



DEZE MAAND:

Wandelen
Contactmiddag
Koffieochtend
Film 'Philomena'

Nieuwsbrief 1

DE KOERIER

Februari 2025

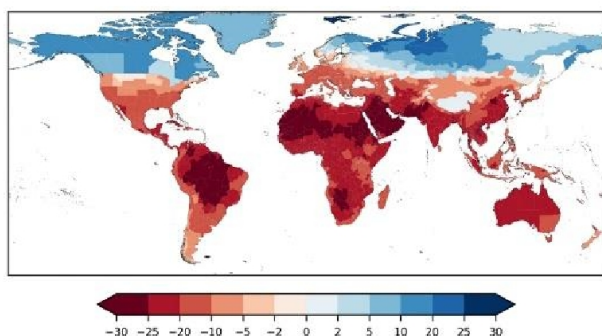


KBO/PCOB-bezoek aan Oyfo Techniekmuseum Heim

Welkom in 2025.

Wat gaat het jaar ons brengen?

Het is onrustig in de wereld. Na enkele decennia van ontspanning en redelijke rust, zeker in onze westelijke wereld, lijkt er nu sprake van hernieuwde botsingen van krachten. Leaders van grote mogendheden, dat zijn zeker niet allemaal democraten, vormen coalities met gelijkgestemden om hun macht in de wereld te versterken. Dat gaat niet alleen in Afrika, maar ook in andere werelddelen en nu ook in Europa, met gruwelijk geweld en oorlogshandelingen gepaard. Misschien is het grote verschil in welvaart en welzijn tussen Oost en West en Noord en Zuid wel de motor achter die machtsstrijd. En moeten we onder ogen zien dat die ongelijkheid leidt tot de botsingen waar we dagelijks in de media mee geconfronteerd worden.



2025 is ook het jaar waarin voor het eerst de nieuwe pensioenwet toegepast gaat worden. Dat zal voor ons als bestaande pensionado's mogelijk niet erg veel verschil gaan maken, maar voor nieuwe toetreders worden het spannende tijden. Hoe gaat de overgang er uit zien. De pensioenen zullen meer met de feitelijke positieve en negatieve economische ontwikkelingen mee bewegen.

We merken als KBO en PCOB in Hengelo dat het ons moeite kost de vele goede activiteiten die we in de loop van het jaar ondernemen in de aandacht van de media te krijgen. We krijgen geen aandacht voor een Dag van de Ouderen of onze recente waardevolle bijeenkomst over 'Hoe willen we oud worden'?



Kranten zeggen dat alleen sensatie, emotie en ongelukken de aandacht van hun abonnees vasthoudt. Attenderen op komende waardevolle evenementen is kennelijk geen kerntaak van de media meer. Helaas.

We hebben zoals u ziet onze voorpagina opnieuw vorm gegeven. Na twee jaar diverse Hengelse torens prijken nu andere afbeeldingen van typische Hengelse zaken of onze activiteiten op de voorkant.

Hebt u zelf een mooie prent, stuur hem dan naar de redactie, die wil er mogelijk graag gebruik van maken.

Gelukkig Nieuwjaar!

BESTUURSPRAAT

Als deze Nieuwsbrief bij u in de brievenbus valt, is het al weer eind januari.

Alle Kerstspullen zijn weer opgeborgen, waarmee toch ook weer een stukje gezelligheid uit huis is verdwenen.

Januari oogt soms als een wat sombere maand. Sommige mensen, misschien ook wel onder onze leden, hebben daar wat moeite mee.

Maar.....ik zie knoppen aan de bomen en de bolletjes steken hier en daar al weer boven de grond. Het voorjaar is in aantocht.



In november hadden we een contactmiddag waar onze leden hierover hun mening konden geven. Deze was over het algemeen vrij positief.

Samenwerking met de KBO op plaatselijk niveau voortzetten en nieuwe initiatieven ontwikkelen voor samenwerking met de ANBO.

Heel wat werk aan de winkel.

Wat zou het fijn zijn als het bestuur op dat vlak nog wat versterking zou krijgen.

De komende tijd gaan we als bestuur hier onze schouders onder zetten.

Ik ga dit stukje afronden met u allen een goed en gezond 2025 toe te wensen en enkele regels uit het prachtige lied van Dietrich Bonhoeffer:

“God is met ons des avonds en des morgens, is zeker met ons elke nieuwe dag”.

