



Nieuwsbrief DE KOERIER *kbo-pcob Hengelo*

februari 2023

Deze maand:

Wandelen

Samen Eten

Koffieochtend

Contactmiddag



EIGENZINNIGE SENIOREN

We waren zo goed op weg!

De KBO en PCOB naar een landelijke vereniging met ook een sterke positie op provinciaal en plaatselijk niveau. We konden in Overijssel en ook in diverse plaatsen, waaronder Hengelo, als voorbeeld dienen. Ruimte voor de eigen identiteit en samenwerken waar dat gewenst en mogelijk is. Voormalig Commissaris der Koning(in) in Overijssel, Geert Janssen, onderzocht hoe je dat landelijk kon vertalen.

Dat gebeurde helaas niet! De ruimte om dicht bij de leden een goede regionale organisatie te behouden paste niet in de ogen van de landelijke bestuurders en een kleine meerderheid in de ledenraad. Nadat 10 jaar geleden Noord Brabant om soortgelijke redenen koos voor een zelfstandige KBO, deden dat nu ook vier andere, grote, provinciale KBO-organisaties; Noord-Holland, Limburg, Gelderland en ons eigen Overijssel. We hebben als Hengelose KBO ons uiterste best gedaan om landelijk tot een ultieme overeenstemmingsinspanning te komen, maar de opvattingen verstarde.

Nu zitten we met gedeelde, in plaats van gezamenlijke, landelijke kracht. De KBO-regio's die sterk leunden op de landelijke KBO-organisatie en de PCOB vonden in andere seniorenorganisaties zoals de ANBO nieuwe partners om als **Seniorencoalitie** samen de beleidsbeïnvloeding te organiseren. De zelfstandige KBO provincies met samen meer dan 200 000 leden doen dat in **Senioren Netwerk Nederland**.



Wij zitten nu lokaal met een loyaliteitsprobleem. De Hengelose PCOB blijft lid van de landelijke PCOB. Ze heeft daar geijverd voor het Overijsselse samenwerkingsmodel, dat er niet komt. De regiobestuurder heeft zijn functie uit onvrede beschikbaar gesteld.

De samenwerking tussen de KBO en veel plaatselijke PCOB-afdelingen in Overijssel wordt wel gecontinueerd. Echter, onze KBO-leden krijgen vanaf nu het blad 'ONS', oorspronkelijk het Brabantse KBO-blad en de PCOB-leden het KBO/PCOB-magazine van de gehalveerde, landelijke, koepel. We moeten ledenadministraties splitsen, afwijkende bezorgdata organiseren, ons drukwerk moet worden aangepast en ook de vormgeving van ons lokale ledenblad vraagt weer om aanpassingen. KBO en PCOB in Hengelo betreuren de landelijke ontwikkelingen ten zeerste en hopen dat in de toekomst nieuwe bruggen geslagen kunnen worden, om tot één nationale seniorenvertegenwoordiging te komen, die dicht bij de leden sterk georganiseerd blijft.

Guido Weber – Paul Hoogendoorn



NIEUW BLAD, NIEUWE AFSPRAKEN

Een blad maken voor twee verenigingen is spannend en vraagt om goede afspraken.

Dit blad omvat gewoonlijk 12 pagina's. Pagina 2 en 3 zijn voor de redactie en voor landelijk verenigingsnieuws.

Pagina 4 en 5 zijn voor onze lokale KBO- en PCOB-afdeling

Op pagina 6 en 7 staan de activiteiten.

1. Onze activiteiten staan open voor zowel KBO als PCOB-leden, tenzij uitdrukkelijk anders vermeld.

Een blauwe accent geeft aan dat de activiteit door de PCOB is bedacht, een groene balk wijst naar de KBO.

2. Als u wilt deelnemen is het fijn dat



vooraf te weten, Daarom graag telefonisch of per mail een bericht naar de genoemde

contactpersoon. Soms is het aantal deelnemers gelimiteerd. Dan geldt de volgorde van aanmelding en niet of je KBO- of PCOB-lid bent.

3. Regelmatig gaan we carpoolend

vanaf een startlocatie naar een activiteit. Het is gebruikelijk dat meerijders de chauffeur een vergoeding geven van minimaal € 2,- voor benzinekosten.

4. Bij de PCOB wordt gewoonlijk een collecte gehouden ter bestrijding



van onkosten. De KBO geeft de kosten

aan of betaald een bijeenkomst uit de contributie.

De overige pagina's kunnen variëren.

Rode balken markeren overige tekst.

We gaan vast snel wennen aan elkaars gebruiken en groeien we naar elkaar toe.

En dan moeten we ook nog wennen aan twee verschillende landelijke bladen!

Benieuwd hoe ze eruit zien, wissel ze eens uit met elkaar!





EEN NIEUW BEGIN

Een vreemd nieuw begin! In Hengelo een nieuwe stap in de lokale samenwerking tussen KBO en PCOB. Maar landelijk is de opdracht tot een gezamenlijke krachtige seniorenorganisatie KBO-PCOB gestrand door starheid van bestuurders.

Resultaat is een afsplitsing van de grootste KBO-provincies die samen met KBO Brabant als 5-tal verder optrekken in het Senioren Netwerk Nederland. Ons nieuwe logo markeert dit.

Vanaf nu in Hengelo dus wel één gezamenlijk informatieblad van PCOB en KBO met daarin alle geplande activiteiten van beide afdelingen. We zijn overigens de enige ouderenbonden in Hengelo met een plaatselijke afdeling. De redacties van de Nieuwsbrief van de PCOB en de Koerier van de KBO zijn samengevoegd en ook de namen ervan vindt u terug. De eerste uitgave van hun gezamenlijke inspanning is veelbelovend.

En dan te bedenken, dat één van de redactieleden de 90 al gepasseerd is. Knap werk en ga zo door.

We denken dat dit blad uitnodigt om er op uit te gaan, elkaar te ontmoeten en nieuwe contacten op te doen. Belangrijk aspect om eenzaamheid te voorkomen. De organisatoren van de grote variatie aan bijeenkomsten dit jaar hopen in ieder geval op een flink aantal enthousiaste deelnemers.

Twee jaar lang hadden we als KBO geen nieuwjaarsreceptie en nu kon het weer. Op 5 januari j.l. was de zaal in 't Schöpke aan de Waarbekenweg maar net groot genoeg voor de grote toeloop. Bijna 100 leden kwamen op de eerste bijeenkomst in het nieuwe jaar 2023 af. Fantastisch. Er waren voldoende knieperkes met slagroom bij de koffie of thee. Dat gold niet voor de advocaat met slagroom tijdens de pauze. Maar gelukkig had buurman Lidl nog voldoende voorraad. De prima georganiseerde bingo met prachtige prijzen, georganiseerd door Mieke Wientjes, maakte de middag tot een gezellig en aangenaam begin van het nieuwe jaar.

Guido Weber (voorzitter)



VAN DE PCOB-VOORZITTER

Hier is het dan: het nieuwe, gezamenlijke Hengelose KBO-PCOB ledenblad; letterlijk en figuurlijk een kleurrijke aanwinst als vrucht van de onderlinge samenwerking!

De voorbereiding is constructief en eensgezind verlopen.

Dat belooft redactioneel en bestuurlijk alle goeds voor de toekomst.

Toch zal het voor veel lezers wennen zijn, want KBO en PCOB geven deels een verschillende invulling aan hun vereniging, dat is ook te zien aan de georganiseerde activiteiten.

Dat zal te maken hebben met de verschillen in "samenlevingscultuur" tussen Rooms-Katholiek en Protestants Nederland en ook met door plaatselijke (bestuurs-)leden ontwikkelde voorkeuren en gewoontes.

Maar dat kan in deze tijd van toenadering juist ook een verrassende, verfrissende verrijking betekenen. Zowel binnen KBO als PCOB zonder plicht of dwang elkaar beter leren kennen, meer aan elkaars activiteiten deelnemen en zo wellicht, langzaam maar zeker, verder "naar elkaar toegroeien". En je hoeft het niet altijd met elkaar eens te zijn en dezelfde interesses te hebben om in goede harmonie samen op weg te zijn.



En vergeet daarbij niet: hoe verschillend onze achtergronden, onze levensstijl, onze kijk op maatschappelijke ontwikkelingen misschien ook mogen zijn en of onze leden al dan niet lid zijn van een kerkgenootschap, als KBO of PCOB willen we functioneren vanuit de "Bijbelse boodschap". Ook al heeft ieder van ons daar een eigen uitleg, beleving en invulling voor het dagelijks leven bij, toch is dat een waardevolle basis en handreiking voor onderling vertrouwen om samen verder te kunnen bouwen aan een gezonde, aantrekkelijke Hengelose KBO-PCOB.

Hopelijk leest u ons nieuwe blad met genoeg, maar hebt u kanttekeningen of suggesties: laat het weten, het kan altijd nog beter.

Paul Hoogendoorn



*Onze wandelingen zijn gewoonlijk ongeveer 5 km. lang.
Vaak wordt kan er na afloop voor eigen rekening nog iets gedronken worden in een horecagelegenheid.
Coördinatoren zijn Jan van het Bolscher voor de wandelingen op de eerste dinsdag van de maand en Tonnie Elferink voor gewoonlijk de derde zondag van de maand.
Alleen bij slechte weersverwachtingen gaan de wandelingen niet door.*



WANDELEN OP DINSDAG

Vanaf **Koepelkerk J. Haydnlaan**
Dinsdag 7 februari start 13.30 u.

Als we met de auto naar een startpunt gaan, wordt dat bij de aanmelding gezegd. We spreken dan ook af hoe er gecarpooled kan worden. Van meerrijders verwachten we een vergoeding vanaf € 2,- aan de chauffeur.

Jan van het Bolscher, tel. 074-277 77 71
of janvanhetbolscher@home.nl

WANDELEN OP ZONDAG

Op **zondag 19 februari** gaan we 's middags om 13.30 u. weer wandelen. De bestemming en/of we carpoolen wordt bij opgave nader bepaald. Opgave zoals gebruikelijk op vrijdag of zaterdag vooraf rond 18.00 uur bij **Tonny Elferink tel. 06 37657697 of 074 2426933.**

SAMEN ETEN BIJ HET VAKCOLLEGE

Woensdag 8 februari 17.30 u.
Vakcollege 't Woolde - Bandoengstraat



*Het samen-eten-uitje van het Tuindorprestaurant is verplaatst naar de Bandoengstraat waar het **Twents Vakcollege** haar nieuwe onderkomen heeft.*

Wij hebben voor u proef gegeten, het was heerlijk!

De ruimte is moderner, minder groot, maar we hebben 2 tafels van 6 personen voor u gereserveerd. De prijzen... ?

Een 3-gangenmenu € 15,-, glas wijn € 2,75, koffie € 1,80, samen voor € 19,75.

Opgave bij

Celine Morskate: tel. 2426314 ±18.00 u.
of celinemorskate@gmail.com

Liefhebbers, die in januari geen plekje vonden, hebben voorrang als ze even een berichtje sturen dat de datum hen schikt.

KOFFIEOCHTEND

't Schöpke Waarbekenweg 23
woensdag 15 februari 10.00-12.00 u.

Een informeel en gezellig samenzijn, dat is de bedoeling van de koffieochtenden. Een deel van de ochtend wordt altijd gebruikt om u te informeren over een scala aan onderwerpen.

Vrije toegang, maar aanmelden is gewenst bij:

celinemorskate@gmail.com

of tel. **074-2426314**

Dit keer denken we aan een uitleg over het gebruik van **Openbaar Vervoer**.



CONTACTMIDDAG

Denksportcentrum Cesar Franckstr 36 D
donderdag 16 februari 14.30 -16.30 u.



Het bestuur nodigt u allen heel graag uit voor deze contactmiddag.

We gaan een kijkje nemen in Marokko. Dat doen we middels een film, die door mevrouw Oudendijk en dhr. Mioch wordt vertoond.

Marokko is een prachtig land, mooie steden en indrukwekkende natuur en...zelf heb ik heel vriendelijke, gastvrije mensen ontmoet.

Neemt u gerust geïnteresseerde gasten mee. Koffie en thee staan klaar.

Aan het eind wordt een gift gevraagd om de onkosten te dekken.

Inl. **Christa Koolenbrander**,

tel. 2916750 of e-mail: jbk.eci@ziggo.nl

UW PORTEMONNEE IN 2023

Uit: IkWoonLeefZorg

Wat verandert er in 2023 voor uw inkomsten en uitgaven?

AOW en pensioen

Minimumloon, de AOW en uitkeringen stijgen met 10,15 %. AOW-bedragen worden twee keer per jaar aangepast. Aanvullende pensioenen gaan met gemiddeld 2,5 procent omhoog.

AOW-leeftijd omhoog

De AOW-leeftijd wordt 66 jaar en 10 maanden. In 2022 was dat nog 66 jaar en 7 maanden.

Hypotheekgarantie

De nieuwe kostengrens wordt €405 000. Voor woningen met energiebesparende voorzieningen €429 000

Een hypotheek met hypotheekgarantie heeft een lagere rente.

Overdrachtsbelasting

Als u 35 jaar of ouder bent en een huis koopt om zelf in te wonen, betaalt u 2% overdrachtsbelasting. Dit tarief blijft dus gelijk.

Zonnepanelen

Als u zonnepanelen koopt en laat installeren, betaalt u geen btw.

Subsidie voor isolatie

De Investeringssubsidie duurzame energie en energiebesparing (ISDE) blijft. In 2023 is een pot van € 288 miljoen beschikbaar, als u 1 of meer isolatiemaatregelen heeft laten uitvoeren, of een warmtepomp of zonneboiler heeft laten installeren. Zie website: Rijksdienst v. Ondernemend Nederland.

Huurverlaging

Heeft u een laag inkomen en uw sociale huurwoning van een woningcorporatie kost meer dan € 575,- dan kan uw huur worden verlaagd tot 575 euro. Uw inkomen mag dan niet hoger zijn dan 120 procent van het sociaal minimum. Door deze maatregel gaan de huren van ongeveer 510 000 huishoudens omlaag.

Huurtoeslag

De huurtoeslag stijgt met ongeveer €17. De maximale huur waarbij u toeslag kunt krijgen, gaat naar € 839,-.

Zorg

De zorgverzekering wordt in 2023 voor de meeste zorgverzekeringen een stuk duurder. U kunt geen 5 % collectief korting meer krijgen als u verzekering afsluit via een patiëntenvereniging e.d. Ook vergoedingen veranderen.

Zorgtoeslag omhoog

De zorgtoeslag gaat met € 40 tot € 60,- per maand omhoog, afhankelijk van uw inkomen. Het maximuminkomen waarmee u zorgtoeslag kunt krijgen gaat ook omhoog. Dat betekent dat meer mensen zorgtoeslag kunnen aanvragen. Kreeg u in 2022 geen zorgtoeslag?

Dan kunt u in 2023 misschien toch zorgtoeslag krijgen. Het is slim om een proefberekening te maken.

Reiskosten

Als u reiskosten heeft omdat uw partner een maand of langer wordt verzorgd in een instelling op minimaal 10 kilometer van huis, kunt u uw reiskosten misschien aftrekken als bijzondere zorgkosten op uw aangifte inkomstenbelasting. Hiervoor mag u € 0,21 per kilometer rekenen.

SENIORENCOALITIE

Gemengde gevoelens bij nieuwe pensioenwet

De Tweede Kamer heeft de Wet Toekomst Pensioenen aangenomen. Daarmee kan over vier jaar afscheid worden genomen van de beklemmende huidige pensioenwet, die gepensioneerden op grote indexatieachterstanden tot wel 35 % heeft gezet. Tegelijkertijd blijft de belofte van een koopkrachtig pensioen vaag. Voor de Seniorencoalitie kan de vlag niet uit, maar hoeft die ook niet halfstok. Overigens wacht de WTP ook nog behandeling in de Eerste Kamer.

SENIORENNETWERK NEDERLAND



Met een toenemende vergrijzing en een reeds merkbaar zorginfarct, wil Senioren Netwerk Nederland bijdragen aan effectieve oplossingen van wonen en zorg voor senioren.

Dankzij een hoge organisatiegraad in wijken, dorpen en provincies, zijn de bonden in het netwerk als geen ander in staat om senioren bewust te maken van wat hen te wachten staat. Maar ook om lokaal de verbinding te leggen tussen formele zorg enerzijds en cliënten, mantelzorgers en vrijwilligers anderzijds. Daartoe wordt de samenwerking aangegaan met provincies, gemeenten, welzijnsorganisaties, zorgkantoren, woningcorporaties en zorgaanbieders.

RIJBEWIJSVERLENGING 75+

Er verandert voortdurend veel bij rijbewijsverlengingen.

Je doorloopt de volgende stappen:

1. De (Eigen) Gezondheidsverklaring digitaal aanvragen met je DigiD bij www.CBR.nl of bij het gemeentehuis. Dat kost **€ 41,50**
2. Zelf de verklaring invullen en digitaal opsturen, (per post € 11,- extra)
3. In je computer of op de **website Mijn CBR**. het antwoord zoeken of nadat CBR het duurdere antwoord per post heeft gestuurd).
4. **afpraak maken** voor medische keuring. Het officiële keuringstarief: **€ 107,65**
Voordeliger gaat het bij:
www.rijbewijskeuringsarts.nl
085 – 01 80 800
Lansinkveste, Lansinkesweg 4
7553AE, Hengelo
€ 50,- (5% korting Carintleden)
5. Naar de afspraak met keuringsarts met ingevulde medische gegevens van CBR en daarop vermelde **ZD-code**.
6. Keuringsverslag gaat naar CBR door arts of uzelf.
7. Mogelijk meldt het CBR dat aanvullende keuringen nodig zijn.
8. CBR stuurt verklaring dat de gemeente het rijbewijs mag afgeven. **(€ 41.60)**
9. Naar de gemeente met 2 pasfoto's, oude rijbewijs en de portemonnee.
10. Ongeveer een week later kunt u het rijbewijs bij de gemeente ophalen.



**Centraal Bureau
Rijvaardigheids-
bewijzen**

MUTATIES

Wanneer wij informatie ontvangen over verhuizingen, overlijden, nieuwe leden of andere belangrijk persoonlijke informatie, willen we daar in deze kolom graag aandacht aan geven. Helaas bereiken mededelingen ons soms niet op tijd.



TERUGBLIKKEN

Kerstviering Thaborkerk 18 dec.

Een prachtige zondagmiddag met het Groenlose mannenkoor **Internos**.



Nieuwjaarsbijeenkomst 5 jan.

Tot ieders verrassing een heel grote opkomst. Reuze gezellig met Bingo.



Filmmiddag Slumdog Miljonair.

Meer dan 40 aanmeldingen voor deze prachtige film.

Samen eten bij Twents Vakcollege

De eerst keer een volle zaal met alleen maar KBO-ers.



TERUGBLIKKEN

Contactmiddag Drie Koningen 8 dec.



Ben Bril opende deze middag waarop hij ook veel KBO-leden kon verwelkomen. Hij gaf daarna de inleiding op de lezing van onze gastsprekerster Mw. Jeanne van der Stappen.

In haar lezing ondersteund met fraaie kunsthistorische afbeeldingen over Drie Koningen, schetste zij dat in het vroege Christendom sprake was van Magiërs, die later koningen worden genoemd. Alleen in het evangelie van Mattheus worden ze genoemd. Er zijn veel andere bronnen, die verhalen hoe ze erachter kwamen dat ze naar Bethlehem moesten gaan en gewaarschuwd werden voor een bezoek aan Herodes op de terugreis. Al vrij vroeg werden de magiërs blank, gekleurd en zwart afgebeeld, als teken dat ze uit de hele dan bekende wereld; Europa, Azië en Afrika afkomstig zijn. Met het gedicht: 'Wat heeft het kind ons nog te zeggen?' en goede wensen voor de kerstdagen en het nieuwe jaar 2023 van mw Nederlof gingen we huiswaarts. De collecte bracht € 179,80 op.



Bezoek aan Museum Hengelo 15 nov.



Het museum is gesticht in 1973 als onderdeel van de Stichting Oald Hengel en gevestigd in het rijksmonument, een 19^e-eeuws winkelpand/ fabrikantenvilla. Genoemd naar de laatste bewoners, de zeer welgestelde dames Van Benthem. Het museum wordt draaiende gehouden door ongeveer 100 vrijwilligers. De inkomsten komen van ca. 1200 donateurs. De museumkaart geeft gratis toegang tot het museum.

Museum Hengelo is kenniscentrum voor de lokale geschiedenis van Hengelo. De vertrekken zijn ingericht met een vaste presentatie over de geschiedenis van Hengelo.

Zo is er een keuken uit de jaren 1930, een kamer met maquettes van Hengelo uit het verleden, een jongenskamer uit de jaren 1960, met veel aandacht voor popmuziek, een dienstbodenkamer, een kamer met serviezen enz.

De collectie van het museum omvat o.a. een unieke verzameling art nouveau koperwerk ontworpen door Johanna van Eijbergen en vervaardigd in het kunstatelier van de Firma Dikkers. De rondleiding werd afgesloten met een film over het ontstaan en de ontwikkeling van Hengelo.

Bestuur KBO	Bestuur PCOB
Voorzitter: G.A.T.H. Weber 242 11 26 Vijverlaan 17	Voorzitter: P.J. Hoogendoorn 2777121 N. Esweg 12, 7558 MD
Secretaris: C. De Ruiter 277 11 92 Cruys Voorberghstr. 156 Mail: cdr@home.nl	Secretaris: J.M. Silvis 2775963 Else Mauhsstraat 62, 7558 RB Mail: hengelo@pcob50plus.nl
Penningmr: H.H.J. Lok 250 07 83 Waalstraat 26	2 ^e Secr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal P.C. Hoofthoofdlaan 28, 7552 HG jbk.eci@ziggo.nl 2916750
Vc. Voorz.: M.G.A. Wientjes-Arends Hennepstr. 238, 06-38458784	Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot Levantstraat 13, 7559 CG fschraders@hotmail.com 2772758
Leden: H.M. de Vries-Gelinck 277 53 43 Stockholmstraat 70 H.L. Nijland 256 66 25 Paul Krugerstraat 80-28 A. Pots-Mentink 277 51 40 Cruys Voorberghstr. 158	Leden: B.G. Austermann 2424330 Oldenzaalsestr. 417, 7557 GN A.M. Nederlof-Grobben 2918382 Industriestraat 104, 7553 CT A. Veenhoven 8528258 Klimopstraat 20, 7552 SN
Ledencontact: vacature Ledenadministratie: L. Beringer-Vriens beringer@hetnet.nl 2422932	Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander-Zwaal Ledenadministratie: B. Reinders reinders.bennie@gmail.com
Activiteitencommissie: H.L. Nijland 2566625	Bladbezorging: W. van der Zalm w.vander.zalm@hotmail.com
Bladbezorging: H.F. Platenkamp 2770228 harry.platenkamp@hotmail.com	Programmacie: P.R. van Werkhoven-Knol A.M. Nederlof-Grobben
Nieuwe leden: H.H. Schabbink 2916366 schabbink@outlook.com	Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl
Website: in ombouw	

Uitsmijter:

De één en de ander

*In een bejaardenhuis sprak ik twee oude mensen.
De één was tweeënnegentig, de ander ook.
De één zei: ‘Tja, het kan elk moment afgelopen zijn.’
De ander zei: ‘Tja, het kan elk moment beginnen.’*

Redactie

Nieuwsbrief - De Koerier

KBO: Theo Morskate Harry Nijland	PCOB: Marijke de Groot, Ad Nederlof
mailadressen: themorskate@gmail.com	mjadegroot@home.nl fanederlof@kpnmail.nl

kopij binnen: 16 februari, verspreidingsdatum bladen : 2 maart

Bestuur KBO

Voorzitter: G.A.T.H. Weber 242 11 26
Vijverlaan 17
Secretaris: C. de Ruiter 277 11 92
Cruys Voorberghstr. 156
Mail: cdr@home.nl
Penningmr: H.H.J. Lok 250 07 83
Waalstraat 26
Vc. Voorz.: M.G.A. Wientjes-Arends
Hennepstr. 238, 06-38458784
Leden: H.M. de Vries-Gelincx 277 53 43
Stockholmstraat 70
H.L. Nijland 256 66 25
Paul Krugerstraat 80-28
A. Pots-Mentink 277 51 40
Cruys Voorberghstr. 158

Ledencontact: vacature

Ledenadministratie: L. Beringer-Vriens
beringer@hetnet.nl 2422932
Activiteitencommissie: H.L. Nijland 2566625
Bladbezorging: H.F. Platenkamp 2770228
harry_platenkamp@hotmail.com
Nieuwe leden: H.H. Schabbink 2916366
schabbink@outlook.com

Website: in ombouw

Bankrekening: **NL57 RABO 0397 5490 67**

Bestuur PCOB

Voorzitter: P.J. Hoogendoorn 06-20566465
N. Esweg 12, 7558 MD
Secretaris: J.M. Silvis 2775963
Else Mauhsstraat 62, 7558 RB
Mail: hengelo@pcob50plus.nl
2° Secr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal
P.C. Hoofllaan 28, 7552 HG
jbk.eci@ziggo.nl 2916750
Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot
Levantstraat 13, 7559 CG
fschraders@hotmail.com 2772758
Leden: B.G. Austermann 2424330
Oldenzaalsestr. 417, 7557 GN
A.M. Nederlof-Grobben 2918382
Industriestraat 104, 7553 CT
A. Veenhoven 8528258
Klimopstraat 20, 7552 SN

Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander-Zwaal
Ledenadministratie: B. Reinders,
reinders.bennie@gmail.com tel. 06-48633207
Bladbezorging: W. van der Zalm
w.vander.zalm@hotmail.com tel. 06-24344878
Programmacie: P.R. van Werkhoven-Knol
A.M. Nederlof-Grobben
Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl

Bankrekening: **NL98 RABO 0355 4284 07**

Uitsmijter:

**Je moet niet steeds dezelfde fouten maken,
er is keus genoeg !**

Redactie

Nieuwsbrief - De Koerier

KBO: Theo Morskate
Harry Nijland
mailadressen: themorskate@gmail.com

PCOB: Marijke de Groot,
Ad Nederlof
mjadegroot@home.nl
fanederlof@kpnmail.nl

kopij binnen: 16 maart, verspreidingsdatum bladen : 30 maart



Nieuwsbrief 2 DE KOERIER kbo-pcob Hengelo

maart 2023

Deze maand:

Belastingaangifte 2022

en

*Wandelen
Filmmiddag*

*Excursie Hengelose Revue
Jaarvergadering PCOB*



Uitkijktoren aan de Torenlaan op de A1

VAN DE REDACTIE

Deze Nieuwsbrief - De Koerier nr 2 is het resultaat van de inspanningen van de vier redactieleden en de mensen die voor u allerlei informatie verzamelen en activiteiten bedenken.

