



DEZE MAAND:

Dag van de Ouderen
Wandelen en Fietsen
Vrijwilligersmiddag KBO
Contactmiddag PCOB
Busreis Papenburg

Nieuwsbrief 7

DE KOERIER

Oktober 2025



Even ontspannen na wandelen in het Lutterzand

Goede publiciteit helpt.

De gezamenlijke bijeenkomst van KBO/PCOB en Seniorenraad op 11 september was een succes. Twee dagen ervoor konden belangstellenden in Tubantia en het Hengelo's Weekblad de weergave lezen van ons gesprek met de redactrice over **'Senioren zelf aan zet'**. De aankondiging in ons ledenblad De Koerier had aan het begin van de week slechts een tiental aanmeldingen opgeleverd en na de publiciteit konden we ons verheugen op een zaal met 80 mensen.



In het gesprek kwam ook onze opinie over rijbewijskeuring aan de orde. Ook daaraan werd een artikel gewijd. Dat het CBR denkt dat een rijbewijsverlenging daarmee duurder wordt, betekent dat ze daar niet hebben begrepen dat zij heel veel bureaucratische en digitale rompslomp moeten afschaffen.

Een goed contact met de media blijkt zo van groot belang voor lokale organisaties.

We vertrouwen erop dat ons gesprek over de **'Dag van de Ouderen'** op 1 oktober over 'Veilig Thuis' en met 'Truus oet Weersel' ook een bericht in de krant zal opleveren.



De Koerier op website

Misschien weet u het wel, onze nieuwsbrief is ook te vinden op de websites van onze bonden.

www.hengelo.kbo-overijssel.nl

www.anbo-pcob.nl

Bij de KBO vindt je de site onder het tabblad 'nieuws'

Bij de PCOB moet je eerst onder het tabblad 'afdelingen' **Hengelo** intypen en dan kun je doorklikken.

Als U de gedrukte nieuwsbrief kwijt bent of als u niet-leden attent wilt maken op onze verenigingen en wat ze ook voor hen kunnen betekenen, is het handig naar de website te verwijzen.

Redactietalent gezocht

De samenstelling van elke maand weer een nieuwe Koerier is een flinke belasting voor een drietal mensen.

Als een van hen en zeker als de eindredacteur uitvalt zitten we zonder dit belangrijke communicatiemiddel.

Zijn er in ons ledenbestand mensen die vaardig kunnen omspringen met tekstverwerkingsprogramma Word of met een Publishing programma, dan komen we graag met zo iemand in contact. Al was het maar om eens de opmaak een maand te kunnen overdragen.

Reactie naar theomorskate@gmail.nl

Wij wisselen in Bestuurspraak als PCOB- en KBO-bestuur elkaar af.

De PCOB uitte de vorige keer haar zorgen over het voortbestaan van de afdeling.

Op de vraag om zich als lid in te zetten als vrijwilliger of bestuurslid kwam geen respons.

Landelijk zijn ANBO en PCOB sinds 2024 gefuseerd tot één vereniging. Ze richt zich vooral op landelijke belangenbehartiging en publiciteit.

Voormalige ANBO-leden in Hengelo zijn na de fusie automatisch lid van de nieuwe vereniging ANBO/PCOB. De vroegere ANBO-leden worden nu rechtstreeks vanuit het landelijk bureau uitgenodigd voor onze lokale activiteiten.

Misschien zitten daar wel vrijwilligers of bestuursleden bij die de Hengelose ANBO-PCOB-afdeling kunnen helpen.

Op de website worden bij Ledenwerving de plaatselijke afdelingen waar ze terecht kunnen voor de activiteiten, niet genoemd. Je moet onder het tabblad Afdelingen op zoek naar de link voor je lokale afdeling.

De landelijke PCOB en KBO samenwerking kwam niet van de grond vanwege structuurverschillen. Maar beide verenigingen hebben wel levendige plaatselijke afdelingen, die elkaar vonden en in sommige plaatsen zijn ze zelfs samengegaan. Gelukkig hebben KBO en PCOB in Hengelo elkaar ook vastgehouden. En mensen met een ANBO verleden heten we ook graag welkom.