Christa Koolenbrander.

We gaan weer plannen maken. Het programma voor de komende contactmiddagen is al klaar.

Wat gaat 2025 ons brengen? Niemand, die het weet. In ons persoonlijke leven kan van alles aan de hand zijn, maar ook op verenigingsniveau is de komende periode van grote betekenis.

Wat brengt de fusie met de ANBO ons als PCOB?

Er zijn inmiddels op bestuursniveau stappen ondernomen om de ANBO leden, waarvan er nog heel wat zijn in Hengelo, te betrekken bij het plaatselijke PCOB gebeuren.

BELASTINGAANGIFTE



Belastingaangifte 2024 en toeslagen.

Ziet u op tegen het doen van belastingaangifte, of het aanvragen van toeslagen? Dan bent u niet alleen, want heel veel mensen ervaren hetzelfde.

Veel mensen met een klein pensioen kunnen geld terugkrijgen.

Hetzelfde geldt, als er veel zorgkosten zijn. Laat geen geld liggen.

Onze belastinginvulhulp (HUBA's) helpen u thuis met het invullen van de aangifte inkomstenbelasting en sturen de aangifte door naar de belastingdienst.

Ook wordt er gecheckt op mogelijke huur- en zorgtoeslag.

Zo weet u zeker dat alles goed wordt ingevuld. Wij helpen alle leden.

U krijgt hulp van een betrouwbare belastinginvulhulp. Deze worden ieder jaar bijgeschoold.

De tegemoetkoming in de kosten van de belastinginvulhulp is slechts € 15,-.

Aanmelden:

PCOB Jan Sikking, telefoon 074 2772006

KBO Herman Lok, telefoon 074 2500783

FIETSEN IN HET DONKER



In 2023 kwamen zo'n 25.000 fietsers na een ongeluk - vaak in het donker - op de spoedeisende hulp terecht. Driekwart van hen had verwondingen als botbreuken of hersenschuddingen met verlies van bewustzijn. Een kwart raakte zelfs nog ernstiger gewond. Ouderen en jongeren voelen zich nu onveiliger dan zes jaar geleden. Gelukkig kiezen veel mensen voor het dragen van een fietshelm

Bewegende benen verlicht

Beter zichtbaar zijn als fietser, vooral in de donkere wintermaanden, is iets dat we zelf in de hand hebben.

Twee jonge uitvinders bedachten een nieuwe manier om de zichtbaarheid van fietsers in het donker te vergroten:

de **Ziemi Biomotion-fietsverlichting**.

Hun idee is net zo simpel als lumineus: 'Maak de bewegende benen van fietsers zichtbaar vanaf de voor- en de zijkant'. Ze lanceerden een fietslampje dat wordt aangebracht aan de achterzijde van het stuur. Dit lampje kost € 29,95 en schijnt dus op de benen. Doordat die constant bewegen valt het extra op.

contact@ziemi.nl / bel +31 6 39782730

VERZINNEN – Jeroen van Merwijk

Een kamerplant van chocola
en met pistache van binnen
Een onderwaterwereldreisje
op de rugvin van een vis
Achter staan met 12-0
en daarna toch nog winnen

**Iets verzinnen
is het mooiste dat er is**

Vraag het maar aan God
want er was niets in den beginne
De aarde was volkomen uitgestorven
kaal en leeg
Er was alleen het woord,
dus God kon lekker gaan beginnen
Hij zei: laat het huishoudfolie komen
en het bladerdeeg

Hij verzon de Duitsers,
de Pygmeeën en de Finnen
En dat een glas soms halfvol was
en soms halfleeg
Hij zei dat er patat moest komen,
drop en koninginnen
En het duurde miljoenen jaren
voordat hij zweeg

Hij verzon de schubben voor de slangen
en voor de vissen vinnen
En hij verzon voor alle vogeltjes
een eigen melodie
En zes poten voor insecten
en acht poten voor de spinnen
en voor de homo sapiens
verzon hij fantasie

En dus lopen alle mensen sinds die tijd
van alles te verzinnen
Ze doen het eigenlijk
al sinds mensenheugenis
Het is mooier dan het mooiste
landschap
Het is fijner dan beminnen

**Iets verzinnen
is het mooiste dat er is**

WANDELEN

KOFFIEOCHTEND 13 FEBR.



