

## **AFDELING HENGELO**

**Nummer 2**

**Februari 2022**

## Uitnodiging inloopmiddag

Op het moment dat ik dit stukje schrijf, is de persconferentie net geweest.

Ongetwijfeld hebt u deze ook met interesse gevolgd.

Blij zijn we allemaal dat “het land weer open kan”, zoals dat zo mooi wordt genoemd.

De PCOB sluit zich daar graag bij aan en nodigt u uit **voor een inloopmiddag op 17 februari a.s.** Geen programma, maar wel weer de mogelijkheid elkaar als PCOB leden te ontmoeten en bij een “aangekleed” kopje koffie of thee met elkaar in gesprek te gaan.

Alles natuurlijk met in achtneming van de geldende regels: vaccinatie- of testbewijs, 1,5 meter, mondkapjes.

In september hadden we een soortgelijke middag, die veel gezelligheid heeft gebracht. We hopen van harte dat u ook nu weer aanwezig kunt zijn.

Omdat er over 3 weken (15 februari) nog een weegmoment is en er dus ook nog wijzigingen in de regels kunnen zijn, is het verstandig om tussen 15 en 17 februari onze nieuwe website te raadplegen of één van de bestuursleden te bellen. (

[www.pcobhengelo.jouwweb.nl](http://www.pcobhengelo.jouwweb.nl))

Plaats: “Denksportcentrum” Cesar Franckstraat.

Datum/tijd: **17 februari, inloop tussen 14.30 uur en 16.30 uur.**

Vriendelijke groet en tot ziens op 17 februari,  
namens het bestuur, Christa Koolenbrander.

## Van de voorzitter

Nog maar een maand geleden wensten we elkaar gelukkig nieuwjaar, al dan niet met de toevoeging “veel heil en zegen”, en zijn we vol goede moed en hoopvol aan 2022 begonnen.

Intussen is het wereldbeeld er alweer niet rooskleuriger op geworden: oorlogsdreiging tussen Rusland en Oekraïne, tussen China en Taiwan terwijl bestaande (burger)oorlogen zoals in Jemen, Syrië en Ethiopië maar niet ophouden. En de natuur laat zich ook niet onbetuigd: een grote vulkaanuitbarsting bij Tonga en op diverse plaatsen misoogsten door grote droogte of juist overvloedige regen. En mede door dit alles heerst er onverminderd veel honger en armoede in de wereld.

Wij leven in West-Europa, en zeker ook in en welvaart, en daar mogen wij dankbaar senioren dan allemaal botertje tot de boom? inkomensontwikkeling voor jaren al niet florissant, met name voor wat (bedrijfs)pensioenen, maar nu lijkt het erop de gestegen en nu sterk stijgende kosten van volledig zal compenseren. U zult het al aan en elektra gemerkt hebben, maar ook de prijzen in b.v. de supermarkt schieten omhoog. Daarvoor worden diverse argumenten aangevoerd, zoals gestegen grondstofprijzen en hogere vervoerskosten. Maar ook het feit dat, mede door krapte op de arbeidsmarkt, in veel Cao's flinke salarisverhogingen zijn afgesproken heeft hogere prijzen van diensten en producten ten gevolge. Per 1 januari 2022 is de AOW voor een alleenstaande netto met € 17,75 per maand verhoogd en voor echtparen of samenwonenden met € 25,94, en dat is volstrekt onvoldoende om de huidige prijsstijgingen van alle onvermijdelijke uitgaven te compenseren.



Nederland, nog altijd in relatieve rust voor zijn! Is het voor ons gevoel als Nee, dat nu ook weer niet. De gepensioneerden was de afgelopen betreft de aanvullende dat ook de indexering van de AOW zelf levensonderhoud bij lange na niet meer de gestegen (voorschot)nota's van gas

Gepensioneerden, waarvan veruit de meesten moeten rondkomen van AOW en eventueel een aanvullend pensioen, hebben weinig of geen mogelijkheden om hun inkomen te verhogen. Dat betekent dus dat zeker de senioren die alleen AOW, al dan niet aangevuld met een klein pensioen, steeds meer moeite krijgen om de eindjes aan elkaar te knopen, terwijl je toch tot je 65° altijd premie hebt betaald.

Dus nu maar hopen dat er, zeker voor degenen zonder of met weinig aanvullend pensioen, alsnog extra tegemoetkomingen toegekend zullen worden.

Daartoe wordt politiek Den Haag inmiddels onder druk gezet, ook door onze landelijke besturen van KBO en PCOB.



Plaatselijk zal PCOB Hengelo zich, samen met de KBO, binnen haar mogelijkheden blijven inzetten en, veelal via de Seniorenraad, de belangen “dicht bij huis” van de senioren te blijven behartigen. En uw Hengelose PCOB-bestuur zal, hierin ondersteund door de vele vrijwilligers binnen ons ledenbestand, haar uiterste best doen om u tijdig van informatie te voorzien (via Nieuwsbrief en - nieuwe - website) en u natuurlijk (wanneer de coronamaatregelen dat tenminste toelaten) weer aantrekkelijke, gezellige contactmiddagen en andere activiteiten aan te bieden.

En is er naast alle zorgelijke omstandigheden en ontwikkelingen ook nog iets onmiskenbaar positiefs te melden?

