

kbo-pcob
Hengelo

DE KOERIER

Nieuwsbrief 7

oktober 2023

Deze Maand:

- Fietsen en Wandelen
- Film: The Bucketlist
- Koffieochtend; Wat Als.....
- Contactmiddag Mensenkinderen



Wegwerpmaatschappij

Er knapte een rubberen tandriempje in mijn verticuteermachine. De winkel wilde me graag een nieuw apparaat verkopen. Mijn koffiezetter lekte water, maar je kon hem niet uit elkaar halen om te kijken of er nog iets te repareren viel.

We hebben tegenwoordig repaircafés, die ook regelmatig verzuchten dat alles lijkt gemaakt om snel weer weg te gooien. En dat terwijl duurzaamheid steeds meer een thema wordt in onze tijd.



De wegwerpcultuur dringt ook op onder de mensen.

De betekenis van senioren wordt nogal eens negatief geschetst; ze zijn een grote kostenpost in de zorg, ze maken onze pensioenreserves op, ze belemmeren de doorstroming op de woningmarkt enz. Wat daar aan intensieve activiteit voor de samenleving tegenover staat, als vrijwilliger, mantelzorger, clubbestuurder, en ook als ervaringsdeskundige wordt nauwelijks gewaardeerd.

In de bestuurssector is het ook regelmatig een komen en gaan van mensen. Dat geldt voor bedrijven en instellingen, waar het wisselen van managers aan de orde van de dag is. En nu is het ook doorgedrongen in ons landsbestuur.

Er is sprake van een grote uittocht van ministers, partijleiders en Kamerleden.

We zien al jaren ons politieke landschap totaal versnipperen.

Een stabiele regering vormen vraagt dan overleggen met vaak meer dan 4 partijen met allemaal hun eigen stokpaardjes en het sluiten van onnavolgbare compromissen, waar geen burger blij van wordt.

Nieuwe partijen.

Al meer dan 20 jaar zijn er verschillende ouderenpartijen gekomen en gegaan.

Ze roepen allemaal de belangen van de groeiende groep senioren te verdedigen, maar ze zijn bij de uitvoering gestrand in onderling gekibbel en versplintering.

De allochtone medeburgers zochten een steviger vertegenwoordiging en vonden in Denk en Bijeen partijen die zich daarvoor sterk maakten

Het verlangen naar terugkeer van de vertrouwde samenleving van vroeger was de voedingsbodem voor de opkomst van Wilders en zijn PVV en ook van Forum voor Democratie en Ja 21.

Ook dierenvrienden en klimaatactivisten stichtten hun eigen partijen.

De nieuwste ontwikkeling is de massale opkomst van BBB en Pieter Omtzigt's Nieuw Sociaal Contract.

Zij beloven een nieuwe bestuurscultuur die de burger weer centraal stelt.

Per saldo staan we als kiezers op 22 november voor de vraag of we kiezen voor een verdergaand versnipperd politiek landschap, of voor nieuwe mensen in een verankerde partij.



BESTUURSPRAAT

Eindelijk hadden we weer eens zomer zoals vroeger. Afwisselend te warme, te koude en te natte dagen. Voor elk wat wils. De grondwaterstand kwam weer op peil en de bomen lieten niet al in augustus het blad vallen. Weinig te klagen over het weer. Dat is er wel over de rampen, die wij met de regelmaat van de klok via het journaal voorgeschoteld krijgen. Na de enorme aardbevingsramp in Turkije met ook vele slachtoffers onder familieleden van Nederlanders, nu een aardbeving in Marokko. Familie in Nederland zamelt goederen in om het ergste leed te verzachten en uit de hele wereld wordt hulp geboden. Bijna geen hulp krijgen de slachtoffers van een burgeroorlog in Soedan, waar twee generaals het met elkaar aan de stok hebben. Honderdduizenden vluchten het land uit, vele doden en de wereld kijkt toe. En dan hebben we het nog niet gehad over de tienduizenden mensen uit Afrika en Azië die hun leven wagen om in gammele bootjes over zee een betere toekomst hopen te bereiken in Europa. Een in verhouding klein deel komt naar Nederland en wij zijn al jaren niet in staat om die op een fatsoenlijke manier op te vangen en snel zekerheid te geven of ze mogen blijven of niet. Falend beleid is de oorzaak en niet de hoeveelheid vluchtelingen. En omdat de 4 partijen in het kabinet er niet uitkwamen om tot een voor vluchtelingen goede oplossing te komen viel het kabinet. En dat terwijl er grote problemen, zoals het klimaat, het woningtekort, de armoede en de zorg om een oplossing vragen.