Dinsdag 4 februari 13.30 u.

IJs en weder dienende wandelen we weer op dinsdagmiddag 4 februari. Zoals gewoonlijk vertrekken we voor een \pm 5 km tocht om 13.30 u. vanaf de Koepelkerk aan de J. Haydnlaan.

Aanmelden is niet verplicht, u komt gewoon naar de startplek.

Als we van daar af met de auto naar een verder gelegen startpunt rijden, geven de passagiers gewoonlijk een bijdrage van € 2,- in de benzinekosten.

Contactpersoon:

Jan van het Bolscher: tel 06-226 363 15

Zondag 16 februari 13.30 u.

Ook de zondagmiddagwandelingen vervolgen we in het nieuwe jaar. Gewoonlijk zijn ze korter dan 5 km. Aanmelden gewenst rond 18.00 u. bij voorkeur op vrijdagavond voorafgaand. U hoort dan ook waar de startplek is.

Contactpersoon:

Tonnie Elferink: tel. 06-376 576 97

We nodigen u uit voor de eerste koffieochtend van dit jaar op dinsdag 13 februari 10.00 - 12.00 u. in NS-gebouw 't Schöpke aan de Waarbekenweg 23. Ontmoeten staat centraal. We worden daarnaast verrast op accordeonmuziek.

Aanmelden \pm 18.00 u.:

Connie Fahrendorf, tel. **074-2428809**

mail. fahrendorf@home.nl

Deze middag gaan we luisteren naar mevr. **Gerda Marsman** uit Raalte.

Ze heeft in haar leven heel wat verre fietsvakanties ondernomen, o.a. door Australië en Japan.

Voor ons gaat ze vertellen over haar fietstocht door **Canada en Alaska**.



Daarbij laat ze schitterende beelden zien. Kortom, een middag die u vast niet wilt missen. Van harte welkom. Graag ontvangen we ook gasten. Koffie en thee staan voor u klaar.

Toegang gratis, vrije gift aan het eind.

Plaats : **Denksportcentrum C.Franckstraat.**

Tijd: 14.30 uur tot ong. 16.30 uur.

Aanmelden is niet nodig,

inl. **Christa Koolenbrander**, tel **291 67 50**

e-mail: jbk.eci@ziggo.nl



PHILOMENA

EINE BEWEGENDE KOMÖDIE ÜBER EINE UNGEWÖHNLICHE FREUNDSCHAFT



Philomena Lee moest als tiener haar buitenechtelijke zoontje op aandringen van de Iers-Katholieke gemeenschap waar ze woonde ter adoptie afstaan.

Wanneer ze vijftig jaar later tracht haar kind terug te vinden en daarbij op veel verzet stuit vanuit de kerk, krijgt ze hulp van BBC journalist Martin Sixsmith. Hij helpt haar de waarheid boven tafel te krijgen.

Een zeer mooie en indrukwekkende film!

Aanmelden ± 18.00 u. bij:

Theo Morskate t. **074-242 63 14** of

mail: theomorskate@gmail.com

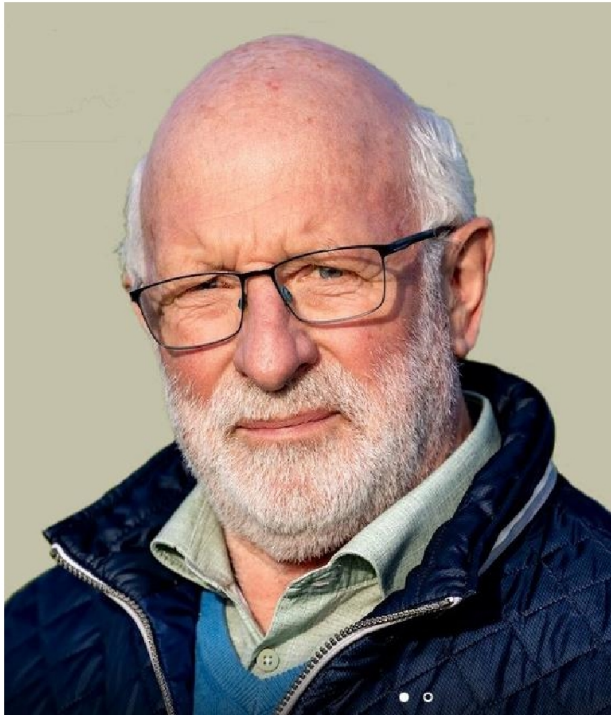
“HOE WIL IK OUD WORDEN”.

