



# Nieuwsbrief 5 DE KOERIER

juni - juli - augustus 2023

*In de zomermaanden:*

*5 x Wandelen en  
een Bezinningswandeling  
5 x Fietsen en de  
jaarlijkse PCOB-fietstocht*



### Zomereditie

Veel senioren gebruiken de zomermaanden om buiten het seizoen vakantie te vieren.

Voor onze organisaties is dat reden om het programma in juni, juli en augustus na de mooie PCOB busreis naar Drenthe en de Afternoon Tea in Driene te beperken tot de wandel- en fietstochten.

Eind augustus verschijnt onze nieuwe Nieuwsbrief De Koerier, waarin de volgende seizoenstart de aandacht krijgt. We wensen u een fijne zomer en hopen u vanaf september weer regelmatig te zien.

### Opgeschrikt

Het vertrouwde KBO-PCOB logo mogen we niet meer gebruiken, op straffe van rechtsprocedures en financiële claims.

En dat terwijl PCOB Hengelo gewoon onderdeel is van de Unie KBO-PCOB. KBO-Overijssel kreeg een brief op poten van een Merkenrechtenbureau met daarin een forse rekening voor het onrechtmatig gebruik van het bekende logo.

Misschien is het U opgevallen dat we ons maandblad daarom een nieuw eigen beeldmerk hebben meegegeven.

In Bestuurspraak geeft Paul Hoogendoorn meer informatie over de pijnlijke landelijke ontwikkelingen.

### PCOB

De laatste PCOB- contactmiddag is geweest.

Op 21 september gaan we verder, met een middag over het natuurmuseum op de Holterberg.

Daarover krijgt u later informatie, maar noteert u de datum vast !

Op het moment van schrijven wijst alles er op, dat het reisje kan doorgaan. Hopelijk kunnen we u in de volgende Nieuwsbrief De Koerier daar een verslagje van geven.

Voor 28 juni staat er nog een fietstocht op het programma. U kunt zich daarvoor opgeven bij dhr. Jan Sikking (tel.2772006)

We hopen elkaar op 21 september weer te ontmoeten en tot dan wens ik u allen een heel goede, ontspannen zomerperiode toe, hopelijk met veel mooi weer.

Vriendelijke groet,  
Christa Koolenbrander

## BESTUURSPRAAT

Bent u inmiddels ook gehecht aan onze “Nieuwbrief De Koerier”? Even wennen natuurlijk en er valt steeds nog wel iets te verbeteren; daarom heeft de redactie u uitgenodigd met opmerkingen en suggesties te komen, en die blijven altijd welkom.

Intussen mag geconstateerd worden dat we een nuttige, zichtbare stap gezet hebben in het samenwerkingsproces tussen KBO en PCOB Hengelo.

Dat smaakt naar méér, o.a. niet alleen publicatie en wederzijdse openstelling van elkaars bijeenkomsten, uitstapjes e.d., maar ook vroegtijdige planning en afstemming daarvan teneinde te voorkomen dat ze op dezelfde dag georganiseerd worden.

Zo groeien we plaatselijk stapje voor stapje verder naar elkaar toe.

Des te betreurenswaardiger is het dat het landelijk juist andersom lijkt te gaan: de Unie KBO is uiteengevallen en daarmee is ook de positie van de PCOB verzwakt. Dit heeft er helaas al toe geleid dat het PCOB-hoofdbestuur toenadering zoekt tot de “neutrale” ANBO, hetgeen zelfs een breuk tussen PCOB en (Unie) KBO ten gevolge kan hebben. Het bestuur van PCOB Hengelo heeft het PCOB-hoofdbestuur schriftelijk duidelijk laten weten niet te voelen voor deze samenwerking, laat staan fusie met de ANBO, maar zich juist te willen blijven inzetten voor verdere samenwerking met de KBO.

Wij laten ons plaatselijk (en hopelijk ook provinciaal) niet van de wijs brengen door landelijke perikelen,

maar gaan doelgericht en welgemoed gezamenlijk verder op de ingeslagen weg: KBO-PCOB!