Onverantwoordelijk en beschamend.

Voor de armoede en de zorg raken ons als senioren het meest.

Van de AOW en misschien nog een klein pensioen moet nog steeds een deel van ons zien rond te komen. En door de duurdere boodschappen en energie is dat niet meer mogelijk.

Gelukkig kwam met Prinsjesdag het demissionaire kabinet met extra geld voor deze groep mensen.

Maar komt er ook een oplossing voor de knelpunten in de zorg? Hopelijk gaan daar de verkiezingsdebatten over.

Wij houden ons bezig met onze vereniging en de activiteiten zijn na de zomer weer opgestart.

Onze vrijwilligers presteren het steeds weer om een gevarieerd programma te bieden. Heel knap. Hopelijk komt u ook. Het is telkens weer fijn om elkaar te ontmoeten.



Guido Weber
Voorzitter KBO-Hengelo

LANDELIJK NIEUWS

Oud genoeg om wijs te kiezen!



Om senioren bewuster te maken van hun invloed bij de verkiezingen heeft Senioren Netwerk Nederland de

campagne *Oud genoeg om wijs te kiezen!* gelanceerd. Onderdeel van de campagne is een petitie. Wie de petitie tekent laat aan alle politieke partijen weten op 22 november rekening te houden met het ouderbeleid in hun verkiezingsprogramma's.

De bewustwordingscampagne is ook bedoeld om senioren aan te sporen daadwerkelijk te gaan stemmen op 22 november. Uit onderzoek blijkt dat 30 procent van de 65-plussers niet stemt. Maar als de politiek nu geen werk maakt van passend beleid voor senioren, treft dat in de (nabije) toekomst miljoenen Nederlanders, oud én jong.

Afschaffen eigen risico Zorgverzekering

In ons land overlijden mensen in een lagere sociaaleconomische positie gemiddeld acht jaar eerder dan mensen in een hogere sociaaleconomische positie. Ook leven ze gemiddeld drieëntwintig jaar in minder goed ervaren gezondheid.

De verschillen in gezondheid tussen mensen nemen niet af, maar juist toe. Seniorennetwerk Nederland ondersteunt de oproep van artsen in de KNMG om de ongelijkheid terug te dringen met ingrijpende maatregelen tegen armoede en pleit ook voor afschaffing van het eigen risico in de zorg.

Laat de ouderenzorg niet gebukt gaan onder bezuinigingen



Bezuinig de komende jaren niet op de ouderenzorg. Dat stelt de Seniorencoalitie,

waar KBO-PCOB deel van uitmaakt, in een brief aan de Tweede Kamer. De brief is opgesteld omdat de Tweede Kamer op 14 september debatteert over de toekomst van de ouderenzorg.

Wonen

In de nieuwe kabinetsperiode moet vol worden ingezet op de mogelijkheid om zelfstandig passend te kunnen (blijven) wonen. Dat houdt in dat er voldoende betaalbare, geschikte en bereikbare (geclusterde) woningen voor senioren moeten komen in wijken met goede voorzieningen. Daardoor wordt het mogelijk de noodzakelijke doorstroming een flinke impuls te geven. Daarnaast moet worden ingezet op het bouwen van nieuwe woonvormen met een sociale component. En op mogelijkheden om zo nodig zorg aan huis te kunnen leveren.



FIETSEN EN WANDELEN

FIETSEN: Zondag 1 oktober

Start: 13.30 u. Thaborkerk,
Gerrit Peuscherstraat 1.

De laatste zondagse fietstocht (± 25 km) van dit seizoen. We hopen dat het net zo'n succes wordt als in september.

Voor diegenen die dat willen sluiten we dit seizoen af met een etentje (voor eigen rekening).

Introducees zijn van harte welkom en natuurlijk is er een koffie/theepauze.

