SENIOREN HENGELO

Deze maand:

Dag van de Ouderen
Wandelen
Fietsen
Contactmiddag ANBO/PCOB
Jubileum 70 jaar KBO

oktober 2026

NIEUWSBRIEF 7
DE KOERIER



Lambertuskermis op Stationsplein

REDACTIONEEL

Het nieuwe seizoen is van start gegaan. Voorlopig ziet het programma er vertrouwd uit.
Hoe de lokale beëindiging per 1-1-'27 van onze plaatselijke afdeling ANBO/PCOB uitpakt voor de toekomst van onze Nieuwsbrief De Koerier en onze voor alle lezers toegankelijke activiteiten, wordt in de besturen nader bestudeerd.

Deze maand begint met de traditionele Dag van de Ouderen in het ROC.
Als u daaraan wilt deelnemen moet u **gratis entreekaarten** afhalen bij bureau **'Hengelo Promotie'** aan de markt.



Het thema: 'Inenting tegen ziektes' en de zin (of onzin) daarvan zal indringend worden toegelicht door een deskundige van Remedica, een onafhankelijke landelijke organisatie. De beschikbaarheid van het Gordelroosvaccin voor senioren is weliswaar door de regering uitgebreid, maar veel senioren van boven de 70 jaar moeten nog steeds deze kostbare prik tegen een pijnlijke ziekte zelf betalen.

Voor de leden van KBO Senioren Hengelo staat de viering van het 70-jarig jubileum op het programma, tijdens een feestelijke bijeenkomst in het Wapen van Beckum.
De redactie feliciteert de feestvierders alvast bij voorbaat.

Theo Morskate

BESTUURSPRAAT

Het prachtige magazine "ONS", krijgen leden van KBO-Senioren Hengelo elke maand in de brievenbus. Niet via de post maar bezorgd door veel vrijwilligers. Dat houdt de kosten laag en dus de contributie.
Afgelopen maand viel mijn oog op een klein artikeltje "Welzijn geeft groot rendement". Een zorginstelling in het westen wilde wel eens weten, wat hun geploeter en gesappel nou opleverde voor de maatschappij. Elke geïnvesteerde euro in welzijn levert de samenleving maar liefst € 6,70 aan maatschappelijk rendement op. Opmerkelijk, maar de uitkomst is duidelijk. Een middagje muziek, kaarten, samen fietsen of wandelen, een gezamenlijke maaltijd; het zorgt voor kwaliteit van leven en voor enorme besparingen bij de zorg.
De activiteiten van onze vereniging worden over het algemeen goed bezocht. Soms melden zich er zoveel aan, dat er leden moeten worden teleurgesteld. Graag zouden we nog meer willen organiseren, maar onze activiteitencommissie nog meer belasten gaat niet. Zij zorgen al voor een gevarieerd programma met iedere 2 weken een fijne bijeenkomst. Daarnaast organiseren 6 leden elke maand een wandel- of fietstocht. De deelname kan beter. Nu je weet dat meedoen zo goed voor je is. **Doe mee!**
Vast en zeker zijn er onder onze leden nog wel ideeën over activiteiten, die wij nu nog niet doen. Kom ermee op de proppen en je krijgt hulp bij het organiseren. We zijn benieuwd hoeveel extra rendement dit voor onze leden en de samenleving op gaat leveren.

Guido Weber *(voorzitter Senioren Hengelo)*

OPHEFFING PLAATSELIJKE AFDELING

Per 1 januari 2027 bestaat de afdeling Hengelo van de ANBO/PCOB niet meer.
In de maanden ervoor is er nog gewoon een contactmiddag op de derde donderdag van de maand.
Informatie hierover verderop in deze Nieuwsbrief de Koerier.
Er zijn binnen de landelijke ANBO/PCOB momenteel heel wat veranderingen in gang gezet.
We proberen nog een vertegenwoordiger te vinden die hier op een contactmiddag wat over kan vertellen.
De heer Puthaar zou dit verzorgen. Echter zijn functie van ouderenadviseur bestaat per 1 oktober niet meer.
Op de contactmiddag van 15 oktober hoop ik daar meer over te kunnen zeggen.
Tot zover de laatste ontwikkelingen.
Wordt vervolgd.
Christa Koolenbrander

Overleden

Mw A.A. Bosch- Vredeling 97 jr
Hr. MJ. vh. Bolscher
Hr. JS. Oude Lansink
Hr. HG. Zegger
Hr. BB. Ensink
Hr. CL. Havelaar
Mw. EB. Cloet-Stassen
Mw. EC Dekker-Roosendaal
Mw. JF. Eberstadt
Mw. AT. Grobben
Mw. HAN. Suhre-Brokers
Mw. GW. de Waal
Mw. JT. Kamphuis-Bruggeman

DAG VAN DE OUDEREN

Op **vrijdagmiddag 2 oktober** organiseren we de jaarlijkse

Dag van de Ouderen in **Hengelo** in het **ROC van Twente**.