Trouwens: Streven naar vrede en verdraagzaamheid tussen Rooms-Katholiek en Protestant is niets nieuws: in museum Catharijneconvent te Utrecht hangt een schilderij waarop Calvijn, de Paus en Luther broederlijk bij elkaar aan tafel zitten....



Met een hartelijke groet,  
**Paul Hoogendoorn**  
voorzitter PCOB Hengelo

### **GEEN EIGEN RISICO ZORGVERZEKERING**

In ons land overlijden mensen in een lagere sociaal-economische positie gemiddeld acht jaar eerder. Ook leven ze gemiddeld drieëntwintig jaar in minder goed ervaren gezondheid. Anno 2023 nemen de gezondheidsverschillen tussen mensen niet af, maar juist toe.

**Seniorennetwerk Nederland** stelt:

*Het verplicht eigen risico zou geen reden mogen zijn om het ziekenhuis of vervolgonderzoek te mijden. Naast onderbehandeling neemt bovendien de druk op de eerstelijnszorg toe.*

*Ook het vrijwillig eigen risico in ruil voor een lagere zorgpremie moet verdwijnen. Mensen met een kwetsbare gezondheid, waaronder ouderen en chronisch zieken, zijn niet in de positie die keuze te maken, waardoor zij in feite meebetalen aan andermans korting.*



### **HOGE NOOD TIJDENS WINKELN**

95% van de Nederlanders moet wel eens naar het toilet tijdens het winkelen. Het tekort aan openbare toiletten leidt dan ook vaak tot diverse problemen, zoals wildplassen en minstens 4% omzetverlies voor winkeliers en horeca-eigenaren.

20 Maatschappelijke instellingen vormen **De Toiletalliantie** ze heeft als doelstelling:

*In 2025 is het aantal Nederlanders dat soms tot regelmatig thuisblijft vanwege het gebrek aan toiletten gehalveerd (ten opzichte van de 23% in 2021)*

### **WIE ZORGT ER STRAKS VOOR U**

Nederland stond lange tijd bekend om zijn 'beste zorg ter wereld'. Maar blijft goede zorg nog wel beschikbaar nu er meer ouderen zijn en minder zorgpersoneel? Het wordt langzaam duidelijk dat we veel meer voor elkaar zullen moeten zorgen. Maar wie zorgt er straks voor u, dat was de centrale vraag in het onderzoek van het Nationaal Seniorenpanel, een initiatief van **Unie KBO-PCOB**.



De 1.918 senioren die antwoordden, klinken ongerust en niet goed voorbereid. Ruim de helft van de senioren heeft niets geregeld.

**Ruim 53% van alle senioren die nu nog geen hulp nodig hebben, heeft niets geregeld voor het geval ze iets gaan mankeren.**

In het scenario dat ze door een ongeval 24-uurszorg nodig hebben maar op een wachtlijst komen te staan, weet zelfs 60% niet hoe ze deze situatie moeten opvangen tot er plek is.

De bereidheid om een ander te helpen is groot onder de 65-plussers. Zo is 88% bereid om een ander te helpen met boodschappen, schoonmaken of koken. En 74% wil helpen bij administratieve klusjes. Het valt wel op dat de bereidheid tot mantelzorg afneemt als de relatie minder hecht is.

# ACCEPTGIRO VERDWENEN

## ALTERNATIEVEN VOOR ACCEPTGIRO

De verdwenen papieren acceptgiro kan door verschillende betaalmethoden vervangen worden.

Bijvoorbeeld door de Europese Incasso, door betaling met iDEAL of de QR-code op computer, tablet of mobiel of met de z.g. Betaalinstructie.

Ontvangers bepalen zelf naar welke alternatieve betaalmethode(n) zij overstappen en hoe ze hun klanten daarover informeren.

## PAPIEREN ALTERNATIEVEN

Het acceptgiroformulier wordt vaak vervangen door een van de twee volgende papieren alternatieven:

Goede Doelen Nederland heeft ter vervanging van Acceptgiro speciaal een papieren eenmalige machtiging ontwikkeld om donateurs een alternatief te bieden. Donateurs kunnen hiermee eenmalig een bedrag betalen voor een specifiek (actie)doel of hun leden- of jaarbijdrage. Mijn eenmalige gift | Goeden Doelen Nederland



De Belastingdienst heeft, naast automatische incasso, ook gekozen voor duidelijke **betaalinformatie** op papier. Kijk ook op: Belastingdienst: Hoe ziet de nieuwe 'betaalinformatie' eruit?