Ja, dat is er gelukkig, en wel onveranderlijk, altijd, voor christenen: De zekerheid des geloofs; Uw genade is mij genoeg!!  
Met een hartelijke groet,  
Paul Hoogendoorn.

### **Belastingaangifte voor het jaar 2021**

Zo langzamerhand krijgt u weer bericht dat u moet invullen. Niemand weet hoe het dit wel weten is, dat als u een machtigingscode en liefst direct door moet geven aan degene, verzorgt.

Ook zou het goed zijn als u nu al zelf uw kerk en goede doelen op een rijtje gaat zetten. Want als er een lockdown van kracht is, dan telefonisch of schriftelijk verzorgd worden.

Er zijn dus 3 dingen:

- 1. Bewaar de machtigingscode die u binnenkort krijgt goed. of geef deze direct door.**
- 2. Neem eventueel na 1 maart contact op met uw belastinghulp van de PCOB.**
- 3. Ga zelf de kosten voor medische zorg en uw giften van 2021 al op papier zetten.**

Mensen met een klein pensioen boven de AOW, waarover belasting wordt ingehouden krijgen vaak een deel terug. Ook voor diegenen die een laag inkomen hebben en veel betaalde ziektekosten, is het resultaat bij de belasting vaak positief. Succes ermee! Jan Sikking 074-2772006.



de belastingaangifte over 2021 jaar met de corona zal gaan. Wat we krijgt, die heel goed moet bewaren die altijd uw belastingaangifte ziektekosten en uw giften aan de kan de aangifte misschien

### **Nieuwe Website**

Voor u als leden van de PCOB is het van groot belang dat u weet waar u informatie over onze plaatselijke PCOB, o.a. ook over de activiteiten, kunt vinden.

De nieuwe website is: [www.pcobhengelo.jouwweb.nl](http://www.pcobhengelo.jouwweb.nl)

Hier kunt u altijd de meest recente informatie vinden. het belangrijk dat u kunt zien of bv. een contactmiddag is dhr. Bert Onrust.

Hij zal zo goed mogelijk de meest actuele informatie op Bij twijfel kunt u natuurlijk altijd één van de

Hopelijk bent u zo voldoende op de hoogte en kunt u met veel plezier deze nieuwe website bezoeken.

Christa Koolenbrander.



Zeker in deze onzekere coronatijd is wél of niet doorgaat. Onze webmaster

de website zetten. bestuursleden bellen.

### **Veranderingen voor uw portemonnee in 2022**

Wat verandert er in 2022 voor uw inkomsten en uitgaven? En wat blijft gelijk op het gebied van wonen, belastingen en zorg? We zetten de belangrijkste punten op een rij.

#### **Hogere inkomensgrenzen sociale huurwoning**

Vanaf 1 januari 2022 kunt u met een wat hoger inkomen een **sociale huurwoning**, als u samen met een partner of een inkomen onder de 44.196 euro per jaar blijft, mag u een kon dat alleen als u niet meer verdiende dan 40.024 euro. sociale huurwoning wilt huren, dan blijft de inkomensgrens woningcorporaties minimaal 85 procent van hun sociale huurwoningen toewijzen aan huishoudens uit de laagste inkomensgroepen. Dat was 80 procent. Hierdoor komen er meer woningen beschikbaar voor de lagere inkomens en minder sociale huurwoningen voor de wat hogere inkomens.



toch voldoen aan de eisen voor gezin een huis zoekt. Als uw sociale huurwoning huren. In 2021 Als u geen partner heeft en een 40.024 euro. In 2022 moeten

#### **Huurverhoging mag weer**

U kunt in 2022 geen huurverlaging meer aanvragen. Ook blijven de huren niet langer bevroren. Vanaf 1 juli 2022 mag uw huur weer worden verhoogd. Er geldt hiervoor wel een nieuw systeem. Heeft u een zelfstandige huurwoning met een huur onder de 300 euro? Dan mag de huurprijs vanaf 1 juli 2022 maximaal 25 euro per maand hoger worden. Het maakt hierbij niet uit wat uw inkomen is. Betaalt u een hogere huur? Dan is de maximale **huurstijging** wel afhankelijk van uw inkomen.

#### **Soepelere regels voor huurtoeslag**

U krijgt alleen **huurtoeslag** als uw huur niet te hoog is en als uw inkomen en vermogen niet te hoog zijn.

Maar wat gebeurt er als uw huur, uw inkomen of uw vermogen verandert? Daarvoor gelden de volgende regels.

Als uw huur stijgt tot boven de grens van de huurtoeslag, houdt u recht op huurtoeslag.

Als uw inkomen of vermogen stijgt tot boven de grens voor de huurtoeslag, verliest u in principe het recht op huurtoeslag. Maar als uw inkomen of vermogen weer daalt, kunt u de huurtoeslag weer aanvragen.

Als uw inkomen of vermogen stijgt tot boven de grens voor de huurtoeslag én uw huur stijgt tot boven de huurtoeslaggrens, verliest u uw recht op huurtoeslag. Maar vanaf 2022 kunt u dit recht weer terugkrijgen als uw inkomen en vermogen weer dalen tot onder de grens voor de huurtoeslag. Tot 2022 was dat niet zo.

