



AFDELING HENGELO

Nummer 1

Februari 2021

PCOB Hengelo in 2021

In het najaar 2020 hadden we de hoop weer min of meer normaal te kunnen opstarten met onze activiteiten in 2021, maar helaas waart het Corona-spoek langer in Nederland rond dan gedacht.

Ook deze maand en de volgende maanden is te veel contact met elkaar nog ongewenst.

De gedachte elkaar weer eens gezellig te ontmoeten kan nog niet worden gerealiseerd. Iedereen, en wij, ons bestuur zeker, verlangt er naar onze (mede)leden weer eens in den lijve te mogen begroeten en spreken. Helaas zit dat er voorlopig nog niet in. Het stampotbuffet dat we sinds vele jaren organiseren in januari/februari kan ook niet doorgaan. Wel gaan we op zoek naar een leuk alternatief dat mogelijk verderop in 2021 wel kan plaatsvinden. Voor de gewone contactmiddagen in dit jaar hebben we nog een aantal sprekers achter de hand maar het lijkt er op dat we niet eerder dan de 2^e helft van 2021 deze middagen kunnen opstarten. Waarschijnlijk zijn de meest kwetsbaren dan al ingeënt en minder vatbaar geworden.



Een mogelijk alternatief is om de eerste keer/keren een soort instuif te houden (b.v. inloop van 14.00-16.30 uur). U hoeft daar niet per se de hele middag te blijven maar kan (even) langs komen voor een kop koffie en een paar gesprekjes. Deze vorm zal nog eerst doorgesproken moeten worden maar is een optie. Vorig jaar konden we met “hangen en wurgen” nog een ledenvergadering organiseren, weliswaar met minimale deelname, maar we proberen dit in 2021 weer op de gebruikelijke manier te doen, maar dan wel aan het eind van dit jaar (oktober?). Een busreis zal in de eerste helft van dit jaar moeilijk te realiseren zijn, maar ook in het najaar zijn er nog vele mooie dagen.

Hopelijk breekt de tijd dat we elkaar weer gewoon kunnen ontmoeten snel aan!
Hans Silvis, secr.

Omzien naar elkaar

Woorden die belangrijk zijn en die nu in deze Coronatijd een extra lading krijgen. Ook als leden van de PCOB hebben we elkaar nodig. Het is en blijft belangrijk dat we naar elkaar omzien.

Daarom opnieuw deze oproep: hebt u behoefte aan een gespreksmoment(je), schroom niet, pak de telefoon en bel mij tel. 2916750 (of één van de andere bestuursleden). Of als u een ander PCOB-lid kent, van wie u weet dat een belletje heel belangrijk kan zijn: geef het door. Zo proberen we ook als PCOB-leden elkaar vast te houden.

Met een hartelijke groet,

Christa Koolenbrander, tel.2916750, email jbk.eci@ziggo.nl

Van de voorzitter

Vanwege de corona zijn er sinds maart vorig jaar op allerlei gebied heel veel activiteiten en werkzaamheden vertraagd of helemaal niet uitgevoerd. Dat zal helaas voorlopig ook wel zo blijven.

Gelukkig zijn er ook dingen wél tot stand gekomen. Een daarvan was het opstellen van het landelijke Manifest Waardig Ouder Worden 2.0; ook nu weer een initiatief van de ChristenUnie, KBO-PCOB en Omroep Max. Het is een vervolg van het Manifest Waardig Ouder Worden uit 2017 dat uiteindelijk door meerdere politieke partijen (o.a. CDA en SP) en organisaties (o.a. EO, CNV en Alzheimer Nederland) werd ondertekend.

Het Manifest uit 2017 bestond uit 10 punten die toen ook grotendeels in het Regeerakkoord zijn verwerkt:

1. Stel een coördinerend minister voor ouderenbeleid aan.
2. Werk aan acceptatie en herwaardering van ouderdom.
3. Zet alles op alles om eenzaamheid bij ouderen te voorkomen.
4. Stimuleer mantelzorg.
5. Maak vrijwilligerswerk aantrekkelijker.
6. Laat jongeren vrijwilligerswerk doen in de ouderenzorg.
7. Stimuleer initiatieven waar ouderen elkaar kunnen ontmoeten.
8. Maak meer ruimte voor passende woonvormen.
9. Investeer in passende en palliatieve zorg.
10. Investeer in levensbegeleiders.

De afgelopen jaren is hier op de betreffende beleidsterreinen verder aan gewerkt, hoewel niet alle punten

al volledig tot ontwikkeling zijn gekomen en ook de rapportage over de voortgang niet het sterkste punt was. Maar toch hebben veel van deze onderwerpen wel meer aandacht in de politiek en media gekregen.

Alle reden dus om er een vervolg aan te geven, ook nu weer met het oog op een samenleving waarin ouderen kunnen blijven meedoen en zich gezien en gewaardeerd voelen. Waarin jong en oud niet tegenover, maar naast elkaar staan. Waarin ruimte is om te wonen, elkaar te ontmoeten en voor elkaar te zorgen. Opnieuw een Manifest met 10 voorstellen:

Waardig ouder worden



1. Zet in op een brug tussen jong en oud; we hebben elkaar nodig.
2. Investeer in generatiewoningen en kleinschalige concepten.
3. Help toekomstige senioren zich voor te bereiden op de oude dag.
4. Stimuleer en beloon mantelzorgers en vrijwilligers.
5. Gebruik de maatschappelijke diensttijd om jong en oud bij elkaar te brengen.

6. Zorg voor voldoende ontmoetingsplekken voor jong en oud.
7. Maak Nederland dementievriendelijk.
8. Investeer in passende en palliatieve zorg.
9. Borg de toegang tot geestelijke verzorging.
10. Houd oog voor de ouderenzorg in en na de coronatijd.

Een belangrijk punt in het nieuwe manifest is dat er 1 miljard euro moet worden uitgetrokken voor de bouw van nieuwe woonvormen voor ouderen. Met dat geld moeten nieuwe, kleinschalige woonvormen worden ontwikkeld om de kloof tussen een eengezinswoning en het verpleeghuis te verkleinen.

Daarom is het een positief signaal dat ook Bouwend Nederland en de Vereniging van Woningcorporaties er achter staan.

Op 12 december 2020 is dit nieuwe Manifest Waardig Ouder Worden 2.0 net als in vele andere gemeenten ook in Hengelo als intentieverklaring ondertekend: door ChristenUnie, KBO en PCOB. Hopelijk kunnen de aanbevelingen uit dit Manifest ook in Hengelo in de praktijk gebracht worden. Wij hopen u hierover de komende tijd regelmatig iets te kunnen melden.

Met een hartelijke groet,
Paul Hoogendoorn.

Veranderingen voor uw portemonnee in 2021

Wat verandert er in 2021 voor uw inkomsten en uitgaven? En wat blijft gelijk op het gebied van zorg, wonen en belastingen?



Zorgverzekering

De premie voor het basispakket van de zorgverzekering gaat gemiddeld met bijna € 60 per jaar omhoog. Het basispakket van de zorgverzekering is uitgebreid met extra dekkingen.

De inkomensafhankelijke bijdrage Zvw stijgt van 5,45% naar 5,75%.

- **Herstelzorg corona**

Als u ernstig ziek bent geweest door het coronavirus, kunt u in bepaalde gevallen herstelzorg vergoed krijgen, zoals fysiotherapie, ergotherapie of dieetadvies. De huisarts of medisch specialist kan beoordelen of u voor herstelzorg in aanmerking komt. Een voorwaarde hierbij is wel dat u meewerkt aan een onderzoek naar het effect van de behandelingen.

- **Vervoer van en naar een dagbehandeling**

Meer mensen krijgen in 2021 een vergoeding voor vervoer naar een dagbehandeling. Dat geldt bijvoorbeeld voor mensen met bepaalde hersenaandoeningen, een verstandelijke beperking of aangeboren

hersensletsel. Vraag aan uw zorgverzekeraar of u hiervoor in aanmerking komt.

- **Fysiotherapie bij COPD**

Patiënten met COPD die het afgelopen jaar een longaanval hebben gehad zonder ziekenhuisopname én veel last hebben van hun ziekte, kunnen meer fysiotherapie vergoed krijgen.

- **Medicijnen toegevoegd**

Er is een aantal nieuwe medicijnen tegen verschillende soorten kanker toegevoegd aan het basispakket.

- **Het wettelijk eigen risico blijft gelijk**

Het wettelijk verplichte eigen risico blijft € 385 per verzekerde. Dat is het bedrag dat u zelf moet betalen voordat u een vergoeding krijgt voor zorg. Een bezoek aan de huisarts valt niet onder uw eigen risico.

Meer zorgtoeslag

De zorgtoeslag gaat in 2021 omhoog. De maximale zorgtoeslag voor een alleenstaande gaat naar maximaal € 107 per maand. Echtparen krijgen samen maximaal € 207 per maand (bij een jaarinkomen van maximaal € 21.500). U heeft recht op zorgtoeslag als uw inkomen niet te hoog is: Voor alleenstaanden mag het inkomen in 2021 maximaal € 31.138 zijn en voor (echt)paren € 39.979 voor beide partners samen. Ook het vermogen telt mee.

Dat mag voor alleenstaanden maximaal € 118.479 zijn en voor (echt)paren maximaal € 149.819 euro voor beide partners samen.

Zorgtoeslag is een voorschot. Als uw inkomen of leefsituatie verandert, kan het zijn dat u zorgtoeslag moet terugbetalen.

Eigen bijdrage Wmo

De vaste eigen bijdrage voor hulp van de gemeente vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) blijft gelijk. Het tarief blijft € 19 per maand per huishouden. Als u een partner heeft en één van u beiden krijgt nog geen AOW, dan hoeft u de eigen bijdrage niet te betalen. *(Intussen hebt u kunnen lezen dat de gemeentes er naar streven om de eigen bijdrage weer inkomensafhankelijk te laten zijn. Red).*



Huurtoeslag

De maximale huur waarbij u huurtoeslag kunt krijgen was € 737,14 en wordt € 752,33 in 2021. De inkomensgrens waarbij geen recht meer bestaat op huurtoeslag hangt af van uw leeftijd, gezinssamenstelling en de hoogte van de huur. Met een vermogen van € 31.340 heeft u als alleenstaande in 2021 geen recht meer op huurtoeslag (was € 30.846). Partners mogen een vermogen hebben van maximaal € 62.680 (was € 61.692).

Wijzigingen in de belastingregels

Heffingskortingen omhoog

Heffingskortingen gaan af van de belasting die u moet betalen. In 2021 gaan verschillende heffingskortingen omhoog. U betaalt daardoor minder belasting. Op de website van de Rijksoverheid vindt u de nieuwe bedragen van de arbeidskorting, de algemene heffingskorting en de ouderenkorting.

Hogere vrijstelling voor spaargeld

Vanaf 2021 mag u per persoon € 50.000 spaargeld en ander vermogen hebben zonder dat u er belasting over hoeft te betalen. Dat was in 2020 nog € 30.846. De belastingtarieven die u moet betalen als uw spaargeld boven de vrijstelling uitkomt, gaan omhoog. U kunt ze vinden op de website van de Rijksoverheid.

Minder aftrek van hypotheekrente

In 2021 is het maximale tarief waartegen huizenbezitters hun rente mogen aftrekken, 43 procent. In 2020 was dit nog 46 procent. Alleen woningbezitters die het hoogste tarief inkomstenbelasting betalen, merken de gevolgen van deze maatregel. In 2021 zijn dit huiseigenaren met een belastbaar jaarinkomen boven de € 68.507. Ook giften, alimentatie en restschuld kunt u in 2021 maximaal tegen 43 procent aftrekken.

Lager eigenwoningforfait

Voor woningen met een WOZ-waarde tussen de € 75.000 en € 1.090.000, gaat het eigenwoningforfait omlaag naar 0,5 procent (was 0,6 procent). Dat betekent dat u 0,5 procent van de waarde van uw woning bij uw inkomen moet tellen.



Belasting over afgelost huis

Heeft u uw eigen woning (bijna) helemaal afgelost? Dat mag u in 2021 nog 90 procent van de bijtelling van het eigenwoningforfait aftrekken. Vóór 2019 mochten huiseigenaren nog het hele eigenwoningforfait aftrekken. De komende 30 jaar wordt dit verder afgebouwd tot nul procent.

WOZ-waarde omhoog

De gemiddelde WOZ-waarde gaat naar verwachting omhoog met 6 tot 8 procent. Met de WOZ-waarde stijgt ook het eigenwoningforfait en de onroerende-zaakbelasting.

Overdrachtsbelasting bij huisaankoop

Koopt u een huis voor eigen gebruik, dan blijft de overdrachtsbelasting 2 procent. Een uitzondering hierop geldt voor kopers tussen de 18 en 35 jaar. Zij hoeven geen overdrachtsbelasting te betalen bij woningen tot € 400.000. Koopt u een huis als belegging, dan moet u voortaan 8 in plaats van 6 procent overdrachtsbelasting betalen. Dat geldt ook voor ouders die een huis kopen voor een kind.

Subsidies voor energiebesparing samengevoegd

In 2021 kunt u geld voor isolatiemaatregelen aanvragen via de Investerings-subsidie duurzame energie (ISDE). In 2020 was er nog een aparte subsidie-regeling voor isolatie, de Subsidieregeling energiebesparing eigen huis (SEEH). Beide regelingen voor energiebesparende subsidies worden in 2021 samengevoegd. Het totale budget wordt daardoor lager.

Dit artikel is grotendeels overgenomen van de website (met dank aan Rabobank/Interpolis.) www.ikwoonleefzorg.nl

Belastingaangifte over 2020

Zo langzamerhand krijgt u bericht dat u weer belasting moet invullen. Niemand weet hoe het dit jaar zal gaan. Wat we wel weten is, dat als u een machtigingscode krijgt, die heel goed moet bewaren en doorgeven aan degene, die altijd uw belastingaangifte verzorgt. Deze code heeft hij of zij nodig om uw aangifte te kunnen verzorgen.

Wel zou het goed zijn als u nu vast zelf uw ziektekosten en uw giften aan de kerk en goede doelen op een rijtje wilt zetten. Want als de lockdown dan nog van kracht is, kan de aangifte misschien telefonisch of schriftelijk verzorgd worden.

Er zijn dus 3 dingen:

Bewaar de machtigingscode die u binnenkort krijgt goed.

Neem eventueel contact op met uw belastinghulp van de PCOB.

Ga zelf de onkosten voor medische zorg en uw giften al op papier zetten.

Voeg daar ook de loonopgaves bij.

Succes ermee!

Jan Sikking



Bestuur

voorz.: dhr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121
E-mail: pj.hoogendoorn@planet.nl
secr.: dhr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB,
tel. 2775963. E-mail: hengelo@pcob50plus.nl
2^e secr.: mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl
penn.: mw. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13,
7559 CG, tel. 2772758. E-mail: fschraders@hotmail.com
lid: dhr. B.G. Austermann, tel.2424330
lid: mw. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382
lid: dhr. A. Veenhoven, tel. 8528258
De afdeling is een onderdeel van de landelijke
PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van
zowel de ouderen in het algemeen, als die van
de leden in het bijzonder, te behartigen. Zij
aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord
voor haar denken en handelen.

Contactcommissie

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij
jubilea, is het contactadres:
Mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl
(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

Programmacommissie

Mw. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382
Mw. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief

Coördinator: dhr. B. Reinders, tel. 2919101
Verspreider: dhr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

Redactie Nieuwsbrief

dhr. A. Nederlof, tel. 2918382
dhr. J.E. Ellen, tel. 2770198
mw. M.J.A. de Groot-Bender, tel. 2911799

Ledenadministratie

dhr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC
tel. 2919101

Website/Internetpagina

<https://www.pcobhengelo.simpssite.nl>

Contributie: voor 2021 bedraagt de contributie
€ 31,50 per individueel lid en € 51,- voor
echtparen en samenwonenden.
IBAN-Bankrekening: NL98 RABO 0355.4284.07
U ontvangt van ons een acceptgiro.
Lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december
en wordt jaarlijks automatisch verlengd.
Opzeggingen schriftelijk of per E-mail doorgeven
vóór 1 december aan de secretaris.