Hiermee kunt u de betaalinformatie eenvoudig overnemen op een **overschrijvingsformulier** van de bank



Voorbeeld van een **overschrijfformulier** van de Rabobank

### 3 X WANDELEN OP ZONDAG



Na enkele annuleringen vanwege het weer of te weinig deelname zijn we op zondag 21 mei weer wezen wandelen met 7 personen. We wandelden bij prachtig weer in de oude dorpskern Het Stift bij Weerselo en hadden een gezellige nazit  
Dus we plannen weer zomerwandelingen op de **zondagmiddag 25 juni, 16 juli en 20 augustus. vertrek steeds om 13.30 uur**  
De bestemming en of we gaan carpoolen wordt bij opgave bekend gemaakt.  
Opgave vrijdag of zaterdag vooraf rond ca 18.00 uur bij **Tonny Elferink**, tel. **06 37657697** of **074 2426933**.

### 2 X WANDELEN OP DINSDAG



*Als de wandeling op dinsdag 6 juni voldoende deelnemers trok, gaan we ook op **dinsdag 4 juli en 6 augustus om 13.30 u. vanaf de Koepelkerk J. Haydnlaan** weer samen op stap. Bel of mail daarom eerst even naar **Jan Engberink t. 074-277 21 03** of **Jan van het Bolscher, t. 074-277 77 71***

*Als er gecarpoold wordt, verwachten we van meerrijders een vergoeding aan de chauffeur **vanaf € 2,-**.*

### 3 X FIETSEN OP DINSDAG



**Dinsdag 20 juni 10.00- u. start De Klokstee**  
Deze mooie ± 40 km. tocht gaat richting Bentelo. Koffiepauze bij café Spoolder (t. 0547-292200 ) en de lunch is bij Erve Tankink (t. 06 - 818 505 10). (brood mee.)  
Aanmelden: **Ans Beusink t. 06-824 658 88**, of [aecmbeusink@hetnet.nl](mailto:aecmbeusink@hetnet.nl)  
De volgende tochten zijn:  
dinsdag **18 juli : Twickelcollege > Delden** aanmelden: **Jan Boevink tel. 074-2421 266**  
dinsdag **15 aug.: Stadion > Rutbeek** aanmelden: **Ans Beusink tel. 06-824 658 88**

### 2 X FIETSEN OP ZONDAG



**Zondag 2 juli, 13.30 u.** starten we onze ongeveer 25 km. lange fietstocht. bij **De HOUTMAAT, Houtmaatweg 9**. We pauzeren voor een koffie/theestop. Ook op **zondag 6 aug.** wandelen we weer! Natuurlijk hopen we op mooi weer en zijn introducees van harte welkom.  
Graag altijd vooraf aanmelden op de zondag tussen 11.00 - 12.00 u. bij **Frans van Beers, tel. 074 - 2774826**. Of bij **Agnes Pots, tel. 074-27751 40**

## PCOB FIETSTOCHT 28 JUNI

De jaarlijkse fietstocht willen we doen op **woensdag 28 juni**. We zijn mooiweer-fietsers. Dus als het die dag regent, dan spreken we een andere datum af.

Ons startpunt is deze keer ons huis: Guus Osterstr. 12, 7558 SH, (Hasseleres). We hopen om 10.30 uur te starten.

De totale lengte van de tocht is ongeveer 40 km. Er zijn een aantal rustplaatsen waar we wat kunnen drinken (Koffie en drank zelf meenemen of kopen) en om ons meegenomen lunchpakket te nuttigen. Iedereen die mee wil fietsen kan zich opgeven bij Dini en Jan Sikking. Telefoon 0742772006 of email [sikkja@planet.nl](mailto:sikkja@planet.nl).