### Minder hypotheekrenteaftrek hoogste inkomens

Trekt u hypotheekrente af en heeft u een inkomen boven de 69.398 euro? Dan kunt u in 2022 uw rente en andere aftrekbare kosten in verband met uw eigen woning nog tegen maximaal 40 procent aftrekken. In 2021 was dat nog 43 procent. De Belastingdienst berekent automatisch de juiste hypotheekrenteaftrek.

### Subsidie voor isolatie blijft

De Investeringsubsidie duurzame energie en bestaan. In 2022 is hiervoor 130 miljoen euro een bijdrage uit deze pot krijgen als u twee of uitvoeren, of een warmtepomp of zonneboiler heeft informatie de website van de [Rijksdienst voor AOW-leeftijd omhoog](#)



energiebesparing (ISDE) blijft beschikbaar. U kunt als huiseigenaar meer [isolatiemaatregelen](#) heeft laten laten installeren. Zie voor meer [Ondernemend Nederland](#).

De AOW-leeftijd wordt 66 jaar en 7 maanden. In maanden. De [AOW-bedragen](#) worden twee keer per jaar aangepast.

2021 was dat nog 66 jaar en 4

### Meer belasting op gas, minder op stroom

De energiebelasting gaat in 2022 omlaag. Afhankelijk van uw gas- en stroomverbruik betaalt u hierdoor gemiddeld 400 euro minder belasting dan in 2021. Ook krijgt u meer energiebelasting terug. U ontvangt 825 euro in plaats van 560. Dat betekent een belastingvoordeel van 265 euro voor iedereen. Hierbij maakt het niet uit hoeveel u verbruikt. Let op, dit gaat alleen over de energiebelasting. U betaalt daarnaast de marktprijs voor energie. Uw energierekening kan daardoor heel veel hoger worden. In de meeste gevallen maken de belastingmaatregelen de hogere kosten maar gedeeltelijk goed. Het blijft dus een goed idee om te [besparen op uw energiekosten](#).

### Hogere vrijstelling voor spaargeld

In 2022 mag u 50.650 euro aan [spaargeld](#) hebben zonder dat u daar belasting over hoeft te betalen. Voor een echtpaar is dat het dubbele bedrag, dus 101.300 euro. In 2021 was de vrijstelling 50.000 euro per persoon. De belastingtarieven gaan komend jaar een klein beetje omlaag.

### Tarieven belasting op vermogen in 2022

0,00 %	tot 50.650 euro
0,56 %	tussen de 50.650 en 101.300 euro
1,35 %	tussen de 101.300 en 1.013.000 euro
1,71 %	boven de 1.013.000 euro

### Zorgpremie stijgt

De premie voor het basispakket van de [zorgverzekering](#) wordt gemiddeld bijna 4 euro per maand duurder en gaat gemiddeld ongeveer 128 euro per maand kosten. Daarnaast betaalt u een bijdrage die afhankelijk is van uw inkomen. Die betaalt u via uw loon, pensioen of rechtstreeks aan de Belastingdienst. Die bijdrage gaat voor iedereen omlaag. Als u werkt of een uitkering krijgt gaat u 6,7 procent betalen (was 7 procent). Als u gepensioneerd bent of ondernemer gaat u 5,45 procent betalen (was 5,75 procent).



### Zorgtoeslag omhoog

Voor lagere inkomens gaat de zorgtoeslag met 1 tot 5 euro per maand omhoog. Voor hogere inkomens gaat de zorgtoeslag omlaag. Dat heeft het Nibud berekend. De maximale [zorgtoeslag](#) voor alleenstaanden gaat met 36 euro per jaar omhoog naar 1323 euro. Voor een partners stijgt het

maximale bedrag met 40 euro per jaar naar 2527 euro.

### Vaste eigen bijdrage blijft gelijk

De vaste eigen bijdrage voor hulp van de gemeente vanuit de [Wet maatschappelijke ondersteuning](#) (Wmo) blijft gelijk. Het tarief blijft 19 euro per maand per huishouden. Als u samen met een partner of een gezin woont en geen van u AOW ontvangt, hoeft u geen eigen bijdrage te betalen. (Overgenomen uit "IkWoonLeefZorg").

---

### **Bestuur**

voorz.: dhr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121  
E-mail: pj.hoogendoorn@planet.nl  
secr.: dhr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB,  
tel. 2775963. E-mail: hengelo@pcob50plus.nl  
2<sup>e</sup> secr.: mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750  
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl  
penn.: mw. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13,  
7559 CG, tel. 2772758. E-mail:fschraders@hotmail.com  
lid: dhr. B.G. Austermann, tel.2424330  
lid: mw. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382  
lid: dhr. A. Veenhoven, tel. 8528258  
De afdeling is een onderdeel van de landelijke  
PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van  
zowel de ouderen in het algemeen, als die van  
de leden in het bijzonder, te behartigen. Zij  
aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord  
voor haar denken en handelen.

