



Nieuwsbrief 3

DE KOERIER

kbo-pcob Hengelo

april 2023

Deze maand:

*Jaarvergadering KBO
Fietsen en Wandelen
Busreis Friesland
Contactmiddag - Twickel
Zusters Denekamp*



VAN DE REDACTIE

Het is een mooie, maar ook behoorlijke klus om maandelijks de activiteiten van onze bonden in een overzichtelijke Nieuwsbrief aan u te presenteren. Dat doen we met veel plezier en enthousiasme. Maar het zorgt ook dat we maandelijks een vaste taak hebben. En erg afhankelijk zijn van de permanente beschikbaarheid van de redactieleden. Voor ons senioren op leeftijd is dat niet altijd te garanderen. We zoeken daarom versterking van de redactie. We denken dat er onder onze leden beslist mensen zijn, die ook lezenswaardige bijdrages kunnen schrijven en die plezier beleven aan het goed vormgeven van ons ledenblad.

DAAROM ONZE OPROEP: 'KOM DE REDACTIE VERSTERKEN'!



Het voorjaar komt eraan en de zomertijd is weer ingegaan. Dat betekent dat diverse activiteiten ons weer lokken. In april de KBO busreis naar Friesland en in juni de PCOB reis naar de Drentse Kolonie van Weldadigheid met een mooi nieuw museum in Frederiksoord. Daarvoor kunnen leden van onze beide bonden zich met korting aanmelden.

Ook het fietsprogramma wordt in april weer opgestart. We verwachten veel deelname vanwege de altijd aantrekkelijke routes en de gezellige tussenstops. Het kost je niet meer dan de prijs van een consumptie onderweg en is goed voor je fysieke conditie.

We wachten nog met belangstelling op lezersreacties vanuit KBO en PCOB over onze nieuwsbrief. Leest U alles? Heeft U iets aan de tips? Is de tekst helder en bondig of saai? Sluiten de activiteiten voldoende aan bij uw belangstelling of mist u iets? Misschien heeft U wel tips! Achter op elke Nieuwsbrief-De Koerier staan de redactieadressen.

We verwachten iets van u.

Theo Morskate

De wereld is in allerlei opzicht volop in beweging, er spelen veel beangstigende, vaak catastrofale ontwikkelingen tegelijkertijd, zoals natuurrampen, (burger)oorlogen, besmettelijke ziekten en klimaatveranderingen. Dit alles met grote gevolgen: dood en verderf, misoogsten, hongersnood, vluchtelingen, asielzoekers, inflatie en enorme prijsverhogingen. Vergeleken met de meeste andere landen hebben we het in Nederland zo slecht nog niet. Want ook al moeten velen, ook senioren, door koopkrachtverlies heel zuinig leven, niemand hoeft hier te verhongeren of in angst en beven een volgend bombardement tegemoet te zien. Daar mogen we dankbaar voor zijn! En toch lijkt half Nederland wel ontevreden en verongelijkt te zijn: over de overheid, over andersdenkenden, over stikstofmaatregelen, over het heden en de toekomst, en zeker ook over de eigen financiën. Demonstraties, al dan niet gepaard met vernielingen, intimidaties of verkeershinder, dan wel stakingen zijn aan de orde van de dag. Politieke chaos bemoeilijkt in toenemende mate de bestuurbaarheid van het land. De meeste senioren doen niet actief mee aan acties en demonstraties; zij dragen hun lot in lijdzaamheid.

Maar, misschien beter dan de jongere generaties, weten ouderen maar al te goed dat de kwaliteit van leven en het "geluksgevoel" niet uitsluitend bepaald worden door materiële, financiële zaken, maar zeker ook door immateriële, sociale aspecten. Belangrijk onderdeel daarvan vormen de onderlinge contacten en ontmoetingen, mede met het oog op tegengaan van eenzaamheid. Daarin vervullen onze ouderenbonden KBO/PCOB ook een wezenlijke, uitnodigende functie met bijeenkomsten, reisjes, wandel- en fietstochten e.d. Wij hopen dit te kunnen blijven doen en dat velen van u daaraan zullen deelnemen.

U allen in ieder geval veel geloof, hoop en liefde toegewenst!

Met een hartelijke groet,
Paul Hoogendoorn



Ouderenmishandeling

Naar schatting 200.000 senioren worden elk jaar slachtoffer van mishandeling. Angst, schaamte en afhankelijkheid belemmeren senioren om deze mishandeling kenbaar te maken. KBO-PCOB werkt sinds 2012 samen met de Rijksoverheid om voorlichting te geven en bij te dragen aan bewustwording en preventie.