Vanuit het bestuur Van de voorzitter

Corona houdt ons nog steeds in een ijzeren greep, met alle gevolgen voor het dagelijks leven. Tot op zekere hoogte kunnen we natuurlijk zeggen “je went eraan, we accepteren de beperkingen, maken er het beste van en hopen op betere tijden” maar intussen verlangen we wel naar versoepeling van de maatregelen. Want met alle begrip voor de ingrijpende wet- en regelgeving om de pandemie in te dammen, er zijn wel degelijk veel belemmeringen die ons als senioren pijnlijk kunnen raken: weinig of geen bezoek van en naar (klein)kinderen, overige familie en vrienden; zwembad, bibliotheek, schouwburg, wijk-/buurtcentrum enz. gesloten, kerk alleen “digitaal”, het complete verenigingsleven ligt stil. De echte intermenselijke ontmoeting is dus grotendeels weggevallen, terwijl dat voor bijna iedereen een wezenlijk onderdeel uitmaakt van het “mens zijn”.

En inmiddels blijkt dat dit niet alleen voor onze generatie geldt, maar ook voor jongeren. Gelukkig maar; kennelijk is alleen contact via de smartphone voor de jeugd ook niet zaligmakend.

In ieder geval worden we er nu al een jaar lang nadrukkelijk mee geconfronteerd dat onze wereld niet zo “maakbaar” is als we vaak denken, maar dat ook in de 21^e eeuw de mensheid kwetsbaar is; enige bescheidenheid is dus wel op zijn plaats.

Wat zullen we opgetogen zijn, en ook dankbaar, als we corona achter ons kunnen laten en we elkaar weer onbelemmerd, zonder onderlinge afstand kunnen ontmoeten, ook tijdens onze PCOB-contactmiddagen. Dat kan dan toch nog een positief effect van deze moeilijke tijd worden: veel bewuster genieten van en waardering hebben voor de vele mooie situaties en ervaringen in ons leven waarvan we dachten dat ze vanzelfsprekend waren. Kortom, dat we ons des te meer realiseren dat we ons toch als gezegende mensen mogen beschouwen. Hopelijk tot gauw!

Met een hartelijke groet, Paul Hoogendoorn

Treinreizigers opgelet!

Hopelijk worden binnenkort de coronamaatregelen enigszins versoepeld en kunnen we weer met de trein op stap naar familie, vrienden, voor museumbezoek e.d.

Het is daarom goed te weten dat de NS diverse wijzigingen rond abonnementen en keuzedagen doorgevoerd heeft, en de meeste daarvan betekenen een verslechtering voor senioren.

Hebt u een Voordeeluren- of DalVoordeelabonnement, al dan niet aangevuld met keuzedagen (alleen voor 60plussers)?

In 2021 zijn de voorwaarden gewijzigd:

- U mocht al niet met 40% korting of een keuzedag in de ochtendspits (6.30-9.00 uur) reizen, nu ook niet meer in de avondspits (16.00-18.30 uur). Deze spitsuren gelden van maandag t/m vrijdag.

Bepalend is (nu nog) het tijdstip van inchecken: checkt u b.v. om 8.50 uur in dan geldt uw hele (heen) reis als reizen in de spits, dus zonder korting.

Checkt u voor uw (terug)reis in om 15.50 uur dan geldt de hele reis, dus ook dat deel na 16.00 uur als daluurreis, dus met korting. Maar bij tussentijds overstappen naar een andere vervoerder (b.v. van NS naar Blauwnet of omgekeerd) geldt bij het inchecken bij die andere vervoerder de tijd op dat moment: bv u checkt in Deventer bij de NS in om 15.30 uur en u wilt naar Hengelo Oost, dan krijgt u korting (of geldt uw keuzedag) van Deventer tot Hengelo, maar u checkt in Hengelo uit bij NS en in bij Blauwnet om 16.10 uur, dus in de spits, dan krijgt u over dat laatste stukje tot Hengelo Oost geen korting en betaalt u de volle ritprijs over dat traject, ook op een keuzedag.



- In juli en augustus gold de korting met het Voordeelurenabonnement ook tijdens de ochtendspits, maar dat is er nu ook niet meer bij.

De korting (ook met het DalVoordeelabonnement) geldt nog wel onbeperkt op zaterdag, zondag en op feestdagen (Nieuwjaarsdag, Goede Vrijdag, Pasen, Koningsdag, Hemelvaartsdag, Pinksteren en Kerst).

- Hebt u ook 7 keuzedagen bij uw abonnement? Die zijn sinds 30 oktober 2020 nu tijdelijk een jaar geldig en vervallen dus niet meer na 2 maanden. Loopt uw keuzedagenjaar b.v. van 1 februari tot 1 februari, dan is de eerste keuzedag geldig van 1 februari 2021 tot 1 februari 2022, de tweede van 1 april 2021 tot 1 april 2022 enz; de zevende echter van 1 februari 2021 tot 1 februari 2022.

Bij het verlengen van keuzedagen na "halverwege 2021" (wanneer precies vermeldt de NS niet) krijgen alle keuzedagen dezelfde geldigheid: alle 7 het hele abonnementsjaar. Dus wordt uw abonnement met keuzedagen b.v. op 1 september 2021 weer voor een jaar verlengd, dan zijn alle 7 keuzedagen geldig van 1 september 2021 t/m 31 augustus 2022.

Maar let op: u kunt vanaf medio 2021 geen keuzedagen meer toevoegen aan uw abonnement; als u nu al keuzedagen hebt kunt u die er wel elk jaar weer bijkopen tot u opzegt. Keuzedagen wordt dus een uitsterfsysteem, zoals het Voordeelurenabonnement al 10 jaar is.

Bereid uw reis dus goed voor en zorg dat u zoveel mogelijk van uw abonnement en bijbehorende korting en eventuele keuzedagen profiteert!

Zeker als u een abonnement wilt aanschaffen, wijzigen of opzeggen is het dan ook aan te bevelen u eerst goed te oriënteren op wat het beste bij uw situatie past. U kunt daarvoor in ieder geval contact opnemen met de OV-ambassadeurs; dat zijn ervaren OV-reizigers die zelf ook tot de groep senioren behoren. Zij kunnen u ook informeren over onderwerpen als OV-chipkaart, korting bij samen reizen e.d.

De maandelijkse OV-inloopsprekuren, zijn nu helaas geannuleerd i.v.m. de coronamaatregelen, maar met vragen over het gebruik van het OV kunt u wel terecht tijdens het telefonisch spreekuur:

- maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur
- dinsdag en donderdag van 13.30 tot 15.00 uur
- maandag en woensdag van 18.30 tot 20.00 uur

Telefoonnummer: 038 - 303 70 10. Voor meer informatie: www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur.

Paul Hoogendoorn



Covid-19

We zitten midden in een periode waarin veel mensen worden opgeroepen om gevaccineerd te worden tegen Covid-19, ofwel het Coronavirus. Er wordt opgeroepen op leeftijd volgorde of naar de fysieke gesteldheid. Ook onze leden

zullen t.z.t. een oproep krijgen voor inenting tegen dit Coronavirus.

De aangewezen priklocaties zijn niet voor iedereen gemakkelijk bereikbaar. Derhalve willen wij als PCOB daar een beetje aan tegemoet komen. Voor leden die behoorlijk in de knel komen te zitten en niet weten hoe bij die locatie te komen bieden wij als PCOB-afdeling aan voor (gratis) vervoer te zorgen naar de vaccinatieplek en terug. Dit, uiteraard alleen als geen beroep kan worden gedaan op familie, vrienden, kennissen, burens of een zorginstelling. Wilt u daar gebruik van maken; telefoontje of berichtje naar ons secretariaat, tel. 2.77.59.63 of 2.91.67.50 of via mail: hengelo@pcob50plus.nl

Uiteraard houden we ons tijdens het vervoer goed aan alle op dat moment geldende regels, zoals o.a. mondkapjes en afstand houden.

Hans Silvis, secr.

Dagelijks bestuur

Voorz. Dhr P.J. Hoogendoorn	2777121/06-20566465	pj.hoogendoorn@planet.nl
Secr. Dhr J.M. Silvis	2775963	hengelo@pcob50plus.nl
Mw E.C.I. Koolenbrander	2916750	jbk.eci@ziggo.nl
Penn. Mw J.H.G. Schraders	2772758	fschraders@hotmail.com
Bij ziekte, jubilea etc.		
Mw E.C.I. Koolenbrander	2916750	jbk.eci@ziggo.nl

website: www.pcobhengelo.simpson.nl

Hengelo, april 2021

Nr. 3

Vanuit het bestuur

Van de voorzitter

Hebt u zich ook met een glimlach laten meevoeren in de “verkiezings-campagne-roes”? Mateloos optimistische, veelbelovende vooruitzichten waar we tot nu toe niet van hadden durven dromen. Zowel de 4 coalitiepartijen als de overige 28 deelnemende partijen hadden het beste met ons voor en gingen ervoor zorgen dat we het, ook als senioren, de komende jaren (nog) beter krijgen dan we het al hebben: flinke verhoging van de AOW en de aanvullende pensioenen (“niet korten maar storten”), veel meer speciale woningen voor ouderen, betere zorg én lagere zorgpremie, verlaging of zelfs afschaffing van het eigen risico, kortom “ouderen zijn geen dor hout” en “de ervaring van senioren is goud waard”. En de corona laten we snel achter ons; we beginnen alvast de meeste beperkende maatregelen te verlichten of zelfs te laten vervallen want we worden nu veel te veel in onze vrijheid beknot, dus weg met de avondklok, open met alle winkels, horeca, stadions, festivals, musea enz. Een vrijwel zorgeloze tijd op het gebied van inkomen, zorg, wonen en tijdsbesteding breekt aan, en alles betaalbaar voor iedereen. Dit alles uiteraard mits u op de juiste partij stemt.....

Maar helaas, na deze wolkeloze roes volgt na de verkiezingen het ontzuiterende ontwaken. Want ook met 17 partijen in de Tweede Kamer en een nieuwe regering zullen veel van de voorgespiegelde gouden bergen in werkelijkheid slechts luchtspiegelingen geweest blijken te zijn die net zo gauw vervagen als ze verschenen zijn.

Laten we daar echter niet somber of zelfs kwaad over worden, verkiezingsretoriek hoort er nu eenmaal bij en we weten best dat lang niet alle welhaast als toezeggingen gepresenteerde wensen en voornemens daadwerkelijk gerealiseerd zullen worden, en zeker niet tegelijk en ook niet op korte termijn. Maar een

nieuw parlement en een nieuwe regering hebben, ongeacht de samenstelling, wel alle gelegenheid met nieuw elan en frisse moed verder te bouwen aan een Nederland waar het leven zeer de moeite waard is, ook voor senioren, en waar vrijheid en verantwoordelijkheid hand in hand gaan.



En hoewel we natuurlijk allemaal verlangen naar het einde van deze coronacrisis en de bijbehorende maatregelen, snappen we echt wel dat corona niet met zich laat spotten en dat we er wel degelijk verstandig aan doen om ons aan de regels en adviezen te houden, zij het met pijn in ons hart.

Dat betekent ook dat we u nog niet voor een nieuwe PCOB-contactmiddag kunnen uitnodigen. Hopelijk zijn nu binnen enkele maanden wel alle 65plussers gevaccineerd en biedt dat in de loop van het voorjaar toch mogelijkheden om weer eens een gezamenlijke activiteit te organiseren. Want hoewel veel senioren zich al met al redelijk door deze bijzondere tijd weten heen te slaan zou het heel fijn zijn als we elkaar weer in kleiner en groter verband kunnen ontmoeten.

En laat intussen de hoop niet varen en de moed niet zakken; de Bijbel spoort ons aan om ook in moeilijke tijden in vertrouwen de toekomst tegemoet te treden!

Met een hartelijke groet,

Paul Hoogendoorn

Geen ledenraadverkiezing in Overijssel

In april worden de verkiezingen gehouden voor de nieuwe PCOB Ledenraad. De kandidatenlijsten per provincie zijn vastgesteld en staan op de landelijke website van de PCOB. Overijssel is met twee leden vertegenwoordigd in de Ledenraad.

Naast de 2 zittende leden (Martin Visch uit Zwolle en Henk Zielemans uit Hasselt) hebben zich echter geen andere kandidaten gemeld, zodat er in Overijssel geen verkiezing nodig is.

Oplichting

Steeds meer mensen, vooral ouderen, worden dagelijks opgebeld of via Internet, of aan de deur benaderd door een zgn. “onafhankelijk adviseur” over zaken zoals levering van gas en elektriciteit, woningverbetering of huisisolatie, bankzaken, bezorging van pakketjes etc. Deze personen hebben het dan, beweren ze, “goed met u voor” en bieden hulp aan bij dingen die bij u fout zijn gegaan of dreigen te gaan. Dit gebeurt per telefoon, maar ook door het sturen van een “Whatsapp-berichtje”, een sms’je of mailtje of via “social media” (zoals b.v. Facebook of Instagram). Bijna altijd mondt zo’n gesprek uit in “ik zal u helpen” maar dan zijn er, zoals ze beweren, een aantal persoonlijke gegevens nodig; Pincode, bankrekeningnummer, IBAN, SMS-code of dergelijke...

Maar **LET OP! Bonafide hulpverleners** zullen u daar **nooit** naar vragen in een berichtje of telefoontje of aan de deur. Komt dit aan de orde, **breek dan onmiddellijk het gesprek af** en zoek eerst contact met uw bank of andere officiële instantie en informeer daar of dit verhaal klopt. Het kan u veel geld en ellende besparen!!

N.B. **April is de maand van “Senioren en Veiligheid”**. Over dit onderwerp is in andere bladen ook veel te lezen. Ook in de het KBO-PCOB Magazine van april vind u twee belangrijke artikelen over dit onderwerp.

Hans Silvis.

Hart van ♥ senioren

Hart van Senioren

Eind maart is de voorjaarseditie uitgekomen van de Seniorenkrant “Hart van Senioren”. Dit blad verschijnt zo’n 6 keer per jaar en geeft veel informatie over het gebeuren in onze provincie/regio. Het bevat o.a. een



artikel over de woningmarkt voor Ouderen in Overijssel, een interview met dhr. E. Knoeff, onze vertegenwoordiger van KBO-PCOB in de regio, een artikel over de Raad van Ouderen (landelijk) en een verhaal over ledenvoordeel bij het lidmaatschap van KBO-PCOB in 2021. Deze seniorenkrant is o.a. gratis te verkrijgen bij Gemeentehuis of Bibliotheek, maar ik heb ook een beperkt aantal exemplaren beschikbaar voor leden die dit blad heel graag willen lezen. Voor diegene, die het niet zelf kunnen ophalen is een telefoontje voldoende en we brengen het graag bij u.

Tel. 2.77.59.63 (secr.) of 2.77.71.21 (voorz.) of via mail: hengelo@pcob50plus.nl .

Hans Silvis

Covid-19

De in de vorige Nieuwsbrief vermelde mogelijkheid om u te begeleiden bij de reis naar een vaccinatielocatie blijft voorlopig van kracht. Dit, voor leden die behoorlijk in de knel komen te zitten en niet weten hoe bij die locatie te komen, bieden wij als PCOB-afdeling aan voor (gratis) vervoer te zorgen naar de vaccinatieplek en terug. Dit, uiteraard alleen als geen beroep kan worden gedaan op familie, vrienden, kennissen, burens of een zorginstelling. Wilt u daar gebruik van maken; telefoontje of berichtje naar ons secretariaat, tel. 2.77.59.63 of 2.91.67.50 of via mail: hengelo@pcob50plus.nl .

