



DEZE MAAND:

Wandelen en Fietsen

Senioren zelf aan zet

Seizoensopening

Contactmiddag

Dag van de Ouderen 1 oktober

Nieuwsbrief 6

DE KOERIER

September 2025



Fietstocht met koffiepauze bij zorgboerderij 'Erve Geurds' in Oele

Een nieuw seizoen

We staan aan het begin van ongetwijfeld weer een boeiend nieuw verenigingsjaar vol activiteiten.

Voordat de seizoenopeningen onze aandacht krijgen is er al een zeer interessante bijeenkomst op 11 september onder de titel **'Senioren zelf aan zet'** in 't Schöpke. Een landelijk project waar de ouderenbonden in onze provincie al in 18 gemeentes aandacht voor kregen.

KBO- en nu ook PCOB-leden, en overige senioren in de stad worden uitgenodigd mee te denken over de gevolgen van de vergrijzing voor hun persoonlijke leven.

Zie de uitnodiging op pagina 4.

Toen we, na onze laatste redactie-vergadering op 14 mei, afscheid van elkaar namen, beseften we niet dat we Ad Nederlof niet meer zouden zien. Hij overleed 2 weken later op 28 mei op de gezegende leeftijd van 93 jaar.

Hij was dé vertegenwoordiger van de PCOB en de zorgvuldige corrector in het team van de Koerier-redactie. (Zie I.M.)

Op woensdag 1 oktober organiseren we als KBO en PCOB in Hengelo in het samenwerkingsverband van het Seniorenplatform traditiegetrouw de

'Dag van de Ouderen'.

Met uitzondering van de twee coronajaren zijn we daar al sinds 1996 onafgebroken bij betrokken. 'Veilig zijn in je eigen huis' is dit jaar het thema en de politie Twente komt daar graag over vertellen.

Gelukkig ontvangen we van de gemeente een redelijke bijdrage in de kosten, zodat alle Hengelose senioren gratis van deze middag kunnen genieten.

Zie de uitnodiging op pagina 6.

Senioren veilig in het verkeer?

Recente ongevallen, waarbij senioren als autobestuurder betrokken zijn, zorgen in de media voor discussie over de waarde van de rijbewijskeuringen voor senioren. De huidige verplichte 5 jaarlijkse vernieuwing van het rijbewijs op 75-jarige leeftijd met een gezondheidsverklaring en medische keuring is eigenlijk incompleet zonder rijtest en aanvullende kennis van (nieuwe) verkeersregels. Het lijkt een verdienmode voor keuringsartsen.

Een veiliger alternatief lijkt mij een 2-jaarlijkse verplichte rijvaardigheidstest van 30 min. bijv. in de eigen auto door een lokale, CBR-erkende rij-instructeur, aangevuld met een kennistest van nieuwe verkeersregels.

De instructeur maakt na afloop melding van het behaalde resultaat aan de client en digitaal aan het CBR:

-  = betrouwbare rijvaardigheid.
-  = rijvaardigheid verminderd, medische keuring noodzakelijk.
-  = onvoldoende rijgedrag.

Eenmalig op 75 jarige leeftijd wordt het rijbewijs vervangen. Daarna legt het CBR intern het goede rijtestresultaat vast. Bij een rode beoordeling zorgt het CBR voor intrekking van het rijbewijs en bij een oranjecode stuurt het CBR rechtstreeks een keuringsbrief voor een noodzakelijk medisch onderzoek bij een in de regio gecontracteerde specialist.

Autorijden kost veel geld. Veilig auto rijden mag wat kosten. Mobiliteit en veilig mee kunnen blijven doen in de samenleving zijn voor senioren essentieel.

Theo Morskate

BESTUURSPRAAT

Een periode van rust en vrij zijn ligt achter ons. Veel leden van onze verenigingen zijn natuurlijk ook blij dat kinderen en kleinkinderen weer in het land zijn. We gaan een nieuw seizoen in, bij de PCOB toch wel met de nodige spanning. Ondanks vele oproepen om u aan te melden als vrijwilliger of bestuurslid is daar geen respons opgekomen.

Vandaar....spannend.

Gaan we het redden als PCOB of ANBO/PCOB moet ik zeggen.

Voor de septembermiddag zijn oud-leden van de ANBO in Hengelo uitgenodigd. Deze uitnodiging loopt via het hoofdkantoor in Woerden. I.v.m. de privacywetgeving is het voor het bestuur niet mogelijk om zelf deze mensen aan te schrijven.

Wij hebben de adressen niet en krijgen die ook niet.