We zijn benieuwd naar reacties van onze lezers. Hebben zij ideeën, suggesties, bijdragen e.d. waar we iets mee kunnen?



In deze uitgave leest U dat de PCOB haar jaarvergadering heeft op de contactmiddag op 16 maart in 't Denksportcentrum' Voor de KBO is de jaarvergadering op 6 april.

Veel leden maken gebruik van de belastingsservice die we als KBO en PCOB elk jaar aanbieden. Daarvoor gaan de adviseurs jaarlijks op een bijscholings-training, die woensdag 22 februari in buurtcentrum 't Lansink wordt gegeven. Van de cliënten vragen ze vanaf 1 maart contact met hen op te nemen, de machtigingscode goed te bewaren en alvast jaaropgaves, bijzondere kosten en giften te verzamelen.



De redactie is heel benieuwd of het bezoeken van elkaars activiteiten al wat op gang komt. Elkaar ontmoeten en samen nieuwe dingen beleven kan een verrijking van je leven zijn.

U bent dus van harte uitgenodigd u aan te melden voor een contactmiddag, een wandeling, een excursie e.d. als u dat leuk vindt.

Het kan zijn dat conform de gewoontes bij elk van onze verenigingen er iets afwijkt in de randvoorwaarden voor deelname, maar laat dat geen belemmering zijn voor deelname.

Marijke De Groot Theo Morskate
Ad Nederlof Harry Nijland

*Het kantoor van KBO-Overijssel gaat wegens verbouwing van het huidige kantoorpand op 1 maart 2023 verhuizen naar de pastorie van de Heilige Kruisverheffing-kerk te Raalte. Het nieuwe adres wordt per 1 maart: **KBO-Overijssel Kerkstraat 8, 8102 EA, RAALTE***

TERUGBLIK



Voormalige koepelgevangenis Breda

Contactmiddag PCOB 19 januari

Dhr. v.d. Horst van de stichting Epafra is te gast. Deze stichting houdt contacten met Nederlandse gevangenen in het buitenland. De grondslag van dit werk zijn de "7 Werken van Barmhartigheid", zie Mattheüs 35. De mensen worden 2x per jaar bezocht en dat wordt erg op prijs gesteld. Het is vooral aanhoren van verhalen. Er zijn wereldwijd nu rond de 2.200 mensen, die gevangen zitten. Epafra ziet de mens achter het delict. Er wordt alleen geestelijke zorg gegeven. Er wordt dus geen actie ondernomen naar overheden. Nederland is erg actief in dit werk, dat verankerd is in onze Grondwet. Men heeft een ambtsgeheim, dus zijn de verhalen "veilig. Hulpverleners gaan nooit ongevraagd op bezoek. Gastvrouw Mw. Kuper bedankt dhr. v.d. Horst en sluit af met het rijmpje "Alles heeft zijn eigen tijd". We worden hierna uitgenodigd voor het stampotbuffet.

Contactmiddag PCOB 16 februari

Paul Hoogendoorn heet allen welkom, ook de vele gasten van de KBO. Leny Kruiskamp overdenkt 'De zorg voor de aarde en de medemens' en introduceert mw. Onderdijk die een presentatie geeft van haar Marokkoreis.



Ze bezocht de Koningssteden en authentieke dorpen en woestijnen. De foto's tonen een prachtig land dat het waard is om er eens naar toe te gaan. Mw. Kruiskamp leest twee gedichten: 'De toverbal' voor de pauze en als afsluiting het gedicht: "Geloof het niet". De collecte heeft € 97,40 opgebracht.

Koffieochtend KBO 15 februari

Deze ochtenden blijken in toenemende mate een succes. Ook het tegelijkertijd uitnodigen van gastsprekers wordt gewaardeerd. Zo zou deze keer iemand komen om uitleg te geven over het openbaar vervoer en alles wat daarmee samenhangt. Dit kon helaas geen doorgang vinden, maar komt een volgende keer aan de orde. Ter vervanging hiervan kwam er een vrijwilliger van de Stichting Leendert Vriel iets vertellen over wat deze stichting inhoudt en over zijn werk daar. Op pagina 9 in deze nieuwsbrief leest u meer over deze ideële stichting.



ALVAST NOTEREN

do. 6 april

KBO - Algemene Ledenvergadering /
Jaarvergadering bij 't Schöpke.

di. 25 april

Zusters Denekamp (reprise)



In ons aprilnummer vindt u gegevens over ons geplande herhaalbezoek op di. **25 april** aan de zusters van Denekamp. De gastvrije en enthousiaste ontvangst, de boeiende historische uitleg en ook de muzikale en culinaire traktatie leveren een mooie herinnering op.

*Er is voorrang voor de mensen die in November geen plaats meer konden krijgen. Zij kunnen zich nu al rond 18.00 u. melden bij **Conny Fahrendorf** tel. **242 88 09**, als deze datum past.*

Busreis naar Friesland

Ook organiseren we in april weer een mooie busreis. Dit keer met Ter Beek - Reizen naar Friesland. Nadere gegevens komen in Nieuwsbrief-De Koerier 3.

BESTUURSPRAAT

Het is even wennen. Het KBO/PCOB-magazine dat in onze provincie nu alleen de PCOB-leden ontvangen. En het nieuwe blad "ONS" voor de KBO-leden. Een andere eenvoudiger uitstraling dan het bekende KBO/PCOB-magazine. Het blijft bijzonder.

Maar na het lezen van 'ONS'-blad moet gezegd worden, dat het best knap is om met zo'n korte voorbereidingstijd toch een informatief magazine in elkaar te zetten, met leuke artikelen, ook van leden uit Overijssel. Het moet nog groeien, maar de start is veelbelovend.

De eerste "Nieuwsbrief de Koerier" mocht er ook zijn. Het was puzzelen voor de redactie, hoe de gezamenlijke uitgave vorm te geven. Maar daar zijn ze goed in geslaagd. Overzichtelijk. En de leden van beide verenigingen krijgen een bredere keus in activiteiten voorgeschoteld.

De komende tijd staat in het teken van de Algemene Ledenvergaderingen, waarin de besturen verantwoording afleggen, zoals dat zo plechtig heet, over wat zij het afgelopen jaar hebben gedaan. De secretaris laat in zijn verslag al hetgeen de revue passeren, wat in 2022 zich binnen de vereniging heeft afgespeeld. Daarnaast zet de penningmeester de inkomsten en uitgaven op een rij, in de hoop dat er nog wat overblijft voor het jaar 2023. Al met al een hele klus.

Inmiddels kregen velen van ons in januari de bekende blauwe envelop in de bus met de uitnodiging van de belastingdienst om de belastingbrief in te vullen.

Als je er zelf niet uitkomt, kun je deskundige hulp krijgen van onze vrijwilligers. Die gaan deze maand nog eerst op cursus, om de kennis op te frissen. Ze krijgen een opsomming voorgeschoteld van de wijzigingen van de belastingen.

Op de volgende pagina geven onze coördinatoren Herman Lok en Jan Sikking nadere informatie.

Zeg niet te snel; 'Dat kan ik zelf wel.' Onze vrijwilligers weten precies, welke kosten je in mindering mag brengen en het kan zo maar zijn dat je een leuk bedrag terugkrijgt. Ook als je de blauwe envelop niet hebt gehad, kan het aantrekkelijk zijn wel aangifte te doen. Laat dat niet liggen.



Guido Weber



t Zel weer veujoar worden

t Zel weer veujoar worden.

Ik roek t aan de lucht,
En d'eerste holtdoef vlugt.
De winter was laang,
En ik was baang,

Dat t nooit weer veujoar worden zol.
Mor t komt aaltied wel goud.

Nog even en de scheuvels,
Ja, die kinnen weer in t vet.

k Heb poters oet de kelder hoald,
Alvast in t schuurtje zet.

Want t zel weer veujoar worden.
n Ponypeerdje zöcht gramniedeg
Noar t leste gras.

n Raaiger ropt dat t doar in t zuden,
Hail wat waarmer was.

Mor t zel weer veujoar worden.

De bontmuts, bivak, sjaals

En hansen goan weer in de kaast.
De vraauw die hoalt n klaid ter oet,

En kikt of heur t nog paast.

Want t zel weer veujoar worden.

k Was sikkom al vergeten,

Hou kold de winter was.

Toch is er ain dij t muit,
Omdat e nou vekaanzie het,

En da's mien winterjas.

Ede Staal

(Gronings zanger en tekstdichter)

BELASTINGAANGIFTE 2022

Zo langzamerhand krijgt u bericht dat u weer de belastingaangifte van 2022 moet invullen.

Misschien krijgt u binnenkort een machtigingscode, die u heel goed moet bewaren en later doorgeven aan degene, die altijd uw belastingaangifte verzorgt.

Deze code heeft hij of zij nodig om uw aangifte te kunnen verzorgen.

Hebt u naast de AOW nog een ander pensioen, waarover u belasting hebt betaald, dan heeft het vaak zin om belastingaangifte te doen. Een teruggave is altijd mooi meegenomen. Hebt u het afgelopen jaar ziektekosten gehad en hebt u giften aan de kerk en goede doelen gegeven? Zet de bedragen op papier, want dat werkt vlugger.

Er zijn dus 3 dingen:

- Bewaar de machtigingscode die u binnenkort krijgt heel goed.
- Neem eventueel contact op met uw belastinghulp van de KBO of de PCOB van vorig jaar en geef de code door.
- Ga zelf de betaalde kosten voor medische zorg en uw giften al op papier zetten.

Succes ermee!

Herman Lok, tel. 074 2500783 - KBO

Jan Sikking, tel. 074 2772006 - PCOB



LEENDERT VRIEL HENGELO, BORNE

Leendert Vriel



Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg
Hengelo, Borne e.o.

De stichting staat met vrijwilligers mensen gratis bij, die in de laatste levensfase liefst thuis afscheid nemen van hun naasten.

Als de levensverwachting volgens uw arts maximaal 3 maanden is kunt u vrijwilligers vragen op te passen, te waken, of te helpen bij persoonlijke verzorging, om zo uw partner of familieleden te ontlasten.

Na een telefoontje uwerzijds komt een coördinator van Leendert Vriel kennismaken om met u te bepalen welke service gegeven kan worden. De service is kosteloos.

Stichting Leendert Vriel is aangesloten bij Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg Nederland en ontvangt graag donaties om haar werk te kunnen voortzetten.

<https://leendertvriel.nl/hengeloborne/>
Email: hengelo-borne@leendertvriel.nl
Telef: 074-243 05 98



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg
Nederland

RIJBEWIJSVERLENGING 75+

Begin op tijd met de aanvraag!

Tenminste **4 maanden** voor verloop van het rijbewijs.

1. Inloggen op Mijn CBR met **DigiD**-app
Eigen Gezondheidsverklaring
downloaden **€ 41,-**

(Of papieren versie a € 41,50 ophalen bij gemeentehuis, thuis invullen en zelf opsturen (duurt langer))

2. Digitaal Invullen en verzenden.

3. Bericht CBR om **Medische Keuring** af te spreken. **ZD-code** meenemen!

4. Kies één van de keuringsinstanties (4 locaties in Hengelo)

<https://rijbewijskeuringsarts.nl/>

€ 45,- (KBO/PCOB-leden) of **€ 55,-**

Lansinkesweg 4, 7553 AE, Hengelo

<https://www.rijbewijskeuringofficieel.nl>

€ 55,- Uitslagweg 37 Hengelo,

<https://rijbewijsdokter.nl/>

€ 65,- Korting **€ 10,-** KBO/PCOB leden

Hamerstraat 10 Hengelo

<https://www.mkin.nl/>

€ 49,95 (basistarief 10 minuten keuring)

J. Perkstraat 1-3, 7552 JR, Hengelo

De keuringsarts stuurt zijn rapport op en je ontvangt ± 4 weken later een digitaal bericht in **Mijn CBR**. (**CBR bericht mogelijk dat extra keuring nodig is**)

5. CBR bericht dat rijbewijsverlenging bij gemeente kan worden aangevraagd.

6. Met je oude rijbewijs, nieuwe pasfoto's en **€ 44,65** naar stadhuis.

7. Na ± 5 dagen ophalen rijbewijs.

7. Na ± 5 dagen ophalen rijbewijs.



Centraal Bureau
Rijvaardigheids-
bewijzen

SAMEN ETEN .. JA GEZELLIG



Bij het **Twents Vakcollege** aan de Bandoengstraat zijn we een paar keer als KBO-groep samen gaan eten. Wij denken dat u het ook leuk vindt om dit zelf zonder tussenkomst van de KBO of PCOB te boeken met een vriendin, buurvrouw of zo. Op de website vindt u verdere informatie, ook over het menu. www.twentsvakcollege-attendiz.nl > zoek op **leerlingenrestaurant**. Op tel. 074-2503890 kunt u boeken voor dinsdag, woensdag of donderdag van 17.00-19.00 uur.



Bij het **CT Stork-College**, Fré Cohenstraat (Achter RTV-Oost) kunt u tussen de middag lunchen op maandag, dinsdag en donderdag. Open van 12.15 - 13.30 uur. Telefonisch reserveren: 074-7504850, Kosten € 5,- contant, geen pin!

KBO-PCOB OVERIJSEL 22 maart

Commissie Identiteit en Zingeving
Het Centrum, Constantijnstr. 7 Nijverdal.
woensdag 22 maart van 9.30-13.00 u.
Voor alle senioren in Overijssel.

De tijd van je leven.

Spreker : Drs. Sipke Draisma, theoloog.



Opgeven voor 14 maart:
info@kbo-overijssel.nl
Kosten € 7,- (inclusief lunch).

Alzheimer Café 28 maart

Wijkhuys Hasselo - H. Woodstraat 62
19.30 - 21.15 uur, inloop vanaf 19.00 u

Vormen van dementie.

Wirgada Strampel, psycholoog bij Carint Reggeland bespreekt Dementie als verzamelnaam voor verschillende vormen van geheugenstoornissen. Er is hier beperkt plaats met voorrang voor mensen met dementie en mantelzorgers. Daarom is aanmelden noodzakelijk. Tel. **088-9455920** of wijkhuyshasselo@wijkkracht.nl



LANDELIJKE THEMA'S



WONEN

De Seniorengoedertuin schrijft in een brief aan de Kamerleden: **Bouw woonzorg-complexen!** Er moet vooral haast worden gemaakt met de bouw van woonvormen waar ook zorg kan worden geleverd,

Ze noemen drie belangrijke zaken:

- Geef prioriteit aan huisvesting voor ouderen;
- Maak haast met geclusterde woonvormen;
- Investeer in ontmoetingsmogelijkheden in wijken en buurten.

Meer Wet Langdurige Zorgplekken nodig

De ministers De Jonge en Helder willen 290.000 geschikte woningen voor ouderen bouwen: nultredenwoningen, geclusterde woonvormen zoals hofjes en geclusterde verpleegzorgplekken. Seniorengoedertuin Nederland betwijfelt of de geclusterde woonvormen wel toereikend zijn voor ouderen met een complexe zorgvraag en een klein netwerk. SNN ziet uitbreiding van verpleeghuisplekken (Wlz-verblijf) daarom als onontkoombaar.



BEREIKBAARHEID

Om krimpgebieden levendig te houden is het van belang dat er adequate voorzieningen zijn en dat de bereikbaarheid op peil is. Het pleidooi van het CDA voor een omslag in het denken over het aanbod van vervoer in de krimpregio's is dan ook uit het hart gegrepen en een langlopend aandachtspunt van KBO-PCOB.

Meer dan 60% van de senioren ervaart problemen met de bereikbaarheid. Naarmate men ouder wordt, worden die problemen alleen maar groter, bijvoorbeeld als men niet meer auto kan rijden of afhankelijk wordt van zorg. De overheid dient voorzieningen te treffen waardoor het openbaar vervoer snel, veilig, duurzaam en betaalbaar kan worden ingezet met voor senioren maatwerkoplossingen.



WANDELEN



Onze wandelingen zijn gewoonlijk ongeveer 5 km. lang.

Vaak kan er na afloop voor eigen rekening nog iets gedronken worden in een horecagelegenheid.

Als er gecarpoold wordt, verwachten we van meerijders een vergoeding aan de chauffeur vanaf € 2,- .

Alleen bij slechte weersverwachtingen gaan de wandelingen niet door.

DINSDAG 7 maart 13.30u.

Start bij Koepelkerk J. Haydnlaan

Als we met de auto naar een startpunt gaan, wordt dat bij de aanmelding gezegd.

Jan van het Bolscher, tel. 074-277 77 71 of janvanhetbolscher@home.nl

ZONDAG 19 maart 13.30 u.

De bestemming en/of we carpoolen wordt bij opgave nader bepaald.

Opgave vooraf bij **Tonny Elferink** tel. **06 37657697** of **074 2426933**. op vrijdag of zaterdag rond **18.00** u.

FILMMIDDAG

't Schöpke, Waarbekenweg
Do. 9 maart 14.00 u

Na de technische strubbelingen bij de vorige filmmiddag hopen we deze keer volop te genieten van de indrukwekkende en met 4 sterren bekroonde film:



10-Jarige Sarah verborg in juli 1942 haar broertje in een kast toen de politie bij een razzia hun huis in Parijs binnenviel. Met een glaasje water en wat brood zit hij opgesloten in een donkere kast. De geheime kastdeur is nauwelijks te zien, dus niemand zal hem vinden. Sarah draaide het slot erop en nam zelf de sleutel mee. Ze beloofde dat ze snel terug zou komen, niet wetende dat ze gedeporteerd werd. Een Amerikaanse journaliste duikt 60 jaar later in de archieven en ontdekt het geheim van haar eigen schoonfamilie.

Aanmelden: theomorskate@gmail.com
tel. 074-2426314

EXCURSIE HENGLOSE REVUE

Torenlaan 5-3 Hengelo
di. 21 maart (open 13.00)13.30-16.30 u

We hebben bij De Hengelse Revue een middag gereserveerd in het mooie revuepand aan de Torenlaan. Daar zien we op DVD een prachtige revuevoorstelling op een groot scherm en krijgen we een rondleiding achter de schermen van het revuegezelschap. De decorbouwafdeling, het kledingatelier en de kledingwinkel met prachtige creaties maken zeker indruk.



Daarna worden we getrakteerd op...koffie met iets lekkers...diverse hapjes en natuurlijk iets te drinken.

Aanmelden: tot 17 maart. Kosten € 7,50
Bij celinemorskate@gmail.com
tel. 074-2426314

CONTACTMIDDAG 16 maart



Met Jaarvergadering PCOB

Het PCOB bestuur nodigt u allen graag uit voor de maandelijkse contactmiddag met jaarvergadering op 16 maart a.s. van 14.30 -16.30 uur in het **Denksportcentrum**. C Frankckstraat.

- Voor de pauze is de jaarvergadering. **De agenda en overige stukken vindt u in de bijlage.**
- Na de pauze zal mw. Hazewinkel van Wijkkracht informatie geven over o.a. **AutoMaatje**, een vrij nieuwe activiteit. Particulieren, die inzetbaar zijn voor vervoer van senioren bv. naar een arts.

ANWB AutoMaatje



Wij hopen u allemaal te ontmoeten op deze middag. Koffie en thee staan zoals altijd voor u klaar.

Verdere inlichtingen bij Christa Koolenbrander, tel. **2916750**
e-mail: [jkb.eci@ziggo.nl](mailto:jbk.eci@ziggo.nl)



Nieuwsbrief 3

DE KOERIER

kbo-pcob Hengelo

april 2023

Deze maand:

*Jaarvergadering KBO
Fietsen en Wandelen
Busreis Friesland
Contactmiddag - Twickel
Zusters Denekamp*



VAN DE REDACTIE

Het is een mooie, maar ook behoorlijke klus om maandelijks de activiteiten van onze bonden in een overzichtelijke Nieuwsbrief aan u te presenteren. Dat doen we met veel plezier en enthousiasme. Maar het zorgt ook dat we maandelijks een vaste taak hebben. En erg afhankelijk zijn van de permanente beschikbaarheid van de redactieleden. Voor ons senioren op leeftijd is dat niet altijd te garanderen. We zoeken daarom versterking van de redactie. We denken dat er onder onze leden beslist mensen zijn, die ook lezenswaardige bijdrages kunnen schrijven en die plezier beleven aan het goed vormgeven van ons ledenblad.

DAAROM ONZE OPROEP: 'KOM DE REDACTIE VERSTERKEN'!



Het voorjaar komt eraan en de zomertijd is weer ingegaan. Dat betekent dat diverse activiteiten ons weer lokken. In april de KBO busreis naar Friesland en in juni de PCOB reis naar de Drentse Kolonie van Weldadigheid met een mooi nieuw museum in Frederiksoord. Daarvoor kunnen leden van onze beide bonden zich met korting aanmelden.

Ook het fietsprogramma wordt in april weer opgestart. We verwachten veel deelname vanwege de altijd aantrekkelijke routes en de gezellige tussenstops. Het kost je niet meer dan de prijs van een consumptie onderweg en is goed voor je fysieke conditie.

We wachten nog met belangstelling op lezersreacties vanuit KBO en PCOB over onze nieuwsbrief.

Leest U alles?

Heeft U iets aan de tips?

Is de tekst helder en bondig of saai?

Sluiten de activiteiten voldoende aan bij uw belangstelling of mist u iets?

Misschien heeft U wel tips!

Achter op elke Nieuwsbrief-De Koerier staan de redactieadressen.

We verwachten iets van u.

Theo Morskate

De wereld is in allerlei opzicht volop in beweging, er spelen veel beangstigende, vaak catastrofale ontwikkelingen tegelijkertijd, zoals natuurrampen, (burger)oorlogen, besmettelijke ziekten en klimaatveranderingen. Dit alles met grote gevolgen: dood en verderf, misoogsten, hongersnood, vluchtelingen, asielzoekers, inflatie en enorme prijsverhogingen. Vergeleken met de meeste andere landen hebben we het in Nederland zo slecht nog niet. Want ook al moeten velen, ook senioren, door koopkrachtverlies heel zuinig leven, niemand hoeft hier te verhongeren of in angst en beven een volgend bombardement tegemoet te zien. Daar mogen we dankbaar voor zijn! En toch lijkt half Nederland wel ontevreden en verongelijkt te zijn: over de overheid, over andersdenkenden, over stikstofmaatregelen, over het heden en de toekomst, en zeker ook over de eigen financiën. Demonstraties, al dan niet gepaard met vernielingen, intimidaties of verkeershinder, dan wel stakingen zijn aan de orde van de dag. Politieke chaos bemoeilijkt in toenemende mate de bestuurbaarheid van het land. De meeste senioren doen niet actief mee aan acties en demonstraties; zij dragen hun lot in lijdzaamheid.

Maar, misschien beter dan de jongere generaties, weten ouderen maar al te goed dat de kwaliteit van leven en het "geluksgevoel" niet uitsluitend bepaald worden door materiële, financiële zaken, maar zeker ook door immateriële, sociale aspecten. Belangrijk onderdeel daarvan vormen de onderlinge contacten en ontmoetingen, mede met het oog op tegengaan van eenzaamheid. Daarin vervullen onze ouderenbonden KBO/PCOB ook een wezenlijke, uitnodigende functie met bijeenkomsten, reisjes, wandel- en fietstochten e.d. Wij hopen dit te kunnen blijven doen en dat velen van u daaraan zullen deelnemen.

U allen in ieder geval veel geloof, hoop en liefde toegewenst!

Met een hartelijke groet,
Paul Hoogendoorn



Ouderenmishandeling

Naar schatting 200.000 senioren worden elk jaar slachtoffer van mishandeling. Angst, schaamte en afhankelijkheid belemmeren senioren om deze mishandeling kenbaar te maken. KBO-PCOB werkt sinds 2012 samen met de Rijksoverheid om voorlichting te geven en bij te dragen aan bewustwording en preventie.

De mishandeling kent veel vormen. Denk aan lichamelijke mishandeling; psychische mishandeling; verwaarlozing; financiële uitbuiting; seksueel misbruik en het ontnemen van privacy, vrijheid en eigen keuzes.

Meldpunt mishandeling

*Heeft u te maken met ouderenmishandeling, of een vermoeden van misbruik? Blijf er niet mee zitten. Bel gratis en anoniem naar het **advies- en meldpunt Veilig Thuis**: 0800-2000.*

Het telefoonnummer is afgeschermd en komt niet op uw telefoonrekening terecht. U kunt ook naar dit nummer bellen als u een 'niet plus'-gevoel heeft bij familie of vrienden.



Valpreventie

Elke 5 minuten belandt een 65-plusser in het ziekenhuis door een val. Vallen wordt wel 'de grootste sluipmoordenaar onder senioren' genoemd. Valpreventie is belangrijk nu steeds meer senioren langer thuis wonen. De oorzaken van een val in huis zijn meestal heel alledaags. U stapt met natte voeten op de gladde badkamervloer en glijdt uit. Of u wilt even snel naar beneden omdat daar de telefoon gaat. Zorg dat uw huis veilig is.

Babeltruc

Babeltrucs zijn smoesjes waarmee oplichters proberen met name senioren te beroven. De oplichters ogen vaak betrouwbaar. Ze komen aan de deur of spreken mensen aan op straat. Ze zeggen bijvoorbeeld dat ze van de bank zijn of van de thuiszorg, dat ze de meterstand komen opnemen of ze vragen of hun kind naar het toilet mag. Vervolgens stelen zij geld en andere waardevolle bezittingen.

JAARVERGADERING KBO

Donderdag 6 April 2023 - 14.00 uur
't Schöpke' Waarbekenweg 23



AGENDA

1. Opening en overweging
2. Verslag Algemene Ledenvergadering Jaarverslag 2022
3. Financiële jaarstukken (ter inzage) Kascommissie
4. Bestuursverkiezingen
Secretaris: hr. C de Ruiter, aftredend
Vice Vz: mv. M Wientjes, aftredend
5. Mededelingen
 - Versterking KBO Hengelo
 - KBO-district
 - Seniorenraad
6. Rondvraag

PAUZE

Het muzikale **Duo Vintage Music** trakteert ons live op vrolijke en herkenbare muziek uit de jaren 50-90 .



WE GAAN WEER FIETSEN



In april gaat de dinsdagfietsgroep weer van start met haar tochten tot ± 40 km. De startlocatie wisselt maandelijks afhankelijk van de fietsrichting. Een groep tot 15 fietsers is veilig hanteerbaar. We plannen de start altijd om 10.00 u. en de koffiepauze rond 11.00 u. Tegen 12.30 u. Lunchpauze (eten en drinken zelf meenemen)

DE EERSTE FIETSTOCHT DI. 25 APRIL

Start om 10.00 u. bij de **Thaborkerk** in de Hasseler Es richting Saasveld. U kunt zich daar bij de groep voegen, maar plezierig is het dat u aanmeldt bij : **Jan Boevink 24 21 266**
Of mailt rietjan.boevink@kpnmail.nl

U kunt ook alvast de volgende fietsdata noteren: dinsdag 16 mei – 20 juni – 18 juli 15 augustus – 19 september - 10 oktober.

