



AFDELING HENGELO

Nummer 1

Januari 2019

Contactmiddag in januari 2019

In het nieuwe jaar is onze eerste contactmiddag op 17 januari.

Voor deze middag is uitgenodigd dhr. Weller van Apotheek De Vries.

Hij komt met een onderwerp, waar velen van u dagelijks mee te maken hebben, nl. medicijngebruik. Hier valt heel wat over te vertellen.



Naast de informatie die dhr. Weller zal geven, is er ook volop gelegenheid tot vragen stellen, uiteraard vragen van algemene aard. Dhr. Weller heeft aangegeven het heel prettig te vinden als hij deze vragen van tevoren aangereikt krijgt. Hebt u een vraag voor hem, wilt u deze dan tijdig doorgeven aan de secretaris, de heer Silvis, zodat hij de vragen kan

doorspelen naar dhr. Weller.

We hopen dat velen van u aanwezig zijn en ook gasten mee nemen.

17 januari, van 14.30 uur tot ong. 16.30 uur in het Denksportcentrum aan de Cesar Franckstraat.

Christa Koolenbrander.

Stamppotbuffet 2019

Aansluitend aan de contactmiddag hebben wij ons jaarlijkse stamppotbuffet.

Mocht u zich nog niet hebben opgegeven, dan kan dit nog tot 12 januari.

Kosten zijn, evenals vorig jaar € 14,-. Daarvoor geniet u van 3 heerlijke stamppotten met hachée, saucijsjes, natuurlijk het consumptie naar ook de gezelligheid We hopen u te mogen



bijbehorend vlees, zoals o.a. rookworst, ribbetjes, etc. Verder gebruikelijke toetje en een keuze. Daarbij natuurlijk vooral van het samen eten. begroeten.

Opgeven bij Christa Koolenbrander, tel.2916750 of e-mail : jbk.eci@ziggo.nl

Van de voorzitter

- Nieuwjaarswens

Allereerst u allen een waardevol Nieuwjaar toegewenst! En natuurlijk ook gezondheid, voorspoed en geluk.

Eigenlijk allemaal woorden waar iedereen zich wel iets positiefs bij kan voorstellen, maar die tegelijkertijd voor iedereen een eigen betekenis en beleving met zich meebrengen.

Zo betekent "gezond" voor ons senioren (de gemiddelde leeftijd van de Hengelose PCOB-leden ligt rond de 80 jaar) meestal helaas niet meer dat je nog zonder enige (ouderdoms)kwaal, zonder medicijnen, maar topfit door het leven gaat. Wij mogen ons eigenlijk al aardig gezond noemen wanneer we helder van geest zijn en, al dan niet met stok, rollator of scootmobiel, zelfstandig de deur uit kunnen om boodschappen te doen en aan het plaatselijke maatschappelijk leven kunnen deelnemen.



Maar laten we ons daar maar niet druk over maken; als we elkaar een gezond, gelukkig, voorspoedig, waardevol Nieuwjaar toewensen is dat altijd goed, want je weet dat het goed bedoeld is ook al verschilt de invulling van die wensen per persoon.

Laten we daar nog maar een wens aan toevoegen die voor iedereen bestemd is maar waarbij u ook een geheel eigen gevoel kunt hebben: U allen een gezegend Nieuwjaar!!

- Neemt de gemeente Hengelo de ouderenbonden wel serieus? In juli 2018 verscheen het "Interventieprogramma Sociaal Domein" waarin B&W interventies (lees: maatregelen die flinke bezuinigingen moeten opleveren) binnen o.a. WMO en welzijnswerk (zoals Wijkkracht) aankondigden. Maatregelen die zeker ook de senioren in onze gemeente raken. Maar zowaar stond er ook vermeld "Wij dagen de gemeenteraad en de partners uit om hierin mee te denken en met eventuele andere of aanvullende ideeën voor verandering en innovatie te komen, zodat wij samen komen tot een definitief aanvullend maatregelenpakket".

Voor de Seniorenraad Hengelo, met PCOB en KBO als belangrijke pijlers, was dit aanleiding om in augustus een uitgebreide reactie naar B&W te sturen waarin met name het belang van een goede, volwaardige positie van de senioren in het gemeentelijk Sociaal Domein werd bepleit. Ook heeft de Seniorenraad aangegeven graag gesprekspartner van B&W op dit terrein te willen zijn. Het voor uiterlijk 30 november toegezegde antwoord van B&W is er echter thans (27 december) nog steeds niet.

Des te verrassender het artikel "Ten strijde tegen de eenzaamheid" in de Tubantia van 30 november, waarin door de betreffende wethouder een conferentie werd aangekondigd waarbij alle mogelijke partners die een bijdrage kunnen leveren bij elkaar worden geroepen". Maar geen woord over de ouderenbonden.

Nou, we zijn benieuwd of de ouderenbonden (rechtstreeks of via de Seniorenraad) hiervoor worden uitgenodigd. Immers, eenzaamheid is een actueel onderwerp waar verhoudingsgewijs veel senioren mee geconfronteerd worden. Vooral nog lijkt het erop dat B&W geen behoefte hebben aan overleg met en advies van de ouderenbonden, zelfs niet als het om onderwerpen gaat waar (ook) veel senioren belang bij hebben.

In dat licht bezien is het wel opmerkelijk dat hetzelfde college van B&W een Jeugdraad in het leven wil roepen. Zou die, na een ongetwijfeld met veel publiciteit omgeven installatie, ook door de gemeente genegeerd worden?

Hoe dan ook, u ziet wel dat er ook in 2019 werk aan de winkel is voor PCOB en KBO teneinde uw belangen naar behoren te kunnen behartigen.

Wij doen ons best voor u!

Met een hartelijke groet,

Paul Hoogendoorn.

Excursie naar de brandweerkazerne

Met ong. 30 personen waren we op 22 november op bezoek bij de brandweer van Hengelo.

De excursie was georganiseerd door de PCOB (dhr. Veenhoven), maar ook KBO-ers konden deelnemen en die waren er dus ook.

De groep werd verdeeld in 2 groepen: groep 1 om van dhr. Sanders te horen hoe de brandweer is georganiseerd en welke maatregelen men bij brand dient te nemen. Allereerst: zorg voor eigen veiligheid, wacht niet tot de brandweer u “redt”, maar ga, indien mogelijk snel naar buiten.



Het belang van rookmelders werd benadrukt.

De andere groep mocht de brandweerauto's van dichtbij bekijken, met veel uitleg erbij. Men verbaasde zich over

alle, vooral ook digitale, voorzieningen die op een brandweerauto aanwezig zijn. Het belang van de vrijwillige brandweer kwam ook aan de orde. Er worden binnenkort kamers gebouwd, waar de vrijwillige brandweer kan overnachten, zodat men bij brand snel inzetbaar is.

Al met al, een heel zinvolle, interessante middag.

Christa Koolenbrander.

Terugblik contactmiddag 13 december jl.

De heer Landman heet ons deze middag welkom en hij introduceert ds. Hiemstra, die ons zal vertellen van zijn fietspelgrimage naar Israël.

Vervolgens steekt hij een kaars aan, waarna wij zingen Lied 444 „Nu daagt het in het oosten”. Hij vervolgt met het lezen van Lucas 1 de verzen 26-38. Wij zingen dan Lied 442 „Op U, mijn Heiland blijf ik hopen”, de verzen 1 en 2. Dan houdt hij een inleiding over het Kerstevangelie. Hij zet dit af tegenover het hedendaagse leven. Het Kind dat in de kerstnacht is geboren zal ons uiteindelijk vrede op aarde brengen.

Vervolgens krijg ds. Hiemstra het woord dat ondersteund wordt met foto's die hij op zijn fietstocht heeft gemaakt. Ds. Hiemstra maakte zijn tocht in 1996 toen hij predikant was in Nieuweschan. Hij maakte bijna dezelfde tocht die ds. Aders, predikant in dezelfde gemeente in 1936 had gemaakt.

Hij gaf ons een goede indruk van wat hij tijdens die tocht had ervaren. In Polen heeft hij ook nog het concentratiekamp in Auschwitz bezocht.

Na de pauze vervolgde hij met het tweede deel zijn lezing.

Aan het eind van de middag bedankt de heer Landman ds. Hiemstra en overhandigt hem een attentie.

Hij besluit de middag met het volgende gedicht:



Adventsgedachte

Soms wordt het moeilijk om nog te wachten,
de wederkomst van Jezus onze Heer.

Het duurt zo lang, veel langer dan wij dachten.

Soms kun je het nauwelijks geloven meer.

Zei Prediker al niet „De zon gaat onder, de zon gaat op”
en alles blijft gelijk.

Wij wachten en we bidden om een wonder,
waar blijft o God, waar blijft uw vrederijk?

We weten wel, U rekent niet met jaren,
want duizend jaren zijn bij u niet een dag.

U wilt uw kinderen bijeen vergaren,
hoelang dat in ons oog ook duren mag.

En daarom Heer, wij blijven op U wachten,
geef ons geloof, al groeit ons ongeduld.

Maak ons bereid, en richt onze gedachten
op U, tot al Uw tijden zijn vervuld.

(Uit: „Op stille wegen”.)

Wie is die vrouw of die man?

De PCOB van Hengelo heeft een aantal leden, die andere leden helpen bij invullen van de aangiftes voor de belastingen en de toeslagen. Wij zoeken versterking om dit goede werk te kunnen blijven doen. Is het invullen van de aangifte niet vreemd voor u en wilt u meehelpen? Meldt u zich dan aan.



Jaarlijks krijgen we bijscholing, zodat onze belastingkennis up to date is. Voor informatie en aanmelding kunt u terecht bij: Joop Winters telefoon 074 2429247 of Jan Sikking telefoon 074 2772006.

Programma in het jaar 2019

- 17 januari - Apotheker.
Afsluitend stampotbuffet.
- 21 februari - Elisabethbode-(als kinderen/kleinkinderen andere keuzes maken).
- 21 maart - Jaarvergadering.
- 11 april - Ds. Evert v.d. Veen - Paasprogramma.
- 16 mei - Dhr. Ben Nijhuis, Oldenzaal, belevenissen in Auschwitz.

Van de penningmeester

De collecte van de contactmiddag op 13 december heeft € 76,90 opgebracht.

Rondleiding bij RTV Oost

Op dinsdag 12 maart 2019 kunnen wij een rondleiding krijgen in de studio van RTV Oost, Hazenweg 25, Hengelo.

De rondleiding start om 09.30 uur, duurt tot ongeveer 11.30 uur en wordt verzorgd door Floor Westerveld. Er kan geen rollator of rolstoel gebruikt worden in verband met drempels en kabels over de vloer.



U wordt ontvangen met een kop koffie/thee en ook na de rondleiding kunt u nog een kop koffie/thee nuttigen in het bedrijfsrestaurant.

De rondleiding wordt gestart in de studio waar het tv-programma 'Overijssel Vandaag' wordt uitgezonden. Hier wordt het een en ander verteld over de geschiedenis, de organisatie en de werkzaamheden van RTV Oost. Vervolgens gaat de groep naar de naastgelegen radiostudio waar live de uitzending van 'Goeiemorgen Overijssel' bijgewoond wordt. Daarna volgt nog een bezoek aan de nieuws-/sportstudio waar iemand (van te voren uitgekozen) de autocue kan aflezen zoals een echte nieuwslezer(-es) dit doet.

De rondleiding is kosteloos en ook voor de koffie en thee hoeft niet betaald te worden.

Er kunnen maximaal 25 personen deelnemen.

Wilt u hier aan deelnemen, meldt u zich dan aan voor 4 maart 2019 bij:

T. Veenhoven

Telefoon 074-8528258

email: tveenhoven@ziggo.nl

29 januari: RECHTSBESCHERMING BIJ DEMENTIE

Bij dementie verliest iemand op den duur het overzicht en inzicht over veel zaken zoals de financiën, het regelen van de zorg of een nalatenschap. Hoe moet dat als iemand niet meer wilsbekwaamheid is? Kandidaat-Notaris Hudepohl van Notariaat Zomer geeft nuttige informatie en beantwoordt vragen.

Elke laatste dinsdag van de maand.

Zaal open 19.00 uur. Programma: 19.30 uur tot

ongeveer 21.15 uur. Toegang is gratis (incl. 1 kop koffie/thee).

Plaats: De Kloostee. Ontmoetingsruimte „Het Vertierkwartier”,

Wilderinksstraat 5-9, 7555 DS Hengelo.

Inlichtingen: Zorgloket Hengelo, tel. 074-2459131.

Het Alzheimercafé Hengelo is een samenwerkingsverband van TriviumMeulenbeltZorg, Carintreggeland, Mediant, Wijkkracht (mantelzorg-ondersteuning en Welzijn Ouderen) en Alzheimer Nederland.



Zilver

U ontvangt naast onze eigen bladen dit jaar 4 keer het blad Zilver dat u gratis wordt aangeboden en door onze bezorgers wordt bezorgd.

Bestuur

voorz.: hr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121
Email: pj.hoogendoorn@planet.nl
secr.: hr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB,
tel. 2775963. Email: hengelo@pcob50plus.nl
2^e secr.; mevr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of Email: jbk.eci@ziggo.nl
penn.: mevr. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13,
7559 CG, tel. 2772758. Email:fschraders@hotmail.com
lid: mevr. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382
lid: hr. A. Veenhoven, tel. 8528258
lid: hr. G. Wilpshaar, tel. 2770973

De afdeling is een onderdeel van de landelijke
PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van
zowel de ouderen in het algemeen, als die van
de leden in het bijzonder, te behartigen. Zij
aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord
voor haar denken en handelen.

Contactcommissie

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij
jubilea, is het contactadres:
Mevr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of Email: jbk.eci@ziggo.nl
(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

Programmacommissie

Mevr. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382
Mevr. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief

Coördinator: hr. B. Reinders, tel. 2919101
Verspreider: hr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

Redactie Nieuwsbrief

hr. A. Nederlof, tel. 2918382
hr. J.E. Ellen, tel. 2770198

Ledenadministratie

hr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC
tel. 2919101

Website/Internetpagina

<https://sites.google.com/site/pcobhengelo/>

Contributie: voor 2019 bedraagt de contributie
€ 33,- per individueel lid en € 53,50 voor
echtparen en samenwonenden.

IBAN-Bankrekening: NL98 RABO 0355.4284.07
U ontvangt van ons een acceptgiro.
Lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december
en wordt jaarlijks automatisch verlengd.

**Opzeggingen schriftelijk of per Email
doorgeven vóór 1 december aan de secretaris.**



AFDELING HENGELO

Nummer 2

Februari 2019

Contactmiddag op 21 februari

“Als kinderen (of kleinkinderen) andere keuzes maken“, daar bent u vast wel eens tegenaan gelopen. Dat kan op velerlei gebied zo zijn, maar zeker op religieus/kerkelijk gebied. Hoe moet je daarmee omgaan. Hoe kom je in gesprek hierover met je (klein)kind. Voel je je schuldig, wat heb ik fout gedaan?

Allemaal vragen die op 21 februari aan bod komen.

Mevr. Thea Westerbeek, hoofdredacteur van de Elisabethbode, zal deze middag leiden en samen met ons zoeken naar wegen om hiermee te kunnen omgaan.

Het bestuur nodigt u allen graag uit voor deze middag. En brengt u vooral geïnteresseerde gasten mee.

Om 14.30 uur staat de koffie/thee klaar.

21 februari, van 14.30 uur tot 16.30 uur. Denksportcentrum aan de Cesar Franckstraat.

Inl. Christa Koolenbrander, tel. 2916750.



Reisje PCOB 2019



Ook dit jaar wordt er weer een reisje georganiseerd en wel op **dinsdag 21 mei a.s. Vertrek om 11.00 uur.**

We toeren met de bus door ons mooie Twente, waar in die periode al weer van alles gaat bloeien.

De eerste stop is in Vriezenveen, waar we het kachelmuseum bezoeken. We worden daar ontvangen met koffie en gebak en daarna rondgeleid.

(Er staan ong. 400 kachels uit boerderijen, kastelen, “gewone” huizen, etc).

Dan al weer door een mooi stukje Twente naar Tilligte.

Daar nemen we een kijkje in de Shiitake (= paddenstoel) kwekerij. We mogen ook proeven, nl. een kopje shiitakesoep. Ter afsluiting een kopje koffie/thee met een plakje cake.

Een laatste ritje door mooi Twente en we komen in Vasse, bij Gasterij de Bakker, waar we worden verwend met een heerlijk 3-gangen diner.

Datum: 21 mei, vertrek 11.00 uur. (**Vertrekpunt wordt nog bekendgemaakt, bij de Bethelkerk kan niet meer**). Om ong. 20.00 uur zijn we terug.

Prijs: € 50.- Er mogen ook gasten mee, volgens het principe “Wie het eerst komt...”.



Opgeven z.s.m. bij Christa Koolenbrander, tel.2916750 of e-mail jbk.eci@ziggo.nl of bij Jan Sikking, tel. 2772006 of e-mail: sikkja@planet.nl

Van de voorzitter

De AOW is verhoogd; goed nieuws?

Per 1 januari 2019 is de AOW weer verhoogd, aangepast aan de inflatie. Dat wordt ook wel prijsindexatie genoemd. Bruto is er zo'n 2½% bijgekomen, netto betekent dat een paar tientjes: voor alleenstaanden bruto van € 1.181,36 naar € 1.215,81; netto van € 1.114,62 naar € 1.146,51 (dus € 31,89 erbij) terwijl voor gehuwden/samenwonenden de AOW bruto verhoogd is van € 814,74 naar € 835,04; netto van € 768,71 naar € 787,45, samen € 1.574,90; (dus per persoon € 18,74 erbij, samen € 37,48).

Dat lijkt best mooi, maar daar staat tegenover dat veel prijzen per 1 januari ook gestegen zijn, zoals de verhoging van het lage BTW-tarief van 6% naar 9% waardoor veel "alledaagse" producten en diensten duurder zijn geworden; verder hogere zorgpremie, huurverhoging, duurder openbaar vervoer, hogere energietarieven.

Kortom, ouderen die moeten leven van de AOW zullen van die verhoging weinig of niets overhouden, ook al stijgen de zorg- en huurtoeslag ook enigszins. De gemiddelde daadwerkelijke koopkrachtstijging van 1½ % die door het kabinet Rutte voor 2019 in het vooruitzicht is gesteld zal door veel AOW-ers waarschijnlijk dan ook niet gehaald worden.

En ook met de ontwikkeling van aanvullende pensioenen is het niet best gesteld; het overgrote deel van de pensioenfondsen, zoals ABP en Zorg&Welzijn, mogen de pensioenen voor het zoveelste achtereenvolgende jaar niet verhogen zodat de pensioengerechtigden steeds verder achteruitboeren omdat de prijzen immers wel blijven stijgen. De aangekondigde belastingverlaging zal dat lang niet volledig kunnen compenseren.

AOW (AaahOhWee?)

Helaas is een verbetering in de vorm van enige indexering nog steeds niet in zicht, de door de rijksoverheid vastgestelde rekenregels laten dat gezien de langdurige lage rentestand niet toe. Pogingen om daar via de politieke weg door middel van een "Pensioenakkoord" beweging in te krijgen zijn steeds op niets uitgelopen.

Natuurlijk moet er ook op langere termijn, dus voor de volgende generaties, voldoende pensioengeld "in de pot" blijven, maar op basis van veranderende omstandigheden mag redelijkerwijs wel de bereidheid verwacht worden om het huidige pensioenstelsel toch op een verantwoorde wijze aan te passen.

Op plaatselijk niveau kunnen wij daar geen invloed op uitoefenen, maar landelijk is de KBO-PCOB zeker wel actief om, samen met andere ouderenorganisaties, de pensioenbelangen van onze senioren te behartigen, o.a. door aan de Minister van Sociale Zaken een "Pensioenkader" voor te leggen waarin adviezen worden gegeven die kunnen leiden tot betere pensioenen voor de huidige generatie gepensioneerden zonder de toekomstperspectieven op pensioen voor jongeren om zeep te helpen.

We zullen vooralsnog echter de tering naar de nering moeten zetten. Gelukkig hebben wij senioren het in Nederland veelal nog een stuk beter dan het overgrote deel van onze leeftijdsgenoten elders in de wereld, al mag dat geen argument zijn om discussie over de situatie in eigen land de kop in te drukken.

Toch eindig ik met een positieve constatering: de PCOB Hengelo heeft de contributie voor 2019 juist verlaagd: van € 35,00 naar € 33,00 voor een alleenstaande en van € 56,50 naar € 53,50 voor gehuwden/samenwonenden. Jawel, een heel klein druppeltje op een grote gloeiende plaat, waar wie het kleine niet eert.....

Met een hartelijke groet,
Paul Hoogendoorn

Wij zoeken nieuwe leden

In het voorgaande jaar is ons ledental weer behoorlijk gekrompen. Meestal door overlijden of ouderdom van onze leden.

Dat is natuurlijk jammer en wij willen dan ook proberen ons ledental weer wat uit te breiden.

U heeft wellicht gemerkt dat wij naast onze gebruikelijke bijeenkomsten een aantal andere activiteiten ontplooiën, zoals ons jaarlijkse reisje, het stampottenbuffet, de jaarlijkse fietstocht, een bezoek aan de brandweerkazerne en RTV Oost.

