SENIOREN HENGELO

Deze maand:

Binnenstadsplannen
Wandelen
Contactmiddag ANBO/PCOB
Film

november 2026

NIEUWSBRIEF 8
DE KOERIER



Enschede's Byzantijns Kozakkenkoor op onze Dag van de Ouderen 2026

BESTUURSPRAAT

De onrust in de wereld komt steeds dichter bij huis. Wij denken hier veilig en rustig ons leventje te kunnen leiden, terwijl in Oekraïne, het Midden-Oosten en Soedan mensen elke dag in angst leven.
Maar die oorlogen raken ons steeds meer. Hoge stookkosten en de prijzen aan de benzinepomp blijven stijgen.
Onze maatschappij is sterk afhankelijk van digitale systemen en die zijn op afstand te kraken door vijandige landen.
Daarnaast verplaatst het slagveld zich naar de lucht met drones, die steeds meer kunnen. Die vliegen ook boven ons hoofd om onrust te zaaien. We vermoeden wel wie er achter zit, maar weten het niet zeker. Hybride oorlogsvoering heet dat.



Albert Heijn kon de supermarkten niet meer bevoorraden door een aanval op hun digitale systeem en de vaste klanten moesten naar de concurrent.
Maar ook onze elektriciteitsvoorziening en de spoorwegen kunnen aangevallen worden.
In Oekraïne weten de mensen wat dat betekent. Geen dag rust.
Elke dag aanvallen met drones en raketten en weer naar de schuilkelders.

Maar een paar uur stroom per dag en in de winter geen verwarming.
Deze ellende kunnen wij bij ons voorkomen door Oekraïne te steunen. Zij vechten met hun leven ook onze oorlog.

En dan is het toch treurig, dat er in Amerika een president zit, die de mogelijkheid heeft om Poetin te stoppen door Oekraïne volop te steunen.
Maar Trump denkt alleen aan Trump.
De peilingen voor de verkiezingen in november wijzen op een enorme nederlaag en dat betekent een stevige inperking van zijn macht.
Hij probeert de uitslag nog te beïnvloeden door dieselolie te kopen in Rusland.



De prijs van dure diesel aan de pomp zou daardoor dalen, wat de kiezer gunstig moet stemmen.
Dat daardoor Poetin meer geld krijgt om Oekraïne nog meer pijn te doen, maakt Trump niet uit.
Onvoorstelbaar.
Hopelijk krijgt hij bij de verkiezingen een stevige tik om zijn oren.
Goed voor de wereld.

Guido Weber, voorzitter Senioren Hengelo

OPHEFFING PLAATSELIJKE AFDELING

Binnenkort ontvangt u vanuit Woerden de officiële aankondiging over het opheffen van de afdeling Hengelo van de ANBO/PCOB.
Wat de gang van zaken voorlopig is:
Er zijn nog 2 contactmiddagen (zie hiernaast), nl. in november en december.
Daar bent u uiteraard hartelijk welkom.
Als er nog bijzonderheden zijn, dan meld ik dat in de decembernieuwsbief of op de contactmiddag.

Inl. Christa Koolenbrander.

MUTATIES

Nieuwe leden:

- Mv. I. Baartman
- Mv. F. Blokhuis - Kipter
- Hr. H.J. Klein Heerenbrink
- Mv. G. Logtenberg - Hammink
- Mv. A. Schets - Vlamings
- Mv. J. Stam – Lobbes

Van harte welkom bij onze activiteiten

Overleden:

- Mv. M.A.P. Beerends – Wintermans
- Hr. A.H. Olde Heuvel
- Hr. J. Schekermans
- Mv. Exoo-Spaan 94 jr.

= Senioren Hengelo (KBO)
= ANBO/PCOB

CONTACTMIDDAG 19 NOVEMBER

Voor deze middag hebben we Natura Docet uitgenodigd, het Natuurmuseum uit Denekamp.
Zij verzorgen de middag en daar zijn we heel blij mee.
U bent allen van harte welkom.



Denksportcentrum 14.30 - 16.30 u.
Koffie en thee staan voor u klaar.
Aanmelden is niet nodig.

