



Deze maanden:

Wandelen

Fietsen

Heemtuin - IVN Beleefbos

juni - juli - augustus 2026

NIEUWSBRIEF 5 DE KOERIER



Villa Drienerwolde

Leden van de activiteitencommissie en het bestuur nemen in de zomermaanden graag wat gas terug, na een druk seizoen.

In deze Koerier vindt u voor de maanden juni, juli en augustus onze resterende ontmoetingsmogelijkheden.

In de zomer kunt u nog KBO- en ANBO/PCOB-leden ontmoeten tijdens de wandel- en fietstochten.

In augustus is er voor een kleine groep (20 personen maximaal) een gratis excursie naar het Natuurcentrum 'Weusthag'. Die activiteit danken we aan ons bezoek aan de Slingerbeurs, waar bedrijven en maatschappelijke organisaties elkaar ontmoeten om te bezien wat ze voor elkaar kunnen betekenen. (Zie elders in dit blad.)

Eind augustus verschijnt Nieuwsbrief 6 met daarin het programma voor september en vooruitblikken op wat er nog komen gaat.



Jubileumfeest 70 jaar KBO
In Restaurant Boenders in Beckum
We vieren het op donderdag 22 oktober.
Reserveert u al vast de datum

Het KBO-bestuur heeft besloten het 70-jarig bestaan in oktober niet ongemerkt voorbij te laten gaan.

U leest daar na de zomer alles over.



Groet en Ontmoet

KBO Senioren Overijssel start in samenwerking met 'ONS-Magazine' een eigen online ontmoetingsplatform voor leden van Senioren Overijssel.

Groet & Ontmoet is een veilig online ontmoetingsplatform waar u contact kunt leggen met gelijkgestemde leden.

Of u nu wilt reizen, bewegen, hobbyen, een partner wilt ontmoeten of gewoon gezellig kletsen op een terrasje. Via verschillende rubrieken vindt u medeleden, die net als u op zoek zijn naar gezelligheid of activiteiten.

Hoe?

U moet een account aanmaken op:

onsmagazine.nl via de knop **inloggen**.

Als uw lidmaatschapnummer is gecontroleerd krijgt u bericht en kunt u op het tabblad **Groet&Ontmoet** een oproep aanmaken of reageren op oproepen.

Op 13 augustus gaat Groet&Ontmoet van start. Alleen KBO-leden kunnen nu meedoen. Wel zo veilig.



De en raadselachtigafg. Hengelo van de ANBO/PCOB heeft geen bestuur meer, vanaf nu dus geen Bestuurspraak uit onze hoek.

Wel een kort bericht over de gang van zaken.

Op de jaarvergadering is beloofd u op de hoogte te houden van de ontwikkelingen. Het afgetreden bestuur heeft contact gezocht met de ouderenconsulent, dhr. Puthaar. Een overleg met hem is afgesproken voor 27 mei a.s.

Onze laatste contactmiddag voor de zomer is geweest op het moment dat deze Nieuwsbrief bij u in de bus valt. In het najaar worden er wel weer contactmiddagen georganiseerd (zie elders in dit blad).

Tot zover deze korte info, meer is er helaas nog niet te melden.

Christa Koolenbrander.

NIEUWE LEDEN

Dhr. G. Manigrasso

Mevr. P. Hemmelder

Van harte welkom bij onze activiteiten

OVERLEDEN

Mevr. M.T. Nijhof-Exterkate

Moge zij rusten in vrede

ZO MENSEN MOETEN ZIJN

*Lief en zacht, gevoelig en aandachtig
Een frisse wind, een straaltje
zonnenschijn.*

*Attent, uit op het goede en waarachtig.
Zo moeten mensen zijn.*

*En natuurlijk lenig en veerkrachtig
En wars van opsmuk en van schone
schijn.*

*Open en oprecht en raadselachtig.
Zo moeten mensen zijn*

*Een rechte rug en consequent,
wilskrachtig*

*Uit één stuk en zonder water bij de wijn
Serieus en soms kwajongensachtig
En af en toe misschien wat water bij de
wijn*

Zo moeten mensen zijn

*Op eigen wijze mooi en schilderachtig
Een leven lang in steeds stijgende lijn
En jong van geest, al zijn ze tachtig
Zo moeten mensen zijn*

Jeroen van Merwijk

WANDELEN



Op de eerste **DINSDAG** van de maand wandelen we gewoonlijk vanaf **14.00 u.** Vertrekpunt voor de max. 5 km. wandeling is steeds de Koepelkerk, J Haydnlaan. Daar verzamelen de deelnemers zich spontaan zonder aanmelding, bij normaal wandelweer.