Op deze manier is er steeds gelegenheid elkaar te ontmoeten.

Tevens krijgen onze leden tegenwoordig 4 keer per jaar gratis het blad Zilver. Dit naast het eigen magazine van de KBO/PCOB en onze Nieuwsbrief.

Om hiermee door te kunnen gaan is het nodig dat we ons ledenaantal op peil houden. En daarbij hebben we uw hulp nodig.

Wij vragen u dan ook het volgende: Misschien kent u wel iemand die ook lid van onze vereniging wil worden. Neemt u deze gerust eens mee naar onze middagen.

Gasten zijn immers altijd welkom.



Het eerste jaar dat iemand lid wordt geldt een gereduceerd tarief. Dit is de helft van het normale tarief.

Voor dit jaar is dat dus € 16,50 (1 pers.) en € 26,75 (2 pers).

Voor elk door u aangebracht lidmaatschap ontvangt u een VVV bon t.w. van € 10,--.

Op deze manier hopen wij, met uw hulp, ons ledental weer wat omhoog te kunnen brengen.

Het Bestuur.

Van de penningmeester

De collecte van de contactmiddag op 17 januari heeft 90,55 euro opgebracht.

Terugblik contactmiddag 17 januari jl.

De middag wordt geopend door mevr. Kuper die een goed gevulde zaal voor zich ziet. Zij heet ons allen hartelijk welkom, in het bijzonder de apotheker, dhr. Weller van Apotheek De Vries met zijn assistente. Deze zullen proberen ons deze middag wat duidelijk te maken rond het reilen en zeilen omtrent de apotheek.

Mevr. Kuper wenst ons allen veel Heil en Zegen toe voor het komende jaar. De middag wordt vervolgd met het zingen van het lied „Dank U voor deze nieuwe morgen”.

Daarna gaat zij in over de ophef die er de afgelopen weken is geweest in de kerken over het standpunt over de homoseksualiteit. Zij memoreerde aan de regenboogvlag die aan de Waterstaatskerk in Hengelo heeft gehangen. Zij beëindigt haar inleiding met het lezen van een gedicht van Freek de Jonge, “**Wees niet bang**”.

Vervolgens zingen we het lied „Ongestraft mag liefde bloeien”.

Daarna krijgt dhr. Weller het woord dat hij verduidelijkt met afbeeldingen. Wij horen dat 75-plussers 5 keer meer medicijnen gebruiken dan de gemiddelde Nederlander. Ouderen reageren anders op medicijnen. Het kan gevaarlijk zijn medicijnen te gebruiken die u zonder recept koopt en die u tegelijk gebruikt met voorgeschreven medicijnen. In 2013 belandden 65.000 Nederlanders door medicijngebruik in het ziekenhuis.

Na de pauze gaat hij in op verschillende schriftelijk ingediende vragen over de kwaliteit en de prijzen van de medicijnen.

Al met al was het een leerzame middag.

Mevr. Kuper bedankt dhr. Weller voor wat hij ons deze middag heeft duidelijk gemaakt en biedt hem een attentie aan.

Zij sluit de middag af met het volgende gedicht: “**Kleur bekennen**”.



Ter afsluiting van de middag volgde voor hen die zich hiervoor hadden aangemeld – 52 personen – het traditionele stampotbuffet. Ook dit jaar was het weer voortreffelijk verzorgd.

Wie is die vrouw of die man?

De PCOB van Hengelo heeft een aantal leden, die andere leden helpen bij invullen van de aangiftes voor de belastingen en de toeslagen. Wij zoeken versterking om dit goede werk te kunnen blijven doen. Is het invullen van de aangifte niet vreemd voor u en wilt u meehelpen? Meldt u zich dan aan.



Jaarlijks krijgen we bijscholing, zodat onze belastingkennis up to date is. Voor informatie en aanmelding kunt u terecht bij: Joop Winters telefoon 074 2429247 of Jan Sikking telefoon 074 2772006.

Programma in het jaar 2019

- 21 maart - Jaarvergadering.
- 11 april - Ds. Evert v.d. Veen - Paasprogramma.
- 16 mei - Dhr. Ben Nijhuis, Oldenzaal, belevenissen in Auschwitz.

Rondleiding bij RTV Oost

Op dinsdag 12 maart 2019 krijgen wij een rondleiding in de studio van RTV Oost, Hazenweg 25, Hengelo. In principe is dit volgeboekt, maar als u zich nog niet hebt opgegeven, kunt u zich misschien op de reservelijst laten zetten. Misschien valt er iemand af? Meldt u zich dan aan voor 4 maart 2019 bij:



T. Veenhoven

Telefoon 074-8528258

email: tveenhoven@ziggo.nl

Rijbewijskeuring

Leden van de ouderenbonden die ouder zijn dan 75 jaar, kunnen voor de noodzakelijke rijbewijskeuring terecht bij:

- Voor iedereen is in Wijkcentrum Hengelose Es, Uitslagsweg 47, op de eerste donderdag van de maand gelegenheid tot keuring op afspraak via tel. **074 - 243 93 54** of em.hofste@home.nl
De kosten zijn op bovenstaand adres tussen de € 30 en € 35.
- Op www.rijbewijskeuringsarts.nl kunt u op de computer een afspraak maken met de rijbewijskeuringsarts. U kunt ook bellen met **085 - 48 83 616** of een email sturen naar:

INFO@rijbewijskeuringsarts.nl

In deze gevallen krijgt u Dr. Sadiék als CBR-keuringsarts, die de keuringen in Hengelo verricht à € 35 bij Carintregeland, H. Hartstralaan 100, of in Lansinkveste, Lansinkesweg 4.

KBO-PCOB-leden met een aanvullende verzekering bij Zilveren Kruis Achmea krijgen tot max. € 35 vergoed.

Dr. Drijber in Borne is gestopt met de rijbewijskeuringen.

26 februari: OMGAAN MET VERANDEREND GEDRAG

Omdat dementie een ziekte is die de hersenen aantast kan dat tot veranderend gedrag leiden. Denk bijvoorbeeld aan achterdocht, lusteloosheid of agressief gedrag. Soms is dit gedrag grensoverschrijdend. Waar komen die veranderingen vandaan en hoe kun je er mee omgaan? Psychologen van Mediant en medewerkers van TMZ zijn vanavond onze gasten, ze geven achtergrondinformatie en praktische tips.



Elke laatste dinsdag van de maand.

Zaal open 19.00 uur. Programma: 19.30 uur tot ongeveer 21.15 uur. Toegang is gratis (incl. 1 kop koffie/thee).

Plaats: De Kloksteek. Ontmoetingsruimte „Het Vertierkwartier”, Wilderinksstraat 5-9, 7555 DS Hengelo.

Inlichtingen: Zorgloket Hengelo, tel. 074-2459131.

Het Alzheimercafé Hengelo is een samenwerkingsverband van TriviumMeulenbeltZorg, Carintregeland, Mediant, Wijkkracht (mantelzorg-ondersteuning en Welzijn Ouderen) en Alzheimer Nederland.

Bestuur

voorz.: hr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121
Email: pj.hoogendoorn@planet.nl
secr.: hr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB,
tel. 2775963. Email: hengelo@pcob50plus.nl
2° secr.: mevr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of Email: jbk.eci@ziggo.nl
penn.: mevr. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13,
7559 CG, tel. 2772758. Email:fschraders@hotmail.com
lid: mevr. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382
lid: hr. A. Veenhoven, tel. 8528258
lid: hr. G. Wilpshaar, tel. 2770973
De afdeling is een onderdeel van de landelijke
PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van
zowel de ouderen in het algemeen, als die van
de leden in het bijzonder, te behartigen. Zij
aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord
voor haar denken en handelen.

Contactcommissie

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij
jubilea, is het contactadres:
Mevr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of Email: jbk.eci@ziggo.nl
(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

Programmacommissie

Mevr. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382
Mevr. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief

Coördinator: hr. B. Reinders, tel. 2919101
Verspreider: hr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

Redactie Nieuwsbrief

hr. A. Nederlof, tel. 2918382
hr. J.E. Ellen, tel. 2770198

Ledenadministratie

hr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC
tel. 2919101

Website/Internetpagina

<https://www.pcob.nl/uw-afdeling/hengelo>

Contributie: voor 2019 bedraagt de contributie
€ 33,- per individueel lid en € 53,50 voor
echtparen en samenwonenden.

IBAN-Bankrekening: NL98 RABO 0355.4284.07
U ontvangt van ons een acceptgiro.
Lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december
en wordt jaarlijks automatisch verlengd.

**Opzeggingen schriftelijk of per Email
doorgeven vóór 1 december aan de secretaris.**

AFDELING HENGELO

Nummer 3

Maart 2019



Contactmiddag op 21 maart a.s.

Onze contactmiddag deze maand is op 21 maart. Een middag, die uit twee delen bestaat.

wijkracht



Voor de pauze staat er informatie over de Hengelose Hulpdienst op het programma. Wat doet de Hulpdienst eigenlijk, wie kunnen er een beroep op doen en waarvoor, waar is de dienst te bereiken, etc. Deze en andere vragen worden beantwoord door de dames Ensink, Korf van Wijkracht, bijgestaan door mevr. Hilda Meijer. Ook kunt u zelf vragen stellen.

Om ruim de tijd hiervoor te hebben, beginnen we een half uur eerder, nl. om 14.00 uur.

Na de pauze hebben we dan onze jaarlijkse ledenvergadering. Elders in deze Nieuwsbrief vindt u agenda, jaarverslag en financieel verslag.

Graag zien we u op 21 maart.

Inl. Christa Koolenbrander, tel. 2916750



Jaarvergadering

Agenda Contactmiddag/jaarvergadering op 21 maart a.s. 14.00 uur.

1. Opening door de voorzitter.
2. Hulpdienst Hengelo. Sprekers; de dames Ensink, Korf en Meijer. Wat kan deze dienst voor ons betekenen?
- 3 Pauze.
4. Herdenken overleden leden.
5. Notulen van de vergadering van 19 april 2018 worden voorgelezen.
6. Jaarverslag van de secretaris (zie ook hieronder).
7. Financieel jaarverslag van de penningmeester (zie verderop in deze Nieuwsbrief).
8. Verslag van de kascontrolecommissie + benoemen nieuw lid van deze commissie.
9. Begroting 2019.
10. Samenstelling bestuur.
11. Afscheid vrijwilliger(s).
12. Bespreekpunten / Rondvraag.
13. Sluiting.

PCOB afd. Hengelo, Jaarverslag 2018

Ledenvergadering

Op 19 april 2018 wordt de jaarlijkse ledenvergadering van de PCOB afd. Hengelo gehouden in de Bethelkerk. Er zijn ca 40 leden aanwezig.

Alhoewel door ziekte en persoonlijk leed een paar bestuursleden enige tijd afwezig waren, was ook in 2018 het bestuur voltallig (7); Dit zal volgens verwachting ook in 2019 zo zijn. De heer Wilpshaar, die eerder had aangegeven te stoppen als er een opvolger is gevonden, wordt weer tijdelijk benoemd.

Vervolgens is er aandacht voor het afscheid van een vrijwilliger. Mw. Tepe neemt afscheid als contactdame van de bezoekerscommissie. Ze heeft dit vele jaren gedaan. De voorzitter bedankt haar voor haar zeer gewaarde werk en biedt een kleine attentie aan. Een algemene dank gaat uit naar alle vrijwilligers die ons steeds weer bijstaan bij het vele werk dat zo in een jaar is te doen.

Het is bekend geworden dat onze ledenadministrateur Dhr. Winters om gezondheidsredenen een stapje terug moet doen en er naar een opvolger wordt gezocht. Inmiddels is deze gevonden. Dhr. B. Reinders heeft aangegeven dit te willen voortzetten.

Tijdens de ledenvergadering werd gevraagd naar verschillen in contributie tussen KBO en PCOB, die nog steeds bestaan, ondanks de fusie en of er verantwoording is van de bestede gelden bij de landelijke organisatie. Helaas is er nog steeds geen helderheid hierin gekomen. In 2019 zullen we opnieuw proberen hier antwoord op te krijgen.

Leden

Medio 2017 telde de PCOB in Hengelo 340 leden. Begin januari 2018 was dit nog 320. Eind 2018 was dit aantal gedaald tot 300. Oorzaken o.a. overlijden, financiële situatie maar ook hoge leeftijd met fysieke ongemakken hebben geleid tot beëindiging lidmaatschap. De gemiddelde leeftijd is inmiddels gestegen naar 80,2 jaar.

Er zijn 17 leden overleden in 2018, hun namen zijn :

Mw. J.L. Wesselink-de Groot, Dhr. J. Speelman, Mw. J. van 't Spijker-Dubbeldam, Dhr. H.H. Luiten, Dhr. W.H.J. Jansen, Mw. T.G. Bakker-van der Zee, Dhr. H. Lippe, Dhr. H. Scholten, Dhr. E.v.d. Molen, Mw. M. Haanskorf-Horzelenberg, Dhr. W. Vening, Mw. R. Prigge, Dhr. B. Bos, Dhr. P. Kardolus, Dhr. G. ter Haar, Mw. J.A. Aalders-Hamminga, Dhr. H.J. Bon.

Vertegenwoordiging

Onze provincie wordt door 3 personen vertegenwoordigd in de PCOB Ledenraad, te weten de heren Scheper, Visch en Zieleman. In 2018 hebben we op een contactmiddag bezoek gehad van Dhr. Scheper. Onze regiocoördinator, Dhr. Houthuijse heeft zijn werkzaamheden beëindigd; opvolger nog niet bekend.

De regiovergaderingen worden vanuit onze afdeling bezocht door Dhr. Veenhoven en/of Dhr. Hoogendoorn.



Seniorenraad

Wij zijn, net als de KBO, vertegenwoordigd in de Seniorenraad Hengelo. Dhr. Hoogendoorn heeft zitting in deze raad. De raad heeft een adviserende functie naar de gemeente toe, dit advies is echter niet bindend. De SR heeft een vraag neergelegd bij de gemeente Hengelo over het sluiten van de Spoedeisende Hulp in ZGT. Dit wordt natuurlijk niet teruggedraaid, maar er is wel een antwoord op gekomen.

Werkgroep Dag van de Ouderen

Elk jaar wordt door de bonden en de SWOH (thans onderdeel van Wijkkracht) de “Dag van de Ouderen “ georganiseerd. De PCOB wordt vertegenwoordigd door Mw. De Groot en Mw. Van Rossum. In 2018 is de Dag van de Ouderen gehouden op 2 oktober in de Storkzaal van het ROC-gebouw. Onderwerp: ‘150 jaar Metaalstad Hengelo’. o.a. verhalen van (ex)werknemers van Stork.

Contactcommissie

Deze groep bestaat uit 4 personen (bezoekers). Mevr. Koolenbrander is de coördinator.

De adressen worden onderling verdeeld en er wordt een bezoekje (met een bloemetje) gebracht bij leden die resp. 85, 90, 95, 96, 97 etc. jaar zijn geworden. Mevr. Nederlof stuurt alle leden vanaf 80 jaar op hun verjaardag een zelf gemaakte felicitatiekaart.

Werkgroep Contactmiddagen

De dames Nederlof en van Werkhoven vormen samen deze groep en stellen het programma samen voor de contactmiddagen. Zij leggen en onderhouden het contact met sprekers of groepen.

De leiding op de middagen is in handen van een aantal leden (de dames Kruiskamp en Kuper en de heren Bril, Landman en Sikking). Zij dragen bij toerbeurt zorg voor de leiding op de contactmiddagen. Wij zijn hun veel dank verschuldigd dat ze dit willen doen.

Belastinghulpen

Er is altijd veel vraag van de leden naar hulp bij het invullen van de belastingpapieren en ook overige formulieren. Coördinator is dhr. Winters. Hij wordt bijgestaan door een groepje van ca. 7 personen. Sinds 2017 kan alleen hiervan gebruik worden gemaakt door iemand die lid van een ouderenbond is of wordt. Vanwege het wegvallen van subsidies wordt er een kleine bijdrage van de leden gevraagd.

Reiscommissie

Het jaarlijkse reisje was op 23 mei. Via een toeristische route naar Ommen, alwaar een boottocht over de Vecht werd gemaakt. 's Middags bezoek aan het klompenmuseum te Luttenberg. Afsluitend een diner in Weerselo. Mede dankzij deelname van enkele KBO-ers was de bus weer helemaal vol.



Mevr. Koolenbrander en dhr. Sikking vormen samen de reiscommissie.

Activiteitencommissie

Dhr. Veenhoven is de coördinator van deze commissie.

- Op 13 maart is de bibliotheek bezocht. Er was een uitgebreide rondleiding en er waren ca. 20 belangstellenden aanwezig.
- Op 2 augustus was er een bezoek aan de Grolschbrouwerij in Enschede. Een brouwerijtour; rondleiding (2,5 uur), afsluiting bij de proeverij.
- Op 22 november zijn we op bezoek geweest bij de Brandweer Hengelo, in de Brandweerkazerne. Ontvangst om 14.00 uur; voorlichting van de brandweer en een rondgang door de kazerne.

Fietstocht

De fam. Sikking verzorgde wederom een mooie en gezellige fietstocht op 20 juni in en rondom Hengelo. Er waren ca. 18 mee-fietsers.

Nieuwsbrief en Magazine

10 keer per jaar verschijnt de Nieuwsbrief, waarin mededelingen staan over o.a. de contactmiddagen, mutaties in het ledenbestand, belangrijke informatieve artikelen m.b.t. ouderen. De redactie wordt gevormd door de heren Nederlof en Ellen. Er bestaat nog steeds een vacature bij de redactie.

Het landelijke blad KBO-PCOB Magazine, voorheen Perspectief, wordt samen met de Nieuwsbrief bezorgd. Een grote groep bezorgers (ca. 15) gaat hier elke maand weer voor op pad. Dhr. v.d. Zalm zorgt voor de verspreiding van het Magazine en de Nieuwsbrief naar deze bezorgers toe. In 2018 is ook besloten het regionale ouderenblad "Zilver" 4 keer per jaar mee te bezorgen.

Website

De PCOB Hengelo beschikt over een eigen website. Webmaster/coördinator is Dhr. Onrust. Hij zorgt dat aangeboden informatie op de website komt te staan, o.a. het jaarprogramma, naam-adres gegevens van het bestuur. Ook een digitale versie van de nieuwsbrief en reisverslagen zijn daar terug te vinden. Het is ook mogelijk om foto's van activiteiten te plaatsen. Deze kunnen ook door leden worden aangedragen. I.v.m. de nieuw ingetreden wet AVG is bij publicaties vooraf toestemming nodig van betrokkenen.

Onze website is te benaderen via: <https://www.pcob.nl/uw-afdeling/hengelo>

Contactmiddagen

Elke maand, behalve de zomermaanden, wordt er een contactmiddag georganiseerd. De middagen worden doorgaans door 40 à 50 leden bezocht. De besproken onderwerpen zijn divers van samenstelling. 1x per jaar is er een gezamenlijke middag met de KBO.



Programma 2018

18 januari - Twentse wensambulace. Deze stichting vervult aantal keren per jaar wensen van (terminaal) zieken. Na afloop een stamppotbuffet als Nieuwjaarsmaaltijd.

15 februari - Onder leiding van Mw. Kruiskamp vertelt Dhr. Miedema over de Hengelse Joden in oorlogstijd.

15 maart - Vesperviering, geleid door Dhr. Landman met aansluitend een Paasbroodmaaltijd.

19 april - Jaarvergadering. Voorafgaand een bijdrage van de dames Lohuis en Visser van Wijkrecht. Als ouderenadviseur hebben ze het een en ander verteld over hun werk.

17 mei - Onder leiding van Dhr. Sikking komt Dhr. Oude Voshaar met een fotopresentatie van de flora en fauna van het mooie Dinkellandschap.

Omdat we de laatste keer bijeen zijn in de zaal in de Bethelkerk eindigt Dhr. Sikking deze middag met een zelfgemaakt gedicht : “Ode aan de Bethelkerk”.

20 september - We zijn voor de eerste keer bijeen op de nieuwe locatie, t.w. het Denksportcentrum aan de Cesar Franckstraat. Na een inleiding van Dhr. Brill vertelt Ds. E. Huiting uit Enschede over zijn werk als Legerpredikant.

18 oktober - Deze middag is in handen van Mw. Kuper. Twee mensen van het Liliane Fonds vertellen, mede aan de hand van beelden, over hun werk.

15 november - gezamenlijke contactmiddag (KBO-PCOB). Het is een middag met veel muziek, verzorgd door het Piratenkoor “de Melbuuln” uit Borne.

14 december - De heer Landman leidt deze middag en houdt een overdenking in deze kersttijd. Ds. Hiemstra uit Almelo vertelt vervolgens over zijn fietspelgrimage naar Israël.

Ledenwerving

Helaas was er dit jaar weinig gelegenheid hier aandacht aan te schenken. Het is wel, gezien het dalende ledenaantal, noodzaak dit in 2019 een goed vervolg te geven.