Guido Weber

Voorzitter KBO-Hengelo

Veilig Verkeer Nederland organiseert in Wijkcentrum 't Lansink' op 21 oktober van 13.30-16.30 u een praktische en theoretisch opfriscursus fietsen voor senioren, die ze gratis aanbiedt.

De ontwikkelingen in het (fiets)verkeer en de kwetsbaarheid van ouderen vragen beslist onze nieuwe aandacht.

U kunt aanmelden met naam, adres, geb.datum en tel.nr. per email bij steunpuntoost@vvn.nl met vermelding van Opfriscursus Fiets Hengelo.

Inl. 088 – 524 89 22



Nieuwe leden

Hr/Mw. Bertelink

Mw. G. Lammertink

Verhuisd



Fam. B. Reinders,

Klaas Berninkstraat 34

Overleden

Hr. A. Nederlof, 28 mei

Mw. E. Bon-Bruis, 23 juli

Mw. J.A. de Jong, 1 augustus

Mw. M.J.H. Loohuis

Mw. C.M. Rikking

Mw. M. Sanders-ten Doeschot

Mogen zij rusten in vrede

WANDELEN EN FIETSEN

Het fietsseizoen 2025 zit er bijna op. De belangstelling voor de fietstochten was dit jaar heel goed en het weer was gelukkig meestal prima. Het weer was twee keer spelbreker bij de dinsdagse tocht.

Zondag 5 oktober is de laatste zondagse fietstocht van dit jaar en deelnemers kunnen daarna aansluiten bij een afsluitingsetentje.

De laatste dinsdagfietstocht is op 14 oktober. Dat is de tweede dinsdag.

We bedanken de organisatoren voor het uitzetten van de mooie routes en de keuze voor diverse koffiepauzeadressen. Nog één keer fietsen en dan is het winterpauze.

De $\pm$ 5 km. wandeltochten gaan, ijs en weder dienende, het hele jaar door.

Op de eerste dinsdag van elke maand verzamelen we ons om 13.30 u bij de Koepelkerk aan de J. Haydnlaan.

Meestal op de derde zondag wordt ook een uurtje gewandeld o.l.v. Tonny Elferink.

Fietsen op zondag.

5 oktober starten we om 13.30 uur bij **sportcomplex BWO**, Oldenzaalsestraat 518 voor een fietsroute van ongeveer 25 km. Er is een koffie/theepauze.

We sluiten dit seizoen af met een etentje bij Frans op den Bult (voor eigen rekening).

Aanmelden op deze zondag tussen 11.00-12.00 uur.

U kunt dan tevens aangeven of u mee wilt eten bij:

Frans van Beers tel. 074-2774826 of Agnes Pots tel. 074-2775140

Fietsen op dinsdag

Op 14 oktober verzamelen we ons om 10.00 u. bij de Koepelkerk aan de J. Haydnlaan. De 40 km.-tocht gaat richting Lonneker/Enschede.

Onderweg pauzeren we rond 11.00 u. bij een koffieadres en op lunchtijd hebben we een plek om ons eigen lunchpakket op te eten. Tussen 14.30 en 15.00 u zijn we gewoonlijk weer thuis.

Inlichtingen bij: **Jan Boevink tel. 06-23434172**

Wandelen op dinsdag

7 oktober 13.30 u. verzamelen bij de Koepelkerk aan de J. Haydnlaan

*Aanmelden is niet nodig en als u twijfelt over de weersomstandigheden kunt u bellen met contactpersoon **Jan Engberink tel. 06-1951 20 60***

Wandelen op zondag

19 oktober 13.30 u. vertrek vanaf de startlocatie die u bij uw telefonische aanmelding op vrijdag of zaterdag vanaf 18.00 u. te horen krijgt van coördinator .

Na afloop praten we even bij met een kopje koffie of een drankje.