Vandaar....toch ook wel spannend. Er schijnen nog heel wat ANBO leden te zijn in Hengelo, dus we zijn benieuwd.

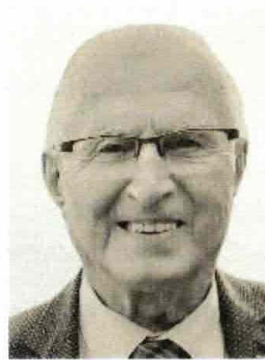
Uiteraard gaat de samenwerking met de KBO door op de manier waarop we dat gewend zijn. Dat betekent dat KBO-leden hartelijk welkom zijn bij alle activiteiten van de PCOB en natuurlijk omgekeerd ook. Zo hopen we met elkaar weer een mooi seizoen te beleven. Suggesties voor het invullen van de contactmiddagen zijn zeer welkom bij de programmacommissie.

Wil de PCOB levensvatbaar blijven, dan zullen we daar met elkaar de schouders onder moeten zetten. Als bestuur rekenen we op u.

Christa Koolenbrander



In memoriam Ad Nederlof.



Op onze laatste ledenvergadering namen we afscheid van Ad Nederlof als lid van de redactie. Korte tijd later was het afscheid van Ad heel definitief. Hij overleed zeer

plotseling. Schokkend voor zijn vrouw Fien en kinderen en schokkend ook voor ons. Ad heeft zijn sporen wel verdiend binnen de PCOB, eerst jaren als penningmeester en later als redactielid. We hebben hem leren kennen als zeer betrokken, integer en heel punctueel in alles wat hij deed.

Als PCOB zullen wij hem zo in onze herinnering houden als een fijn mens!

Namens het bestuur van de PCOB,
Christa Koolenbrander

MUTATIES

Overleden

Hr. J.W. Nibbelke

Hr. B. Willemsen

Mogen zij rusten in vrede

Nieuwe leden

Hr/Mw. Boerkamp

Hr. G. Leemreis

Mw. M. Muller,

Hr.F. Scheffer

Welkom bij onze activiteiten

SENIOREN ZELF AAN ZET

*De vergrijzing in de Nederlandse samenleving zet stevig door.
Hoe we als samenleving de daarmee samenhangende vragen willen oplossen
is allereerst een zaak van senioren zelf.
Maatschappelijke organisaties en de overheid zullen met hun beleid en aanpak
op die vragen moeten blijven aansluiten.*

Op donderdag 11 september 2025 organiseren de Seniorenraad Hengelo
en de ouderenorganisaties KBO/PCOB in Hengelo in het NS-gebouw
't Schöpke, Waarbekenweg 23, Hengelo
Start om 13.30 u. (inloop met koffie/thee en einde 17.00 u.

weer een bijeenkomst over 'OUDER WORDEN' met als thema's:

1. Woon ik morgen nog goed?
2. Mijn Noaberschap.



1. Met een checklist analyseren we samen onze persoonlijke woonsituatie en kijken wat er verbeterd/veranderd moet worden als we in de toekomst minder vitaal zijn.



2. Hoe is de relatie met mijn burens/kennissen/ vrienden/familie en kinderen? Is het mogelijk een z.g. 'voorzorgcirkel' te organiseren? Ben ik beschikbaar als er hulp nodig is en zijn zij er zo nodig ook voor mij?

VERKENNINGSGESPREKKEN OVER ONZE TOEKOMST



We maken in kleine groepen de balans op van onze eigen woon- en leefsituatie en projectleider **Peter Weda** van **KBO Senioren Overijssel** zal inventariseren welke overeenkomsten worden gevonden en of er vervolgstappen kunnen worden gezet.
Deelnemers ontvangen na afloop de brochures:
'De toekomstbestendige woning' en 'Voorzorgcirkels'.

We nodigen alle senioren in onze stad uit mee te denken over hun nabije toekomst
De bijeenkomst is gratis en in de pauze is er een hapje en een drankje.
Graag aanmelden bij: h.nijland10@gmail.com of telef. 074-2566625 of 074-2500783



Het seizoen wordt geopend met een contactmiddag rond De Zonnebloem, een organisatie die bij velen van u bekend is. Een spreker van de Zonnebloem komt vertellen over het mooie werk van deze organisatie.

Voor deze middag zijn ook (oud)leden van de ANBO uitgenodigd.

U bent allen hartelijk welkom.

We ontvangen u graag met koffie en/of thee.

Tijd/plaats : 18 sept. 14.30 - 16.30 u.

Denksportcentrum C. Franckstraat.

Inl. Christa Koolenbrander, tel 2916750

e-mail : jbk.eci@ziggo.nl

VOORAANKONDIGINGEN

9 okt. KBO Vrijwilligersmiddag.