KBO-PCOB

Sinds 2016 is de samenwerking met de KBO in Hengelo geïntensiveerd. Dit mede ingegeven door de ontwikkelingen (fusie) op landelijk niveau. Er wordt (minimaal) twee keer per jaar samen vergaderd. Afgesproken is, daar waar dit kan, dingen samen te doen en elkaar goed geïnformeerd te houden over elkaars activiteiten.

Resumerend mogen we als PCOB met dankbaarheid terugzien op 2018. Het bestuur is voltallig. Omdat door hoge leeftijd, overlijden of ziekte enige vrijwilligers zijn weggevallen is er dringend behoefte aan aanvulling bij diverse werkgroepen (o.a. redactie, bladenbezorging, huba's). Dit loopt moeizaam en baart ons wel enige zorgen, evenals de kansen en (on)mogelijkheden van onze leden, die elk jaar gemiddeld weer ouder zijn dan het jaar ervoor. Versobering van zorg en begeleiding blijft voor ons een bron van ongerustheid. Ook in 2019 hopen we naar de (lokale) overheid toe onze mening en bezorgdheid over belangrijke ouderenzaken te kunnen blijven ventileren.

De vele vrijwilligers, die zich ook dit jaar weer hebben ingespannen voor onze vereniging, worden hartelijk bedankt voor hun inzet.

Ook in 2018 is helaas ons ledenaantal weer wat teruggelopen. Er vonden verdrietige en zorgelijke gebeurtenissen plaats. Dat was hierop van invloed. Ondanks dit feit kijken we dankbaar en blij terug op 2018; mede door de vele activiteiten die we samen weer konden verwezenlijken. Ook zijn we dankbaar dat ons werk steeds gedragen wordt door de zegen van onze Here God.

Hans Silvis, Christa Koolenbrander, secr. PCOB afd. Hengelo.
Maart 2019.

Financieel jaarverslag 2018 PCOB afd. Hengelo

In 2018 hebben we een mooi positief resultaat behaald.

Dit resultaat is door een aantal redenen zo hoog.

Van de Gemeente Hengelo hebben we in 2018 weer een subsidie ontvangen.

De afdracht aan het hoofdkantoor was evenals in 2017 € 24,-- voor een 1 persoonshuishouden en € 41,-- voor een meerpersoonshuishouden.

Voor 2019 zijn deze bedragen verlaagd tot respectievelijk € 21,50 en € 39,50.

Toen wij in oktober j.l. de acceptgiro's moesten bestellen, waren deze bedragen nog niet bekend. Wel zijn door ons op voorhand de contributiebedragen voor 2019 al verlaagd.

De huur van de ruimte in het Denksportcentrum is aanzienlijk lager dan de ruimte in de Bethelkerk.



De uitgaven voor koffie en thee waren gelijk, nl. € 1,-- per kop.

De uitgaven voor de sprekers waren ook lager dan begroot.

Ook de kosten van de contactgroep waren lager dan begroot. Zoals wellicht bekend is, ontvangen de leden, waarvan de geboortedatum bekend is, v.a. tachtigjarige leeftijd een door een van onze bestuursleden zelfgemaakte kaart en daarnaast bij een kroonjaar een bloemetje. Het aantal leden van deze leeftijd loopt echter door meerdere omstandigheden, steeds terug.

Ook aan propaganda en representatiekosten werden geen grote bedragen uitgegeven.

Zoals inmiddels iedereen wel weet zijn de renteopbrengsten tegenwoordig te verwaarlozen.

Zoals hierboven reeds is vermeld zijn de contributiebedragen voor 2019 verlaagd ten aanzien van 2018. Zo het er nu uitziet kunnen we dit voor 2020 voortzetten. Waarschijnlijk zullen we in 2019 wat apparatuur moeten aanschaffen om de contactmiddagen nog iets beter te doen verlopen. Gezien het positieve resultaat in 2018 zijn wij van mening dat dit mogelijk is.

Het bestuur stelt voor om het positieve saldo aan het eigen vermogen toe te voegen.

Contributie 2019

De contributie voor 2019 is verlaagd ten opzichte van 2018 zoals hierboven reeds vermeld staat.

De laatste jaren is ons ledenaantal elk jaar afgenomen. Wij hopen echter, mede dankzij uw inzet, dat dat dit jaar niet het geval zal zijn.

Ook is nog niet bekend hoe hoog de afdracht aan ons hoofdkantoor in 2020 zal zijn.

Wij zullen dan ook later in dit jaar (2019) gaan kijken hoe hoog de contributie voor 2020 zal moeten zijn.



Februari 2019.

Annie Schraders, penningmeester.

Programma in het jaar 2019 (zover bekend)

21 maart	Jaarvergadering. Bijdrage Hulpdienst Hengelo
11 april	Ds. Evert v.d. Veen - Paasprogramma.
16 mei	Dhr. Ben Nijhuis, Oldenzaal, belevenissen in Auschwitz.

Verdere verwachting (onder voorbehoud) :

19 september Relas over expeditie naar Spitsbergen.

17 oktober Over het werk van de Cliniclowns.

14 november PCOB-KBO, invulling nog onbekend.

12 december Kerstprogramma.

26 maart: HUMOR, IN DE DEMENTIEZORG



„Lachen is pijnstillend, ontspannend en helpt mensen om te gaan met hun angsten”. Marcellino Bogers staat uitgebreid stil bij de werking, de effecten en de mogelijkheden van het gebruik van humor. Die theorie die hij vertelt wordt afgewisseld met praktijkvoorbeelden en anekdotes. Wat maakt dat deze avond een vrolijke verhandeling wordt, waar je van kunt leren en om kunt lachen.

Elke laatste dinsdag van de maand.

Zaal open 19.00 uur. Programma: 19.30 uur tot ongeveer 21.15 uur. Toegang is gratis (incl. 1 kop koffie/thee).

Plaats: De Kloostee. Ontmoetingsruimte „Het Vertierkwartier”, Wilderinksstraat 5-9, 7555 DS Hengelo.

Inlichtingen: Zorgloket Hengelo, tel. 074-2459131.

Het Alzheimercafé Hengelo is een samenwerkingsverband van Trivium-MeulenbeltZorg, Carintreggeland, Mediant, Wijkkracht (mantelzorg-ondersteuning en Welzijn Ouderen) en Alzheimer Nederland.

Giften PCOB

Naast de contributie voor 2019 hebben wij van 2 leden een gift ontvangen, t.w. € 20,- en € 17,-.

Tevens hebben wij bij het stamppotbuffet het wisselgeld ad. € 2,- als gift ontvangen.

Alle gevers hartelijk dank.



Aan de leden van de PCOB Hengelo

Heel veel mensen hebben dit jaar de blauwe enveloppe van de belastingdienst ontvangen. In de meeste brieven staat, dat men aangifte moet doen over het jaar 2018. Sommige mensen ontvangen een bericht van de belastingdienst, dat ze geen aangifte hoeven te doen, maar hebt u veel zorgkosten betaald of veel giften gegeven, dan heeft het vaak wel zin om aangifte te doen. Er zijn een aantal leden van de PCOB, die andere leden kunnen helpen met het invullen van de aangifte. Voor informatie kunt u contact opnemen met Jan Sikking 074-2772006 of met Joop Winters tel.074-2429247.



Reisje op 21 mei 2019

Zoals in de vorige Nieuwsbrief al is vermeld, is ons jaarlijkse reisje gepland op 21 mei a.s. Er hebben zich al leden opgegeven en we hopen dat er nog veel zullen volgen. Ook gasten zijn welkom, volgens het principe “Wie het eerst komt.....”

We maken een mooie tocht door Twente en bezoeken in Vriezenveen het Kachelmuseum en in Tilligte de Shiitake Kwekerij. U wordt verwend met koffie en gebak (2x) en een shiitakesoepje.

We eindigen in Vasse bij Gasterij De Bakker voor een heerlijk 3-gangen diner. Vertrek 11.00 uur, terug om ong. 20.00 uur.

Opstapplaats: FBK stadion (Veldwijk), er is voldoende parkeergelegenheid.

Kosten € 50,00 p.p. liefst per bank over te maken op nr.

NL 98 RABO 0355 4284 07 t.n.v. penningmeester PCOB.

Opgeven bij Christa Koolenbrander, tel.2916750, e-mail jbk.eci@ziggo.nl of bij Jan Sikking, tel 2772006, e-mail : sikkja@planet.nl

Rijbewijskeuring

Leden van de ouderenbonden die ouder zijn dan 75 jaar, kunnen voor de noodzakelijke rijbewijskeuring terecht bij:

- Voor iedereen is in Wijkcentrum Hengelose Es, Uitslagsweg 47, op de eerste donderdag van de maand gelegenheid tot keuring op afspraak via tel. **074 - 243 93 54** of em.hofste@home.nl

De kosten zijn op bovenstaand adres tussen de € 30 en € 35.

- Op www.rijbewijskeuringsarts.nl kunt u op de computer een afspraak maken met de rijbewijskeuringsarts.

U kunt ook bellen met **085 - 48 83 616**

of een email sturen naar:

INFO@rijbewijskeuringsarts.nl

In deze gevallen krijgt u Dr. Sadiek als CBR-keuringsarts,

die de keuringen in Hengelo verricht à € 35

bij Carintreggeland, H. Hartstralaan 100,

of in Lansinkveste, Lansinkesweg 4.

KBO-PCOB-leden met een aanvullende verzekering bij Zilveren Kruis Achmea, krijgen tot max. € 35 vergoed.

LET OP : GEWIJZIGDE AANVANGSTIJD OP 21 maart, nl. 14.00 uur.

Wees niet bang

*Wees niet bang
Je mag opnieuw beginnen
Vastberaden, doelgericht
of aarzelend op de tast
Houd je aan de regels
of volg je eigen zinnen
Laat die hand maar los
of pak er juist één vast*

*Wees niet bang
voor wat ze van je vinden
Wat weet je van een ander
als je jezelf niet kent?
Verlies je oorsprong niet
door je te snel te binden
Het leven lijkt afwisselend
maar zelfs de liefde went*

*Wees niet bang
voor al te grote dromen
Ga als je het zeker weet
en als je aarzelt wacht
Hoe ijdel zijn die dingen
die je je hebt voorgenomen
Het mooiste overkomt je
het minste is bedacht*

*Wees niet bang
je bent één van de velen
en tegelijk
is er maar één als jij
Dat betekent dat
je vaak zult moeten delen
en soms zal zeggen:
laat me vrij*

*(Met het bovenstaand gedicht van Freek de Jonge sloot
mevr. Kuper haar inleiding af op 17 januari 2019)*

Bestuur

voorz.: hr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121
Email: pj.hoogendoorn@planet.nl
secr.: hr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB,
tel. 2775963. Email: hengelo@pcob50plus.nl
2^e secr.; mevr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of Email: jbk.eci@ziggo.nl
penn.: mevr. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13,
7559 CG, tel. 2772758. Email:fschraders@hotmail.com
lid: mevr. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382
lid: hr. A. Veenhoven, tel. 8528258
lid: hr. G. Wilpshaar, tel. 2770973

De afdeling is een onderdeel van de landelijke
PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van
zowel de ouderen in het algemeen, als die van
de leden in het bijzonder, te behartigen. Zij
aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord
voor haar denken en handelen.

Contactcommissie

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij
jubilea, is het contactadres:
Mevr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of Email: jbk.eci@ziggo.nl
(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

Programmacommissie

Mevr. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382
Mevr. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief

Coördinator: hr. B. Reinders, tel. 2919101
Verspreider: hr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

Redactie Nieuwsbrief

hr. A. Nederlof, tel. 2918382
hr. J.E. Ellen, tel. 2770198

Ledenadministratie

hr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC
tel. 2919101

Website/Internetpagina

<https://www.pcob.nl/uw-afdeling/hengelo>

Contributie: voor 2019 bedraagt de contributie
€ 33,- per individueel lid en € 53,50 voor
echtparen en samenwonenden.

IBAN-Bankrekening: NL98 RABO 0355.4284.07

U ontvangt van ons een acceptgiro.

Lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december
en wordt jaarlijks automatisch verlengd.

**Opzeggingen schriftelijk of per Email
doorgeven vóór 1 december aan de secretaris.**

Kleur bekennen

*de wereld kan niet zonder kleuren
dat wordt een saaie boel
want kleuren kunnen prachtig zeggen
wat je bij de dingen voelt*

*stel: dat je geen blauwtje meer kan lopen
niet groen als gras mag zijn,
dan kun je, zelfs al zou je willen,
geen grijze muis meer zijn.
niet meer blozen van verliefdheid
of zwijmelen op een roze wolk.
geen blauw bloed
of crème de la crème
alleen maar kleurloos volk.*

*laat mij mijn eigen kleur bekennen,
groen en geel ven ergernis zien.
het schaamrood op de kaken krijgen
of paars van woede zien.
zelfs als bruin het niet kan trekken,
al zit ik op zwart zaad,
kan ik geen rooie cent meer missen
dan wil ik toch nog zelf beslissen
welke kleur me 't mooiste staat!*



AFDELING HENGELO

Nummer 4

April 2019

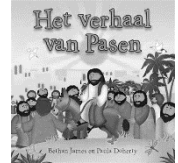
Contactmiddag in april

Op de **11^e april** bent u allen weer van harte welkom op onze contactmiddag. De programmacommissie heeft ds. v.d. Veen uit Ermelo uitgenodigd.

Hij is voor ons niet onbekend. Ruim 5 jaar geleden heeft hij een middag verzorgd rond Kerst. Het bijzondere was dat hij afbeeldingen uit het leven van Jezus liet zien, die waren afgedrukt op postzegels.

Het was een geweldige middag. We hopen dat het nu ook een fijne middag gaat worden. Ds. v.d. Veen laat weer Bijbelse afbeeldingen op postzegels zien en zal dit, waar mogelijk, in verband brengen met Pasen. We zien er naar uit.

Brengt u ook gerust geïnteresseerde gasten mee. Koffie en thee staan klaar.



Plaats: Denksportcentrum aan de Cesar Franckstraat.

Tijd: 14.30 tot ong. 16.30 uur.

Inl. Christa Koolenbrander, tel. 2916750.

Herinnering

Op 21 mei a.s. is het jaarlijkse reisje van de PCOB.

We maken een tocht door het mooie Twente en brengen een bezoek aan het kachelmuseum in Vriezenveen en de Shiitakekwekerij in Tilligte.

U wordt verwend met koffie en gebak en een kopje shiitakesoep.

Het diner is bij gasterij De Bakker in Vasse.

Vertrek 11.00 uur bij **FBK stadion (Veldwijk)**, terug om 20.00 uur.

U kunt zich nog opgeven, er is nog plaats in de bus. Ook gasten/vrienden etc. zijn welkom.

Opgave z.s.m bij Christa Koolenbrander, tel 2916750 of e-mail:

jbk.eci@ziggo.nl of bij Jan Sikking, tel 2772006 of e-mail sikkja@planet.nl.

Prijs € 50,- p.p. te betalen per bank op nr. NL 98 RABO 0355 4284 07 t.n.v. penningmeester PCOB.

Terugblik contactmiddag/jaarvergadering 21 maart jl.



Wij worden deze middag verwelkomd door onze voorzitter de heer Paul Hoogendoorn, die begint met het lezen van Psalm 46: „Een vaste burcht is onze God”.

Daarna geeft hij het woord aan de dames Ingrid Ensink en Lidy Korf van Wijkkracht Hengelo en mevr. Hilda Meijer van de Hulpdienst Hengelo die ons het een en ander zullen vertellen over het functioneren van de Hulpdienst Hengelo dat valt onder de koepel van Wijkkracht Hengelo.

De Hulpdienst Hengelo is er voor alle Hengeloërs met een kleine beurs. Deze hulp kan bestaan uit **praktische hulp**: o.a. Hulp bij boodschappen doen; Begeleid vervoer; Klussen; Computer ondersteuning.

Ook kan men gebruik maken van **administratieve hulp** thuis of in de bibliotheek voor o.a. administratie en brievenhulp.

Ondersteuning thuis voor mensen met beginnende dementie.

Bezoekdienst voor weduwen en weduwnaars.

Zo zijn er vele vormen van hulp waarvoor men een beroep kan doen op de Hulpdienst Hengelo.

Deze diensten zijn te bereiken via tel. 074-2459131 (Zorgloket Hengelo).

Van de gelegenheid om vragen te stellen over de verschillende onderwerpen werd een goed gebruik gemaakt.

Aan het eind van dit gedeelte van de contactmiddag bedankte de heer Hoogendoorn de dames Ensink, Korf en Meijer voor hun inbreng en overhandigde elk een boeket bloemen.

Na de pauze werd de jaarvergadering gehouden. De leden die in 2018 zijn overleden werden staande herdacht.

De verslagen werden behandeld en door de leden goedgekeurd.

Het was een geanimeerde vergadering die door de voorzitter onder dankzegging naar allen die hun beste beentje hebben voorgezet, werd afgesloten.

Van de voorzitter

Verkiezingen: waar moet dat heen, hoe zal dat gaan.....



De verkiezingen voor Provinciale Staten zijn weer achter de rug. In de verkiezingscampagnes ging het echter nauwelijks over provinciale aangelegenheden; alles draaide om de landelijke politiek en de vraag of de huidige regeringscoalitie in de Eerste Kamer (die door

de leden van de nieuwe Provinciale Staten van de 12 provincies wordt gekozen) op voldoende steun kan blijven rekenen. In Overijssel had de partij die in Hengelo vanuit het niets zomaar de grootste werd niet eens een provinciaal verkiezingsprogramma.

Welke gevolgen deze verkiezingsuitslag zal hebben valt nog niet goed te voorzien, maar door de toegenomen versplintering en polarisatie in de politiek zal het moeilijker worden om tot breed gedragen besluiten te komen, zeker over onderwerpen waarover de meningen ver uiteenlopen (en dat zijn er nogal wat). En als over brandende kwesties als klimaat, energie, vliegvelden en immigratie de discussie en besluitvorming al zo moeizaam gaat zullen onderwerpen die met name voor ons senioren belangrijk zijn waarschijnlijk in de politiek al gauw ondersneeuwen. Of diplomatieker gezegd: minder prioriteit krijgen dan wij graag zouden zien.

KBO-PCOB, met landelijk zo'n 250.000 leden, zal oplettend bezig blijven en zowel landelijk als provinciaal en plaatselijk alert zijn om juist de belangen van senioren zo goed mogelijk te behartigen.

Uw PCOB in Hengelo: altijd nieuwe vrijwilligers voor diverse taken gevraagd!
We hebben in Hengelo gelukkig een goed functionerende PCOB-afdeling. Dit dankzij heel veel vrijwilligers die met elkaar veel werk verzetten: redactie en bezorgers van deze Nieuwsbrief, reiscommissie, ledenadministratie, programmacommissie, websiteredactie, contactcommissie, bestuur. Maar door verminderende gezondheid, overlijden, verhuizing en andere redenen vallen er ook vrijwilligers weg. Daarom zoeken we steeds weer aanvulling voor diverse taken. U verbindt zich echt niet "levenslang", hoewel de praktijk leert dat onze vrijwilligers als het goed bevalt meestal niet zo gauw afhaken, ook al omdat de hoeveelheid werk vaak wel te overzien valt.



Op korte termijn zoeken wij in ieder geval belangstellenden voor de redactie van de Nieuwsbrief. Onze huidige redacteurs Ad Nederlof en Jan Ellen doen dit al heel lang en zijn allebei inmiddels "op leeftijd"; zij stellen het daarom zeer op prijs als er een lid, of liefst twee leden, willen gaan meedraaien met het samenstellen en opmaken van de

Nieuwsbrief. Zelf artikelen schrijven is niet nodig, maar wel een kritische blik op de aangeleverde kopij. De telefoonnummers van Ad en Jan staan achterop deze
nieuwsbrief.

Maar ook voor het team bezorgers en het bestuur zelf is aanvulling zeer welkom. Met elkaar en voor elkaar kunnen wij als PCOB Hengelo een waardevolle rol in onze plaatselijke samenleving vervullen! En alle functies staan open voor zowel dames als heren!

KBO-PCOB: nog geen fusie, wel samenwerking

In de organisatie van de KBO is sprake van drie "lagen":



de plaatselijke afdeling, de zelfstandige provinciale bond en het landelijke bestuur met hoofdkantoor. Vandaar ook de benaming Unie KBO. Bij de PCOB is die tussenlaag van provinciale afdelingen er niet meer. Verschillende provinciale bonden binnen de Unie KBO hechten erg aan hun zelfstandigheid. Om de zaken niet op de spits te drijven is een formele fusie tussen KBO en PCOB dan ook niet binnen één of twee jaar te verwachten. Dat doet echter niets af aan het als KBO-PCOB landelijk (o.a. richting "politiek") als één ouderbond naar buiten treden en het uitgeven van één landelijk ledenblad. Ook de samenwerking binnen Overijssel en Hengelo gaat gewoon door. In Hengelo betekent dat o.a. enkele keren per jaar een gezamenlijke bestuursvergadering, in november een contactmiddag van KBO en PCOB samen terwijl deelname aan de activiteiten van KBO en PCOB zoveel mogelijk voor elkaars leden wordt opengesteld. De

samenwerking wordt dus in een rustig tempo, zonder dwang "van hogerhand" voortgezet en waar mogelijk uitgebreid.

Met een hartelijke groet,
Paul Hoogendoorn.

