



Nieuwsbrief 2

DE KOERIER

kbo-pcob Hengelo

maart 2023

Deze maand:

Belastingaangifte 2022

en

Wandelen

Filmmiddag

Excursie Hengelose Revue

Jaarvergadering PCOB



Uitkijktoren aan de Torenlaan op de A1

VAN DE REDACTIE

Deze Nieuwsbrief - De Koerier nr 2 is het resultaat van de inspanningen van de vier redactieleden en de mensen die voor u allerlei informatie verzamelen en activiteiten bedenken.

We zijn benieuwd naar reacties van onze lezers. Hebben zij ideeën, suggesties, bijdragen e.d. waar we iets mee kunnen?



In deze uitgave leest U dat de PCOB haar jaarvergadering heeft op de contactmiddag op 16 maart in 't Denksportcentrum' Voor de KBO is de jaarvergadering op 6 april.

Veel leden maken gebruik van de belastingsservice die we als KBO en PCOB elk jaar aanbieden. Daarvoor gaan de adviseurs jaarlijks op een bijscholings-training, die woensdag 22 februari in buurtcentrum 't Lansink wordt gegeven. Van de cliënten vragen ze vanaf 1 maart contact met hen op te nemen, de machtigingscode goed te bewaren en alvast jaaropgaves, bijzondere kosten en giften te verzamelen.



ONTMOETEN

De redactie is heel benieuwd of het bezoeken van elkaars activiteiten al wat op gang komt. Elkaar ontmoeten en samen nieuwe dingen beleven kan een verrijking van je leven zijn.

U bent dus van harte uitgenodigd u aan te melden voor een contactmiddag, een wandeling, een excursie e.d. als u dat leuk vindt.

Het kan zijn dat conform de gewoontes bij elk van onze verenigingen er iets afwijkt in de randvoorwaarden voor deelname, maar laat dat geen belemmering zijn voor deelname.

Marijke De Groot Theo Morskate
Ad Nederlof Harry Nijland

Het kantoor van KBO-Overijssel gaat wegens verbouwing van het huidige kantoorpand op 1 maart 2023 verhuizen naar de pastorie van de Heilige Kruisverheffing-kerk te Raalte. Het nieuwe adres wordt per 1 maart:
KBO-Overijssel
Kerkstraat 8, 8102 EA, RAALTE

BESTUURSPRAAT

Het is even wennen. Het KBO/PCOB-magazine dat in onze provincie nu alleen de PCOB-leden ontvangen. En het nieuwe blad "ONS" voor de KBO-leden. Een andere eenvoudiger uitstraling dan het bekende KBO/PCOB-magazine. Het blijft bijzonder.

Maar na het lezen van 'ONS'-blad moet gezegd worden, dat het best knap is om met zo'n korte voorbereidingstijd toch een informatief magazine in elkaar te zetten, met leuke artikelen, ook van leden uit Overijssel. Het moet nog groeien, maar de start is veelbelovend.

De eerste "Nieuwsbrief de Koerier" mocht er ook zijn. Het was puzzelen voor de redactie, hoe de gezamenlijke uitgave vorm te geven. Maar daar zijn ze goed in geslaagd. Overzichtelijk. En de leden van beide verenigingen krijgen een bredere keus in activiteiten voorgeschoteld.

De komende tijd staat in het teken van de Algemene Ledenvergaderingen, waarin de besturen verantwoording afleggen, zoals dat zo plechtig heet, over wat zij het afgelopen jaar hebben gedaan. De secretaris laat in zijn verslag al hetgeen de revue passeren, wat in 2022 zich binnen de vereniging heeft afgespeeld. Daarnaast zet de penningmeester de inkomsten en uitgaven op een rij, in de hoop dat er nog wat overblijft voor het jaar 2023. Al met al een hele klus.

Inmiddels kregen velen van ons in januari de bekende blauwe envelop in de bus met de uitnodiging van de belastingdienst om de belastingbrief in te vullen.

Als je er zelf niet uitkomt, kun je deskundige hulp krijgen van onze vrijwilligers. Die gaan deze maand nog eerst op cursus, om de kennis op te frissen. Ze krijgen een opsomming voorgeschoteld van de wijzigingen van de belastingen.

Op de volgende pagina geven onze coördinatoren Herman Lok en Jan Sikking nadere informatie.

Zeg niet te snel; 'Dat kan ik zelf wel.'

Onze vrijwilligers weten precies, welke kosten je in mindering mag brengen en het kan zo maar zijn dat je een leuk bedrag terugkrijgt.

Ook als je de blauwe envelop niet hebt gehad, kan het aantrekkelijk zijn wel aangifte te doen. Laat dat niet liggen.



