



Nieuwsbrief 4

DE KOERIER

kbo-pcob Hengelo

mei 2023

Deze maand:

Fietsen

Wandelen

Busreis Frederiksoord

Contactmiddag

Koffieochtend

Afternoon-tea in Driene



VAN DE REDACTIE

Deze Koerier verschijnt begin mei. In deze drukke maand met de Dodenherdenking, Bevrijdingsdag, Hemelvaart enz. heeft de KBO-activiteitencommissie dan ook besloten geen aanvullende bijeenkomst te organiseren naast de gebruikelijke fiets- en wandeltochten op respectievelijk 2, 7, 16 en 21 mei.

Deze Nieuwsbrief loopt door in de eerste week van juni. Daarom staan ook mooie activiteiten in die week aangekondigd, zoals de PCOB-busreis naar Frederiksoord, waarvoor nog enkele plaatsen beschikbaar zijn.

Deze maand ziet U de toren van de Waterstaatskerk prominent op de cover van ons blad. We kunnen de komende voorpagina's nog goed met opnames van hoge gebouwen sieren en denken dat de afwisseling helpt bij het vinden van de actuele uitgave van onze Nieuwsbrief.

De redactie krijgt soms vragen over het kleurgebruik in ons ledenblad.

Voor snelle herkenbaarheid gebruiken we

- voor PCOB-activiteiten
- voor de KBO en de
- rode balk duidt op algemene of gezamenlijke informatie.



We krijgen kopij aangeboden van verschillende leden, die allemaal hun eigen stijl van schrijven hebben. Soms uitvoerig en uitnodigend, soms zakelijk en compact.

De redactie ziet het als haar taak een goed leesbaar en evenwichtig blad samen te stellen, waarbij het schaven aan de teksten soms nodig is.

We proberen dat altijd met respect voor de schrijver en de inhoud te doen. Als er fundamenteel aan een tekst gesleuteld wordt, zullen we met de schrijver contact opnemen.

Voor een leesbaar blad zijn illustraties en ook enige witruimte op de pagina's zeer gewenst. Soms lukt dat niet of zijn de artikelen te lang voor een kolom en ook dan moeten we keuzes maken.

Het wikken en wegen en passen en meten bij de samenstelling en het drukklaar maken kost veel tijd en dat hebben we graag over voor het maken van een blad dat door veel KBO/PCOB-leden kennelijk gewaardeerd wordt.

De redactie

Teveel keuze.

In mijn jeugd was het leven toch een stuk overzichtelijker. Twee zenders op de televisie, een Nederlandse en een Duitse. De coöperatie voor de boodschappen. De bakker had alleen grijs en wit brood en kwam langs de deur. Net zoals de melkboer met losse melk, die in je eigen pan werd geschept met een litermaat. Je had het ziekenfonds en als je wat meer verdiende het Nezifo, allemaal in hetzelfde gebouw te vinden. Als je met de bus ging dan was die van de OAD en de trein van de NS. En zo kan ik nog wel even doorgaan. Weinig keuze, wel zo gemakkelijk.

Met het groeien van de welvaart kwamen er steeds meer mogelijkheden om te kiezen. Dat begon met de supermarkt. Steeds meer soorten brood, jam, margarine, kaas en worst. En ook meer verschillende supermarkten, die door al die artikelen steeds groter werden. Het ziekenfonds is vervangen door de zorgverzekeraar, waarvan er tientallen zijn. De bussen verschieten elke tien jaar van kleur, want een andere maatschappij kan het beter en vooral goedkoper. Ook op het spoor steeds meer kleuren treinen, naast de NS.

De gedachte hierachter is dat concurrentie de prijzen in de hand houdt en dat wij veel meer keuze hebben. Maar meer keuze betekent ook dat je veel meer kennis moet hebben om de keuze te kunnen maken.



Wat is nou de beste zorgverzekering? Veel senioren nemen niet de moeite om dat uit te zoeken en zitten nog altijd bij Menzis, wat hier in Twente vroeger het ziekenfonds was. Hetzelfde geldt voor gas en licht. Zeker met de hoge prijzen van afgelopen winter was je voordeliger uit geweest als je een vast contract had. Maar dan moet je daar wel weet van hebben. Velen zitten nog steeds bij Essent, de opvolger van de IJsselcentrale met een variabel contract.