Van de penningmeester

De collecte op de contactbijeenkomst 21 maart bracht € 53,45 op. Op de contactbijeenkomst van 21 februari bedroeg dit € 75,80.

Programma in het jaar 2019 (zover bekend)

11 april	Ds. Evert v.d. Veen - Paasprogramma.
16 mei	Dhr. Ben Nijhuis, Oldenzaal, belevenissen in Auschwitz.
19 september	Dhr. Idema vertelt over zijn reis naar Spitsbergen.
17 oktober	Over het werk van de CliniClowns?
14 november	PCOB-KBO, invulling nog niet bekend.
12 december	Kerstprogramma - Jeanne van der Stappen.

30 april: WOONVORMEN BIJ DEMENTIE

Basisbegrippen om prettig te wonen zijn: veiligheid vertrouwen en geborgenheid. Kan dat worden waargemaakt, als je niet meer in je eigen huis kunt wonen? Welke woonvormen voor mensen met dementie zijn er in Hengelo en wat kun je daar verwachten?

Zorgregelaars van Carintreggeland geven informatie. Ook is er een kleine „woonmarkt” met verschillende woon-aanbieders.

Elke laatste dinsdag van de maand.

Zaal open 19.00 uur. Programma: 19.30 uur tot ongeveer 21.15 uur. Toegang is gratis (incl. 1 kop koffie/thee).



Plaats: De Klokkste. Ontmoetingsruimte „Het Vertierkwartier”, Wilderinksstraat 5-9, 7555 DS Hengelo.

Inlichtingen: Zorgloket Hengelo, tel. 074-2459131.

Het Alzheimercafé Hengelo is een samenwerkingsverband van TriviumMeulenbeltZorg, Carintreggeland, Mediant, Wijkkracht (mantelzorg-ondersteuning en Welzijn Ouderen) en Alzheimer Nederland.

Bezoek aan RTV Oost

Op 12 maart jl. brachten wij met een grote groep mensen van de PCOB-KBO een bezoek aan de studio's van RTV Oost in Hengelo. Wij werden ontvangen door Dorothy Oosting een bekend gezicht voor de meesten van ons bij RTV Oost. Nadat allen waren voorzien van koffie/thee legde zij op zeer duidelijke en

vakkundige wijze uit hoe de programma's die uitgezonden worden op radio en TV tot stand komen. Er werd een live uitzending van het programma „Goedemorgen Overijssel” bijgewoond. Ook waagden zich twee dames aan het voorlezen van een autocue zoals een echte nieuwslezer(es) dat doet. Al met al een leerzame morgen. Van de gelegenheid om vragen te stellen werd een goed gebruik gemaakt.

De ochtend werd besloten met gezamenlijk nog een kopje koffie/thee te drinken. Tot slot bedankte de heer Veenhoven mevr. Oosting voor wat zij ons deze ochtend had laten zien van RTV Oost en overhandigde haar een kleine attentie.



Rijbewijskeuring

Leden van de ouderenbonden die ouder zijn dan 75 jaar, kunnen voor de noodzakelijke rijbewijskeuring terecht bij:

- Voor iedereen is in Wijkcentrum Hengelose Es, Uitslagweg 47, op de eerste donderdag van de maand gelegenheid tot keuring op afspraak via tel. **074 - 243 93 54** of em.hofste@home.nl

De kosten op bovenstaand adres zijn € 40.

- Op www.rijbewijskeuringsarts.nl kunt u op de computer een afspraak maken met de rijbewijskeuringsarts. U kunt ook bellen met **085 - 48 83 616** of een email sturen naar:

INFO@rijbewijskeuringsarts.nl

In deze gevallen krijgt u Dr. Sadiék als CBR-keuringsarts, die de keuringen in Hengelo verricht bij Carintreggeland, H. Hartstralaan 100, of in Lansinkveste, Lansinkesweg 4.

KBO-PCOB-leden met een aanvullende verzekering bij Zilveren Kruis Achmea ontvangen een vergoeding.

Ledenvoordelen voor KBO en PCOB leden in Overijssel

Als belangenbehartigers van KBO en PCOB in Overijssel is de werkgroep belangenbehartiging bezig om ledenvoordelen te krijgen voor de leden van onze verenigingen. Uiteraard met behoud van kwaliteit. Dat gebeurt al een tijd op landelijke niveau (kijk naar de voordelen van zorgverzekeraar Zilveren Kruis en maaltijdservice Apetito) en andere voordelen via <https://www.kbo-pcob-voordeel.nl/>. De Overijsselse werkgroep is bezig om op provinciaal, regionaal en zelfs op plaatselijk niveau voordelen voor elkaar te krijgen. Hierbij alvast een ledenvoordeel dat we onze leden kunnen aanbieden:

Ebikes van FietsGigant



Op de website www.fietsgigant.com staan een groot aantal ebikes met grote kortingen. Leden van de KBO en PCOB verenigingen uit Overijssel krijgen op die prijzen extra 10% korting. Maar het wordt nog leuker, op de twee eigen ebikes merken (Van Limpurg en ICycle) krijgen de leden nog eens extra 15% korting. En als klap op de vuurpijl geeft FietsGigant op deze twee huismerken 5 jaar garantie op de fiets, 5 jaar op de motor en 5 jaar op de accu. Daar durven de gerenommeerde merken, als Batavus, Gazelle en Sparta, niet aan. Een onderhoudscontract gecombineerd met een diefstalverzekering en pechhulp is wel verplicht. Eenmaal per jaar krijgen de ebikes een onderhoudsbeurt en worden ze opgehaald en teruggebracht. Een bezoek aan FietsGigant in Vriezenveen met een toonzaal van 2.500 vierkante meter is puur fietsplezier. Leden die ebikes willen aanschaffen moeten aantonen dat ze lid zijn van KBO of PCOB, via de lidmaatschapskaart.

Ook is men in onderhandeling met **Leuke hotels in Nederland en Duitsland van NuWeg Exclusief en Private Lease auto's**

Overige ledenvoordelen

De werkgroep gaat ook nog zoeken naar andere ledenvoordelen, bijvoorbeeld bij restaurants, bakkerijen, sauna's, theaters, bioscopen, PC support, diverse cursussen bijvoorbeeld een talencursus of kookcursus. Kortom alles wat wij als senioren interessant, leuk, lekker en nuttig vinden.

Wordt vervolgd.....

Bestuur

voorz.: hr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121
Email: pj.hoogendoorn@planet.nl
secr.: hr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB,
tel. 2775963. Email: hengelo@pcob50plus.nl
2° secr.: mevr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of Email: jbk.eci@ziggo.nl
penn.: mevr. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13,
7559 CG, tel. 2772758. Email:fschraders@hotmail.com
lid: mevr. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382
lid: hr. A. Veenhoven, tel. 8528258
lid: hr. G. Wilpshaar, tel. 2770973
De afdeling is een onderdeel van de landelijke
PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van
zowel de ouderen in het algemeen, als die van
de leden in het bijzonder, te behartigen. Zij
aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord
voor haar denken en handelen.

Contactcommissie

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij
jubilea, is het contactadres:
Mevr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of Email: jbk.eci@ziggo.nl
(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

Programmacommissie

Mevr. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382
Mevr. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief

Coördinator: hr. B. Reinders, tel. 2919101
Verspreider: hr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

Redactie Nieuwsbrief

hr. A. Nederlof, tel. 2918382
hr. J.E. Ellen, tel. 2770198

Ledenadministratie

hr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC
tel. 2919101

Website/Internetpagina

<https://www.pcob.nl/uw-afdeling/hengelo>

Contributie: voor 2019 bedraagt de contributie
€ 33,- per individueel lid en € 53,50 voor
echtparen en samenwonenden.

IBAN-Bankrekening: NL98 RABO 0355.4284.07
U ontvangt van ons een acceptgiro.
Lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december
en wordt jaarlijks automatisch verlengd.

**Opzeggingen schriftelijk of per Email
doorgeven vóór 1 december aan de secretaris.**



AFDELING HENGELO

Nummer 5

Mei 2019

Contactmiddag PCOB op 16 mei a.s.

Dit is de laatste contactmiddag voor de zomerperiode.

In de vooraankondiging stond dat dhr. Nijhuis over zijn boek over Auschwitz zou komen vertellen. Door verdrietige familieomstandigheden kan dit niet doorgaan. De programmacommissie is er in geslaagd om op deze korte termijn een andere invulling voor de middag te regelen.

De vuurwerkramp uit 2000 zal u allen nog helder voor de geest staan.

In het “Huis van Verhalen” in Enschede wordt alle informatie hierover bewaard, evenals artikelen etc. die hiermee verband houden.

Een vertegenwoordiger uit dit “Huis” zal op 16 mei komen vertellen over hoe Enschede was vóór de ramp, de ramp zelf en over hoe de wijk Roombeek in Enschede weer is herrezen. Zeker een boeiende middag, waarvoor het bestuur u allen, ook gasten, van harte uitnodigt.



16 mei van 14.30 uur tot ong. 16.30 uur. Koffie/thee staat voor u klaar.

Plaats: Denksportcentrum aan de Cesar Franckstraat.

Inl. Christa Koolenbrander, tel 2916750.

Het jaarlijkse reisje op dinsdag 21 mei a.s.

Ons reisje gaat definitief door. Er zijn nog een paar plaatsen in de bus, dus mocht u besluiten om tóch mee te gaan, neem dan z.s.m. contact met mij op.

Vertrek is om 11.00 uur bij het FBK stadion (Veldwijk), daar zijn we rond 20.00 uur terug.



De route is door ons mooie Twente, met een bezoek aan het Kachelmuseum in Vriezenveen en de shiitake kwekerij in Tilligte. Het 3-gangendiner is bij Gasterij De Bakker in Vasse.

Onderweg wordt u verwend met koffie (2x), gebak, cake en een shiitake-soepje.

Kosten € 50,- p.p. te voldoen per bank

nr. NL98 RABO 0355 4284 07.

Inl. en opgave: Christa Koolenbrander, tel. 2916750.

Van de voorzitter



Pasen: feest van de Opstanding, van nieuw perspectief, de belofte van overwinning op de dood en een nieuw leven. Ook dit jaar mochten wij het Paasfeest weer vieren.

Op het Noordelijk Halfrond waar wij wonen valt Pasen altijd in de lente, gekenmerkt door ontluikende natuur en een nieuw begin in de planten- en dierenwereld.

Dit jaar werden de Paasdagen ook nog eens overladen met zomerse weersomstandigheden. Dat doet een mens goed nietwaar. Een lekker kopje koffie met een Paas-tompouce of sneetje feeststol erbij, een advocaatje met slagroom of een verfrissend pilsje, kortom wat leven we toch in een mooi, welvarend land.

Hopelijk hebt u ook goede, gezegende Paasdagen gehad.

Maar intussen was het bepaald niet overal een wolkeloze Pasen. In eigen land waren er natuurlijk ook heel wat mensen -al dan niet gelovig- die door b.v. ziekte, ongelukken of overlijden in familie- of vriendenkring niet in feeststemming waren, dan wel door andere materiële of immateriële zorgen geen feestelijk tintje aan het Paasfeest konden geven.

En op heel wat plekken op aarde was weer sprake van onderdrukking, geweld en (burger)oorlog. Om maar te zwijgen over de verschrikkelijke aanslagen op Sri Lanka met honderden doden. Alweer een land erbij waar Christenen vanwege hun geloof hun leven niet zeker zijn. Dat geeft te denken. Laten wij ons echter niet laten leiden door angst of haatgevoelens, maar blijven vasthouden aan onze democratische verworvenheden waarbij vrede, veiligheid en verantwoordelijkheid hoog in het vaandel staan. Maar uiteraard wel met veel aandacht en inzet voor het voorkomen en bestrijden van elke vorm van criminaliteit en aantasting van onze rechtsstaat.



Door het doorleven en tonen van onze Christelijke levenshouding kunnen wij als senioren in deze tijd ook op dit gebied nog steeds een waardevolle, richtinggevende rol in de samenleving vervullen.

Met een hartelijke groet,
Paul Hoogendoorn.

Van de penningmeester

De collecte op de contactbijeenkomst van 11 april heeft € 86,40 opgebracht.

Fietstocht PCOB 2019

De jaarlijkse fietstocht willen we doen op **donderdag 27 juni**. We zijn mooiweer-fietsers. Dus als het die dag gaat regenen, dan spreken we een andere dag af. Ons startpunt is bij Raab Karcher aan de Kuipersdijk naast het fietspad F35. We hopen om 10.00 uur te starten. De totale lengte van de tocht is 39 km.



Er zijn een aantal rustplaatsen

om wat te drinken en om ons meegenomen lunchpakket te nuttigen.

Iedereen die mee wil fietsen kan zich opgeven bij Dini en Jan Sikking. Telefoon 0742772006 of email sikkja@planet.nl.

Dini en Jan Sikking.

Programma in het jaar 2019 (zover bekend)

14 mei Hengelose Senioren en het Openbaar Vervoer.

16 mei Huis van Verhalen over vuurwerkcramp 2000.

19 september Dhr. Idema vertelt over zijn reis naar Spitsbergen.
Met driemaster rond Spitsbergen; prachtige landschappen, fauna en flora.

17 oktober Over het werk van de CliniClowns?

14 november PCOB-KBO, invulling nog niet bekend.

12 december Kerstprogramma - Jeanne van der Stappen.

Rondleiding Waterzuivering Wegtersweg in Hengelo

Wij krijgen een rondleiding bij de waterzuivering aan de Wegtersweg in Hengelo, op **dinsdag 11 juni 2019** om 13.30 uur, duur ongeveer 2 uur.



Hier zal ons verteld worden wat er al zo met het al het afvalwater wat op de zuivering binnenkomt gebeurt. Welke stoffen er in zitten, diverse zaken zoals, plastic, medicijnresten enz. En welke maatregelen er worden genomen om het water weer enigszins helder te maken.

Van de bezoekers wordt verwacht redelijk ter been te zijn, geen rollator, geen rolstoel.

Om 13.30 uur verzamelen we bij de ingang van de waterzuivering, er is voldoende parkeerruimte, waarna we gezamenlijk via de portier het terrein op kunnen voor de rondleiding.

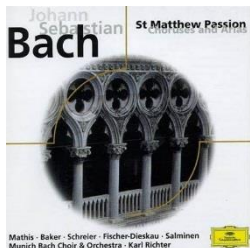
De grootte van de groep kan maximaal 32 personen zijn.

U kunt zich aanmelden bij: T. Veenhoven, vóór 1 juni 2019, telefoon 0620816843 of email: tveenhoven@ziggo.nl

Terugblik contactmiddag 11 april jl.

Deze middag worden wij welkom geheten door de heer Bril, die in het bijzonder ds. v.d. Veen verwelkomt die ons het Lijdensverhaal op een bijzondere manier zal presenteren.

De heer Bril opent de middag met gebed. Hij leest enige stukken uit de bijbel die verband houden met de Lijdenstijd.



Daarna geeft hij het woord aan ds. v. Veen. Deze vertelt het hele Lijdensverhaal op een bijzondere manier. Hij leest toepasselijke gedichten voor van o.a. Martinus Nijhof die telkens worden afgewisseld met prachtige muziek en zang o.m. uit de Matthäus Passion.

Het was een goede middag die ons op een goede manier attendeerde op de veertigdagentijd die wij op dit moment

beleven.

Aan het eind van de middag bedankte de heer Bril ds. v.d. Veen voor de wijze waarop hij voor ons het Lijdensverhaal heeft verduidelijkt.

Tot slot gaf de heer Bril ons als voorbeeld mee brandende en gedoofde kaarsen en uiteindelijk weer brandende kaarsen, als beeld dat het Licht uiteindelijk overwint.

28 mei: DILEMMA'S BIJ DEMENTIE

Een dilemma is te omschrijven: je móét een keuze maken, of het één of het ander. Niets doen is ook een keuze. Bijvoorbeeld: is autorijden nog verantwoord of moeten we de sleutels afpakken? Moet je iemand dwingen om te douchen of te eten?



Bert Maathuis, geestelijk verzorger bij TriviummeulenbeltZorg gaat in op de vraag: Is er houvast in bij deze ingewikkelde situaties?

Elke laatste dinsdag van de maand.

Zaal open 19.00 uur. Programma: 19.30 uur tot ongeveer 21.15 uur. Toegang is gratis (incl. 1 kop koffie/thee).

Plaats: De Klokkste. Ontmoetingsruimte „Het Vertierkwartier”, Wilderinksstraat 5-9, 7555 DS Hengelo.

Inlichtingen: Zorgloket Hengelo, tel. 074-2459131.

Het Alzheimercafé Hengelo is een samenwerkingsverband van TriviumMeulenbeltZorg, Carintreggeland, Mediant, Wijkkracht (mantelzorg-ondersteuning en Welzijn Ouderen) en Alzheimer Nederland.

Rijbewijskeuring

Leden van de ouderenbonden die ouder zijn dan 75 jaar, kunnen voor de noodzakelijke rijbewijskeuring terecht bij:



- Voor iedereen is in Wijkcentrum Hengelose Es, Uitslagsweg 47, op de eerste donderdag van de maand gelegenheid tot keuring op afspraak via tel. **074 - 243 93 54** of em.hofste@home.nl

De kosten op bovenstaand adres zijn € 40.

- Op www.rijbewijskeuringsarts.nl kunt u op de computer een afspraak maken met de rijbewijskeuringsarts. U kunt ook bellen met **085 - 48 83 616** of een email sturen naar:

INFO@rijbewijskeuringsarts.nl

In deze gevallen krijgt u Dr. Sadiék als CBR-keuringsarts, die de keuringen in Hengelo verricht bij Carintreggeland, H. Hartstralaan 100, of in Lansink-veste, Lansinkesweg 4.

KBO-PCOB-leden met een aanvullende verzekering bij Zilveren Kruis Achmea ontvangen een vergoeding.

Seniorenraad Hengelo

organiseert in samenwerking met de ouderenbonden voor alle senioren in Hengelo
een gratis informatiemiddag op **dinsdag 14 mei 2019** van **14.00 – 16.00 u.**
in het **Denksportcentrum**, Cesar Franckstraat 36. (400 m van station Oost)
met als thema:

HENGELOSE SENIOREN EN HET OPENBAAR VERVOER

Inleidster: Mevr. Erika de Weerd (Ambassadeur Openbaar Vervoer)

Welke Openbaar Vervoermogelijkheden
zijn er in en vanuit Hengelo
en hoe maak je daar goed gebruik van?

ervaar
het OV

OV-ambassadeur



Gebruik maken van het openbaar vervoer is voor veel senioren niet erg eenvoudig. Gewoon een kaartje kopen en instappen kan nauwelijks. Je moet een OV chipkaart hebben en daar moet voldoende saldo opstaan of En dan dat in- en uitchecken! Je zou bijna niet meer de deur uit gaan.

Voor alle senioren met vragen over het Openbaar Vervoer organiseren we daarom deze zeer informatieve middag, gericht op reizen vanuit Hengelo.

De ambassadeurs OV houden ook elke 3^e maandag van de maand (20 mei, 17 juni) van 10.00 - 11.30 u. spreekuur in het wijkpunt 'Thiems Inn', Bevrjderslaantje 6, waar u met persoonlijke vragen terecht kunt. Bovendien kunt u op 28 mei vanuit Hengelo een echte proefreis maken als u zich aanmeldt op: <https://www.ervaarhetov.nl/proefreis/>

Bestuur

voorz.: hr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121
Email: pj.hoogendoorn@planet.nl
secr.: hr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB,
tel. 2775963. Email: hengelo@pcob50plus.nl
2^e secr.; mevr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of Email: jbk.eci@ziggo.nl
penn.: mevr. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13,
7559 CG, tel. 2772758. Email:fschraders@hotmail.com
lid: mevr. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382
lid: hr. A. Veenhoven, tel. 8528258
lid: hr. G. Wilpshaar, tel. 2770973

De afdeling is een onderdeel van de landelijke
PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van
zowel de ouderen in het algemeen, als die van
de leden in het bijzonder, te behartigen. Zij
aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord
voor haar denken en handelen.

Contactcommissie

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij
jubilea, is het contactadres:
Mevr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of Email: jbk.eci@ziggo.nl
(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

Programmacommissie

Mevr. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382
Mevr. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief

Coördinator: hr. B. Reinders, tel. 2919101
Verspreider: hr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

Redactie Nieuwsbrief

hr. A. Nederlof, tel. 2918382
hr. J.E. Ellen, tel. 2770198

Ledenadministratie

hr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC
tel. 2919101

Website/Internetpagina

<https://www.pcob.nl/uw-afdeling/hengelo>

Contributie: voor 2019 bedraagt de contributie

€ 33,- per individueel lid en € 53,50 voor
echtparen en samenwonenden.

IBAN-Bankrekening: NL98 RABO 0355.4284.07

U ontvangt van ons een acceptgiro.

Lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december
en wordt jaarlijks automatisch verlengd.

Opzeggingen schriftelijk of per Email doorgeven
vóór 1 december aan de secretaris.