Guido Weber



t Zel weer veujoar worden

t Zel weer veujoar worden.
Ik roek t aan de lucht,
En d'eerste holtdoef vlugt.
De winter was laang,
En ik was baang,
Dat t nooit weer veujoar worden zol.
Mor t komt aaltied wel goud.

Nog even en de scheuvels,
Ja, die kinnen weer in t vet.
k Heb poters oet de kelder hoald,
Alvast in t schuurtje zet.
Want t zel weer veujoar worden.
n Ponypeerdje zöcht gramniedeg
Noar t leste gras.
n Raaiger ropt dat t doar in t zuden,
Hail wat waarmer was.
Mor t zel weer veujoar worden.

De bontmuts, bivak, sjaals
En hansen goan weer in de kaast.
De vraauw die hoalt n klaid ter oet,
En kikt of heur t nog paast.
Want t zel weer veujoar worden.

k Was sikkom al vergeten,
Hou kold de winter was.
Toch is er ain dij t muit,
Omdat e nou vekaanzie het,
En da's mien winterjas.

Ede Staal
(Gronings zanger en tekstdichter)

BELASTINGAANGIFTE 2022

Zo langzamerhand krijgt u bericht dat u weer de belastingaangifte van 2022 moet invullen.

Misschien krijgt u binnenkort een machtigingscode, die u heel goed moet bewaren en later doorgeven aan degene, die altijd uw belastingaangifte verzorgt.

Deze code heeft hij of zij nodig om uw aangifte te kunnen verzorgen.

Hebt u naast de AOW nog een ander pensioen, waarover u belasting hebt betaald, dan heeft het vaak zin om belastingaangifte te doen. Een teruggave is altijd mooi meegenomen. Hebt u het afgelopen jaar ziektekosten gehad en hebt u giften aan de kerk en goede doelen gegeven? Zet de bedragen op papier, want dat werkt vlugger.

Er zijn dus 3 dingen:

- Bewaar de machtigingscode die u binnenkort krijgt heel goed.
- Neem eventueel contact op met uw belastinghulp van de KBO of de PCOB van vorig jaar en geef de code door.
- Ga zelf de betaalde kosten voor medische zorg en uw giften al op papier zetten.

Succes ermee!

Herman Lok, tel. 074 2500783 - KBO

Jan Sikking, tel. 074 2772006 - PCOB



LANDELIJKE THEMA'S



WONEN

De Seniorencoalitie schrijft in een brief aan de Kamerleden: Bouw woonzorgcomplexen! Er moet vooral haast worden gemaakt met de bouw van woonvormen waar ook zorg kan worden geleverd,

Ze noemen drie belangrijke zaken:

- Geef prioriteit aan huisvesting voor ouderen;
- Maak haast met geclusterde woonvormen;
- Investeer in ontmoetingsmogelijkheden in wijken en buurten.

Meer Wet Langdurige Zorgplekken nodig

De ministers De Jonge en Helder willen 290.000 geschikte woningen voor ouderen bouwen: nultredenwoningen, geclusterde woonvormen zoals hofjes en geclusterde verpleegzorgplekken. Senioren Netwerk Nederland betwijfelt of de geclusterde woonvormen wel toereikend zijn voor ouderen met een complexe zorgvraag en een klein netwerk. SNN ziet uitbreiding van verpleeghuisplekken (Wlz-verblijf) daarom als onontkoombaar.



BEREIKBAARHEID

Om krimpgebieden levendig te houden is het van belang dat er adequate voorzieningen zijn en dat de bereikbaarheid op peil is.

Het pleidooi van het CDA voor een omslag in het denken over het aanbod van vervoer in de krimpregio's is dan ook uit het hart gegrepen en een langlopend aandachtspunt van KBO-PCOB.

Meer dan 60% van de senioren ervaart problemen met de bereikbaarheid. Naarmate men ouder wordt, worden die problemen alleen maar groter, bijvoorbeeld als men niet meer auto kan rijden of afhankelijk wordt van zorg. De overheid dient voorzieningen te treffen waardoor het openbaar vervoer snel, veilig, duurzaam en betaalbaar kan worden ingezet met voor senioren maatwerkoplossingen.



WANDELEN



Onze wandelingen zijn gewoonlijk ongeveer 5 km. lang.

Vaak kan er na afloop voor eigen rekening nog iets gedronken worden in een horecagelegenheid.

Als er gecarpoold wordt, verwachten we van meerrijders een vergoeding aan de chauffeur vanaf € 2,- .

Alleen bij slechte weersverwachtingen gaan de wandelingen niet door.