Hans Silvis, secr.

Dagelijks bestuur

Voorz. Dhr P.J. Hoogendoorn	2777121/06-20566465	pj.hoogendoorn@planet.nl
Secr. Dhr J.M. Silvis	2775963	hengelo@pcob50plus.nl
Mw E.C.I. Koolenbrander	2916750	jbk.eci@ziggo.nl
Penn. Mw J.H.G. Schraders	2772758	fschraders@hotmail.com
Bij ziekte, jubilea, etc.		
Mw E.C.I. Koolenbrander	2916750	jbk.eci@ziggo.nl

website: www.pcobhengelo.simpssite.nl

AFDELING HENGELO

Nummer 4

Mei 2021



Van de voorzitter

Het is inmiddels vaste prik geworden: ook deze maand blijven bijna alle coronamaatregelen van kracht. Voor onze PCOB betekent dat: geen contactmiddagen of andere activiteiten, zelfs geen gewone bestuursvergadering.

Hopelijk bent u inmiddels wel minstens één, wellicht al twee keer gevaccineerd, dat vermindert alvast de kans op ernstige coronaklachten. Maar dat doet niets af aan het zoveel mogelijk naleven van alle (beperkende) maatregelen.

Dus: ook al zijn we zelf geprikt, we kunnen nog geen datums voor verenigingsactiviteiten prikken. Op basis van de huidige stand van zaken moeten we er redelijkerwijs van uitgaan dat we in ieder geval tot de zomer weinig of niets kunnen organiseren.

En als het wel weer kan, waar beginnen we dan mee? We hebben als bestuur nog geen sprekers vastgelegd, dat heeft onder de huidige onzekere omstandigheden weinig zin. Het zou echter al heel fijn zijn als we zodra dat toegestaan is weer een contactmiddag kunnen houden, ook zonder spreker of thema maar gewoon om met een hapje en een drankje elkaar weer te ontmoeten en onderling “bij te praten”.

Het bestuur probeert u ook na de coronapandemie weer een gevarieerd programma aan interessante onderwerpen en boeiende sprekers voor de contactmiddagen te kunnen presenteren en andere leuke activiteiten zoals excursies, al dan niet in aangepaste vorm.



Suggesties hiervoor vanuit onze leden zijn uiteraard welkom; van het bestuur mag u verwachten dat er een zorgvuldige afweging plaatsvindt opdat wij een programma vol afwisseling, “voor elk wat wils” en passend binnen onze PCOB-signatuur kunnen samenstellen.

Want ook al hebben wij u thans niets te bieden, wij verlangen ernaar toch ook dit jaar nog weer een levende én levendige PCOB-afdeling te kunnen worden. Intussen blijven we geloven en dus ook vertrouwen in de toekomst!

Met een hartelijke groet,
Paul Hoogendoorn.

Zo maar een bijdrage

Pasen is al weer voorbij. Ik moet eerlijk zeggen dat, hoewel ik meerdere kerkdiensten bekeken en beluisterd heb (Waterstaatskerk, Westerkerk en een dienst op de ZDF), ik dit jaar niet een echt Paasgevoel had. Misschien door corona, de vroege datum of het weer. Ik weet het natuurlijk niet, maar andere jaren leefde ik er meer naar toe. Wat ik wel geleerd heb is het volgende: Bij ons heet de zondag na Pasen, beloken zondag. In Duitsland heet dat weisser Sonntag.

Het betekent allebei de laatste zondag van de Paasoktaaf. Dus ik heb in ieder geval nog weer wat geleerd.

Voor belangstellenden geldt trouwens dat op zondag via de ZDF om 09.30 uur een dienst te beluisteren en te bekijken is. De ene week evangelisch, de andere katholisch. Maar steeds diensten waaraan meerdere personen meewerken en ook gezongen wordt door meerderen. De diensten worden ook, weliswaar natuurlijk in het Duits, ondertiteld.

Nu hebben we al weer gauw Hemelvaartsdag. Van vroeger kan ik me niet herinneren dat wij die dag naar de kerk gingen. Volgens mij was het meer een “fietsdag”. Al weten we natuurlijk wel wat Hemelvaartsdag betekent en hebben we uiteraard ook “op een lichte wolkenwagen” enz. gezongen.

En met Pinksteren was 1^e Pinksterdag natuurlijk een zondag. Maar de tweede Pinksterdag ben ik een aantal keren, waarschijnlijk evenals velen van u, naar de NCRV JUBO-dagen geweest.

De vele christelijke zangkoren en gymnastiekverenigingen doen mij wel iets denken aan de EO-dagen die de laatste jaren gehouden werden.

Wie weet komt dat allemaal nog eens weer als de coronamaatregelen niet meer zo nodig zijn.

Annie Schraders.

Ledencontact

Het coronavirus lijkt heel voorzichtig onder controle te komen, al zijn we er beslist nog niet klaar mee.

Inmiddels zijn velen van u gevaccineerd en dat geeft hoop.

Al kunnen we voorlopig dan nog wel geen activiteiten op touw zetten, enkele activiteiten zijn ook in de coronatijd gewoon doorgestaan. Zo hebben de jarigen vanaf 80 jaar op hun verjaardag een mooie kaart ontvangen, wat altijd zeer wordt gewaardeerd. Dank aan Fien Nederlof.



Ook heeft het bezoekersgroepje de leden die een kroonjaar vierden een bloemetje gebracht, al konden de daarbij behorende bezoeken niet altijd doorgaan.

We proberen, ook d.m.v. telefoontjes en kaartjes contact met onze leden te houden. We vragen daarbij uw hulp: geef het a.u.b. door als u iemand weet, die wat extra aandacht goed kan gebruiken. Of als u zelf behoefte heeft aan een gesprekje. We horen het graag (bel of mail Christa Koolenbrander, tel. 2916750. E-mail: jbk.eci@ziggo.nl)

Er breken vast betere tijden aan, waarin we elkaar weer regelmatig kunnen ontmoeten. De laatste loodjes..... misschien wegen ze nog zwaar.

Namens de contactgroep, een hartelijke groet,

Christa Koolenbrander.

Van de secretaris

Zoals onze voorzitter al schreef, is het in deze coronatijd nog erg moeilijk om activiteiten te ontplooiën voor onze leden. Dat spijt ons als bestuur zeer, elke dag

Telefonisch spreekuur voor vragen over het OV dagelijks bereikbaar



*Bent u 55+ en heeft u vragen over reizen met het OV? Maak dan gebruik van het **telefonisch spreekuur** en bel 038 – 303 70 10.*

OV-ambassadeurs geven er antwoord op uw vragen over het gebruik van het OV.

“Reizen met het openbaar vervoer is niet voor iedereen vanzelfsprekend”, zeggen de OV-ambassadeurs.

De provincies Gelderland, Flevoland en Overijssel vinden het belangrijk dat iedereen met het openbaar vervoer veilig en gemakkelijk kan reizen. Daarom geven OV-ambassadeurs, vrijwilligers en zelf ook op leeftijd, uitleg over reizen met trein en bus.

De maandelijkse inloopsprekuren voor senioren zijn helaas tot nader order geannuleerd. De coronamaatregelen laten het niet toe. Mensen met vragen over het gebruik van het OV kunnen nu wel terecht tijdens het telefonisch spreekuur. Wilt u weten hoe u een OV-chipkaart aanvraagt of hoe de 40% korting voor samen reizen werkt? Wilt u meer weten over de coronamaatregelen in het OV of juist informatie over verlenging van abonnement, keuzedagen en/of bent u (onverwacht) noodgedwongen afhankelijk van OV maar u weet nog niet hoe het werkt?

Bel dan met een OV-ambassadeur tijdens het telefonisch spreekuur.

De OV-ambassadeur neemt met u het antwoord door.



Wanneer: maandag tot en met vrijdag

Hoe laat: 10.00 tot 12.00 uur

Wanneer: dinsdag en donderdag

Hoe laat: 13.30 tot 15.00 uur

Wanneer: maandag en woensdag

Hoe laat: 18.30 tot 20.00 uur

Telefoonnummer: 038 - 303 70 10

Meer informatie: www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur

De OV-ambassadeurs helpen u graag op weg!

<i>OV-ambassadeurs</i>	<i>P/a YMCA (uitvoerder project)</i>
<i>Peterskampweg 12</i>	<i>8031 LK Zwolle</i>
<i>tel. 038-4540130</i>	<i>e-mail: ov-ambassadeur@ervaarhetov.nl</i>

Twijfelt u over verhuizen? Dit helpt om te beslissen

Wilt u graag verhuizen? Maar vindt u het lastig om afscheid te nemen van uw oude huis en woonomgeving? Dat is niet zo gek, zeker niet als u al jaren in hetzelfde huis woont. Deze tips helpen om de knoop door te hakken.

1. **Praat met mensen die verhuisd zijn.** U kent vast wel mensen die hetzelfde hebben meegemaakt. Buurtgenoten die naar een appartement zijn verhuisd. Familieleden die naar een ander deel van het land zijn verhuisd. Of een vriend of vriendin die kleiner is gaan wonen. Vraag hen hoe het is befallen. Wat hadden ze verwacht van hun nieuwe huis en woonomgeving? Zijn hun verwachtingen uitgekomen? Wat viel mee en wat viel tegen? Hebben ze misschien handige tips voor u?

2. **Onderzoek uw toekomstige buurt.** Wilt u verhuizen naar een andere plaats of buurt dan waar u nu woont? Dan kunt u daar nu alvast informatie over verzamelen. Op internet vindt u veel informatie van de overheid, bijvoorbeeld over de hoeveelheid groen, de luchtkwaliteit en de afstand tot de winkels. Ga vast een keertje kijken in de nieuwe omgeving. Ga naar de winkel of maak een wandelingetje. Probeer een praatje te maken met de mensen die u tegenkomt. Niemand weet beter hoe het is om in een buurt te wonen dan de bewoners zelf. U kunt ook naar een buurthuis, bibliotheek of park gaan om mensen te ontmoeten. Vraag hen hoelang ze er al wonen, wat ze fijn vinden aan hun buurt en wat ze missen. Als ze zouden willen verhuizen, waarvoor zou dat dan zijn?



3. **Ga proefwonen.** U merkt pas echt hoe het is om ergens te wonen als u het zelf doet. 's Morgens wakker worden met andere geluiden, ontbijten met een ander uitzicht, de boodschappen doen in een andere winkel, misschien geen tuin maar wel een balkon, andere geluiden in de nacht. Allemaal nieuwe dingen, die u een keer zou willen meemaken voordat u er definitief voor kiest. Een proefwoning vinden lukt misschien niet altijd, maar u kunt het wel proberen. Misschien zijn er woningeigenaren in de buurt die hun woning verhuren via Airbnb. Ook tijdelijke woningruil is een mogelijkheid. Misschien lukt het een geschikte proefwoning te vinden met hulp van iemand die u al kent in de buurt, door een briefje op te hangen bij de supermarkt of een oproep te doen op een plaatselijke website of Facebookpagina. In veel buurten zijn ook WhatsApp-groepen actief. Vraag de beheerder van zo'n groep of u een oproep kunt plaatsen.

4. **Stel u voor hoe uw huidige woning u zal befallen over 5 of 10 jaar.** Verhuizen is nu misschien nog niet noodzakelijk. U vindt het leuk om de tuin bij te houden en ook het kleine onderhoud doet u misschien gewoon zelf. Maar hoe

zal het zijn als u 5 of 10 jaar verder bent? Heeft u dan meer hulp nodig om het huis en de tuin bij te houden?

Wilt u dan misschien graag gelijkvloers wonen of de slaapkamer en de badkamer beneden hebben? Misschien wilt u in de toekomst liever wat kleiner wonen, of dichter in de buurt van familie. Of woont u nu ver van de winkels en andere voorzieningen en wilt u die graag wat dichterbij hebben? Dan kan het een prettige gedachte zijn om al eerder een andere woning te vinden, die uw leven wat makkelijker maakt.



5. Denk aan uw gezondheid Bij een verhuizing komt veel kijken. Als u fit bent, is dat waarschijnlijk geen probleem. U ziet misschien alleen op tegen het gedoe.

Maar als u minder gezond bent, is verhuizen een zwaardere belasting. Bovendien heeft u dan minder tijd om een geschikt huis te vinden, waardoor u misschien een huis moet accepteren dat niet helemaal naar uw zin is. Als u de beslissing om te verhuizen eerder neemt, heeft u meer tijd om een geschikte woning te vinden en misschien ook meer energie om de verhuizing voor te bereiden en uit te voeren.

6. Onderzoek of verhuizen verstandig is. Is uw huis niet geschikt om te blijven wonen als u ouder wordt? Het is misschien niet nodig om meteen te gaan verhuizen. In sommige gevallen kan het huis worden aangepast, bijvoorbeeld door beneden een slaapkamer en badkamer te maken. U kunt onderzoeken of u uw huis kunt aanpassen met behulp van de 50Plus WoonTest. Na het invullen kunt u beter beoordelen of uw huis ook de komende jaren nog bij u past, of dat het verstandig is om nu al in actie te komen. Misschien woont u al goed of zijn er maar een paar kleine aanpassingen nodig. Of misschien kunt u met een kleine verbouwing uw huis voor langere tijd geschikt maken. Als het beter is om te verhuizen, geeft de uitslag van de 50Plus WoonTest dat ook aan.

(Bron; Ik Woon Leef Zorg)

Oproep van de redactie

De redactie doet haar best om zo veel als het mogelijk is een volledige nieuwsbrief uit te brengen. Dat hangt echter af van de kopij die aangeleverd wordt. In deze tijd heeft het bestuur zoals begrijpelijk is, niet altijd veel te melden. We nemen ook evt. artikelen op uit andere bronnen die ons toegespeeld worden, maar zouden het op prijs stellen wanneer er ook eens bijdragen van de leden/lezers binnen komen. (Zie b.v. het stukje van Annie Schraders).

Als u ook iets wilt doorgeven hoe het u vergaat, laat het ons dan weten. Kunt u het zelf niet schrijven? Geen nood, bel ons en wij helpen u er evt. bij.

Bestuur

voorz.: dhr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121
E-mail: pj.hoogendoorn@planet.nl
secr.: dhr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB,
tel. 2775963. E-mail: hengelo@pcob50plus.nl
2^e secr.: mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl
penn.: mw. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13,
7559 CG, tel. 2772758. E-mail: fschraders@hotmail.com
lid: dhr. B.G. Austermann, tel.2424330
lid: mw. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382
lid: dhr. A. Veenhoven, tel. 8528258
De afdeling is een onderdeel van de landelijke
PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van
zowel de ouderen in het algemeen, als die van
de leden in het bijzonder, te behartigen. Zij
aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord
voor haar denken en handelen.

Contactcommissie

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij
jubilea, is het contactadres:
Mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl
(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

Programmacommissie

Mw. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382
Mw. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief

Coördinator: dhr. B. Reinders, tel. 2919101
Verspreider: dhr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

Redactie Nieuwsbrief

dhr. A. Nederlof, tel. 2918382
dhr. J.E. Ellen, tel. 2770198
mw. M.J.A. de Groot-Bender, tel. 2911799

Ledenadministratie

dhr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC
tel. 2919101

Website/Internetpagina

<https://www.pcobhengelo.simp-site.nl>

Contributie: voor 2021 bedraagt de contributie
€ 31,50 per individueel lid en € 51,- voor
echtparen en samenwonenden.
IBAN-Bankrekening: NL98 RABO 0355.4284.07
U ontvangt van ons een acceptgiro.
Lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december
en wordt jaarlijks automatisch verlengd.
Opzeggingen schriftelijk of per E-mail doorgeven
vóór 1 december aan de secretaris.

AFDELING HENGELO

Nummer 5

Juni 2021



Van de voorzitter

Leden PCOB Hengelo, wat zijn uw wensen?