We kunnen terugkijken op een geslaagde presentatie van het landelijke project:

‘Hoe wil ik oud worden’.

De KBO in Overijssel leidt dit project in diverse provinciale gemeentes.

Op inzichtelijke en deskundige wijze leidde Peter Weda ons door zijn presentatie.



De vraag, hoe wil ik graag oud worden loopt er als een rode draad doorheen. Er komen verschillende thema's voorbij zoals:

Gezondheid,

zowel fysiek als sociaal-maatschappelijk en hoe blijf ik zo gezond mogelijk ondanks de vorderende leeftijd.

Wonen.

Met het ouder worden neemt de zelfredzaamheid af. Kan ik blijven wonen waar ik graag woon of moet ik nu ter voorbereiding op de 4e levensfase omkijken naar een alternatief?

Zorg.

De zorgvraag neemt toe terwijl het zorgaanbod terugloopt. Hoe bereid ik me daarop voor.

Digitalisering.

Ontwikkelingen volgen elkaar in snel tempo op.

Kan ik het allemaal wel bijbenen en maak ik er vanwege teruglopende zelfredzaamheid ook gebruik van.

En senioren moeten zich verweren tegen het beeld dat zo hier en daar ontstaat dat zij de veroorzakers zijn van bepaalde problemen. In tegendeel, zij zijn een belangrijke economische factor en sociaal-maatschappelijk van onmisbare waarde.

Om met het gebodene verder aan de slag te gaan werd de presentatie afgerond met een in te vullen vragenlijst, waar ruimhartig aan mee gewerkt werd.

Na analyse van de ingeleverde formulieren zal de uitkomst gedeeld worden met het bestuur en in concrete vervolgcacties omgezet.

Verheugend was dat onder de ruim 60 aanwezigen ook niet KBO/PCOB leden ruimschoots aanwezig waren en enkelen zo aangenaam verrast waren, dat ze zich spontaan als nieuw lid hebben aangemeld.

Bij de uitgang kregen alle bezoekers als dank voor hun bijdrage een ledlampje om aan het bed te bevestigen. Het springt in het donker automatisch aan als men 's nachts opstaat. Immers gezond ouder worden en valpreventie zijn belangrijke onderwerpen, die met elkaar verbonden zijn.

Harry Nijland

PCOB TERUGBLIKKEN

21 november 2024.

Christa Koolenbrander opent deze inloopmiddag met het lezen van psalm 139:1 uit het liedboek van de kerken. Daarna geeft zij ons (aan de hand van gesprekspunten op papier) een opdracht: "Denk na over wat er hierna moet gebeuren, nu er landelijk een fusie heeft plaatsgevonden tussen de PCOB en de ANBO.

Wat kunnen we doen om te overleven. De uitkomsten hiervan zijn op dit moment niet bekend, maar zij zullen in het bestuur bekeken worden.

In de pauze krijgen we nog een consumptie en wat lekkers er bij. We kunnen nog even over de onderwerpen napraten en om 16.15 uur sluit Christa de bijeenkomst.

Kerstmiddag 12 december 2024.

Deze middag wordt geleid door dhr. Jan Sikking. Muzikaal worden we begeleid door Mariëlle Vochtelo. Mw. Fien Nederlof is ziek geworden. Zij zou de gedichten voordragen, maar dat gaat vanmiddag helaas niet. Jan Sikking heet ons welkom in deze donkere dagen. We kunnen uitzien naar een feest van licht. We zingen na een gebed lied 477: "Komt allen tezamen" waar de Bijbellezing volgt uit het Oude Testament volgt van Jesaja 9: 1-9 en Micha 5:1-4a. Jan Sikking leest het gedicht "Wees stil en kom wat dichterbij" van Andre Troost.

We zingen weer lied 478 en daarna volgt de meditatie, we zingen lied 476: "Nu zijt wellekomen" en volgt een gedicht van mw. Fetje Zijlstra-Hiemstra: 'Kostbaar Kind'.