Het is ondoenlijk om je overal in te verdiepen om zo de juiste keuze te maken als je iets wil kopen of van leverancier wil veranderen. De meesten van ons kiezen voor oud en vertrouwd en voelen zich daar goed bij. En het scheelt een hoop tijd, die je prima kunt gebruiken om elkaar te ontmoeten.

Guido Weber

Voorzitter KBO Hengelo

Noodfonds Energie?

Op 1 april wijzigde de afsluitregeling energie. Tot die tijd gold er een tijdelijke winterregeling, waardoor afsluiten niet mogelijk was zolang u in contact stond met de leverancier. Vanaf 1 april kunnen klanten die alleen in contact staan met de energieleverancier, maar geen betalingsregeling of een schuldhulpverleningstraject hebben aangevraagd, wel afgesloten worden.

Er is een **Noodfonds Energie** voor huishoudens met een hoge energierekening en een laag (midden)inkomen. Als je bruto-inkomen per maand lager is dan € 2.980,- (alleenstaande) of € 4.180,- (samenwonend) kom je in aanmerking.

Zorgen om stijging aantal verkeersslachtoffers

KBO-PCOB maakt zich grote zorgen over de stijging van het aantal dodelijke slachtoffers in het verkeer. Bij mensen van 75 jaar en ouder steeg dit met 60%. (150 vorig jaar en het jaar daarvoor 94). Vaak zijn de fietspaden overvol en rijden fietsers -noodgedwongen- kras, met verschillende snelheden door en langs elkaar heen.



Gelukkig zit het seizoen voor de helpers bij belastingpapieren invullen er weer bijna op. Het jaarlijks invullen voelt steeds weer als een grote klus. Je bent als het seizoen er op zit, (na 1 mei) wel weer tevreden met het resultaat. Voor de 20 aangiftes die ik verzorgde, levert het de cliënten samen bijna € 12000,- op die ze straks terug ontvangen. Dat is natuurlijk niet mijn verdienste, want zij hebben het bedrag al vooruit betaald via de inhoudingen op hun maandelijks inkomen.

Je komt van alles tegen.

Zo kreeg ik iemand aan de lijn voor het afspreken van een bezoekje, die me vertelde dat de persoon in kwestie, zijn schoonmoeder, op de grond lag en niet aanspreekbaar was.

Toen ze weer hersteld thuis was, zei ze me dat ze in de kamer gevallen was en niet weer overeind kon komen. Ze had 5 dagen op de grond gelegen voordat ze hulp kreeg. Ze had nog geen alarm-aansluiting bij een thuiszorginstantie. Dat heeft ze nu dus wel. Heel zinnig om te hebben en het is ook nog aftrekbaar. Voor ons als Huba's is het fijn, dat mensen de papieren goed bij elkaar hebben gezocht en zo mogelijk de zorgkosten en giften al uitgezocht. Dat is helaas niet altijd zo en het kost dan wel veel tijd om het goed uit te zoeken.

Maar ook dat doen we graag.

Nu het weer achter de rug is bedank ik iedereen voor de medewerking.

U hebt ons wel uw vertrouwelijke gegevens toevertrouwd.

A.N.

VEILIG BETALEN MET QR-CODE?

Betaalt u ook weleens op een terras of in een winkel door een QR-code (een vierkante betaalcode met witte en zwarte blokjes) te scannen?

Het is een handige manier om snel mobiel te betalen. Deze methode is veilig, maar er zijn een paar dingen waar u op moet letten.



SCAN ME

QR betekent Quick Response, wat 'snelle reactie' betekent. Als u de code scant met uw smartphone, komt u direct op een website of in een app

terecht. Een QR-code wordt gebruikt voor betalingen, maar ook om u snel naar bepaalde informatie op internet te brengen of om een telefoonnummer op uw telefoon te tonen.

Veilig betalen

Bij steeds meer webwinkels kunt u afrekenen door een QR-code te scannen. Vaak krijgt u hierbij de keuze om te betalen met iDeal.

Als u kiest voor mobiel betalen via uw eigen bank, krijgt u een QR-code te zien met het iDeal-logo erin.

U scant de code met behulp van de app van uw bank op uw smartphone. U ziet het bedrag dat u moet betalen en de winkel waaraan u moet betalen in de app. Klopt het allemaal? Dan kunt u met mobiel bankieren de betaling afmaken. Als u een aankoop bij een vertrouwde webwinkel doet, kunt u ervan uitgaan dat betalen met een QR-code ook veilig is.