U kunt zich zondagochtend 1 oktober aanmelden van 11.00 - 12.00u. bij **Agnes Pots**, tel. 074-277 51 40

WANDELEN: Dinsdag 3 oktober

Start 13.30 u. Koepelkerk
J. Haydnlaan.

Soms gaan we vandaar carpoolend naar een startplek.

De wandelingen op dinsdag zijn max 5 km.

U mag spontaan naar de vertrekplaats komen of u belt met:

**J. Engberink, t. 074 277 21 03 of
J. van het Bolscher t. 074 277 77 71**

FIETSEN: Dinsdag 10 oktober

Start. 10.00 u. Koepelkerk
J. Haydnlaan

Ook voor de dinsdaggroep is het de laatste fietstocht van 2023.

Dit keer is het de tweede dinsdag van de maand. De tocht gaat richting Oldenzaal.

We hebben een koffiepauze en een lunchpauze om de eigen boterham op te eten. Omstreeks 15.00 u bent u weer thuis.

Kom naar het startpunt of meldt u aan bij: **Jan van het Bolscher** tel. 074-277 77 71

WANDELEN: Zondag 15 oktober

Met de herfst in aantocht nodigen we U graag uit voor de volgende wandeling.

De bestemming en/of we gaan carpoolen wordt bij opgave bekend gemaakt.

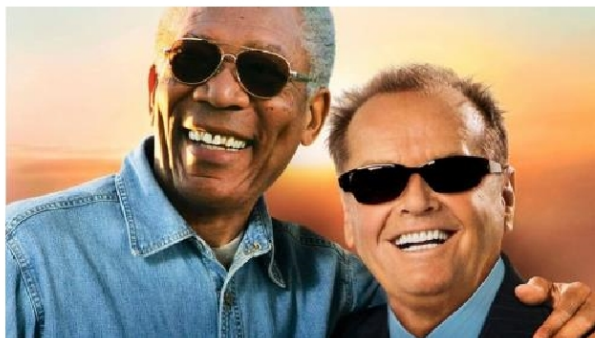
Graag opgeven op vrijdag of zaterdag vanaf 18.00 uur bij

Tonny Elferink, tel. 06 37657697 of
074 2426933.



FILMMIDDAG

't Schöpke Waarbekenweg
Vrijdag 6 oktober 14.00-16.00 u.



'The Bucketlist'

In deze prachtige film, waarin een rijke blanke miljonair en een zwarte automonteur te horen krijgen dat zij ongeneeslijk ziek zijn, wordt belicht hoe de vervulling van je laatste dromen nog heel veel goeds oplevert.

Aanmelden bij:

Theo Morskate

T. 074-2426314

theomorskate@gmail.com

Deze film is een mooie opmaat naar de Koffieochtend op 19 oktober met de titel: **"Wat als....."** die hiernaast wordt toegelicht



KOFFIEOCHTEND

't Schöpke 19 oktober 10.00-13.00 u.

"Wat als....." je van je (huis)arts te horen krijgt dat je getroffen bent door een ongeneeslijke aandoening. Dat betekent voor velen het aanbreken van de zgn. palliatieve levensfase, zeg maar de laatste levensfase. Die kan trouwens variëren van kort tot lang, soms nog wel tot vele jaren.

Onder het motto: **Sta eens bij stil, wat als.?** krijgt dit onderwerp steeds meer aandacht. Zo stond in magazine ONS voor senioren, van juni '23 een lezenswaardig artikel van Sander Hosson, werkzaam als longarts bij het Wilhelmina Ziekenhuis in Assen over palliatieve zorg.

Bij de activiteitencommissie groeide het plan dit onderwerp in eigen kring te bespreken. Exclusief voor KBO en PCOB-leden, inclusief eventuele introduce' s. Je bent snel geneigd een deskundige te zoeken ter ondersteuning, maar dat hoeft natuurlijk niet.

We beschikken in eigen kring over voldoende deskundigheid, met name ervaringsdeskundigheid. En we weten allemaal wel dat zo'n periode gepaard gaat met verdriet maar ook met vreugde. Daarom houden we zelf de regie en combineren deze koffieochtend de koffie met een speelse manier van met elkaar spreken en ontmoeten, met ruimte voor een lach en een traan.

We sluiten af met een eenvoudige lunch. Hopelijk meldt u zich met uw "deskundigheid" aan om er een boeiende ochtend van te maken.