Daarvoor nodigen we jaarlijks alle geïnteresseerde ouderen in onze gemeente uit om gratis deel te nemen aan een interessante middag, waarin voor de pauze een actueel thema wordt behandeld en na de pauze een onderhoudend optreden wordt verzorgd.
Misschien kunt u een geïnteresseerde senior die geen lid is meenemen?
Dit jaar is het thema:

ZIN EN ONZIN VAN VACCINATIEPROGRAMMA'S

Een deskundige van het landelijk instituut **Remedica** zal een aansprekende inleiding verzorgen over het belang van een goed inentingspercentage voor besmettelijke ziektes en de persoonlijke betekenis van bijvoorbeeld inenting tegen Gordelroos.



Na de pauze met een gratis hapje en een drankje treedt het Enschedees Byzantijns Kozakkenkoor voor ons op.

Toegangskaarten voor deze bijeenkomst in het ROC zijn gratis verkrijgbaar bij **Bureau Hengelo Promotie** aan de markt.

WANDELEN



De zondagse en dinsdagse wandelmiddagen, die gedurende het hele jaar bij geschikt wandelweer kunnen plaats vinden, zijn bedoeld om te voorzien in de behoefte aan beweging en ontmoeting.

Wandelen op dinsdag 6 oktober

Telkens op de eerste dinsdagmiddag in de maand vertrekken we om **13.30 u**. bij geschikt wandelweer met de verzamelde liefhebbers voor een leuke wandeling vanaf de **Koepelkerk** aan de J. Haydnlaan.
Inlichtingen: **Jan Egberink 06-195 120 60**

Wandelen op zondag 18 oktober

Op deze 3e zondag in oktober organiseert Tonnie Elferink bij **voldoende belangstelling** weer een wandeling van een uurtje met een gemoedelijke nazit.
U kunt hem op vrijdag of zaterdag daaraan voorafgaand rond 18.00 u. bellen en hoort dan ook waar het vertrekpunt is en waar de wandeling naar toe gaat.
Tonnie Elferink, 06-376 576 97

Als we met de auto naar een verder gelegen vertrekpunt kiezen, gaan we daar carpoolend naar toe. (€ 2,-)

FIETSEN



U fietst mee voor eigen risico. Voor uw veiligheid bevelen we het dragen van een geel/oranje hesje aan.
In oktober staan de laatste tochten van dit kalenderjaar gepland.

Fietsen op zondag 4 oktober

Op zondag 4 oktober start om 13.30 u. bij het tankstation **TINQ (Jan Krul**) aan de Oldenzaalsestraat bij de Hasseler Es.
De route gaat naar het Arboretum, daar drinken wij koffie en kun je ook een half uurtje rondwandelen.
Bij "Frans op den Bult" gaan wij met de liefhebbers ter afsluiting van het seizoen samen eten, ook als bij slecht weer het fietsen niet doorgaat.
Opgave voor de fietstocht en het eten op zondag 4 oktober tussen 11.00 tot 12.00 u. bij **Agnes Pots 06-152 857 83**

Fietsen op dinsdag 13 oktober

De laatste + 40 km tocht van dit seizoen vertrekt met de daar verzamelde mensen om 10.00 u. bij de **Koepelkerk J. Haydnlaan** en gaat richting Enschede.
Vergeet uw lunchpakket niet!
Inlichtigen: **Jan Boevink 06-234 341 72**

70 JAAR KBO SENIOREN HENGELO



Onze jubileumviering, die we vorige maand al beschreven, is op donderdag 22 oktober a.s. in het **Wapen van Beckum** (Boenders) van 15.00 – 19.30 uur.
Het feest is uitsluitend bestemd voor leden van KBO Senioren Hengelo.

U kunt entreebewijzen afhalen aan de markt **bij bureau "Hengelo Promotie". a € 5,- contant betalen!**

Hermien de Vries en **Elfride Mistrate** zijn daarvoor uitsluitend aanwezig op
Dinsdag 6 oktober van 10.00 - 12.00 u.
Woensdag 7 okt. van 14.00 - 16.00 u.