### **Contactcommissie**

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij  
jubilea, is het contactadres:  
Mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750  
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl  
(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

### **Programmacommissie**

Mw. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382  
Mw. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

### **Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief**

Coördinator: dhr. B. Reinders, tel. 2919101  
Verspreider: dhr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

### **Redactie Nieuwsbrief**

dhr. A. Nederlof, tel. 2918382  
dhr. J.E. Ellen, tel. 2770198  
mw. M.J.A. de Groot-Bender, tel. 2911799

### **Ledenadministratie**

dhr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC  
tel. 2919101

### **Website/Internetpagina**

[https:// www.pcobhengelo.jouwweb.nl](https://www.pcobhengelo.jouwweb.nl)

**Contributie:** voor 2022 bedraagt de contributie  
€ 31,50 per individueel lid en € 51,- voor  
echtparen en samenwonenden.  
IBAN-Bankrekening: NL98 RABO 0355.4284.07  
U ontvangt van ons een acceptgiro.  
Lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december  
en wordt jaarlijks automatisch verlengd.  
Opzeggingen schriftelijk of per E-mail doorgeven  
**vóór 1 december** aan de secretaris.

---



# **AFDELING HENGELO**

**Nummer 3**

**Maart 2022**

## **Programma komende periode**

### **17 maart**

Hoewel het nog niet lang geleden is (oktober 2021) dat er een jaarvergadering plaats vond, gaan we toch op 17 maart een jaarvergadering organiseren, dit om toch maar weer in het gewone ritme te komen.

De jaarvergadering neemt het eerste deel van de middag in beslag. Voor het tweede deel hebben we 2 filmpjes gereserveerd bij Museum Hengelo, nl. Een filmpje over de sluismeester/schutsluis bij De Waarbeek, de tweede over “Hotel Nationaal” (Rikie Nijland).

De stukken voor de jaarvergadering: agenda, jaarverslag en financieel verslag vindt u elders in deze Nieuwsbrief.



### **7 april**

Het bestuur nodigt u uit voor een Paasvesper met aansluitend een paasmaaltijd. De plannen lagen er 2 jaar geleden al, maar konden toen door corona niet doorgaan. Zoals het er nu uitziet, hopen we dat dat wel gaat lukken.

I.v.m. de voorbereiding dient u zich hiervoor aan te melden, uiterlijk 30 maart bij Christa Koolenbrander, tel. 2916750 of e-mail: jbk.eci@ziggo.nl

De leiding van de vesperviering is in handen van dhr. Bert Bril.

**De begintijd is afwijkend, nl. 15.30 uur.**

We hopen van harte dat we met elkaar als PCOB een fijne middag mogen beleven.

Christa Koolenbrander.

## **Bijeenkomst PCOB 17 februari 2022**

Wat waren we blij om elkaar weer in levende lijve te kunnen zien en eens lekker te kunnen bijpraten. De voorzitter Paul Hoogendoorn heette ons bij het begin van de bijeenkomst van harte welkom. Hij gaf aan dat in de maart- bijeenkomst weer 2 films van Museum Hengelo getoond kunnen worden, maar hierover zal mw. Koolenbrander ons wel informeren.

Mw. Springer had spelletjes meegenomen om uit te geven voor een vrije gift en fotokaarten van het raam van de Bethelkerk voor € 1,-. De opbrengsten hiervan gaan naar het Buddyproject AllforFree of naar de Actie van de Thabor/WSK.

Daarna konden we onder het genot van koffie/thee de gemiste contacten weer aanhalen en daar werd gretig gebruik van gemaakt. Iedereen was daarna vrij om te komen of te gaan en als je geen praatjes meer had, ging je naar huis.

Er waren ca. 30 personen aanwezig.

MdG.

### Wie komt ons team HUBA's versterken?

De PCOB van Hengelo heeft een team van mensen, die voor anderen de belasting aangiftes verzorgen: **Hulp bij belasting aangifte**, ook wel **HUBA** genoemd. Helaas wordt ons team kleiner. Welke vrouw of man wil en kan onze groep komen versterken, zodat we dit nuttige werk kunnen blijven doen voor onze leden?



Het is over het algemeen een heel nuttig en dankbaar werk. Informatie kan men vragen aan Jan Sikking, telefoon 074 2772006.

Hartelijke groet, Jan S.

### Nieuwe Website

U heeft het al in de vorige Nieuwsbrief kunnen lezen, maar voor alle duidelijkheid wil ik het toch nog een keer vermelden.



De nieuwe website voor PCOB Hengelo is:

[www.pcobhengelo.jouwweb.nl](http://www.pcobhengelo.jouwweb.nl)

Ik zou u willen aanraden om de website eens te bezoeken. Deze is zeer toegankelijk, u vindt er allerlei informatie op, o.a. de Nieuwsbrief, ook van enige tijd geleden (als u nog eens iets wilt nalezen. B.v. de gegevens over de rijbewijskeuring.).

We zijn er als bestuur heel blij mee en hopen dat u er ook met plezier gebruik van zult maken.

Webmaster is dhr. Onrust.

Christa Koolenbrander.

### Van de voorzitter

Deze winter verloopt in Nederland tot nu toe zonder sneeuw, maar wel met veel geschreeuw tegen de corona-maatregelen; een winter zonder ijs maar wel nadrukkelijk met de eis “weg met alle beperkingen, wij willen vrijheid en geen dictatuur”. Grove taal en bedreigingen werden daarbij niet geschuwd, terwijl zelfs (nota bene in ons eigen Hengelo) opruiende, beledigende, gezags-ondermijnende kreten door een politiemann, onder het mom van democratische burgerrechten, uitgekraamd werden.