Tonny Elferink, tel 06-3765 7697 of email a.f.elferink@home.nl



Voor alle senioren in Hengelo organiseren de Ouderenbonden samen met de Seniorenraad Hengelo al sinds 1996 de Dag van de Ouderen op of rond 1 oktober. De door de Verenigde Naties ingestelde Internationale Dag van de Ouderen heeft als doel de aandacht te vestigen op vraagstukken in de samenleving die specifiek voor de oudere leeftijdsgroep van belang zijn.

In Hengelo hebben we dit jaar als thema:

VEILIG THUIS

In de huidige samenleving doen zich nieuwe en verraderlijke vormen van criminaliteit voor, die soms specifiek op de oudere leeftijdsgroep gericht zijn.



De politie in Twente zal ons op 1 oktober in de bovenzaal van het ROC adviseren hoe we om kunnen gaan met deze dreiging.

Na de pauze houdt 'Truus oet Weersel' ons een humoristische lachspiegel voor.



Gratis toegangskaarten zijn verkrijgbaar bij bureau 'Hengelo Promotie' aan de markt.

Voor deze middag is uitgenodigd mevrouw **Annie Kunst** uit Vriezenveen. Zij komt vertellen over "**Mercy Ships**".



Deze organisatie heeft 2 schepen in de vaart, die dienst doen als een soort varend ziekenhuis.

Op deze schepen, die overal ter wereld kunnen zijn, werken professionele medewerkers en vrijwilligers, die operaties uitvoeren en andere behandelingen. Dit voor de allerarmsten in ontwikkelingslanden.

Ook worden er trainingen gegeven om de gezondheidszorg in arme landen op een hoger peil te brengen.

Graag nodigt het bestuur u uit om deze middag bij te wonen.

Koffie en thee staan klaar.

Toegang is gratis.

Wel wordt na afloop een bijdrage van u gevraagd om de kosten te dekken.

Plaats: Denksportcentrum, Cesar Franckstraat.

Tijd: donderdag 16 okt. 14.30 -16.30 u.

Inl. **Christa Koolenbrander**.

Tel. 2916750 e-mail jbk.eci@ziggo.nl

BUSREIS PAPENBURG



De bestemming van onze busreis per luxe touringcar van Ter Beek Reizen op woensdag **22 oktober** is de scheepswerf "**Meyer Werft**" in Papenburg(D). Daar worden de meest luxe en grote cruiseschepen van de wereld gebouwd. Na de lunch hebben we een 2 uur durende excursie op de werf en daarna anderhalf uur vrije tijd in het leuke stadje Papenburg.



Het diner staat gepland om 18.30 u. en we verwachten rond 21.00 u. thuis te zijn.

Vertrek: **22 okt. 10.00 u. FBK Stadion.**

Paspoort/Identiteitskaart verplicht!

Aanmelding vanaf **13 oktober** bij Conny Fahrendorf: **tel. 074-2428809** of email wcfahrendorf@home.nl.

Deelname is definitief na bijschrijving van € 85,- op **NL57 RABO 0397 549 067** t.n.v. **KBO-Hengelo**.

TWEE SELECTE ACTIVITEITEN

VRIJWILLIGERSMIDDAG

Op donderdag **9 oktober** wordt weer de jaarlijkse vrijwilligersmiddag georganiseerd.

Alle mensen die ons op enige wijze hielpen om de KBO ook dit jaar actief te laten zijn, krijgen bij deze Koerier een persoonlijke uitnodiging voor een leuke middag.



COORDINATOREN OVERLEG

Op donderdag **16 oktober** vergadert het KBO-bestuur met de coördinatoren van alle werkgroepen om het verenigingsjaar te evalueren en om plannen voor het volgend jaar te maken.

De uitnodiging komt van de secretaris.



VOORAANKONDIGING

Op donderdag **6 november** komt een spreker van de brandweer bij ons op bezoek om te informeren.
Hoe voorkomen we, melden we en brengen we ons in veiligheid bij brand



Op donderdag **13 november** is er een bijeenkomst voor nieuwe KBO-leden. U krijgt Informatie over onze activiteiten en faciliteiten en maakt kennis met het bestuur.
Ook inbreng van uw wensen en ideeën stellen we op prijs.
Zij ontvangen een persoonlijke uitnodiging van de secretaris.