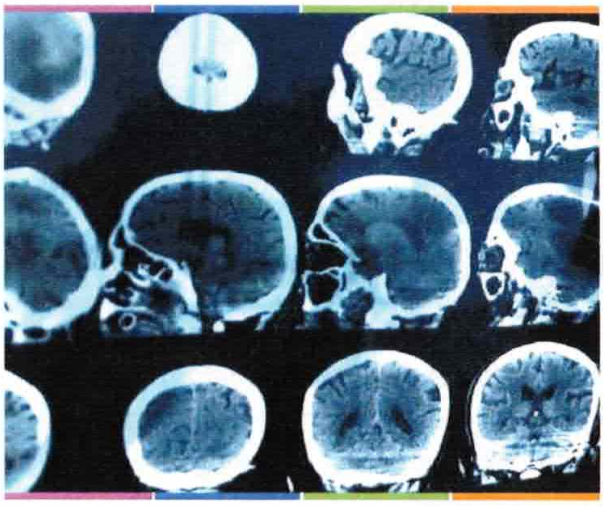
Alleen als u onmogelijk af kunt halen kunt u **vooraf** rond 18.00 u. **Connie Fahrendorf** bellen. **074-242 88 09**



CONTACTMIDDAG ANBO/PCOB

STICHTING Parkinson Fonds

Op donderdag **15 oktober** is een vertegenwoordiger van de Stichting Parkinson uitgenodigd.
Deze gast zal informatie geven over de ziekte Parkinson.
Bijna iedereen kent wel iemand, dichtbij of wat verder weg, die lijdt aan deze ziekte. Het is heel goed om hier wat meer over te weten, om zo ook meer begrip te hebben voor wat deze patiënten moet doorstaan.



ONS DOEL: DE ZIEKTE VAN PARKINSON VOORKOMEN, REMMEN OF GENEZEN

Plaats : **Denksportcentrum**
Cesar Franckstraat
Tijd : 14.30 uur tot 16.30 uur.
Koffie en thee staan klaar.
Toegang gratis.
Opgeven is niet nodig.
Inl. Christa Koolenbrander, tel. 2916750,
e-mail : jbk.eci@ziggo.nl

Nieuw Lid

Mw. GP. Posthumus

VOORAANKONDIGINGEN

Binnenstadsplannen di. 3 nov.

Dhr. Peter Bebseler vertelt ons op onze koffie/thee-middag dinsdag 3 november over komende binnenstadontwikkelingen in Hengelo.
Hij is Programmaregisseur Transformatie Hart van Hengelo en voorzitter van de Stichting Centrum Hengelo Vastgoed.

U kunt zich vanaf midden oktober al opgeven voor deze middag bij
Connie Fahrendorf 's avonds rond 18.00 u.
Tel. 074-242 88 09



Filmmiddag do. 19 november

Donderdag 19 november tonen we in 't Schöpke de film **"Brideflight".**
Een indrukwekkende film over jonge Nederlandse mensen die emigreren naar Nieuw Zeeland.
Aanmelding open begin november;
zie De Koerier 8



TERUGBLIK 17 sept.

Christa vertelt hoe we langzamerhand naar het einde van onze plaatselijke ANBO/PCOB gaan. Op 31 december 2026 valt het doek. Ze leest stukken uit psalm 84 en 113 en een stukje uit een Bijbels dagboek.
Onze gast mw. Laura Overdijk vertelt dat Sri Lanka zowel Boeddhistisch als Hindoeïstisch is. Ze toont beelden van stoepa's, Heilige Bergen en gebruiken rond hun geloofsuitingen.





Laura is bijna op het hele eiland geweest en zij kan er prachtig over vertellen. We zien ook nog restanten van Nederlandse koloniale gebouwen, zoals forten en (pak)huizen (VOC).
Vooral de vogels op het eiland hebben haar grote interesse.
Uiteindelijk lukt het ook na de vertraagde start aan het eind van de middag de filmpjes te laten zien, die ze gemaakt heeft...
Christa bedankt haar en noemt onze volgende bijeenkomst op 15 oktober.

TERUGBLIKKEN

BEZOEK HEEMTUIN

Er waren 20 plekken beschikbaar.
We werden getrakteerd op een lunch die door mensen bij Gildebor, werkzaam op een beschutte werkplek, was bereid.
In de Heemtuin verzorgd Gildebor de scholing van deze mensen om ze vaardig te maken voor groene dienstverlening, ook in dienst bij particuliere bedrijven.
We kregen na de rondleiding een mooie zonnebloem mee.



SEIZOENSTART

Ter gelegenheid van de Lambertuskermis trakteerden we de volle zaal behalve op koffie ook op lekkere oliebollen.
Na het welkom en de mededelingen van onze voorzitter volgde het optreden van de "Neighboursisters" oftewel ook in het dagelijkse leven "De Buurvrouwen" met een herkenningsfeest van ons traditierijke muziekrepertoire.