DINSDAG 7 maart 13.30u.

Start bij Koepelkerk J. Haydnlaan

Als we met de auto naar een startpunt gaan, wordt dat bij de aanmelding gezegd.

Jan van het Bolscher, tel. 074-277 77 71
of janvanhetbolscher@home.nl

ZONDAG 19 maart 13.30 u.

De bestemming en/of we carpoolen wordt bij opgave nader bepaald.

Opgave vooraf bij **Tonny Elferink**
tel. **06 37657697** of **074 2426933**.
op vrijdag of zaterdag rond **18.00 u.**

FILMMIDDAG

't Schöpke, Waarbekenweg

Do. 9 maart 14.00 u

Na de technische strubbelingen bij de vorige filmmiddag hopen we deze keer volop te genieten van de indrukwekkende en met 4 sterren bekroonde film:



10-Jarige Sarah verborg in juli 1942 haar broertje in een kast toen de politie bij een razzia hun huis in Parijs binnenviel. Met een glaasje water en wat brood zit hij opgesloten in een donkere kast. De geheime kastdeur is nauwelijks te zien, dus niemand zal hem vinden.

Sarah draaide het slot erop en nam zelf de sleutel mee. Ze beloofde dat ze snel terug zou komen, niet wetende dat ze gedeporteerd werd.

Een Amerikaanse journaliste duikt 60 jaar later in de archieven en ontdekt het geheim van haar eigen schoonfamilie.

Aanmelden: theomorskate@gmail.com
tel. 074-2426314

EXCURSIE HENGELOSE REVUE

Torenlaan 5-3 Hengelo

di. 21 maart (open 13.00) 13.30-16.30 u

We hebben bij De Hengelose Revue een middag gereserveerd in het mooie revuepand aan de Torenlaan. Daar zien we op DVD een prachtige revuevoorstelling op een groot scherm en krijgen we een rondleiding achter de schermen van het revuegezelschap. De decorbouwafdeling, het kledingatelier en de kledingwinkel met prachtige creaties maken zeker indruk.



Daarna worden we getrakteerd op...koffie met iets lekkers...diverse hapjes en natuurlijk iets te drinken.

Aanmelden: tot 17 maart. Kosten € 7,50
Bij celinemorskate@gmail.com
tel. 074-2426314

CONTACTMIDDAG 16 maart



Met Jaarvergadering PCOB

Het PCOB bestuur nodigt u allen graag uit voor de maandelijkse contactmiddag met jaarvergadering op 16 maart a.s. van 14.30 -16.30 uur in het **Denksportcentrum**. C Franckstraat.

- Voor de pauze is de jaarvergadering. ***De agenda en overige stukken vindt u in de bijlage.***
- Na de pauze zal mw. Hazewinkel van Wijkkracht informatie geven over o.a. **AutoMaatje**, een vrij nieuwe activiteit. Particulieren, die inzetbaar zijn voor vervoer van senioren bv. naar een arts.

ANWB **AutoMaatje**



Wij hopen u allemaal te ontmoeten op deze middag. Koffie en thee staan zoals altijd voor u klaar.

Verdere inlichtingen bij
Christa Koolenbrander, tel.2916750
e-mail: jbk.eci@ziggo.nl

SAMEN ETEN .. JA GEZELLIG



Bij het **Twents Vakcollege** aan de Bandoengstraat zijn we een paar keer als KBO-groep samen gaan eten.

Wij denken dat u het ook leuk vindt om dit zelf zonder tussenkomst van de KBO of PCOB te boeken met een vriendin, buurvrouw of zo. Op de website vindt u verdere informatie, ook over het menu.

www.twentsvakcollege-attendiz.nl > zoek op **leerlingenrestaurant**.

Op tel. 074-2503890 kunt u boeken voor dinsdag, woensdag of donderdag van 17.00-19.00 uur.



Bij het **CT Stork-College**, Fré Cohenstraat (Achter RTV-Oost) kunt u tussen de middag lunchen op maandag, dinsdag en donderdag.

Open van 12.15 - 13.30 uur.

Telefonisch reserveren: 074-7504850, Kosten € 5,- contant, geen pin!

KBO-PCOB OVERIJSEL 22 maart

Commissie Identiteit en Zingeving
Het Centrum, Constantijnstr. 7 Nijverdal.
woensdag 22 maart van 9.30-13.00 u.

Voor alle senioren in Overijssel.

De tijd van je leven.

Spreeker : Drs. Sipke Draisma, theoloog.



Opgeven voor 14 maart:

info@kbo-overijssel.nl

Kosten € 7,- (inclusief lunch).