Voor de maandelijkse zondagmiddag-fietsgroep is nog geen planning gemaakt.

WANDELEN



Het winterweer heeft de belangstelling voor onze wandelingen niet bevorderd. De organisatoren hopen op hernieuwde interesse nu de lente komt. Elke dag een trip van 5 km. is goed voor onze gezondheid en conditie.

Doet U (weer) mee?

Als er gecarpoold wordt, verwachten we van meerrijders een vergoeding aan de chauffeur vanaf € 2,- .

DINSDAG 4 april 13.30 u.

Start bij Koepelkerk J. Haydnlaan 13.30 u

Als we met de auto naar een startpunt gaan, wordt dat bij de aanmelding gezegd.

Jan van het Bolscher, tel. 074-277 77 71
of janvanhetbolscher@home.nl

ZONDAG 16 april 13.30 u.

We gaan wandelen op zondagmiddag en vertrekken bij **Schouwborg Hengelo**. De bestemming en/of we carpoolen wordt bij opgave nader bepaald.

Opgave vooraf bij **Tonny Elferink** tel. **06 37657697** of **074 2426933**.
op vrijdag of zaterdag rond **18.00 u.**

BUSREIS FRIESLAND

Op woensdag 19 april as. verzorgt ter Beek Reizen voor ons een mooie bustocht. De bus arriveert 9.20 uur. Vertrek: 9.30 Parkeerplaats van der Valk, Via Zwolle voor onze koffie-lunchstop naar Ens in de Noordoostpolder. We hebben i.v.m. de tijd deze dag slechts 2 horecastops. We rijden door naar Workum om het **'Jopie Huisman'-museum** te bezoeken. Een uurtje laten rijden we weg naar het prachtige **Hindelopen** voor een vrije wandeling.



Tegen 17.45 u. zijn we weer in Twente voor een **afscheidsdiner**.
Thuiskomst Van der Valk tegen 20.00 uur.
Wat wordt van U verwacht voor deelname:

1. Aanmelding v.a. maandag 3 april bij **Celine Morskate, tel. 2426314**
2. Deelnamekosten overmaken penningmeester KBO op Rabobank NL57 RABO 039 75 49 067 60,= voor KBO-leden, € 78,25 voor introducees. **Voor 10 april**
3. Dan pas bent u definitief geplaatst voor deelname. Maximaal 50 pp.
4. **Bezit u een Museumjaarkaart of Vriendenloterij VIP card? S.v.p. zeker meenemen.**

We maken er een gezellige dag van.

CONTACTMIDDAG 20 APRIL

BEZOEK ZUSTERS VAN DENEKAMP

U bent u van harte welkom op **20 april** de maandelijkse PCOB-contactmiddag.

Dhr. H. Kleerebezem gaat ons iets vertellen over **water- en windmolens in Twickel**.

Twickel is een groot landgoed, met als prachtig middelpunt het kasteel. Het beheer van een dergelijk groot landgoed vergt veel deskundigheid. Daarover zullen we op de contactmiddag meer horen.



Buren, vrienden, kennissen zeer welkom. De koffie/thee staat om 14.30 u. Eindtijd ongeveer 16.30 u.

Plaats: Denksportcentrum Cesar Franckstr

Inl. **Christa Koolenbrander**, tel. **2916750** e-mail : jbk.eci@ziggo.nl

Op **dinsdag 25 april** as. zijn we vanaf 14.00 u. weer welkom bij de Zusters

Franciscanessen in Noord Deurningen.

Nu verzorgen Indonesische zusters onze oude Nederlandse zusters. Hoe dat gekomen is vertellen ze ons tijdens een kopje koffie/thee met een rondleiding. In originele kledij laten ze ons ook smullen van een Indonesische proeverij en zingen ze liedjes uit hun geboorteland.



Wilt u de deelnamekosten **€ 17,50 voor 10 april** overmaken aan penningmeester KBO Hengelo NL57 RABO 039 75 49 067 zodat we als groep in een keer kunnen afrekenen. De KBO betaalt uw drankjes
Carpoolers betalen de chauffeur **€ 3,-**.

Vertrek: 13.15 u. BWO-terrein.

Aanrijroute: Ronde Denekamp ¾ rond, Gravenallee 30, parking Franciscushuis.

De aanmelding bij **Conny Fahrendorf** is bijna volgeboekt, Tel. **242 88 09**
Enkele liefhebbers zijn nog welkom.

REISJE PCOB OP 7 JUNI A.S.

De reiscommissie heeft een mooie reis naar Frederiksoord in Drenthe voorbereid. Dat is een proefkolonie, gesticht door de Maatschappij van Weldadigheid, met als doel armoede in de 19^e eeuw te bestrijden door het stichten van landbouwkoloniën.

Bij aankomst in Frederiksoord is er koffie met gebak, daarna museumbezoek en aansluitend een rondrit van een uur met een treintje over het terrein.

Uiteraard wordt de middag afgerond met een heerlijk 3-gangendiner in Langeveen.

Leden van de PCOB en de KBO kunnen zich hiervoor aanmelden.

Kosten: € 60,00, niet leden € 65,00 als er plaatsen in de bus over zijn.

Vertrek **11.00 uur**, terug om ong. 20.00 uur. Opstapplaats bij H. Franciscuskerk (v/h Bethelkerk) aan het **Berfloplein**.

Aanmelden z.s.m. bij mw. **Christa Koolenbrander**, tel. 2916750, e-mail : jbk.eci@ziggo.nl of bij dhr. **Jan Sikking**, tel. 2772006, e-mail : sikkja@planet.nl
Bij opgave adres, tel.nr. en geboortedatum vermelden.



Alvast noteren!

KOFFIEMORGEN 1 JUNI 10.00 u.

Hiervoor is apotheek Koop uitgenodigd. Zij vertellen over medicijnen en alles wat daarmee te maken heeft.



Eten bij Twents Vakcollege



Wandelen bij Schaepmanmonument



Kloosterbezoek Noord Deurningen



Ervaar het OV is een samenwerkingsverband van de provincies Flevoland, Gelderland en Overijssel, Arriva, Breng, Connexion, Keolis, OV regio IJsselmond en RRRreis.

De Provincies vinden het belangrijk dat senioren zo lang mogelijk zelfstandig kunnen reizen. Daarom maken zij het mogelijk dat OV-ambassadeurs gedurende het gehele jaar - speciaal voor senioren - activiteiten organiseren in alle gemeenten. In maart konden enkele leden van onze bonden dit al meemaken.

Janny Hein is de projectmedewerker om te benaderen voor vervolgplannen
038 - 45 40 130

ov-ambassadeur@ervaarhetov.nl
www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur



Gaat het even minder goed? Maak jij je zorgen? Wil je ondersteuning of advies? Heb je een vraag of probleem waar je graag met iemand over wil praten?

Wijkkracht is de welzijnsorganisatie van de Gemeente Hengelo en geeft o.a.

- mantelzorgondersteuning
- ouderondersteuning
- ondersteuning mensen met een beperking

Ze hebben 3 wijkteams Noord, Midden en Zuid, elk met een eigen locatie voor ondersteuners: **ouderenadviseur**, voor mantelzorgers en voor mensen met een beperking, **maatschappelijk werkers**, de **schakelwijkverpleegkundige**.

Adviezen zijn gratis.

Zij organiseren ook het maandelijkse **Alzheimercafe in het Hasseler Hoes**

Bereikbaar op tel. [088 945 5722](tel:0889455722)



Als u zorg krijgt van de huisarts, dan wordt die volledig vergoed door uw [zorgverzekering](#). U betaalt ook geen [eigen risico](#). Gaat u naar de huisartsenpost en krijgt u daar medische hulp, dan wordt die ook volledig vergoed. Ook deze zorg valt niet onder het eigen risico.

Als u een dokter ziet op de spoedeisende hulp, gebeurt dat in het ziekenhuis. Dat gaat wel van uw eigen risico af. Heeft u uw eigen risico nog niet helemaal opgebruikt, dan betaalt u zelf een gedeelte van de rekening.

Wie bel ik buiten mijn eigen woonplaats

Bij een levensbedreigende situatie belt u 112. Bij klachten waarvoor u normaal gesproken naar uw eigen huisarts zou gaan en die die niet kunnen wachten, belt u de dichtstbijzijnde huisartsenpost. Dit doet u ook als u denkt dat u spoedeisende hulp nodig heeft. Vertel de assistent dat u bijvoorbeeld vanwege familiebezoek of vakantie in deze regio bent en dat u medische zorg nodig heeft.

*Wanneer wij informatie ontvangen over verhuizingen, overlijden, nieuwe leden of andere belangrijk persoonlijke informatie, dan willen we daar in deze kolom graag aandacht aan geven.
Helaas bereiken mededelingen ons soms niet op tijd.*

PCOB CONTACTMIDDAG - 16 maart

Dhr. Hoogendoorn opent de middag ter behandeling van de Jaarvergadering. De overledenen van 2022 worden herdacht, Het jaarverslag en de notulen van 2022 worden vastgesteld. Het financieel verslag 2022 vertoont een klein tekort. De kascommissie adviseert decharge te verlenen. De nieuwe kascommissie wordt gevormd door dhr. Sikking en mw. Adrie Hissink als opvolgster van mw. De Groot (reserve: dhr. Nederlof). Bestuursmutaties: Dhr. Hoogendoorn zal stoppen als voorzitter zodra een nieuwe voorzitter is gevonden. Dhrn. Veenhoven, Ellen en Dekker en mw. Kuper stoppen nu. Ze krijgen als dank een doos Merci. Mw. Kuper leest een gebed van Pater Damison ter afsluiting.

ANWB AutoMaatje



Na de pauze vertelt mw. Hazenwinkel over AutoMaatje van ANWB, Wijkkracht, en CarintReggeland. Bij AutoMaatje rijden vrijwilligers met hun eigen auto hulpbehoevende ouderen naar artsen, ziekenhuizen e.d. en brengen ze weer thuis. Eventueel gaan ze zelfs mee naar de doctoren. De "uitjes" zijn tegen kostprijs en het is een ledenservice van Carint (leden zorg). De vrijwilliger mag het bedrag dat zij/hij krijgt zelf houden. Het is nu al een groot succes.

Begin op tijd met de aanvraag!

Tenminste **4 maanden** voor verloop van het rijbewijs.

1. Inloggen op Mijn CBR met **DigiD**-app **Eigen Gezondheidsverklaring** downloaden **€ 41,-**
(Of papieren versie a € 41,50 ophalen bij gemeentehuis, thuis invullen en zelf opsturen (duurt langer))
2. Digitaal Invullen en verzenden.
3. Bericht CBR om **Medische Keuring** af te spreken. **ZD-code** meenemen!
4. Kies één van de keuringsinstanties (4 locaties in Hengelo)

<https://rijbewijskeuringsarts.nl/>

€ 45,- (KBO/PCOB-leden) of **€ 55,-**

Lansinkesweg 4, 7553 AE, Hengelo

<https://www.rijbewijskeuringofficieel.nl>

€ 55,- Uitslagweg 37 Hengelo,

<https://rijbewijsdokter.nl/>

€ 65,- Korting **€ 10,-** KBO/PCOB leden

Hamerstraat 10 Hengelo

<https://www.mkin.nl/>

€ 49,95 (basistarief 10 minuten keuring)

J. Perkstraat 1-3, 7552 JR, Hengelo

De keuringsarts stuurt zijn rapport op en je ontvangt ± 4 weken later een digitaal bericht in **Mijn CBR**. **(CBR bericht mogelijk dat extra keuring nodig is)**

5. CBR bericht dat rijbewijsverlenging bij gemeente kan worden aangevraagd.
6. Met je oude rijbewijs, nieuwe pasfoto's en **€ 44,65** naar stadhuis.
7. Na ± 5 dagen ophalen rijbewijs.



**Centraal Bureau
Rijvaardigheids-
bewijzen**

Bestuur KBO

Voorzitter: G.A.T.H. Weber 242 11 26
Vijverlaan 17
Secretaris: C. De Ruiter 277 11 92
Cruys Voorberghstr. 156
Mail: cdr@home.nl
Penningmr: H.H.J. Lok 250 07 83
Waalstraat 26
Vc. Voorz.: M.G.A. Wientjes-Arends
Hennepstr. 238, 06-38458784
Leden: H.M. de Vries-Gelinck 277 53 43
Stockholmstraat 70
H.L. Nijland 256 66 25
Paul Krugerstraat 80-28
A. Pots-Mentink 277 51 40
Cruys Voorberghstr. 158

Ledencontact: vacature
Ledenadministratie: L. Beringer-Vriens
beringer@hetnet.nl 2422932
Activiteitencommissie: H.L. Nijland 2566625
Bladbezorging: H.F. Platenkamp 2770228
harry_platenkamp@hotmail.com
Nieuwe leden: H.H. Schabbink 2916366
schabbink@outlook.com
Website: in ombouw

Bankrekening: **NL57 RABO 0397 5490 67**

Bestuur PCOB

Voorzitter: P.J. Hoogendoorn 06-20566465
N. Esweg 12, 7558 MD
Secretaris: J.M. Silvis 2775963
Else Mauhsstraat 62, 7558 RB
Mail: hengelo@pcob50plus.nl
2^e Secr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal
P.C. Hooftlaan 28, 7552 HG
jbk.eci@ziggo.nl 2916750
Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot
Levantstraat 13, 7559 CG
fschraders@hotmail.com 2772758
Leden: B.G. Austermann 2424330
Oldenzaalsestr. 417, 7557 GN
A.M. Nederlof-Grobben 2918382
Industriestraat 104, 7553 CT
A. Veenhoven 8528258
Klimopstraat 20, 7552 SN

Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander-Zwaal
Ledenadministratie: B. Reinders, 06-48633207
reinders.bennie@gmail.com
Bladbezorging: W. van der Zalm, 06-24344878
w.vander.zalm@hotmail.com
Programmacie: P.R. van Werkhoven-Knol
A.M. Nederlof-Grobben
Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl

Bankrekening: **NL98 RABO 0355 4284 07**

Uitsmijter:

*In onze samenleving moet je wel een beetje kunnen rekenen
Optellen, aftrekken, vermenigvuldigen en heel veel delen.
Maar bij machtsverheffen ga je twijfelen!*

Redactie Nieuwsbrief - De Koerier

KBO: Theo Morskate
Harry Nijland

mailadressen: theomorskate@gmail.com

PCOB: Marijke de Groot,
Ad Nederlof

mjadegroot@home.nl
fanederlof@kpnmail.nl

kopij binnen:20 april , verspreidingsdatum bladen : 4 mei



Nieuwsbrief 4

DE KOERIER

kbo-pcob Hengelo

mei 2023

Deze maand:

Fietsen

Wandelen

Busreis Frederiksoord

Contactmiddag

Koffieochtend

Afternoon-tea in Driene



VAN DE REDACTIE

Deze Koerier verschijnt begin mei. In deze drukke maand met de Dodenherdenking, Bevrijdingsdag, Hemelvaart enz. heeft de KBO-activiteitencommissie dan ook besloten geen aanvullende bijeenkomst te organiseren naast de gebruikelijke fiets- en wandeltochten op respectievelijk 2, 7, 16 en 21 mei.

Deze Nieuwsbrief loopt door in de eerste week van juni. Daarom staan ook mooie activiteiten in die week aangekondigd, zoals de PCOB-busreis naar Frederiksoord, waarvoor nog enkele plaatsen beschikbaar zijn.

Deze maand ziet U de toren van de Waterstaatskerk prominent op de cover van ons blad. We kunnen de komende voorpagina's nog goed met opnames van hoge gebouwen sieren en denken dat de afwisseling helpt bij het vinden van de actuele uitgave van onze Nieuwsbrief.

De redactie krijgt soms vragen over het kleurgebruik in ons ledenblad.

Voor snelle herkenbaarheid gebruiken we

- voor PCOB-activiteiten
- voor de KBO en de
- rode balk duidt op algemene of gezamenlijke informatie.



We krijgen kopij aangeboden van verschillende leden, die allemaal hun eigen stijl van schrijven hebben. Soms uitvoerig en uitnodigend, soms zakelijk en compact.

De redactie ziet het als haar taak een goed leesbaar en evenwichtig blad samen te stellen, waarbij het schaven aan de teksten soms nodig is.

We proberen dat altijd met respect voor de schrijver en de inhoud te doen. Als er fundamenteel aan een tekst gesleuteld wordt, zullen we met de schrijver contact opnemen.

Voor een leesbaar blad zijn illustraties en ook enige witruimte op de pagina's zeer gewenst. Soms lukt dat niet of zijn de artikelen te lang voor een kolom en ook dan moeten we keuzes maken.

Het wikken en wegen en passen en meten bij de samenstelling en het drukklaar maken kost veel tijd en dat hebben we graag over voor het maken van een blad dat door veel KBO/PCOB-leden kennelijk gewaardeerd wordt.

De redactie

Teveel keuze.

In mijn jeugd was het leven toch een stuk overzichtelijker. Twee zenders op de televisie, een Nederlandse en een Duitse. De coöperatie voor de boodschappen. De bakker had alleen grijs en wit brood en kwam langs de deur. Net zoals de melkboer met losse melk, die in je eigen pan werd geschept met een litermaat. Je had het ziekenfonds en als je wat meer verdiende het Nezifo, allemaal in hetzelfde gebouw te vinden. Als je met de bus ging dan was die van de OAD en de trein van de NS. En zo kan ik nog wel even doorgaan. Weinig keuze, wel zo gemakkelijk.

Met het groeien van de welvaart kwamen er steeds meer mogelijkheden om te kiezen. Dat begon met de supermarkt. Steeds meer soorten brood, jam, margarine, kaas en worst. En ook meer verschillende supermarkten, die door al die artikelen steeds groter werden. Het ziekenfonds is vervangen door de zorgverzekeraar, waarvan er tientallen zijn. De bussen verschieten elke tien jaar van kleur, want een andere maatschappij kan het beter en vooral goedkoper. Ook op het spoor steeds meer kleuren treinen, naast de NS.

De gedachte hierachter is dat concurrentie de prijzen in de hand houdt en dat wij veel meer keuze hebben. Maar meer keuze betekent ook dat je veel meer kennis moet hebben om de keuze te kunnen maken.



Wat is nou de beste zorgverzekering? Veel senioren nemen niet de moeite om dat uit te zoeken en zitten nog altijd bij Menzis, wat hier in Twente vroeger het ziekenfonds was. Hetzelfde geldt voor gas en licht. Zeker met de hoge prijzen van afgelopen winter was je voordeliger uit geweest als je een vast contract had. Maar dan moet je daar wel weet van hebben. Velen zitten nog steeds bij Essent, de opvolger van de IJsselcentrale met een variabel contract.



Het is ondoenlijk om je overal in te verdiepen om zo de juiste keuze te maken als je iets wil kopen of van leverancier wil veranderen. De meesten van ons kiezen voor oud en vertrouwd en voelen zich daar goed bij. En het scheelt een hoop tijd, die je prima kunt gebruiken om elkaar te ontmoeten.

Guido Weber

Voorzitter KBO Hengelo

Noodfonds Energie?

Op 1 april wijzigde de afsluitregeling energie. Tot die tijd gold er een tijdelijke winterregeling, waardoor afsluiten niet mogelijk was zolang u in contact stond met de leverancier. Vanaf 1 april kunnen klanten die alleen in contact staan met de energieleverancier, maar geen betalingsregeling of een schuldhulpverleningstraject hebben aangevraagd, wel afgesloten worden.

Er is een **Noodfonds Energie** voor huishoudens met een hoge energierekening en een laag (midden)inkomen. Als je bruto-inkomen per maand lager is dan € 2.980,- (alleenstaande) of € 4.180,- (samenwonend) kom je in aanmerking.

Zorgen om stijging aantal verkeersslachtoffers

KBO-PCOB maakt zich grote zorgen over de stijging van het aantal dodelijke slachtoffers in het verkeer. Bij mensen van 75 jaar en ouder steeg dit met 60%. (150 vorig jaar en het jaar daarvoor 94). Vaak zijn de fietspaden overvol en rijden fietsers -noodgedwongen- kras, met verschillende snelheden door en langs elkaar heen.



Gelukkig zit het seizoen voor de helpers bij belastingpapieren invullen er weer bijna op. Het jaarlijks invullen voelt steeds weer als een grote klus. Je bent als het seizoen er op zit, (na 1 mei) wel weer tevreden met het resultaat. Voor de 20 aangiftes die ik verzorgde, levert het de cliënten samen bijna € 12000,- op die ze straks terug ontvangen. Dat is natuurlijk niet mijn verdienste, want zij hebben het bedrag al vooruit betaald via de inhoudingen op hun maandelijks inkomen.

Je komt van alles tegen.

Zo kreeg ik iemand aan de lijn voor het afspreken van een bezoekje, die me vertelde dat de persoon in kwestie, zijn schoonmoeder, op de grond lag en niet aanspreekbaar was.

Toen ze weer hersteld thuis was, zei ze me dat ze in de kamer gevallen was en niet weer overeind kon komen. Ze had 5 dagen op de grond gelegen voordat ze hulp kreeg. Ze had nog geen alarm-aansluiting bij een thuiszorginstantie. Dat heeft ze nu dus wel. Heel zinnig om te hebben en het is ook nog aftrekbaar. Voor ons als Huba's is het fijn, dat mensen de papieren goed bij elkaar hebben gezocht en zo mogelijk de zorgkosten en giften al uitgezocht. Dat is helaas niet altijd zo en het kost dan wel veel tijd om het goed uit te zoeken.

Maar ook dat doen we graag.

Nu het weer achter de rug is bedank ik iedereen voor de medewerking.

U hebt ons wel uw vertrouwelijke gegevens toevertrouwd.

A.N.

VEILIG BETALEN MET QR-CODE?

Betaalt u ook weleens op een terras of in een winkel door een QR-code (een vierkante betaalcode met witte en zwarte blokjes) te scannen?

Het is een handige manier om snel mobiel te betalen. Deze methode is veilig, maar er zijn een paar dingen waar u op moet letten.



SCAN ME

QR betekent Quick Response, wat 'snelle reactie' betekent. Als u de code scant met uw smartphone, komt u direct op een website of in een app

terecht. Een QR-code wordt gebruikt voor betalingen, maar ook om u snel naar bepaalde informatie op internet te brengen of om een telefoonnummer op uw telefoon te tonen.

Veilig betalen

Bij steeds meer webwinkels kunt u afrekenen door een QR-code te scannen. Vaak krijgt u hierbij de keuze om te betalen met iDeal.

Als u kiest voor mobiel betalen via uw eigen bank, krijgt u een QR-code te zien met het iDeal-logo erin.

U scant de code met behulp van de app van uw bank op uw smartphone. U ziet het bedrag dat u moet betalen en de winkel waaraan u moet betalen in de app. Klopt het allemaal? Dan kunt u met mobiel bankieren de betaling afmaken. Als u een aankoop bij een vertrouwde webwinkel doet, kunt u ervan uitgaan dat betalen met een QR-code ook veilig is.

OOK WEER FIETSEN OP ZONDAG

Start op zondag 7 mei 13.30 u. bij Twickelcollege, Woolderesweg 130

Harrie van Beers en Agnes Pots hebben de organisatie van de zondagse fietstochten **± 25 km** overgenomen van Mieke Wientjes die dat jarenlang trouw heeft verzorgd.

In de pauze van de fietstocht is er altijd tijd voor een kopje koffie. We rekenen op uw deelname en mooi weer. Introducees zijn van harte welkom.

bel: **Agnes Pots Tel. 074-277 51 40**

Ook de fietstocht van zondag 2 juni valt binnen de termijn van deze Koerier. Vertrek 13.30 u. bij **Schouburg Hengelo** bel: **Harrie van Beers, tel. 277 48 26**

Graag altijd vooraf aanmelden op de zondag tussen 11.00 -12.00 uur.



FIETSEN DINSDAG 16 mei 10.00 u.

Twickelcollege, Woolderesweg 130

De tweede **± 40 km** lange fietstocht op dinsdag gaat in de richting van Twickel en de Regge. Er zit een horeca-koffiepauze en een picknickpauze in. (eigen boterham en drinken meenemen)

Rond 15.00 u zijn we weer in Hengelo.

Aanmelden bij: **Theo Morskate** tel. 242 63 14 theomorskate@gmail.com of gewoon verzamelen op de startlocatie.

CONTACTMIDDAG 11 MEI

Denksportcentrum, Cesar Franckstraat
14.30 -16.30 uur.

De laatste contactmiddag van dit seizoen is een week vroeger dan gebruikelijk i.v.m. Hemelvaartsdag op 18 mei.

Ze staat, evenals de middag in april, in het teken van de natuur. Zeker nu, in de lente, is er zoveel moois te zien.



Een medewerker van Weerkamp Tuinen in Eibergen zal vertellen en beelden laten zien over de tuinen van dit bedrijf. In het buitengebied van Eibergen bevindt zich een natuurtuin, die vrij toegankelijk is. Bijzondere planten, vlinders, insecten, vogels, waterflora.....kortom van alles te beleven.

We verheugen ons op een boeiende middag.

U wordt allen van harte uitgenodigd en ook voor gasten is dit een mooi moment om kennis te maken met de PCOB.

Voor de koffie of thee wordt een vrije bijdrage gevraagd.

Inl. **Christa Koolenbrander**, tel. **2916750**
e-mail jbk.eci@ziggo.nl

WANDELEN



ZONDAG 21 mei 13.30 u.

We gaan wandelen op zondag 21 mei. De bestemming is dit keer de historische dorpskern van Het Stift in Weerselo. Alleen bij voldoende deelname gaan we carpoolen vanaf **Schouwborg Hengelo**, vertrek **13.30 uur**.

Opgave: Graag vooraf op vrijdag- of zaterdagavond rond 18.00 uur bij:
Tonny Elferink, tel. **06-37657697** of
074-2426933

DINSDAG 6 juni 13.30 u.

Start Koepelkerk J. Haydnlaan 13.30 u

Elke eerste dinsdag van de maand organiseren we een wandeltocht. Helaas is de deelname de laatste tijd erg gering (één tot zeven deelnemers.) Wanneer op 6 juni a.s. het aantal deelnemers weer teleurstelt gaan wij onze activiteit tot onze grote spijt beëindigen. Dus KBO leden zet je beste beentje voor en kom.

Jan Engberink en

Jan van het Bolscher, tel. **074-277 77 71**
of janvanhetbolscher@home.nl

WE GAAN TOCH NIET STOPPEN !

Als er gecarpoold wordt, verwachten we van meerrijders een vergoeding aan de chauffeur vanaf € 2,- .