In de pauze was er voor iedereen een drankje en konden we even bijpraten.

RIJBEWIJSKEURING

Rijbewijskeuring nieuw en vaak duurder!

Begin ± **4 maanden** voor verloop.
1. Op **Mijn CBR** met de **DigiD-app**. **Eigen Gezondheidsverklaring** downloaden à **€ 46,90** en digitaal Invullen.
2. CBR stuurt je bericht met **ZD-code** om **Medische Keuring(en)** af te spreken.
3. Kies **één** van de keuringsinstanties **Schriftelijk medicijnoverzicht meenemen!**

Beweegcentrum Weldamstraat 2 E. Hofstede **06 11143254** - Dr. Snijders	**€ 45,**
Keuringsarts.nl Lansinkesweg 4,	**€ 70,-**
rijbewijskeuringofficieel.nl Uitslagweg 47	**€ 70,-**
snelrijbewijskeuren.nl (ledenpas) H. Woodstraat 62 Kulturhus Hengelo	**€ 65,-**
keuringbureau.nl Hamerstraat 10	**€ 70,-**

4. De keuringsarts stuurt zijn rapport op en je ontvangt ± 4 weken later een digitaal bericht in **Mijn CBR**. **(CBR bericht mogelijk dat extra keuring nodig is (€ ???)**
5. CBR bericht dat rijbewijsverlenging bij gemeente kan worden aangevraagd.
6. Fotograaf **nieuwe pasfoto's**. ±**€ 16,50**
7. Op afspraak **tel. 14074** met je oude rijbewijs, pasfoto's **en € 53,65** naar het stadhuis.
8. Na ± 5 dagen ophalen rijbewijs.

Centraal Bureau Rijvaardigheids-bewijzen

(Prijzen zijn indicatief)

Bestuur KBO

Voorzitter: G.A.T.H. Weber, 074-242 11 26
Vijverlaan 17, 7553 CB
Secretariaat: Paul Krugerstraat 80-28, 7551 GZ
h.nijland10@gmail.com 074-256 66 25
Penningmr: H.H.J. Lok 074-250 07 83
Waalstraat 26, 7555 WE
Leden: H.M. de Vries-Gelinck, 074-277 53 43
Stockholmstraat 70, 7559 JS
H.L. Nijland, 074-256 66 25
Paul Krugerstraat 80-28 , 7551 GZ
E. Mistrate Haarhuis 074-250 65 82
Spinnersweg 23, 7553 BK
Ton Nijkamp 06-511 019 30
Jan van Galenstraat 190, 7556 VD

Ledencontact: vacature
Ledenadministratie: H.H.J. Lok
herman.ria.lok@gmail.com 074-2500783
Activiteitencommissie: H.L. Nijland 074-2566625
Bezorging kaarten: H.Pot 06-3833 9049

Bladbezorging: H.F. Platenkamp 074-2770228
harry_platenkamp@hotmail.com

Website: www.hengelo.kbo-overijssel.nl
Bankrekening:
NL57 RABO 0397 5490 67 t.n.v. KBO-Hengelo

Contact ANBO/PCOB

Secretariaatsadres/postadres:
E.C.I.Koolenbrander-Zwaal tel. 074-2916750
P.C.Hooftlaan 28, 7552 HG
e-mail: jbk.eci@ziggo.nl
Financiele zaken:
J.H.G.Schraders-a.h. Rot tel. 074-2772758
Levantstraat 13 7559 CG
e-mail : fschraders@hotmail.com
Algemeen aanspreekadres:
B.G.Austermann tel.074- 2424330
Oldenzaalsestraat 417 7557 GN

Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander-Zwaal
Ledenadministratie en Bladbezorging:
B. Reinders m. 06- 486 33 207
reinders.bennie@gmail.com
Programmacie: P.R.van Werkhoven-Knol
J.Klok

Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl
Bankrekening:
NL98 RABO 0355 4284 07 t.n.v. ANBO-PCOB

Uitsmijter:

Buiten de lijntjes is meer ruimte.

Redactie Nieuwsbrief - De Koerier

KBO:	Theo Morskate	theomorskate@gmail.com
	Harry Nijland	h.nijland10@gmail.com
	Trudie Nijkamp	tt.nijkamp@gmail.com
PCOB:	Marijke de Groot,	marykedegroot@gmail.com
	vacature	

kopij binnen: 14 oktober, verspreidingsdatum bladen vanaf 29 oktober.