De mishandeling kent veel vormen. Denk aan lichamelijke mishandeling; psychische mishandeling; verwaarlozing; financiële uitbuiting; seksueel misbruik en het ontnemen van privacy, vrijheid en eigen keuzes.

Meldpunt mishandeling

*Heeft u te maken met ouderenmishandeling, of een vermoeden van misbruik? Blijf er niet mee zitten. Bel gratis en anoniem naar het **advies- en meldpunt Veilig Thuis**: 0800-2000.*

Het telefoonnummer is afgeschermd en komt niet op uw telefoonrekening terecht. U kunt ook naar dit nummer bellen als u een 'niet plus'-gevoel heeft bij familie of vrienden.



Valpreventie

Elke 5 minuten belandt een 65-plusser in het ziekenhuis door een val. Vallen wordt wel 'de grootste sluipmoordenaar onder senioren' genoemd. Valpreventie is belangrijk nu steeds meer senioren langer thuis wonen. De oorzaken van een val in huis zijn meestal heel alledaags. U stapt met natte voeten op de gladde badkamervloer en glijdt uit. Of u wilt even snel naar beneden omdat daar de telefoon gaat. Zorg dat uw huis veilig is.

Babeltruc

Babeltrucs zijn smoesjes waarmee oplichters proberen met name senioren te beroven. De oplichters ogen vaak betrouwbaar. Ze komen aan de deur of spreken mensen aan op straat. Ze zeggen bijvoorbeeld dat ze van de bank zijn of van de thuiszorg, dat ze de meterstand komen opnemen of ze vragen of hun kind naar het toilet mag. Vervolgens stelen zij geld en andere waardevolle bezittingen.

JAARVERGADERING KBO

Donderdag 6 April 2023 - 14.00 uur
't Schöpke' Waarbekenweg 23



AGENDA

1. Opening en overweging
2. Verslag Algemene Ledenvergadering Jaarverslag 2022
3. Financiële jaarstukken (ter inzage) Kascommissie
4. Bestuursverkiezingen
Secretaris: hr. C de Ruiter, aftredend
Vice Vz: mv. M Wientjes, aftredend
5. Mededelingen
 - Versterking KBO Hengelo
 - KBO-district
 - Seniorenraad
6. Rondvraag

PAUZE

Het muzikale **Duo Vintage Music** trakteert ons live op vrolijke en herkenbare muziek uit de jaren 50-90 .



WE GAAN WEER FIETSEN



In april gaat de dinsdagfietsgroep weer van start met haar tochten tot ± 40 km. De startlocatie wisselt maandelijks afhankelijk van de fietsrichting. Een groep tot 15 fietsers is veilig hanteerbaar. We plannen de start altijd om 10.00 u. en de koffiepauze rond 11.00 u. Tegen 12.30 u. Lunchpauze (eten en drinken zelf meenemen)

DE EERSTE FIETSTOCHT DI. 25 APRIL

Start om 10.00 u. bij de **Thaborkerk** in de Hasseler Es richting Saasveld. U kunt zich daar bij de groep voegen, maar plezierig is het dat u aanmeldt bij : **Jan Boevink 24 21 266**
Of mailt rietjan.boevink@kpnmail.nl

U kunt ook alvast de volgende fietsdata noteren: dinsdag 16 mei – 20 juni – 18 juli 15 augustus – 19 september - 10 oktober.

Voor de maandelijkse zondagmiddag-fietsgroep is nog geen planning gemaakt.

WANDELEN



Het winterweer heeft de belangstelling voor onze wandelingen niet bevorderd. De organisatoren hopen op hernieuwde interesse nu de lente komt. Elke dag een trip van 5 km. is goed voor onze gezondheid en conditie.

Doet U (weer) mee?

Als er gecarpoold wordt, verwachten we van meerrijders een vergoeding aan de chauffeur vanaf € 2,- .

DINSDAG 4 april 13.30 u.

Start bij Koepelkerk J. Haydnlaan 13.30 u

Als we met de auto naar een startpunt gaan, wordt dat bij de aanmelding gezegd.

Jan van het Bolscher, tel. 074-277 77 71
of janvanhetbolscher@home.nl

ZONDAG 16 april 13.30 u.

We gaan wandelen op zondagmiddag en vertrekken bij **Schouwborg Hengelo**. De bestemming en/of we carpoolen wordt bij opgave nader bepaald.