Alzheimer Café 28 maart

Wijkhuys Hasselo - H. Woodstraat 62
19.30 - 21.15 uur, inloop vanaf 19.00 u

Vormen van dementie.

Wirgada Strampel, psycholoog bij Carint Reggeland bespreekt Dementie als verzamelnaam voor verschillende vormen van geheugenstoornissen. Er is hier beperkt plaats met voorrang voor mensen met dementie en mantelzorgers. Daarom is aanmelden noodzakelijk. Tel. **088-9455920** of wijkhuyshasselo@wijkkracht.nl



**alzheimer
café**

Leendert Vriel



Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg
Hengelo, Borne e.o.

De stichting staat met vrijwilligers mensen gratis bij, die in de laatste levensfase liefst thuis afscheid nemen van hun naasten.

Als de levensverwachting volgens uw arts maximaal 3 maanden is kunt u vrijwilligers vragen op te passen, te waken, of te helpen bij persoonlijke verzorging, om zo uw partner of familieleden te ontlasten.

Na een telefoontje uwerzijds komt een coördinator van Leendert Vriel kennismaken om met u te bepalen welke service gegeven kan worden. De service is kosteloos.

Stichting Leendert Vriel is aangesloten bij Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg Nederland en ontvangt graag donaties om haar werk te kunnen voortzetten.

<https://leendertvriel.nl/hengeloborne/>

Email: hengelo-borne@leendertvriel.nl

Telef: 074-243 05 98



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg
Nederland



Centraal Bureau
Rijvaardigheids-
bewijzen

Begin op tijd met de aanvraag!

Tenminste **4 maanden** voor verloop van het rijbewijs.

1. Inloggen op Mijn CBR met **DigiD**-app
Eigen Gezondheidsverklaring
downloaden **€ 41,-**

(Of papieren versie a € 41,50 ophalen bij gemeentehuis, thuis invullen en zelf opsturen (duurt langer))

2. Digitaal Invullen en verzenden.

3. Bericht CBR om **Medische Keuring** af te spreken. **ZD-code** meenemen!

4. Kies één van de keuringsinstanties (4 locaties in Hengelo)

<https://rijbewijskeuringsarts.nl/>

€ 45,- (KBO/PCOB-leden) of **€ 55,-**

Lansinkesweg 4, 7553 AE, Hengelo

<https://www.rijbewijskeuringofficieel.nl>

€ 55,- Uitslagweg 37 Hengelo,

<https://rijbewijsdokter.nl/>

€ 65,- Korting **€ 10,-** KBO/PCOB leden

Hamerstraat 10 Hengelo

<https://www.mkin.nl/>

€ 49,95 (basistarief 10 minuten keuring)

J. Perkstraat 1-3, 7552 JR, Hengelo

De keuringsarts stuurt zijn rapport op en je ontvangt ± 4 weken later een digitaal bericht in **Mijn CBR** . **(CBR bericht mogelijk dat extra keuring nodig is)**

5. CBR bericht dat rijbewijsverlenging bij gemeente kan worden aangevraagd.

6. Met je oude rijbewijs, nieuwe pasfoto's en **€ 44,65** naar stadhuis.

7. Na ± 5 dagen ophalen rijbewijs.

ALVAST NOTEREN

do. 6 april

KBO - Algemene Ledenvergadering /
Jaarvergadering bij 't Schöpke.

di. 25 april

Zusters Denekamp (reprise)



In ons aprilnummer vindt u gegevens over ons geplande herhaalbezoek op di. **25 april** aan de zusters van Denekamp. De gastvrije en enthousiaste ontvangst, de boeiende historische uitleg en ook de muzikale en culinaire traktatie leveren een mooie herinnering op.

*Er is voorrang voor de mensen die in November geen plaats meer konden krijgen. Zij kunnen zich nu al rond 18.00 u. melden bij **Conny Fahrendorf** tel. **242 88 09**, als deze datum past.*

Busreis naar Friesland

Ook organiseren we in april weer een mooie busreis. Dit keer met Ter Beek - Reizen naar Friesland. Nadere gegevens komen in Nieuwsbrief-De Koerier 3.