OOK WEER FIETSEN OP ZONDAG

Start op zondag 7 mei 13.30 u. bij Twickelcollege, Woolderesweg 130

Harrie van Beers en Agnes Pots hebben de organisatie van de zondagse fietstochten **± 25 km** overgenomen van Mieke Wientjes die dat jarenlang trouw heeft verzorgd.

In de pauze van de fietstocht is er altijd tijd voor een kopje koffie. We rekenen op uw deelname en mooi weer. Introducees zijn van harte welkom.

bel: **Agnes Pots Tel. 074-277 51 40**

Ook de fietstocht van zondag 2 juni valt binnen de termijn van deze Koerier. Vertrek 13.30 u. bij **Schouburg Hengelo** bel: **Harrie van Beers, tel. 277 48 26**

Graag altijd vooraf aanmelden op de zondag tussen 11.00 -12.00 uur.



FIETSEN DINSDAG 16 mei 10.00 u.

Twickelcollege, Woolderesweg 130

De tweede **± 40 km** lange fietstocht op dinsdag gaat in de richting van Twickel en de Regge. Er zit een horeca-koffiepauze en een picknickpauze in. (eigen boterham en drinken meenemen)

Rond 15.00 u zijn we weer in Hengelo.

Aanmelden bij: **Theo Morskate** tel. 242 63 14 theomorskate@gmail.com of gewoon verzamelen op de startlocatie.

CONTACTMIDDAG 11 MEI

Denksportcentrum, Cesar Franckstraat
14.30 -16.30 uur.

De laatste contactmiddag van dit seizoen is een week vroeger dan gebruikelijk i.v.m. Hemelvaartsdag op 18 mei.

Ze staat, evenals de middag in april, in het teken van de natuur. Zeker nu, in de lente, is er zoveel moois te zien.



Een medewerker van Weerkamp Tuinen in Eibergen zal vertellen en beelden laten zien over de tuinen van dit bedrijf. In het buitengebied van Eibergen bevindt zich een natuurtuin, die vrij toegankelijk is. Bijzondere planten, vlinders, insecten, vogels, waterflora.....kortom van alles te beleven.

We verheugen ons op een boeiende middag.

U wordt allen van harte uitgenodigd en ook voor gasten is dit een mooi moment om kennis te maken met de PCOB.

Voor de koffie of thee wordt een vrije bijdrage gevraagd.

Inl. **Christa Koolenbrander**, tel. **2916750**
e-mail jbk.eci@ziggo.nl

WANDELEN



ZONDAG 21 mei 13.30 u.

We gaan wandelen op zondag 21 mei. De bestemming is dit keer de historische dorpskern van Het Stift in Weerselo. Alleen bij voldoende deelname gaan we carpoolen vanaf **Schouwborg Hengelo**, vertrek **13.30 uur**.

Opgave: Graag vooraf op vrijdag- of zaterdagavond rond 18.00 uur bij: **Tonny Elferink**, tel. **06-37657697** of **074-2426933**

DINSDAG 6 juni 13.30 u.

Start Koepelkerk J. Haydnlaan 13.30 u

Elke eerste dinsdag van de maand organiseren we een wandeltocht. Helaas is de deelname de laatste tijd erg gering (één tot zeven deelnemers.) Wanneer op 6 juni a.s. het aantal deelnemers weer teleurstelt gaan wij onze activiteit tot onze grote spijt beëindigen. Dus KBO leden zet je beste beentje voor en kom.

Jan Engberink en

Jan van het Bolscher, tel. **074-277 77 71**
of janvanhetbolscher@home.nl

WE GAAN TOCH NIET STOPPEN !

Als er gecarpoold wordt, verwachten we van meerrijders een vergoeding aan de chauffeur vanaf € 2,- .

REISJE PCOB 7 juni



Wilt U een fijne dag uit? Geef u dan op voor de dagtocht, die de PCOB organiseert op 7 juni.

We bezoeken Frederiksoord, een proefkolonie gesticht door de Maatschappij van Weldadigheid, met als doel het bestrijden van armoede.

U wordt ontvangen met koffie en gebak, daarna wordt het museum bezocht en aansluitend is er een rondrit over het terrein met een treintje.