AFDELING HENGELO

Nummer 6

Juni 2019

Van de voorzitter

Onlangs ben ik met mijn vriendin een paar dagen in Tiel geweest, waar ik 50 jaar geleden als stagiair een jaar gewoond heb. Als je ergens zo lang niet geweest bent word je er nadrukkelijk mee geconfronteerd dat de tijd niet stil staat; het stadje was ingrijpend veranderd en uitgebreid, voor mij goeddeels onherkenbaar geworden. Zo was de grote fabriek waar ik toen werkte (Daalderop) gesloopt en op dat terrein staan nu winkels en appartementen. En Flipje, het fruitbaasje van



vTiel, leeft alleen voort in een beeldje en een museum want jamfabriek "De Betuwe" is al lang gesloten. Maar degenen onder u die al een halve eeuw of langer in Hengelo wonen zullen op basis van hun herinneringen of aan de hand van oude foto's tot de conclusie komen dat ook onze stad er voor

het overgrote deel heel anders uitziet dan destijds. Natuurlijk is het mooi als karakteristieke gebouwen en stadsgezichten behouden blijven maar gelukkig blijven we niet nostalgisch in het verleden hangen, want welbeschouwd heel veel zaken, zoals woonruimte, wegen, vervoer en allerlei voorzieningen in de loop der tijd wel heel wat beter dan in onze jeugd.

Wat ik onverminderd prachtig vond was het fietsen langs de Waal: enerzijds



het immer levendige beeld van het voortdurend komen en gaan van vrachtschepen, allemaal in eigen tempo en met uiteenlopende lading en diepgang, anderzijds het rustgevende vergezicht van "brede rivieren die

traag door oneindig laagland gaan", omringd door brede stroken groene begroeiing aan beide zijden van de dijken. Al kan zo'n rivier ook een ander gezicht tonen zoals in 1995, als de waterstand tot angstwekkende hoogte stijgt, grimmig tegen en over de dijken klotst en "de stem van het water met zijn eeuwige rampen gevreesd en gehoord wordt".

Bij ons kwam de misschien wat vreemde vergelijking met de Christelijke doop in ons op: levend water dat ons perspectief en "zielerust" biedt maar ons er tevens op wijst dat wij altijd waakzaam moeten blijven en verantwoordelijkheid voor onszelf en de samenleving moeten dragen.

Wat een indrukwekkende fruitkwekerijen trouwens in de Betuwe, maar uiteindelijk moet natuurlijk de hele aarde dienen als "wijngaard des Heren" waarin wij, ieder op eigen wijze en vanuit de ons gegeven talenten en mogelijkheden, ons leven lang mogen werken tot eer van God en ten dienste van de mensheid.

Ik wens u een mooie, rustgevende zomerperiode toe met vele fijne ervaringen in de natuur en met medemensen, dichtbij of verder weg. Wij hopen elkaar na de zomer weer "opgefrist" te ontmoeten.

Met een hartelijke groet,

Paul Hoogendoorn

Van de penningmeester

De collecte op de contactmiddag van 16 mei jl. heeft € 64,70 opgebracht.

Fietstocht PCOB 2019

De jaarlijkse fietstocht willen we doen op **donderdag 27 juni**. We zijn mooiweerfietsers. Dus als het die dag gaat regenen, dan spreken we een andere dag af. Ons startpunt is bij Raab Karcher aan de Kuipersdijk naast het fietspad F35. We hopen om 10.00 uur te starten. De totale lengte van de tocht is 39 km. Er zijn een aantal rustplaatsen om wat te drinken en om ons meegenomen lunchpakket te nuttigen.



Iedereen die mee wil fietsen kan zich opgeven bij Dini en Jan Sikking. Telefoon 0742772006 of email sikkja@planet.nl.

Dini en Jan Sikking.

Programma in het jaar 2019 (zover bekend)

- 19 september Dhr. Idema vertelt over zijn reis naar Spitsbergen.
Met driemaster rond Spitsbergen; prachtige landschappen, fauna en flora.
- 17 oktober Over het werk van de CliniClowns?
- 14 november PCOB-KBO, invulling nog niet bekend.
- 12 december Kerstprogramma - Jeanne van der Stappen.

Terugblik contactmiddag 16 mei jl.

Op deze laatste contactmiddag van het seizoen 2018-2019 werden wij welkom geheten door mevr. Kuper. Een bijzonder woord van welkom richtte zij tot de heren Ardesch en Bergman van „Het Huis van Verhalen” over de vuurwerkcramp die 13 mei 2000 Enschede trof.

Na het zingen van Lied 978: „Aan U behoort o Heer der Heren” vervolgde zij met een meditatie: „Geloof het of niet: jij bent nooit alleen”. Daarbij refereerde zij aan Psalm 139: „U weet het als ik zit of sta, u doorziet van verre mijn gedachten”. Dit deel van de middag werd besloten met het zingen van het bekende lied uit de bundel van Joh. de Heer: „Tel uw zegeningen een voor een”. Daarna gaf zij het woord aan de heer Ardesch die op boeiende wijze met ons terugblikte naar het gebeuren op deze dramatische middag. Hijzelf was toevalligerwijs zelf in de buurt toen de ramp zich voltrok.

Aan de hand van foto's voor en na de ramp genomen kregen we een indruk van het inferno dat zich die zaterdagmiddag over de wijk Roombeek in Enschede voltrok. Ook stond hij stil bij de jaarlijkse herdenking van de vuurwerkcramp.

Daarna moest de wederopbouw van de wijk plaatsvinden. Een bijzonder detail was dat de wijk op de nominatie stond om afgebroken te worden om plaats te maken voor een nieuwe Vinexwijk.

Dit ging niet door. Om een nieuwe wijk op te zetten werd de bekende architect P.I. de Bruijn in de arm genomen die in samenwerking met de toenmalige wethouder van Volkshuisvesting Roelof Bleeker een zeer bijzondere wijk realiseerde. De verwoeste huizen die eigendom waren van de woningbouwverenigingen werden weer herbouwd. Uiterlijk waren het dezelfde huizen, maar van binnen werden deze naar de wensen van de huurders ingericht als „droomhuizen”. De oorspronkelijke huurders konden weer terugkeren. De huren werden niet verhoogd. Ook aan de andere herbouwde huizen werden hoge architectonische eisen gesteld.



Na de pauze maakte de heer Ardesch met ons een fotografische wandeling door de totaal vernieuwde wijk Roombeek.

Aan het eind van de middag bedankte mevr. Kuper de heer Ardesch voor zijn presentatie en overhandigde hem een geschenk onder couvert.

Zij beëindigde de middag met het gedicht „Als bomen” van Hans Bouma.

Als slot van de middag wenste zij ons een goede zomertijd toe. “Schroom niet om contact te maken als u daar behoefte aan heeft. Zoek elkaar op. Uit eigen ervaring weet ik: delen is helen”.

Rondleiding Waterzuivering Wegtersweg in Hengelo

Wij krijgen een rondleiding bij de waterzuivering aan de Wegtersweg in Hengelo, op **dinsdag 11 juni 2019** om 13.30 uur, duur ongeveer 2 uur.



Hier zal ons verteld worden wat er al zo met het al het afvalwater wat op de zuivering binnenkomt gebeurt. Welke stoffen er in zitten, diverse zaken zoals, plastic, medicijnresten enz. En welke maatregelen er worden genomen om het water weer enigszins helder te maken.

Van de bezoekers wordt verwacht redelijk ter been te zijn, geen rollator, geen rolstoel.

Om 13.30 uur verzamelen we bij de ingang van de waterzuivering, er is voldoende parkeerruimte, waarna we gezamenlijk via de portier het terrein op kunnen voor de rondleiding.

De grootte van de groep kan maximaal 32 personen zijn.

U kunt zich nog aanmelden bij: T. Veenhoven, vóór 1 juni 2019, telefoon 0620816843 of email: tveenhoven@ziggo.nl

25 juni: DOMOTICA EN HULPMIDDELEN

Op heel veel gebieden zijn hulpmiddelen ontwikkeld die handig kunnen zijn bij dementie zoals de sprekende klok, medicijnverdelers met verklikker, gasafsluiters, dwaalbeveiliging en deurbegrenzels.

Vanavond tonen we diverse producten en hun werking.

Elke laatste dinsdag van de maand.

Zaal open 19.00 uur. Programma: 19.30 uur tot ongeveer 21.15 uur. Toegang is gratis (incl. 1 kop koffie/thee).

Plaats: De Kloostee. Ontmoetingsruimte „Het Vertierkwartier”, Wilderinksstraat 5-9, 7555 DS Hengelo.

Inlichtingen: Zorgloket Hengelo, tel. 074-2459131.

Het Alzheimercafé Hengelo is een samenwerkingsverband van TriviumMeulenbeltZorg, Carintreggeland, Mediant, Wijkkracht (mantelzorg-ondersteuning en Welzijn Ouderen) en Alzheimer Nederland.



Verslag PCOB-reis 21 mei jl.

Deze morgen konden wij nog een keer gebruik maken van het oude vertrekpunt van onze jaarlijkse bustocht: het plein voor de Bethelkerk. Vrijwel op tijd konden wij vertrekken. De tocht ging al spoedig door het bosrijke Twentse landschap. Vooral in de omgeving van Rijssen was het genieten van de mooie natuur.

Tegen 12 uur arriveerden we bij het Kachelmuseum in Vriezenveen, waar de koffie voor ons klaar stond, waarna we in de gelegenheid waren om de uitgebreide collectie kachels, haarden en fornuizen te bewonderen.

Zo kregen we een goede indruk van de manier waarop vroeger onze woonvertrekken werden verwarmd.



Vervolgens werd de tocht voortgezet, ook weer via een prachtige route naar Tilligte (dicht bij Ootmarsum) naar de Shiitakewekerij Masselink.

Dhr. Masselink vertelde ons over het ontstaan van zijn bedrijf. Ook maakte hij duidelijk hoe de shiitake, dit is een paddenstoel, wordt gekweekt en welke gebruiksmogelijkheden deze heeft. Waarna wij in de gelegenheid waren om te zien hoe deze paddenstoelen worden gekweekt en geplukt. Zeer arbeidsintensief werk.

Na de tweede excursie van deze middag ging het laatste deel van onze tocht door prachtige natuurgebieden naar Gasterij de Bakker in Vasse waar wij konden genieten van een heerlijk 3-gangendiner.

Aan het eind van het diner bedankte de voorzitter van de PCOB, dhr. Hoogendoorn, de reiscommissie, te weten mevr. Koolenbrander en dhr. Sikking voor de organisatie van deze mooie tocht. Hij vertelde ook dat aan de tocht 27 PCOB-ers en 21 KBO-ers hebben deelgenomen. Zo begint de samenwerking tussen beide bonden toch steeds meer gestalte te krijgen.

Op het laatste stuk van de reis naar Hengelo bedankte dhr. Sikking de chauffeur voor zijn goede zorgen en overhandigde hem een geschenk onder couvert.

Al met al een zeer geslaagde dag.

Muziekuitvoering voor Ouderen

Op 30 juni is er in de Remonstrantse kerk aan de Woltersweg een uitvoering van het Hengelose Operettegezelschap Muz' en Scène voor alle ouderen in Hengelo. Het wordt een vrolijk, maar sfeervol concert, getiteld "Zwei Herzen im Dreivierteltakt".

Deze uitvoering is speciaal voor ouderen en tegen een gereduceerde entreeprijs van €10.

Meer info op www.muzenscene.nl of via telnr. 074-2916893

Computergebruik

Dit jaar wordt er veel gesproken over het toenemend computergebruik door Ouderen. Daarbij rijst natuurlijk de vraag wat wij als vereniging kunnen betekenen voor onze leden op het gebied van computergebruik thuis. Helaas moeten we constateren dat onze club op dit moment te klein is en dat directe hulp voor/door onszelf nog niet mogelijk is. Op Regionaal niveau is er wel een proef gaande hoe leden te helpen bij het werken met de computer maar dat is nog in een onderzoeksstadium. Vanuit de PROO (ParticipatieRaad Ouderen Overijssel) is er in dit kader een proef gestart in Delden. Uitkomst nog onbekend. In Hengelo zijn er een aantal instanties die computerhulp aanbieden, soms gratis maar vaak ook tegen een gereduceerd tarief voor ouderen.

Zo is er de speciale (landelijke) computerclub voor Ouderen, SeniorWeb. Daar kunt u lid van worden maar ook zonder lid te zijn is op hun website veel praktische informatie te vinden voor uw computer, tablet of mobieltje. Wordt u lid (€ 32 jr , in 2019 nog € 16), dan kunt u ook gebruik maken van de hulplijn, waar u geholpen wordt bij wat ingewikkelder problemen op de computer of storingsen. Ook in Hengelo zijn een aantal mensen actief voor deze hulplijn. Voor verdere inlichtingen kunt u contact opnemen met de cursusleider van SeniorWeb Hengelo, dhr. H. Hulstijn (tel: 074-2426969 of per post via Brecklenkamp 55, 7556 NW Hengelo) of een mail naar info@seniorwebhengelo.nl

Verder kunt u ook zonder afspraak terecht bij een van hun vrijwilligers op de laatste vrijdag van de maand in de Centrale Bibliotheek en 2e vrijdag van de maand in de Bieb Hasseler Es.

Voor cursussen kunt u ook direct terecht bij de Bibliotheek in Hengelo. Daar worden regelmatig cursussen gegeven, ook ondersteund vanuit de gemeente Hengelo en SeniorWeb. Zo is er de cursus Klik & Tik, speciaal ontwikkeld voor mensen die niet of nauwelijks gebruik maken van de computer. Informatie hierover is bij de bibliotheek op te vragen.



In de Informatiewijzer van Wijkkracht/gemeente Hengelo komt u het begrip “Digihulp” tegen. Dit is een dienst van Hulpdienst Hengelo. Daar kunt u ook terecht voor problemen met de computer, tablet of mobiele telefoon.

Inwoners van Hengelo kunnen gratis terecht bij Digihulp (loopt ook via Bibliotheek Hengelo). Digihulp is geopend van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 15.00 uur in Bibliotheek Hengelo Stad.

Digihulp is ook bereikbaar per mail: digihulp@bibliotheekhengelo.nl en via de telefoon (074) 245 2566.

Ook in een aantal wijkcentra worden computercursussen gegeven. Bv. Wijkcentrum 't Lansink organiseert meerdere keren per jaar voor de wijkbewoners diverse soorten computercursussen. De opzet is laagdrempeligheid. Maar ook in andere wijken zijn er diverse initiatieven. Komt u er dan nog niet helemaal uit, zijn wij natuurlijk bereid even met u mee te denken wat voor u de beste oplossing is.

Gr, Hans Silvis, secr.

Bestuur

voorz.: hr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121
Email: pj.hoogendoorn@planet.nl
secr.: hr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB,
tel. 2775963. Email: hengelo@pcob50plus.nl
2^e secr.; mevr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of Email: jbk.eci@ziggo.nl
penn.: mevr. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13,
7559 CG, tel. 2772758. Email:fschraders@hotmail.com
lid: mevr. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382
lid: hr. A. Veenhoven, tel. 8528258
lid: hr. G. Wilpshaar, tel. 2770973

De afdeling is een onderdeel van de landelijke
PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van
zowel de ouderen in het algemeen, als die van
de leden in het bijzonder, te behartigen. Zij
aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord
voor haar denken en handelen.

Contactcommissie

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij
jubilea, is het contactadres:
Mevr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of Email: jbk.eci@ziggo.nl
(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

Programmacommissie

Mevr. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382
Mevr. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief

Coördinator: hr. B. Reinders, tel. 2919101
Verspreider: hr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

Redactie Nieuwsbrief

hr. A. Nederlof, tel. 2918382
hr. J.E. Ellen, tel. 2770198

Ledenadministratie

hr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC
tel. 2919101

Website/Internetpagina

<https://www.pcob.nl/uw-afdeling/hengelo>

Contributie: voor 2019 bedraagt de contributie
€ 33,- per individueel lid en € 53,50 voor
echtparen en samenwonenden.

IBAN-Bankrekening: NL98 RABO 0355.4284.07
U ontvangt van ons een acceptgiro.
Lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december
en wordt jaarlijks automatisch verlengd.
Opzeggingen schriftelijk of per Email doorgeven
vóór 1 december aan de secretaris.



AFDELING HENGELO

Nummer 7

September 2019

Contactmiddag PCOB op 19 september a.s.

Na een lange vakantieperiode, gaat de PCOB in september weer van start met de maandelijkse contactmiddagen.

Het bestuur nodigt u graag uit voor 19 september a.s.



Op deze middag zal de heer Martin Idema ons gaan vertellen over Spitsbergen.

Samen met zijn vrouw heeft hij in 2011 op een driemaster een reis gemaakt langs Spitsbergen. Hij laat ons via PowerPoint en film, beelden zien van de imponerende natuur, van de flora en de fauna: bijzondere

vissen, zoals de blauwe vinvis en ja... natuurlijk ook van ijsberen.

We hopen velen van u, ook gasten, op deze interessante middag te begroeten.

Koffie en thee staan voor u klaar.

Datum/tijd: donderdag 19 september, van 14.30 uur tot 16.30 uur.

Plaats: Denksportcentrum aan de Cesar Franckstraat.

Inl. Christa Koolenbrander, tel. 2916750.

Van de voorzitter

Opnieuw beleven we een warme, droge zomer met ook dit jaar weer warmterecords. Gelukkig schijnen er minder senioren ernstige gezondheidsklachten door de extreme weersomstandigheden gekregen te hebben dan vorig jaar. Blijkbaar zijn we als ouderen beter voorbereid de zomer ingegaan en wie weet went het ook al wel enigszins en kunnen we er steeds beter tegen; mensen zijn flexibel en kunnen zich (soms met vallen en opstaan) aanpassen aan zich wijzigende (klimaat)omstandigheden nietwaar.



Helaas wordt het klimaat rond de pensioenen echter juist steeds killer. Het pensioenakkoord dat na lang onderhandelen en rekenen dit voorjaar eindelijk tot stand kwam staat alweer onder druk. De ergste kou leek uit de lucht te zijn maar dat optimisme is als sneeuw voor de zon verdwenen. De uitzonderlijk lage rente en de tegenvallende aandelenkoersen hebben ten gevolge dat als de huidige voorschriften niet snel worden versoepeld veel pensioenfondsen, ondanks het pensioenakkoord, in 2020 (en misschien zelfs ook in de jaren daarna) de ouderdomspensioenen toch daadwerkelijk moeten verlagen. Dat betekent dat na veelal jarenlange bevriezing van de pensioenen het koopkrachtverlies nog veel groter zal worden. Ons landelijk KBO-PCOB bestuur heeft het kabinet dan ook dringend verzocht maatregelen te nemen, met name het wijzigen van de regels omtrent rekenrente en dekkingsgraad waarmee de pensioenfondsen verplicht moeten werken.

Er wordt ook gepleit voor extra verhoging van de AOW, dus bovenop de inflatiecorrectie die nu al in de AOW wordt verwerkt, maar zo'n alle gepensioneerden omvattende maatregel die uit de staatskas betaald moet worden zal wel te veel gevraagd zijn, ook al zou dat met name voor gepensioneerden die geen of nauwelijks aanvullend pensioen hebben en dus (nagenoeg) geheel op hun AOW zijn aangewezen een welkome steun in de rug zijn.



Intussen worden we geconfronteerd met alarmerende berichten over fraude in de thuiszorgsector. Er is een wildgroei ontstaan aan zorgondernemingen die er voor een deel malafide praktijken op na houden waardoor zorgbehoevenden soms minder zorg krijgen dan waar ze recht

op hebben of er wordt gedeclareerd voor zorg die helemaal niet verleend is; het geldt dat overheid en zorgverzekeraars betalen verdwijnt dan in de zakken van de eigenaars van die zorgbureaus.

Hopelijk krijgt de Inspectie Gezondheidszorg steeds meer zicht en grip op zulke fraudeurs want zowel de belastingbetalers als degenen die recht hebben op goede thuiszorg worden het slachtoffer van zulke duistere praktijken.

Dit alles weerhoudt ons er natuurlijk niet van om als PCOB Hengelo vol goede moed en met een positieve insteek het nieuwe seizoen in te gaan! Wij hopen elkaar ook de komende maanden weer te ontmoeten op onze contactmiddagen met interessante onderwerpen.

De locatie blijft het Denksportcentrum aan de Cesar Franckstraat waar we een gastvrij onderkomen hebben gevonden.

En via de Seniorenraad proberen we als KBO-PCOB ook plaatselijk invloed uit te oefenen op aangelegenheden die voor ons als Hengelose senioren van belang zijn.

Kortom, alle reden om PCOB-lid te zijn; en probeer ook eens een niet-lid in uw omgeving te interesseren!

Met een hartelijke groet,

Paul Hoogendoorn.

Verslag fietstocht van donderdag 27 juni

De dinsdag ervoor was de temperatuur boven 30 graden. “Gaaf de tocht wel door?” Dat was toen een vraag. Gelukkig had deze donderdag een aangename temperatuur. Om 10 uur vertrokken we met 9 deelnemers (er waren helaas 4 afmeldingen) vanaf Raab Karcher over de F35 richting Enschede. We maakten vooral gebruik van fietsknooppunten. Via de Marssteden kwamen we in Usselo bij ons eerste rustpunt: de theetuin “De Oale Zessprong”. Gezellig onder de bomen met een kopje koffie. De tocht ging verder en bij het Rutbeek aten we

onze meegenomen broodjes op. We vervolgden onze tocht en kwamen door het Witte Veen. Hier konden we de Schotse Hooglanders bijna aaien. Even later zagen we het plaatsje Buurse. Daar zaten we heerlijk op het terras achter een kop soep of een glas fris of een coupe ijs. Nu nog een lange etappe via Boekelo naar Hengelo. Ons laatste stop was het rustpunt: “De Pluktuin” aan de Tweekelerweg. Even bijkomen, even bijpraten en evalueren. Het was: Mooi weer. Mooie tocht. Een fijne en gezellige dag. Dini en Jan Sikking.