Waarschijnlijk zijn de meeste Nederlanders, in ieder geval vrijwel alle senioren, nog vóór de zomer gevaccineerd tegen corona en kunnen de beperkende maatregelen dan aanmerkelijk versoepeld worden.

Als dit optimistische vooruitzicht realiteit wordt kunnen wij als PCOB eindelijk ook weer activiteiten voor onze leden organiseren.

Maar wat en wanneer?

Als bestuur denken wij -als het Denksportcentrum of een andere locatie daarvoor beschikbaar is- om te beginnen aan een “vrije inloop-middag” om elkaar weer te kunnen ontmoeten en bij te praten. Ook een fietstocht en/of wandeling met een gezellige onderbreking onderweg zou kunnen. Dit alles uiteraard met inachtneming van de dan nog geldende corona-regels.

Normaliter organiseren wij in juni alleen een fietstocht en verder niets in de zomermaanden. Veel senioren zijn echter in de maanden juni, juli en augustus (grotendeels) gewoon thuis en zouden misschien dan ook wel aan een bijeenkomst of activiteit (binnen of buiten) willen deelnemen, zeker na deze lange periode van weinig “bewegingsvrijheid”.

Wij willen echter graag weten hoe u daar als lid zelf over denkt!

Hebt u er zin in (en durft en kunt u het aan?) om zodra de omstandigheden dat officieel toelaten weer samen met andere leden bij elkaar te komen voor een contactmiddag en/of een andere activiteit? Ook de komende zomerperiode of pas vanaf september? Hebt u suggesties voor onderwerpen of activiteiten?

Of wilt u ons iets anders vragen, voorleggen of mededelen? Schroom niet en laat het ons weten!

Het bestuur wil graag van u horen wat bij u als lid leeft en daar zoveel mogelijk rekening mee houden. Wij zijn benieuwd!

Reageren kan per mail, telefoon of brief bij secretaris Hans Silvis:

E-mail hengelo@pcob50plus.nl; telefoon (074)2775963; adres Else Mauhsstraat 62, 7558 RB Hengelo.

Met een hartelijke groet, namens het bestuur,
Paul Hoogendoorn



Van de secretaris

De secretaris heeft weer een aantal bladen van de seniorenkrant “Hart van Senioren” ontvangen.

Hij heeft een beperkt aantal exemplaren beschikbaar voor de leden die het graag willen inzien. Neemt u even contact met hem op via de mail:

hengelo@pcob50plus.nl of tel. 277 59 63.

Ze liggen waarschijnlijk ook in de bibliotheek of bij het gemeentehuis.

SIZ Twente

Het SIZ Twente is een organisatie die ondersteuning biedt aan mantelzorgers in alle leeftijden en in alle categorieën van zorg en chronische ziekten en aandoeningen.

Als mantelzorger ondersteunt u uw naaste: de hulp en ondersteuning die u uit liefde of persoonlijke betrokkenheid geeft, wanneer een naaste langdurig ziek, gehandicapt of hulpbehoevend is, wordt mantelzorg genoemd.

Meestal wordt het verlenen van mantelzorg als iets vanzelfsprekends beschouwd. U hebt het er “graag” voor over. Soms hebt u als naaste gewoon geen keus; u moet wel de zorg op u nemen. Vaak gaat het om de zorg voor een partner, vader, moeder of kind. Maar het kan ook gaan om vrienden, kennissen of burens.

Zorg is vaak intensief en wordt regelmatig zwaarder, doordat bv. beperkingen toenemen of regeltaken meer tijd in beslag gaan nemen. Denk hierbij ook aan alle kleine zaken die veelal tussendoor geregeld worden.

Mantelzorgers kunnen overbelast raken, wanneer de zorgtaken al hun tijd en energie in beslag gaan nemen. Het is daarom van belang dat mantelzorgers ook goed voor zichzelf zorgen.

Het SIZ Twente biedt gratis ondersteuning aan om je te helpen je zorgtaken goed te combineren met je andere taken. Deze hulp kan bestaan uit:

Informatie, advies en begeleiding, emotionele ondersteuning, educatie, groepsactiviteiten en cursussen, praktische hulp, respijtzorg, tijdelijk uit handen nemen van zorgtaken door vrijwilligers.

Specifiek wordt er binnen SIZ Twente aandacht besteed aan jongeren van 4 t/m 21 jaar, die opgroeien in een gezin waar een ouder, broer en/of zus extra zorg nodig heeft. Voor hun worden er op leeftijdscategorie activiteiten georganiseerd. Het SIZ Twente heeft steunpunten in 10 Twentse Gemeentes.



Kijk voor het steunpunt bij u in de buurt op www.SIZTwente.nl of neem contact op met: Stichting Informele Zorg Hengelo
Deldenerstraat 59.
7550 BC Hengelo
074-2914224 info@siztwente.nl

Oproep van de redactie

Op onze oproep om eens van u te laten horen hebben we een magere reactie gehad.

We geven de moed echter niet op en vragen u nogmaals om eens een bijdrage in te sturen. Hebt u iets bijzonders meegemaakt? Een leuk verhaal? We willen het graag weten.



Een ingezonden bijdrage van een PCOB-lid

Vanmorgen- woensdag 19 mei – las ik een stukje, dat me diep getroffen heeft en graag aan u wil doorgeven. Fien Nederlof.

Nooit meer bang zijn.

De afgelopen week heb ik een leuke ervaring gehad. Wij wilden in onze kerk een dienst voor kinderen houden. Dat ging over het onderwerp: bang zijn. Het thema was dan ook: “nooit meer bang zijn.....”

Omdat ik graag wilde weten, op welke manier kinderen denken over bang zijn, had ik een afspraak gemaakt met de juf van de kleuterschool. Onderwerp van gesprek was het antwoord op de vraag: “waar ben je bang voor?”

Nu. Dat was leuk. Onze eigen kinderen zijn momenteel allemaal volwassen. Daarom was ik een lange tijd niet om gegaan met kinderen van 4 á 5 jaar. Maar dat wás leuk.....!

Waar ben je bang voor? De kinderen noemden verschillende dingen: de één was bang voor spoken, de ander was bang voor onweer. Weer een ander was bang voor wespen, weer een ander voor spinnen. Eén van de jongetjes zei, dat hij bang was voor krokodillen. Wel, zei een ander, daar ben ik helemáál niet bang voor. Dan neem je een grote schep en dan sla je die krokodil zijn kop doormidden. Dat durf ik wel.

Op een gegeven moment vroegen de kinderen mij, of ikzelf wel eens bang was. En waarvoor dan?

Ze vroegen nóg een keer: waarvoor dan?





Ik zei (en het is nog wáár ook) dat ik wel eens bang was voor grote honden, voor herders bijvoorbeeld en bouviërs.

De kinderen keken ernstig en nadenkend. Ook de dominee had dus zo zijn problemen. Hoe zouden we hem kunnen helpen?

Op een gegeven moment stak één van de kinderen

zijn hand op en hij zei: “voor die honden hoeft u echt niet bang te zijn. Ja, als ze alléén lopen, dan misschien wel. Maar als die hond een goede baas bij zich heeft, dan gebeurt er niets. De baas houdt zijn hond wel in bedwang.

Ik heb toen gedacht: uit de mond van kinderen kun je het evangelie horen. Er zijn heel veel dingen, waarvoor grote mensen echt bang zijn: ziek zijn, oud worden, doodgaan, kernoorlog, milieuvervuiling, wereldondergang.

Hebt u dat ook wel eens?

Er gaat een golf van angst door deze wereld. Er zijn tal van *grimmige* machten, die ons naar het leven staan.

Maar er is een grote baas in de hemel, onder wiens commando al deze grote machten staan.

De kinderen zingen het op deze manier:

Hoger dan de blauwe luchten en de sterretjes van goud,
woont de Vader in de hemel, die van alle kind'ren houdt.

Ook grote mensen hebben hun angsten en zorgen. Maar het versje gaat op deze manier verder:

Ook voor grote mensen zorgt Hij, kent hun angsten en hun pijn,
Ja, voor groten en voor kleinen, wil de HEER een helper zijn.

Als je weet, dat er een grote Baas in de hemel is, dan hoef je niet meer bang te zijn voor donkere machten.

Dat hebben de kinderen mij geleerd.

(uit: Hebt U dat ook wel eens? Van ds. J. Rinzema)

Opmerkelijke spreuken;

“Wat mij betreft: het enige wat ik weet, is dat ik niets weet”. Socrates

Mooie jonge mensen zijn een natuurlijk verschijnsel,

Mooie oude mensen zijn kunstwerken.

10 nieuwe hulpmiddelen voor mensen met dementie

Zorgt u voor iemand met dementie en maakt u zich zorgen of het goed gaat als u er niet bent? Wilt u iemand kunnen helpen op afstand? Of wilt u meer weten over hulpmiddelen voor mensen met dementie of slaapproblemen? Eren aantal hiervan geven wij hieronder weer.

Muziekkussen

Een muziekkussen is een kussen dat zachte muziek speelt. Het kan mensen helpen om in slaap te vallen. Het kussen kan er ook voor zorgen dat iemand met dementie 's nachts minder vaak uit bed komt.



In het kussen zitten twee luidsprekers, die kunnen worden aangesloten op een stereo-installatie, muziekspeler of televisie. Zo kunt u uw eigen muziek kiezen. Het muziekkussen wordt veel gebruikt in de zorg voor mensen met dementie. U kunt het kussen ook zelf kopen om thuis te gebruiken.

Verzwaarde deken

Komt iemand moeilijk in slaap, dan kan een verzwaarde deken helpen. De druk van de deken zorgt voor rust en geeft een gevoel van veiligheid. Deze deken kan helpen als iemand, zich onrustig voelt in bed, bijvoorbeeld als u veel ligt te woelen of als u druk bent in uw hoofd. Een verzwaarde deken is geschikt voor mensen met dementie, maar ook bij mensen die zich moeilijk kunnen ontspannen of pijn hebben, kan een verzwaarde deken een oplossing zijn. Er zijn veel verschillende soorten verzwaarde dekens. Ze kunnen 6 tot 24 kilo wegen. Sommige dekens zijn wasbaar.



Rustgevend licht

Rustgevend licht is sfeerverlichting die afleiding geeft en kalmerend werkt. Er zijn lampen die bewegende beelden projecteren op de muur of op het plafond. Andere lampen geven licht in een bepaalde kleur, bijvoorbeeld rood als het tijd is om te gaan slapen. Een rustgevende lamp kan ook helpen bij het opstaan en bij het herstellen van het dag- en nachtritme. Rustgevende lampen worden gebruikt in de zorg voor mensen met dementie, ook om te voorkomen dat ze 's nachts uit bed komen. U kunt een rustgevende lamp ook zelf kopen.

(Bron: IkWoonLeefZorg)

Vragen over het O.V. vervoer Zie ook het artikel in de vorige nieuwsbrief.

De spreekuren waarin u uw vragen kunt stellen, zijn op:

maandag tot en met vrijdag, 10.00 tot 12.00 uur

dinsdag en donderdag, 13.30 tot 15.00 uur

maandag en woensdag, 18.30 tot 20.00 uur

Telefoonnummer: 038 - 303 70 10

Meer informatie: www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur

De OV-ambassadeurs helpen u graag op weg!

OV-ambassadeurs	P/a YMCA (uitvoerder project)
Peterskampweg 12	8031 LK Zwolle
tel. 038-4540130	e-mail: ov-ambassadeur@ervaarhetov.nl

Rijbewijskeuring



Op www.rijbewijskeuringsarts.nl kunt u op de computer een afspraak maken met de rijbewijskeuringsarts.

U kunt ook bellen met 085-48 83 616 of 085-0180800 of een email sturen naar:

afspraken@rijbewijskeuringsarts.nl.

Zij keuren in Hengelo bij Carintreggeland, H. Hartstralaan 100.

Of in de Lansinkveste, Lansinkesweg 4.

Elke eerste donderdag van de maand is er op afspraak keuring in de Hengelose Es, Wijkcentrum Uitslagweg 47.

Kosten € 40,-? tel. 074 - 243 93 54 of em.hofste@home.nl

Leden met een via de KBO/PCOB afgesloten aanvullende verzekering bij Zilveren Kruis Achmea, krijgen keuringskosten van gecontracteerde artsen (deels) vergoed.

De tied

*Wat is ter een verschil
Tussen vrogger en noo,
In alle dinge
Zoo-as ik denke en doo.*



*De ontwikkeling geet wieter
En steet neet stil,
Dat is ok iets
Wat een ieder wil.*

*Alle leu apart
Maakt ne grote veraandering met,
Van kind töt bejoard
Is moar ne korten zet.*

*Allèène...het woare geluk
En het echte verdreet,
Dat bunt dinge
Dèè verandert neet!*

Uit: Gedichten van eigen erf, mevr. J. Konings-Nijweide

Bestuur

voorz.: dhr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121 of 06-20566465

E-mail: pj.hoogendoorn@planet.nl

secr.: dhr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB,

tel. 2775963. E-mail: hengelo@pcob50plus.nl

2^e secr.; mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750

of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl

penn.: mw. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13,
7559 CG, tel. 2772758. E-mail: fschraders@hotmail.com

lid: dhr. B.G. Austermann, tel.2424330

lid: mw. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382

lid: dhr. A. Veenhoven, tel. 8528258

De afdeling is een onderdeel van de landelijke
PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van zowel de
ouderen in het algemeen, als die van de leden in het bijzonder,
te behartigen. Zij aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord
voor haar denken en handelen.

Contactcommissie

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij
jubilea, is het contactadres:

Mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750

of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl

(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

Programmacommissie

Mw. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382

Mw. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief

Coördinator: dhr. B. Reinders, tel. 2919101

Verspreider: dhr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

Redactie Nieuwsbrief

dhr. A. Nederlof, tel. 2918382

dhr. J.E. Ellen, tel. 2770198

mw. M.J.A. de Groot-Bender, tel. 2911799

Ledenadministratie

dhr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC tel. 2919101

Website/Internetpagina

<https://www.pcobhengelo.simpssite.nl>

Contributie: voor 2021 bedraagt de contributie

€ 31,50 per individueel lid en € 51,-- voor

echtparen en samenwonenden.

IBAN-Bankrekening: NL98 RABO 0355.4284.07

U ontvangt van ons een acceptgiro.

Lidmaatschap loopt van 1-1 t/m 31-12 en wordt jaarlijks

automatisch verlengd. Opzeggingen schriftelijk of per

E-mail doorgeven vóór 1 december aan de secretaris.

Van de voorzitter

Eindelijk maar toch! We gaan het tweede halfjaar in zonder al te veel corona-beperkingen.

Dus: weer familie en vrienden ontmoeten, weer op stap voor vakantie of een dagje uit, weer "beheerst" zingen in de kerk enzovoort. En ook bijna alles zonder mondkapje. Nee, niet alles is weer "normaal" en dat zal het misschien ook niet meer worden, maar zeker als senioren kunnen we grotendeels "de draad weer oppakken". Na een lange periode met allerlei corona-maatregelen kunnen we ons toch als gezegende mensen beschouwen dat we nu weer "met een vrij gevoel" verder mogen!



Afgezien van een fietstocht in augustus organiseren wij als PCOB-Hengelo deze zomer nog geen activiteiten, maar vanaf september hopen we weer contactmiddagen te organiseren.

Het bestuur wenst u fijne zomermaanden toe!

Met een hartelijke groet,

Paul Hoogendoorn

De PCOB start weer op.

Na de lange coronaperiode gaat het er op lijken dat we weer wat meer ruimte krijgen voor allerlei activiteiten. U hebt dit via de tv en uit de krant kunnen opmaken. Ongetwijfeld heeft u de berichtgeving gevolgd en er vast blij en positief op gereageerd. Ook zijn de meesten van u inmiddels gevaccineerd en dat geeft ook weer een vrijer gevoel. Uiteraard hopen we dat deze ontwikkeling zich voortzet.