Aanmelden ± 18.00 u bij **Celine Morskate**
074-2426314, celinemorskate@gmail.com

CONTACTMIDDAG PCOB

Denksportcentrum Cesar Franckstraat.
donderdag 19 oktober 14.30 - 16.30 uur

Op 19 oktober a.s. bent u allemaal weer welkom op onze contactmiddag. Natuurlijk is het elkaar ontmoeten heel belangrijk, met de daarbij horende gezelligheid. Maar ook is er weer een interessant onderwerp aan de orde.

mensenkinderen
♥ voor mensen in nood

Uitgenodigd is **René Hansma** die in woord en beeld ons meeneemt in de betekenis van de Stichting Mensenkinderen. Deze stichting trekt zich het lot aan van kinderen uit extreem arme gezinnen. Er is honger, kinderen hebben te maken met mishandeling of verwaarlozing. Ze leven in angst en onzekerheid. De stichting verzorgt o.a. zomerkampen, zodat deze kinderen kunnen genieten van sport en spel in de natuur, veel aandacht, gezond eten en drinken etc. De stichting werkt vooral in Albanië, Armenië en Moldavië.

U bent allen hartelijk welkom en uiteraard ontvangen we ook graag gasten. Toegang is gratis, er wordt wel een bijdrage gevraagd voor koffie en/of thee.

Inl. **Christa Koolenbrander**,
tel. 2916750 of e-mail : jbk.eci@ziggo.nl

VRIJWILLIGERSMIDDAG

Bedankt vrijwilliger!



Voor de vele actieve KBO-vrijwilligers is een uitnodiging onderweg voor de vrijwilligersmiddag op donderdag 12 oktober. De bladenbezorgers, de activiteitenorganisatoren, de ouderenbezoekers, enz. trakteren we ook dit jaar weer op een leuk uitje en een lekker hapje. Hebt u geen uitnodiging ontvangen, meldt u dan bij:

Jan van het Bolscher tel. 074-277 77 71

HALLO REDACTIE

Soms wordt ik een beetje verdrietig als de nieuwe Koerier binnenkomt en ik hem lees!



Want.... Ik kan niet meer wandelen en ook niet meer fietsen! Ik mag nl. beslist niet meer vallen!

Dan blijft er niet veel over!

(Reumatische klachten en meerdere voet- en knie-operatie's gehad. Niet helemaal zinvol. Pijn blijft!)

Ik ben dan licht jaloers op wandelaars en fietsers... Voor hen worden leuke tochten georganiseerd! Begrijp je? Gelukkig zijn er ook andere gezellige bijeenkomsten. Daar wil ik me binnenkort wel voor opgeven.

Er zullen wel meer ouderen zijn met hetzelfde probleem. Ik heb wel een kleine opvouwbaar scootmobiel, die kan ingeklapt mee in de auto. Daarin heb ik rijplaten, zodat ik die kan uittrekken en de scootmobiel er zonder tilwerk in en uit kan rijden. Ik heb er nog erg weinig gebruik van gemaakt.

Menselijk opzicht. Heel gek is dat. Alsof je je schaamt dat je dat nodig hebt!

Hartelijke groet,
Mevr. Marga Kemna. 82 jaar.



VOORUITBLIK

KBO-PCOB-Contactmiddag 16 november

't Schöpke, Waarbekenweg 23

De jaarlijkse gezamenlijke KBO-PCOB contactmiddag wordt dit jaar gehouden op donderdag 16 november in 't Schöpke naast de Lidl, een gebouw van de NS.

Oud burgemeester Frank Kerckhaert en zijn reisgenoot Friedus Jonkman vertellen dan over hun Pelgrimstochten op de fiets naar Santiago de Compostella en Lourdes. Noteert U alvast de datum?



Koffieochtend 2 november.

Ook in 't Schöpke is op 2 november de volgende van origine KBO-koffieochtend. De ochtenden zijn bedoeld om elkaar te ontmoeten en te worden verrast met een leuk gespreksthema.

Dit keer is dat het **Openbaar Vervoer**. Een mooie gelegenheid ook voor PCOB-leden om dit gezellige gebouw al vast te leren kennen.