Programma in het jaar 2019 (zover bekend)

- 19 september Dhr. Idema vertelt over zijn reis naar Spitsbergen. Met driemaster rond Spitsbergen; prachtige landschappen, fauna en flora.
- 17 oktober Majella van 't Hul gaat ons informeren over het werk van de CliniClowns.
- 14 november PCOB-KBO, invulling nog niet bekend.
- 12 december Kerstprogramma - Jeanne van der Stappen.

Rijbewijskeuring

Leden van de ouderenbonden die ouder zijn dan 75 jaar, kunnen voor de noodzakelijke rijbewijskeuring terecht bij:



- Voor iedereen is in Wijkcentrum Hengelose Es, Uitslagsweg 47, op de eerste donderdag van de maand gelegenheid tot keuring op afspraak via tel. **074 - 243 93 54** of em.hofste@home.nl De kosten op bovenstaand adres zijn € 40.
- Op www.rijbewijskeuringsarts.nl kunt u op de computer een afspraak maken met de rijbewijskeuringsarts. U kunt ook bellen met **085 - 48 83 616** of een email sturen naar: INFO@rijbewijskeuringsarts.nl In deze gevallen krijgt u Dr. Sadiék als CBR-keuringsarts, die de keuringen in Hengelo verricht bij Carintreggeland, H. Hartstralaan 100, of in Lansink-veste, Lansinkesweg 4.

KBO-PCOB-leden met een aanvullende verzekering bij Zilveren Kruis Achmea ontvangen een vergoeding.

55 Plus Expo op 13 november van start

55 Plus Expo, de leukste vierdaagse beurs voor de actieve 55-plusser!

Kom van 13 t/m 16 november naar de 1e editie van de 55 Plus Expo in de IJsselhallen Zwolle. Bij diverse stands doe je niet alleen inspiratie op, je geniet ook van demonstraties, modeshows en optredens op diverse podia. Kortom; een leuk dagje uit!

De 55 Plus Expo wordt georganiseerd in samenwerking met KBO en PCOB in Overijssel en Gelderland, KBO Flevoland, de Noordelijke bonden van de KBO en de PCOB Noord en Oost Nederland.

De 55 Plus Expo is een evenement met volop voordeel en amusement met uiteenlopende producten en diensten, gericht op de actieve 55-plusser. Er is veel te zien en te beleven op het gebied van wonen en leven, gezondheid en beweging, reizen, hobby en creativiteit én is er een "KBO-PCOB Ontmoetingsplein".

Naast de producten, diensten én informatie, is er ook volop amusement. Zo zijn er elke dag meerdere modeshows, maar ook vele optredens op podia met artiesten, koren en orkesten.

Praktische informatie

De 55 Plus Expo is van woensdag 13 t/m zaterdag 16 november 2019 geopend van 10.00 - 17.00 uur. Het entreetarief bedraagt € 10,- aan de kassa en in de online voorverkoop. Wanneer u lid bent van de KBO of PCOB? Dan betaalt u slechts € 6,-.

Redactie: Het kan zijn dat er vervoer geregeld wordt vanuit onze regio. Dit is afhankelijk van de interesse hiervoor.

Is dit wat voor u? Geeft u dit dan vast door aan iemand van het bestuur.

In een volgende nieuwsbrief krijgt u hier dan nadere informatie over.

Voorkom het mislopen van toeslagen



Uit onderzoek van vergelijkingssite

Independer blijkt opnieuw dat veel mensen hun zorgtoeslag missen. Uit onderzoek van KBO-PCOB, KNVG, NVOG, FASv en NOOM in september 2018 bleek al dat 230.000 gepensioneerden mogelijk hun zorg- of huurtoeslag missen. Naar aanleiding van dit onderzoek drongen de organisaties er bij de overheid op aan burgers actiever te gaan wijzen op de toeslagmogelijkheden en dat het stelsel ook gebruiksvriendelijker moet worden. Mede door die oproep loopt er nu een onderzoek naar het toeslagenstelsel, waarvan de resultaten dit najaar verwacht worden.

Lang niet alle senioren die recht hebben op huur- of zorgtoeslag vragen die ook daadwerkelijk aan. Eén op de zes huishoudens 55+ mist mogelijk huurtoeslag. Eén op de tien 55+-huishoudens laat wellicht zorgtoeslag liggen.

Onderbenutting van toeslagen door seniorhuishoudens heeft een negatief effect op de koopkracht en zelfstandigheid van ouderen. Het betekent een flinke knauw voor de koopkracht van senioren die, onder meer door uitblijven van pensioenindexatie, de laatste jaren al flink onder druk staat.

Huishoudens met een lager inkomen kunnen aanspraak maken op toeslagen. Toekenning van huur- en zorgtoeslag is afhankelijk van inkomen en vermogen. Toekenning gebeurt niet automatisch. Het is nodig om de toeslagen en de bijbehorende voorwaarden te kennen, en de toeslag persoonlijk aan te vragen.

Voorkom het mislopen van zorg- of huurtoeslag

Huur- en zorgtoeslag zijn in het leven geroepen om voor Nederlanders met weinig inkomen en vermogen de huur van de woning en de zorgpremie betaalbaar te houden. Maar de regels over huur- en zorgtoeslag zijn erg complex en wijzigen regelmatig. Een belangrijke reden dat mensen toeslagen missen is dat zij niet weten dat zij dit via internet moeten aanvragen.





organiseert in samenwerking met de ouderenbonden
voor alle senioren van Hengelo

op dinsdag 1 oktober

DAG VAN DE OUDEREN - 2019

in het ROC van Twente aan de Lansinkesweg
aanvang 14.00 u. - zaal open 13.30 u. - einde 16.30 uur

Plaatskaarten gratis verkrijgbaar bij Bureau Hengelo aan de Markt vanaf 15
september

Thema:



LANGER THUIS *in huis*



Senioren blijken nog weinig aandacht te besteden aan moderne mogelijkheden
van woningaanpassingen en het verhogen van het comfort.

Hans Engelbertink is expert in het levensloopbestendig, veilig en duurzaam
maken van
je woning, om er zo lang mogelijk in je vertrouwde omgeving van te kunnen
genieten.

Na de pauze is er een onderhoudend programma met Mathilde Geerds als

'Truus oet Weersel'

*Ze deelt met ons haar
ervaringen met vrouwen en
mannen in de huishouding
op humoristische wijze*



Bestuur

voorz.: hr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121
Email: pj.hoogendoorn@planet.nl
secr.: hr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB,
tel. 2775963. Email: hengelo@pcob50plus.nl
2^e secr.; mevr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of Email: jbk.eci@ziggo.nl
penn.: mevr. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13,
7559 CG, tel. 2772758. Email:fschraders@hotmail.com
lid: mevr. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382
lid: hr. A. Veenhoven, tel. 8528258
lid: hr. G. Wilpshaar, tel. 2770973

De afdeling is een onderdeel van de landelijke
PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van
zowel de ouderen in het algemeen, als die van
de leden in het bijzonder, te behartigen. Zij
aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord
voor haar denken en handelen.

Contactcommissie

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij
jubilea, is het contactadres:
Mevr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of Email: jbk.eci@ziggo.nl
(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

Programmacommissie

Mevr. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382
Mevr. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief

Coördinator: hr. B. Reinders, tel. 2919101
Verspreider: hr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

Redactie Nieuwsbrief

hr. A. Nederlof, tel. 2918382
hr. J.E. Ellen, tel. 2770198

Ledenadministratie

hr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC
tel. 2919101

Website/Internetpagina

<https://www.pcob.nl/uw-afdeling/hengelo>

Contributie: voor 2019 bedraagt de contributie
€ 33,- per individueel lid en € 53,50 voor
echtparen en samenwonenden.

IBAN-Bankrekening: NL98 RABO 0355.4284.07
U ontvangt van ons een acceptgiro.
Lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december
en wordt jaarlijks automatisch verlengd.
Opzeggingen schriftelijk of per Email doorgeven
vóór 1 december aan de secretaris.



AFDELING HENGELO

Nummer 8

Oktober 2019

Contactmiddag PCOB op 17 oktober a.s.

De dagelijkse gang van zaken komt weer op gang. Activiteiten draaien weer. Onze eerste contactmiddag hebben we al weer achter de rug. De volgende komt er aan.

Op 17 oktober wordt u allen uitgenodigd om te kijken en te luisteren naar wat



het werk van de CliniClowns inhoudt. Mevr. Majella van 't Hul komt daar over vertellen en laat ook beeldmateriaal zien. Er wordt ook een tafel ingericht waar knuffels e.d. te koop zijn. Opbrengst voor de CliniClowns. De CliniClowns hebben als doel om het welzijn van mensen in een kwetsbare situatie te verbeteren. Te denken valt

aan zieke en gehandicapte kinderen, maar ook aan mensen met dementie. Dat hoeven niet altijd ouderen te zijn.

Graag hopen wij u, misschien met vrienden of bekenden, te ontmoeten in het **Denksportcentrum aan de Cesar Franckstraat.**

17 oktober, van 14.30 uur tot 16.30 uur.

Koffie en thee staan klaar. Daarvoor wordt een kleine bijdrage gevraagd.

Inl. Christa Koolenbrander, tel. 2916750.

Van de voorzitter

Uit in opdracht van dagblad Trouw gehouden onderzoek is gebleken dat de meeste "Young Elderly Persons" (YEP), ofwel "jongere ouderen" in de leeftijdscategorie 55 tot 75 jaar, zich niet of nauwelijks bezighouden met de consequenties die het ouder worden nu eenmaal meestal met zich meebrengt. Hierbij ging het in het onderzoek met name om afnemende gezondheid en daarmee samenhangende toenemende zorgvraag, en aanpassingen in het huis om zo lang mogelijk thuis te kunnen blijven wonen.

Op zich niet zo verwonderlijk: je gaat je toch niet zomaar bezighouden met problemen die er niet zijn en die je ook nog lang niet verwacht; kwalen en gebreken waardoor je hulp nodig hebt en minder mobiel wordt, dat is iets voor véél later en mocht het toch zover komen dan zorgt Vadertje Staat wel dat alles tot tevredenheid geregeld wordt nietwaar.

De werkelijkheid is echter toch wel anders en zal de komende jaren verder "versoberen".

Dat al dan niet chronische of zelfs dodelijke ziektes en ongemakken ook jongere ouderen kunnen treffen weten velen van ons wel uit eigen ondervinding. En dat er nu al bezuinigd wordt op het

"Sociaal Domein" zoals de thuishulp en dagbesteding is ook al merkbaar.



En daar komt nog bij dat het aantal 75-plussers in Nederland tussen nu en 2030 zal toenemen van 1,3 tot 2 miljoen bij een ongeveer gelijkblijvend inwonertal. Dus een afnemend aantal werkenden zal voor een toenemend aantal gepensioneerden moeten zorgen. Nu al zijn er duizenden vacatures in de zorgsector en dat aantal zal naar verwachting nog flink toenemen. En de overheidsfinanciën zullen vast niet toelaten dat de door de vergrijzing steeds stijgende uitgaven voor zaken als zorg en woningaanpassingen allemaal voor "rekening rijk" komen. Verzorgingshuizen zijn nagenoeg verdwenen en voor een plek in een verpleeghuis moet je er wel heel ernstig aan toe zijn. Natuurlijk, als je goed in de slappe was zit kun je altijd wel zelf personeel inhuren en hulpmiddelen betalen, maar dat is lang niet voor iedereen haalbaar.



Moeten we ons nu dan maar neerleggen bij het vooruitzicht op een sombere, moeizame levensavond voor senioren die niet meer zo fit zijn dat ze zichzelf zonder hulp, (huis)aanpassingen e.d. kunnen redden? Lang niet iedereen heeft immers familieleden of goede vrienden in de buurt die als mantelzorgers kunnen en willen optreden.

Zo donker zie ik het nu ook weer niet in. Wel is het nodig dat wij ons als senioren terdege realiseren dat niet alles vanzelf goed zal komen, op kosten van de overheid.

Wij kunnen als oudere generatie ook zelf "de hand aan de ploeg slaan". Gepensioneerden hebben weliswaar meestal te maken met afnemende fysieke mogelijkheden en een krimpend besteedbaar inkomen, maar beschikken wel over tijd en levenservaring. Dus de mogelijkheid om elkaar met raad en daad bij te staan om de beperkingen die het ouder worden met zich meebrengt te helpen ondervangen. Dat kan in de praktijk door b.v. gezamenlijk een zorgcoöperatie op te richten, zoals in veel plaatsen al gebeurt.

Maar ook individueel kunnen senioren veel voor elkaar betekenen, bijvoorbeeld als het nodig is voor elkaar boodschappen te doen, voor vervoer naar kerk, medische centra e.d. te zorgen, klusjes in huis en tuin te verrichten. Ja, dat



betekent min of meer "terug naar vroeger": particuliere zelfredzaamheid en onderlinge betrokkenheid buiten de directe aansturing en volledige financiering door de overheid om. Dat lijkt misschien op een oproep om van de nood een deugd te maken. Maar past dat niet heel goed binnen een Christelijke

levensovertuiging? Ouderenbonden, zeker ook de PCOB, zijn opgericht om gezamenlijke seniorenbelangen te behartigen, maar ook om elkaar te ontmoeten, aandacht voor de medemens te hebben, elkaar in woord en gebaar te laten blijken

dat je er niet alleen voor staat zodat we als senioren in verbondenheid met elkaar "waardig ouder" kunnen worden en zijn.

Daar hebben we geen krantenonderzoek voor nodig, maar het mag natuurlijk best op die manier weer eens onder de aandacht gebracht worden.

Met een hartelijke groet,

Paul Hoogendoorn.

Website en email

We krijgen als bestuur wel eens vragen over berichten of informatie die eerder in onze Nieuwsbrief heeft gestaan.

We willen u er op attent maken dat eerdere Nieuwsbrieven, evenals de meest recente Nieuwsbrief, altijd terug te vinden zijn op onze website: PCOB afdeling Hengelo.

Door in **Google** de woorden "PCOB" en "Hengelo" in te voeren komt u snel op onze website. Daar kunt u de laatste Nieuwsbrief in Pdf-formaat terugvinden, alsmede de inhoud in geschreven vorm. Via "archief Nieuwsbrieven" vindt u alle edities van het lopende jaar in Pdf-formaat terug. Bijkomend voordeel is dat de zichtbaarheid veel beter is dan van het papieren exemplaar en u zelf desgewenst een "digitale kopie" kunt bewaren.



Graag zouden we als bestuur/ledenadministratie de email-adressen kennen van al onze leden, die met een eigen computer werken. Het grote voordeel is o.a. dat wijziging in afspraken en mededelingen, die een korte doorlooptijd kennen aan u per mail doorgegeven kunnen worden, zodat u wat eerder over de laatste informatie kunt beschikken dan via onze papieren Nieuwsbrief. Derhalve verzoeken we u uw email-adres aan ons bekend te maken door dit door te sturen naar het secretariële email-adres zoals vermeld op de achterpagina van deze Nieuwsbrief: (hengelo@pcob50plus.nl). Tevens nodigen we u uit om, desgewenst, uw mening te geven (per email) over b.v. onze eigen website of andere zaken die u misschien kwijt wilt over de PCOB.

Bij voorbaat dank en groetend, Hans Silvis, secr.

29 oktober: HUMOR IN DEMENTIEZORG

„Lachen is pijnstillend, ontspannend en helpt mensen om te gaan met hun angsten”, aldus Marcellino Bogers. Hij staat deze avond uitgebreid stil bij de werking, de effecten en de mogelijkheden van het gebruik van humor in de dementiezorg. De theorie die hij vertelt, wordt afgewisseld met praktijkvoorbeelden en anekdotes. Een avond om te leren en te lachen.

Elke laatste dinsdag van de maand.

Zaal open: 19.00 uur. Programma: 19.30 uur tot 21.15 uur. Toegang is gratis, (incl. koffie of thee).

Locatie: De Klokste, Wilderinksstraat 5-9, 7555 DS Hengelo.



Meer informatie: Zorgloket Hengelo, tel. 074-2459131.

Het Alzheimercafé Hengelo is een samenwerkingsverband van TriviumMeulenbeltZorg, Carintreggeland, Mediant, Wijkkracht Hengelo (mantelzorgondersteuning en Welzijn Ouderen) en Alzheimer Nederland.

Rijbewijskeuring

Leden van de ouderenbonden die ouder zijn dan 75 jaar, kunnen voor de noodzakelijke rijbewijskeuring terecht bij:



- Voor iedereen is in Wijkcentrum Hengelose Es, Uitslagsweg 47, op de eerste donderdag van de maand gelegenheid tot keuring op afspraak via tel. **074 - 243 93 54** of em.hofste@home.nl
De kosten op bovenstaand adres zijn € 40.
- Op www.rijbewijskeuringsarts.nl kunt u op de computer een afspraak maken met de rijbewijskeuringsarts. U kunt ook bellen met **085 - 48 83 616** of een email sturen naar:

INFO@rijbewijskeuringsarts.nl

In deze gevallen krijgt u Dr. Sadiék als CBR-keuringsarts, die de keuringen in Hengelo verricht bij Carintreggeland, H. Hartstralaan 100, of in Lansink-veste, Lansinkesweg 4.

KBO-PCOB-leden met een aanvullende verzekering bij Zilveren Kruis Achmea ontvangen een vergoeding.

Programma in het jaar 2019

- | | |
|-------------|--|
| 17 oktober | Majella van 't Hul gaat ons informeren over het werk van de CliniClowns. |
| 14 november | gezamenlijke middag PCOB/KBO: cabaret "Zoete koek" door Jos Thomasse. |
| 12 december | Kerstprogramma - Jeanne van der Stappen. |

(Zoals u waarschijnlijk al hebt gelezen is er op 14 november a.s. weer een gezamenlijke middag van de PCOB/KBO.

Voor deze middag hebben we uitgenodigd dhr. Jos Thomasse met zijn cabaret: „Zoete koek”.

De middag is in het **Wijkcentrum Hengelose Es en begint om 14.00 uur**. U kunt dit vast in uw agenda vermelden.. Het wordt zeker een heel gezellige middag. Nadere informatie vindt u in de volgende Nieuwsbrief.)

Geen gedoogconstructie bij verlopen rijbewijs



(Uit verenigingsnieuws KBO-PCOB)

Er komt geen gedoogconstructie voor mensen van wie het rijbewijs verlopen is. Dat heeft minister Cora van Nieuwenhuizen van Infrastructuur en Waterstaat 29 augustus aan de Tweede Kamer laten weten in het kader van de lange wachttijden bij het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (CBR). KBO-PCOB maakt zich grote zorgen over de gevolgen van de problemen bij het CBR en zet zich al maanden in voor verbetering van de situatie.

Spoedprocedure

Het CBR heeft de afgelopen periode spoed- en voorrangspedures in gang gezet voor mensen die tijdig zijn begonnen met hun aanvraag. Het ministerie werkt samen met CBR en de Rijksdienst voor het Wegverkeer (RDW) aan de invoering voor administratieve verlenging van het rijbewijs, voor 1 jaar, voor 75-plussers. Daardoor kunnen ze blijven rijden terwijl hun aanvraag in behandeling is en het CBR ruimte krijgt om de achterstand in te halen. Het is de bedoeling dat deze regeling op 1 december in werking treedt.

Geen gedoogconstructie

Er is gevraagd om coullance voor mensen van wie het rijbewijs is verlopen maar “een gedoogconstructie vanuit handhavingsperspectief is niet mogelijk”, aldus minister Ferdinand Grapperhaus van Veiligheid en Justitie. De regelgeving is helder; rijden met een ongeldig rijbewijs is en blijft strafbaar.

KBO-PCOB kan helpen

KBO-PCOB probeert mensen die in de problemen komen met hun rijbewijskeuring zoveel mogelijk te helpen. “Regelmatig hebben onze beleidsadviseurs contact met het CBR”, zegt Manon Vanderkaa.

“Dat blijven we doen tot de problemen tot het verleden behoren en de mobiliteit van senioren niet langer in het geding is.”



Ondertussen is KBO-PCOB bezig met het inrichten van een meldpunt ‘schrijnende gevallen’. Hierover informeren we u binnenkort.

NB. Inmiddels schijnt er toch over gesproken te worden om dit wel te gedogen. We houden u op de hoogte.

Voorlopig adviseren wij om vroegtijdig te beginnen met het aanvragen van de papieren voor de verlenging bij het gemeentehuis. Wacht niet tot dat de gemeente u een herinneringsbrief stuurt. **Red.**

Terugblik contactmiddag 19 september jl.