REISJE PCOB 7 juni



Wilt U een fijne dag uit? Geef u dan op voor de dagtocht, die de PCOB organiseert op 7 juni. We bezoeken Frederiksoord, een proefkolonie gesticht door de Maatschappij van Weldadigheid, met als doel het bestrijden van armoede. U wordt ontvangen met koffie en gebak, daarna wordt het museum bezocht en aansluitend is er een rondrit over het terrein met een treintje. We sluiten de dag af met een heerlijk 3-gangendiner in Langeveen. **Vertrek 11.00 uur**, thuiskomst 20.00 uur. Opstapplaats : H.Franciscuskerk (v/h Bethelkerk) **Berfloplein**

Kosten : voor leden van PCOB of KBO € 60,- Niet leden of gasten betalen € 65,- en kunnen deelnemen indien er voldoende plaats is in de bus. Betalen op bankrekening van de **PCOB: NL98 RABO 0355 4284 07** t.n.v. Prot. Chr. Ouderenbond afd. Hengelo. Contant betalen in de bus alleen bij hoge uitzondering.

Aanmelden zo spoedig mogelijk bij Christa Koolenbrander, tel 2916750 of e-mail : jbk.eci@ziggo.nl of bij Jan Sikking, tel.2772006, e-mail : sikkja@planet.nl

Bij opgave adres, tel.nr en geboortedatum vermelden.

KOFFIEOCHTEND KBO 1 JUNI

't Schöpke, Waarbekenweg 23, 10.00 u.



Kom gezellig samen koffie drinken in 't Schöpke. We hebben daarnaast als gast een apotheker uitgenodigd om ons iets te komen vertellen over medicijngebruik en welke situaties je daarbij tegenkomt. Aanmelden bij: **Conny Fahrendorf, Tel. 24 288 09.**

AFTERNOON-TEA THEETUIN DRIENE

Wo 7 juni 14.00 u. Drienerschoolweg 11



We willen het eerst volledige seizoen na de Coronapandemie op een leuke manier afsluiten en hebben daarvoor in het buitengebied van Groot Driene een ruimte gereserveerd bij de Theetuin Driene. We nodigen u graag uit deel te nemen aan het Afternoontea-arrangement. Het kost € 14,95. Aanmelding rond 18.00 u. bij: **Mieke van het Bolscher tel. 277 77 71** miekevvhb@home.nl

VOORAANKONDIGING

PCOB FIETSTOCHT 28 JUNI

Noteert U alvast de datum van de jaarlijkse PCOB-fietstocht op 28 juni. We vertrekken met mooi weer om 10.30 uur. De tocht is ongeveer 40 km. Verdere gegevens komen in het juni nummer van dit blad.

Dini en Jan Sikking

DAG VAN DE OUDEREN 2023

We zijn er weer in geslaagd om een Dag van de Ouderen te organiseren en wel op donderdagmiddag **28 september** a.s. in het ROC van Twente. Het programma staat vast en de sprekers zijn benaderd. In de volgende uitgave (juni) van de Nieuwsbrief/Koerier kunnen we u meer vertellen.

Jacques, Ali, Harry en Marijke.

HULP NODIG?



Gaat het even minder goed? Maak jij je zorgen? Wil je ondersteuning of advies? Heb je een vraag of probleem waar je graag met iemand over wil praten?

Wijkkracht is de welzijnsorganisatie van de Gemeente Hengelo en geeft o.a.

- mantelzorgondersteuning
- ouderondersteuning
- ondersteuning aan mensen met een beperking

Ze hebben 3 wijkteams Noord, Midden en Zuid, elk met een eigen locatie voor ondersteuners: **ouderadviseur** voor mantelzorgers en voor mensen met een beperking, **maatschappelijk werkers**, de **schakelwijkverpleegkundige**.

Adviezen zijn gratis.

Zij organiseren ook het maandelijkse **Alzheimercafe in het Hasseler Hoes**

Bereikbaar op tel. [088 945 5722](tel:0889455722)

UIT DE SENIORENRAAD

De Seniorenraad Hengelo telt 8 leden met een diverse achtergrond in de samenleving.



KBO en PCOB zijn vertegenwoordigd door de huidige voorzitters **Guido Weber** en **Paul Hoogendoorn**.

Verder zijn oud-verloskundige **Grieteke van der Veer**, **Bram Snoek** als contactpersoon voor WMO-zaken, **Pieter Leutscher**, vanuit FNV-senioren en **Theo Morskate**, **Jacques Dijkers** en **Jurie Van den Elst** lid van de raad.

De raad spreekt met Hengelose instellingen zoals: Wijkkracht, Welbions, Carint-Reggeland, het Ziekenhuis, de Gehandicaptenraad, de Fietsersbond, VVN afd. Hengelo en de gemeente over zaken die Hengelose senioren raken.

De Seniorenraad gaf adviezen over:

- De bouw van zorgwoningen
- De herinrichting van de markt
- De toegankelijkheid van gebouwen
- Knelpunten in de fietspaden

En we protesteerden tegen sluiting van banken en de spoedeisende hulp.

Met Wijkkracht en de Gemeente Hengelo zijn we in gesprek om te proberen een voor alle Hengeloers wekelijks zichtbaar overzicht te publiceren van activiteiten die door vrijwilligers(organisaties), clubs enz. worden georganiseerd voor alle inwoners.

We denken nl. dat teveel activiteiten door onbekendheid te weinig deelnemers zien.

TERUGBLIKKEN



Voorzitter Guido Weber huldigt **Marie Wender** als 40 jarig KBO-lid tijdens de KBO-jaarvergadering.



Fries dorpje en lappenpop - van Jopie Huisman in zijn Workums museum.

TERUGBLIKKEN

Bezoek HENGLOSE REVUE



Dinsdagmiddag 21 maart hebben we een bezoek gebracht aan de Hengelose revue aan de Torenlaan 5-3 in Hengelo.

We konden genieten via een afgespeelde DVD op een groot scherm van een revuevoorstelling. Ook kregen we tijdens een rondleiding een kijkje achter de schermen. De middag zou natuurlijk niet compleet zijn zonder koffie en een hapje. Er werd ook nog voor en een drankje gezorgd. Al met al een geslaagde middag.

Jaarvergadering KBO

Ongeveer 35 leden bezochten deze algemene ledenvergadering. Zoals gebruikelijk werden de zakelijke kwesties behandeld voor de pauze en was er na de pauze ruimte voor onderling contact en konden we genieten van gezongen verzoeknummers door duo Vintage Music. Het bracht zelfs mensen op de dansvloer.



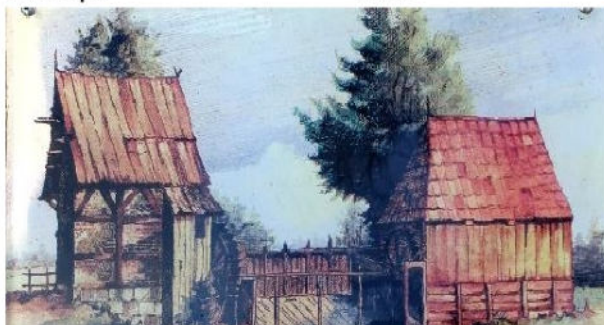
PCOB Contactmiddag 21-4-2023

Ongeveer 40/45 leden konden op de contactmiddag genieten van onze spreker de hr. Kleerebezem. Hij bracht vol vuur en met verve zijn uitleg over landgoederen en molens in Overijssel en met name in Twente. Ook Twickel kwam uitvoerig aan bod, zowel in Nederland als in Duitsland. Hij legde aan de hand van dia's uit wat een bovenslagrad en een onderslagrad is, een korenmolen of een oliemolen. Er zijn wind- en watermolens, rosmolens en tredmolens. Hij vertoonde ongeveer 150 plaatjes waarop molens in allerlei vorm voorkwamen. Veel molens dateren nog van vroeger tijden. Men tracht de molens voor verder verval te behoeden.

Achteraf gezien is het vreemd dat we niet het Twents Volkslied hebben gezongen, want alles ademde die sfeer hiervan.

Dhr. Sikking die de middag inleidde had als onderwerp "Storm op het meer". Een bekend verhaal. Hij liet ons o.a. daarbij een bekend lied zingen met o.a. de tekst "Gij hebt de bloemen op de velden met koninklijke pracht bekleed". Hij bedankte aan het slot de hr. Kleerebezem voor zijn boeiende uitleg en sloot de bijeenkomst af met het gedicht "Voorjaar" van Wim Plomp.

A.N



MUTATIES

Wanneer wij informatie ontvangen over verhuizingen, overlijden, nieuwe leden of andere belangrijk persoonlijke informatie, dan willen we daar in deze kolom graag aandacht aan geven. Helaas bereiken mededelingen ons soms niet op tijd.

Verhuisd

Mw. S.v.d. Deen-Hoorn, naar Mussenstraat 6-6, 7557 BV voorzien



Van de penningmeester

Ontvangen van mw. K. een gift van € 15, waarvoor dank.

RIJBEWIJSVERLENGING 75+

Begin op tijd met de aanvraag!

Tenminste **4 maanden** voor verloop van het rijbewijs.

1. Inloggen op Mijn CBR met **DigiD**-app **Eigen Gezondheidsverklaring** downloaden **€ 41,-** (Of papieren versie a € 41,50 ophalen bij gemeentehuis, thuis invullen en zelf opsturen (duurt langer))

2. Digitaal Invullen en verzenden.

3. Bericht CBR om **Medische Keuring** af te spreken. **ZD-code** meenemen!

4. Kies één van de keuringsinstanties (4 locaties in Hengelo)

<https://rijbewijskeuringsarts.nl/>

€ 45,- (KBO/PCOB-leden) of **€ 55,-** Lansinkesweg 4, 7553 AE, Hengelo

<https://www.rijbewijskeuringofficieel.nl>

€ 55,- Uitslagweg 37 Hengelo,

<https://rijbewijsdokter.nl/>

€ 65,- Korting **€ 10,-** KBO/PCOB leden Hamerstraat 10 Hengelo

<https://www.mkin.nl/>

€ 49,95 (basistarief 10 minuten keuring) J. Perkstraat 1-3, 7552 JR, Hengelo

De keuringsarts stuurt zijn rapport op en je ontvangt ± 4 weken later een digitaal bericht in **Mijn CBR**. (**CBR bericht mogelijk dat extra keuring nodig is**)

5. CBR bericht dat rijbewijsverlenging bij gemeente kan worden aangevraagd.

6. Met je oude rijbewijs, nieuwe

pasfoto's en **€ 44,65** naar stadhuis.

7. Na ± 5 dagen ophalen rijbewijs.



**Centraal Bureau
Rijvaardigheids-
bewijzen**

Bestuur KBO	Bestuur PCOB
Voorzitter: G.A.T.H. Weber 242 11 26 Vijverlaan 17	Voorzitter: P.J. Hoogendoorn 2777121 N. Esweg 12, 7558 MD
Secretaris: vacature mail: cdr@home.nl	Secretaris: J.M. Silvis 2775963 Else Mauhsstraat 62, 7558 RB Mail: hengelo@pcob50plus.nl
Penningmr: H.H.J. Lok 250 07 83 Waalstraat 26	2 ^e Secr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal P.C. Hoofthooflaan 28, 7552 HG jbk.eci@ziggo.nl 2916750
Leden: H.M. de Vries-Gelinck 277 53 43 Stockholmstraat 70 H.L. Nijland 256 66 25 Paul Krugerstraat 80-28 A. Pots-Mentink 277 51 40 Cruys Voorberghstr. 158	Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot Levantstraat 13, 7559 CG fschraders@hotmail.com 2772758
Ledencontact: vacature	Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander-Zwaal
Ledenadministratie: L. Beringer-Vriens beringer@hetnet.nl 2422932	Ledenadministratie: B. Reinders reinders.bennie@gmail.com
Nieuwe leden: H.H. Schabbink 2916366 schabbink@outlook.com	Programmacie: P.R. van Werkhoven-Knol A.M. Nederlof-Grobben
Bladbezorging: H.F. Platenkamp 2770228 harry_platenkamp@hotmail.com	Bladbezorging: W. van der Zalm w.vander.zalm@hotmail.com
Activiteitencommissie: H.L. Nijland 2566625	Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl
Website: in ombouw	Bankrekening: NL98 RABO 0355 4284 07
Bankrekening: NL57 RABO 0397 5490 67	

Uitsmijter:

*Omdat goede raad duur is,
liggen goedkope oplossingen voor het grijpen.*

Redactie

Nieuwsbrief - De Koerier

KBO: Theo Morskate Harry Nijland	PCOB: Marijke de Groot, Ad Nederlof
mailadressen: theomorskate@gmail.com h.nijland10@gmail.com	marykedegroot@gmail.com fanederlof@kpnmail.nl

kopij binnen: 25 mei, verspreidingsdatum bladen : 8 juni



Nieuwsbrief 5 DE KOERIER

juni - juli - augustus 2023

In de zomermaanden:

*5 x Wandelen en
een Bezinningswandeling
5 x Fietsen en de
jaarlijkse PCOB-fietstocht*



Zomereditie

Veel senioren gebruiken de zomermaanden om buiten het seizoen vakantie te vieren.

Voor onze organisaties is dat reden om het programma in juni, juli en augustus na de mooie PCOB busreis naar Drenthe en de Afternoon Tea in Driene te beperken tot de wandel- en fietstochten.

Eind augustus verschijnt onze nieuwe Nieuwsbrief De Koerier, waarin de volgende seizoenstart de aandacht krijgt. We wensen u een fijne zomer en hopen u vanaf september weer regelmatig te zien.

Opgeschrikt

Het vertrouwde KBO-PCOB logo mogen we niet meer gebruiken, op straffe van rechtsprocedures en financiële claims.

En dat terwijl PCOB Hengelo gewoon onderdeel is van de Unie KBO-PCOB. KBO-Overijssel kreeg een brief op poten van een Merkenrechtenbureau met daarin een forse rekening voor het onrechtmatig gebruik van het bekende logo.

Misschien is het U opgevallen dat we ons maandblad daarom een nieuw eigen beeldmerk hebben meegegeven.

In Bestuurspraak geeft Paul Hoogendoorn meer informatie over de pijnlijke landelijke ontwikkelingen.

PCOB

De laatste PCOB- contactmiddag is geweest.

Op 21 september gaan we verder, met een middag over het natuurmuseum op de Holterberg.

Daarover krijgt u later informatie, maar noteert u de datum vast !

Op het moment van schrijven wijst alles er op, dat het reisje kan doorgaan. Hopelijk kunnen we u in de volgende Nieuwsbrief De Koerier daar een verslagje van geven.

Voor 28 juni staat er nog een fietstocht op het programma. U kunt zich daarvoor opgeven bij dhr. Jan Sikking (tel.2772006)

We hopen elkaar op 21 september weer te ontmoeten en tot dan wens ik u allen een heel goede, ontspannen zomerperiode toe, hopelijk met veel mooi weer.

Vriendelijke groet,
Christa Koolenbrander

BESTUURSPRAAT

Bent u inmiddels ook gehecht aan onze “Nieuwbrief De Koerier”? Even wennen natuurlijk en er valt steeds nog wel iets te verbeteren; daarom heeft de redactie u uitgenodigd met opmerkingen en suggesties te komen, en die blijven altijd welkom.

Intussen mag geconstateerd worden dat we een nuttige, zichtbare stap gezet hebben in het samenwerkingsproces tussen KBO en PCOB Hengelo.

Dat smaakt naar méér, o.a. niet alleen publicatie en wederzijdse openstelling van elkaars bijeenkomsten, uitstapjes e.d., maar ook vroegtijdige planning en afstemming daarvan teneinde te voorkomen dat ze op dezelfde dag georganiseerd worden.

Zo groeien we plaatselijk stapje voor stapje verder naar elkaar toe.

Des te betreurenswaardiger is het dat het landelijk juist andersom lijkt te gaan: de Unie KBO is uiteengevallen en daarmee is ook de positie van de PCOB verzwakt. Dit heeft er helaas al toe geleid dat het PCOB-hoofdbestuur toenadering zoekt tot de “neutrale” ANBO, hetgeen zelfs een breuk tussen PCOB en (Unie) KBO ten gevolge kan hebben. Het bestuur van PCOB Hengelo heeft het PCOB-hoofdbestuur schriftelijk duidelijk laten weten niet te voelen voor deze samenwerking, laat staan fusie met de ANBO, maar zich juist te willen blijven inzetten voor verdere samenwerking met de KBO.

Wij laten ons plaatselijk (en hopelijk ook provinciaal) niet van de wijs brengen door landelijke perikelen,

maar gaan doelgericht en welgemoed gezamenlijk verder op de ingeslagen weg: KBO-PCOB!

Trouwens: Streven naar vrede en verdraagzaamheid tussen Rooms-Katholiek en Protestant is niets nieuws: in museum Catharijneconvent te Utrecht hangt een schilderij waarop Calvijn, de Paus en Luther broederlijk bij elkaar aan tafel zitten....



Met een hartelijke groet,
Paul Hoogendoorn
voorzitter PCOB Hengelo

GEEN EIGEN RISICO ZORGVERZEKERING

In ons land overlijden mensen in een lagere sociaal-economische positie gemiddeld acht jaar eerder. Ook leven ze gemiddeld drieëntwintig jaar in minder goed ervaren gezondheid. Anno 2023 nemen de gezondheidsverschillen tussen mensen niet af, maar juist toe.

Seniorennetwerk Nederland stelt:

Het verplicht eigen risico zou geen reden mogen zijn om het ziekenhuis of vervolgonderzoek te mijden. Naast onderbehandeling neemt bovendien de druk op de eerstelijnszorg toe.

Ook het vrijwillig eigen risico in ruil voor een lagere zorgpremie moet verdwijnen. Mensen met een kwetsbare gezondheid, waaronder ouderen en chronisch zieken, zijn niet in de positie die keuze te maken, waardoor zij in feite meebetalen aan andermans korting.



HOGE NOOD TIJDENS WINKELEN

95% van de Nederlanders moet wel eens naar het toilet tijdens het winkelen. Het tekort aan openbare toiletten leidt dan ook vaak tot diverse problemen, zoals wildplassen en minstens 4% omzetverlies voor winkeliers en horeca-eigenaren.

20 Maatschappelijke instellingen vormen **De Toiletalliantie** ze heeft als doelstelling:

In 2025 is het aantal Nederlanders dat soms tot regelmatig thuisblijft vanwege het gebrek aan toiletten gehalveerd (ten opzichte van de 23% in 2021)

WIE ZORGT ER STRAKS VOOR U

Nederland stond lange tijd bekend om zijn 'beste zorg ter wereld'. Maar blijft goede zorg nog wel beschikbaar nu er meer ouderen zijn en minder zorgpersoneel? Het wordt langzaam duidelijk dat we veel meer voor elkaar zullen moeten zorgen. Maar wie zorgt er straks voor u, dat was de centrale vraag in het onderzoek van het Nationaal Seniorenpanel, een initiatief van **Unie KBO-PCOB**.



De 1.918 senioren die antwoordden, klinken ongerust en niet goed voorbereid. Ruim de helft van de senioren heeft niets geregeld.

Ruim 53% van alle senioren die nu nog geen hulp nodig hebben, heeft niets geregeld voor het geval ze iets gaan mankeren.

In het scenario dat ze door een ongeval 24-uurszorg nodig hebben maar op een wachtlijst komen te staan, weet zelfs 60% niet hoe ze deze situatie moeten opvangen tot er plek is.

De bereidheid om een ander te helpen is groot onder de 65-plussers. Zo is 88% bereid om een ander te helpen met boodschappen, schoonmaken of koken. En 74% wil helpen bij administratieve klusjes. Het valt wel op dat de bereidheid tot mantelzorg afneemt als de relatie minder hecht is.

3 X WANDELEN OP ZONDAG



Na enkele annuleringen vanwege het weer of te weinig deelname zijn we op zondag 21 mei weer wezen wandelen met 7 personen. We wandelden bij prachtig weer in de oude dorpskern Het Stift bij Weerselo en hadden een gezellige nazit
Dus we plannen weer zomerwandelingen op de **zondagmiddag 25 juni, 16 juli en 20 augustus. vertrek steeds om 13.30 uur**
De bestemming en of we gaan carpoolen wordt bij opgave bekend gemaakt.
Opgave vrijdag of zaterdag vooraf rond ca 18.00 uur bij **Tonny Elferink**, tel. **06 37657697** of **074 2426933**.

2 X WANDELEN OP DINSDAG



*Als de wandeling op dinsdag 6 juni voldoende deelnemers trok, gaan we ook op **dinsdag 4 juli en 6 augustus om 13.30 u. vanaf de Koepelkerk J. Haydnlaan** weer samen op stap. Bel of mail daarom eerst even naar **Jan Engberink t. 074-277 21 03** of **Jan van het Bolscher, t. 074-277 77 71***

*Als er gecarpoold wordt, verwachten we van meerrijders een vergoeding aan de chauffeur **vanaf € 2,-**.*

3 X FIETSEN OP DINSDAG



Dinsdag 20 juni 10.00- u. start De Klokstee
Deze mooie ± 40 km. tocht gaat richting Bentelo. Koffiepauze bij café Spoolder (t. 0547-292200) en de lunch is bij Erve Tankink (t. 06 - 818 505 10). (brood mee.)
Aanmelden: **Ans Beusink t. 06-824 658 88**, of aecmbeusink@hetnet.nl
De volgende tochten zijn:
dinsdag **18 juli : Twickelcollege > Delden** aanmelden: **Jan Boevink** tel. **074-2421 266**
dinsdag **15 aug.: Stadion > Rutbeek** aanmelden: **Ans Beusink** tel. **06-824 658 88**

2 X FIETSEN OP ZONDAG



Zondag 2 juli, 13.30 u. starten we onze ongeveer 25 km. lange fietstocht. bij **De HOUTMAAT, Houtmaatweg 9**. We pauzeren voor een koffie/theestop. Ook op **zondag 6 aug.** wandelen we weer!
Natuurlijk hopen we op mooi weer en zijn introducees van harte welkom.
Graag altijd vooraf aanmelden op de zondag tussen 11.00 - 12.00 u. bij **Frans van Beers**, tel. **074 - 2774826**.
Of bij **Agnes Pots**, tel. **074-27751 40**

PCOB FIETSTOCHT 28 JUNI

De jaarlijkse fietstocht willen we doen op **woensdag 28 juni**. We zijn mooiweer-fietsers. Dus als het die dag regent, dan spreken we een andere datum af.

Ons startpunt is deze keer ons huis: Guus Osterstr. 12, 7558 SH, (Hasseleres). We hopen om 10.30 uur te starten.

De totale lengte van de tocht is ongeveer 40 km. Er zijn een aantal rustplaatsen waar we wat kunnen drinken (Koffie en drank zelf meenemen of kopen) en om ons meegenomen lunchpakket te nuttigen. Iedereen die mee wil fietsen kan zich opgeven bij Dini en Jan Sikking. Telefoon 0742772006 of email sikkja@planet.nl.



Dini en Jan Sikking

BEZINNINGSWANDELING



De commissie Identiteit en Zingeving van KBO-PCOB Overijssel nodigt ons uit voor de 5 km. meditatieve wandeling 'Goed Goan' op **dinsdag 20 juni 10.00 - 15.00 u.** rond het **Karmelietenklooster in Zenderen** (start Hertmerweg 46)

Kosten € 5,-

Programma:

- 10.00 u Ontvangst met Koffie/Thee
- 10.30 Opening
- 11.00 5 km. wandeling met onderlinge gesprekken
- 13.00 lunch met koffie en soep (eigen boterham mee)
- 14.00 Kloosterlabyrint (loop de spirituele weg.)
- 15.00 Afsluiting

Aanmelden tot 18 juni:

info@kbo-overijssel.nl

Of op maandag en donderdagochtend
m. 06-16740018

Marie José Dusseldorp



Gaat het even minder goed? Maak jij je zorgen? Wil je ondersteuning of advies? Heb je een vraag of probleem waar je graag met iemand over wil praten? Wijkkracht is de welzijnsorganisatie van de Gemeente Hengelo en geeft o.a.

- mantelzorgondersteuning
- ouderenondersteuning
- ondersteuning aan mensen met een beperking

Ze hebben 3 wijkteams Noord, Midden en Zuid, elk met een eigen locatie voor ondersteuners: **ouderenadviseur** voor mantelzorgers en voor mensen met een beperking, **maatschappelijk werkers**, de **schakelwijkverpleegkundige**.

Adviezen zijn gratis.

Bereikbaar op tel. 088 945 5722

Op 27 juni organiseren zij in het Hasseler Hoes, Henry Woodstraat 62, 7558 CP Hengelo van 19.30 tot 21.15 uur, inloop 19.00 uur, het Alzheimercafé met als thema:

Mentorschap en bewindvoering.

Wat als je zelf niet meer in staat bent om beslissingen te nemen op financieel en zorg gebied. De organisatie Profez is gespecialiseerd in mentorschap en bewindvoering en komt hierover uitleg geven.



Senior Service

Senior Service is een landelijke onderneming met een Twentse vestiging, die betaalde aanvullende zorg kan aanbieden aan senioren die in het dagelijks leven meer ondersteuningsbehoeftes hebben dan eigen mantelzorgers kunnen leveren.

Het is een professionele organisatie erkend door en samenwerkend met o.a. grote zorgverzekeraars, die een gedeelte van de kosten uit een aanvullende verzekering kunnen vergoeden.

Het hulpprogramma wordt met u afgestemd op de persoonlijke behoeftes en financiële mogelijkheden en kan o.a. omvatten:

Huishoudelijke hulp,
Begeleid Vervoer,
Gezelschap,
Nachtzorg en
zelfs 24-uurszorg

Coördinator Twente en omstreken is Hermien Harbers, tel: 06 – 83152941
mailadres: twente@seniorservice.nl

meer informatie vindt u op <https://www.seniorservice.nl/>



DAG VAN DE OUDEREN 2023

Op donderdag **28 september 2023** staat de volgende Dag van de Ouderen gepland. U bent vanaf 13.30 uur welkom in de Storkzaal van het ROC van Twente aan de Lansinkesweg. Het programma loopt van 14.00-16.30 uur

De toegang is gratis, maar u moet wel een toegangsbewijs hebben, dat u vanaf 1 september kunt afhalen bij Hengelo Promotie, Markt 8. In verband met de catering graag voor 15 september afhalen.

Ons programma voor de pauze heeft als thema: **“Gezond & veilig bewegen”**: Fysiotherapeut dhr. Hans Leusenkamp van Fysio Bruggeman bespreekt welke leefstijl een gezonde oude dag bevordert. Na de pauze met een hapje en een drankje, vertelt dhr. Marinus van Rooy ons over bijzondere **oude gebouwen in Hengelo** en laat ze zien.