OKTOBER

Teder en jong, als werd het
voorjaar
Maar lichter nog,
want zonder vruchtbegin,
Met dunne mist
tussen de gele blaren
zet stil het herfstgetijde in.
Ik voel alleen, dat ik bemin,
zoals een kind,
iets jongs, iets ouds,
eind of begin?
Iets zo vertrouwds
en zo van alle strijd ontheven -
niet als een einde van het leven,
maar als de lente van den dood.
De kruinen ijl, de stammen bloot
en dit door stilte en mist omgeven.

M. Vasalis



TERUGBLIK



Rustpauze Buitenhof zondagse fietstocht



Rustpunt Plukuin Reef Zondagwandeling 17 sept.

SENIOREN EN VEILIGHEID

Oplichten, beroven, mishandelen enz. van senioren is een thema waarover je dagelijks in de media kunt lezen en zien.



De ouderenbonden de politie en het Ministerie van Justitie hebben daarom gezamenlijk een brochure uitgegeven met grondige uitleg en informatie hoe je je eigen veiligheid kunt vergroten.

Thema's die besproken worden zijn:

- **De Babeltruc.** Met een smoesje aan de deurbel hulp vragen en stiekem een medeplichtige het huis laten leegroven
- **Pincode afkijken en Pinpas stelen**
Als u pint kijkt iemand over uw schouder de pincode af en ontfutselt u later uw pinpas (wisselt hem om met een valse) Daarna wordt uw rekening geplunderd. Soms vragen ze U aan de deur te pinnen om z.g. bezorgkosten nog af te rekenen.
- **WhatsApp Fraude.** Een oplichter doet zich als een bekende voor en vraagt U om diens nieuwe telefoonnummer op te slaan. Vervolgens gaat via dat 'valse'nummer een verzoek om te helpen met een financieel probleem. Soms stelen ze zelfs uw WhatsApp-account.
Door tweetrapsverificatie in de App te activeren, kunt u een extra veiligheid inbouwen. U krijgt dan bij WhatsApp-gebruik op uw telefoon een extra code die U invoert.

• **Phishing.** U krijgt een e-mail van een onbekende afzender en wordt gevraagd op een z.g. **link** te klikken.

De link kan u naar een valse website leiden, waarin uw bankgegevens worden opgevraagd, vaak om u een aantrekkelijk aanbod te doen.

Met de door u gegeven informatie kan de oplichter uw bankrekening plunderen.

- **Helpdeskfraude.** U wordt gebeld door een serieus klinkende oplichter met de mededeling dat er iets fout is met uw computer en dat hij U wil helpen het probleem op te lossen.

Als u erin trapt vraagt hij uw computergegevens op en neemt u het beheer over uw computer af.

- **Spoofing.** Soms noemt de oplichter zich een bankmedewerker en vertelt dat er iets fout gaat met uw rekening en dat u direct uw geld naar een 'veilige' 'valse' rekening moet overmaken.

Let op! De bank doet dit nooit!

- **Datingfraude.** Mensen op zoek naar een nieuwe relatie kunnen gebruik maken van Datingsites.

Regelmatig zijn hier ook oplichters actief, die zich met een vals profiel soms maandenlang als een romantische partner voordoen om vertrouwen te winnen en daarna om uw financiële hulp vraagt.

Zorg snel voor live contact, en let op als op geheimhouding van de relatie wordt aangedrongen.

- **Veilig wonen.** Uw huis van goede sloten voorzien en uw kostbare spullen registreren zijn eerste stappen.

Slachtoffer? Meldt het altijd bij de politie!

MUTATIES

Wanneer wij informatie ontvangen over verhuizingen, overlijden, nieuwe leden of andere belangrijk persoonlijke informatie, dan willen we daar in deze kolom graag aandacht aan geven. Helaas bereiken mededelingen ons soms niet op tijd.



Nieuw lid

Mw. T.R. Loonstra, Isaäcstraat 25,
7553 NB Hengelo.

Hartelijk welkom

Overleden: op 21-8-2023

Mw. H. Kneefel, Mauritsplein 86,
7553 NT Hengelo.

**Wij wensen
de nabestaanden veel sterkte.**

RIJBEWIJSVERLENGING

Begin op tijd met de aanvraag!

Tenminste **4 maanden** voor verloop van het rijbewijs.