CONTACTMIDDAG 17 DECEMBER

Op **17 december,** onze laatste contactmiddag, is de Kerstmiddag.
De Kerstmeditatie wordt verzorgd door dhr. Jan Sikking.
Als afsluiting van de middag biedt het bestuur alle leden van de Heng. afd. ANBO/PCOB een gezamenlijke maaltijd aan (het traditionele stamppotbuffet). Bedoeld voor leden van ANBO/PCOB.
Opgave hiervoor kan tussen 1 en 10 december. Dit is het definitieve einde van het bestaan van de ANBO/PCOB afdeling Hengelo.
We kijken terug op mooie, zinvolle jaren PCOB, ANBO/PCOB.
Opgeven tussen 1 en 10 december bij **Christa Koolenbrander, tel. 2916750** of mail: jbk.eci@ziggo.nl
Daar kunt u ook, indien nodig , verdere inlichtingen krijgen.

WANDELEN

Alleen nog wandelen op dinsdag

Op de eerste **dinsdagmiddag 3 november** vertrekken we om **13.30 u**. bij geschikt wandelweer met de verzamelde liefhebbers voor een leuke wandeling vanaf de **Koepelkerk** aan de J. Haydnlaan.

Inlichtingen: **Jan Egberink 06-195 120 60**

Als we met de auto een verder gelegen vertrekpunt kiezen, gaan we daar carpoolend naar toe. (€ 2,-)



Tonnie Elferink stopt met de zondagmiddag wandelingen.

Het afgelopen jaar zijn er van de twaalf mogelijke wandelingen maar twee doorgegaan en dan nog slechts met een handjevol liefhebbers.
Het is een te grote opgave om maandelijks de zondagmiddag vrij te houden en dan te merken dat er nauwelijks respons is.

Tonnie geweldig bedankt voor de leuke tochten langs onverwachte plekken en je plezierige leiding.



In 2019 nog met een mooie groep rond de vijvers in het Genseler.

EINDE FIETSSEIZOEN

De laatste fietstochten van 2026 brachten ons naar het Arboretum in De Lutte en het Haagse Bos tussen Lonneker en Losser.
De zondagse fietstocht werd afgesloten met eten bij Frans op de Bult, waar je 'waar voor je geld' krijgt.
De druilerige fietstocht van dinsdag 13 oktober onderbraken we met een even voordelige koffie met koekpauze bij Mc Donalds in Oldenzaal.



Vanaf **april 2027** willen we het nieuwe fietsseizoen weer opstarten met dezelfde bekende organisatoren.
Agnes Pots en Frans van Beers voor de zondagmiddagtochten van ± 25 km.
Jan Boevink, Jan Egberink en Theo Morskate voor de 40 km. tochten die op dinsdagmorgen om 10.00 u. starten.

Jan van het Bolscher heeft afscheid genomen van de laatste groep, waaraan hij vele jaren leiding heeft gegeven.
Welke fietsliefhebber wil hem opvolgen voor het organiseren van 1 à 2 tochten per kalenderjaar?

BINNENSTADSPLANNEN di. 3 nov.

Dhr. **Peter Bebseler** vertelt ons op de koffie/thee-middag dinsdag 3 november over komende binnenstadontwikkelingen in Hengelo.
Hij is Programmaregisseur Transformatie Hart van Hengelo en voorzitter van de Stichting Centrum Hengelo Vastgoed.
De binnenstad transformeert de laatste jaren in een hoog tempo en nu kunt u met een ingewijde terugblikken en vooruit-kijken.



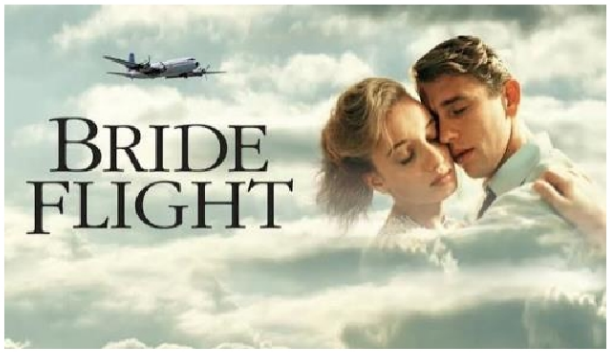
U kunt zich vanaf midden oktober al opgeven voor deze middag bij
Connie Fahrendorf 's avonds rond 18.00 u.
Tel. 074-242 88 09



FILMMIDDAG do. 19 nov.