We sluiten de dag af met een heerlijk 3-gangendiner in Langeveen.

Vertrek 11.00 uur, thuiskomst 20.00 uur.

Opstapplaats : H.Franciscuskerk (v/h Bethelkerk) **Berfloplein**

Kosten : voor leden van PCOB of KBO € 60,- Niet leden of gasten betalen € 65,- en kunnen deelnemen indien er voldoende plaats is in de bus.

Betalen op bankrekening van de **PCOB: NL98 RABO 0355 4284 07**

t.n.v. Prot. Chr. Ouderenbond afd.

Hengelo. Contant betalen in de bus alleen bij hoge uitzondering.

Aanmelden zo spoedig mogelijk bij Christa Koolenbrander, tel 2916750

of e-mail : jbk.eci@ziggo.nl of bij

Jan Sikking, tel.2772006, e-mail :

sikkja@planet.nl

Bij opgave adres, tel.nr en geboortedatum vermelden.

KOFFIEOCHTEND KBO 1 JUNI

't Schöpke, Waarbekenweg 23, 10.00 u.



Kom gezellig samen koffie drinken in 't Schöpke. We hebben daarnaast als gast een apotheker uitgenodigd om ons iets te komen vertellen over medicijngebruik en welke situaties je daarbij tegenkomt. Aanmelden bij:

Conny Fahrendorf, Tel. 24 288 09.

AFTERNOON-TEA THEETUIN DRIENE

Wo 7 juni 14.00 u. Drienerschoolweg 11



We willen het eerst volledige seizoen na de Coronapandemie op een leuke manier afsluiten en hebben daarvoor in het buitengebied van Groot Driene een ruimte gereserveerd bij de Theetuin Driene. We nodigen u graag uit deel te nemen aan het Afternoontea-arrangement. Het kost € 14,95.

Aanmelding rond 18.00 u. bij:

Mieke van het Bolscher tel. 277 77 71

miekevvhb@home.nl

VOORAANKONDIGING

PCOB FIETSTOCHT 28 JUNI

Noteert U alvast de datum van de jaarlijkse PCOB-fietstocht op 28 juni. We vertrekken met mooi weer om 10.30 uur. De tocht is ongeveer 40 km. Verdere gegevens komen in het juni nummer van dit blad.

Dini en Jan Sikking

DAG VAN DE OUDEREN 2023

We zijn er weer in geslaagd om een Dag van de Ouderen te organiseren en wel op donderdagmiddag **28 september** a.s. in het ROC van Twente. Het programma staat vast en de sprekers zijn benaderd. In de volgende uitgave (juni) van de Nieuwsbrief/Koerier kunnen we u meer vertellen.

Jacques, Ali, Harry en Marijke.

HULP NODIG?



Gaat het even minder goed? Maak jij je zorgen? Wil je ondersteuning of advies? Heb je een vraag of probleem waar je graag met iemand over wil praten?

Wijkkracht is de welzijnsorganisatie van de Gemeente Hengelo en geeft o.a.

- mantelzorgondersteuning
- ouderondersteuning
- ondersteuning aan mensen met een beperking

Ze hebben 3 wijkteams Noord, Midden en Zuid, elk met een eigen locatie voor ondersteuners: **ouderenadviseur** voor mantelzorgers en voor mensen met een beperking, **maatschappelijk werkers**, de **schakelwijkverpleegkundige**.

Adviezen zijn gratis.

Zij organiseren ook het maandelijkse **Alzheimercafe in het Hasseler Hoes**

Bereikbaar op tel. [088 945 5722](tel:0889455722)

UIT DE SENIORENRAAD

De Seniorenraad Hengelo telt 8 leden met een diverse achtergrond in de samenleving.



KBO en PCOB zijn vertegenwoordigd door de huidige voorzitters **Guido Weber** en **Paul Hoogendoorn**.

Verder zijn oud-verloskundige **Grieteke van der Veer**, **Bram Snoek** als contactpersoon voor WMO-zaken, **Pieter Leutscher**, vanuit FNV-senioren en **Theo Morskate**, **Jacques Dijkers** en **Jurie Van den Elst** lid van de raad.

De raad spreekt met Hengelose instellingen zoals: Wijkkracht, Welbions, Carint-Reggeland, het Ziekenhuis, de Gehandicaptenraad, de Fietsersbond, VVN afd. Hengelo en de gemeente over zaken die Hengelose senioren raken.