Als PCOB bestuur willen we ook voorzichtig de draad weer oppakken.

We nodigen u alvast graag uit op donderdag 16 september a.s. om 14.30 uur in het Denksportcentrum Hengelo.

Denksportcentrum Hengelo

Het wordt nog niet een contactmiddag met een programma, maar het gaat om de ontmoeting. U kunt tussen 14.30 uur en 16.30 uur binnenlopen voor een kopje koffie of thee met iets lekkers erbij en natuurlijk voor een gezellig gesprek.

Mochten er onverhoopt toch nog weer beperkingen komen, dan is het verstandig om op de website van de PCOB te kijken. Daar vindt u dan de meest recente informatie.

(www.pcobhengelo.simpson.nl)

We hopen dat onze plannen doorgang kunnen vinden, zodat we velen van u weer kunnen ontmoeten.

Namens het bestuur: een vriendelijke groet.

Inl. Christa Koolenbrander, tel.2916750 of e-mail : jbk.eci@ziggo.nl

Fietstocht PCOB 2021

De jaarlijkse fietstocht willen we doen op woensdag 11 augustus. We zijn mooiweer-fietsers. Dus als het die dag gaat regenen, dan spreken we een andere datum af. Ons startpunt is bij fietsknooppunt 51 bij treinstation:



Het Gezondheidspark en Aletta Jacobslaan (ZGT). We hopen om 10.00 uur te starten. De totale lengte van de tocht is ongeveer 32 km.

Er zijn een aantal rustplaatsen om wat te drinken (koffie en drank zelf meenemen) en om ons meegenomen lunchpakket te nuttigen. Iedereen die mee wil fietsen kan zich opgeven bij Dini en Jan Sikking. Telefoon 0742772006 of email sikkja@planet.nl.

Dini en Jan Sikking

Hoeveel AOW krijg ik? De AOW-bedragen

Bent u benieuwd hoe hoog uw AOW is? We geven u een overzicht. De hoogte van uw AOW hangt af van verschillende factoren. Zo wordt er gekeken of uw alleenstaand bent of samenwonend en of uw partner ook AOW krijgt. Hieronder vindt u een overzicht van de verschillende situaties en bijbehorende AOW-bedragen, zowel bruto als netto per 1 juli 2021. Onderstaande bedragen gelden alleen als u al AOW ontvangt en 100 procent AOW heeft opgebouwd. Let op: de nettobedragen hangen af van het totale inkomen en kunnen (vooral in het eerste jaar dat u AOW ontvangt) nog enigszins verschillen.

1. U bent alleenstaand

Brutobedrag: € 1.301,43

Loonheffingsbedrag met heffingskorting: € 0 (zonder: € 249,67)

Bijdrage Zvw: € 74,83

Nettobedrag met heffingskorting: € 1.226,60 (zonder: € 976,93)

Het brutobedrag is inclusief de inkomensondersteuning AOW van 26,04 euro en exclusief vakantiegeld. Het vakantiegeld is 71,13 euro bruto per maand en wordt in mei uitbetaald.

2. U bent getrouwd of samenwonend: beiden AOW

Brutobedrag: € 889,70

Loonheffingsbedrag met heffingskorting: € 0 (zonder: € 170,17)

Bijdrage Zvw: € 51,15

Nettobedrag per persoon met heffingskorting: € 838,55 (zonder: € 668,38)

Het brutobedrag is inclusief de inkomensondersteuning AOW van 26,04 euro en exclusief vakantiegeld. Het vakantiegeld bedraagt 50,80 euro bruto per maand en wordt in mei uitbetaald.

(artikel deels overgenomen uit "IkWoonLeefZorg").



Dagelijks bestuur

Voorz. Dhr P.J. Hoogendoorn	2777121/06-20566465	pj.hoogendoorn@planet.nl
Secr. Dhr J.M. Silvis	2775963	hengelo@pcob50plus.nl
Mw E.C.I. Koolenbrander	2916750	jbk.eci@ziggo.nl
Penn. Mw J.H.G. Schraders	2772758	fschraders@hotmail.com
Bij ziekte, jubilea, etc.		
Mw E.C.I. Koolenbrander	2916750	jbk.eci@ziggo.nl

website: www.pcobhengelo.simpstie.nl

Het bestuur en redactie wenst u tenslotte een goede vakantie; blijf gezond en graag tot september a.s.

AFDELING HENGELO

Nummer 9

September 2021



Herfst

Van de voorzitter

Hopelijk bent u de afgelopen zomerperiode goed doorgekomen. Het was geen “tropische” zomer, maar dat hoeft voor de meeste senioren ook niet. Gelukkig was er in Hengelo en omgeving, op enkele ondergelopen straten en tunnels na, geen grote wateroverlast zoals elders in Europa, ook in Limburg. En omdat de meeste ouderen al tegen corona gevaccineerd zijn was onze “bewegingsvrijheid” ook weer wat groter dan dit voorjaar: meer contact met familie, buurtgenoten, vrienden, ook weer, zij het “onder voorwaarden” naar de kerk e.d.

In augustus kon de jaarlijkse PCOB-fietstocht zowaar ook weer doorgaan. De 9 deelnemers hebben met prima fietsweer een prachtige tocht gemaakt in het mooie, lommerrijke gebied rond Delden, Deldeneresch, Deldenerbroek en Azelo.

Compliment voor Dini en Jan Sikking die deze aantrekkelijke route zorgvuldig hadden voorbereid! Genoeglijk gefietst in een tempo dat ook voor deelnemers op een gewone fiets goed te doen was en met diverse pauzes zodat niet alleen de



fietstocht zelf maar ook de hernieuwde onderlinge ontmoeting een waar genoegen werd.

Kortom, een zeer geslaagd voorproefje voor de komende contactmiddagen waarbij ook het elkaar weer ontmoeten centraal zal staan.

Tot spoedig ziens!

Met een hartelijke groet,

Paul Hoogendoorn

UITNODIGING

Beste mensen.

Het moment is aangebroken dat we als PCOB voorzichtig aan de activiteiten weer gaan opstarten. Inmiddels is de eerste fietstocht al weer gereden.

Het volgende startmoment komt er aan, nl. op 16 september.

Het bestuur nodigt u allen hartelijk uit om bij deze eerste ontmoeting aanwezig te zijn. Ieder heeft de afgelopen coronaperiode op zijn/haar eigen wijze doorgemaakt. Met spanning, onzekerheid, een eenzaam gevoel en soms met verdriet.

Als leden van de PCOB mogen we elkaar nu gelukkig weer begroeten.

We hopen dat velen van u daar gebruik van maken...elkaar weer ontmoeten, gesprekken met elkaar voeren en dit alles onder het genot van een kopje koffie of thee, natuurlijk met iets lekkers erbij. We hebben wat te vieren, nl. dat het gewone leven langzaam weer op gang komt.

We doen dit in de vorm van een "inloop" middag, zonder een speciaal programma. **U kunt op 16 september tussen 14.30 uur en 16.30 uur vrij binnenlopen in het Denksportcentrum aan de Cesar Franckstraat.**

Hartelijk welkom. We rekenen op uw komst!

Met een vriendelijke groet, namens het bestuur,

Christa Koolenbrander.

Dag van de ouderen



Op 1 oktober willen we weer de Dag van de Ouderen organiseren, maar of dit door kan gaan zal nog moeten blijken, maar we zijn het wel aan het organiseren.

We hebben een zaal in het ROC gereserveerd. We kunnen om half twee de zaal in en zullen ontvangen worden met een kop koffie/thee. Om twee uur willen we beginnen. Voor de pauze zal notaris Marres (of en collega) ons inwijden in het geheel van testament, levenstestament en de executeur-testamentair. Na zijn lezing kunnen er algemene vragen gesteld worden. In de pauze zal er een drankje en een hapje zijn, waarna mw. Thea Kroeze ons meeneemt in de wereld van Twente en de Twentse gewoontes of de taal. Het lijkt een mooi programma te worden, maar....

Corona kan ons nog parten spelen.: op dit moment kunnen er, door de 1½ m afstand, maar 30 personen in de Storkzaal en dat is veel te weinig om deze dag te organiseren. Misschien kan er na de persconferentie van half augustus meer, maar dat zullen we moeten bekijken. Wij willen graag dat er minimaal 150 mensen aan deze bijeenkomst mee kunnen doen. Dat kan op dit moment niet.

In ieder geval moeten alle bezoekers een toegangskaart hebben, die afgehaald kan worden bij Bureau Hengelo (VVV) op de Markt in Hengelo. Of

we het nog anders kunnen organiseren moeten we nog bekijken, maar dat hoort u te zijner tijd op de bijeenkomsten of in de media.

We hopen dat alles weer normaal gaat worden en we elkaar op 1 oktober inde ogen kunnen kijken.

Guido Weber, Harry Nijland, Marijke de Groot.

Treinreizigers opgelet!

De meeste treinen rijden weer volgens dienstregeling en alle zitplaatsen mogen weer gebruikt worden. En nu ook musea, horecagelegenheden e.d. weer open zijn komen ook voor senioren zulke uitstapjes en bezoek aan familie/vrienden per trein weer in beeld.

Mondkapjes zijn in het Openbaar Vervoer, dus ook in de trein (en in stationsgebouwen en op de perrons) echter nog steeds verplicht. Logisch en verstandig, want de anderhalve meter afstand is op stations en zeker in de trein vaak niet mogelijk en corona is nog lang niet uitgebannen, ondanks de hoge vaccinatiegraad in Nederland. Wordt u aangetroffen zonder of met een niet juist gedragen mondkapje dan kan u dat een boete van € 95 kosten.

Mijn ervaring deze zomer is echter dat controle in de trein nagenoeg ontbreekt; zelden komt er een conducteur (bij Blauwnet heet die “medewerker service en veiligheid”) langs om te controleren of u wel een geldig vervoersbewijs hebt en een mondkapje draagt, dus de “pakkans” is klein. Met als gevolg dat er nogal wat passagiers zijn die het niet zo nauw nemen met de regels (en fatsoensnormen), dus zonder mondkapje of het hangt achteloos onder de kin. En als je die medepassagiers dan zelf maar op hun verplichting wijst word je meestal niet bepaald begripvol en erkentelijk bedankt voor je attente herinnering.

Dus, bent u beducht voor situaties waarin u op korte afstand ongewenst geconfronteerd wordt met mensen zonder verplicht mondkapje, wees dan terughoudend met het reizen per trein.

Paul Hoogendoorn



Postpakketjes

Over fraude via het Internet heb ik al een aantal malen geschreven. Wat in deze maanden ook flink op gang is gekomen is frauderen via een zgn. App die van de **PostNL** lijkt te komen.



Een SMS, mail of Whatsapp berichtje nodigt u uit om een App te installeren, maar doet u dit via de erbij vermelde of "doorklik" dan installeert u daarmee tevens een programma dat uw bankrekeninggegevens inclusief wachtwoord(en) etc. uit uw computer of mobiele telefoon vist. Snel leeghalen van uw bankrekening is dan het gevolg. Wees er alert op, klik niet zo maar op deze link maar informeer eerst hierover bij (locale) PostNL-filialen.

Ook komen er tegenwoordig mails of sms berichtjes binnen, die lijken op een bericht van de echte **PostNL**, maar in werkelijkheid komt dit van een **internetcrimineel !** In dat bericht staat dan ook een "doorklik" naar een bepaald internet-adres... zoiets als bijvoorbeeld:

<https://sacio.com/link.php/?/?9u1>. Er staat dan een soort tekst bij als "Uw pakket komt er aan" of "u kunt uw pakket ophalen bij, volg het hier".

Daar moet u beslist niet op klikken, het kan uw gehele computerprogramma of geheugen in de war gooien! Bij twijfel altijd eerst naar de verwachte bron (PostNL) bellen en informeren naar de juistheid van het bericht. Dit kan u veel ellende besparen.

Hans Silvis, secr.

Inloopspreekuur voor reizen met het OV

Nu het reizen met het openbaar vervoer niet alleen meer voor noodzakelijke reizen geldt, starten de OV-ambassadeurs weer met inloopsprekuren op locatie binnen de provincies Gelderland, Flevoland en Overijssel. Tijdens deze inloopsprekuren geven OV-ambassadeurs senioren uitleg over het reizen met trein en bus.



Want reizen met het openbaar vervoer is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Om langer zelfstandig te kunnen reizen, bieden OV-

ambassadeurs, **vrijwilligers die ook 55+ zijn**, de mogelijkheid om vragen over het openbaar vervoer te stellen.

Waar: Bibliotheek Hengelo Stad, Beursstraat 34, Hengelo
Wanneer: maandag 16 augustus 2021
Hoe laat: 10.30 – 12.00 uur

Naast de fysieke inloopsprekuren kan men ook gebruik blijven maken van het telefonisch spreekuur. Op doordeweekse ochtenden en op enkele vaste middagen en avonden zitten OV-ambassadeurs klaar om telefonisch of via beeldbellen OV-vragen te beantwoorden.

Beschikbaarheid telefonische spreekuren

Heeft u vragen over reizen met het OV? Maak dan gebruik van het telefonisch spreekuur en bel 038 – 303 70 10.

Maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur

Dinsdag en donderdag van 13.30 tot 15.00 uur

Maandag en woensdag van 18.30 tot 20.00 uur

Tijdens de zomerperiode van 12 juli tot 31 augustus 2021 is het telefonisch spreekuur alléén bereikbaar op de ochtenden.

De OV-ambassadeurs helpen u graag op weg!

Voor meer informatie: www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur.

Contactinformatie

OV-ambassadeurs: p/a YMCA (uitvoerder project)

Peterskampweg 12, 8031 LK Zwolle

tel. 038-454 01 30



Rijbewijskeuring



Op www.rijbewijskeuringsarts.nl kunt u op de computer een afspraak maken met de rijbewijskeuringsarts.

U kunt ook bellen met 085-48 83 616 of een email sturen naar: INFO@rijbewijskeuringsarts.nl.

Zij keuren in Hengelo in de Lansinkveste, Lansinkesweg 4.

Ook in Bewegingcentrum Twente, Weldammerstraat 2 zijn er maandelijks keuringen. Kosten € 40,-, tel. 06-1114352.

Kosten € 40,-? tel. 074 - 243 93 54 of em.hofste@home.nl

Leden met een via de KBO/PCOB afgesloten aanvullende verzekering bij Zilveren Kruis Achmea, krijgen keuringskosten van gecontracteerde artsen (deels) vergoed.

September

September, de maand van duizend kleuren.

Elk jaar opnieuw een feest.

*En dan die stilte om mij heen,
daarvan geniet ik nog het meest.*

Vakantiedrukke is voorbij.

De rust keert weer terug in mij.

Hoe wonderschoon dit laatste restje zomer.

De eerste gouden blaadjes aan de bomen.

Mijn tuin een bonte bloementooi.

Septembermaand, wat ben je mooi.

(R. Vrugteman)

Bestuur

voorz.: dhr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121
E-mail: pj.hoogendoorn@planet.nl
secr.: dhr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB,
tel. 2775963. E-mail: hengelo@pcob50plus.nl
2^e secr.: mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl
penn.: mw. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13,
7559 CG, tel. 2772758. E-mail:fschraders@hotmail.com
lid: dhr. B.G. Austermann, tel.2424330
lid: mw. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382
lid: dhr. A. Veenhoven, tel. 8528258
De afdeling is een onderdeel van de landelijke
PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van zowel de
ouderen in het algemeen, als die van de leden in het bijzonder,
te behartigen. Zij aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord
voor haar denken en handelen.