U ontvangt een persoonlijke uitnodiging.

22 okt. Busreis naar Papenburg (D)

Bezoek Meijerwerf (Cruiseschepen)



De KBO-seizoensopening is traditioneel in de week van de Lambertuskermis. Op **donderdag 18 sept.** komen we om 14.00 u. in 't Schöpke, Waarbekenweg 23 bijeen voor een muzikale middag met Vocal Harmony. Ze zingen een mooi repertoire van Evergreen-melodieën. Een Kermis-traktatie hoort ook bij de traditie.

Aanmelding t/m. 12 september bij Conny Fahrendorf: tel. **074-2528809** of email: wcfahrendorf@home.nl



WANDELEN

Dinsdag 2 sept 13.30 u

vertrek vanaf Koepelkerk

Info: Jan Engberink tel. **06-1952060**

Zondag 21 sept 13.30 u.

Aanmelden vrijdag of zaterdag met start informatie na 18.00 u. bij

Tonny Elferink, tel 06-376 576 97

FIETSEN

Zondag 7 september 13.30 u. 27 km.

Start: **Twickelcollege** Woolderesweg

Met een drinkpauze onderweg

Aanmelden tussen 11.00 en 12.00 u. bij:

Agnes Pots 074-2775140 of

Frans van Beers 074-2774826

Dinsdag 16 september 10.00 u. 40 km.

Start: **De Klokstee** Wilderinkstraat 5

Richting Beckum

Info: Jan Engberink tel. **06-1952060**



i.s.m.



organiseert op

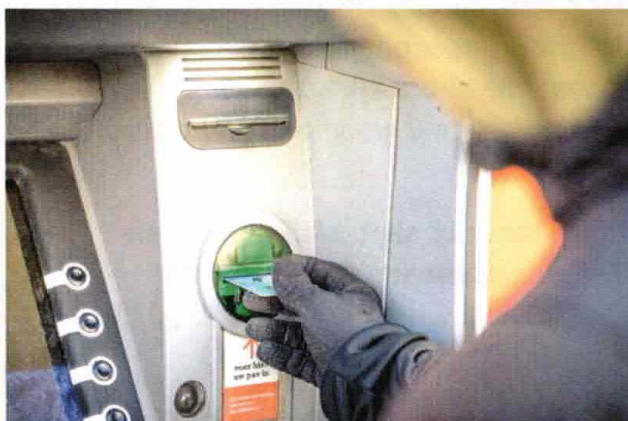
WOENSDAG 1 OKTOBER van 13.30 - 16.30 u. IN HET ROC VAN TWENTE,
Lansinkesweg (de oude gieterij van Stork)

DAG VAN DE OUDEREN 2025

THEMA

VEILIG THUIS

Criminele methodes en trucs om ons thuis aan de deur of digitaal te misleiden



**DE DISTRICTSPOLITIE TWENTE VERTELT ONS OVER INSLUIPING,
ONTVREEMDING, DIGITALE OPLICHTING, EN HOE DAT TE VOORKOMEN**

PAUZE

met een gratis hapje en een drankje en daarna:

**MATHILDE GEERDS ALS
TRUUS OET WEERSEL**

IN EEN KOMISCHE TWENTSE SCHETS
heeft ze heel wat te stellen met
haar man, haar (klein)kinderen,
haar zus Marie, de burens,
met ons en met zichzelf.



Toegangskaarten vanaf 1 september gratis af te halen bij BUREAU HENGELLO aan de markt

Zondagse wandeling.



Op 18 mei wandelden we met 11 mensen vanaf 't Hoogspel over landgoed Twickel. We genieten van het mooie weer, de afwisselende vegetatie en de mooie gesprekken met elkaar. Na een uurtje wandelen drinken we heel gezellig een drankje bij 't Hoogspel.

PCOB Busreis Urk 3 juni

Na een vertraagde maar voorspoedige reis komen we om 12.45 uur bij de boot in Urk aan, waar we ons meteen inschepen en om 1 uur varen. Aan boord krijgen we eerst koffie en dan onze lunch. Buiten is het windkracht 5 en zijn er stevige golven (Gelukkig wordt niemand zeeziek). Echte Urkers geven ons inzage in hun klederdrachten. Vooral de zondagse- en feestelijke drachten bestaan uit heel dure stoffen, die nauwelijks meer te krijgen zijn. De sieraden (van mannen en vrouwen) zijn ook prachtig. Bij feestelijke gelegenheden bestaan ze veelal uit goud, maar in rouw is dat altijd zilver. De broekstukken (knopen op de broek) van de heren zijn meestal van zilver. We verkennen ook het stadje. Om 8 uur zijn we na we een heerlijk diner in Weerselo weer terug in Hengelo en zien terug op een geslaagde dag,

Begin op tijd met de aanvraag!