De Seniorenraad gaf adviezen over:

- De bouw van zorgwoningen
- De herinrichting van de markt
- De toegankelijkheid van gebouwen
- Knelpunten in de fietspaden

En we protesteerden tegen sluiting van banken en de spoedeisende hulp.

Met Wijkkracht en de Gemeente Hengelo zijn we in gesprek om te proberen een voor alle Hengeloers wekelijks zichtbaar overzicht te publiceren van activiteiten die door vrijwilligers(organisaties), clubs enz. worden georganiseerd voor alle inwoners.

We denken nl. dat teveel activiteiten door onbekendheid te weinig deelnemers zien.

TERUGBLIKKEN



Voorzitter Guido Weber huldigt **Marie Wender** als 40 jarig KBO-lid tijdens de KBO-jaarvergadering.



Fries dorpje en lappenpop - van Jopie Huisman in zijn Workums museum.

TERUGBLIKKEN

Bezoek HENGELOSE REVUE



Dinsdagmiddag 21 maart hebben we een bezoek gebracht aan de Hengelose revue aan de Torenlaan 5-3 in Hengelo.

We konden genieten via een afgespeelde DVD op een groot scherm van een revuevoorstelling. Ook kregen we tijdens een rondleiding een kijkje achter de schermen. De middag zou natuurlijk niet compleet zijn zonder koffie en een hapje. Er werd ook nog voor en een drankje gezorgd. Al met al een geslaagde middag.

Jaarvergadering KBO

Ongeveer 35 leden bezochten deze algemene ledenvergadering. Zoals gebruikelijk werden de zakelijke kwesties behandeld voor de pauze en was er na de pauze ruimte voor onderling contact en konden we genieten van gezongen verzoeknummers door duo Vintage Music. Het bracht zelfs mensen op de dansvloer.



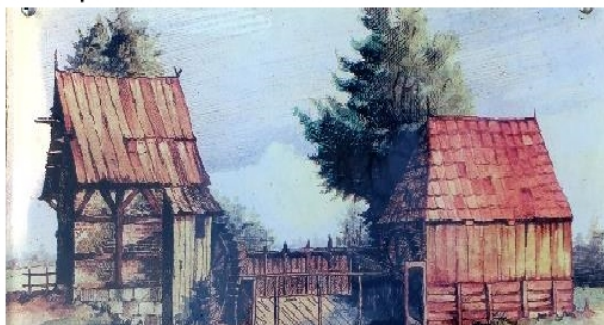
PCOB Contactmiddag 21-4-2023

Ongeveer 40/45 leden konden op de contactmiddag genieten van onze spreker de hr. Kleerebezem. Hij bracht vol vuur en met verve zijn uitleg over landgoederen en molens in Overijssel en met name in Twente. Ook Twickel kwam uitvoerig aan bod, zowel in Nederland als in Duitsland. Hij legde aan de hand van dia's uit wat een bovenslagrad en een onderslagrad is, een korenmolen of een oliemolen. Er zijn wind- en watermolens, rosmolens en tredmolens. Hij vertoonde ongeveer 150 plaatjes waarop molens in allerlei vorm voorkwamen. Veel molens dateren nog van vroeger tijden. Men tracht de molens voor verder verval te behoeden.

Achteraf gezien is het vreemd dat we niet het Twents Volkslied hebben gezongen, want alles ademde die sfeer hiervan.

Dhr. Sikking die de middag inleidde had als onderwerp "Storm op het meer". Een bekend verhaal. Hij liet ons o.a. daarbij een bekend lied zingen met o.a. de tekst "Gij hebt de bloemen op de velden met koninklijke pracht bekleed". Hij bedankte aan het slot de hr. Kleerebezem voor zijn boeiende uitleg en sloot de bijeenkomst af met het gedicht "Voorjaar" van Wim Plomp.

A.N



MUTATIES

Wanneer wij informatie ontvangen over verhuizingen, overlijden, nieuwe leden of andere belangrijk persoonlijke informatie, dan willen we daar in deze kolom graag aandacht aan geven. Helaas bereiken mededelingen ons soms niet op tijd.