Info bij: **Jan Egberink, t. 06-195 120 60**

De zomerwandelingen staan gepland voor

di. 2 juni

di. 7 juli

di. 4 augustus

Als we met de auto naar een ander vertrekpunt rijden, gaan we carpoolen. Medereizigers vergoeden de chauffeur dan € 2,-.

Na afloop van de wandelingen drinken we meestal ergens iets voor eigen rekening.

Ook de derde **ZONDAG** van elke maand reserveren we voor een ontspannen wandeling van een uurtje.

Tonnie Elferink t. 06-376 576 97 is hier de coördinator, die op de voorafgaande vrijdag of zaterdag rond 18.00 u. graag uw aanmelding ontvangt, om een geschikte koffiepauze te kunnen reserveren. U hoort dan tevens waar de wandeling vertrekt.

De komende zondagwandelingen zijn op:

Zo. 21 juni

Zo. 19 juli

Zo. 16 augustus

FIETSEN



Zondag 14 juni Let op: **2^e zondag.**

Start 25 km.: Twickelcollege 13.30 u.

Bel die zondag tussen 11.00-12.00 u.:

Frans van Beers tel. 074-2774826.

Zondag 5 juli

Start 25 km.: FBK stadion 13.30 u.

Bel die zondag tussen 11.00-12.00 u.:

Agnes Pots tel. 074-2775140.

Zondag 2 augustus

Start 25 km. bij De Houtmaat 13.30 u.

Bel die zondag tussen 11.00-12.00 u.:

Agnes Pots tel. 074-2775140.



Dinsdag 16 juni

Start 40 km bij Voetbalv. BWO 10.00 u.

richting Lonneker

Contact: **Jan Egberink, t. 06-195 120 60**

Dinsdag 21 juli

Start 40 km. bij Twickelcollege 10.00 u.

Richting Goor

Contact: **Theo Morskate, 06-205 167 22**

Dinsdag 18 augustus

Start 40 km bij FBK-stadion 10.00 u.

Richting Buurse

Contact: **Ton Burgman, t. 06-542927 08**

Bij normaal fietsweer komt U 's ochtends gewoon naar de startlocatie en bij twijfel belt u de contactpersoon.

EXCURSIE NATUURCENTRUM

Op de Slingerbeurs legden we contact met Gildebor in Hengelo.

Ze bieden ons op **woensdag 19 augustus** de gelegenheid de **Heemtuin** en het **IVN Beleefbos** in Natuurcentrum Weusthag te bezoeken aan de van Alphenstraat 15a (achter de ijsbaan).



Ze hebben een fraai nieuw onderkomen gebouwd waar ze ons om 12.30 u. met max. 20 personen trakteren op een gratis lunch.

Daarna krijgen we een rondleiding door de Heemtuin en de Talent-tuin.

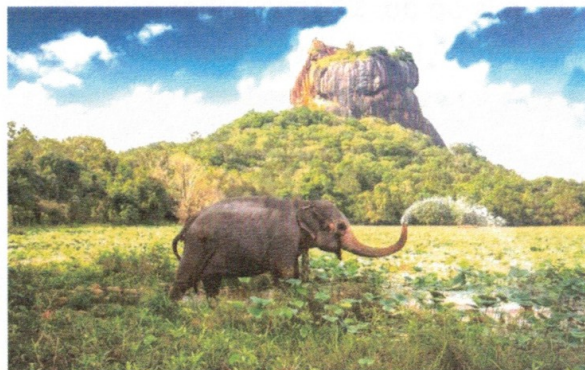
Alleen telefonisch aanmelden. U hoort dan meteen of er plek is. Er is n.l. beperkte plaats. **Conny Fahrendorf**

Tel. 074-242 88 09 voor 12 augustus.



VOORUITBLIK ANBO/PCOB

Contactmiddag do. 17 sept. 2026.