**Dini en Jan Sikking**

## BEZINNINGSWANDELING



De commissie Identiteit en Zingeving van KBO-PCOB Overijssel nodigt ons uit voor de 5 km. meditatieve wandeling 'Goed Goan' op **dinsdag 20 juni 10.00 - 15.00 u.** rond het **Karmelietenklooster in Zenderen** (start Hertmerweg 46) **Kosten € 5,-**

### Programma:

- 10.00 u Ontvangst met Koffie/Thee
- 10.30 Opening
- 11.00 5 km. wandeling met onderlinge gesprekken
- 13.00 lunch met koffie en soep (eigen boterham mee)
- 14.00 Kloosterlabyrint (loop de spirituele weg.)
- 15.00 Afsluiting

Aanmelden tot 18 juni:

[info@kbo-overijssel.nl](mailto:info@kbo-overijssel.nl)

Of op maandag en donderdagochtend  
**m. 06-16740018**

**Marie José Dusseldorp**



Gaat het even minder goed? Maak jij je zorgen? Wil je ondersteuning of advies? Heb je een vraag of probleem waar je graag met iemand over wil praten? Wijkkracht is de welzijnsorganisatie van de Gemeente Hengelo en geeft o.a.

- mantelzorgondersteuning
- ouderenondersteuning
- ondersteuning aan mensen met een beperking

Ze hebben 3 wijkteams Noord, Midden en Zuid, elk met een eigen locatie voor ondersteuners: **ouderenadviseur** voor mantelzorgers en voor mensen met een beperking, **maatschappelijk werkers**, de **schakelwijkverpleegkundige**.

Adviezen zijn gratis.

**Bereikbaar** op tel. 088 945 5722

*Op 27 juni organiseren zij in het Hasseler Hoes, Henry Woodstraat 62, 7558 CP Hengelo van 19.30 tot 21.15 uur, inloop 19.00 uur, het Alzheimercafé met als thema:*

### **Mentorschap en bewindvoering.**

*Wat als je zelf niet meer in staat bent om beslissingen te nemen op financieel en zorg gebied. De organisatie Profez is gespecialiseerd in mentorschap en bewindvoering en komt hierover uitleg geven.*



## Senior Service

Senior Service is een landelijke onderneming met een Twentse vestiging, die betaalde aanvullende zorg kan aanbieden aan senioren die in het dagelijks leven meer ondersteuningsbehoeftes hebben dan eigen mantelzorgers kunnen leveren.

Het is een professionele organisatie erkend door en samenwerkend met o.a. grote zorgverzekeraars, die een gedeelte van de kosten uit een aanvullende verzekering kunnen vergoeden.

Het hulpprogramma wordt met u afgestemd op de persoonlijke behoeftes en financiële mogelijkheden en kan o.a. omvatten:

Huishoudelijke hulp,  
Begeleid Vervoer,  
Gezelschap,  
Nachtzorg en  
zelfs 24-uurszorg

Coördinator Twente en omstreken is Hermien Harbers, tel: 06 – 83152941  
mailadres: [twente@seniorservice.nl](mailto:twente@seniorservice.nl)

meer informatie vindt u op <https://www.seniorservice.nl/>





## DAG VAN DE OUDEREN 2023

Op donderdag **28 september 2023** staat de volgende Dag van de Ouderen gepland. U bent vanaf 13.30 uur welkom in de Storkzaal van het ROC van Twente aan de Lansinkesweg. Het programma loopt van 14.00-16.30 uur

De toegang is gratis, maar u moet wel een toegangsbewijs hebben, dat u vanaf 1 september kunt afhalen bij Hengelo Promotie, Markt 8. In verband met de catering graag voor 15 september afhalen.

Ons programma voor de pauze heeft als thema: **“Gezond & veilig bewegen”**: Fysiotherapeut dhr. Hans Leusenkamp van Fysio Bruggeman bespreekt welke leefstijl een gezonde oude dag bevordert. Na de pauze met een hapje en een drankje, vertelt dhr. Marinus van Rooy ons over bijzondere **oude gebouwen in Hengelo** en laat ze zien.