Contactcommissie

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij
jubilea, is het contactadres:
Mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl
(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

Programmacommissie

Mw. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382
Mw. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief

Coördinator: dhr. B. Reinders, tel. 2919101
Verspreider: dhr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

Redactie Nieuwsbrief

dhr. A. Nederlof, tel. 2918382
dhr. J.E. Ellen, tel. 2770198
mw. M.J.A. de Groot-Bender, tel. 2911799

Ledenadministratie

dhr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC tel. 2919101

Website/Internetpagina

<https://www.pcobhengelo.simpson.nl>

Contributie: voor 2021 bedraagt de contributie

€ 31,50 per individueel lid en € 51,-- voor
echtparen en samenwonenden.
IBAN-Bankrekening: NL98 RABO 0355.4284.07
U ontvangt van ons een acceptgiro.
Lidmaatschap loopt van 1-1 t/m 31-12 en wordt jaarlijks
automatisch verlengd. Opzeggingen schriftelijk of per
E-mail doorgeven vóór 1 december aan de secretaris.



AFDELING HENGELO

Nummer 10

Oktober 2021



UITNODIGING

Contactmiddag/ledenvergadering op 21 oktober a.s.

Na de o.i. geslaagde en gezellige inloopmiddag op 16 september jl. (er waren meer dan 40!!! bezoekers) gaan we nu op 21 oktober weer een “gewone” contactmiddag organiseren. Voor deze middag wil het bestuur u heel graag uitnodigen.

Het programma bestaat uit 2 onderdelen.

Vóór de pauze onze uitgestelde jaarvergadering. De agenda en de jaarstukken kunt u elders in deze Nieuwsbrief vinden.



Na de pauze zal mw. Grieteke v.d. Veer, voor velen van u géén onbekende, invulling aan het programma geven. Zij is nl. heel lang verloskundige geweest in Hengelo en heeft heel wat (misschien wel duizenden) bevallingen begeleid. Museum Hengelo heeft een filmpje gemaakt n.a.v. een interview met

haar. Dat gaan we zien. Mw. v.d. Veer is zelf aanwezig en bereid evt. een toelichting te geven of vragen te beantwoorden.

Als er voldoende tijd is, zien we ook nog een filmpje over een bijna uitgestorven beroep, nl. dat van schoorsteenveger.

Kortom, dat wordt zeker een interessante middag. We zien u graag komen en ook gasten meebrengen mag! Koffie/thee staat klaar.

Datum/tijd: 21 oktober, van 14.30 uur tot 16.30 uur.

Plaats: Denksportcentrum aan de Cesar Franckstraat.

Opgeven is niet nodig, voor verdere inlichtingen kunt u bellen met Christa Koolenbrander, tel. 2916750 of e-mail: jbk.eci@ziggo.nl

Van de voorzitter

Corona is op de terugtocht, veel beperkende maatregelen zijn geschrapt of versoepeld zodat veel dingen in onze maatschappij eindelijk weer min of meer “als vanouds” kunnen functioneren.

De economie trekt ook weer aan, maar die groei zal niet of nauwelijks verhoging van het besteedbaar inkomen opleveren. Er zal immers veel overheidsgeld besteed worden aan stimulering van de woningbouw, terugdringen van stikstofuitstoot door industrie en landbouw, aan zorg, (praktijk)onderwijs, bestrijding van criminaliteit en ongetwijfeld aan nog veel andere belangrijke, toekomstgerichte zaken.



Tel daar nog toenemende energielasten en andere prijsstijgingen bij op en de conclusie is dat de koopkracht, zeker voor de meeste gepensioneerden waarvan de pensioenen al jarenlang bevroren zijn, opnieuw zal afnemen.

Nee, financieel geen leuk vooruitzicht, maar onze huidige “AOW-generatie” is opgegroeid in een tijd dat het thuis meestal niet “én-én” maar “of-of” was: veel wensen konden niet, en zeker niet direct vervuld worden. Ofwel: een sober bestaan. Maar wij hebben ook mogen ervaren dat sober niet zonder meer ook somber hoeft te zijn.

De meeste senioren van nu hebben het materieel later beter gekregen en hebben het nog steeds beter dan in hun jeugd. Maar die “gevarieerde levensgeschiedenis” van onze generatie maakt ons, wellicht méér dan de jongere generatie die veelal in grotere welvaart is opgegroeid, weerbaar voor omstandigheden waarbij een stap(je) terug gedaan moet worden. En dat betekent ook dat we maar al te goed weten dat niet alleen materiële, maar ook, of zelfs allereerst, immateriële aspecten bepalend zijn voor de kwaliteit van leven, voor ons geluk.

In Bijbelse termen: met name geloof, hoop en liefde.

Dat mogen wij elkaar ook toewensen. Gelukkig maar!

Met een hartelijke groet,

Paul Hoogendoorn.

Dag van de ouderen

Op 1 oktober zouden we de Dag van de Ouderen vieren, maar door de coronamaatregelen kon deze nu niet doorgaan. We moesten even met de organisatie stoppen omdat we niet wisten hoe het verder zou gaan. Nu blijkt dat de 1½ meter afstand per 25 september wordt losgelaten, willen we de organisatie weer oppakken, maar wel op een later tijdstip. Dit zal waarschijnlijk november/december worden. In de volgende nieuwsbrief van november wil ik proberen onze plannen duidelijk te maken.

Marijke de Groot.

Agenda PCOB contactmiddag/algemene ledenvergadering 21 oktober 2021

1. Opening door de voorzitter.
2. Algemene ledenvergadering.
 - a. Herdenken overleden leden.
 - b. De notulen van de vergadering van 15 oktober 2020 worden voorgelezen.
 - c. Jaarverslag van de secretaris (zie hier onder).
 - d. Financieel jaarverslag van de penningmeester (zie verderop in deze Nieuwsbrief).
 - e. Verslag van de kascontrolecommissie + benoemen nieuw lid van deze commissie.
 - f. Begroting 2021.
 - g. Samenstelling bestuur.
 - h. Bespreekpunten/Rondvraag.
3. **Pauze.**
4. Documentaire van Museum Hengelo over het beroepsleven van mw. G.P. van der Veer als verloskundige in Hengelo. (Ze zal zelf bij de presentatie aanwezig zijn).
5. Sluiting.



PCOB afd. Hengelo Jaarverslag 2020 Ledenvergadering

Op 15 oktober 2020 werd de jaarlijkse ledenvergadering van de PCOB afd. Hengelo gehouden. Vanwege de nog heersende Covid19-bepanking was het een zeer besloten bijeenkomst, met bezoek van enkele leden die zich van te voren moesten aanmelden.



Bestuur

In 2020 was het bestuur voltallig (7). Het bestond uit de volgende personen:
voorz.: dhr. P.J. Hoogendoorn, secr.: dhr. J.M. Silvis,
2e secr.: mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal, penn.: mw. J.H.G. Schraders-aan het Rot, leden: dhr. B.G. Austermann, mw. A.M. Nederlof-Grobbe en dhr. A. Veenhoven.

Vrijwilligers

Mw. Vening en dhr. Hamberg hebben hun werkzaamheden als bezorger beëindigd. Zij werden hartelijk bedankt voor hun inzet. Omdat ze niet aanwezig waren werd er thuis een doosje Merci bezorgd.

Een algemene dank gaat uit naar alle vrijwilligers die ons steeds weer bijstaan bij het vele werk dat zo jaarlijks te doen is.

Leden

Eind 2019 telde de PCOB in Hengelo 283 leden. Eind 2020/begin 2021 was dit aantal gedaald tot 270. Overlijden, financiën, hoge leeftijd waren de belangrijkste oorzaken daarvan. De gemiddelde leeftijd is inmiddels gestegen naar 82,1 jaar.

Er zijn 7 leden overleden in 2020, hun namen zijn:

Mw. A.L. Nijmeier. 1 februari 2020, 94 jaar.

Mw. W.J.M. Tolkamp. 3 april 2020, 77 jaar.

Dhr. C.J. Bisschops. 10 april 2020, 89 jaar.

Dhr. J.S.J. Schlepper. 10 mei 2020, 81 jaar.

Mw. J. Horstman-Rolleman. 14 september 2020, 87 jaar.

Mw. S. Pasveer-Elsinga. 7 oktober 2020, 85 jaar.

Mw. M.F.C. Mulder-Buiten. 24 november 2020, 90 jaar.

Vertegenwoordiging

Onze provincie wordt door 3 personen vertegenwoordigd in de PCOB Ledenraad, te weten de heren Scheper, Visch en Zieleman. De regiocoördinator a.i. is dhr. Knoeff. De regiovergaderingen worden vanuit onze afdeling bezocht door dhr. Veenhoven en/of dhr. Hoogendoorn.

Seniorenraad

Wij zijn, evenals de KBO, vertegenwoordigd in de Seniorenraad Hengelo. Dhr. Hoogendoorn heeft namens ons zitting in deze raad, die 6 leden telt. De raad is een onafhankelijke adviesraad voor het welzijn van senioren in Hengelo. Ze ontvangt geen overheidssubsidie en wordt momenteel gefinancierd door de KBO en PCOB. De Seniorenraad geeft ongevraagde, dus niet bindende, adviezen aan met name de gemeente Hengelo en Wijkrecht.

Werkgroep Dag van de Ouderen

Elk jaar wordt door deze werkgroep, bestaande uit leden van KBO en PCOB, onder verantwoordelijkheid van de Seniorenraad de "Dag van de Ouderen" georganiseerd.

De PCOB wordt vertegenwoordigd door mw. De Groot en mw. Van Rossum. In 2020 is er i.v.m. de Covid-19 beperkingen geen Dag van de Ouderen gehouden.



Contactcommissie

Deze groep bestaat uit 5 personen (bezoekers). Mw. Koolenbrander is de coördinator. De adressen worden onderling verdeeld en er wordt een bezoekje (met een bloemetje) gebracht bij leden die resp. 85, 90, 95, 96, 97 etc. -jaar worden.

Mw. Nederlof stuurt alle leden vanaf 80 jaar op hun verjaardag een zelf gemaakte felicitatiekaart.



Werkgroep Contactmiddagen

De dames Nederlof en Van Werkhoven vormen samen deze groep en stellen het programma samen voor de contactmiddagen. Zij leggen en onderhouden het contact met sprekers of groepen.

De leiding op de middagen is in handen van een aantal leden (de dames Kruiskamp en Kuper en de heren Brill, Landman en Sikking).

In 2020 is er alleen in de eerste twee maanden een contactmiddag geweest en een ledenvergadering in oktober.

Belastinghulpen

Op aanvraag wordt er hulp verleend bij het invullen van belastingpapieren. Coördinator blijft dhr. Winters. Hij wordt bijgestaan door een groepje van ca. 7 personen. Sinds 2017 kan alleen hiervan gebruik worden gemaakt door iemand die lid van een bond is of wordt. Vanwege het wegvallen van subsidies wordt er een kleine bijdrage van de leden gevraagd.

Reiscommissie

Dit jaar is er i.v.m. Covid-19 geen reisje geweest.

Activiteitencommissie

Dhr. Veenhoven verzorgt de excursies.

Dit jaar zijn er i.v.m. Covid-19 geen excursies gehouden.

Fietstocht

Dit jaar is er i.v.m. Covid-19 geen fietstocht georganiseerd.

Contributie

Eind 2019 was besloten de contributie voor 2020 te verlagen naar € 31,50 per individueel lid en € 51,- voor echtparen en samenwonenden.

(2019: resp. € 33,- en € 53,50).

Nieuwsbrief en Magazine

10 keer per jaar verschijnt de Nieuwsbrief, waarin mededelingen staan over o.a. de contactmiddagen, mutaties in het ledenbestand, belangrijke informatieve artikelen voor en over ouderen.

De redactie wordt gevormd door de heren Nederlof en Ellen en mw. De Groot. De bezorgwijk van mw. Vening is overgenomen door dhr. Nederlof, de wijk van dhr. Hamberg door mw. De Groot.

Het landelijke blad “KBO-PCOB Magazine” wordt samen met de Nieuwsbrief maandelijks bezorgd. Een groep bezorgers (ca. 15) gaat hier elke maand weer voor op pad. Dhr. v.d. Zalm zorgt voor de verspreiding van het Magazine en de Nieuwsbrief naar deze bezorgers toe.

VRIJWILLIGER
BEDANKT!
JIJ MAAKT HET VERSCHIL

Eindejaarsattentie

Het bestuur had besloten om eind 2020 de leden te verrassen met een attentie. Dit mede om te laten zien dat onze vereniging nog springlevend is, al zijn de onderlinge contacten minimaal geweest.

Onze leden ontvingen in de laatste maand van 2020 een Bijbels Dagboekje voor 2021. Van de reacties die we in de loop van het nieuwe jaar ontvingen maken we op dat deze attentie erg werd gewaardeerd.

Website

De PCOB Hengelo beschikt over een eigen website. Webmaster/coördinator is dhr. Onrust. Hij zorgt dat aangeboden informatie op de website komt te staan, o.a. het jaarprogramma, naam-adres gegevens van het bestuur. Ook een digitale versie van de nieuwsbrief en reisverslagen zijn daar terug te vinden. Het is ook mogelijk om foto's van activiteiten te plaatsen. Deze kunnen ook door leden worden aangedragen. I.v.m. de nieuwe wet AVG is bij publicaties vooraf mogelijk toestemming nodig van betrokkenen.

Contactmiddagen

In principe wordt er elke maand, uitgezonderd de zomermaanden, een contactmiddag georganiseerd. I.v.m. Covid-19 zijn er een beperkt aantal contactmiddagen geweest in 2020.

Programma 2020:

16 januari - Watersnoodramp 1953, mw. R. Wibbelink. Algehele leiding, mw. M. Kuper. - Na afloop een stamppotbuffet als Nieuwjaarsmaaltijd.

20 februari - Lezing over tuinen en jachtgebied van Twickel, heren Spijkerman en Eppink. Algehele leiding, dhr. B. Bril.

15 oktober - Algemene Ledenvergadering (ALV). Geleid door de voorzitter en gehouden in aanwezigheid van enkele leden (na aanmelding).

Ledenwerving

Omdat er weinig vergaderactiviteiten waren in 2020 is dit onderwerp uitgesteld tot 2021.

KBO-PCOB

Sinds 2016 is de samenwerking met de KBO in Hengelo geïntensiveerd. Mede i.v.m. Covid-19 is er in dit kader niet vergaderd.

Als PCOB kunnen we terugzien op 2020 als een bijzonder jaar. I.v.m. Covid-19 hebben helaas vele activiteiten niet kunnen plaatsvinden. Wel zijn we dankbaar dat we als vereniging konden blijven voortbestaan en de vele vrijwilligers ons zijn blijven ondersteunen bij de activiteiten die wel plaatsvonden (o.a. maandelijkse uitgifte Nieuwsbrief). Daar zijn we toch enige dank verschuldigd voor het blijven inzetten voor de vereniging.

Net als voorgaande jaren is in 2020 het ledenaantal weer wat teruggelopen. Er waren verdrietige en zorgelijke gebeurtenissen. Dat was hier op van invloed. Ondanks dit feit kijken we dankbaar en blij terug op 2020 voor de activiteiten die we toch nog samen konden verwezenlijken. We spreken de hoop en verwachting uit dat in 2021 Covid-19 wat minder van invloed zal zijn.

Ook zijn we dankbaar dat ons werk nog steeds gedragen wordt door de zegen van onze Here God.

September 2021.

Hans Silvis, Christa Koolenbrander, secr. PCOB afd. Hengelo.

Financieel jaarverslag 2020 PCOB afd. Hengelo

Begin maart 2020 kwamen ook in ons land de eerste berichten over Covid 19 binnen. We konden toen nog niet weten hoeveel impact dit virus op alles en iedereen had. Ook wij als PCOB Hengelo hebben daar het nodige van gemerkt. Veel zaken (b.v. contactmiddagen, busreis, e.d.) konden niet doorgaan. Op de begroting voor 2020 hadden we een negatief resultaat berekend, maar door het bovenstaande hebben wij het jaar met een positief resultaat afgesloten.