Mocht u niet in de gelegenheid zijn om kaarten af te halen dan kan ik ze voor u reserveren. U kunt daarvoor op 1 september bellen met:
Marijke de Groot, tel. 074-2911799.



Zondagse lekke bandreparatie 7 mei



Fietstocht Regge 16 mei



TERUGBLIKKEN

Nog meer Friesland busreis 19 april



Bezoek zusters in Denekamp 25 april

We werden verwelkomt met koffie en koek. Zuster Reinalda vertelde over het klooster en de zusters over de hele wereld. Ze kon mooi vertellen en sprak af en toe tussendoor op z'n Twents. De rondleiding door het klooster en de tuinen werd binnen afgesloten met heerlijke Indonesische hapjes. Ook kregen we als verrassing een dansje van de zusters. We keerden huiswaarts na de zusters bedankt te hebben voor de mooie middag.



CONTACTMIDDAG PCOB 11 MEI

Op de laatste contactmiddag van dit seizoen hadden we dhr. Lammers van de Natuurtuin de Weerkamp in Eibergen te gast.

Dhr. Brill had de leiding en hield een korte inleiding over het thema "De Schepping aan ons toevertrouwd" n.a.v. Psalm 8.

Dhr. Lammers vertelde dat hij een aantal jaren geleden begonnen is met de aanleg en inrichting van een natuurtuin. Allerlei planten kunnen daar een plekje vinden.

De natuur mag er vrij haar gang gaan.

Er wordt zeer beperkt gemaaid en geschoffeld, want er zitten overall insecten en andere dieren die zo min mogelijk gestoord moeten worden.

Hij toonde dia's met planten, vogels, vlinders en andere dieren die er

voorkomen. Doordat zij niet gestoord worden zijn er tal van bijzondere soorten waar te nemen.

Voor het filmen van het uitvliegen van een nest buizerds moest hij soms wel 4 dagen wachten. Ook daarvan had hij mooie dia's. Een bezoek aan de tuin is ongetwijfeld de moeite waard. De tuin is altijd open en beperkt van omvang, plm. 3000 m2.

Het adres is; Weerkampweg 6 in Eibergen.



Wanneer wij informatie ontvangen over verhuizingen, overlijden, nieuwe leden of andere belangrijk persoonlijke informatie, dan willen we daar in deze kolom graag aandacht aan geven. Helaas bereiken mededelingen ons soms niet op tijd.

Nieuw lid

Mw. C. Boxma, Draaitor 2,
7559 DS Hengelo

Van harte welkom



Zomer

In zomerlichte luchten
zag ik plots
een vlinder gaan
van links naar rechts
van rechts naar links.

Zwenkend
op de vleugelvucht
van mijn gedachten
verdween hij
naar de horizon

Welk een vreugde
schonk hij mij
in zijn zo kort bestaan

Oeke Kruythof

Begin op tijd met de aanvraag!

Tenminste **4 maanden** voor verloop van het rijbewijs.

1. Inloggen op Mijn CBR met **DigiD**-app
Eigen Gezondheidsverklaring downloaden € **41,-**
(Of papieren versie a € 41,50 ophalen bij gemeentehuis, thuis invullen en zelf opsturen (duurt langer))
2. Digitaal Invullen en verzenden.
3. Bericht CBR om **Medische Keuring** af te spreken. **ZD-code** meenemen!
4. Kies één van de keuringsinstanties (4 locaties in Hengelo)

<https://rijbewijskeuringsarts.nl/>

€ **45,-** (KBO/PCOB-leden) of € **57,50**

Lansinkesweg 4, 7553 AE, Hengelo

<https://www.rijbewijskeuringofficieel.nl>

€ **65,-** Uitslagweg 47 Hengelo,

<https://rijbewijsdokter.nl/>

€ **59,-** Kortings € **10,-** KBO/PCOB leden

Hamerstraat 10 Hengelo

<https://www.regelzorg.nl> of 088-23 23 300

€ **55,-** Fysio Groot Driene, I. da Costastr. 95

De keuringsarts stuurt zijn rapport op en je ontvangt \pm 4 weken later een digitaal bericht in **Mijn CBR** . **(CBR bericht mogelijk dat extra keuring nodig is)**

5. CBR bericht dat rijbewijsverlenging bij gemeente kan worden aangevraagd.
6. Met je oude rijbewijs, nieuwe pasfoto's en € **44,65** op afspraak tel. 14074 naar het stadhuis.
7. Na \pm 5 dagen ophalen rijbewijs.



**Centraal Bureau
Rijvaardigheids-
bewijzen**

Bestuur KBO

Voorzitter: G.A.T.H. Weber 242 11 26
Vijverlaan 17
Secretariaat: Paul Krugerstraat 80-28
074-2566625, h.nijland10@gmail.com
Penningmr: H.H.J. Lok 250 07 83
Waalstraat 26
Leden: H.M. de Vries-Gelinck 277 53 43
Stockholmstraat 70
H.L. Nijland 256 66 25
Paul Krugerstraat 80-28
A. Pots-Mentink 277 51 40
Cruys Voorberghstr. 158

Ledencontact: vacature
Ledenadministratie: L. Beringer-Vriens
beringer@hetnet.nl 2422932
Nieuwe leden: H.H. Schabbink 2916366
schabbink@outlook.com
Bladbezorging: H.F. Platenkamp 2770228
harry_platenkamp@hotmail.com
Activiteitencommissie: H.L. Nijland 2566625
Website: in ombouw

Bankrekening: **NL57 RABO 0397 5490 67**

Bestuur PCOB

Voorzitter: P.J. Hoogendoorn 2777121
N. Esweg 12, 7558 MD
Secretaris: J.M. Silvis 2775963
Else Mauhsstraat 62, 7558 RB
Mail: hengelo@pcob50plus.nl
2^e Secr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal
P.C. Hooftlaan 28, 7552 HG
jbk.eci@ziggo.nl 2916750
Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot
Levantstraat 13, 7559 CG
fschraders@hotmail.com 2772758
Leden: B.G. Austermann 2424330
Oldenzaalsestr. 417, 7557 GN
A.M. Nederlof-Grobben 2918382
Industriestraat 104, 7553 CT

Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander-Zwaal
Ledenadministratie: B. Reinders
reinders.bennie@gmail.com m. 06-48633207
Programmacie: P.R. van Werkhoven-Knol
A.M. Nederlof-Grobben
Bladbezorging: W. van der Zalm
w.vander.zalm@hotmail.com m. 06-24344878

Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl

Bankrekening: **NL98 RABO 0355 4284 07**

Uitsmijter:

*De gelukkigste mensen hebben niet het beste van alles.
Maar zij maken van alles het beste.*

Redactie

Nieuwsbrief - De Koerier

KBO:	Theo Morskate Harry Nijland	PCOB:	Marijke de Groot Ad Nederlof
mailadressen:	theomorskate@gmail.com h.nijland10@gmail.com		marykedegroot@gmail.com fanederlof@kpnmail.nl

kopij binnen: 16 aug. - verspreidingsdatum bladen: 31 augustus

kbo-pcob
Hengelo

DE KOERIER

Nieuwsbrief 6

september 2023

21 september
Seizoensopening

28 september
Dag van de Ouderen



VAN DE REDACTIE

Het nieuwe seizoen gaat van start. Tijd voor nieuwe voornemens. Dat geldt voor de redactie en ook voor de organisatie van activiteiten. De seizoensopening op donderdag 21 september zou een mooie gelegenheid geweest zijn om als KBO en PCOB samen te vieren, maar dat hebben we nog niet op tijd voorzien.

Nu gaan KBO-ers dan waarschijnlijk naar 't Schöpke voor een gezellige middag en de PCOB-leden komen bij elkaar voor de contactmiddag in het Denksportcentrum met een interessante gast van het Piet Bos Natuurmuseum op de Holterberg.



Volgend jaar samen iets opstarten? In november hebben we wel een gezamenlijke activiteit gepland. Meer samen doen maakt het werk voor de organisatoren makkelijker en mogelijk ook dankbaarder, omdat het werk verdeeld kan worden en de belangstelling voor de activiteiten mogelijk vergroot. In Hengelo lukt dat steeds beter. Op donderdag 28 september zijn we zelfs gastheren voor alle Hengelose Senioren als we de traditionele **Dag van de Ouderen** organiseren. Zien we u daar?

In Overijssel trekken KBO en PCOB-afdelingen gewoon samen op. Ze organiseren bezinnings- en studiebijeenkomsten en stimuleren verdere lokale gezamenlijke activiteiten. Er zijn al enkele plaatsen waar KBO en PCOB een gezamenlijke afdeling hebben.

Perikelen rond het gebruik van het KBO-PCOB-Logo hebben geleid tot een nieuw Overijssels beeldmerk voor de KBO en haar lokale afdelingen en noopte ons ook tot aanpassing van het beeldmerk op ons ledenblad.



Kennelijk loopt het landelijk steeds minder. Daar lijkt een fusie PCOB-ANBO aanstaande. En het afscheid nemen van de samenwerking met het restant van de Unie-KBO roept vragen op. Wat dat voor consequenties gaat hebben houdt ook ons bezig en frustreert ons.

Zie hierover het artikel van Paul Hoogendoorn op pagina 4.

BESTUURSPRAAT

Het jaar 2023 verloopt tot nu toe bepaald niet zonder opmerkelijke ontwikkelingen. Zo zijn alle coronamaatregelen vervallen, zodat iedereen weer letterlijk (zonder mondkapje) en figuurlijk (zonder reis- en verblijfsbeperkingen) opgelucht adem kan halen.

Des te meer wordt de aandacht nu gericht op de klimaatveranderingen die wereldwijd steeds sterker zichtbaar en voelbaar worden. Stijging van de zeespiegel door smeltend pool- en gletsjerijs, verwoestende orkanen, overstromingen door extreme regenval, enorme bosbranden door extreme hitte en droogte, dit alles met fatale gevolgen voor land- en tuinbouw en vaak gepaard gaande met vele doden onder mensen en dieren. Ook in Nederland verloopt het weerbeeld dit jaar bepaald niet volgens het meerjarig gemiddelde, dat merken we aan den lijve: voor de tijd van het jaar te kille, natte periodes afgewisseld door kurkdroge, ongewoon warme weken. Met de waarschuwing van onderzoekers "Wen daar maar aan". Voldoende aanleiding voor optimisten en pessimisten om elkaar in de haren te vliegen en tegengestelde acties te voeren over de noodzakelijke realistische (?) maatregelen om de wereld in het algemeen en Nederland in het bijzonder leefbaar te houden.

En dan is intussen het kabinet ook nog gevallen zodat we in november Kamerverkiezingen krijgen. Er zal zich wel weer een handvol nieuwe partijen melden met kandidaten die al dan niet een andere partij verongelijkt hebben verlaten en nu nieuwe kansen zien zich te profileren.

En er zullen her en der gouden bergen beloofd worden, wie weet zelfs wel voor ons senioren; we vormen immers een flink groeiende bevolkingsgroep, goed voor heel wat Kamerzetels. Maar houd er wel rekening mee dat u na de verkiezingen dat goud niet, zelfs niet verzilverd, terug zult zien op de kassabon van de supermarkt of andere leveranciers en evenmin op uw bankrekening waarop uw AOW of andere pensioenuitkering gestort wordt.

Laten we onszelf en elkaar echter door dit alles niet bij voorbaat verontrusten of deprimeren. Recent CBS-onderzoek (naar "brede welvaart") heeft bevestigd wat de meeste senioren in hun leven al hebben mogen ondervinden: De kwaliteit van leven is echt niet alleen afhankelijk van materiële zaken, maar zeker ook van b.v. woonomgeving, sociale contacten, gezondheidszorg, veiligheid en ongetwijfeld ook "noaberschap", al wordt die term niet genoemd.

Hopelijk ervaart u dat ook zo in het leven van alledag, en kunnen we binnen KBO-PCOB Hengelo, met name door de onderlinge contacten tijdens de verenigingsactiviteiten, dit goede gevoel, mede vanuit een positief-christelijke levensovertuiging, met elkaar blijven koesteren.



Paul Hoogendoorn
voorzitter
PCOB Hengelo

Fusie PCOB-ANBO lijkt door te gaan.

Het landelijk PCOB-bestuur heeft laten weten de fusie met de ANBO door te willen zetten; de beide ledenraden hebben hier inmiddels al mee ingestemd.

“Het verheugt ons dat wij in collega seniorenorganisatie ANBO een partner hebben gevonden die samen met ons de toekomst in wil. PCOB met een eigen identiteit en een afdelingennetwerk en ANBO met krachtige en aanvullende diensten. Wij vertrouwen erop, dat wij met behoud van onze eigenheid samen van grote betekenis kunnen zijn voor senioren in Nederland.”

zo schrijft het PCOB-hoofdbestuur. Dit betekent dat als deze fusie inderdaad doorgaat de landelijke vereniging KBO-PCOB per 1 januari 2024 opgeheven wordt. Uiteraard wil het hoofdbestuur de indruk wekken dat er plaatselijk niets hoeft te veranderen: “Daar waar goed wordt samengewerkt met andere partners, waaronder de KBO-afdeling, moet dat ook vooral zo blijven.” En “De PCOB-afdelingen kunnen binnen een nieuw te vormen vereniging hun werkwijze voortzetten, daarbij hun identiteit en manier van werken handhaven en zullen daarbij worden ondersteund door het verenigingsbureau.” Maar of dat werkelijk zo zal zijn en blijven is maar zeer de vraag. In ieder geval ontstaat er een nogal “schurende” situatie wanneer we als PCOB (voorlopig?) plaatselijk mogen samenwerken met de KBO, terwijl er

landelijk afstand van de KBO wordt genomen en met de ANBO wordt gefuseerd.

En wat de financiële consequenties zullen zijn is nog onbekend. En dit mede naar aanleiding van het uiteenvallen van de Unie KBO vanwege landelijk kennelijk onoverbrugbare tegenstellingen. Al met al een hoogst onverkwikkelijke aangelegenheid.

Maar laten we niet op voorhand doemdenken: hopelijk is dit voor ons als KBO en PCOB Hengelo juist een aansporing om de gegroeide goede samenwerking verder uit te bouwen en te intensiveren. Mogelijk kan dat ook op provinciaal niveau gerealiseerd worden!

Paul Hoogendoorn
voorzitter PCOB Hengelo



FIETSEN EN WANDELEN

Zondag 3 september 13.30 u.

Helaas hebben we in augustus niet kunnen fietsen i.v.m. het weer.

*Hopelijk kunnen we **op 3 september** wel \pm 25 km fietsen. We starten om 13.30 u. bij het FBK-stadion, Kuipersdijk 46.*

Er is zoals altijd een koffie/theepauze en introducees zijn van harte welkom.

*U kunt zich zondagochtend 3 september aanmelden tussen 11.00 – 12.00 u. bij **Frans van Beers** tel **074-2774826**.*

Dinsdag 5 september 13.30 u.

De max 5 km.-wandelingen op dinsdag starten steeds om 13.30 u. bij de Koepelkerk aan de J. Haydnlaan. Soms gaan we vandaar carpoolend naar een startplek.

U mag spontaan naar de vertrekplaats komen of u belt met:

J. Engberink, t. 074 277 21 03 of
J. van het Bolscher t. 074 277 77 71

Dinsdag 19 september 10.00 u.

Deze \pm 40 km.-tocht gaat in de richting van Losser. We leggen aan voor een koffiepauze en een zelf mee te brengen lunchpakket. We zijn omstreeks 15.00 u. weer thuis.

Vertrek: Parkeerterrein BWO.

***Jan Engberink** j.engberink@hetnet.nl*

Zondag 17 september 13.30 u.

Ook de zondagse wandelingen blijven gewoonlijk onder de 5 km.

De bestemming en of we gaan carpoolen wordt bij opgave bekend gemaakt.

Opgave vrijdag of zaterdag vooraf rond ca. 18.00 uur bij **Tonny Elferink**, tel. **06 37657697** of **074 2426933**.

De waarde van wandelen en fietsen bestaat uit regelmatig sportief bewegen en vooral ook uit elkaar ontmoeten. We denken dat op deze manier ook de banden tussen KBO en PCOB-leden spontaan kan groeien.

We zien heel graag uit naar nieuwe deelnemers.



Feestelijke Seizoensopening KBO

't Schöpke, Waarbekenweg.

Donderdag 21 september 14.00-17.00 u.

We zijn er in geslaagd voor de opening van het seizoen de sprankelende dameszanggroep "**Double2Singers**" voor een optreden vast te leggen. Zij brengen muziek uit allerlei genres en verschillende talen, van ballades tot pop en van country tot disco, ook op verzoek.



Het is dan kermistijd, dus we trakteren op oliebolletjes.

Na de sfeervolle afsluiting van de eerste helft van het seizoen 2023 hebben we veel zin in dit vervolg en hopelijk jullie ook.

Aanmelding rond 18.00 u. bij

Conny Fahrendorf. Tel 24288098.

Contactmiddag PCOB 21 september a.s.

Denksportcentrum Cesar Franckstraat.

Tijd 14.30 - 16.30 uur.

Na een lange zomerperiode, waarin we hopelijk weer energie hebben opgedaan voor de komende herfst en winter, bent u weer van harte welkom op de eerste contactmiddag van het nieuwe seizoen. Voor veel van onze leden is de zomertijd, waarin kinderen veelal met vakantie zijn, niet altijd een gemakkelijke of fijne periode.

We zijn als bestuur blij u weer te kunnen uitnodigen voor de contactmiddag op 21 september.

Als spreker zal er een vertegenwoordiger zijn van het Natuurmuseum op de Holterberg (Piet Bos).

Hij zal de middag invulling geven met verhalen en beelden van de collectie van dit museum. Het natuurmuseum is al meer dan 80 jaar oud en zowel nationaal als internationaal bekend. De collectie bevat ruim 1000 opgezette dieren en is vooral bekend om de spectaculaire diorama's, een soort levensgrote kijkdozen.

Het zal zeker een boeiende middag worden.

U bent van harte welkom en ook gasten nodigen we daarbij uit.

We ontvangen u met koffie of thee.

Toegang vrij, er wordt een bijdrage gevraagd voor koffie of thee.

Inlichtingen : **Christa Koolenbrander**

tel.2916750, mail : jbk.eci@ziggo.nl

donderdag 28 september 14.00 -16.30 uur

DAG VAN DE OUDEREN 2023

In het ROC van Twente, Lansinkesweg Hengelo

thema

GEZOND & VEILIG BEWEGEN

Hans Leusenkamp van Fysio Bruggeman bespreekt welke leefstijl een gezonde oude dag bevordert en welke hulpmiddelen beschikbaar zijn om gezond en vitaal te blijven leven



na de pauze

Marinus van Rooy van Museum Hengelo vertelt over en toont

MONUMENTALE GEBOUWEN IN HENGELO

organisatie:

Seniorenraad
Hengelo

in samenwerking met

kbo-pcob
Hengelo

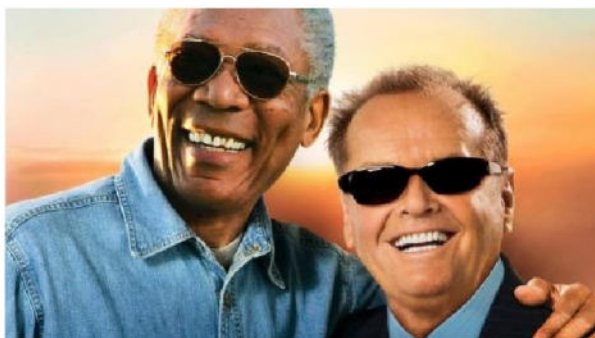


De Dag van de Ouderen is op vertoon van een entreekaart* gratis toegankelijk voor alle senioren van Hengelo (* af te halen vanaf 1 september bij bureau Hengelo Promotie, Markt 8)

Filmmiddag 'The Bucketlist'.

6 oktober in 't Schöpke

In deze prachtige film, waarin een rijke blanke miljonair en een zwarte automonteur te horen krijgen dat zij ongeneeslijk ziek zijn, wordt belicht hoe de vervulling van je laatste dromen nog heel veel goeds oplevert.



We tonen deze film als opmaat naar een bijeenkomst op 19 oktober met de titel: **"Wat als..... de toekomst nog heel kort lijkt"**. Noteert U alvast de data!
Zie de volgende Nieuwsbrief De Koerier.

Mw. Jannie Klok gaat de programma-commissie versterken.

Zij heeft kennis gemaakt met de dames Nederlof en van Werkhoven en is heel enthousiast om in deze commissie te gaan meedraaien. In september gaan de dames verder met het maken van een nieuw programma voor de komende maanden. Zeker geen gemakkelijke taak. Graag krijgen zij ook van de kant van de leden suggesties aangereikt voor het invullen van de contactmiddagen.

Mw. Klok, van harte welkom in de kring van vrijwilligers voor de PCOB.

Het bestuur hoopt van harte dat u deze taak met plezier en voldoening kunt uitvoeren.

Christa Koolenbrander.

Koffieochtend

Op donderdag 1 juni werd onze koffieochtend opgeluisterd met een bezoek door apotheek Koop.

Met drie personen, te weten de aldaar werkzame apothekers en een stagiaire, vertelden ze ons op inzichtelijke wijze over de rol van de apothekers.

Niet alleen de interne organisatorische kant, maar ook het hele proces van totstandkoming tot verstrekking incl. de rol van de zorgverzekeraars kwamen aan de orde. Kortom een zeer interessante presentatie, gevolgd door indringende vragen en heldere antwoorden.

Spijtig dat de opkomst aan de magere kant was. Dit roept toch weer de vraag op in hoeverre dit soort activiteiten de inspanning waard is.

Afternoon Tea in Theetuin Driene.

De eerste helft van het seizoen 2023 werd afgesloten met een high tea bij theetuin Driene.

Mede vanwege het goede weer werd het een bijzonder geslaagde sfeervolle afsluiting. In deze vorm dan wel een andere zeker voor herhaling vatbaar.



Wandelen Tankenberg



Fietspauze bij De Wakel (Buursermeertje)

Vol verwachting verzamelden de deelnemers zich 28 juni bij het huis van Jan en Dinie Sikking voor de jaarlijkse traditionele fietstocht.

De grote vraag op dat moment is hoe zal het weer zich houden? Op het moment van vertrek is het niet helemaal droog, maar het verandert al snel ten goede.

Wij krijgen allen een stencil met daarop de tocht afgedrukt. Wij volgen Jan door het mooie Twentse landschap. Na \pm 20 minuten wordt in Het Hulsbeek een pauze gehouden om van de meegebrachte koffie te genieten. Verder gaat het over mooie weggetjes en richting Kanaal Almelo-Nordhorn. We gingen over wegen waar ondergetekende - geboren Tukker- nog nooit is geweest.

Na de eetpauze komen we uiteindelijk bij de prachtige vijvers van „Wild”, waar wij in het restaurant kunnen pauzeren.

De tweede helft van onze fietstocht gaat voor de meeste deelnemers ook over totaal onbekende wegen via Saasveld richting Hengelo. Bij Annie Schraders thuis - onze penningmeester - werd deze mooie dag besloten.

Jan en Dinie Sikking, mede namens de andere deelnemers, dank voor de mooie fietstocht. **Jan Ellen.**



Martijn onze buschauffeur bracht ons via prachtige binnenwegen naar de Kolonie van Weldadigheid: Frederiksoord.

Hier werden we ontvangen met koffie en gebak. Intussen werd een film vertoond waarbij verteld werd over het ontstaan van de in 1818 opgerichte koloniën door Joh.v.d.Bosch.

Tijdens het museumbezoek kregen we een indruk hoe de arme gezinnen werden opgevangen. Ze kregen nieuwe kleding, een ingericht huis, gereedschap om de grond te bewerken om zo hun eigen brood te verdienen. Daarna volgde een rondrit met twee treintjes door de kolonie.

Via de Wieden reden we naar Langeveen voor ons diner bij restaurant de Waayer.

Dat lieten we ons prima smaken!

Hartelijk dank voor deze prachtige en interessante dag.

Aagje Postma.

Johannes van den Bosch



MUTATIES

Wanneer wij informatie ontvangen over verhuizingen, overlijden, nieuwe leden of andere belangrijk persoonlijke informatie, dan willen we daar in deze kolom graag aandacht aan geven.

Helaas bereiken mededelingen ons soms niet op tijd.

RIJBEWIJSVERLENGING 75+

Begin op tijd met de aanvraag!

Tenminste **4 maanden** voor verloop van het rijbewijs.

1. Inloggen op Mijn CBR met **DigiD**-app
Eigen Gezondheidsverklaring downloaden **€ 41,-**
(Of papieren versie a € 41,50 ophalen bij gemeentehuis, thuis invullen en zelf opsturen (duurt langer))
2. Digitaal Invullen en verzenden.
3. Bericht van CBR om **Medische Keuring** af te spreken. **ZD-code** meenemen!
4. Kies **één** van de keuringsinstanties (4 locaties in Hengelo)

<https://rijbewijskeuringsarts.nl/>

€ 42,75 (KBO/PCOB-leden) of **€ 62,50**

Lansinkesweg 4, 7553 AE, Hengelo

<https://www.rijbewijskeuringofficieel.nl>

€ 60,- Uitslagweg 47 Hengelo,

<https://rijbewijsdokter.nl/>

€ 64,- Korting KBO/PCOB leden onzeker
Hamerstraat 10 Hengelo

<https://www.regelzorg.nl>

of 088-23 23 300

€ 55,- Fysio Groot Driene, I. da Costastr. 95

De keuringsarts stuurt zijn rapport op en je ontvangt \pm 4 weken later een digitaal bericht in **Mijn CBR** . (**CBR bericht mogelijk dat extra keuring nodig is**)

5. CBR bericht dat rijbewijsverlenging bij gemeente kan worden aangevraagd.
6. Met je oude rijbewijs, nieuwe pasfoto's en **€ 44,65** op afspraak tel. 14074 naar het stadhuis.
7. Na \pm 5 dagen ophalen rijbewijs.