Tenminste **4 maanden** voor verloop van het rijbewijs.

1. Inloggen op Mijn CBR met **DigiD**-app
Eigen Gezondheidsverklaring downloaden
€ 45,25
(Of papieren versie a € 45,25 ophalen bij gemeentehuis, thuis invullen en zelf opsturen (duurt langer))
2. Digitaal Invullen en verzenden.
3. Bericht CBR om **Medische Keuring(en)** af te spreken. **ZD-code** meenemen!
4. Kies **één** van de keuringsinstanties (4 suggesties in Hengelo + prijsindicatie)

[Rijbewijskeuring, Weldamstraat 2](#) **€ 45,-**

Tel. Elly Hofstede 06-11143254.

Elke 2^e maandag van de maand

<https://rijbewijskeuringsarts.nl> **€ 47,50**

Lansinkesweg 4, 7553 AE, Hengelo

Tel: 085-0180800

<https://www.regelzorg.nl> **€ 55,-**

088-23 23 300 Fysio Groot Driene

<https://www.rijbewijskeuringofficieel.nl>

Uitslagweg 47 met ledenvoordeel **€ 60,-**

De keuringsarts stuurt zijn rapport op en je ontvangt $\pm$ 4 weken later een digitaal bericht in **Mijn CBR**. (**CBR bericht mogelijk dat extra keuring nodig is**)

5. CBR bericht dat rijbewijsverlenging bij gemeente kan worden aangevraagd.
6. Met je oude rijbewijs, nieuwe pasfoto's en **€ 52,10** op afspraak tel. 14074 naar het stadhuis.
7. Na $\pm$ 5 dagen ophalen rijbewijs.



**Centraal Bureau
Rijvaardigheids-
bewijzen**

Bestuur KBO

Voorzitter: G.A.T.H. Weber, 074-242 11 26
Vijverlaan 17, 7553 CB
Secretariaat: Paul Krugerstraat 80-28, 7551 GZ
h.nijland10@gmail.com 074-256 66 25
Penningmr: H.H.J. Lok 074-250 07 83
Waalstraat 26, 7555 WE
Leden: H.M. de Vries-Gelinck, 074-277 53 43
Stockholmstraat 70, 7559 JS
H.L. Nijland, 074-256 66 25
Paul Krugerstraat 80-28, 7551 GZ
E. Mistrat Haarhuis 074-250 65 82
Spinnersweg 23, 7553 BK

Ledencontact: vacature
Ledenadministratie: L. Beringer-Vriens
beringer@hetnet.nl 074-2422932
Activiteitencommissie: H.L. Nijland 074-2566625
Bezorging kaarten: H.Pot 06-3833 9049
Bladbezorging: H.F. Platenkamp 074-2770228
harry_platenkamp@hotmail.com
Website: www.hengelo.kbo-overijssel.nl
Bankrekening:
NL57 RABO 0397 5490 67 t.n.v. KBO-Hengelo

Bestuur PCOB

Voorzitter: vacant
Secretaris: J.M. Silvis 074-2775963
Else Mauhsstraat 62, 7558 RB
Mail: hengelo@pcob50plus.nl
2^e Secr. E.C.I. Koolenbrander Zwaal
P.C. Hooftlaan 28, 7552 HG
jbk.eci@ziggo.nl 074-2916750
Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot
Levantstraat 13 7559 CG
fschraders@hotmail.com 074-2772758
Leden: B.G. Austermann 074-2424330
Oldenzaalsestr. 417 7557 GN

Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander-Zwaal
Ledenadministratie: B. Reinders
reinders.bennie@gmail.com m. 06- 486 33 207
Programmacie: P.R.van Werkhoven-Knol
J.Klok
Bladbezorging: W. van der Zalm
w.vanderzalm@hotmail.com m. 06-243 44 878
Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl
bankrekening:
NL98 RABO 0355 4284 07 t.n.v. ANBO-PCOB

UITSMIJTER:

Een glimlach is een facelift, die binnen ieders bereik ligt

Redactie Nieuwsbrief - De Koerier

KBO:	Theo Morskate	theomorskate@gmail.com
	Harry Nijland	h.nijland10@gmail.com
	Fem Brouwer	
PCOB:	Marijke de Groot,	marykedegroot@gmail.com
	vacature	

kopij binnen: 10 september, verspreidingsdatum bladen: vanaf 25 september.