De meeste senioren hebben echter de nodige verantwoordelijkheid getoond en



hebben overeenkomstig de adviezen van echte deskundigen in hun eigen belang én dat van de medemens fysieke afstand tot anderen gehouden en mondkapjes gedragen, ook al was dat, zeker richting (klein)kinderen en vrienden, best moeilijk.



Maar intussen is de lente in aantocht en door de zachte winter bloeien half februari al volop sneeuwkllokjes, krokussen en narcissen; hortensia's en andere struiken vertonen hun nieuwe knoppen. Ook eenden paartjes scharrelen alweer samen rond. Al met al een fleurig gezicht in deze regenachtige, niet al te zonnige winter.

Hopelijk is het niet alleen de natuur om ons heen die ontwaakt uit de winterslaap en een nieuw leven begint, maar kan ook de mensen-samenleving welgemoed, met nieuwe energie de coronapandemie achter zich laten. En hebben de zware stormen het pessimisme, de verdeeldheid en weerstand die zo'n zwaar stempel op de afgelopen twee jaar hebben gedrukt, weggeblazen.

Dan mogen we, ondanks de ongemakken, soms ook ziekte en verdriet, toch dankbaar zijn dat we individueel en met elkaar de draad weer mogen oppakken en aan een nieuw deel van ons leven kunnen beginnen. In vertrouwen mogen we dan ook instemmen met de dichter van Psalm 96: "Zing voor de HEER een nieuw lied, zing voor de HEER, heel de aarde. Zing voor de HEER, prijs zijn naam, verkondig van dag tot dag dat Hij ons redt."

Met een hartelijke groet,  
Paul Hoogendoorn.

### Algemene Ledenvergadering



### Agenda ledenvergadering

1. Opening door de voorzitter.
2. Herdenken overleden leden.
3. Notulen van de vergadering van 21 oktober jl. worden voorgelezen.
4. Jaarverslag van de secretaris.
5. Financieel jaarverslag van de penningmeester.
6. Verslag van de kascommissie + benoemen nieuw lid van deze commissie.
7. Begroting 2022.
8. Samenstelling bestuur.

Herverkiezing tweede periode. Dit stond al in 2020 op de agenda van de jaarvergadering. Door corona is deze niet door gegaan. In oktober 2021 is wel een jaarvergadering geweest, maar toen is het punt herverkiezing niet aan de orde geweest.

Aftredend en herkiesbaar

Mw. Schraders-Aan het Rot (2024)

Mw. Nederlof-Grobbe (2024)

Mw. Koolenbrander-Zwaal (2022)

Dhr. Silvis (2024)

Dhr. Veenhoven (2024)

9. Afscheid vrijwilligers.
10. Rondvraag.

## **PCOB Hengelo. Jaarverslag over 2021**

### **Jaarvergadering**

Op 21 oktober 2021 wordt de uitgestelde jaarlijkse ledenvergadering gehouden. Aanwezig 38 leden, waarvan 7 bestuursleden.

### **Bestuur**

Er heeft dit jaar geen bestuurswisseling plaatsgevonden. Het bestuur bestaat uit de heren Hoogendoorn (voorzitter), Silvis, (secretaris), Veenhoven (lid), Austermann (lid) en de dames Schraders (penningmeester), Koolenbrander (2<sup>e</sup> secretaris) en Nederlof (lid).

### **Vrijwilligers**

Met de inzet van de vele vrijwilligers, waarvoor het bestuur heel dankbaar is, lukt het om de PCOB afd. Hengelo, draaiende te houden.

### **Leden**

Helaas loopt het ledenbestand van onze afdeling terug door overlijden, hoge leeftijd, verhuizing.

Aan het eind van 2021 bestaat de afdeling uit 244 leden.

In 2021 zijn 17 leden ons door de dood ontvallen.

Hun namen zijn:

Dhr. G. van Eden, dhr. L. Wesselink, dhr. G.H.J. Holterman,  
dhr. G.J. Dijkslag, dhr. R. Slender, mevr. G. Buurlage-van Dijk,  
mevr. W. Kassenberg-van der Tuin, mevr. S. Pater,  
mevr. R. van der Zalm-van Gelder, dhr. W.A. Lensink, dhr. L. van Dijk,  
dhr. R. Exoo, mevr. D. Esselink-van Tongeren, dhr. G. Zweers,  
mevr. M. Kuiper-Bringsken, mevr. H. Ruesink-Brunsting, dhr. J. Pothof.

### **Vertegenwoordiging**

In de Landelijke Ledenraad wordt onze provincie vertegenwoordigd door de heren Visch (Zwolle) en Zieleman (Hasselt).

Regiocoördinator a.i. is dhr. Knoeff.

De regiovergaderingen worden bezocht door de heren Veenhoven en Hoogendoorn. In 2021 vervielen deze vergaderingen i.v.m. de coronamaatregelen.