Op de eerste contactmiddag van het seizoen 2019-2020 werden wij welkom geheten door dhr. heer Landman. Hij introduceert dhr. Martin Idema uit Velp die ons gaat vertellen over zijn reis naar Spitsbergen die hij tezamen met zijn vrouw maakte.

Hij houdt eerst een korte meditatie met als onderwerp “Waakzaam”.

Daarna krijgt dhr. Idema het woord. Hij legt uit hoe hij zijn reizen voorbereid. Hij heeft reizen over de hele wereld gemaakt. Van oost naar west en van noord naar zuid. Deze middag verhaalt hij ons op een duidelijke en prettige manier hoe hij in 2012 samen met zijn vrouw naar Spitsbergen is geweest.

Hij vertelt over de flora en fauna, over de geschiedenis en ontwikkeling van Spitsbergen. Hiermee eindigt hij zijn eerste bijdrage aan deze middag.

Voor de pauze vraagt mevr. Koolenbrander onze aandacht voor het afscheid als bestuurslid van dhr. Wilpshaar. Deze heeft 11 jaar zitting gehad in het bestuur. Hij vertegenwoordigde onze afdeling in diverse commissies. Zij bedankt hem daar voor. Ook zijn vrouw Gezien werd in haar dankwoord betrokken. O.a. voor de assistentie bij de koffie op de contactmiddagen en de middagen die besloten werden met een stampotbuffet. Zij overhandigde hem een cadeaubon en voor zijn vrouw waren er bloemen. Op de komende jaarvergadering wordt officieel afscheid genomen van dhr. Wilpshaar.

Na de pauze vertoont dhr. Idema ons zijn film die hij gemaakt heeft van zijn reis naar Spitsbergen.

Het is een indrukwekkende film die ons laat zien welk een schoonheid op deze wereld (nog) te zien is.

Een bijzonder moment in deze film is het uiteenvallen van een gletsjer. Wat een prachtige opname. Heel zeldzaam om op dat moment aanwezig te zijn.



Aan het eind van de middag bedankt dhr. Landman dhr. Idema en overhandigt hem een geschenk onder couvert.

Hij eindigt met het gedicht: „Het is goed te weten”.

De opbrengst van de collecte € 78,45.

Bestuur

voorz.: hr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121
Email: pj.hoogendoorn@planet.nl
secr.: hr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB,
tel. 2775963. Email: hengelo@pcob50plus.nl
2^e secr.: mevr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of Email: jbk.eci@ziggo.nl
penn.: mevr. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13,
7559 CG, tel. 2772758. Email: fschraders@hotmail.com
lid: mevr. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382
lid: hr. A. Veenhoven, tel. 8528258
De afdeling is een onderdeel van de landelijke
PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van
zowel de ouderen in het algemeen, als die van
de leden in het bijzonder, te behartigen. Zij
aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord
voor haar denken en handelen.

Contactcommissie

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij
jubilea, is het contactadres:
Mevr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of Email: jbk.eci@ziggo.nl
(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

Programmacommissie

Mevr. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382
Mevr. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief

Coördinator: hr. B. Reinders, tel. 2919101
Verspreider: hr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

Redactie Nieuwsbrief

hr. A. Nederlof, tel. 2918382
hr. J.E. Ellen, tel. 2770198

Ledenadministratie

hr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC
tel. 2919101

Website/Internetpagina

<https://www.pcob.nl/uw-afdeling/hengelo>

Contributie: voor 2019 bedraagt de contributie
€ 33,- per individueel lid en € 53,50 voor
echtparen en samenwonenden.
IBAN-Bankrekening: NL98 RABO 0355.4284.07
U ontvangt van ons een acceptgiro.
Lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december
en wordt jaarlijks automatisch verlengd.
Opzeggingen schriftelijk of per Email doorgeven
vóór 1 december aan de secretaris.



AFDELING HENGELO

Nummer 9

November 2019

Contactmiddag op 14 november a.s.

De jaarlijkse gezamenlijke contactmiddag met de KBO is **op 14 november in het Wijkcentrum van de Hengelose Es aan de Uitslagsweg.**

Voor deze middag is uitgenodigd dhr. Jos Thomasse uit Rotterdam.

Hij brengt een cabaretprogramma rond taal. Spreekwoorden, zegswijzen, oorsprong, betekenis en het gebruik ervan. Dit kan tot hilarische taferelen leiden.

Het is een interactief programma, waarin dus ook het publiek wordt betrokken.

Al eerder had dhr. Thomasse veel succes met zijn programma "Vorst aan tafel".

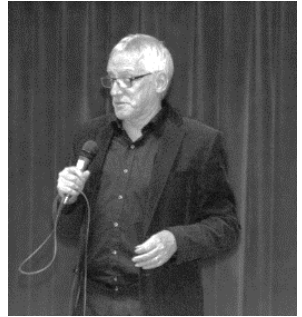
Het wordt een middag met veel humor en plezier. We hopen u allemaal te begroeten en zoals altijd zijn ook gasten van harte welkom.

Het bestuur nodigt u van harte uit voor deze middag.

Tijd: van 14.00 uur tot 16.30 uur. Koffie en thee staan klaar.

Aan het eind wordt een vrije gift gevraagd voor het dekken van de onkosten.

Inl. Christa Koolenbrander, tel. 2916750.



Kunstlezing in de bibliotheek georganiseerd door de KBO

Mevr. Miranda Nieuwenhuis houdt een lezing over o.a. ontwikkeling van de kunst in de 20e eeuw.

Ook PCOB-leden zijn daar hartelijk welkom.

Plaats/datum: Bibliotheek Hengelo op 21 november 2019 om 14.00 uur.

Opgave bij Celine Morskate: tel. 2426314 of e-mail celinemorskate@gmail.com

Max. aantal deelnemers: 25.

Oproep van de redactie

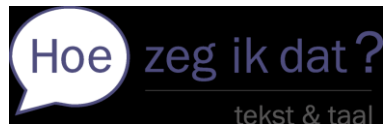
De redactie is dringend op zoek naar versterking. Is er iemand, "van beiderlei kunne", die maandelijks met ons mee wil denken en werken om onze nieuwsbrief klaar te maken?

Een beetje kennis om met de computer te werken is natuurlijk welkom.

De huidige redactie doet dit al plm. 20 jaar en het is tijd om eens aan opvolging te denken.

Denkt u dat u dat niet kunt? Kan best een beetje meevallen. Probeer het eens.

Neem eens contact met ons op en laat u informeren. Wij zullen er blij mee zijn!



ZilverMagazine

Zoals u ongetwijfeld gemerkt heeft werd als “extra service” aan onze leden het regioblad voor ouderen “Zilver” elk kwartaal toegevoegd bij de bezorging van onze eigen Nieuwsbrief. In oktober 2018 zijn we daar mee begonnen. Dit blad werd gratis aangeboden/verspreid vanuit Oldenzaal en staat vol met mooie verhalen, wetenswaardigheden en tips uit de regio Twente.

De redactie van dit blad heeft echter aangegeven dat gratis verspreiden vanaf nu niet meer mogelijk is. U heeft dit in de laatst ontvangen editie uitgebreid kunnen lezen.

Er worden daar wel een paar mogelijkheden genoemd om dit blad toch tegen een geringe vergoeding thuis te krijgen. Voor ons geeft dit een zodanige, niet te besturen administratie, dat wij helaas genoodzaakt zijn te stoppen met het bezorgen van dit Magazine via onze bladenbezorgers. We hopen dat u daar begrip voor heeft. Mocht u toch graag dit blad willen blijven lezen dan kunt u zelf actie ondernemen voor een abonnement of het blad als los nummer (à € 2,95) zelf aanschaffen bij de boek- of tijdschriftenhandel. Als u nu abonnee wordt betaalt u slechts € 20 voor geheel 2020 (4 nrs.) en krijgt u het decembernummer van dit jaar er gratis bij.



Herhaalde oproep



Vorige maand had ik verzocht uw e-mailadres bekend te maken. Helaas mocht ik nog maar enkele reacties ontvangen; derhalve nogmaals een oproep aan u allen om uw laatst bekende e-mailadres aan ons bekend te maken door dit door te sturen naar het secretariële e-mailadres zoals vermeld op de achterpagina van de Nieuwsbrief (hengelo@pcob50plus.nl).

Hans Silvis, secr.

Wandeling

De KBO organiseert voor de komende periode nog een wandeling (5 km) op 5 nov. a.s. Vertrek bij de Rafael-Exoduskerk aan de Jos. Haydnlaan om 13.30 uur. Carpoolen naar het startpunt van de wandeling is mogelijk en kost € 2,-. Opgave tel. op nr. 2.431.662 of 2.777.771.

Terugblik contactmiddag 17 oktober jl.

Deze middag worden wij welkom geheten door mevr. Kruiskamp. In het bijzonder verwelkomt zij mevr. Van 't Hul, die ons het een en ander zal vertellen over de CliniClowns.

Wij zingen vervolgens van Psalm 32 het 3^e vers. Mevr. Kruiskamp gaat ons voor in gebed. Zij vervolgt met een meditatie over „De grote liefde die God voor de

mens heeft". Dit gedeelte van de middag wordt besloten met het zingen van Psalm 139 de verzen 1 en 8.

Mevr. Van 't Hul krijgt daarna het woord. Zij vertelt hoe ze bij de CliniClowns betrokken raakte en geeft uitleg over het logo van de CliniClowns.

In 1992 kwamen de CliniClowns, opgericht in Amerika, voor het eerst in Nederland in het Emma Kinderziekenhuis. Zij vertelt ons over de werking en organisatie van de CliniClowns. De clowns zelf zijn professional en in dienst van CliniClowns.

In de pauze is er gelegenheid om leuke dingen te kopen ter ondersteuning van



het werk van de CliniClowns, waarvan een druk gebruik wordt gemaakt.

Mevrouw Van 't Hul gaat daarna verder met haar duidelijke uitleg, ondersteund met korte filmpjes over het werk van de CliniClowns, die de laatste jaren ook werken met mensen met dementie.

Aan het eind van de goed

bezochte bijeenkomst bedankt mevr. Kruiskamp mevr. Van 't Hul voor haar medewerking aan de middag en overhandigt haar een bijdrage voor het werk van de CliniClowns.

Zij beëindigt de middag met het Onze Vader uit het Nieuw Zeelands dienstboek. De collecte heeft deze middag € 65,40 opgebracht. Tevens is er een gift van € 10,- binnengekomen, waarvoor onze dank.

NB. Van mevr. Van 't Hul ontvingen we nog de volgende e-mail:

Wat was het een gezellige middag afgelopen donderdag! Er was veel belangstelling en een luisterend oor tot het eind. Ik heb het met heel veel plezier gedaan.

De middag heeft ruim geld opgehaald voor de CliniClowns. Er is goed verkocht en samen met de vrije giften is dat € 131,30. Daar komt nog bij de vooraf afgesproken gift. En daar ben ik namens de Stichting CliniClowns heel blij mee! Wilt u onze hartelijke dank hiervoor over brengen in een volgende bijeenkomst? Persoonlijk wil ik iedereen bedanken voor de hartelijke ontvangst en de gastvrijheid van afgelopen donderdag. Dank ook voor de uitnodiging om over CliniClowns te mogen spreken!

Tot ziens en een hartelijke groet,

Majella van 't Hul

Ambassadeur CliniClowns Twente en Achterhoek

26 november: HOE BELEEF JE IEMAND MET DEMENTIE DEZE ZIEKTE?

Wat gebeurt er met je als je hoofd je in de steek laat? Mensen voelen zich verward, onmachtig, onbegrepen en soms ook angstig. Aan de hand van filmfragmenten en ervaringsverhalen gaan we samen hierover in gesprek.

Elke laatste dinsdag van de maand.

In december is er in verband met de feestdagen geen Alzheimer Café.

Zaal open: 19.00 uur. Programma: 19.30 uur tot 21.15 uur. Toegang is gratis, (incl. koffie of thee).

Locatie: De Klokkste, Wilderinksstraat 5-9, 7555 DS Hengelo.

Meer informatie: Zorgloket Hengelo, tel. 074-2459131.

Het Alzheimercafé Hengelo is een samenwerkingsverband van TriviumMeulenbeltZorg, Carintreggeland, Mediant, Wijkkracht Hengelo (mantelzorgondersteuning en Welzijn Ouderen) en Alzheimer Nederland.



Rijbewijskeuring

Leden van de ouderenbonden die ouder zijn dan 75 jaar, kunnen voor de noodzakelijke rijbewijskeuring terecht bij:

- Voor iedereen is in Wijkcentrum Hengelose Es, Uitslagsweg 47, op de eerste donderdag van de maand gelegenheid tot keuring op afspraak via tel. **074 - 243 93 54** of em.hofste@home.nl
De kosten op bovenstaand adres zijn € 40.



- Op www.rijbewijskeuringsarts.nl kunt u op de computer een afspraak maken met de rijbewijskeuringsarts. U kunt ook bellen met **085 - 48 83 616** of een e-mail sturen naar:

INFO@rijbewijskeuringsarts.nl

In deze gevallen krijgt u Dr. Sadiék als CBR-keuringsarts, die de keuringen in Hengelo verricht bij Carintreggeland, H. Hartstralaan 100, of in Lansink-veste, Lansinkesweg 4.

KBO-PCOB-leden met een aanvullende verzekering bij Zilveren KruisAchmea ontvangen een vergoeding.

Programma in het jaar 2019

14 november gezamenlijke middag PCOB/KBO: cabaret "Zoete koek" door Jos Thomasse.

12 december Kerstprogramma - Jeanne van der Stappen.

Van de penningmeester

Evenals vorige jaren moeten binnenkort de acceptgirokaarten voor de door onze leden jaarlijks te betalen contributie weer besteld worden.

Helaas zijn ook nu de voor 2020 aan de bond af te dragen bedragen nog niet bekend.



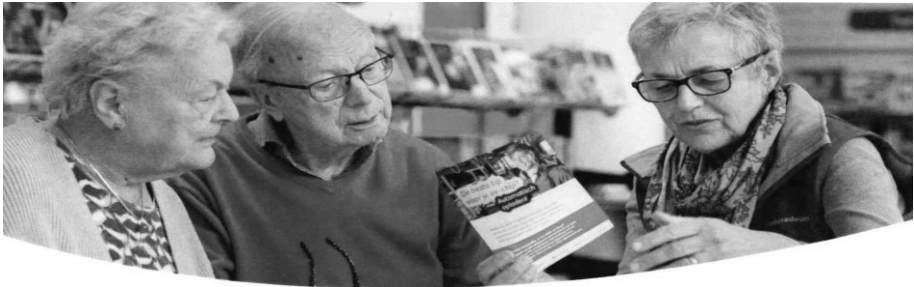
Wij verwachten echter niet dat deze bedragen verhoogd gaan worden.

Tevens hebben wij op de dit voorjaar gehouden jaarvergadering afgesproken dat onze reserves niet te hoeven groeien. Uiteraard kunnen ook wij niet in de toekomst kijken welke kosten er nog op ons af kunnen komen, maar voor zover wij nu weten, menen wij de contributie voor 2020 wel iets te kunnen verlagen.

Het bestuur heeft dan ook besloten de contributie voort 2020 als volgt vast te stellen:

1 persoonshuishouden: € 31,50 (nu € 33,00) en

2 persoonshuishouden: € 51,00 (nu € 53,50).



Het openbaar vervoer Ook iets voor u?

Inloopspreekuur Hengelo

Maandelijks inloopspreekuur waar senioren terecht kunnen met vragen over reizen met het openbaar vervoer.

OV-ambassadeurs beantwoorden graag uw vragen.

- hoe werkt de OV-chipkaart?
- welk abonnement past bij mij?
- hoe plan ik mijn reis?

Wanneer: 18 november 2019

16 december 2019

Tijd: maandag van 10:30 - 12:00 uur

Locatie: **Wijksteunpunt Thiems Inn,
Bevrijderslaantje 6, Hengelo**

Voor meer informatie bel 038 - 45 40 130

Van de voorzitter

We worden de laatste weken overspoeld met berichtgeving over ontwikkelingen, acties e.d. rond klimaatverandering, waarbij de discussie in Nederland zich toespitst op beperking van de stikstofuitstoot.

De aangescherpte wet- en regelgeving hierover, al dan niet in opdracht van de Europese Unie, heeft aanvankelijk niet zoveel aandacht gekregen, maar nu de vergaande consequenties duidelijk worden is ons land in rep en roer. Voor de een slaan we door en zijn de nieuwe regels irreëel en volstrekt onhaalbaar, voor de ander gaan ze nog lang niet ver genoeg en dreigt de aarde in het algemeen en Nederland in het bijzonder letterlijk en figuurlijk ten onder te gaan aan de stijging der zeespiegel en het afsterven van onze natuur.

De boeren hebben de verhoudingen op scherp gezet met hun indrukwekkende demonstraties; zij ondervinden dan ook direct de gevolgen van het stikstofbeleid, wat kan leiden tot gedwongen sluiting van boerenbedrijven in de buurt van



Natura 2000 gebieden en over het hele land enorme inkrimping van de veestapel. Maar ook andere sectoren, zoals de bouwwereld, worden hard geconfronteerd met de opgelegde maatregelen. Consequente toepassing van de regels zal grote gevolgen hebben voor de Nederlandse economie (en ook die van in ieder geval de andere EU-landen, maar daar lijkt men minder haast te maken met nauwgezette invoering), en dat gaat iedereen, dus ook de senioren, beslist raken in de portemonnee.

De "klimaatverontrusten" wijzen er echter op dat er geen tijd te verliezen is. Met name veel jongeren zijn zeer bezorgd; zij zien hun toekomst en die van volgende generaties somber in als er niet snel drastische maatregelen genomen worden teneinde verdere opwarming van de aarde te vertragen en zo mogelijk een halt toe te roepen.

Daarbij worden de generaties van hun (groot)ouders, dat zijn wij als huidige senioren dus, wel verweten dat wij onverantwoord zijn omgegaan met de aarde en haar natuurlijke rijkdommen, met als grote boosdoeners o.a. industrie, verkeer en ook de agrarische sector.

Natuurlijk, achteraf gezien, met de kennis en techniek van nu, zouden wij, zeker na WO II, veel zaken anders, beter, schoner hebben kunnen aanpakken. Ja, van achteren kijk je een koe in de kont, om maar in de termen te blijven. Maar de generaties van na de oorlog, zeker ook de huidige 80-plussers, hebben wel met hard werken voor de welvaart gezorgd waarvan gelukkig ook de jongeren van nu volop kunnen profiteren. En een kwalitatief en kwantitatief hoogwaardige agrarische productie en export daarvan, zoals Nederland die heeft, minimaliseren

terwijl er nog volop sprake is van ondervoeding in grote delen van de wereld is toch ook moeilijk te verteren.

Hoewel er door de (miljoenen) jaren heen veel, soms heftige, klimaatveranderingen hebben plaatsgevonden, steeds in tijden dat er geen of nauwelijks mensen op aarde rondliepen, wordt als hoofdoorzaak van de zich nu voordoende snelle klimaatverandering toch wel naar de mensheid gewezen. Nou is het aantal inwoners van Nederland en de rest van de wereld de afgelopen 100 jaar inderdaad stormachtig gegroeid: in Nederland van ± 6 miljoen tot ruim 17 miljoen nu; wereldwijd van naar schatting 2 miljard rond 1920 tot ruim 7,5 miljard nu (Nederland telt dus $\pm 0,225\%$ van de wereldbevolking ofwel 1 op de 444 wereldburgers woont in Nederland). En al die mensen moeten gevoed worden, moeten ergens wonen, hebben kleding, huisraad, vervoer, elektriciteit enz nodig. Dus moet er steeds meer geproduceerd worden: voedsel, maar ook een veelheid aan andere producten waarvoor grondstoffen nodig zijn en



fabrieken moeten draaien. Kortom, de schoorsteen moet roken, en dat doet hij dan ook wereldwijd. Wij hebben daar als senioren de hand niet meer in, maar de jongeren van nu hebben nog alle gelegenheid hun leven te versoberen en ook de gezinsgrootte te beperken en zo de uitputting en de opwarming van de aarde fors af te remmen. Maar

daarmee raken we een zeer wezenlijk religieus en ethisch vraagstuk waarbij individuele vrijheid en verantwoordelijkheid inzake het verwekken van nageslacht gekoppeld wordt aan verantwoordelijkheid voor de leefbaarheid op aarde. Het is niet aan ons ouderen om de jeugd over dit uiterst delicate onderwerp te willen bedisselen; de jonge generaties zullen daar op eigen, gewetensvolle wijze mee om moeten zien te gaan. En dat zeker niet alleen in Nederland, want hoewel wij trots mogen zijn op ons kleine landje, wereldwijd zijn wij vrij onbetekenend qua grootte, inwonertal en ook qua invloed op het wereldgebeuren, inclusief klimaataspecten.