TERUGBLIK



Voormalige koepelgevangenis Breda

Contactmiddag PCOB 19 januari

Dhr. v.d. Horst van de stichting Epafra is te gast. Deze stichting houdt contacten met Nederlandse gevangenen in het buitenland. De grondslag van dit werk zijn de "7 Werken van Barmhartigheid", zie Mattheüs 35. De mensen worden 2x per jaar bezocht en dat wordt erg op prijs gesteld. Het is vooral aanhoren van verhalen. Er zijn wereldwijd nu rond de 2.200 mensen, die gevangen zitten. Epafra ziet de mens achter het delict. Er wordt alleen geestelijke zorg gegeven. Er wordt dus geen actie ondernomen naar overheden. Nederland is erg actief in dit werk, dat verankerd is in onze Grondwet. Men heeft een ambtsgeheim, dus zijn de verhalen "veilig. Hulpverleners gaan nooit ongevraagd op bezoek. Gastvrouw Mw. Kuper bedankt dhr. v.d. Horst en sluit af met het rijmpje "Alles heeft zijn eigen tijd". We worden hierna uitgenodigd voor het stampotbuffet.

Contactmiddag PCOB 16 februari

Paul Hoogendoorn heet allen welkom, ook de vele gasten van de KBO. Leny Kruiskamp overdenkt 'De zorg voor de aarde en de medemens' en introduceert mw. Onderdijk die een presentatie geeft van haar Marokkaanse



Ze bezoekt de Koningssteden en authentieke dorpen en woestijnen. De foto's tonen een prachtig land dat het waard is om er eens naar toe te gaan. Mw. Kruiskamp leest twee gedichten: 'De toverbal' voor de pauze en als afsluiting het gedicht: "Geloof het niet". De collecte heeft € 97,40 opgebracht.

Koffieochtend KBO 15 februari

Deze ochtenden blijken in toenemende mate een succes. Ook het tegelijkertijd uitnodigen van gastsprekers wordt gewaardeerd. Zo zou deze keer iemand komen om uitleg te geven over het openbaar vervoer en alles wat daarmee samenhangt. Dit kon helaas geen doorgang vinden, maar komt een volgende keer aan de orde. Ter vervanging hiervan kwam er een vrijwilliger van de Stichting Leendert Vriel iets vertellen over wat deze stichting inhoudt en over zijn werk daar. Op pagina 9 in deze nieuwsbrief leest u meer over deze ideële stichting.



Bestuur KBO

Voorzitter: G.A.T.H. Weber 242 11 26
Vijverlaan 17
Secretaris: C. de Ruiter 277 11 92
Cruys Voorberghstr. 156
Mail: cdr@home.nl
Penningmr: H.H.J. Lok 250 07 83
Waalstraat 26
Vc. Voorz.: M.G.A. Wientjes-Arends
Hennepstr. 238, 06-38458784
Leden: H.M. de Vries-Gelinck 277 53 43
Stockholmstraat 70
H.L. Nijland 256 66 25
Paul Krugerstraat 80-28
A. Pots-Mentink 277 51 40
Cruys Voorberghstr. 158

Ledencontact: vacature
Ledenadministratie: L. Beringer-Vriens
beringer@hetnet.nl 2422932
Activiteitencommissie: H.L. Nijland 2566625
Bladbezorging: H.F. Platenkamp 2770228
harry_platenkamp@hotmail.com
Nieuwe leden: H.H. Schabbink 2916366
schabbink@outlook.com
Website: in ombouw
Bankrekening: **NL57 RABO 0397 5490 67**

Bestuur PCOB

Voorzitter: P.J. Hoogendoorn 06-20566465
N. Esweg 12, 7558 MD
Secretaris: J.M. Silvis 2775963
Else Mauhsstraat 62, 7558 RB
Mail: hengelo@pcob50plus.nl
2^e Secr. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal
P.C. Hoofthooflaan 28, 7552 HG
jbk.eci@ziggo.nl 2916750
Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot
Levantstraat 13, 7559 CG
fschraders@hotmail.com 2772758
Leden: B.G. Austermann 2424330
Oldenzaalsestr. 417, 7557 GN
A.M. Nederlof-Grobben 2918382
Industriestraat 104, 7553 CT
A. Veenhoven 8528258
Klimopstraat 20, 7552 SN

Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander-Zwaal
Ledenadministratie: B. Reinders,
reinders.bennie@gmail.com tel. 06-48633207
Bladbezorging: W. van der Zalm
w.vander.zalm@hotmail.com tel. 06-24344878
Programmacie: P.R. van Werkhoven-Knol
A.M. Nederlof-Grobben
Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl
Bankrekening: **NL98 RABO 0355 4284 07**

Uitsmijter:

**Je moet niet steeds dezelfde fouten maken,
er is keus genoeg !**

Redactie

Nieuwsbrief - De Koerier

KBO: Theo Morskate **PCOB:** Marijke de Groot,
Harry Nijland Ad Nederlof
mailadressen: theomorskate@gmail.com mjadegroot@home.nl
fanederlof@kpnmail.nl

kopij binnen: 16 maart, verspreidingsdatum bladen : 30 maart