Jan leest hierna Lucas 2:1-14 (het Kerstevangelie), waarna wij nog 2 verzen van het "Stille Nacht" zingen. Nu volgt de pauze met warme chocolademelk en kerstbrood. Na de pauze krijgt eerst Christa Koolenbrander dienst met applaus en haar opvolgster welkom geheten. Zij heet Rita. Dan krijgt Ineke Groot het woord en zij leest ons een kerstverhaal van Leo Tolstoj over "de oude schoenmaker, vadertje Panov" voor.



Daarna zingen we nog lied 496 en 486.

Jan sluit af met 2 gedichten:

"Oaldejaarsoamd" van Christi Grunder en toont de "Vier kaarsen, Vrede, Vertrouwen, Liefde en Hoop".

De medewerkende dames worden met een attentie bedankt en Jan wenst ons Goede Dagen toe en tot volgend jaar.

PCOB Contactbijeenkomst 16-1-2025

Dhr. Landman leidde onze eerste bijeenkomst in het nieuwe jaar in en begroette mw. Tineke van Beers die ons informatie verstrekte over het werk van de Flying Doctors in Afrika.

Amref Health Africa, zoals de nieuwe naam nu is, opereert in 35 landen in Afrika en heeft kantoren in 10 landen op het continent, evenals 11 kantoren in Europa en Amerika.

Tijdens de bijeenkomst benadrukte mw. Van Beers het belang van gezondheidszorg, opleiding en scholing van kinderen. Vliegen vormt tegenwoordig slechts een klein onderdeel van hun werk; hun voornaamste focus ligt op medische zorg en onderwijs. "AMREF" blijft zich inzetten voor het verbeteren van de gezondheid en het welzijn van mensen in Afrika.

Tijdens de presentatie toonde mw. van Beers verschillende foto's en video's van hun werk in afgelegen gebieden. Ze vertelde over de uitdagingen die het team dagelijks ondervindt, zoals het bereiken van geïsoleerde gemeenschappen en het leveren van medische hulp onder moeilijke omstandigheden.

Ook sprak ze over de successen die zijn geboekt, waaronder de bouw van gezondheidscentra en de opleiding van lokale gezondheidswerkers. Scholing en opleiding zijn belangrijke onderwerpen die voor een betere gezondheidszorg kunnen zorgen. Ook de toegang tot een betere watervoorziening met schoon drinkwater is een belangrijk item.

Na een dankwoord aan mw. Van Beers genoten de meeste aanwezigen nog van een uitstekend stampotbuffet.

3 dec.: Twickelwandeling en koffie bij...



5 dec.: Film 'The Help'

13 dec.: Koffieochtend met edelsmid
Nicole van Heeswijk



20 dec: Kerstviering met Vocal Harmony



MUTATIES

Nieuwe leden

Dhr. T. Hekman,
Rijnstraat 3, 7555 WX Hengelo
Dhr. en mw. H.C.M. de Mooy,
Bruno Walterstraat 10, 7558 DV Hengelo
Mw. J. Uiterwijk-Renes,
't Swafert 1022 Pl 2, 7552 ZB Hengelo
Mw. H.M.M. Weber-Wender,
Vijverlaan 17, 7553 CB Hengelo

***Van harte welkom
bij onze activiteiten.***

Verhuisd

Dhr. en mw. A. Blankestijn-Dam naar
"Humanitas", Hennepstraat 302, 7552 DN
Dhr. en mw. G.J. Bartels,
Noordelijke Esweg 52, 7558 ME Hengelo
Mw. D.J. Kusters-Masselink,
Backenhagenlaan 156, 7557 KE Hengelo
Mw. J.M. Vroede-de Meyer
G. ter Borgplein 327, 7545 BB Enschede

OVERLEDEN

Dhr. R. Spoelma,
Coldstream 42, 7551 KH op 27-11-2024.
Mw. A. Bleumink-Hessels,
Spiegelstr. 57, 7552 MZ op 16-12-2024.
Dhr. heer H.J.L. Alberink
Mw. A.J. Boerkamp-Nadorp
Dhr. W.H. Fahrendorf
Mw. J.Th. Mientjes-Voskuil
Mw. A.M.Th. Richter-Even
Mw. M.H.J. Veldhuis

***We wensen de nabestaanden
veel sterkte !***

RIJBEWIJSKEURING 75+

Begin op tijd met de aanvraag!

Tenminste **4 maanden** voor verloop van het rijbewijs.