**Centraal Bureau
Rijvaardigheids-
bewijzen**

Bestuur KBO

Voorzitter: G.A.T.H. Weber, 242 11 26
Vijverlaan 17
Secretariaat: Paul Krugerstraat 80-28
074-256 66 25 h.nijland10@gmail.com
Penningmr: H.H.J. Lok 250 07 83
Waalstraat 26
Leden: H.M. de Vries-Gelinck, 277 53 43
Stockholmstraat 70
H.L. Nijland, 256 66 25
Paul Krugerstraat 80-28
A. Pots-Mentink 277 51 40
Cruys Voorberghstr. 158

Ledencontact: vacature
Ledenadministratie: L. Beringer-Vriens
beringer@hetnet.nl 2422932
Activiteitencommissie: H.L. Nijland 2566625
Bladbezorging: H.F. Platenkamp 2770228
harry_platenkamp@hotmail.com
Nieuwe leden: H.H. Schabbink 2916366
schabbink@outlook.com
Website: www.kbo-overijssel.nl > H(engelo)
Bankrekening: **NL57 RABO 0397 5490 67**

Bestuur PCOB

Voorzitter: P.J. Hoogendoorn, 2777121
N. Esweg 12, 7558 MD
Secretaris: J.M. Silvis 2775963
Else Mauhsstraat 62, 7558 RB
Mail: hengelo@pcob50plus.nl
2^e Secr. E.C.I. Koolenbrander Zwaal
P.C. Hoofdstraat 28, 7552 HG
jbk.eci@ziggo.nl 2916750
Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot
Levantstraat 13 7559 CG
fschraders@hotmail.com 2772758
Leden: B.G. Austermann 2424330
Oldenzaalsestr. 417 7557 GN
A.M. Nederlof-Grobben 2918382
Industriestraat 104, 7553 CT

Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander Zwaal
Ledenadministratie: B. Reinders
reinders.bennie@gmail.com m. 06-48633207
Programmacie: P.R. van Werkhoven-Knol
A.M. Nederlof-Grobben
Bladbezorging: W. van der Zalm
w.vander.zalm@hotmail.com m.06-24344878
Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl
Bankrekening: **NL98 RABO 0355 4284 07**

Uitsmijter:

*Er zijn mensen, die zijn zo arm.
Ze hebben alleen maar geld !*

Redactie Nieuwsbrief - De Koerier

KBO: Theo Morskate
Harry Nijland
mailadressen: theomorskate@gmail.com
h.nijland10@gmail.com

PCOB: Marijke de Groot,
Ad Nederlof
Marykedegroot@gmail.com
fanederlof@kpnmail.nl

kopij binnen: 14 september, verspreidingsdatum bladen : 28 september.

kbo-pcob
Hengelo

DE KOERIER

Nieuwsbrief 7

oktober 2023

Deze Maand:

- Fietsen en Wandelen
- Film: The Bucketlist
- Koffieochtend; Wat Als.....
- Contactmiddag Mensenkinderen



Wegwerpmaatschappij

Er knapte een rubberen tandriempje in mijn verticuteermachine. De winkel wilde me graag een nieuw apparaat verkopen. Mijn koffiezetter lekte water, maar je kon hem niet uit elkaar halen om te kijken of er nog iets te repareren viel.

We hebben tegenwoordig repaircafés, die ook regelmatig verzuchten dat alles lijkt gemaakt om snel weer weg te gooien. En dat terwijl duurzaamheid steeds meer een thema wordt in onze tijd.



De wegwerpcultuur dringt ook op onder de mensen.

De betekenis van senioren wordt nogal eens negatief geschetst; ze zijn een grote kostenpost in de zorg, ze maken onze pensioenreserves op, ze belemmeren de doorstroming op de woningmarkt enz. Wat daar aan intensieve activiteit voor de samenleving tegenover staat, als vrijwilliger, mantelzorger, clubbestuurder, en ook als ervaringsdeskundige wordt nauwelijks gewaardeerd.

In de bestuurssector is het ook regelmatig een komen en gaan van mensen. Dat geldt voor bedrijven en instellingen, waar het wisselen van managers aan de orde van de dag is. En nu is het ook doorgedrongen in ons landsbestuur.

Er is sprake van een grote uittocht van ministers, partijleiders en Kamerleden.

We zien al jaren ons politieke landschap totaal versnipperen.

Een stabiele regering vormen vraagt dan overleggen met vaak meer dan 4 partijen met allemaal hun eigen stokpaardjes en het sluiten van onnavolgbare compromissen, waar geen burger blij van wordt.

Nieuwe partijen.

Al meer dan 20 jaar zijn er verschillende ouderenpartijen gekomen en gegaan.

Ze roepen allemaal de belangen van de groeiende groep senioren te verdedigen, maar ze zijn bij de uitvoering gestrand in onderling gekibbel en versplintering.

De allochtone medeburgers zochten een steviger vertegenwoordiging en vonden in Denk en Bijeen partijen die zich daarvoor sterk maakten

Het verlangen naar terugkeer van de vertrouwde samenleving van vroeger was de voedingsbodem voor de opkomst van Wilders en zijn PVV en ook van Forum voor Democratie en Ja 21.

Ook dierenvrienden en klimaatactivisten stichtten hun eigen partijen.

De nieuwste ontwikkeling is de massale opkomst van BBB en Pieter Omtzigt's Nieuw Sociaal Contract.

Zij beloven een nieuwe bestuurscultuur die de burger weer centraal stelt.

Per saldo staan we als kiezers op 22 november voor de vraag of we kiezen voor een verdergaand versnipperd politiek landschap, of voor nieuwe mensen in een verankerde partij.



BESTUURSPRAAT

Eindelijk hadden we weer eens zomer zoals vroeger. Afwisselend te warme, te koude en te natte dagen. Voor elk wat wils. De grondwaterstand kwam weer op peil en de bomen lieten niet al in augustus het blad vallen. Weinig te klagen over het weer. Dat is er wel over de rampen, die wij met de regelmaat van de klok via het journaal voorgeschoteld krijgen. Na de enorme aardbevingsramp in Turkije met ook vele slachtoffers onder familieleden van Nederlanders, nu een aardbeving in Marokko. Familie in Nederland zamelt goederen in om het ergste leed te verzachten en uit de hele wereld wordt hulp geboden. Bijna geen hulp krijgen de slachtoffers van een burgeroorlog in Soedan, waar twee generaals het met elkaar aan de stok hebben. Honderdduizenden vluchten het land uit, vele doden en de wereld kijkt toe. En dan hebben we het nog niet gehad over de tienduizenden mensen uit Afrika en Azië die hun leven wagen om in gammele bootjes over zee een betere toekomst hopen te bereiken in Europa. Een in verhouding klein deel komt naar Nederland en wij zijn al jaren niet in staat om die op een fatsoenlijke manier op te vangen en snel zekerheid te geven of ze mogen blijven of niet. Falend beleid is de oorzaak en niet de hoeveelheid vluchtelingen. En omdat de 4 partijen in het kabinet er niet uitkwamen om tot een voor vluchtelingen goede oplossing te komen viel het kabinet. En dat terwijl er grote problemen, zoals het klimaat, het woningtekort, de armoede en de zorg om een oplossing vragen.

Onverantwoordelijk en beschamend.

Vooral de armoede en de zorg raken ons als senioren het meest.

Van de AOW en misschien nog een klein pensioen moet nog steeds een deel van ons zien rond te komen. En door de duurdere boodschappen en energie is dat niet meer mogelijk.

Gelukkig kwam met Prinsjesdag het demissionaire kabinet met extra geld voor deze groep mensen.

Maar komt er ook een oplossing voor de knelpunten in de zorg? Hopelijk gaan daar de verkiezingsdebatten over.

Wij houden ons bezig met onze vereniging en de activiteiten zijn na de zomer weer opgestart.

Onze vrijwilligers presteren het steeds weer om een gevarieerd programma te bieden. Heel knap. Hopelijk komt u ook. Het is telkens weer fijn om elkaar te ontmoeten.



Guido Weber
Voorzitter KBO-Hengelo

LANDELIJK NIEUWS

Oud genoeg om wijs te kiezen!



Om senioren bewuster te maken van hun invloed bij de verkiezingen heeft Senioren Netwerk Nederland de

campagne *Oud genoeg om wijs te kiezen!* gelanceerd. Onderdeel van de campagne is een petitie. Wie de petitie tekent laat aan alle politieke partijen weten op 22 november rekening te houden met het ouderbeleid in hun verkiezingsprogramma's.

De bewustwordingscampagne is ook bedoeld om senioren aan te sporen daadwerkelijk te gaan stemmen op 22 november. Uit onderzoek blijkt dat 30 procent van de 65-plussers niet stemt. Maar als de politiek nu geen werk maakt van passend beleid voor senioren, treft dat in de (nabije) toekomst miljoenen Nederlanders, oud én jong.

Afschaffen eigen risico Zorgverzekering

In ons land overlijden mensen in een lagere sociaaleconomische positie gemiddeld acht jaar eerder dan mensen in een hogere sociaaleconomische positie. Ook leven ze gemiddeld drieëntwintig jaar in minder goed ervaren gezondheid.

De verschillen in gezondheid tussen mensen nemen niet af, maar juist toe. Seniorennetwerk Nederland ondersteunt de oproep van artsen in de KNMG om de ongelijkheid terug te dringen met ingrijpende maatregelen tegen armoede en pleit ook voor afschaffing van het eigen risico in de zorg.

Laat de ouderenzorg niet gebukt gaan onder bezuinigingen



Bezuinig de komende jaren niet op de ouderenzorg. Dat stelt de Seniorencoalitie,

waar KBO-PCOB deel van uitmaakt, in een brief aan de Tweede Kamer. De brief is opgesteld omdat de Tweede Kamer op 14 september debatteert over de toekomst van de ouderenzorg.

Wonen

In de nieuwe kabinetsperiode moet vol worden ingezet op de mogelijkheid om zelfstandig passend te kunnen (blijven) wonen. Dat houdt in dat er voldoende betaalbare, geschikte en bereikbare (geclusterde) woningen voor senioren moeten komen in wijken met goede voorzieningen. Daardoor wordt het mogelijk de noodzakelijke doorstroming een flinke impuls te geven. Daarnaast moet worden ingezet op het bouwen van nieuwe woonvormen met een sociale component. En op mogelijkheden om zo nodig zorg aan huis te kunnen leveren.



FIETSEN EN WANDELEN

FIETSEN: Zondag 1 oktober

Start: 13.30 u. Thaborkerk,
Gerrit Peuscherstraat 1.

De laatste zondagse fietstocht (± 25 km) van dit seizoen. We hopen dat het net zo'n succes wordt als in september.

Voor diegenen die dat willen sluiten we dit seizoen af met een etentje (voor eigen rekening).

Introducees zijn van harte welkom en natuurlijk is er een koffie/theepauze.

U kunt zich zondagochtend 1 oktober aanmelden van 11.00 - 12.00u. bij **Agnes Pots**, tel. 074-277 51 40

WANDELEN: Dinsdag 3 oktober

Start 13.30 u. Koepelkerk
J. Haydnlaan.

Soms gaan we vandaar carpoolend naar een startplek.

De wandelingen op dinsdag zijn max 5 km.

U mag spontaan naar de vertrekplaats komen of u belt met:

**J. Engberink, t. 074 277 21 03 of
J. van het Bolscher t. 074 277 77 71**

FIETSEN: Dinsdag 10 oktober

Start. 10.00 u. Koepelkerk
J. Haydnlaan

Ook voor de dinsdaggroep is het de laatste fietstocht van 2023.

Dit keer is het de tweede dinsdag van de maand. De tocht gaat richting Oldenzaal. We hebben een koffiepauze en een lunchpauze om de eigen boterham op te eten. Omstreeks 15.00 u bent u weer thuis. Kom naar het startpunt of meldt u aan bij: **Jan van het Bolscher** tel. 074-277 77 71

WANDELEN: Zondag 15 oktober

Met de herfst in aantocht nodigen we U graag uit voor de volgende wandeling.

De bestemming en/of we gaan carpoolen wordt bij opgave bekend gemaakt.

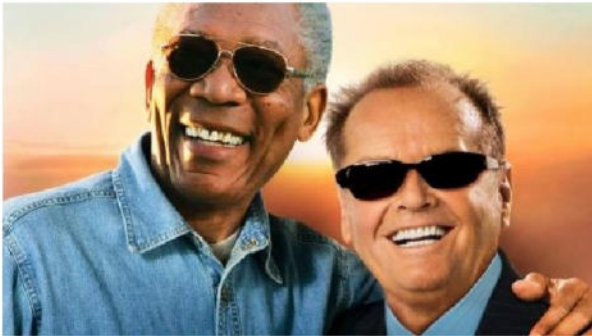
Graag opgeven op vrijdag of zaterdag vanaf 18.00 uur bij

Tonny Elferink, tel. 06 37657697 of
074 2426933.



FILMMIDDAG

't Schöpke Waarbekenweg
Vrijdag 6 oktober 14.00-16.00 u.



'The Bucketlist'

In deze prachtige film, waarin een rijke blanke miljonair en een zwarte automonteur te horen krijgen dat zij ongeneeslijk ziek zijn, wordt belicht hoe de vervulling van je laatste dromen nog heel veel goeds oplevert.

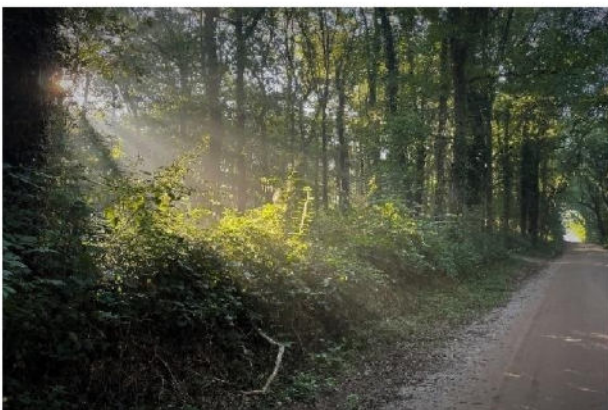
Aanmelden bij:

Theo Morskate

T. 074-2426314

theomorskate@gmail.com

Deze film is een mooie opmaat naar de Koffieochtend op 19 oktober met de titel: **"Wat als....."** die hiernaast wordt toegelicht



KOFFIEOCHTEND

't Schöpke 19 oktober 10.00-13.00 u.

"Wat als....." je van je (huis)arts te horen krijgt dat je getroffen bent door een ongeneeslijke aandoening. Dat betekent voor velen het aanbreken van de zgn. palliatieve levensfase, zeg maar de laatste levensfase. Die kan trouwens variëren van kort tot lang, soms nog wel tot vele jaren.

Onder het motto: **Sta eens bij stil, wat als.?** krijgt dit onderwerp steeds meer aandacht. Zo stond in magazine ONS voor senioren, van juni '23 een lezenswaardig artikel van Sander Hosson, werkzaam als longarts bij het Wilhelmina Ziekenhuis in Assen over palliatieve zorg.

Bij de activiteitencommissie groeide het plan dit onderwerp in eigen kring te bespreken. Exclusief voor KBO en PCOB-leden, inclusief eventuele introduce' s. Je bent snel geneigd een deskundige te zoeken ter ondersteuning, maar dat hoeft natuurlijk niet.

We beschikken in eigen kring over voldoende deskundigheid, met name ervaringsdeskundigheid. En we weten allemaal wel dat zo'n periode gepaard gaat met verdriet maar ook met vreugde. Daarom houden we zelf de regie en combineren deze koffieochtend de koffie met een speelse manier van met elkaar spreken en ontmoeten, met ruimte voor een lach en een traan.

We sluiten af met een eenvoudige lunch. Hopelijk meldt u zich met uw "deskundigheid" aan om er een boeiende ochtend van te maken.

Aanmelden ± 18.00 u bij **Celine Morskate**
074-2426314, celinemorskate@gmail.com

CONTACTMIDDAG PCOB

Denksportcentrum Cesar Franckstraat.
donderdag 19 oktober 14.30 - 16.30 uur

Op 19 oktober a.s. bent u allemaal weer welkom op onze contactmiddag. Natuurlijk is het elkaar ontmoeten heel belangrijk, met de daarbij horende gezelligheid. Maar ook is er weer een interessant onderwerp aan de orde.

mensenkinderen
♥ voor mensen in nood

Uitgenodigd is **René Hansma** die in woord en beeld ons meeneemt in de betekenis van de Stichting Mensenkinderen. Deze stichting trekt zich het lot aan van kinderen uit extreem arme gezinnen. Er is honger, kinderen hebben te maken met mishandeling of verwaarlozing. Ze leven in angst en onzekerheid. De stichting verzorgt o.a. zomerkampen, zodat deze kinderen kunnen genieten van sport en spel in de natuur, veel aandacht, gezond eten en drinken etc. De stichting werkt vooral in Albanië, Armenië en Moldavië.

U bent allen hartelijk welkom en uiteraard ontvangen we ook graag gasten. Toegang is gratis, er wordt wel een bijdrage gevraagd voor koffie en/of thee.

Inl. **Christa Koolenbrander**,
tel. 2916750 of e-mail : jbk.eci@ziggo.nl

VRIJWILLIGERSMIDDAG

Bedankt vrijwilliger!



Voor de vele actieve KBO-vrijwilligers is een uitnodiging onderweg voor de vrijwilligersmiddag op donderdag 12 oktober. De bladenbezorgers, de activiteitenorganisatoren, de ouderenbezoekers, enz. trakteren we ook dit jaar weer op een leuk uitje en een lekker hapje. Hebt u geen uitnodiging ontvangen, meldt u dan bij:

Jan van het Bolscher tel. 074-277 77 71

HALLO REDACTIE

Soms wordt ik een beetje verdrietig als de nieuwe Koerier binnenkomt en ik hem lees!



Want.... Ik kan niet meer wandelen en ook niet meer fietsen! Ik mag nl. beslist niet meer vallen!

Dan blijft er niet veel over!

(Reumatische klachten en meerdere voeten- en knie-operatie's gehad. Niet helemaal zinvol. Pijn blijft!)

Ik ben dan licht jaloers op wandelaars en fietsers... Voor hen worden leuke tochten georganiseerd! Begrijp je? Gelukkig zijn er ook andere gezellige bijeenkomsten. Daar wil ik me binnenkort wel voor opgeven.

Er zullen wel meer ouderen zijn met hetzelfde probleem. Ik heb wel een kleine opvouwbare scootmobiel, die kan ingeklapt mee in de auto. Daarin heb ik rijplaten, zodat ik die kan uittrekken en de scootmobiel er zonder tilwerk in en uit kan rijden. Ik heb er nog erg weinig gebruik van gemaakt.

Menselijk opzicht. Heel gek is dat. Alsof je je schaamt dat je dat nodig hebt!

Hartelijke groet,
Mevr. Marga Kemna. 82 jaar.



VOORUITBLIK

KBO-PCOB-Contactmiddag 16 november

't Schöpke, Waarbekenweg 23

De jaarlijkse gezamenlijke KBO-PCOB contactmiddag wordt dit jaar gehouden op donderdag 16 november in 't Schöpke naast de Lidl, een gebouw van de NS.

Oud burgemeester Frank Kerckhaert en zijn reisgenoot Friedus Jonkman vertellen dan over hun Pelgrimstochten op de fiets naar Santiago de Compostella en Lourdes. Noteert U alvast de datum?



Koffieochtend 2 november.

Ook in 't Schöpke is op 2 november de volgende van origine KBO-koffieochtend. De ochtenden zijn bedoeld om elkaar te ontmoeten en te worden verrast met een leuk gespreksthema.

Dit keer is dat het **Openbaar Vervoer**. Een mooie gelegenheid ook voor PCOB-leden om dit gezellige gebouw al vast te leren kennen.

OKTOBER

Teder en jong, als werd het
voorjaar
Maar lichter nog,
want zonder vruchtbegin,
Met dunne mist
tussen de gele blaren
zet stil het herfstgetijde in.
Ik voel alleen, dat ik bemin,
zoals een kind,
iets jongs, iets ouds,
eind of begin?
Iets zo vertrouwds
en zo van alle strijd ontheven -
niet als een einde van het leven,
maar als de lente van den dood.
De kruinen ijl, de stammen bloot
en dit door stilte en mist omgeven.

M. Vasalis



TERUGBLIK



Rustpauze Buitenhof zondagse fietstocht



Rustpunt Plukuin Reef Zondagwandeling 17 sept.

SENIOREN EN VEILIGHEID

Oplichten, beroven, mishandelen enz. van senioren is een thema waarover je dagelijks in de media kunt lezen en zien.



De ouderenbonden de politie en het Ministerie van Justitie hebben daarom gezamenlijk een brochure uitgegeven met grondige uitleg en informatie hoe je je eigen veiligheid kunt vergroten.

Thema's die besproken worden zijn:

- **De Babeltruc.** Met een smoesje aan de deurbel hulp vragen en stiekem een medeplichtige het huis laten leegroven
- **Pincode afkijken en Pinpas stelen**
Als u pint kijkt iemand over uw schouder de pincode af en ontfutselt u later uw pinpas (wisselt hem om met een valse) Daarna wordt uw rekening geplunderd. Soms vragen ze U aan de deur te pinnen om z.g. bezorgkosten nog af te rekenen.
- **WhatsApp Fraude.** Een oplichter doet zich als een bekende voor en vraagt U om diens nieuwe telefoonnummer op te slaan. Vervolgens gaat via dat 'valse'nummer een verzoek om te helpen met een financieel probleem. Soms stelen ze zelfs uw WhatsApp-account.
Door tweetrapsverificatie in de App te activeren, kunt u een extra veiligheid inbouwen. U krijgt dan bij WhatsApp-gebruik op uw telefoon een extra code die U invoert.
- **Phishing.** U krijgt een e-mail van een onbekende afzender en wordt gevraagd op een z.g. **link** te klikken.
De link kan u naar een valse website leiden, waarin uw bankgegevens worden opgevraagd, vaak om u een aantrekkelijk aanbod te doen. Met de door u gegeven informatie kan de oplichter uw bankrekening plunderen.
- **Helpdeskfraude.** U wordt gebeld door een serieus klinkende oplichter met de mededeling dat er iets fout is met uw computer en dat hij U wil helpen het probleem op te lossen.
Als u erin trapt vraagt hij uw computergegevens op en neemt u het beheer over uw computer af.
- **Spoofing.** Soms noemt de oplichter zich een bankmedewerker en vertelt dat er iets fout gaat met uw rekening en dat u direct uw geld naar een 'veilige' 'valse' rekening moet overmaken.
Let op! De bank doet dit nooit!
- **Datingfraude.** Mensen op zoek naar een nieuwe relatie kunnen gebruik maken van Datingsites.
Regelmatig zijn hier ook oplichters actief, die zich met een vals profiel soms maandenlang als een romantische partner voordoen om vertrouwen te winnen en daarna om uw financiële hulp vraagt.
Zorg snel voor live contact, en let op als op geheimhouding van de relatie wordt aangedrongen.
- **Veilig wonen.** Uw huis van goede sloten voorzien en uw kostbare spullen registreren zijn eerste stappen.

Slachtoffer? Meldt het altijd bij de politie!

MUTATIES

Wanneer wij informatie ontvangen over verhuizingen, overlijden, nieuwe leden of andere belangrijk persoonlijke informatie, dan willen we daar in deze kolom graag aandacht aan geven. Helaas bereiken mededelingen ons soms niet op tijd.



Nieuw lid

Mw. T.R. Loonstra, Isaäcstraat 25,
7553 NB Hengelo.

Hartelijk welkom

Overleden: op 21-8-2023

Mw. H. Kneefel, Mauritsplein 86,
7553 NT Hengelo.

**Wij wensen
de nabestaanden veel sterkte.**

RIJBEWIJSVERLENGING

Begin op tijd met de aanvraag!

Tenminste **4 maanden** voor verloop van het rijbewijs.

1. Inloggen op Mijn CBR met **DigiD**-app
Eigen Gezondheidsverklaring downloaden € **41,-**

(Of papieren versie a € 41,50 ophalen bij gemeentehuis, thuis invullen en zelf opsturen (duurt langer))

2. Digitaal Invullen en verzenden.

3. Bericht van CBR om **Medische Keuring** af te spreken. **ZD-code** meenemen!

4. Kies **één** van de keuringsinstanties (4 locaties in Hengelo)

<https://rijbewijskeuringsarts.nl/>

€ **42,75** (KBO/PCOB-leden) of € **62,50**

Lansinkesweg 4, 7553 AE, Hengelo

<https://www.rijbewijskeuringofficieel.nl>

€ **60,-** Uitslagweg 47 Hengelo,

<https://rijbewijsdokter.nl/>

€ **64,-** Korting KBO/PCOB leden onzeker

Hamerstraat 10 Hengelo

<https://www.regelzorg.nl>

of 088-23 23 300

€ **55,-** Fysio Groot Driene, I. da Costastr. 95

De keuringsarts stuurt zijn rapport op en je ontvangt ± 4 weken later een digitaal bericht in **Mijn CBR** . (**CBR bericht mogelijk dat extra keuring nodig is**)

5. CBR bericht dat rijbewijsverlenging bij gemeente kan worden aangevraagd.

6. Met je oude rijbewijs, nieuwe pasfoto's en € **44,65** op afspraak tel. 14074 naar het stadhuis.

7. Na ± 5 dagen ophalen rijbewijs.



**Centraal Bureau
Rijvaardigheids-
bewijzen**

Bestuur KBO

Voorzitter: G.A.T.H. Weber, 242 11 26
Vijverlaan 17
Secretariaat: Paul Krugerstraat 80-28
074-256 66 25 h.nijland10@gmail.com
Penningmr: H.H.J. Lok 250 07 83
Waalstraat 26
Leden: H.M. de Vries-Gelinck, 277 53 43
Stockholmstraat 70
H.L. Nijland, 256 66 25
Paul Krugerstraat 80-28
A. Pots-Mentink 277 51 40
Cruys Voorberghstr. 158

Ledencontact: vacature
Ledenadministratie: L. Beringer-Vriens
beringer@hetnet.nl 2422932
Activiteitencommissie: H.L. Nijland 2566625
Bladbezorging: H.F. Platenkamp 2770228
harry_platenkamp@hotmail.com
Nieuwe leden: H.H. Schabbink 2916366
schabbink@outlook.com
Website: www.kbo-overijssel.nl > H(engelo)
Bankrekening: **NL57 RABO 0397 5490 67**

Bestuur PCOB

Voorzitter: P.J. Hoogendoorn, 2777121
N. Esweg 12, 7558 MD
Secretaris: J.M. Silvis 2775963
Else Mauhsstraat 62, 7558 RB
Mail: hengelo@pcob50plus.nl
2° Secr. E.C.I. Koolenbrander Zwaal
P.C. Hoofdstraat 28, 7552 HG
jbk.eci@ziggo.nl 2916750
Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot
Levantstraat 13 7559 CG
fschraders@hotmail.com 2772758
Leden: B.G. Austermann 2424330
Oldenzaalsestr. 417 7557 GN
A.M. Nederlof-Grobben 2918382
Industriestraat 104, 7553 CT

Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander Zwaal
Ledenadministratie: B. Reinders
reinders.bennie@gmail.com m. 06-48633207
Programmacie: P.R. van Werkhoven-Knol
A.M. Nederlof-Grobben
J. Klok
Bladbezorging: W. van der Zalm
w.vander.zalm@hotmail.com m.06-24344878
Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl
Bankrekening: **NL98 RABO 0355 4284 07**

Uitsmijter:

*Bankmedewerker aan de deur?
Pas op, dan is het een fraudeur!*

Redactie Nieuwsbrief - De Koerier

KBO:	Theo Morskate Harry Nijland	PCOB:	Marijke de Groot, Ad Nederlof
mailadressen:	theomorskate@gmail.com h.nijland10@gmail.com		Marykedegroot@gmail.com fanederlof@kpnmail.nl

kopij binnen: 11 oktober, verspreidingsdatum bladen : 26 oktober.