Opgave vooraf bij **Tonny Elferink** tel. **06 37657697** of **074 2426933**.
op vrijdag of zaterdag rond **18.00 u.**

BUSREIS FRIESLAND

Op woensdag 19 april as. verzorgt ter Beek Reizen voor ons een mooie bustocht. De bus arriveert 9.20 uur. Vertrek: 9.30 Parkeerplaats van der Valk, Via Zwolle voor onze koffie-lunchstop naar Ens in de Noordoostpolder. We hebben i.v.m. de tijd deze dag slechts 2 horecastops. We rijden door naar Workum om het **'Jopie Huisman'-museum** te bezoeken. Een uurtje laten rijden we weg naar het prachtige **Hindelopen** voor een vrije wandeling.



Tegen 17.45 u. zijn we weer in Twente voor een **afscheidsdiner**.
Thuiskomst Van der Valk tegen 20.00 uur.
Wat wordt van U verwacht voor deelname:

1. Aanmelding v.a. maandag 3 april bij **Celine Morskate, tel. 2426314**
2. Deelnamekosten overmaken penningmeester KBO op Rabobank NL57 RABO 039 75 49 067 60,= voor KBO-leden, € 78,25 voor introducees. **Voor 10 april**
3. Dan pas bent u definitief geplaatst voor deelname. Maximaal 50 pp.
4. **Bezit u een Museumjaarkaart of Vriendenloterij VIP card? S.v.p. zeker meenemen.**

We maken er een gezellige dag van.

CONTACTMIDDAG 20 APRIL

BEZOEK ZUSTERS VAN DENEKAMP

U bent u van harte welkom op **20 april** de maandelijkse PCOB-contactmiddag.

Dhr. H. Kleerebezem gaat ons iets vertellen over **water- en windmolens in Twickel**.

Twickel is een groot landgoed, met als prachtig middelpunt het kasteel. Het beheer van een dergelijk groot landgoed vergt veel deskundigheid. Daarover zullen we op de contactmiddag meer horen.



Buren, vrienden, kennissen zeer welkom. De koffie/thee staat om 14.30 u. Eindtijd ongeveer 16.30 u.

Plaats: Denksportcentrum Cesar Franckstr

Inl. **Christa Koolenbrander**, tel. **2916750** e-mail : jbk.eci@ziggo.nl

Op **dinsdag 25 april** as. zijn we vanaf 14.00 u. weer welkom bij de Zusters

Franciscanessen in Noord Deurningen.

Nu verzorgen Indonesische zusters onze oude Nederlandse zusters. Hoe dat gekomen is vertellen ze ons tijdens een kopje koffie/thee met een rondleiding. In originele kledij laten ze ons ook smullen van een Indonesische proeverij en zingen ze liedjes uit hun geboorteland.



Wilt u de deelnamekosten **€ 17,50 voor 10 april** overmaken aan penningmeester KBO Hengelo NL57 RABO 039 75 49 067 zodat we als groep in een keer kunnen afrekenen. De KBO betaalt uw drankjes
Carpoolers betalen de chauffeur **€ 3,-**.

Vertrek: 13.15 u. BWO-terrein.

Aanrijroute: Ronde Denekamp ¾ rond, Gravenallee 30, parking Franciscushuis.

De aanmelding bij **Conny Fahrendorf** is bijna volgeboekt, Tel. **242 88 09**
Enkele liefhebbers zijn nog welkom.

REISJE PCOB OP 7 JUNI A.S.

De reiscommissie heeft een mooie reis naar Frederiksoord in Drenthe voorbereid. Dat is een proefkolonie, gesticht door de Maatschappij van Weldadigheid, met als doel armoede in de 19^e eeuw te bestrijden door het stichten van landbouwkoloniën.

Bij aankomst in Frederiksoord is er koffie met gebak, daarna museumbezoek en aansluitend een rondrit van een uur met een treintje over het terrein.

Uiteraard wordt de middag afgerond met een heerlijk 3-gangendiner in Langeveen.

Leden van de PCOB en de KBO kunnen zich hiervoor aanmelden.

Kosten: € 60,00, niet leden € 65,00 als er plaatsen in de bus over zijn.

Vertrek **11.00 uur**, terug om ong. 20.00 uur. Opstapplaats bij H. Franciscuskerk (v/h Bethelkerk) aan het **Berfloplein**.

Aanmelden z.s.m. bij mw. **Christa Koolenbrander**, tel. 2916750, e-mail : jbk.eci@ziggo.nl of bij dhr. **Jan Sikking**, tel. 2772006, e-mail : sikkja@planet.nl
Bij opgave adres, tel.nr. en geboortedatum vermelden.



Alvast noteren!

KOFFIEMORGEN 1 JUNI 10.00 u.

Hiervoor is apotheek Koop uitgenodigd. Zij vertellen over medicijnen en alles wat daarmee te maken heeft.