Donderdag 19 november tonen we in 't Schöpke de film **"Brideflight".**

Na de 2e Wereldoorlog zoeken mensen hun heil in Australië, Canada en Nieuw Zeeland. Jongemannen reizen vooruit en laten hun verloofdes nakomen op zogenaamde bruidsvluchten.
De oude en de nieuwe wereld conflicteren met elkaar.
Een boeiende Nederlandstalige film!



Aanmelding :
Theo Morskate tel. 074-2426314



VOORAANKONDIGINGEN

Op vrijdagmiddag **4 december** wordt er weer een gezellig Sinterklaasfeest gevierd bij ’t Schöpke.
Nadere informatie volgt in de volgende Koerier.



En houdt u zaterdag **19 december** ’s middags vrij voor de traditionele kerstviering.



TERUGBLIK CONTACTMIDDAG 15/10



Deze middag had Jan Sikking de leiding. Onze gast is **Hetty Pennings.** Ze is Parkinson-verpleegkundige in het MST. Parkinson is een neurologische ziekte. Oorzaken o.a. veroudering van ons zenuwstelsel, hoofdletsel, diabetes, leeftijd, geslacht, en/of genetische aanleg. Parkinson is een klontering van eiwitten. Kenmerken van de ziekte zijn o.a. trillen, stijfheid, vooroverlopen, veranderende mimiek.
De eerste stap voor de patiënt is: naar de huisarts, daarna volgen bij de neuroloog en de psycholoog onderzoeken, gesprekken, indicaties en medicaties, soms zelfs een hersenoperatie.

In de pauze vertelt Christa Koolenbrander wat de plannen zijn voor de rest van 2026. U leest dat in deze Koerier.

Hetty vertelt dat de patiënt in het hele proces centraal staat. Er staan veel hulpverleners klaar. Wilt u meer weten? De website is: **Parkinson Punt.nl.**
Petty wordt hartelijk bedankt,
Jan gaat verder met de Overdenking.
We zingen lied 23b:1, 2 en 791: 1, 4, 5, 6.
De meditatie heeft als titel: “Verboden afval te storten”, (afval als geestelijke afval en roddelen). Jan besluit met “Wat liefde kan” van mw. Koffeman-Zijl.

DAG VAN DE OUDEREN 2 okt. 2026

De Storkzaal van het ROC is op 2 oktober gevuld met minstens 100 bezoekers.
Voorzitter Guido Weber opent de middag. Hij heet ons allen welkom en ook wethouder Maike Warrink.
Zij bespreekt het motto van de Gemeente Hengelo “Ruimte voor ontmoeting” en zij gaat ook even in op de problemen met jongeren (vooral in het centrum).

Lieke Vogels van Remedica krijgt het woord over “Zin en onzin van vaccinaties”.
Zij werkt bij het “Huis van de Gezondheid” in Amersfoort.

Vaccineren is preventie tegen infectieziekten. De vraag van het centrum is: “Hoe houden we de mensen gezond; Wat is het effect van vaccineren?“ Één van de antwoorden is: Je weerstand verhogen en je verdedigings-systeem activeren tegen infectieziekten zoals bv. covid, longontsteking en gordelroos.
Nu het warmer wordt gaan bacteriën, schimmels, virussen en parasieten een grotere rol spelen.
De gevolgen hiervan kunnen vaak bestreden worden door antibiotica. “Voorkomen is beter dan genezen”.
We moeten ons wapenen tegen deze ziekten door vaccinaties (of antibiotica), preventieve maatregelen te nemen en risico’s op complicatie te verkleinen. Ze stelde voor alle bezoekers een brochure beschikbaar.
Guido bedankt haar hartelijk en zij krijgt een doos chocolaatjes.
Na een gezellige pauze met een hapje en een drankje zingen 17 “Kozakken” uit Enschede o.l.v. hun dirigent religieuze- en volksliederen uit oosterse delen van Europa.
De heren worden bedankt met een roos.

RIJBEWIJSKEURING

Rijbewijskeuring nieuw en vaak duurder!