DE KOERIER

Nieuwsbrief 8

november 2023

Deze Maand:

2 x Wandelen

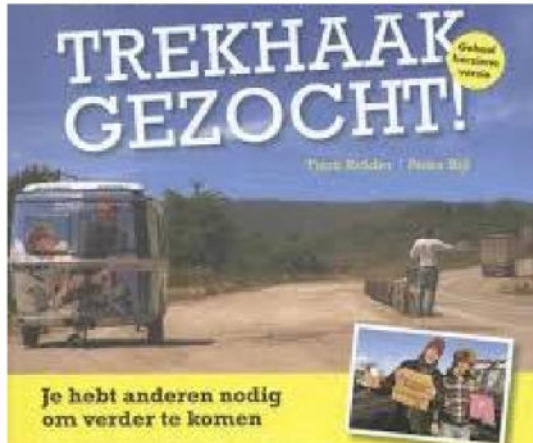
KBO-PCOB
Contactmiddag

2 x Koffieochtend
Openbaar Vervoer
Sinterklaas



Functie van ons ledenblad

Als redactie worden we soms met vragen Geconfronteerd waar we niet meteen zelf een antwoord op willen of kunnen geven. We stellen gewoonlijk in onze nieuwsbrief dingen aan de orde die actueel zijn voor senioren. De belangrijkste informatie betreft de aankondiging van bijeenkomsten waar we elkaar kunnen ontmoeten, kunnen ontspannen, van gedachten kunnen wisselen en ook regelmatig iets kunnen vieren. We willen verbinding organiseren tussen senioren en ook soms dreigend isolement voorkomen. De vraag rijst of dat altijd in KBO of PCOB verband moet, of dat we ook ruimte moeten maken voor persoonlijker verbindingen.



Wat te denken van oproepen als:

- Wie wil er met mij op reis naar ...
- Wie wil met mij een dagje winkelen
- Zijn er kaartmaatjes voor mij?
- Ik zoek een danspartner.

We denken dat we geen bemiddelingsbureau moeten worden, maar ruimte voor een persoonlijke oproep met naam en toenaam kunnen we misschien wel maken.

Ook de mogelijkheden om kennis te vergaren in onze stad, waardoor we als oudere generatie mee kunnen blijven doen in de samenleving vinden we belangrijk.

Met name de digitale ontwikkelingen gaan zo snel en dringen zo ver door in de samenleving dat je met de kennis uit je werkzame leven vaak hopeloos te kort schiet en geïsoleerd dreigt te raken. De bibliotheek is de plaats die van de overbrugging van de digitale kloof een belangrijke nieuw aandachtsveld heeft gemaakt.

Je kunt er ook als je geen lid bent vaak terecht voor gratis cursussen Digid-gebruik, tabletkennis en ze hebben spreekuren waarbij je geholpen wordt met de invulling van digitale formulieren.



In de bieb worden ook computer-cursussen gegeven door Seniorweb, waar u als KBO of PCOB lid met korting aan kunt deelnemen.

De redactie wil u ook graag wijzen op voor ons belangrijke informatie die diverse instanties publiceren. Denk bijv. aan uw zorgverzekeraar of uw bank.

IkWoonLeefZorg van Rabobank/Interpolis is een zeer interessante nieuwsbrief.

BESTUURSPRAAT

Het geweld op aarde blijft maar doorgaan en neemt zelfs toe. Dat geldt niet alleen voor natuurgeweld (steeds weer nieuwe aardbevingen, overstromingen e.d.) maar ook voor het geweld tussen mensen, zowel individueel (ook in Nederland: schiet- en steekincidenten) En bomaanslagen zijn welhaast aan de orde van de dag. Met als recent dieptepunt opnieuw ingrijpende gewelddadigheden tussen Palestijnen en Israël. En zoals altijd in die gebieden gaat het “oog om oog, tand om tand” met doelgerichte aanvallen op burgers waardoor er duizenden doden en gewonden vallen, plus enorme vernielingen van huizen, infrastructuur en voedselvoorziening.

Wat leven wij in West-Europa toch in een relatief veilig, rustig deel van de wereld! Maar realiseren wij ons dat wel voldoende? Natuurlijk, misstanden op allerlei gebied komen ook in ons land voor en er zijn ook in Nederland heel wat mensen, zeker ook senioren, die door beperkte financiële mogelijkheden, door ziekte of handicap, door overlijden van dierbaren of andere trieste omstandigheden zo door verdriet of zorgen in beslag worden genomen dat zij zich bepaald niet gelukkig of gezegend voelen. En dat is heel begrijpelijk. Maar, zeker nu er verkiezingen in zicht zijn, stapelen zich overal in het land de klaagzangen over een veelheid aan kennelijke tekortkomingen op en wordt de roep om meer welvaart in het algemeen en voor handenvol zich aandienende doelgroepen in het bijzonder alom sterker. Vooruit, klagen en eisen maar.

Nou ja, dat hoort er nu eenmaal bij, het realiteitsgehalte doet er niet toe nietwaar. Als we ons er maar terdege van bewust blijven dat de meesten onder ons alle reden hebben om dankbaar door het leven te gaan.

Dat ontslaat ons overigens niet van de Bijbelse opdracht om naar elkaar om te zien, in het bijzonder naar onze medemens die het moeilijk hebben en op enigerlei wijze “in de knel” zitten. Maar sowieso is het goed om open oog voor anderen te hebben en elkaar aandacht te schenken; ook binnen onze KBO-PCOB kunnen we dat, ieder binnen de eigen mogelijkheden, in de praktijk brengen.

En dat gebeurt gelukkig ook: het is fijn te zien hoe geanimeerd de onderlinge contacten tijdens de diverse activiteiten zijn!

Met een hartelijke groet,

Paul Hoogendoorn
voorzitter PCOB Hengelo



SENIOREN OMBUDSMAN GEWENST

Bij problemen van burgers met de overheid kan de Nationale ombudsman bemiddelen. Kinderen kunnen daarvoor terecht bij de Kinderombudsman en veteranen bij de Veteranenombudsman. Senioren Netwerk Nederland vindt dat er ook een Seniorenombudsman moet komen. Ouderen die zich inzetten als vrijwilliger of mantelzorger ervaren namelijk vaak een kloof met de overheid. Reinier van Zutphen, Nationaal Ombudsman, reageert positief. Senioren Netwerk Nederland roept alle politieke partijen op om de aanstelling van een Seniorenombudsman op te nemen in hun verkiezingsprogramma.

STEEDS MEER OUDEREN VALLEN

Jaarlijks komen 117.000 65-plussers door een val op de spoedeisende hulp (SEH). Dat is 11 procent meer dan vorig jaar. De meeste 65-plussers vallen in en om het huis. En meer dan de helft van de mensen die daar voor naar het ziekenhuis moeten, heeft een botbreuk opgelopen. Bij ongeveer één op de vijf gevallen gaat het zelfs om ernstig hersenletsel. De gevolgen zijn groot en het voorkomen van valongevallen is daarmee noodzakelijk. Sinds begin dit jaar zijn gemeenten verplicht om geld te besteden aan valpreventie. Dat is afgesproken in het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) dat gemeenten, GGD's, zorgverzekeraars en het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport hebben gesloten. Praktisch betekent deze afspraak dat jaarlijks 3 procent van de 65-plussers moet deelnemen aan een beweegprogramma.

3% OVERHEIDSSITES TOEGANKELIJK

Drie jaar nadat alle overheden moeten voldoen aan het Besluit Digitale Toegankelijkheid Overheid is slechts 3% van de overheidswebsites volledig toegankelijk. 15% van de websites is gedeeltelijk toegankelijk. Dat zijn zorgelijke uitkomsten, want hierdoor kunnen veel mensen met een beperking hun zaken niet zelfstandig regelen bij de overheid. Staatssecretaris Van Huffelen roept iedereen in het netwerk voor mensen met een beperking of chronische ziekte op om het toezicht op de naleving van de wet nu eindelijk goed te regelen.



VIDEOBELLEN MET BELASTINGDIENST

Sinds begin oktober is het mogelijk om te videobellen met de Belastingdienst. Naast langskomen op het belasting-kantoor, bellen of online contact, wil de Belastingdienst op deze manier de bereikbaarheid vergroten. Wie hulp nodig heeft bij het invullen van de jaarlijkse belastingaangifte of bij het aanvragen van zorg- of huurtoeslag of een betalingsregeling, kan voortaan zelf een video-belafpraak inplannen met de Belastingdienst.

Overigens, uw Hengelose KBO-PCOB Huba-medewerker helpt U al vele jaren.

FIETSEN EN WANDELEN



Het fietsseizoen zit erop.

Het was zeker een succes. Geleidelijk aan zetten ook PCOB-leden de stap naar deelname aan deze van oorsprong KBO-fiets(mid)dagen. We telden regelmatig een groep van 20 deelnemers, die in tochten tot ongeveer 40 km. alle windrichtingen van Twente verkenden. Dank zij de opkomst van de E-bike en de koffie- en rustpauzes kunnen veel senioren de tochten volbrengen. Voor de veiligheid is een groeps grootte van ± 20 deelnemers wel het maximale.

In april 2024 willen we het fietsprogramma weer opstarten.

Als er onder de KBO- en PCOB- leden zijn die interesse en ervaring hebben in het organiseren van één tocht, dan ontvangt de redactie graag uw reactie.

De organiserende senioren groep stelt enig nieuw organisatiebloed zeer op prijs.



Het wandelen willen we, als de weersomstandigheden geen spelbreker zijn, graag alle maanden van het jaar volhouden.

De eerste dinsdagmiddag en de derde zondagmiddag in de maand reserveren we gewoonlijk voor de uitstapjes.

Zondags blijven ze royaal onder de 5 km. en op dinsdagmiddag is dat gewoonlijk het maximum.

Het is voor veel mensen fijn als ze soms de vier muren van het huis achter zich kunnen laten en andere mensen kunnen ontmoeten

tijdens een uurtje bewegen in de frisse buitenlucht. Loopt U mee?

Durf de stap te zetten en zorg ervoor dat de wandelmiddagen blijven.

Dinsdag 7 november 13.30 u.

Start: Koepelkerk, Joseph Haydnlaan

Aanmelden bij:

J. Engberink t. 074-277 21 23 of

J. v.h. Bolscher t. 074-277 77 71

Zondag 12 november 13.30 u.

Start: Schouwburg Hengelo

We gaan wandelen in Hengelo 's buitengebied en na een uurtje genieten van een kopje koffie of een drankje.

Aanmelden vr. en za. ± 18.00 u. bij

Tonny Elferink. t. 06 - 3765 7697

JAARLIJKSE CONTACTMIDDAG KBO-PCOB - 16 NOVEMBER 14.00 u.

't Schöpke, Waarbekenweg 23. Inloop vanaf 13.30 uur.

De besturen van KBO en PCOB Hengelo nodigen u graag uit voor een boeiende gezamenlijke contactmiddag.

Oud burgermeester Franck Kerckhaert en zijn reisgenoot Friedus Jonkman komen vertellen over hun ervaringen tijdens hun pelgrimstochten per fiets naar Santiago de Compostella en Lourdes.



Deelname is gratis. We zijn dankbaar voor uw vrijwillige bijdrage.

Opgave KBO: Conny Fahrendorf, tel. 2428809. rond 18.00 uur.

PCOB: Christa Koolenbrander, tel 2916750, e-mail jbk.eci@ziggo.nl



2 x KOFFIEOCHTEND

't Schöpke, 2 november 10.00 u.

Deze morgen zijn er twee OV-ambassadeurs te gast om aandacht te vragen voor het in ontwikkeling zijnde Openbaar Vervoer.

Er kunnen ook niet KBO-PCOB-leden komen, die op een perspublicatie reageren.



De provincies Overijssel, Flevoland en Gelderland vinden het belangrijk dat senioren zo lang mogelijk zelfstandig kunnen reizen.

Daarom maken zij het in alle gemeenten mogelijk dat OV-ambassadeurs voorlichting geven. Zij presenteren onder andere de OV-chipkaart, tarieven en abonnementen, het plannen van een reis en het in- en uitchecken bij diverse vervoerders.

Ook verstrekken zij informatiemateriaal en beantwoorden uw vragen.

Aanmelden ± 18.00 uur, bij:

Conny Fahrendorf, tel 242 88 09

't Schöpke, 30 november 10.00 u.

Onze tweede koffieochtend staat in het teken van uw herinneringen aan Sinterklaas.



Ook hiervoor geldt opgave bij voorkeur rond 18.00 u. bij

Conny Fahrendorf, tel 242 88 09.

ONTMOETING NIEUWE LEDEN

't Schöpke, 28 november 10 – 12.00 u.

Er is een speciale bijeenkomst die het KBO-bestuur belegt voor nieuwe leden. Dit organiseren we om de twee jaar voor de groep die zich in deze periode bij de KBO Hengelo heeft aangemeld.

Zij krijgen informatie over de organisatie van de KBO, de landelijke en provinciale verbindingen en ledenaanbiedingen en over onze lokale activiteiten.

Voor deze bijeenkomst krijgen ze een persoonlijke uitnodiging.



WEBSITE KBO-HENGELo IS ER



Na het uiteenvallen van de Unie KBO-PCOB moest KBO Overijssel een nieuwe internetstructuur opzetten. Die is al enige tijd in de lucht. Sinds 10 oktober is er ook plaats voor onze lokale website. Die kunt u openen met de volgende link:

www.hengelo.kbo-overijssel.nl

Voorlopig vindt u er enige algemene informatie en onder de rubriek **nieuws** kunt u de laatste Koerier digitaal nalezen. (Voor als u de gedrukte versie kwijt zou zijn).

Donderdag 7 december 14.00 - 16.30 u.

De PCOB-Kerstmiddag is dit jaar wat vroeg. Het bestuur is heel blij, dat mw. Jeanne van der Stappen heeft toegezegd deze middag het programma te zullen verzorgen.

Thema: "De herdertjes lagen bij nachte ". Mw. v.d. Stappen zal op haar bekende wijze beelden laten zien en hierbij toelichting geven. Kortom: Het wordt een fijne middag.

Noteert u de datum vast !



Vrijdag 22 december

Dan organiseert de KBO een kerstconcert in de Thaborkerk.

Het optreden wordt verzorgd door het koor Vocal Harmony.

Aanvang 14.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur.

In de volgende nieuwsbrief volgt nadere informatie.

Het bestuur van onze PCOB afdeling heeft besloten de contributie voor 2024 niet te verhogen.

De bedragen blijven dus gelijk aan de bedragen van dit jaar, t.w. € 31,50 voor een eenpersoonshuishouden en € 51,-- voor een tweepersoonshuishouden.

Zoals bekend is in de loop van 2023 de acceptgiro afgeschaft. In de plaats daarvan ontvangt u t.z.t. een brief waarin staat hoe en wanneer de contributie voor 2024 kan worden betaald.

P.S. Op de jaarvergadering heeft ook de Hengelose KBO-ledenvergadering al besloten de contributie ongewijzigd te laten.

KERSTVIEREN BIJ DE ZUSTERS



Ouderen die niet alleen thuis willen zitten met Kerstmis kunnen bij de zusters van Denekamp in de sfeer van bezinning een gezellig

samen zijn in het gastenhuis een arrangement voor de kerstdagen boeken.

Aanmelden kan tot 1 dec. van 9-13 u.

bij de receptie van het Franciscushuis.

tel. 0541-753 256 of mail:

franciscushuis@zustersvandenekamp.nl

TERUGBLIK SEIZOENSOPENING - 21 SEPTEMBER

Bij de **PCOB** werd de seizoensopeningsmiddag geleid door dhr. Landman. Hij sprak een korte inleiding over het thema vergeten en vergeven, 70 x 7x.

Daarna kwam mw. Ingrid Steenbergen van het Natuurmuseum Piet Bos op de Holterberg aan het woord.

Het gebied kwam in 1899 in beheer van Staatsbosbeheer die het aanvankelijk i.v.m. de vraag naar hout voor de mijnen, bestemde voor bosbouw. Nadien kwam er meer diversiteit in het gebied. Veel heide en andere bomen en struiken.

Mw. Steenbergen liet ons veel dia's zien van vogels en andere dieren die er leven. In het museum zijn tal van opgezette dieren te zien in de diorama's die er zijn ingericht. Ze vertelde ons ook hoe we een zomereik en een wintereik kunnen herkennen aan de stengeltjes van de gevormde eikels.

Ze toonde ons o.a. de nachtzwaluwen die jaarlijks na de winter terug komen vliegen uit Afrika waar ze overwinteren en op dezelfde plek weer komen broeden. (plm. 7000 km).

Ook de oehoes (uil), de grootste vogels in Europa met een spanwijdte van 1,90 m. doen het goed in het park. We zagen prachtige beelden van de verschillende natuurgebieden en de bewoners daarvan.

Een bezoek aan het museum zal zeker de moeite waard zijn. Zie wel eerst even op de website voor de openingstijden; <https://museumholterberg.nl/>

Dhr. Landman bedankte mw. Steenbergen voor de mooie presentatie en sloot de middag af met het gedicht:



Terugblik

*Ze hadden het niet al te breed,
Geen wit gesteven boorden
Ze waren vissers, alle twaalf,
Een volk van weinig woorden.*

*Ze hadden nog geen beeldbuis,
Geen flats, geen bungalowtje,
Ze stoeiden aan het blauwe meer
Met wankele houten bootjes.*

*Geen DC-8, geen maanraket,
Geen auto en geen koets,
Ze liepen op het witte strand
En meestal barvoets.*

*Zo leefden zij, ze hadden niets,
Geen bad, geen telefoon, geen fiets,
Maar in hun midden zat een man,
Daar hielden al die vissers van.*

*Hij zocht het niet in telefonen,
Computers of in elektronen,
Hij zocht het zonder valse schijn
In aardig voor elkaar te zijn.*

*Hij had het over ander leven,
Over vergeten en vergeven,
Over elkaar de hand toe steken
En over samen brood te breken.*

TERUGBLIK

DAG VAN DE OUDEREN 2023

Op 28 september heeft de Seniorenraad samen met de KBO en de PCOB Hengelo De "Dag van de Ouderen" georganiseerd. Het was een geslaagde middag voor de ca. 80 bezoekers.



Hans Leusenkamp, van Fysio Bruggeman, vertelde ons hoe wij moeten bewegen en wat we beslist moeten laten. Dat laatste is: blijven zitten en niets doen. Soms is dat gemakkelijker dan bewegen, maar als je lang iets niet doet is het moeilijk weer te beginnen. Dat merk je als je lang ziek bent en in bed moet blijven liggen.

Alle bewegingen worden dan zwaarder. Dhr. Leusenkamp heeft veel verteld over wat je kunt doen om fit te blijven en je gezondheid te bevorderen, zoals je leefstijl veranderen, valpreventie volgen, veilig tillen je rug en lichaam gebruiken. Sportscholen zijn goed voor ouderen, maar doe het dan in een rustig tempo.

Na de pauze (met een hapje en een drankje) liet dhr. Marinus van Rooij ons foto's van markante gebouwen in Hengelo zien. Wat heeft Hengelo onverwacht veel monumentale gebouwen.

Dagvoorzitter Jacques Dijkers bedankte de sprekers, ook de bibliotheekmedewerkers voor hun voorlichtingstafel en alle helpers van het ROC en de leden van de werkgroep van de PCOB en KBO voor hun bijdrage.

SEIZOENSOPENING



Op donderdag 21 september hadden zowel de KBO als de PCOB de opening van het seizoen. Bij de KBO verzorgde de damesgroepzanggroep "Double2Singers" een sprankelend optreden.

FILM THE BUCKETLIST

Op vrijdag 6 oktober bezochten ruim 30 mensen deze aangrijpende film. Daarin geven twee mannen op bijzondere wijze inhoud aan de laatste fase van hun leven. Ze was de opmaat naar de koffieochtend van 19 oktober waar we dit thema met elkaar nader bespraken.

VRIJWILLIGERSMIDDAG



De steenfabriek in Losser was de bestemming van de jaarlijkse KBO Hengelo vrijwilligersmiddag op 12 oktober. Het bezoek bestond uit kleitrein-ritje naar het kleigat een bezichtiging van de ringoven en het fabrieksterrein. Tijdens een hapje en een drankje bedankte voorzitter Guido Weber allen ook de niet aanwezigen voor hun inzet voor de KBO.

MUTATIES

Wanneer wij informatie ontvangen over verhuizingen, overlijden, nieuwe leden of andere belangrijk persoonlijke informatie, dan willen we daar in deze kolom graag aandacht aan geven. Helaas bereiken mededelingen ons soms niet op tijd.

De KBO ledenadministratie functioneert weer en daarom kunt u hieronder de mutaties lezen, die we de laatste maanden ontvingen.

Verhuisd

Hr. G. Faber, Aaltje Noordewierstr. 26
Mw. M. van Ree, Algonquin 7
Hr. GJM. Westerik, Kastanjeplein 6 met
Mw. GJM. Westerik-Arendsen.

OVERLEDEN

Mw. GMR.Grobben-Bebeler,
W.Albertistraat 24
Mw. CJM. Nijhof-Kosters,
Oldenzaalsestraat 200
Hr. GA. Hoitink, Zernikestraat 153
Hr. HJH. Porter, Woolderesweg 51 - 6
Hr. BJT. Scharrenborg, Castorweg 257
Mw. TGM. Bronswijk, O.L. Vrouwestr. 21
Hr. JAR. van Kruijing, t Swafert 84 PL 4
Mw JJ. Ankoné-Egberink, Deurningerstr.87
Mw. PP. Polman-Wolthuis Leefsmastr 3-11

Mogen zij rusten in vrede

RIJBEWIJSVERLENGING 75+

Begin op tijd met de aanvraag!

Tenminste **4 maanden** voor verloop van het rijbewijs.

1. Inloggen op Mijn CBR met **DigiD**-app
Eigen Gezondheidsverklaring downloaden
€ 41,-

(Of papieren versie a € 41,50 ophalen bij gemeentehuis, thuis invullen en zelf opsturen (duurt langer))

2. Digitaal Invullen en verzenden.
3. Bericht van CBR om **Medische Keuring** af te spreken. **ZD-code** meenemen!
4. Kies **één** van de keuringsinstanties (4 locaties in Hengelo)

<https://rijbewijskeuringsarts.nl/>

€ 42,75 (KBO/PCOB-leden) of **€ 62,50**
Lansinkesweg 4, 7553 AE, Hengelo

<https://www.rijbewijskeuringofficieel.nl>

€ 60,- Uitslagweg 47 Hengelo,

<https://rijbewijsdokter.nl/>

€ 64,- Korting KBO/PCOB leden onzeker
Hamerstraat 10 Hengelo

<https://www.regelzorg.nl>

of 088-23 23 300

€ 55,- Fysio Groot Driene, I. da Costastr. 95

De keuringsarts stuurt zijn rapport op en je ontvangt ± 4 weken later een digitaal bericht in **Mijn CBR** . **(CBR bericht mogelijk dat extra keuring nodig is)**

5. CBR bericht dat rijbewijsverlenging bij gemeente kan worden aangevraagd.

6. Met je oude rijbewijs, nieuwe pasfoto's en **€ 44,65** op afspraak tel. 14074 naar het stadhuis.

7. Na ± 5 dagen ophalen rijbewijs.



**Centraal Bureau
Rijvaardigheids-
bewijzen**

Bestuur KBO

Voorzitter: G.A.T.H. Weber, 242 11 26
Vijverlaan 17
Secretariaat: Paul Krugerstraat 80-28
074-256 66 25 h.nijland10@gmail.com
Penningmr: H.H.J. Lok 250 07 83
Waalstraat 26
Leden: H.M. de Vries-Gelinck, 277 53 43
Stockholmstraat 70
H.L. Nijland, 256 66 25
Paul Krugerstraat 80-28
A. Pots-Mentink 277 51 40
Cruys Voorberghstr. 158

Bestuur PCOB

Voorzitter: P.J. Hoogendoorn, 2777121
N. Esweg 12, 7558 MD
Secretaris: J.M. Silvis 2775963
Else Mauhsstraat 62, 7558 RB
Mail: hengelo@pcob50plus.nl
2^e Secr. E.C.I. Koolenbrander Zwaal
P.C. Hoofthooflaan 28, 7552 HG
jbk.eci@ziggo.nl 2916750
Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot
Levantstraat 13 7559 CG
fschraders@hotmail.com 2772758
Leden: B.G. Austermann 2424330
Oldenzaalsestr. 417 7557 GN
A.M. Nederlof-Grobben 2918382
Industriestraat 104, 7553 CT

Ledencontact: vacature
Ledenadministratie: L. Beringer-Vriens
beringer@hetnet.nl 2422932
Activiteitencommissie: H.L. Nijland 2566625
Bladbezorging: H.F. Platenkamp 2770228
harry_platenkamp@hotmail.com
Nieuwe leden: H.H. Schabbink 2916366
schabbink@outlook.com
Website: www.hengelo.kbo-overijssel.nl
Bankrekening: **NL57 RABO 0397 5490 67**

Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander Zwaal
Ledenadministratie: B. Reinders
reinders.bennie@gmail.com m. 06-48633207
Programmatie: P.R. van Werkhoven-Knol
A.M. Nederlof-Grobben
J. Klok
Bladbezorging: W. van der Zalm
w.vander.zalm@hotmail.com m.06-24344878
Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl
Bankrekening: **NL98 RABO 0355 4284 07**

Uitsmijter:

WEES GEEN REPRODUCTIE MAAR EEN ZELFPORTRET

Redactie Nieuwsbrief - De Koerier

KBO:	Theo Morskate Harry Nijland	PCOB:	Marijke de Groot, Ad Nederlof
mailadressen:	theomorskate@gmail.com h.nijland10@gmail.com		Marykedegroot@gmail.com fanederlof@kpnmail.nl

kopij binnen: 15 november, verspreidingsdatum bladen : 30 november.

kbo-pcob
Hengelo

DE KOERIER Nieuwsbrief 9

december '23 - januari '24

Deze maanden:

3 x Kerstvieringen

3 x Wandelen

Nieuwjaarsontmoetingen

Filmmiddag



Deze nieuwsbrief is de laatste van 2023, het eerste jaar van ons gezamenlijke Hengelose KBO-PCOB blad De Koerier. De redactie heeft in goede harmonie haar werk kunnen doen.

We hopen dat onze lezers het waarderen en het blad als een goed middel zien om te bepalen waar ze elkaar elke maand weer kunnen ontmoeten.