Ligt er dan geen mogelijkheid en plicht voor ons als senioren om op klimaat- en stikstofgebied een zichtbaar steentje bij te dragen? Natuurlijk wel; gewoon in ons leven van alledag. Wij kunnen zuinig omgaan met gas, elektra en water, meer gebruik maken van fiets en OV en minder van de auto, zorgen voor een groene



en bloeiende tuin, afval goed scheiden, zo mogelijk zonnepanelen laten plaatsen of meedoen in een zonnecollectief enz. Bovendien kunnen wij door ons eigen voorbeeldgedrag onze (klein)kinderen en andere jongeren hel pen zich bewust te worden van deze "kleine dingen die het doen" in de eigen directe leefomgeving. Zo kunnen wij als senioren op weliswaar zeer bescheiden, helemaal niet spectaculaire wijze en zonder veel van onze verworvenheden te laten vallen, toch ook zelf een stukje

medeverantwoordelijkheid voor een goed rentmeesterschap van de ons toevertrouwde Schepping dragen.

Met een hartelijke groet,
Paul Hoogendoorn

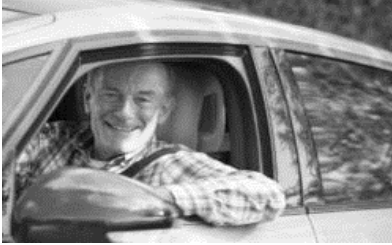
Een nieuw bestuurslid!

Gerrit Wilpshaar heeft al geruime tijd geleden aangegeven dat hij er na vele jaren bestuurslidmaatschap mee wilde stoppen, maar is zoals hij toegezegd had op zijn post gebleven tot er een opvolger gevonden is. Maar nu is het zover: Ben Austermann heeft zich bereid verklaard tot het bestuur toe te treden. Bedankt Gerrit, en welkom Ben!

Het officiële afscheid van Gerrit en de formele benoeming van Ben zullen plaatsvinden tijdens de jaarvergadering voorjaar 2020, maar intussen draait Ben al volop mee.

Paul Hoogendoorn

KBO-PCOB helpt al tientallen senioren bij lange wachttijd rijbewijskeuring



Het aantal aanvragen voor een coulancevergoeding bij het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (CBR) is flink toegenomen. De stijging komt door de lange wachttijden waarmee het CBR al tijden kampt. Om de verlengprocedure te bespoedigen lanceerde KBO-PCOB al een speciaal hulppunt voor mensen die in de

problemen komen met hun rijbewijskeuring. Al tientallen senioren zijn op deze manier geholpen.

Door de lange wachttijden bij het CBR dreigen veel senioren in de knel te komen bij het verlengen van hun rijbewijs. KBO-PCOB ontvangt veel meldingen van 75-plussers die problemen ervaren bij de aanvraag van een nieuw rijbewijs. “Regelmatig hebben onze beleidsadviseurs hierover al contact met het CBR”, zegt directeur KBO-PCOB Manon Vanderkaa. “Met dit hulppunt kunnen we onze leden én het CBR van dienst zijn.”

Tijdig gestart

Het hulppunt lange wachttijd CBR is voor mensen die door de lange verlengprocedure in de knel dreigen te raken met de geldigheidsduur van hun rijbewijs. Wie tijdig is gestart met het indienen van de gezondheidsverklaring en nu al langer dan zes maanden wacht, kan zich melden bij KBO-PCOB. Via een formulier op de website kunnen de benodigde gegevens worden ingestuurd.

Gericht helpen

KBO-PCOB brengt deze knelgevallen onder de aandacht bij het CBR. Manon Vanderkaa: “We vragen hen de procedure te versnellen of aandacht te besteden aan deze melding. Het CBR is blij met onze hulp en kan vaak gericht handelen, omdat duidelijk is waar in de enorme stapel gezocht moet worden.”

Het CBR geeft op dit moment al voorrang aan mensen van wie de documenten het eerst verlopen. De verwachting is dat nog zeker tot eind dit jaar met dit zogeheten ‘prioriteren op afloopdatum’ gewerkt moet worden.

(overgenomen uit KBO-PCOB Verenigingsnieuws | oktober 2019)



*Ik hoop op mensen die bergen verzetten
die door blijven gaan met hun kop in de wind.*

*Ik bid om mensen die risico's nemen
die vol blijven houden met het geloof van een kind.*

*Ik bid om mensen die dingen beginnen
waar niemand van weet wat de afloop zal zijn.*

*Ik bid om mensen die vallen en opstaan
niet willen weten van water in de wijn.*

*Ik hoop op mensen die blijven vertrouwen
die van tevoren niet vragen voor hoeveel en waarom.*

*Ik bid om mensen die door blijven douwen:
van doe het maar wel en kijk maar niet om.*

Ik bid om het beste, van vandaag en morgen.

Ik bid voor het mooiste, waar ik van hou.

Ik zoek naar het maximum, wat er nog inzit.

*In vandaag en in morgen,
in mij en in jou.*

Paul van Vliet.

Bestuur

voorz.: hr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121
E-mail: pj.hoogendoorn@planet.nl
secr.: hr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB,
tel. 2775963. E-mail: hengelo@pcob50plus.nl
2^e secr.; mevr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl
penn.: mevr. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13,
7559 CG, tel. 2772758. E-mail: fschraders@hotmail.com
lid: mevr. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382
lid: hr. A. Veenhoven, tel. 8528258
De afdeling is een onderdeel van de landelijke
PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van
zowel de ouderen in het algemeen, als die van
de leden in het bijzonder, te behartigen. Zij
aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord
voor haar denken en handelen.

Contactcommissie

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij
jubilea, is het contactadres:
Mevr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl
(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

Programmacommissie

Mevr. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382
Mevr. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief

Coördinator: hr. B. Reinders, tel. 2919101
Verspreider: hr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

Redactie Nieuwsbrief

hr. A. Nederlof, tel. 2918382
hr. J.E. Ellen, tel. 2770198

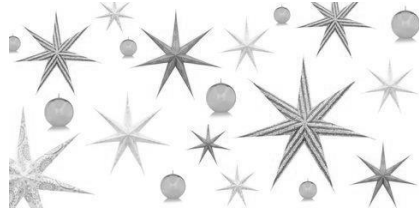
Ledenadministratie

hr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC
tel. 2919101

Website/Internetpagina

<https://www.pcob.nl/uw-afdeling/hengelo>

Contributie: voor 2019 bedraagt de contributie
€ 33,- per individueel lid en € 53,50 voor
echtparen en samenwonenden.
IBAN-Bankrekening: NL98 RABO 0355.4284.07
U ontvangt van ons een acceptgiro.
Lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december
en wordt jaarlijks automatisch verlengd.
Opzeggingen schriftelijk of per E-mail doorgeven
vóór 1 december aan de secretaris.



AFDELING HENGELO

Nummer 10

December 2019

Contactmiddag Kerst PCOB

Op donderdag 12 december a.s. is de maandelijkse contactmiddag van de PCOB. Een middag die volledig in het teken van Kerst staat.

Mevr. Jeanne van der Stappen zal ons deze middag vertellen over het Kerstgebeuren. Zij doet dit aan de hand van beeldmateriaal, waarin ze uitvoerig ingaat op allerlei details. Veel van deze details, die ons zo vertrouwd zijn geworden, zijn terug te voeren op apocriefe evangeliën, openbaringen, visioenen, levensbeschrijvingen en middeleeuwse legenden. Een boeiende middag, waarvoor het bestuur u graag uitnodigt. Gasten zijn ook zeer welkom.

In de pauze kunt u genieten van warme chocolademelk met krentenwegge.

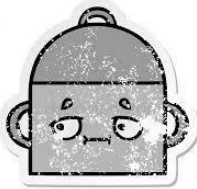
**Plaats/tijd: Denksportcentrum aan de Cesar Franckstraat,
14.30 uur tot 16.30 uur.**

Inl. Christa Koolenbrander, tel. 2916750.



Op 16 januari 2020 is de eerste contactmiddag in het nieuwe jaar.

We gaan dan met mevr. Wibbelink terug naar 1953, 1 februari, een datum die ons allen nog duidelijk in het geheugen staat. De nacht waarin Nederland werd opgeschrikt door een afschuwelijke watersnoodramp. Nadere informatie over deze middag volgt.



Aansluitend hieraan hebben we ons jaarlijkse stamppotbuffet, altijd weer een gezellige start in het nieuwe jaar.

U kunt zich daarvoor opgeven bij Christa Koolenbrander, tel. 074-2916750.

of per e-mail : jbk.eci@ziggo.nl

Graag vóór 10 januari 2020.

We hebben een aantal jaren de prijs gelijk kunnen houden. Dat gaat helaas nu niet meer lukken. De kosten zijn € 15,- p.p. Daarvoor kunt u smakelijk en uitgebreid eten, een consumptie erbij en een toetje. We hopen dat veel mensen van deze gezelligheid willen meegenieten.

Van de voorzitter

Redactieleden voor de Nieuwsbrief gezocht

Beste leden van PCOB Hengelo, ook dit keer hebt u weer een keurig verzorgde Nieuwsbrief voor u liggen. De meeste tekst wordt altijd door bestuursleden aangeleverd, maar daarmee heb je nog geen prettig leesbare, mooi uitgevoerde Nieuwsbrief.

De opmaak en ook het doorlezen van de tekst op (taal)fouten en onduidelijkheden, wordt door de redactie gedaan. Deze redactie wordt al jaren gevormd door de heren Ad Nederlof en Jan Ellen; zij slagen er toch maar keer op keer in iets moois van te maken! Ad en Jan (samen 170 jaar oud!) hebben allebei te kennen gegeven met deze taak op niet al te lange termijn te willen stoppen. Jammer, maar wij hebben daar gezien hun leeftijd en staat van dienst uiteraard alle begrip voor. Voor de continuïteit heeft een redactie van 3 personen (man/vrouw) de voorkeur, zodat bij ziekte of vakantie van een redactielid het werk niet op de schouders van één persoon terecht komt.

Gelukkig heeft zich al een nieuw redactielid gemeld: Marijke de Groot. Daar zijn we zeer verguld mee; Marijke heeft heel veel bestuurlijke ervaring, ook als secretaris/notulist van diverse organisaties, dus dat is al een goede basis voor een nieuwe redactie. Het is echter beslist nodig dat er nog 2 nieuwe redactieleden bijkomen, anders kunnen we onze Nieuwsbrief niet meer in deze aantrekkelijke uitvoering voortzetten.

Overigens: een redacteur hoeft niet beslist PCOB-lid te zijn. Dus als b.v. een van uw kinderen (of kleinkinderen!) hier voor voelt is hij/zij welkom!



De redactie komt voor het samenstellen van elke Nieuwsbrief een paar uur bij elkaar, dus de klus is qua tijd te overzien. Wel is natuurlijk affiniteit met opmaak en tekstverwerking en ook handigheid met het op internet opzoeken van b.v. illustraties mooi meegenomen. En vanzelfsprekend zijn Ad en Jan

graag bereid hun opvolgers in te werken en van tips te voorzien. Maar eigen creativiteit staat voorop.

O ja, en zoals voor alle taken geldt ook hier: niemand hoeft zich voor jaren te binden.

Ook nieuwe bezorgers welkom.

Ons team bezorgers van Nieuwsbrief en KBO-PCOB Magazine behoeft ook aanvulling; door overlijden en "klimmen der jaren" zijn er geregeld vacatures. Wij willen bewust het aantal adressen per bezorger beperkt houden, opdat het bezorgen niet al te veel tijd kost. Wijken kunnen in overleg afgesproken worden. Belangstelling? Neem contact met een van de redacteurs of bestuursleden op; zie voor namen, telefoonnummers en mailadressen de achterkant van deze Nieuwsbrief.

Met een hartelijke groet,
Paul Hoogendoorn.



Terugblik gezamenlijke contactmiddag met de KBO 14 november jl.

Deze middag worden wij welkom geheten door dhr. Weber, voorzitter van de KBO afdeling Hengelo. In zijn openingswoord vermeldt hij dat het de vierde keer is dat PCOB en KBO deze middag organiseren. Ook stipt hij de voordelen



aan van het samengaan van beide ouderenbonden. Vervolgens introduceert hij dhr. Jos Thomasse uit Rotterdam. Deze weeft op humoristische wijze talloze spreekwoorden en gezegden aaneen tot een heel mooie conference.

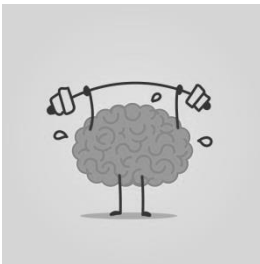
In de pauze wordt een druk gebruik gemaakt van de gelegenheid om de onderlinge contacten te verstevigen.

Ook na de pauze gaat hij onverminderd door met zijn woord- en taalgrappen. Bij deze gelegenheid zien wij toch weer hoe rijk onze taal aan spreekwoorden en gezegden is.

Aan het eind van deze zeer geslaagde middag bedankt dhr. Hoogendoorn, voorzitter van de afdeling Hengelo, dhr. Jos Thomasse voor het gebodene en overhandigt hem een attentie.

Geheugentraining

Elke maandagochtend 10.00 uur inloop met koffie; 10.30-11.30 uur geheugentraining.



Marnixhoes, Marnixstraat 1, Hengelo. Ingang aan de Lodewijkstraat.

Tel. 074-3031616. info@berflobedrijf.nl

Indien gewenst kunt u gehaald en gebracht worden.

In een ontspannen sfeer worden er taal- en rekenoefeningen gegeven door Diet Bril en Gerda Santen.

De prijs is € 2,00 inclusief koffie.

Bent u geïnteresseerd in het volgen van de geheugentraining neem dan contact met ons op of loop eens vrijblijvend binnen.

Bezoek aan Syrisch Orthodox Klooster te Glane

Op dinsdag 7 januari 2020, kunnen we een bezoek brengen aan het Syrisch Orthodox Klooster te Glane.

Wij zijn welkom om 14.00 uur bij het klooster, Glanerbrugstraat 33, 7585PK Glane/Losser.



De rondleiding zal gaan door het klooster en diverse andere delen van het gebouw. Ook zal een en ander over de geschiedenis van het Syrisch Orthodox worden verteld.

Er wordt gehoopt op een opkomst van ruim 15 tot 20 personen of meer.

Geen rolstoel of rollator meenemen, daar is het klooster niet op ingericht.

Wilt u aanwezig zijn om 13.45 uur op

voornoemd adres, zodat we tijdig met de rondleiding kunnen beginnen?

Er zijn geen kosten aan dit bezoek verbonden, maar **EEN VRIJWILLIGE BIJDRAGE IS ZEER WELKOM.**

Voor deelname aanmelden vóór 30 december 2019 bij:

T. Veenhoven, tel. 06-20816843 of email: tveenhoven@ziggo.nl

Zodat het bezoekersaantal op tijd kan worden doorgegeven.

Rijbewijskeuring

Leden van de ouderenbonden die ouder zijn dan 75 jaar, kunnen voor de noodzakelijke rijbewijskeuring terecht bij:

- Voor iedereen is in Wijkcentrum Hengelose Es, Uitslagsweg 47, op de eerste donderdag van de maand gelegenheid tot keuring op afspraak via tel. **074 - 243 93 54** of em.hofste@home.nl

De kosten op bovenstaand adres zijn € 40.



- Op www.rijbewijskeuringsarts.nl

kunt u op de computer een afspraak maken met de rijbewijskeuringsarts.

U kunt ook bellen met **085 - 48 83 616** of een e-mail sturen naar:

INFO@rijbewijskeuringsarts.nl

In deze gevallen krijgt u Dr. Sadiék als CBR-keuringsarts, die de keuringen in Hengelo verricht bij Carintreggeland, H. Hartstralaan 100, of in Lansinkveste, Lansinkesweg 4.

KBO-PCOB-leden met een aanvullende verzekering bij Zilveren Kruis Achmea ontvangen een vergoeding.

Programma in het jaar 2020

- 16 januari : Mevr. Rita Wibbelink uit Goor, watersnoodramp Zeeland.
20 februari : Nog niet bekend
19 maart : Dhr. Wybo Miedema over "vreugde en verdriet bij de bevrijding van Hengelo".
16 of 23 april : Jaarvergadering
14 mei : Een programma over 'DE WILDE GANZEN', klein project, groot verschil.

Rijbewijs 75-plussers tijdelijk verlengd



De tijdelijke verlenging van de geldigheid van het rijbewijs voor 75-plussers met maximaal één jaar, gaat per 1 december 2019 in. Dat heeft minister Cora van Nieuwenhuizen (Infrastructuur en Waterstaat) 13 november in een brief aan de Tweede Kamer laten weten.

U moet, vóór de verloopdatum van uw rijbewijs, een Gezondheidsverklaring hebben ingediend bij het CBR. Ook gelden nog een paar andere voorwaarden. U ontvangt daarna bericht van het CBR. Daarin staat of u wel of niet in de regeling valt.

Als u uw verlopen rijbewijs mag blijven gebruiken gelden wel een paar extra regels. U kunt alleen in Nederland rijden, dus niet in het buitenland. U mag niet met vrachtwagen of bus rijden en uw verlopen rijbewijs is niet geldig als legitimatiebewijs.

KBO-PCOB Hulppunt CBR

Dreigt u in de knel te komen omdat u naar het buitenland gaat of een vrachtwagen rijdt? Bent u tijdig gestart met de procedure en het insturen van uw gezondheidsverklaring? Dan kan KBO-PCOB u wellicht helpen door uw situatie onder de aandacht te brengen bij het CBR. Kijk op bij ons [hulppunt](#) hoe we u kunnen helpen.

(overgenomen uit kbo-pcob verenigingsnieuws)

NS-Keuzedagen blijven behouden dankzij inzet KBO-PCOB



De treinabonnementen van NS gaan vanaf volgend jaar veranderen. Dat heeft de NS op dinsdag 5 november bekendgemaakt. NS wil de korting tijdens de middagspits schrappen. Ook de Keuzedagen, waar veel senioren gebruik van maken, dreigden te verdwijnen. Maar dankzij

inzet van KBO-PCOB blijven ze alsnog behouden.

De NS neemt de maatregel om het groeiend aantal reizigers in de spits meer kans op een zitplaats te bieden.

Bovendien vindt NS het geven van korting niet te rechtvaardigen voor de grootste groep reizigers in de middagspits die een dergelijke korting niet krijgt. Het besluit betekent onder meer dat 700 duizend mensen die nog steeds een NS-voordeelurenkaart (VDU) hebben vanaf 2021 hun korting van 40 procent in de middagspits kwijtraken. Ter compensatie wordt de prijs van de VDU-kaart enigszins verlaagd.

Keuzedagen blijven

De maatregel heeft dus ook gevolgen voor senioren met deze korting. KBO-PCOB betreurt het verdwijnen van de korting, omdat ook tijdens de Keuzedagen, die door veel senioren worden gebruikt, de korting niet meer geldig is in de middagspits. NS dreigde de Keuzedagen helemaal af te schaffen. Dat is dankzij de inspanningen van KBO-PCOB tegengehouden. Bovendien heeft NS op ons aanraden besloten de Keuzedag het hele jaar geldig te maken en vervalt de verplichting om de Keuzedag iedere twee maanden op te maken. Daarmee wordt de wens van veel senioren ingewilligd. Daarnaast introduceert NS zogenoemde Flexdagen voor 65 plussers. Zonder een abonnement, zoals VDU, kunnen deze senioren, drie vrije reisdagen voor €39 kopen.

De consumentenorganisaties in het Landelijk overleg consumentenbelangen openbaar vervoer (Locov) hebben over de wijzigingen, op verzoek van NS, eerder een uitgebreid advies over uitgebracht. De wijzigingen zijn onder andere gericht op stopzetting van kortingen tijdens de middagspits en overgang van abonnementen van Reizen op Saldo naar Reizen op Rekening.

(overgenomen uit kbo-pcob verenigingsnieuws)



De redactie wenst u goede Kerstdagen en een
gezond en gelukkig 2020

Bestuur

Voorz.: hr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121

E-mail: pj.hoogendoorn@planet.nl

Secr.: hr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB,

tel. 2775963. E-mail: hengelo@pcob50plus.nl

2^e secr.; mevr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal, tel. 2916750

of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl

Penn.: mevr. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13,

7559 CG, tel. 2772758. E-mail: fschraders@hotmail.com

Lid: mevr. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382

Lid: hr. A. Veenhoven, tel. 8528258

De afdeling is een onderdeel van de landelijke

PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van

zowel de ouderen in het algemeen, als die van

de leden in het bijzonder, te behartigen. Zij

aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord

voor haar denken en handelen.

Contactcommissie

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij

jubilea, is het contactadres:

Mevr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal, tel. 2916750

of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl

(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

Programmacommissie

Mevr. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382

Mevr. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief

Coördinator: hr. B. Reinders, tel. 2919101

Verspreider: hr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

Redactie Nieuwsbrief

Hr. A. Nederlof, tel. 2918382

Hr. J.E. Ellen, tel. 2770198

Mevr. M.J.A. de Groot, tel. 2911799

Ledenadministratie

Hr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC

tel. 2919101

Website/Internetpagina

<https://www.pcob.nl/uw-afdeling/hengelo>

Contributie: voor 2019 bedraagt de contributie

€ 33,- per individueel lid en € 53,50 voor

echtparen en samenwonenden.

IBAN-Bankrekening: NL98 RABO 0355.4284.07

U ontvangt van ons een acceptgiro.

Lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december

en wordt jaarlijks automatisch verlengd.

Opzeggingen schriftelijk of per E-mail doorgeven

vóór 1 december aan de secretaris.



Kiesrijstien.nl