De nieuwsbrieven zijn wel steeds uitgekomen, al waren een groot aantal in een kleiner formaat dan normaal.



De kosten van de contactcommissie waren in 2020 wel hoger dan begroot. Dit komt voor een deel doordat de portokosten voor de verstuurde kaarten verhoogd waren.

Omdat veel zaken in 2020 niet konden doorgaan heeft het bestuur besloten in december 2020 een attentie bij de leden te (laten) bezorgen, (de Bijbelse Dagkalender 2021). Hiervoor was uiteraard geen bedrag begroot.

Het bestuur stelt voor het positieve resultaat aan het eigen vermogen toe te voegen.

Uiteraard is het mogelijk om op de jaarvergadering nadere uitleg te krijgen.

Annie Schraders, penningmeester.

Alzheimer Café Hengelo

Bijeenkomsten voor iedereen die met dementie te maken heeft. Elke laatste dinsdag van de maand, 19:30 - 21:30 uur. Zaal open vanaf 19:00 uur. Entree is vrij. Het eerste kopje koffie of thee wordt u aangeboden.

Ivm corona moet u zich vooraf opgeven. Het maximum is 20 mensen.

Voorrang voor mensen met dementie en mantelzorgers, boven

professionals. Opgeven via: a.kleingebbink@wijkkracht.nl

Adres

Kulturhus Hasselo

Henry Woodstraat 62

7558 CP Hengelo

Mevrouw A. Klein Gebbink

a.kleingebbink@wijkkracht.nl

tel. 074-2459 131

Rijbewijskeuring



Op www.rijbewijskeuringsarts.nl kunt u op de computer een afspraak maken met de rijbewijskeuringsarts.

U kunt ook bellen met 085-48 83 616 of een email sturen naar: INFO@rijbewijskeuringsarts.nl.

Zij keuren in Hengelo in de Lansinkveste, Lansinkesweg 4.

Ook in Beweegcentrum Twente, Weldammerstraat 2, Hengelo, zijn er maandelijks keuringen. Kosten € 40.-. Tel. 074 - 243 93 54 of 06-111 432 54 of per email, em.hofste@home.nl

Leden met een via de KBO/PCOB afgesloten aanvullende verzekering bij Zilveren Kruis Achmea, krijgen keuringskosten van gecontracteerde artsen (deels) vergoed.

Camerabewaking rond uw huis, dit zijn de regels

Bent u van plan om een bewakingscamera boven uw deur te hangen? Of heeft u misschien een digitale deurbel? Dat lijken handige maatregelen tegen diefstal, maar ze zijn niet altijd effectief. Hangt u toch een camera op? Zorg er dan voor

dat u weet aan welke regels u zich moet houden. Risico- en preventie-expert Sjak van Nieuwkuijk van Interpolis geeft advies.

Misschien is uw auto een keer bekrast en denkt u dat een camera een volgende keer kan helpen om de dader te vinden. Of misschien wilt u graag weten wie er voor de deur staat en wilt u daarom een digitale deurbel met camera. Steeds meer mensen hangen camera's op rond hun huis. Dat mag, maar er gelden wel privacyregels. Ook als u een camera installeert op uw eigen terrein. De richtlijn is dat u een camera mag gebruiken om daarmee uw eigendommen of uzelf te beschermen. Daarbij moet u letten op de volgende punten.

Alleen eigen terrein

De camera mag alleen opnames van uw eigen terrein maken. U moet dus zorgen dat de camera geen opnames maakt van de openbare weg of de tuin van bijvoorbeeld de burens. Als u de camera boven uw voordeur hangt, moet u ervoor zorgen dat de camera zoveel mogelijk gericht is op uw eigen deur of op het eigendom dat u probeert te beschermen (bijvoorbeeld uw auto). Als u niet kunt voorkomen dat de camera een deel van de stoep filmt, mag u ook een speciaal kapje om de lens doen, zodat dat deel buiten beeld blijft.



Laat weten dat u een camera heeft

Vertel mensen in de buurt en mensen die weleens bij u voor de deur staan dat u een camera heeft. Hang de camera in het zicht en hang er een bordje bij met de waarschuwing dat er opnames worden gemaakt. Vertel ook aan uw burens dat u opnames maakt en waarom u dat doet. Dit helpt vaak om irritaties of ruzies te voorkomen.

Neem geen gezichten op

Het is niet toegestaan om zonder toestemming gezichten op te nemen. Een digitale deurbel filmt degene die aanbelt vrijwel altijd. De camera slaat deze gegevens vaak automatisch op en dat gebeurt niet altijd op een manier die voldoet aan de privacyregels. Probeer het filmen van gezichten daarom zo veel mogelijk te voorkomen.

Camerabeelden als bewijsmateriaal

Vaak is de kwaliteit van camerabeelden te slecht om er iets mee te kunnen bewijzen, vertelt Sjak van Nieuwkuijk van Interpolis. “Dat komt omdat de camera vaak niet goed is ingesteld, niet goed wordt schoongehouden of omdat de opnamekwaliteit gewoon laag is. Van Nieuwkuijk adviseert daarom een camera te kopen van goede kwaliteit, die goede beelden opneemt. Ook is het verstandig de camera te laten installeren door een deskundige installateur.

“Een camera installeren is geen eenvoudige klus. Een installateur weet wat wel en niet mag en kan en kan u goed informeren over het gebruik van de camera.” Met een goed werkende camera kunt u de politie helpen.

U kunt de camera aanmelden bij het politiesysteem [Camera in Beeld](#). Als er dan bij u in de buurt een misdrijf plaatsvindt, weet de politie welke woningen een camera hebben en wat de kwaliteit van de beelden is. Zo nodig vraagt de politie de beelden op. Zo kan uw camera bijdragen aan het oplossen van misdrijven.

Betere maatregelen tegen diefstal

Camera's zijn niet de enige oplossing tegen diefstal, maar ze werken wel preventief. Van Nieuwkuijk benadrukt dat het voor het [beveiligen van uw huis en eigendommen](#) zeker zo belangrijk is om uw sloten en hekwerk te verbeteren en om bijvoorbeeld een lichtje aan te laten als u een weekend weg gaat. Uw verzekeraar kan u helpen met meer tips om diefstal te voorkomen. Zoals bijvoorbeeld deze [tips van een ex-inbreker](#), die Interpolis verzamelde.

Op de [InbraakBarometer](#) van Interpolis kunt u zien hoe groot het risico op inbraak bij u in de buurt is.

(Artikel overgenomen uit; “IkWoonLeefZorg”)

*Betoverend, sereen
Verstild, adembenemend
Weerspiegelt in het water
De nazomer, de herfst*

*Mijmerend de bomen
Met takken vol van groen
Over 't bruin, 't rood, 't geel
In 't komende seizoen*

*Weerspiegelt in het water
De nazomer, de herfst*

(uit: een bundeltje geluk)



Bestuur

voorz.: dhr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121
E-mail: pj.hoogendoorn@planet.nl
secr.: dhr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB,
tel. 2775963. E-mail: hengelo@pcob50plus.nl
2^e secr.: mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl
penn.: mw. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13,
7559 CG, tel. 2772758. E-mail: fschraders@hotmail.com
lid: dhr. B.G. Austermann, tel.2424330
lid: mw. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382
lid: dhr. A. Veenhoven, tel. 8528258
De afdeling is een onderdeel van de landelijke
PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van
zowel de ouderen in het algemeen, als die van
de leden in het bijzonder, te behartigen. Zij
aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord
voor haar denken en handelen.

Contactcommissie

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij
jubilea, is het contactadres:
Mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl
(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

Programmacommissie

Mw. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382
Mw. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief

Coördinator: dhr. B. Reinders, tel. 2919101
Verspreider: dhr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

Redactie Nieuwsbrief

dhr. A. Nederlof, tel. 2918382
dhr. J.E. Ellen, tel. 2770198
mw. M.J.A. de Groot-Bender, tel. 2911799

Ledenadministratie

dhr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC
tel. 2919101

Website/Internetpagina

<https://www.pcobhengelo.simpssite.nl>

Contributie: voor 2021 bedraagt de contributie

€ 31,50 per individueel lid en € 51,- voor
echtparen en samenwonenden.
IBAN-Bankrekening: NL98 RABO 0355.4284.07
U ontvangt van ons een acceptgiro.
Lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december
en wordt jaarlijks automatisch verlengd.
Opzeggingen schriftelijk of per E-mail doorgeven
vóór 1 december aan de secretaris.



AFDELING HENGELO

Nummer 11

November 2021

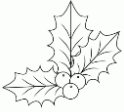
Herfststorm

Programma voor de komende periode

We waren de laatste jaren gewend om in de maand november een gezamenlijke contactmiddag met de KBO te organiseren.

Omdat de groep dan toch meestal vrij groot wordt, hebben we in overleg besloten om dat dit jaar i.v.m. corona nog niet te doen.

Wel gaan we ervan uit dat de uitgestelde dag van de Ouderen alsnog op 3 december zal plaatsvinden, zodat dit enigszins een compensatie is voor het gemis van de gezamenlijke contactmiddag.



In een vooruitblik naar Kerst (16 december) kan ik u alvast verklappen dat het de programmacommissie gelukt is om mw. Jeanne van der Stappen uit te nodigen om deze middag te verzorgen.

U herinnert zich vast de Kerstmiddag van 2 jaar geleden, waar mw. v.d. Stappen met haar programma de middag vulde. Dat was een heel bijzondere middag. Dus dat belooft wat..... Volgende maand meer hierover.

Christa Koolenbrander.

Van de voorzitter

Besturen KBO en PCOB Hengelo: stap voor stap verder samenwerken.



Nederland “vergrijsd”: het aantal senioren neemt steeds verder toe. Maar dat betekent niet dat organisaties die (mede) op ouderen gericht zijn ook groeien. Integendeel, met name voor “jongere ouderen”, laten we zeggen zo tussen 60 en 75 jaar, is het bepaald niet meer vanzelfsprekend om lid te blijven, laat staan te worden van een ouderenbond of andere vereniging, want aan zulke vormen van enige gebondenheid (en onderlinge verbondenheid) is in toenemende mate minder behoefte bij jongere generaties. Dit speelt zeker ook voor organisaties met een christelijke signatuur, zoals KBO en PCOB.

Het gevolg hiervan is een gestage afname van het ledental door overlijden en ouderdomskwalen terwijl dat slechts zeer beperkt wordt gecompenseerd door de instroom van jongere senioren.

Dit is ook het geval bij KBO en PCOB in Hengelo. Reden voor ons bestuur en dat van de KBO om te overleggen over voortzetting en uitbreiding van de samenwerking zoals die de afgelopen jaren tot stand is gekomen. We zijn gezamenlijk tot de conclusie gekomen dat het inderdaad gewenst is om de samenwerking te intensiveren, maar geleidelijk: stap voor stap, zonder “mes op de keel”, zonder direct



fusiedoel, maar wel met een positieve insteek!

Waar wij graag op korte termijn mee willen beginnen is - in navolging van het landelijke magazine - een gezamenlijk plaatselijk blad, dus een combinatie van onze huidige PCOB-Nieuwsbrief en de KBO-Koerier. Dan komt alle belangrijke informatie van beide bonden in hetzelfde blad, dus tegelijkertijd, voor alle leden en eenduidig beschikbaar. Omdat wij al eerder afgesproken hebben dat in beginsel alle activiteiten van zowel KBO als PCOB voor de leden van beide bonden toegankelijk zijn ("ja, tenzij") voorkomt dit het niet of niet tijdig op de hoogte zijn van elkaars activiteiten. Maar er blijft ook ruimte voor "eigen" bladzijden in het nieuwe blad zodat zowel KBO als PCOB ook artikelen vanuit de eigen specifieke identiteit kunnen blijven plaatsen. Daar zal een gezamenlijke eindredactie vast wel een weg in weten te vinden.

Bijkomend voordeel: ook de bezorging kan gestroomlijnd worden zodat er minder bezorgers nodig zijn en/of de bezorgers hun adressen in een kleiner gebied kunnen krijgen.



Een volgend onderwerp dat we samen willen oppakken is de ledenwerving van met name jongere senioren, want ook dat is een aandachtspunt voor zowel KBO als PCOB.

Een en ander zal niet vanzelf gaan maar veel overleg en voorbereiding vragen, er zullen verschil in aanpak en cultuur overbrugd moeten worden, maar op basis van het geconstateerde onderlinge vertrouwen en de bereidheid er samen de schouders onder te zetten moet het kunnen lukken.

Intussen is uw reactie, al dan niet voorzien van bedenkingen of juist aanmoedigingen welkom, want uiteindelijk worden ingrijpende beslissingen niet door het bestuur maar door de leden zelf genomen.

Met een hartelijke groet, Paul Hoogendoorn.

Alzheimer Café Hengelo

30 november: MANTELZORG EEN HELE ERVARING

Twee mantelzorgers vertellen hun ervaring: de één als partner, de ander als zoon van een echtgenoot/vader van iemand met dementie. Indringende en mooie ervaringen waarvan we kunnen genieten en leren. Daarnaast vertelt een mantelzorgconsulent, hoe hij/zij ondersteuning kan bieden.

Elke laatste dinsdag van de maand. 19.30 tot 21.30 uur. Inloop vanaf 19.00 uur. Kulturhus Hasselo, Henry Woodstraat 62, 7558 CP Hengelo.

Gratis toegang en koffie/thee. Informatie: Zorgloket Hengelo, tel. 074-2459131. Voor mensen met dementie, partners en familie en belangstellenden.

I.v.m. corona moet u zich vooraf opgeven. Voorrang voor mensen met dementie en mantelzorgers, boven professionals.

Opgeven via: a.kleingebbink@wijkkracht.nl. Tel. 06-51467709.

28 december geen bijeenkomst i.v.m. de feestdagen.



Dag van de Ouderen

Nationale Ouderendag



We hebben voorlopig de Dag van de Ouderen gepland op **vrijdag 3 december** in de Storkzaal van het ROC. Deze datum is niet voor 100% te garanderen, want als de regering weer strengere maatregelen tegen Corona gaat invoeren en de 1½ m afstand terugkomt is het niet zeker of het dan nog zinvol is om deze dag te organiseren. We gaan ervan uit dat het wel

lukt. De sprekers hebben in ieder geval toegezegd dan te komen en dat zijn een notaris en mw. Thea Kroeze. Het onderwerp van mw. Kroeze zal in ieder geval over Twente en de Twentse taal gaan. **We beginnen om 14.00 uur.** De zaal is een half uur eerder open. In ieder geval is de QR-code nodig om binnen te komen. U kunt toegangskaarten na half november ophalen bij Hengelo Promotie, Markt 8. Kunt u daar niet naar toe, dan kunt u mij bellen om kaarten voor u te reserveren. Mijn telefoonnummer is 074-2911799. We hopen u dan te kunnen verwelkomen.

Marijke de Groot.

Aanpassen woning

U zoekt informatie over het aanpassen van uw woning. Met een aantal kleine aanpassingen kunt u langer en met plezier in uw woning blijven wonen. Lees onze tips.



Deurklink



Een teruggebogen deurklink, die als een brede ‘u’ naar de deur wijst, is beter dan een gewone deurklink. Deze deurklink geeft meer grip, en dit voorkomt uitglijden en vallen.

Ramen

Het is belangrijk dat u ramen en bovenlichten makkelijk kunt openen en sluiten. Bij voorkeur op comfortabele reikhoogte. Bovenramen kunt u met hulpmiddelen zonder veel kracht op reikhoogte bedienen. Nog makkelijker is een elektrische raamopener met afstandsbediening. Let daarbij op de inbraakveiligheid. De raamopener moet het Politiekeurmerk Veilig Wonen (PKVW) hebben.