Laura Onderdijk (al bekend bij u) komt vertellen over haar reis naar **Sri Lanka**. Een boeiende reis, maar ook wel een met soms de nodige spanningen. In de volgende Nieuwsbrief meer informatie hierover.

Contactmiddag do. 15 okt. 2026.

Uitgenodigd is een vertegenwoordiger van de Parkinson Vereniging.

Bijna iedereen kent wel iemand in zijn/haar omgeving die te maken heeft met deze ziekte. Goed om er daarom meer over te weten en zo ook met hen te kunnen meeleven.



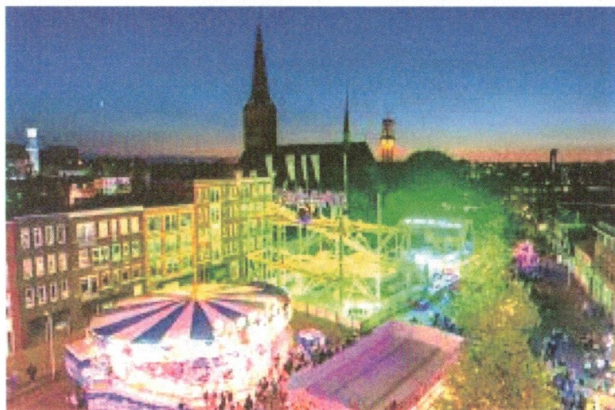
Noteert u beide data vast.

Denksportcentrum Cesar Franckstraat.

Tijd : van 14.30 uur tot 16.30 uur.

Inlichtingen : **Christa Koolenbrander**,
e-mail: jbk.eci@ziggo.nl tel. 2916750

De opening van de tweede helft van het seizoen is op do. **17 september** as. In de week van de Lambertuskermis.



Behalve de traditionele kermistraktatie, de oliebol, denken we u deze middag te verrassen met een optreden van **de Neighboursisters**.

In de volgende Koerier staan de aanmeldgegevens.



De Stichting Leendert Vriel (SLV) is in 1980 opgericht door Fons van Lier die midden jaren 70 jong is overleden.

Zijn vrouw, vrienden en familie steunden hem om thuis te kunnen sterven.

Zijn verhaal kwam in de krant onder zijn pseudoniem Leendert Vriel.

De SLV heeft in Hengelo nu ruim 20 goed opgeleide vrijwilligers, die mantelzorgers dag en nacht kunnen bijstaan bij het verzorgen en het begeleiden van de zieke thuis of in een hospice tot het overlijden.



Enkele vrijwilligers zochten deze invulling van hun leven na hun pensionering. Hun motto is: "Er zijn als het nodig is".

Nachtdiensten duren 8 uur, dagdiensten 4 uur. Er kan hulp ingeroepen worden van artsenposten, huisartsen, thuiszorg en geestelijken. Je komt dichtbij mensen. De SLV leeft van donaties.

Na de pauze leest Marchien Kuper het gedicht van Winnie de Poeh en Knorretje "Moeilijke dagen worden gemakkelijker als je weet dat er iemand voor je is".

Bert Bril houdt de overdenking. "In het licht van Pasen", de Blijde Boodschap van sterven tot opstanding. nav. Joh.19:19-22 We zingen, begeleid door Christa, enkele Paasliederen.

Bert sluit af met een gedicht van Inge Lievaart: "Neem en eet, dit is Mijn Lichaam".

Hij wenst ons daarna wel thuis.

OUD

Elke dag word je één dag ouder.
Maar het is niet het aantal dagen
waar je oud van wordt.
Het gaat om de zwaarte van de dagen.
Hoe minder je je zelf belast voelt,
Hoe lichter de dagen zijn.
En dat legt het gewicht in de schaal,
Waardoor je je jong of oud zult voelen.
Wie zwaar aan het leven tilt,
Maakt zichzelf vroegtijdig oud.
Mensen vinden je jong of oud.
Hoofdzaak is wat je er zelf van vindt.
Als je graag oud bent,
Staat het je goed.

Toon Hermans



RIJBEWIJSKEURING

Rijbewijskeuring nieuw en vaak duurder!

Begin + **4 maanden** voor verloop.