### **Seniorenraad**

De raad is een onafhankelijke adviesraad, die zich inzet voor het welzijn van ouderen in Hengelo. De raad ontvangt geen subsidie van de gemeente en wordt gefinancierd door de PCOB en de KBO. Zij geeft ongevroegd advies naar o.a. de gemeente. Dhr. Hoogendoorn heeft namens de PCOB zitting in deze raad.



## **Werkgroep Dag van de Ouderen**

De werkgroep organiseert elk jaar, namens de Seniorenraad, een dag van de ouderen en ontvangt daarvoor gemeentelijke subsidie.

De PCOB wordt in deze werkgroep vertegenwoordigd door de dames De Groot en Van Rossum.

Evenals vorig jaar is deze dag wel georganiseerd, maar i.v.m. corona uiteindelijk toch niet door gegaan.

## **Contactcommissie**

Alle leden die een kroonjaar (85, 90, 95, 96, 97 etc.) bereiken worden door één van de 5 leden tellende contactcommissie bezocht en ontvangen daarbij een bloemetje. Mw. Koolenbrander is de coördinator.

Mw. Nederlof verzorgt voor alle leden vanaf 80 jaar een veelal handgemaakte felicitatiekaart.

## **Werkgroep Contactmiddagen**

De dames Nederlof en Van Werkhoven vormen samen de groep die het programma voor de middagen maakt. Zij doen een voorstel naar het bestuur en onderhouden het contact met de spreker(s) of groep, die de middag invult.

De leiding van de middagen wordt bij toerbeurt door een 5-tal leden verzorgd, t.w. de dames Kruiskamp en Kuper, de heren Brill, Landman en Sikking.

In 2021 zijn er slechts 2 contactmiddagen geweest i.v.m. corona, namelijk in september en oktober (o.a. jaarvergadering).

## **Belastinginvullers**

Een groep van ongeveer 7 belastinginvullers helpt leden bij het invullen van de belastingpapieren. Er wordt een kleine bijdrage van de leden gevraagd.

Coördinator is dhr. Winters.

## **Reiscommissie**

Deze commissie bestaat uit mw. Koolenbrander en dhr. Sikking.

Dit jaar is er i.v.m. corona geen reisje georganiseerd.



## **Activiteitencommissie**

Dhr. Veenhoven organiseert de excursies. Door corona ook dit jaar geen excursies. Dhr. en mw. Sikking organiseren elk jaar 1 of 2 fietstocht(en). Dit jaar slechts één door corona.

## **Contributie**

Deze bedraagt per jaar voor een echtpaar of samenwonenden € 51,- en voor een individueel lid € 31,50.

### **Nieuwsbrief en Magazine**

10 x per jaar verschijnt de Nieuwsbrief, het plaatselijke blad waarin informatie te vinden is over contactmiddag, mutaties in het ledenbestand en andere belangrijke zaken. De redactie bestaat uit de heren Nederlof en Ellen en mw. de Groot.

Samen met de Nieuwsbrief wordt het landelijke Magazine KBO/PCOB maandelijks bezorgd door ong. 15 bezorgers.

Dhr. v.d. Zalm zorgt voor verspreiding naar de bezorgers toe.

### **Kerstattentie**

Evenals in 2020 hebben alle leden ook in 2021 een kerstattentie ontvangen in de vorm van een dagboekje. Door corona is er weinig mogelijk geweest op het gebied van ontmoeting. Dit gebaar wordt door de leden zeer gewaardeerd.

### **Website**

De PCOB Hengelo beschikt over een website, waarop veel informatie te vinden is, bv. namen bestuursleden, de Nieuwsbrief, actuele informatie m.b.t. de contactmiddagen etc. Dhr. Onrust is de webmaster.



### **Contactmiddagen**

In een normale situatie is er maandelijks een contactmiddag, m.u.v. de zomermaanden. Door corona zijn in 2021 slechts 2 contactmiddagen geweest. September – een druk bezochte inloopmiddag.

Oktober – uitgestelde jaarvergadering met aansluitend 2 filmpjes van Museum Hengelo, nl. interview met Hengelose verloskundige mw. Grieteke v.d. Veer en een filmpje over schoorsteenvegers (fam. Doldersum).

### **KBO/PCOB**

Samenwerking is door corona nog niet veel verder ontwikkeld.

Staat op de agenda voor het komende jaar.

Terugkijkend op 2021 is dit een heel bijzonder jaar geweest. Corona voerde de boventoon. Veel kon niet worden waargemaakt door deze nare pandemie.

Ook onder onze eigen leden zijn mensen ziek geweest.

Er is er zeker ook reden voor dankbaarheid. We hebben geprobeerd elkaar vast te houden en ook veel leden zijn daarin actief geweest. Het omzien naar elkaar is ook binnen de PCOB Hengelo tot uiting gekomen.

De grote groep vrijwilligers verdient een extra compliment. Dank zij u allen blijft het mogelijk als PCOB in Hengelo actief te blijven.

We mogen vertrouwen dat de Heer ons ook in het komende jaar met Zijn zegen zal omringen.

Secretariaat: dhr. Silvis, mw. Koolenbrander.

Maart 2022.

Jaarverslag opgesteld door mw. Koolenbrander.

### **Financieel jaarverslag 2021 PCOB afd. Hengelo**

Evenals in 2020 konden veel activiteiten in 2021 geen doorgang vinden.