Begin ± **4 maanden** voor verloop.
1. Op **Mijn CBR** met de **DigiD-app**.
Eigen Gezondheidsverklaring downloaden à **€ 46,90** en digitaal Invullen.
2. CBR stuurt je bericht met **ZD-code** om **Medische Keuring(en)** af te spreken.
3. Kies **één** van de keuringsinstanties
Schriftelijk medicijnoverzicht meenemen!

Beweegcentrum Weldamstraat 2 E. Hofstede **06 11143254** - Dr. Snijders	**€ 45,**
Keuringsarts.nl Lansinkesweg 4,	€ **70,-**
rijbewijskeuringofficieel.nl Uitslagweg 47	€ **70,-**
snelrijbewijskeuren.nl (ledenpas) H. Woodstraat 62 Kulturhus Hengelo	**€ 65,-**
keuringbureau.nl Hamerstraat 10	**€ 70,-**

4. De keuringsarts stuurt zijn rapport op en je ontvangt ± 4 weken later een digitaal bericht in **Mijn CBR**. **(CBR bericht mogelijk dat extra keuring nodig is (€ ???)**
5. CBR bericht dat rijbewijsverlenging bij gemeente kan worden aangevraagd.
6. Fotograaf **nieuwe pasfoto’s**. ±**€ 16,50**
7. Op afspraak **tel. 14074** met je oude rijbewijs, pasfoto’s **en € 53,65** naar het stadhuis.
8. Na ± 5 dagen ophalen rijbewijs.

Centraal Bureau Rijvaardigheids-bewijzen

(Prijzen zijn indicatief)

Bestuur KBO

Voorzitter: G.A.T.H. Weber, 074-242 11 26
Vijverlaan 17, 7553 CB
Secretariaat: Paul Krugerstraat 80-28, 7551 GZ
h.nijland10@gmail.com 074-256 66 25
Penningmr: H.H.J. Lok 074-250 07 83
Waalstraat 26, 7555 WE
Leden: H.M. de Vries-Gelinck, 074-277 53 43
Stockholmstraat 70, 7559 JS
H.L. Nijland, 074-256 66 25
Paul Krugerstraat 80-28 , 7551 GZ
E. Mistrate Haarhuis 074-250 65 82
Spinnersweg 23, 7553 BK
Ton Nijkamp 06-511 019 30
Jan van Galenstraat 190, 7556 VD

Ledencontact: vacature
Ledenadministratie: H.H.J. Lok
herman.ria.lok@gmail.com 074-2500783
Activiteitencommissie: H.L. Nijland 074-2566625
Bezorging kaarten: H.Pot 06-3833 9049

Bladbezorging: H.F. Platenkamp 074-2770228
harry_platenkamp@hotmail.com

Website: www.hengelo.kbo-overijssel.nl
Bankrekening:
NL57 RABO 0397 5490 67 t.n.v. KBO-Hengelo

Contact ANBO/PCOB

Secretariaatsadres/postadres:
E.C.I.Koolenbrander-Zwaal tel. 074-2916750
P.C.Hooftlaan 28, 7552 HG
e-mail: jbk.eci@ziggo.nl
Financiele zaken:
J.H.G.Schraders-a.h. Rot tel. 074-2772758
Levantstraat 13 7559 CG
e-mail : fschraders@hotmail.com
Algemeen aanspreekadres:
B.G.Austermann tel.074- 2424330
Oldenzaalsestraat 417 7557 GN

Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander-Zwaal
Ledenadministratie en Bladbezorging:
B. Reinders m. 06- 486 33 207
reinders.bennie@gmail.com
Programmacie: P.R.van Werkhoven-Knol
J.Klok

Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl
Bankrekening:
NL98 RABO 0355 4284 07 t.n.v. ANBO-PCOB

UITSMIJTER:

Mensen zijn niet lastig,
Mensen zijn verschillend
En dat is best lastig.

Redactie Nieuwsbrief - De Koerier

KBO:	Theo Morskate	theomorskate@gmail.com
	Harry Nijland	h.nijland10@gmail.com
	Trudie Nijkamp	tt.nijkamp@gmail.com
PCOB:	Marijke de Groot, vacature	marykedegroot@gmail.com

kopij binnen: 11 novembr, verspreidingsdatum bladen vanaf 26 november.