Mocht u niet in de gelegenheid zijn om kaarten af te halen dan kan ik ze voor u reserveren. U kunt daarvoor op 1 september bellen met:  
**Marijke de Groot**, tel. 074-2911799.



## Zondagse lekke bandreparatie 7 mei



## Fietstocht Regge 16 mei



## TERUGBLIKKEN

### Nog meer Friesland busreis 19 april



### Bezoek zusters in Denekamp 25 april

We werden verwelkomt met koffie en koek. Zuster Reinalda vertelde over het klooster en de zusters over de hele wereld. Ze kon mooi vertellen en sprak af en toe tussendoor op z'n Twents. De rondleiding door het klooster en de tuinen werd binnen afgesloten met heerlijke Indonesische hapjes. Ook kregen we als verrassing een dansje van de zusters. We keerden huiswaarts na de zusters bedankt te hebben voor de mooie middag.



### CONTACTMIDDAG PCOB 11 MEI

Op de laatste contactmiddag van dit seizoen hadden we dhr. Lammers van de Natuurtuin de Weerkamp in Eibergen te gast.

Dhr. Brill had de leiding en hield een korte inleiding over het thema "De Schepping aan ons toevertrouwd" n.a.v. Psalm 8.

Dhr. Lammers vertelde dat hij een aantal jaren geleden begonnen is met de aanleg en inrichting van een natuurtuin. Allerlei planten kunnen daar een plekje vinden.

De natuur mag er vrij haar gang gaan.

Er wordt zeer beperkt gemaaid en geschoffeld, want er zitten overall insecten en andere dieren die zo min mogelijk gestoord moeten worden.

Hij toonde dia's met planten, vogels, vlinders en andere dieren die er

voorkomen. Doordat zij niet gestoord worden zijn er tal van bijzondere soorten waar te nemen.

Voor het filmen van het uitvliegen van een nest buizerds moest hij soms wel 4 dagen wachten. Ook daarvan had hij mooie dia's. Een bezoek aan de tuin is ongetwijfeld de moeite waard. De tuin is altijd open en beperkt van omvang, plm. 3000 m2.

Het adres is; Weerkampweg 6 in Eibergen.



*Wanneer wij informatie ontvangen over verhuizingen, overlijden, nieuwe leden of andere belangrijk persoonlijke informatie, dan willen we daar in deze kolom graag aandacht aan geven. Helaas bereiken mededelingen ons soms niet op tijd.*

### Nieuw lid

**Mw.** C. Boxma, Draaitor 2,  
7559 DS Hengelo

### ***Van harte welkom***



### **Zomer**

In zomerlichte luchten  
zag ik plots  
een vlinder gaan  
van links naar rechts  
van rechts naar links.

Zwenkend  
op de vleugelvucht  
van mijn gedachten  
verdween hij  
naar de horizon

Welk een vreugde  
schonk hij mij  
in zijn zo kort bestaan

Oeke Kruythof

### **Begin op tijd met de aanvraag!**

Tenminste **4 maanden** voor verloop van het rijbewijs.

1. Inloggen op Mijn CBR met **DigiD**-app  
**Eigen Gezondheidsverklaring** downloaden € **41,-**  
(Of papieren versie a € 41,50 ophalen bij gemeentehuis, thuis invullen en zelf opsturen (duurt langer))
2. Digitaal Invullen en verzenden.
3. Bericht CBR om **Medische Keuring** af te spreken. **ZD-code** meenemen!
4. Kies één van de keuringsinstanties (4 locaties in Hengelo)

<https://rijbewijskeuringsarts.nl/>

€ **45,-** (KBO/PCOB-leden) of € **57,50**

Lansinkesweg 4, 7553 AE, Hengelo

<https://www.rijbewijskeuringofficieel.nl>

€ **65,-** Uitslagweg 47 Hengelo,

<https://rijbewijsdokter.nl/>

€ **59,-** Kortring € **10,-** KBO/PCOB leden

Hamerstraat 10 Hengelo

<https://www.regelzorg.nl> of 088-23 23 300

€ **55,-** Fysio Groot Driene, I. da Costastr. 95

De keuringsarts stuurt zijn rapport op en je ontvangt  $\pm$  4 weken later een digitaal bericht in **Mijn CBR** . **(CBR bericht mogelijk dat extra keuring nodig is)**

5. CBR bericht dat rijbewijsverlenging bij gemeente kan worden aangevraagd.
6. Met je oude rijbewijs, nieuwe pasfoto's en € **44,65** op afspraak tel. 14074 naar het stadhuis.
7. Na  $\pm$  5 dagen ophalen rijbewijs.