Veel contactmiddagen konden niet doorgaan. Gelukkig kon er in de herfst van 2021 wel een inloopmiddag gehouden worden. Ook kon de jaarvergadering gehouden worden. Maar een busreis b.v. zat er in 2021 niet in.



Voor 2021 hadden we een negatief saldo van € 610,00 begroot. Echter door het niet doorgaan van allerlei zaken is het saldo positief uitgevallen.

Hierbij valt o.a. ook te denken aan minder zaalhuur voor de middagen en minder uitgaven voor sprekers en consumpties op die middagen.

Wel moet hierbij vermeld worden dat de prijzen voor koffie en thee verhoogd waren. In 2021 was de prijs € 1,30 per kop, terwijl dat in voorgaande jaren nog € 1,- was.

Hoe dat in 2022 zal zijn is op dit moment nog niet bij ons bekend.

Ook de nieuwsbrieven zijn een aantal keren niet uitgekomen in het formaat zoals u gewend bent.

Omdat in 2021 nog strenge coronamaatregelen golden zijn onze bestuursvergaderingen niet altijd met het voltallige bestuur gehouden, maar soms met een delegatie bij iemand thuis.

De paasmaaltijd kon ook in 2021 niet doorgaan, evenmin als een (uitgesteld) buffet voor de vrijwilligers.

Wel heeft het bestuur daarom besloten om evenals in 2020 ook in 2021 een kersttentie bij de leden te laten bezorgen.

Zoals u inmiddels hebt kunnen zien is de contributie voor 2022 weer gelijk gebleven als in 2020 en 2021.

Het bestuur stelt voor om het positieve saldo aan het eigen vermogen toe te voegen.

Annie Schraders, penningmeester.

### **Alzheimer Café Hengelo**

### **29 maart: GEDRAGSVERANDERING**

Soms wordt iemand boos of argwanend zonder dat daar een reden voor lijkt te zijn. Marlou Bolscher, psycholoog bij TMZ vertelt waar gedragsverandering bij dementie vandaan komt en hoe je daar op kunt reageren.

Elke laatste dinsdag van de maand. 19.30 tot 21.15 uur. Inloop vanaf 19.00 uur.

Kulturhus Hasselo, Henry Woodstraat 62, 7558 CP Hengelo.

Gratis toegang en koffie/thee. Informatie: Zorgloket Hengelo, tel. 074-2459131.



## **Corona en video**

We proberen elke maand een informatieve video van het onderwerp van de betreffende maand te maken. Dan hoeft u onze informatie niet te missen als u niet aanwezig kunt zijn of als we vanwege corona geen café kunnen organiseren.

De video's staan vanaf de laatste dinsdag van de maand online. Kijk daarvoor op het YouTube kanaal van Wijkkracht of

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/twente> het kopje „nieuws”.

## **Aanmelden nodig**

We kunnen op onze locatie maar een beperkt aantal mensen plaats bieden. Daarom is vooraf aanmelden noodzakelijk. We geven de voorrang aan mensen met dementie en mantelzorgers, boven professionals. We hanteren een maximum van 3 personen per huishouden. Aanmeldingen worden op volgorde van binnenkomst behandeld.

Aanmelden kan via [a.kleingebblink@wijkkracht.nl](mailto:a.kleingebblink@wijkkracht.nl) of tel. 06-51467709.

## **Rijbewijskeuring**



Op [www.rijbewijskeuringsarts.nl](http://www.rijbewijskeuringsarts.nl) kunt u op de computer een afspraak maken met de rijbewijskeuringsarts.

U kunt ook bellen met 085-48 83 616 of een email sturen naar: [INFO@rijbewijskeuringsarts.nl](mailto:INFO@rijbewijskeuringsarts.nl). Zij keuren in Hengelo in de Lansinkveste, Lansinkesweg 4.

Ook in Bewegencentrum Twente, Weldammerstraat 2, zijn er maandelijks keuringen. Kosten € 40.-. Tel. 074 - 243 93 54 of 06-111 432 54 of per email, [em.hofste@home.nl](mailto:em.hofste@home.nl)

Leden met een via de KBO/PCOB afgesloten aanvullende verzekering bij Zilveren Kruis Achmea, krijgen keuringskosten van gecontracteerde artsen (deels) vergoed.

## **Heeft u thuis 's nachts zorg nodig? Dit is er mogelijk**

Als u 's nachts valt of als u hulp nodig heeft bij het innemen van uw medicijnen of wondverzorging, dan is het fijn als er iemand komt. Thuiszorgorganisaties

geven alleen hulp die echt nodig is en niet kan wachten tot de volgende dag. U kunt ook particuliere thuiszorg inhuren. Dit zijn de mogelijkheden.

### **Ambulante nachtzorg**

Nachtzorg is zorg die tussen 23.00 uur en 7.30 uur aan huis geleverd wordt. Nachtzorg is één van de moeilijkste vormen van zorg om te organiseren.

In de meeste regio's in Nederland hebben thuiszorgorganisaties samenwerkingsovereenkomsten met elkaar gemaakt om nachtzorg mogelijk te maken. Het gaat dan om ambulante zorg. Dat is bijvoorbeeld hulp bij noodgevallen (als u op uw alarmknop heeft gedrukt) en ondersteuning bij medische handelingen.