Op 18 november staat weer een filmmiddag gepland in 't Schöpke. We draaien de humoristische Nederlandstalige film **'Neem me mee'**.

Jaarlijks organiseren we als KBO en PCOB een gezamenlijke activiteit.
In Nieuwsbrief 8 volgt nadere informatie

TERUGBLIK

SENIOREN ZELF AAN ZET



Als onderdeel van het project "Ouderen zelf aan zet" vond op 11 september weer een bijeenkomst plaats bij 't Schöpke. De opkomst was verheugend goed. Gespreksleider Peter Weda van KBO Overijssel gaf een interessante terugkoppeling van de enquêteresultaten van de bijeenkomst in januari. Aan de hand van een tweetal handige boekwerkjes werden de thema's "Woon ik morgen nog goed?" en "Mijn naoberschap" uitgediept in kleine gespreksgroepen. De boekwerkjes gaven een handig inzicht in de persoonlijke woon- en leefsituatie en mochten worden meegenomen om thuis nog eens na te gaan hoe we er voor staan.



De uitkomsten van de tafelgesprekken zijn verzameld en zullen in een eindrapport worden verwerkt om te kunnen inbrengen bij te nemen vervolgacties naar gemeente, woningbouworganisaties en zorgkantoren.

Bestuur KBO

Voorzitter: G.A.T.H. Weber, 074-242 11 26
Vijverlaan 17, 7553 CB
Secretariaat: Paul Krugerstraat 80-28, 7551 GZ
h.nijland10@gmail.com 074-256 66 25
Penningmr: H.H.J. Lok 074-250 07 83
Waalstraat 26, 7555 WE
Leden: H.M. de Vries-Gelinck, 074-277 53 43
Stockholmstraat 70, 7559 JS
H.L. Nijland, 074-256 66 25
Paul Krugerstraat 80-28, 7551 GZ
E. Mistrade Haarhuis 074-250 65 82
Spinnersweg 23, 7553 BK

Ledencontact: vacature
Ledenadministratie: L. Beringer-Vriens
beringer@hetnet.nl 074-2422932
Activiteitencommissie: H.L. Nijland 074-2566625
Bezorging kaarten: H.Pot 06-3833 9049
Bladbezorging: H.F. Platenkamp 074-2770228
harry_platenkamp@hotmail.com
Website: www.hengelo.kbo-overijssel.nl
Bankrekening:
NL57 RABO 0397 5490 67 t.n.v. KBO-Hengelo

Bestuur PCOB

Voorzitter: vacant
Secretaris: J.M. Silvis 074-2775963
Else Mauhsstraat 62, 7558 RB
Mail: hengelo@pcob50plus.nl
2^e Secr. E.C.I. Koolenbrander Zwaal
P.C. Hooftlaan 28, 7552 HG
jbk.eci@ziggo.nl 074-2916750
Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot
Levantstraat 13 7559 CG
fschraders@hotmail.com 074-2772758
Leden: B.G. Austermann 074-2424330
Oldenzaalsestr. 417 7557 GN

Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander-Zwaal
Ledenadministratie: B. Reinders
reinders.bennie@gmail.com m. 06- 486 33 207
Programmacie: P.R.van Werkhoven-Knol
J.Klok
Bladbezorging: W. van der Zalm
w.vanderzalm@hotmail.com m. 06-243 44 878
Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl
bankrekening:
NL98 RABO 0355 4284 07 t.n.v. ANBO-PCOB

UITSMIJTER:

*Lachen is goedkoper dan stroom
en het verlicht je hele huis.*

Redactie Nieuwsbrief - De Koerier

KBO: Theo Morskate theomorskate@gmail.com
Harry Nijland h.nijland10@gmail.com
PCOB: Marijke de Groot, marykedegroot@gmail.com
vacature

kopij binnen: 15 oktober, verspreidingsdatum bladen vanaf 30oktober.