1. Inloggen op Mijn CBR met **DigiD**-app
Eigen Gezondheidsverklaring downloaden € **41,-**
(Of papieren versie a € 41,50 ophalen bij gemeentehuis, thuis invullen en zelf opsturen (duurt langer))
2. Digitaal Invullen en verzenden.
3. Bericht van CBR om **Medische Keuring** af te spreken. **ZD-code** meenemen!
4. Kies **één** van de keuringsinstanties (4 locaties in Hengelo)

<https://rijbewijskeuringsarts.nl/>

€ **42,75** (KBO/PCOB-leden) of € **62,50**
Lansinkesweg 4, 7553 AE, Hengelo

<https://www.rijbewijskeuringofficieel.nl>

€ **60,-** Uitslagweg 47 Hengelo,

<https://rijbewijsdokter.nl/>

€ **64,-** Korting KBO/PCOB leden onzeker
Hamerstraat 10 Hengelo

<https://www.regelzorg.nl>

of 088-23 23 300

€ **55,-** Fysio Groot Driene, I. da Costastr. 95

De keuringsarts stuurt zijn rapport op en je ontvangt ± 4 weken later een digitaal bericht in **Mijn CBR** . (**CBR bericht mogelijk dat extra keuring nodig is**)

5. CBR bericht dat rijbewijsverlenging bij gemeente kan worden aangevraagd.
6. Met je oude rijbewijs, nieuwe pasfoto's en € **44,65** op afspraak tel. 14074 naar het stadhuis.
7. Na ± 5 dagen ophalen rijbewijs.



**Centraal Bureau
Rijvaardigheids-
bewijzen**

Bestuur KBO

Voorzitter: G.A.T.H. Weber, 242 11 26
Vijverlaan 17
Secretariaat: Paul Krugerstraat 80-28
074-256 66 25 h.nijland10@gmail.com
Penningmr: H.H.J. Lok 250 07 83
Waalstraat 26
Leden: H.M. de Vries-Gelinck, 277 53 43
Stockholmstraat 70
H.L. Nijland, 256 66 25
Paul Krugerstraat 80-28
A. Pots-Mentink 277 51 40
Cruys Voorberghstr. 158

Ledencontact: vacature
Ledenadministratie: L. Beringer-Vriens
beringer@hetnet.nl 2422932
Activiteitencommissie: H.L. Nijland 2566625
Bladbezorging: H.F. Platenkamp 2770228
harry_platenkamp@hotmail.com
Nieuwe leden: H.H. Schabbink 2916366
schabbink@outlook.com
Website: www.kbo-overijssel.nl > H(engelo)
Bankrekening: **NL57 RABO 0397 5490 67**

Bestuur PCOB

Voorzitter: P.J. Hoogendoorn, 2777121
N. Esweg 12, 7558 MD
Secretaris: J.M. Silvis 2775963
Else Mauhsstraat 62, 7558 RB
Mail: hengelo@pcob50plus.nl
2^e Secr. E.C.I. Koolenbrander Zwaal
P.C. Hoofdstraat 28, 7552 HG
jbk.eci@ziggo.nl 2916750
Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot
Levantstraat 13 7559 CG
fschraders@hotmail.com 2772758
Leden: B.G. Austermann 2424330
Oldenzaalsestr. 417 7557 GN
A.M. Nederlof-Grobben 2918382
Industriestraat 104, 7553 CT

Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander Zwaal
Ledenadministratie: B. Reinders
reinders.bennie@gmail.com m. 06-48633207
Programmacie: P.R. van Werkhoven-Knol
A.M. Nederlof-Grobben
J. Klok
Bladbezorging: W. van der Zalm
w.vander.zalm@hotmail.com m.06-24344878
Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl
Bankrekening: **NL98 RABO 0355 4284 07**

Uitsmijter:

*Bankmedewerker aan de deur?
Pas op, dan is het een fraudeur!*

Redactie Nieuwsbrief - De Koerier

KBO: Theo Morskate
Harry Nijland
mailadressen: themorskate@gmail.com
h.nijland10@gmail.com

PCOB: Marijke de Groot,
Ad Nederlof
Marykedegroot@gmail.com
fanederlof@kpnmail.nl

kopij binnen: 11 oktober, verspreidingsdatum bladen : 26 oktober.