Ventilatie

Ventilatie is belangrijk voor een gezond binnenklimaat. Meestal zitten de ventilatieroosters erg hoog om tochtverlast te voorkomen. Het is handig als de bediening lager zit om de roosters goed open en dicht te kunnen doen.

Lichtschakelaars

De ideale hoogte voor een lichtschakelaar is tussen de 0,9 en 1,2 meter vanaf de grond en minimaal 50 centimeter verwijderd van een hoek.

Stopcontacten

De ideale hoogte voor een stopcontact is tussen de 0,5 en 1,2 meter, en minimaal 35 centimeter verwijderd van een hoek. Het is prettig om voldoende stopcontacten te hebben, zodat u geen verlengsnoeren nodig heeft. Heeft u minder kracht in uw handen, dan kan een stopcontact met een hendel een uitkomst zijn. Met één druk op de knop duwt het stopcontact de stekker eruit. Een stopcontact met hendel kan bestaande stopcontacten vervangen. Gebruikt u losse verlengsnoeren, werk deze dan veilig weg, zodat u er niet over kunt struikelen. Bijvoorbeeld met (zelfklevende) kabelclips of een snoer- of kabelgoot.

Wassen en drogen

Het is handig om de wasmachine en -droger of droogrek dicht bij elkaar te zetten. Of in ieder geval op dezelfde verdieping. Dat scheelt veel gesjouw met wasmanden door het huis. Een wasmachine met bovenlader scheelt bukken.



Binnendrempels

Drempels zijn onhandig voor rollators en ze vormen een obstakel voor rolstoelen. U kunt een drempelhulp aanbrengen om met een rolstoel of rollator hoogteverschillen te overbruggen. Ook als u geen loophulpmiddel gebruikt kunt u over een simpele drempel struikelen. Een rigoureuze oplossing is om alle drempels te verwijderen. Op de lege plek kunt u een metalen of kunststof strip aanbrengen zodat er geen gat ontstaat. Een tochtstrip voorkomt dat er tocht onder de deur door kan komen.

(overgenomen uit: IkWoonLeefZorg”)

Hulp in de huishouding

U zoekt hulp bij het schoonhouden van uw huis, wassen en/of strijken, de boodschappen doen of het onderhouden van uw huis of tuin.

Waar vind ik deze hulp?

Deze vorm van ondersteuning heet Thuishulp. Thuishulp vraagt u aan bij uw gemeente. Hoe regel ik huishoudelijke hulp via de gemeente?

Hoe regel ik thuishulp?

Uw gemeente onderzoekt of u recht heeft op thuishulp. Hoe werkt dat? Een medewerker van de gemeente nodigt u uit voor een gesprek.

Tijdens dit gesprek geeft u aan wat uw beperkingen zijn, wat u zelf nog kunt, welke hulp u nodig heeft en wat uw familie en vrienden voor u kunnen betekenen. Na dit gesprek bepaalt de gemeente of u wel of geen toestemming krijgt om huishulp aan te vragen.

Handige tips voor 'het keukentafelgeprek'

Als u toestemming krijgt om huishulp aan te vragen, heeft u twee mogelijkheden. De eerste optie is dat u huishulp krijgt via een thuiszorgorganisatie die samenwerkt met de gemeente. Dat heet 'Zorg in natura'. De tweede optie is, dat u zelf uw huishulp kiest en regelt. Dat kan met een persoonsgebonden budget (pgb).



Zijn er alternatieven?

Ja. Een alternatief is het zelf inkopen van particuliere hulp. Dan heeft u geen toestemming nodig van de gemeente, maar betaalt u wel alles zelf. Door belastingvoordeel kan dit voor mensen met een hoger inkomen mogelijk voordeliger uitpakken dan de huishulp via de gemeente. Hoe regel ik particuliere hulp of - zorg?

Is huishulp via de gemeente gratis?

Wie gebruik maakt van huishulp - via Zorg in Natura of het Persoonsgebonden Budget - betaalt daarvoor een eigen bijdrage. De hoogte daarvan hangt onder meer af van uw inkomen en vermogen en wordt vastgesteld door het Centraal Administratiekantoor (CAK). **Op de website van het CAK kunt u een proefberekening maken.**

(overgenomen uit: IkWoonLeefZorg”)

Terugblik contactmiddag 21 oktober

De voorzitter, dhr. Hoogendoorn heet de aanwezigen (35/40 pers.) hartelijk welkom en in het bijzonder dhr. Oosterhuis van het Hist. Museum Hengelo. Hij leest een gedeelte voor uit Romeinen 14 over het thema “Verdraagzaamheid-elkaar aanvaarden. “Niemand leeft voor zich zelf”.

Daarna wordt de jaarvergadering gehouden.

Als eerste worden de leden die in 2020 gestorven zijn, herdacht in een ogenblik stilte.

De notulen en het jaarverslag worden aangenomen.

De voorzitter licht nog enkele vragen toe over de samenwerking met de KBO en verwijst naar een artikel hierover in de nieuwsbrief.

Over het fin. verslag zijn geen bijzondere vragen en ook dit wordt aangenomen. Zoals de kascontrolecommissie ons ook voorstelt.

De contributie voor 2022 blijft ongewijzigd en dus gelijk aan 2021.



Na de pauze vertoont dhr. Oosterhuis een film over mw. v.d. Veer, die zelf niet aanwezig kan zijn i.v.m. corona. Zij is in 1968 als verloskundige in Hengelo gekomen en heeft veel bevallingen geleid in de jaren die zij tot haar 65^e in Hengelo werkzaam was. Zij schat dat het er wel 10.000 kunnen zijn geweest..

Daarna wordt nog een filmpje getoond over de schoorsteenveger Jan Doldersum.

Het was een interessante middag die de voorzitter met een woord van dank aan alle medewerkers afsloot.

De collecte heeft deze middag € 68,25 opgebracht, waarvoor dank.



Rijbewijskeuring



Op www.rijbewijskeuringsarts.nl kunt u op de computer een afspraak maken met de rijbewijskeuringsarts.

U kunt ook bellen met 085-48 83 616 of een email sturen naar: INFO@rijbewijskeuringsarts.nl. Zij keuren in Hengelo in de Lansinkveste, Lansinkesweg 4.

Ook in Bewegingcentrum Twente, Weldammerstraat 2, zijn er maandelijks keuringen. Kosten € 40.-. Tel. 074 - 243 93 54 of 06-111 432 54 of per email, em.hofste@home.nl

Leden met een via de KBO/PCOB afgesloten aanvullende verzekering bij Zilveren Kruis Achmea, krijgen keuringskosten van gecontracteerde artsen (deels) vergoed.

Herboren

*Als alles anders wordt,
kan het dan nog wel weer
anders worden....?*

*Als het nooit meer wordt
zoals het was,
hoe wordt het dan...?
Als ik nooit meer word
zoals ik was,
wie zal ik dan worden...?*

*Kan ik herboren worden
met een litteken in mijn hart,
toch weer gelovend
in de toekomst
en – gehavend –
toch gegroeid in mens-zijn?*

Marinus van den Berg

Bestuur

voorz.: dhr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121
E-mail: pj.hoogendoorn@planet.nl
secr.: dhr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB,
tel. 2775963. E-mail: hengelo@pcob50plus.nl
2^e secr.: mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl
penn.: mw. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13,
7559 CG, tel. 2772758. E-mail: fschraders@hotmail.com
lid: dhr. B.G. Austermann, tel.2424330
lid: mw. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382
lid: dhr. A. Veenhoven, tel. 8528258
De afdeling is een onderdeel van de landelijke
PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van
zowel de ouderen in het algemeen, als die van
de leden in het bijzonder, te behartigen. Zij
aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord
voor haar denken en handelen.

Contactcommissie

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij
jubilea, is het contactadres:
Mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl
(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

Programmacommissie

Mw. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382
Mw. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief

Coördinator: dhr. B. Reinders, tel. 2919101
Verspreider: dhr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

Redactie Nieuwsbrief

dhr. A. Nederlof, tel. 2918382
dhr. J.E. Ellen, tel. 2770198
mw. M.J.A. de Groot-Bender, tel. 2911799

Ledenadministratie

dhr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC
tel. 2919101

Website/Internetpagina

<https://www.pcobhengelo.simpssite.nl>

Contributie: voor **2021 en 2022** bedraagt de contributie
€ 31,50 per individueel lid en € 51,- voor
echtparen en samenwonenden.
IBAN-Bankrekening: NL98 RABO 0355.4284.07
U ontvangt van ons een acceptgiro.
Lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december
en wordt jaarlijks automatisch verlengd.
Opzeggingen schriftelijk of per E-mail doorgeven
vóór 1 december aan de secretaris.



Van de voorzitter

Het wordt welhaast voorspelbaar: corona lijkt op de terugtocht, maar slaat vervolgens weer genadeloos toe. We zullen dan ook voorlopig, en misschien wel voor lange tijd, de consequenties hiervan moeten accepteren: het dagelijks leven kent meer beperkingen dan we altijd gewend waren.

Helaas lijkt het erop dat de huidige sterke toename van het aantal coronabesmettingen voor een groot deel veroorzaakt wordt door het niet (voldoende) in acht nemen van de geldende maatregelen en adviezen. Daardoor wordt het gunstig effect van het gedrag van veruit het grootste deel van de bevolking door een relatief klein aantal anderen voor een flink deel tenietgedaan. En dit betekent dan weer aanscherping van de beperkende maatregelen, dus minder mogelijkheden voor een goed functionerend maatschappelijk leven waarvan zeker ook senioren de gevolgen ondervinden: minder mobiliteit, minder contacten, minder ontmoeting met familie, vrienden en binnen de kerk en het verenigingsleven, meer eenzaamheid.

En dat nog afgezien van uitwassen zoals de coronamaatregelen vergelijken met nazipraktijken en het groepsgewijs plegen van vernielingen en het medewerkers van politie en hulpdiensten bestoken met stenen, zwaar illegaal vuurwerk e.d. Kortom, onze kostbare vrijheid wordt zo te grabbel gegooid en leidt er uiteindelijk juist toe dat de vrijheid voor ons allemaal wordt ingeperkt.



Hoe vanuit onze Bijbelse opdracht te handelen in deze moeilijke tijd? Hoe rustig te blijven terwijl je handen en je tong als het ware “op scherp staan” om de democratie te verdedigen? Dat is niet altijd gemakkelijk. Wat we in ieder geval wel moeten proberen: waakzaam zijn en standvastig volhouden zelf het goede na te streven en het kwade te weren, en zo ook een voorbeeld voor anderen te zijn in het hanteren van vrijheid én verantwoordelijkheid. Daarbij mogen we steeds beseffen dat we bepaald niet volmaakt zijn, maar dat terwijl het in de wereld, inclusief oorlogen en ziektes, vaak genadeloos toegaat, wij mogen vertrouwen op een genadig God.

Als PCOB hopen wij ons, binnen de ons gegeven mogelijkheden, ook in 2022 weer te kunnen inzetten als solide, herkenbare ouderenbond die u als lid interessante en nuttige informatie kan aanbieden, maar ook boeiende activiteiten waar we elkaar weer kunnen ontmoeten; een PCOB waarbij u zich thuis voelt. Een goede decembermaand en alvast een positief, gezegend 2022 toegewenst!

Met een hartelijke groet,
Paul Hoogendoorn

Dag van de Ouderen

Het is ons **niet gelukt** om de Dag van de Ouderen dit jaar door te laten gaan. We hebben geprobeerd om 3 december aan te houden, maar Premier Rutte heeft roet in het eten gegooid en het ROC heeft het advies van hem overgenomen. Er mogen geen externe personen het gebouw in, dus wij ook niet. Het personeel moet zoveel mogelijk thuis werken. We hopen volgend jaar deze dag toch nog te kunnen “vieren” met dezelfde mensen.

Een goede jaarwisseling en tot ziens, namens mijn mede commissieleden, Guido, Harry en Marijke.

Kerstmiddag op 16 december gaat toch niet door

Beste leden van de PCOB Hengelo,

Helaas heeft het bestuur moeten besluiten de voor donderdag 16 december geplande Kerstmiddag, met een presentatie van mevrouw Jeanne van der Stappen, alsnog te annuleren.

Mevrouw Van der Stappen is zelf terughoudend om onder de huidige omstandigheden in een (hopelijk volle) zaal een presentatie te geven.

Maar ook ons bestuur vindt het niet verstandig om, nu er elke dag zoveel nieuwe coronagevallen bijkomen en de overheidsmaatregelen verder zijn aangescherpt, een contactmiddag te houden.
Het is moeilijk om de anderhalve-meter-regel correct te hanteren en toch alle aanwezigen een plek in de zaal te geven met goed zicht op het scherm.

Bovendien is een belangrijk onderdeel van onze bijeenkomsten ook de onderlinge ontmoeting, en dat is wel erg moeilijk als je flink afstand van elkaar moet houden, de hele middag op je stoel moet blijven zitten en een mondkapje moet dragen.

Wij hopen u in het nieuwe jaar, zodra de corona-regels het toelaten, weer een contactmiddag te kunnen aanbieden.

Daarover ontvangt u dan uiteraard bericht via onze Nieuwsbrief.

Het "laatste nieuws" vanuit onze afdeling plaatsen we ook op onze website:
pcobhengelo.simp-site.nl

Met een hartelijke groet,
namens het bestuur,
Paul Hoogendoorn
voorzitter

Een nieuwe activiteit

Na een lange periode is er weer een excursie gepland. Wel moeten we met de mogelijkheid rekening houden, dat deze ook niet doorgaat i.v.m. de corona-perikelen.



We willen op **vrijdag 21 januari 2022, Museum Hengelo** bezoeken, aan de Beekstraat.

De rondleiding begint om **14.00 uur** en zal zeker 2 uur duren.

Verzoek om 13.45 uur aanwezig te zijn, voor afhandeling van de entree.

Het museum heeft een verdieping en er is **geen lift** aanwezig.

Toegangsprijs: € 6 per persoon, of met geldige museumkaart, we krijgen een rondleiding met gids door het museum, koffie en een film over de

geschiedenis van Hengelo.

Aanmelden: bij Ton Veenhoven, tel: 0620816843, uiterlijk voor **12 januari 2022**. **Bij opgave graag naam en telefoonnummer melden, voor het geval de excursie niet doorgaat.**

Van de penningmeester

Onlangs ontvingen wij een gift van € 10,- van mw. M.
Hartelijk dank hiervoor.



Alzheimer Café Hengelo

De bijeenkomst van 30 november gaat niet door. Ook is er op 28 december **geen** bijeenkomst i.v.m. de feestdagen. Vanaf 30 november is er op You Tube een film te zien van Wijkkracht en Alzheimer Nederland met het thema Mantelzorg.

Rijbewijskeuring



Op www.rijbewijskeuringsarts.nl kunt u op de computer een afspraak maken met de rijbewijskeuringsarts.

U kunt ook bellen met 085-48 83 616 of een email sturen naar:

INFO@rijbewijskeuringsarts.nl. Zij keuren in Hengelo in de Lansinkveste, Lansinkesweg 4.

Ook in Bewegencentrum Twente, Weldammerstraat 2, zijn er maandelijks keuringen. Kosten € 40,-. Tel. 074 - 243 93 54 of 06-111 432 54 of per email, em.hofste@home.nl

Dagelijks bestuur

Voorz.	Dhr P.J. Hoogendoorn	2777121/06-20566465	pj.hoogendoorn@planet.nl
Secr.	Dhr J.M. Silvis	2775963	hengelo@pcob50plus.nl
	Mw E.C.I. Koolenbrander	2916750	jbk.eci@ziggo.nl
Penn.	Mw J.H.G. Schraders	2772758	fschraders@hotmail.com
	Bij ziekte, jubilea, etc.		
	Mw E.C.I. Koolenbrander	2916750	jbk.eci@ziggo.nl
	website: www.pcobhengelo.simp-site.nl		

De redactie wenst u goede kerstdagen en een gezond en gelukkig 2022