**Centraal Bureau  
Rijvaardigheids-  
bewijzen**

### Bestuur KBO

Voorzitter: G.A.T.H. Weber 242 11 26  
Vijverlaan 17  
Secretariaat: Paul Krugerstraat 80-28  
074-2566625, [h.nijland10@gmail.com](mailto:h.nijland10@gmail.com)  
Penningmr: H.H.J. Lok 250 07 83  
Waalstraat 26  
Leden: H.M. de Vries-Gelinck 277 53 43  
Stockholmstraat 70  
H.L. Nijland 256 66 25  
Paul Krugerstraat 80-28  
A. Pots-Mentink 277 51 40  
Cruys Voorberghstr. 158

Ledencontact: vacature  
Ledenadministratie: L. Beringer-Vriens  
[beringer@hetnet.nl](mailto:beringer@hetnet.nl) 2422932  
Nieuwe leden: H.H. Schabbink 2916366  
[schabbink@outlook.com](mailto:schabbink@outlook.com)  
Bladbezorging: H.F. Platenkamp 2770228  
[harry\\_platenkamp@hotmail.com](mailto:harry_platenkamp@hotmail.com)  
Activiteitencommissie: H.L. Nijland 2566625  
Website: in ombouw  
Bankrekening: **NL57 RABO 0397 5490 67**

### Bestuur PCOB

Voorzitter: P.J. Hoogendoorn 2777121  
N. Esweg 12, 7558 MD  
Secretaris: J.M. Silvis 2775963  
Else Mauhsstraat 62, 7558 RB  
Mail: [hengelo@pcob50plus.nl](mailto:hengelo@pcob50plus.nl)  
2<sup>e</sup> Secr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal  
P.C. Hooftlaan 28, 7552 HG  
[jbk.eci@ziggo.nl](mailto:jbk.eci@ziggo.nl) 2916750  
Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot  
Levantstraat 13, 7559 CG  
[fschraders@hotmail.com](mailto:fschraders@hotmail.com) 2772758  
Leden: B.G. Austermann 2424330  
Oldenzaalsestr. 417, 7557 GN  
A.M. Nederlof-Grobben 2918382  
Industriestraat 104, 7553 CT

Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander-Zwaal  
Ledenadministratie: B. Reinders  
[reinders.bennie@gmail.com](mailto:reinders.bennie@gmail.com) m. 06-48633207  
Programmacie: P.R. van Werkhoven-Knol  
A.M. Nederlof-Grobben  
Bladbezorging: W. van der Zalm  
[w.vander.zalm@hotmail.com](mailto:w.vander.zalm@hotmail.com) m. 06-24344878  
Website: [www.pcobhengelo.jouwweb.nl](http://www.pcobhengelo.jouwweb.nl)  
Bankrekening: **NL98 RABO 0355 4284 07**

### Uitsmijter:

*De gelukkigste mensen hebben niet het beste van alles.  
Maar zij maken van alles het beste.*

### Redactie

#### Nieuwsbrief - De Koerier

<b>KBO:</b>	Theo Morskate Harry Nijland	<b>PCOB:</b>	Marijke de Groot Ad Nederlof
<b>mailadressen:</b>	<a href="mailto:theomorskate@gmail.com">theomorskate@gmail.com</a> <a href="mailto:h.nijland10@gmail.com">h.nijland10@gmail.com</a>		<a href="mailto:marykedegroot@gmail.com">marykedegroot@gmail.com</a> <a href="mailto:fanederlof@kpnmail.nl">fanederlof@kpnmail.nl</a>

kopij binnen: 16 aug. - verspreidingsdatum bladen: 31 augustus