Verhuisd

Mw. S.v.d. Deen-Hoorn, naar Mussenstraat 6-6, 7557 BV voorzien



Van de penningmeester

Ontvangen van mw. K. een gift van € 15, waarvoor dank.

RIJBEWIJSVERLENGING 75+

Begin op tijd met de aanvraag!

Tenminste **4 maanden** voor verloop van het rijbewijs.

1. Inloggen op Mijn CBR met **DigiD**-app **Eigen Gezondheidsverklaring** downloaden **€ 41,-** (Of papieren versie a € 41,50 ophalen bij gemeentehuis, thuis invullen en zelf opsturen (duurt langer))

2. Digitaal Invullen en verzenden.

3. Bericht CBR om **Medische Keuring** af te spreken. **ZD-code** meenemen!

4. Kies één van de keuringsinstanties (4 locaties in Hengelo)

<https://rijbewijskeuringsarts.nl/>

€ 45,- (KBO/PCOB-leden) of **€ 55,-** Lansinkesweg 4, 7553 AE, Hengelo

<https://www.rijbewijskeuringofficieel.nl>

€ 55,- Uitslagweg 37 Hengelo,

<https://rijbewijsdokter.nl/>

€ 65,- Korting **€ 10,-** KBO/PCOB leden Hamerstraat 10 Hengelo

<https://www.mkin.nl/>

€ 49,95 (basistarief 10 minuten keuring)

J. Perkstraat 1-3, 7552 JR, Hengelo

De keuringsarts stuurt zijn rapport op en je ontvangt ± 4 weken later een digitaal bericht in **Mijn CBR**. (**CBR bericht mogelijk dat extra keuring nodig is**)

5. CBR bericht dat rijbewijsverlenging bij gemeente kan worden aangevraagd.

6. Met je oude rijbewijs, nieuwe

pasfoto's en **€ 44,65** naar stadhuis.

7. Na ± 5 dagen ophalen rijbewijs.



**Centraal Bureau
Rijvaardigheids-
bewijzen**

Bestuur KBO	Bestuur PCOB
Voorzitter: G.A.T.H. Weber 242 11 26 Vijverlaan 17	Voorzitter: P.J. Hoogendoorn 2777121 N. Esweg 12, 7558 MD
Secretaris: vacature mail: cdr@home.nl	Secretaris: J.M. Silvis 2775963 Else Mauhsstraat 62, 7558 RB Mail: hengelo@pcob50plus.nl
Penningmr: H.H.J. Lok 250 07 83 Waalstraat 26	2 ^e Secr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal P.C. Hoofthooflaan 28, 7552 HG jbk.eci@ziggo.nl 2916750
Leden: H.M. de Vries-Gelinck 277 53 43 Stockholmstraat 70 H.L. Nijland 256 66 25 Paul Krugerstraat 80-28 A. Pots-Mentink 277 51 40 Cruys Voorberghstr. 158	Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot Levantstraat 13, 7559 CG fschraders@hotmail.com 2772758
Ledencontact: vacature	Leden: B.G. Austermann 2424330 Oldenzaalsestr. 417, 7557 GN A.M. Nederlof-Grobben 2918382 Industriestraat 104, 7553 CT
Ledenadministratie: L. Beringer-Vriens beringer@hetnet.nl 2422932	Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander-Zwaal Ledenadministratie: B. Reinders reinders.bennie@gmail.com
Nieuwe leden: H.H. Schabbink 2916366 schabbink@outlook.com	Programmacie: P.R. van Werkhoven-Knol A.M. Nederlof-Grobben
Bladbezorging: H.F. Platenkamp 2770228 harry_platenkamp@hotmail.com	Bladbezorging: W. van der Zalm w.vander.zalm@hotmail.com
Activiteitencommissie: H.L. Nijland 2566625 Website: in ombouw	Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl
Bankrekening: NL57 RABO 0397 5490 67	Bankrekening: NL98 RABO 0355 4284 07

Uitsmijter:

*Omdat goede raad duur is,
liggen goedkope oplossingen voor het grijpen.*

Redactie

Nieuwsbrief - De Koerier

KBO: Theo Morskate Harry Nijland	PCOB: Marijke de Groot, Ad Nederlof
mailadressen: theomorskate@gmail.com h.nijland10@gmail.com	marykedegroot@gmail.com fanederlof@kpnmail.nl

kopij binnen: 25 mei, verspreidingsdatum bladen : 8 juni