1. Inloggen op Mijn CBR met **DigiD**-app
Eigen Gezondheidsverklaring downloaden
€ 45,25

(Of papieren versie a € 45,25 ophalen bij gemeentehuis, thuis invullen en zelf opsturen (duurt langer))

2. Digitaal Invullen en verzenden.

3. Bericht CBR om **Medische Keuring(en)** af te spreken. **ZD-code** meenemen!

4. Kies **één** van de keuringsinstanties
(5 suggesties in Hengelo + prijsindicatie)

[Rijbewijskeuring, Weldamstraat 2](#) € 45,-

Tel. Elly Hofstede 06-11143254.

Elke 2^e maandag van de maand

<https://rijbewijskeuringsarts.nl> € 47,50

Lansinkesweg 4, 7553 AE, Hengelo

<https://www.regelzorg.nl> € 55,-

088-23 23 300 Fysio Groot Driene

<https://www.rijbewijskeuringofficieel.nl>

Uitslagweg 47 met ledenvoordeel € 60,-

<https://rijbewijsdokter.nl/> € 70,-

Hamerstraat 10 Hengelo

De keuringsarts stuurt zijn rapport op en je ontvangt ± 4 weken later een digitaal bericht in **Mijn CBR. (CBR bericht mogelijk dat extra keuring nodig is)**

5. CBR bericht dat rijbewijsverlenging bij gemeente kan worden aangevraagd.

6. Met je oude rijbewijs, nieuwe pasfoto's en **€ 52,10** op afspraak tel. 14074 naar het stadhuis.

7. Na ± 5 dagen ophalen rijbewijs.



**Centraal Bureau
Rijvaardigheids-
bewijzen**

Bestuur KBO

Voorzitter: G.A.T.H. Weber, 242 11 26
Vijverlaan 17, 7553 CB
Secretariaat: Paul Krugerstraat 80-28, 7551 GZ
074-256 66 25 h.nijland10@gmail.com
Penningmr: H.H.J. Lok 250 07 83
Waalstraat 26, 7555 WE
Leden: H.M. de Vries-Gelinck, 277 53 43
Stockholmstraat 70, 7559 JS
H.L. Nijland, 256 66 25
Paul Krugerstraat 80-28, 7551 GZ
E. Mistrade Haarhuis 250 65 82
Spinnersweg 23, 7553 BK

Ledencontact: vacature
Ledenadministratie: L. Beringer-Vriens
beringer@hetnet.nl 2422932
Activiteitencommissie: H.L. Nijland 2566625

Bezorging kaarten: H.Pot 06-383 390 49
Bladbezorging: H.F. Platenkamp 2770228
harry_platenkamp@hotmail.com

Website: www.hengelo.kbo-overijssel.nl
Bankrekening:
NL57 RABO 0397 5490 67 t.n.v. KBO-Hengelo

Bestuur PCOB

Voorzitter: vacant
Secretaris: J.M. Silvis 2775963
Else Mauhsstraat 62, 7558 RB
Mail: hengelo@pcob50plus.nl
2^e Secr. E.C.I. Koolenbrander Zwaal
P.C. Hoofllaan 28, 7552 HG
jbk.eci@ziggo.nl 2916750
Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot
Levantstraat 13 7559 CG
fschraders@hotmail.com 2772758
Leden: B.G. Austermann 2424330
Oldenzaalsestr. 417 7557 GN
A.M. Nederlof-Grobben 2918382
Industriestraat 104, 7553 CT

Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander Zwaal
Ledenadministratie: B. Reinders
reinders.bennie@gmail.com m. 06-48633207

Programmacie: P.R. van Werkhoven-Knol
A.M. Nederlof-Grobben
J.Klok
Bladbezorging: W. van der Zalm
w.vander.zalm@hotmail.com m.06-24344878

Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl
Bankrekening:
NL98 RABO 0355 4284 07 t.n.v. ANBO-PCOB

Uitsmijter:

Op drijfzand bouwt men luchtkastelen

Redactie Nieuwsbrief - De Koerier

KBO: Theo Morskate
Harry Nijland
mailadressen: theomorskate@gmail.com
h.nijland10@gmail.com

PCOB: Marijke de Groot,
Ad Nederlof
marykedegroot@gmail.com
fanederlof@kpnmail.nl

kopij binnen: 12 februari, verspreidingsdatum bladen: 27 februari.