Eten bij Twents Vakcollege



Wandelen bij Schaeapmanmonument



Kloosterbezoek Noord Deurningen



Ervaar het OV is een samenwerkingsverband van de provincies Flevoland, Gelderland en Overijssel, Arriva, Breng, Connexion, Keolis, OV regio IJsselmond en RRRreis.

De Provincies vinden het belangrijk dat senioren zo lang mogelijk zelfstandig kunnen reizen. Daarom maken zij het mogelijk dat OV-ambassadeurs gedurende het gehele jaar - speciaal voor senioren - activiteiten organiseren in alle gemeenten. In maart konden enkele leden van onze bonden dit al meemaken.

Janny Hein is de projectmedewerker om te benaderen voor vervolgplannen
038 - 45 40 130

ov-ambassadeur@ervaarhetov.nl
www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur



Gaat het even minder goed? Maak jij je zorgen? Wil je ondersteuning of advies? Heb je een vraag of probleem waar je graag met iemand over wil praten?

Wijkkracht is de welzijnsorganisatie van de Gemeente Hengelo en geeft o.a.

- mantelzorgondersteuning
- ouderondersteuning
- ondersteuning mensen met een beperking

Ze hebben 3 wijkteams Noord, Midden en Zuid, elk met een eigen locatie voor ondersteuners: **ouderenadviseur**, voor mantelzorgers en voor mensen met een beperking, **maatschappelijk werkers**, de **schakelwijkverpleegkundige**.

Adviezen zijn gratis.

Zij organiseren ook het maandelijkse **Alzheimercafe in het Hasseler Hoes**

Bereikbaar op tel. [088 945 5722](tel:0889455722)



Als u zorg krijgt van de huisarts, dan wordt die volledig vergoed door uw [zorgverzekering](#). U betaalt ook geen [eigen risico](#). Gaat u naar de huisartsenpost en krijgt u daar medische hulp, dan wordt die ook volledig vergoed. Ook deze zorg valt niet onder het eigen risico.

Als u een dokter ziet op de spoedeisende hulp, gebeurt dat in het ziekenhuis. Dat gaat wel van uw eigen risico af. Heeft u uw eigen risico nog niet helemaal opgebruikt, dan betaalt u zelf een gedeelte van de rekening.

Wie bel ik buiten mijn eigen woonplaats

Bij een levensbedreigende situatie belt u 112. Bij klachten waarvoor u normaal gesproken naar uw eigen huisarts zou gaan en die die niet kunnen wachten, belt u de dichtstbijzijnde huisartsenpost. Dit doet u ook als u denkt dat u spoedeisende hulp nodig heeft. Vertel de assistent dat u bijvoorbeeld vanwege familiebezoek of vakantie in deze regio bent en dat u medische zorg nodig heeft.

*Wanneer wij informatie ontvangen over verhuizingen, overlijden, nieuwe leden of andere belangrijk persoonlijke informatie, dan willen we daar in deze kolom graag aandacht aan geven.
Helaas bereiken mededelingen ons soms niet op tijd.*

TERUGBLIKKEN**PCOB CONTACTMIDDAG - 16 maart**

Dhr. Hoogendoorn opent de middag ter behandeling van de Jaarvergadering. De overledenen van 2022 worden herdacht, Het jaarverslag en de notulen van 2022 worden vastgesteld. Het financieel verslag 2022 vertoont een klein tekort. De kascommissie adviseert decharge te verlenen. De nieuwe kascommissie wordt gevormd door dhr. Sikking en mw. Adrie Hissink als opvolgster van mw. De Groot (reserve: dhr. Nederlof). Bestuursmutaties: Dhr. Hoogendoorn zal stoppen als voorzitter zodra een nieuwe voorzitter is gevonden. Dhrn. Veenhoven, Ellen en Dekker en mw. Kuper stoppen nu. Ze krijgen als dank een doos Merci. Mw. Kuper leest een gebed van Pater Damison ter afsluiting.

ANWB **AutoMaatje**

Na de pauze vertelt mw. Hazenwinkel over AutoMaatje van ANWB, Wijkkracht, en CarintReggeland. Bij AutoMaatje rijden vrijwilligers met hun eigen auto hulpbehoevende ouderen naar artsen, ziekenhuizen e.d. en brengen ze weer thuis. Eventueel gaan ze zelfs mee naar de doctoren. De "uitjes" zijn tegen kostprijs en het is een ledenservice van Carint (leden zorg). De vrijwilliger mag het bedrag dat zij/hij krijgt zelf houden. Het is nu al een groot succes.