Langzaam groeit ook de interesse voor elkaars activiteiten. Dat mag zich in het komende jaar best versterkt doorzetten.

We hebben wel gemerkt dat de organisatie kwetsbaar is.

Er is nauwelijks tijd om er als redactielid even tussenuit te gaan en plotselinge uitval van een redactielid kan maken dat een nieuwsbrief niet op tijd of niet in de vertrouwde vorm verschijnt.

Daarom zoeken we naarstig naar aanvulling van ons team met een redactionele of opmaakvaardige kracht.

De landelijke ontwikkelingen bij de ouderenbonden strooit ook zand in onze raderen. In de kolom hiernaast leest u wat dat betekent voor het verspreiden van ons lokale blad samen met het KBO of PCOB ledenblad.

Onze bladen in 2024

Vanaf 25 (30*) januari kunt u onze eerste nieuwsbrief en ons landelijk blad in de brievenbus vinden. De daaropvolgende bezorgdata voor Nieuwsbrief/De Koerier zijn:
29/2, 28/3, 25/4, 30/5, 27/6(4/7*), 29/8, 26/9, 31/10, en 28/11(5/12*)

** Tussen haakjes voor PCOB afwijkende data vanwege de late verschijning van het magazine!*

In 2024 wordt er binnen de PCOB nogal wat geschoven met de uitgiftedata van het magazine. Bovendien verschijnt het nieuwe (PCOB)Magazine slechts 8 keer en het KBO blad ONS 11 keer.

Voor de PCOB-leden daarom in februari geen magazine en het nummer van 12 maart bezorgen we tegelijk met de Nieuwsbrief van 28/3. In mei en juni en nogmaals in november en december ontvangt u wel 2 keer de Nieuwsbrief maar slechts 1 Magazine. Het is helaas allemaal een beetje "ongemakkelijk" maar we hebben als lokale redactie en bezorgers hier geen invloed op. Alleen met de uitgifte van onze eigen bladen is wat schuiven mogelijk, zodat we zelf er toch zo weinig mogelijk op uit hoeven.

Overigens zijn er dit jaar veel bezorgers gestopt, dus mocht u interesse hebben, graag aanmelden bij Harry Platenkamp of Hans Silvis. (Zie achterzijde)



Nieuwe wegen voor KBO en PCOB. Dat was de kop van het artikel in het KBO/PCOB-Magazine, waarin stond dat er geen fusie komt tussen KBO en PCOB. Dat is geen verrassing meer. Een jaar geleden besloten 5 provinciale KBO-bonden, waaronder Overijssel, al zelfstandig verder te gaan. Dit vereist wel enige uitleg. PCOB en KBO hebben ieder een andere structuur. PCOB is één landelijke vereniging, waar alle plaatselijke afdelingen onder vallen. In iedere provincie heeft de KBO een eigen vereniging met plaatselijke afdelingen. Landelijk zijn de provinciale bonden verenigd in de Unie KBO, die als taak heeft de belangen van de leden zo goed mogelijk bij de verschillende ministeries in Den Haag te behartigen. Daarnaast geeft de Unie het Magazine uit.

Zeven jaar terug begon de samenwerking tussen PCOB en de Unie KBO. In de loop der tijd werden de beide kantoren samengevoegd en kwam er één directeur. Er kwam ook één KBO/PCOB-magazine. Inhoudelijke meningsverschillen stonden een steeds intensievere samenwerking niet in de weg en ook de plaatselijke afdelingen, zoals in Hengelo, werkten steeds intensiever samen.

De laatste jaren liep echter de landelijke samenwerking steeds stroever, want men kon het niet eens worden over de structuur. PCOB wilde één landelijke vereniging en de KBO hechtte veel waarde aan de provinciale bonden, omdat die dichter bij de leden stonden. 5 Grote provinciale KBO-bonden stapten daarop vorig jaar uit de samenwerking. Brabant was al eerder vertrokken.

Zeven jaar samenwerking tussen PCOB heeft uiteindelijk niet het gewenste resultaat opgeleverd, omdat de landelijke bestuurders van zowel Unie KBO en PCOB meer oog hadden voor hun eigen ego en positie, dan voor dienstbaar zijn aan hun leden. Men vindt het allemaal jammer en pijnlijk dat het niet is gelukt, maar het zijn krokodillentranen.

De plaatselijke afdelingen zitten met de gebakken peren. Want hoe moet het verder met die samenwerking? Tot ongenoegen van veel plaatselijke PCOB-afdelingen komt er per 1 januari een fusie tussen PCOB en ANBO, de algemene ouderenbond.

Die hebben dezelfde structuur als de PCOB, maar hoe zit het dan met de christelijke identiteit van de nieuwe club? Hier in Hengelo gaan wij door met de samenwerking tussen de beide afdelingen van PCOB en KBO. En wij willen eerst inhoudelijk op één lijn komen, zoals het hoort. En de structuur volgt dan vanzelf.

Guido Weber, voorzitter KBO-Hengelo



De onlusten in Palestina en Oekraïne zijn nog in alle hevigheid aan de gang. En wij bereiden ons voor op het vieren van Kerst en Nieuwjaar. Dat geeft een beetje dubbel gevoel. De Kerstgroet aan de PCOB-leden ligt al bijna bij de drukker maar om nu al te schrijven over Vrede op Aarde, daar heb ik toch wel wat moeite mee. Elke dag lezen we in de krant over zoveel doden ten gevolge van die heftige strijd in de Gazastrook en Oekraïne.

Niet al te lang geleden is ons ter ore gekomen dat onze voorzitter na een bezoek aan het ziekenhuis te horen heeft gekregen dat hij ernstig ziek is en er rekening mee moet houden dat hij zijn nevenactiviteiten (voorlopig) stop moet zetten en nu al zijn energie moet steken in het verbeteren van zijn lichamelijke conditie. We wensen hem veel sterkte en Gods zegen toe in deze voor hem onzekere tijd.

Hoe moeilijk ook maar het werk voor de PCOB gaat gewoon door. In de Seniorenraad, waaraan Paul deel nam, blijft zijn zetel voorlopig onbezet. Al het werk voor onze plaatselijke leden en de Landelijke Ouderenbond komt nu op nog minder schouders te liggen, maar wij doen dit met liefde.

De voorbereidingen voor onze Kerstviering zijn in volle gang. Een paar extra handen en hulp bij andere werkzaamheden voor de PCOB zijn nu meer dan welkom.

Wat ons rest is de Heer te bidden en te vragen om uitzicht op Vrede, zodat we allen het nieuwe jaar in vrede met elkaar mogen ingaan.

Hans Silvis

De verkiezingen zijn geweest.

De uitslag laat een totaal veranderd politiek landschap zien.

Onze volksvertegenwoordigers hebben nu de taak een goede nieuwe regering te kiezen.

Dat wordt een zeer moeilijke opdracht.

In het politieke krachtenveld groeit langzaam het besef dat niet het eigen gelijk en het hoogste woord de doorslag geven, maar de bereidheid te zoeken naar de beweeggronden van de opponent en met die inzichten te werken aan een bestuur dat er is om een antwoord te geven op de vragen en noden die mensen in onze samenleving hebben.

Het Nederlandse perspectief kan niet los gezien worden van de wereldwijde vraagstukken van het beheer van onze aarde en de machts/welvaartsverdeling. Daarin ligt de kern van talloze conflicten.

Een nieuwe regering kan het gebrek aan mensen in alle sectoren ((huis)artsen, verpleegkundigen, onderwijzers, technici, huizenbouwers, politiemensen, soldaten) van de samenleving niet oplossen.

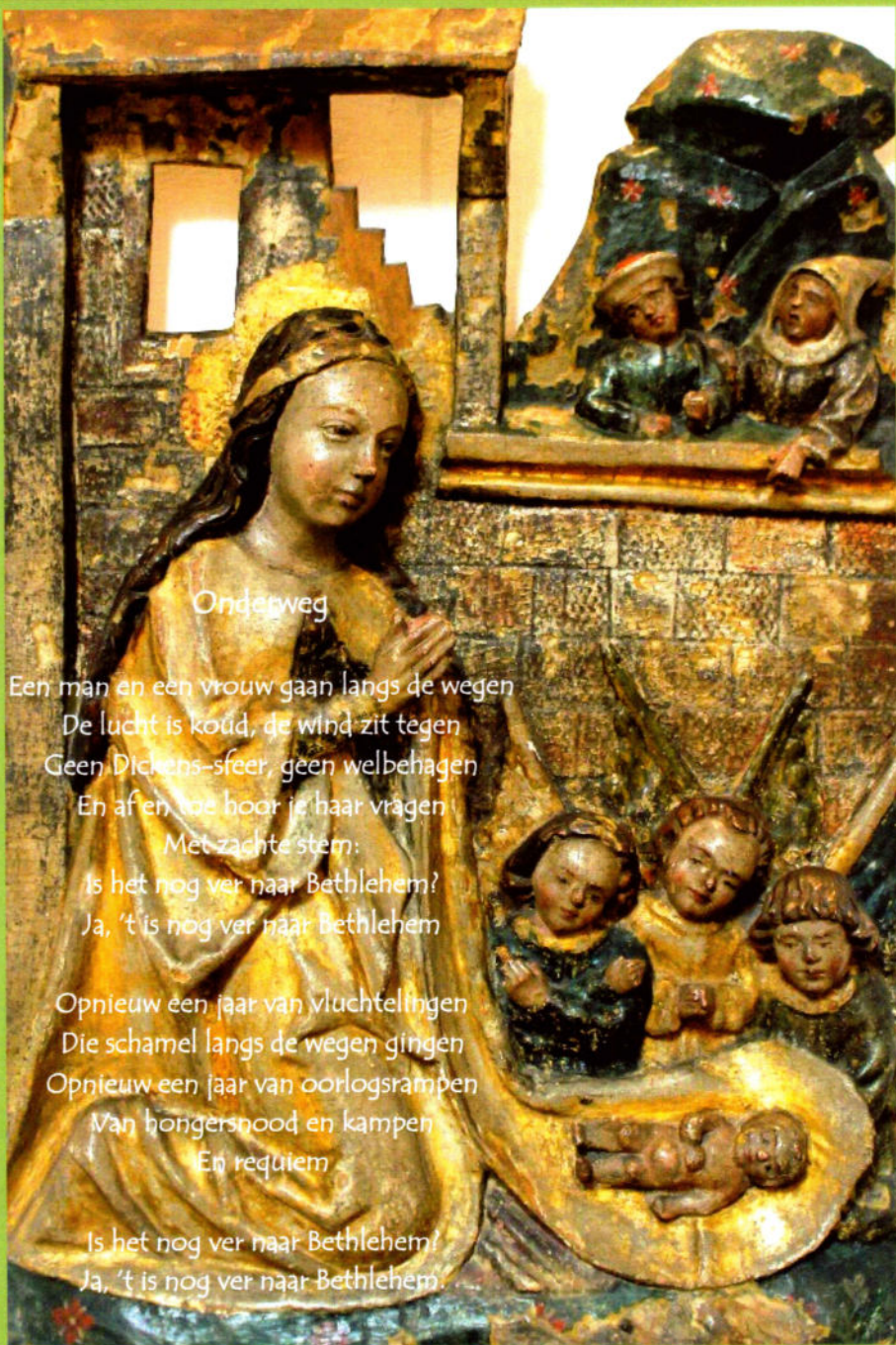
We zullen zelf meer moeten doen en leren kiezen wat prioriteit heeft.

Welke welvaartsberoepen rijzen de pan uit en hoeveel cosmetische behandelaars kunnen we beter elders inzetten?

Ik wens de kabinetsformateurs veel wijsheid en sterkte bij het vorm geven van een nieuwe inspirerende regeringsploeg.

Theo Morskate





Onderweg

Een man en een vrouw gaan langs de wegen

De lucht is koud, de wind zit tegen

Geen Dickens-sfeer, geen welbehagen

En af en toe hoor je haar vragen

Met zachte stem:

Is het nog ver naar Bethlehem?

Ja, 't is nog ver naar Bethlehem

Opnieuw een jaar van vluchtelingen

Die schamel langs de wegen gingen

Opnieuw een jaar van oorlogsrampen

Van hongersnood en kampen

En requiem

Is het nog ver naar Bethlehem?

Ja, 't is nog ver naar Bethlehem.

KERSTMIDDAG 2023, do 7 dec

Denksportcentrum, C. Franckstraat

Het programma wordt verzorgd door kunsthistorica mevr. J. van der Stappen. Het thema in beeld en woord is:

“De herdertjes lagen bij nachte”

In de pauze is er natuurlijk chocolademelk met krentenbrood.

Welkom vanaf 14.30 uur tot 16.30 uur.

Inl.Christa Koolenbrander tel. 074-2916750

e-mail : jbk.eci@ziggo.nl



Jacob Jordaens 1617, Mauritshuis

Van de PCOB penningmeester

Van de fam. K. hebben wij een gift van € 25,- ontvangen.
Hartelijk dank hiervoor

KERSTMIDDAG+VOCAL HARMONY

Thaborkerk, G Peuscherstraat 1.

Op vrijdagmiddag **22 december** zal onze kerstmiddag worden gehouden in de Thaborkerk. Het koor **Vocal Harmony** trakteert ons op haar kerstrepertoire. Daarna tijd voor gezellige ontmoeting. Aanvang **14.00** u. tot ca. 16.30 u. Opgave rond 18.00 uur bij: **Celine Morskate**, tel. **074-242 63 14**.



NIEUWJAARSRECEPTIE / BINGO

't Schöpke, Do. 4 januari 14.00-16.30 u.

Onder het genot van een hapje en drankje luiden we graag met U het nieuwe jaar in. Ook is er weer een Bingo waar leuke prijsjes bij te winnen zijn.

Opgave rond 18.00 u. bij:

Conny Fahrendorf, tel. **074-242 88 09**.



Op 18 januari start in 2024 de eerste PCOB-contactmiddag. Het programma is in handen van ds. Wassenaar uit Hellendoorn. Hij houdt lezingen over zeer diverse onderwerpen.

Onze commissie heeft gekozen voor:

“Wij mensen uit Overijssel”.

De inwoners van Twente zijn vast wel benieuwd naar wat er over hen wordt gedacht en gezegd. Dus kom allemaal en breng vooral andere Twentenaren mee. Koffie/thee staan voor u klaar.

Toegang is gratis, aan het eind is er een collecte om de kosten te dekken.

Inl. Christa Koolenbrander, tel. 2916750 of e-mail: jbk.eci@ziggo.nl

Stampottenbuffet.

Aansluitend nodigen wij u uit voor het jaarlijkse stampotbuffet. U kunt genieten van hutspot, zuurkool en boerenkool. Hierbij worden 4 verschillende soorten vlees geserveerd.

Kosten: € 17,50, op de bankrekening van PCOB-penningmeester. (zie achterkant Nieuwsbrief). Drinkjes zijn voor eigen rekening, U kunt zich hiervoor aanmelden bij Christa Koolenbrander, tel. 2916750 of e-mail: jbk.eci@ziggo.nl.

tot uiterlijk **10 januari 2024**.



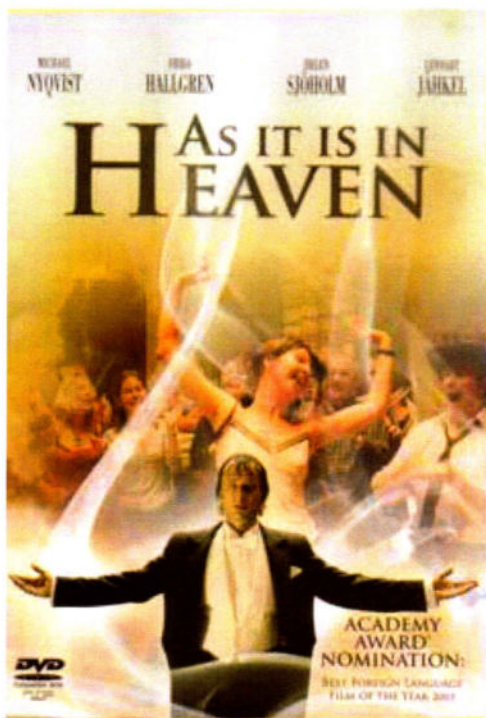
In de prachtige muzikale Zweedse film:

‘As it is in Heaven’

keert een beroemde dirigent na een hartaanval terug naar zijn geboortedorp. Daar wordt hij zich ervan bewust dat zijn carrière slechts een vlucht was uit zijn ongelukkige jeugdijaren.

Opgeven bij:

Theo Morskate 074-242 63 14 of theomorskate@gmail.com



De eerder aangekondigde film ‘The Way’ over een pelgrimstocht naar Santiago de Compostella houdt u tegoeed.

Op Dinsdag

Op Sinterklaasmiddag dinsdag **5 december** wordt er wel gewandeld.

Zoals gewoonlijk vertrek om 13.30 u. vanaf de Koepelkerk aan de Jozef Haydnlaan.

Wandelen is gezond en goed blijven bewegen wordt senioren aanbevolen.

U kunt naar de startplaats komen.

Informatie en/of aanmelden bij;

Jan van het Bolscher, tel. **277 77 71**

Ook op **2 januari** gaat de wandeling door, tenzij het weer roet in het eten gooit.

We gaan wandelend het nieuwe jaar in en wensen elkaar alle goeds.

Startplaats en aanmelding als hierboven.

Op Zondag

In december gaan we **niet** wandelen op zondag, ook al omdat dit voor iedereen een drukke tijd is met veel evenementen.

Op **zondag 14 januari** gaan we weer wandelen in de omgeving van Hengelo.

We starten om 13.30 u. bij **De Houtmaat**.

De wandeling duurt ca. een uur.

We besluiten met een kop koffie of thee, dit keer bij ons thuis.

Graag tijdig opgave vooraf op vrijdag of zaterdag rond 18.00 uur bij

Tonny Elferink tel. 06-376 576 97.



Een nieuwe kalender aan de muur

De oude ligt al in de schuur

Een nieuw jaar met een extra dag

Ik hoop dat het vrede brengen mag

Niet alleen dichtbij in onze straat

Maar vooral daar waar haat bestaat

Waar macht en geld regeert

En men de kleine mens negeert

Wat leerden ons voorbije jaren?

Wat willen wij ervan bewaren?

Wat raken we het liefste kwijt?

Wat was er dat ons hevig spijt?

Zijn wij de naaste kwijt geraakt?

Wat heeft ons toen ook blij gemaakt?

Hoeveel dagen zijn ons nog gegeven?

Om dit jaar iets goeds te bouwen

Om te geloven en vertrouwen

Dat de wereld mooier wordt

Of bestaan wij daarvoor veel te kort

Je kunt immers niet eeuwig blijven leven.



HET BESTUUR
VAN DE
KBO EN DE PCOB
EN DE REDACTIE
VAN DE KOERIER
WENSEN U
GELUKKIGE KERSTDAGEN
EN EEN
VOORSPOEDIG 2024

Dhr. B. Brill introduceerde deze middag **Ds. Egbert van Beesten** als medeoprichter van de Stichting **"Mensenkinderen"**.

Hij bezoekt vaak de plaatsen waar hulp wordt gevraagd met name in Moldavië, Armenië en Albanië. Een "bevolgen" man! De stichting heeft oog voor de mensen en geeft hulp in woord en daad.

Zij financieren projecten waarbij zoveel mogelijk goederen ter plaatse worden gekocht. Wel wordt gestreefd naar snelle en directe hulp. Er worden voedselpakketten uitgedeeld en 's winters brandhout voor de kachel. Met financiële steun kan de bevolking zelf in zijn, onderhoud voorzien, bijv. voor het aankopen van grond, zaden en runderen. In Armenië wordt ook hulp gegeven bij het opzetten van naaiateliers en de aanschaf van wasmachines en drogers.

Voor de financiering van het werk is men afhankelijk van de giften en bijdragen van derden.

Dhr. Brill dankt de spreker en overhandigt hem een attentie onder couvert.

Hij besluit de middag met een gedicht van Franciscus van Assisi.



Koffieochtenden

19 oktober jl.

Wat als je van de (huis)arts te horen krijgt dat je ongeneeslijk ziek bent. Het aanbreken van de zgn. palliatieve fase. In kleine groepen werden de meningen, ervaringen e.d. over relevante stellingen met elkaar uitgewisseld. Na afloop kon er nog wat worden nagepraat, genietend van een eenvoudige lunch. De opkomst was verheugend en de bijeenkomst werd als prettig en nuttig ervaren en verdient zeker een vervolg.

2 november jl.

Twee OV-ambassadeurs leidden ons met ondersteuning van sheets langs de (on)mogelijkheden van reizen met het openbaar vervoer. Ter plekke werd een groepje samengesteld dat ondersteund door een ambassadeur proefondervindelijk op 28 november echte reiservaring op ging doen.



Hengelo's OV-ambassadeur Jacques Dijkers

Santiago de Compostella en Lourdes

In 't Schöpke, een mooie NS accommodatie aan de Waarbekenweg, was de jaarlijkse gezamenlijke KBO-PCOB contactmiddag voor 70 personen. Bij aanvang werd gememoreerd dat Paul Hoogendoorn vanwege ernstige gezondheidsproblemen al zijn taken, ook als voorzitter van de PCOB, heeft moeten neerleggen. We wensen hem veel sterkte. Onze gasten Frank Kerckhaert en Friedus Jonkman vertelden over hun belevenissen en ervaringen tijdens hun twee gezamenlijke fietspelgrimstochten, eerst naar Santiago en 7 jaar later naar Lourdes. De verbondenheid en toewijding die mensen voelen op deze pelgrimstochten en de fysieke inspanningen onderweg waar ze over spraken maakten indruk op de aandachtige toehoorders.



Na de presentatie zaten we nog gezellig even samen met een drankje en zelfgemaakte hapjes.

MUTATIES

Wanneer wij informatie ontvangen over verhuizingen, overlijden, nieuwe leden of andere belangrijk persoonlijke informatie, dan willen we daar in deze kolom graag aandacht aan geven. Helaas bereiken mededelingen ons soms niet op tijd.

Overleden

- Mevr. GJM Koebrugge – Holthuis Het Borsthuis, kamer Kievit
- Dhr. WJN Olde Olthof
Kastanjeplein 134,
- Dhr. JGJ Perik
Hennepstraat 426,
- Mw. CWCM Mulder, 83 jaar.
Het Gerbrand, Handelstraat 1

Mogen zij rusten in vrede

Verhuisd

- Mevr. J. Schildkamp-Webbink
't Dijkhuis 535, 7622 CM Borne

*Mevr. C.C. van Dalen,
tel 074-242 89 79 wil graag in
contact komen met iemand die ook
van dansen houdt waar ze dan
afspraken mee kan maken om te
dansen*

RIJBEWIJSVERLENGING 75+

Begin op tijd met de aanvraag!

Tenminste **4 maanden** voor verloop van het rijbewijs.

1. Inloggen op Mijn CBR met **DigiD**-app
Eigen Gezondheidsverklaring downloaden
€ 41,-
(Of papieren versie a € 41,50 ophalen bij gemeentehuis, thuis invullen en zelf opsturen (duurt langer))
2. Digitaal Invullen en verzenden.
3. Bericht CBR om **Medische Keuring(en)** af te spreken. **ZD-code** meenemen!
4. Kies **één** van de keuringsinstanties (4 locaties in Hengelo)

<https://rijbewijskeuringsarts.nl/>

€ 42,75 (KBO/PCOB-leden) of **€ 62,50**

Lansinkesweg 4, 7553 AE, Hengelo

<https://www.rijbewijskeuringofficieel.nl>

€ 60,- Uitslagweg 47 Hengelo,

<https://rijbewijsdokter.nl/>

€ 64,- Korting KBO/PCOB leden onzeker

Hamerstraat 10 Hengelo

<https://www.regelzorg.nl>

of 088-23 23 300

€ 55,- Fysio Groot Driene, I. da Costastr. 95

De keuringsarts stuurt zijn rapport op en je ontvangt \pm 4 weken later een digitaal bericht in **Mijn CBR** . (CBR bericht mogelijk **dat extra keuring nodig is**)

5. CBR bericht dat rijbewijsverlenging bij gemeente kan worden aangevraagd.
6. Met je oude rijbewijs, nieuwe pasfoto's en **€ 44,65** op afspraak tel. 14074 naar het stadhuis.
7. Na \pm 5 dagen ophalen rijbewijs.



**Centraal Bureau
Rijvaardigheids-
bewijzen**

Bestuur KBO

Voorzitter: G.A.T.H. Weber, 242 11 26
Vijverlaan 17
Secretariaat: Paul Krugerstraat 80-28
074-256 66 25 h.nijland10@gmail.com
Penningmr: H.H.J. Lok 250 07 83
Waalstraat 26
Leden: H.M. de Vries-Gelinck, 277 53 43
Stockholmstraat 70
H.L. Nijland, 256 66 25
Paul Krugerstraat 80-28
A. Pots-Mentink 277 51 40
Cruys Voorberghstr. 158

Bestuur PCOB

Voorzitter: vacant
Secretaris: J.M. Silvis 2775963
Else Mauhsstraat 62, 7558 RB
Mail: hengelo@pcob50plus.nl
2^e Secr. E.C.I. Koolenbrander Zwaal
P.C. Hooftnaal 28, 7552 HG
jbk.eci@ziggo.nl 2916750
Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot
Levantstraat 13 7559 CG
fschraders@hotmail.com 2772758
Leden: B.G. Austermann 2424330
Oldenzaalsestr. 417 7557 GN
A.M. Nederlof-Grobben 2918382
Industriestraat 104, 7553 CT

Ledencontact: vacature
Ledenadministratie: L. Beringer-Vriens
beringer@hetnet.nl 2422932
Activiteitencommissie: H.L. Nijland 2566625
Bladbezorging: H.F. Platenkamp 2770228
harry.platenkamp@hotmail.com
Nieuwe leden: H.H. Schabbink 2916366
schabbink@outlook.com
Website: www.hengelo.kbo-overijssel.nl
Bankrekening: NL57 RABO 0397 5490 67

Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander Zwaal
Ledenadministratie: B. Reinders
reinders.bennie@gmail.com m. 06-48633207
Programmacie: P.R. van Werkhoven-Knol
A.M. Nederlof-Grobben
Bladbezorging: W. van der Zalm
w.vander.zalm@hotmail.com m.06-24344878
Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl
Bankrekening: NL98 RABO 0355 4284 07

Uitsmijter:



*Humor en geduld zijn de kamelen,
waarmee je door alle woestijnen kunt gaan.*

Redactie

Redactie Nieuwsbrief - De Koerier

KBO: Theo Morskate
Harry Nijland
mailadressen: themorskate@gmail.com
h.nijland10@gmail.com

PCOB: Marijke de Groot,
Ad Nederlof
mjadegroot@home.nl
fannederlof@kpnmail.nl

kopij binnen: 10 januari, verspreidingsdatum bladen : 31 januari