1. Op **Mijn CBR** met **DigiD-app** de **Eigen Gezondheidsverklaring** downloaden à **€ 46,90** en digitaal Invullen.

2. CBR stuurt je bericht met **ZD-code** om **Medische Keuring(en)** af te spreken.

3. Kies **één** van de keuringsinstanties **Schriftelijk medicijnoverzicht meenemen!**

Beweegecentrum Weldamstraat 2 € 45,-

E. Hofstede **06 11143254** - Dr. Snijders

Keuringsarts.nl € 70,-

Lansinkesweg 4,

rijbewijskeuringofficieel.nl € 70,-

Uitslagweg 47

snelrijbewijskeuren.nl (ledenpas) € 65,-

H. Woodstraat 62 Kulturhus Hengelo

keuringbureau.nl

Hamerstraat 10 € 70,-

4. De keuringsarts stuurt zijn rapport op en je ontvangt ± 4 weken later een digitaal bericht in **Mijn CBR**. (**CBR bericht mogelijk dat extra keuring nodig is (€ ???)**)

5. CBR bericht dat rijbewijsverlenging bij gemeente kan worden aangevraagd.

6. Fotograaf **nieuwe pasfoto's**. ±€ 16,50

7. Op afspraak **tel. 14074** met je oude rijbewijs, pasfoto's en **€ 53,65** naar het stadhuis.

8. Na ± 5 dagen ophalen rijbewijs.



**Centraal Bureau
Rijvaardigheids-
bewijzen**

(Prijzen zijn indicatief)

Bestuur KBO

Voorzitter: G.A.T.H. Weber, 074-242 11 26
Vijverlaan 17, 7553 CB
Secretariaat: Paul Krugerstraat 80-28, 7551 GZ
h.nijland10@gmail.com 074-256 66 25
Penningmr: H.H.J. Lok 074-250 07 83
Waalstraat 26, 7555 WE
Leden: H.M. de Vries-Gelinck, 074-277 53 43
Stockholmstraat 70, 7559 JS
H.L. Nijland, 074-256 66 25
Paul Krugerstraat 80-28, 7551 GZ
E. Mistrate Haarhuis 074-250 65 82
Spinnersweg 23, 7553 BK
Ton Nijkamp 06-511 019 30
Jan van Galenstraat 190, 7556 VD

Ledencontact: vacature
Ledenadministratie: H.H.J. Lok
herman.ria.lok@gmail.com 074-2500783
Activiteitencommissie: H.L. Nijland 074-2566625
Bezorging kaarten: H.Pot 06-3833 9049
Bladbezorging: H.F. Platenkamp 074-2770228
harry_platenkamp@hotmail.com

Website: www.hengelo.kbo-overijssel.nl
Bankrekening:
NL57 RABO 0397 5490 67 t.n.v. KBO-Hengelo

Contact ANBO/PCOB

Secretariaatsadres/postadres:
E.C.I.Koolenbrander-Zwaal tel. 074-2916750
P.C.Hoofthooflaan 28, 7552 HG
e-mail: jbk.eci@ziggo.nl
Financiële zaken:
J.H.G.Schraders-a.h. Rot tel. 074-2772758
Levantstraat 13 7559 CG
e-mail : fschraders@hotmail.com
Algemeen aanspreekadres:
B.G.Austermann tel.074- 2424330
Oldenzaalsestraat 417 7557 GN

Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander-Zwaal
Ledenadministratie en Bladbezorging:
B. Reinders m. 06- 486 33 207
reinders.bennie@gmail.com
Programmacie: P.R.van Werkhoven-Knol
A.M. Nederlof-Grobbe
J.Klok

Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl
Bankrekening:
NL98 RABO 0355 4284 07 t.n.v. ANBO-PCOB

Uitsmijter:

*Als je snel vooruit wilt komen, ga alleen,
Als je ver vooruit wilt komen, ga dan samen!*

Redactie Nieuwsbrief - De Koerier

KBO:	Theo Morskate	theomorskate@gmail.com
	Harry Nijland	h.nijland10@gmail.com
	Trudie Nijkamp	tt.nijkamp@gmail.com
PCOB:	Marijke de Groot,	marykedegroot@gmail.com
	vacature	

kopij binnen: 12 augustus, verspreidingsdatum bladen vanaf 27 augustus.