RIJBEWIJSVERLENGING 75+**Begin op tijd met de aanvraag!**

Tenminste **4 maanden** voor verloop van het rijbewijs.

1. Inloggen op Mijn CBR met **DigiD**-app **Eigen Gezondheidsverklaring** downloaden **€ 41,-**
(Of papieren versie a € 41,50 ophalen bij gemeentehuis, thuis invullen en zelf opsturen (duurt langer))
2. Digitaal Invullen en verzenden.
3. Bericht CBR om **Medische Keuring** af te spreken. **ZD-code** meenemen!
4. Kies één van de keuringsinstanties (4 locaties in Hengelo)

<https://rijbewijskeuringsarts.nl/>

€ 45,- (KBO/PCOB-leden) of **€ 55,-**

Lansinkesweg 4, 7553 AE, Hengelo

<https://www.rijbewijskeuringofficieel.nl>

€ 55,- Uitslagweg 37 Hengelo,

<https://rijbewijsdokter.nl/>

€ 65,- Korting **€ 10,-** KBO/PCOB leden

Hamerstraat 10 Hengelo

<https://www.mkin.nl/>

€ 49,95 (basistarief 10 minuten keuring)

J. Perkstraat 1-3, 7552 JR, Hengelo

De keuringsarts stuurt zijn rapport op en je ontvangt ± 4 weken later een digitaal bericht in **Mijn CBR**. **(CBR bericht mogelijk dat extra keuring nodig is)**

5. CBR bericht dat rijbewijsverlenging bij gemeente kan worden aangevraagd.
6. Met je oude rijbewijs, nieuwe pasfoto's en **€ 44,65** naar stadhuis.
7. Na ± 5 dagen ophalen rijbewijs.



**Centraal Bureau
Rijvaardigheids-
bewijzen**

Bestuur KBO

Voorzitter: G.A.T.H. Weber 242 11 26
Vijverlaan 17
Secretaris: C. De Ruiter 277 11 92
Cruys Voorberghstr. 156
Mail: cdr@home.nl
Penningmr: H.H.J. Lok 250 07 83
Waalstraat 26
Vc. Voorz.: M.G.A. Wientjes-Arends
Hennepstr. 238, 06-38458784
Leden: H.M. de Vries-Gelinck 277 53 43
Stockholmstraat 70
H.L. Nijland 256 66 25
Paul Krugerstraat 80-28
A. Pots-Mentink 277 51 40
Cruys Voorberghstr. 158

Ledencontact: vacature
Ledenadministratie: L. Beringer-Vriens
beringer@hetnet.nl 2422932
Activiteitencommissie: H.L. Nijland 2566625
Bladbezorging: H.F. Platenkamp 2770228
harry_platenkamp@hotmail.com
Nieuwe leden: H.H. Schabbink 2916366
schabbink@outlook.com
Website: in ombouw

Bankrekening: **NL57 RABO 0397 5490 67**

Bestuur PCOB

Voorzitter: P.J. Hoogendoorn 06-20566465
N. Esweg 12, 7558 MD
Secretaris: J.M. Silvis 2775963
Else Mauhsstraat 62, 7558 RB
Mail: hengelo@pcob50plus.nl
2^e Secr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal
P.C. Hooftlaan 28, 7552 HG
jbk.eci@ziggo.nl 2916750
Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot
Levantstraat 13, 7559 CG
fschraders@hotmail.com 2772758
Leden: B.G. Austermann 2424330
Oldenzaalsestr. 417, 7557 GN
A.M. Nederlof-Grobben 2918382
Industriestraat 104, 7553 CT
A. Veenhoven 8528258
Klimopstraat 20, 7552 SN

Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander-Zwaal
Ledenadministratie: B. Reinders, 06-48633207
reinders.bennie@gmail.com
Bladbezorging: W. van der Zalm, 06-24344878
w.vander.zalm@hotmail.com
Programmacie: P.R. van Werkhoven-Knol
A.M. Nederlof-Grobben
Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl

Bankrekening: **NL98 RABO 0355 4284 07**

Uitsmijter:

*In onze samenleving moet je wel een beetje kunnen rekenen
Optellen, aftrekken, vermenigvuldigen en heel veel delen.
Maar bij machtsverheffen ga je twijfelen!*

Redactie Nieuwsbrief - De Koerier

KBO: Theo Morskate
Harry Nijland
mailadressen: theomorskate@gmail.com

PCOB: Marijke de Groot,
Ad Nederlof
mjadegroot@home.nl
fanederlof@kpnmail.nl

kopij binnen:20 april , verspreidingsdatum bladen : 4 mei