Kunt u niet zelfstandig naar de wc, dan kunnen incontinentiematerialen u mogelijk helpen. De meeste thuiszorgorganisaties komen niet langs in de nacht om te helpen om naar de wc te gaan.

De wijkverpleegkundige kan u over de juiste hulpmiddelen adviseren.



### **Nachtzorg in terminale fase**

Als u in de laatste fase van uw leven bent en palliatieve nachtzorg nodig heeft, dan kunt u dat via een thuiszorgorganisatie regelen. De huisarts en uw thuiszorgorganisatie kijken samen hoe de nachtzorg gegeven kan worden. De meeste zorgorganisaties doen zelf geen waakdiensten en schakelen daarvoor andere speciaal opgeleide medewerkers in. Palliatieve nachtzorg is altijd aanvullend op uw eigen netwerk. Als uw vrienden en familieleden het niet redden om bij u te blijven, kunt u vragen om nachtzorg van de wijkverpleging, bijvoorbeeld voor een aantal keren in de week met een slaap- of waaknacht.

Uw zorgverzekeraar vergoedt de kosten van de wijkverpleging. Heeft u gedurende langere tijd nachtzorg nodig, dan wordt opname in een hospice overwogen.

Soms kan een speciaal daarvoor opgeleide vrijwilliger een aantal uren per nacht de waakzorg op zich nemen. U leest hierover meer op de website [www.vptz.nl](http://www.vptz.nl) (Vrijwilligers Palliatief Terminale Zorg).

### **Particuliere nachtzorg**

U kunt ook nachtzorg aanvragen bij een particuliere thuiszorgorganisatie. Via deze organisaties kunt u twee soorten nachtzorg krijgen, intensieve en lichte nachtzorg. De kosten voor intensieve nachtzorg en lichte nachtzorg betaalt u

meestal zelf of via een persoonsgebonden budget (pgb). Op de websites van particuliere aanbieders vindt u de tarieven.

Op [www.zusterjansen.nl](http://www.zusterjansen.nl) bijvoorbeeld, staat een tarief van 220 euro per nacht, oplopend naar 310 euro per nacht.

### **Waakzorg (intensieve nachtzorg)**

Bij intensieve nachtzorg of waakzorg blijft de zorgverlener de hele nacht wakker. Dat kan nodig zijn als u ernstig ziek bent en dag en nacht verpleging en aandacht nodig heeft. Hij of zij helpt u ook bij het naar de wc gaan of als u onrustig bent. Ook bij mensen met dementie die erg onrustig zijn of in paniek raken, is soms intensieve nachtzorg nodig. Vraag het Wmo-loket in uw gemeente naar organisaties bij u in de buurt die deze zorg aanbieden.

### **Slaapzorg (lichte nachtzorg)**

Bij lichte nachtzorg of slaapzorg blijft de zorgverlener 's nachts bij u in huis en slaapt daar zelf ook. Als u ondersteuning nodig heeft, krijgt u deze direct, in principe maximaal drie keer per nacht.

*(overgenomen uit "IkWoonLeefZorg")*







*Zelf inkleuren?*

---

### **Bestuur**

voorz.: dhr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121  
E-mail: pj.hoogendoorn@planet.nl  
secr.: dhr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB,  
tel. 2775963. E-mail: hengelo@pcob50plus.nl  
2<sup>e</sup> secr.: mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750  
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl  
penn.: mw. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13,  
7559 CG, tel. 2772758. E-mail: fschraders@hotmail.com  
lid: dhr. B.G. Austermann, tel.2424330  
lid: mw. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382  
lid: dhr. A. Veenhoven, tel. 8528258  
De afdeling is een onderdeel van de landelijke  
PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van  
zowel de ouderen in het algemeen, als die van  
de leden in het bijzonder, te behartigen. Zij  
aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord  
voor haar denken en handelen.

### **Contactcommissie**

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij  
jubilea, is het contactadres:  
Mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750  
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl  
(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

### **Programmacommissie**

Mw. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382  
Mw. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

### **Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief**

Coördinator: dhr. B. Reinders, tel. 2919101  
Verspreider: dhr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

### **Redactie Nieuwsbrief**

dhr. A. Nederlof, tel. 2918382  
dhr. J.E. Ellen, tel. 2770198  
mw. M.J.A. de Groot-Bender, tel. 2911799

### **Ledenadministratie**

dhr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC  
tel. 2919101

### **Website/Internetpagina**

<https://www.pcobhengelo.simpssite.nl>

**Contributie:** voor 2021 en 2022 bedraagt de contributie  
€ 31,50 per individueel lid en € 51,- voor  
echtparen en samenwonenden.  
IBAN-Bankrekening: NL98 RABO 0355.4284.07  
U ontvangt van ons een acceptgiro.  
Lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december  
en wordt jaarlijks automatisch verlengd.  
Opzeggingen schriftelijk of per E-mail doorgeven  
vóór 1 december aan de secretaris.





## **AFDELING HENGELO**

**Nummer 4**

**April 2022**

## Uitnodiging

Zoals al eerder gemeld wordt u op 7 april uitgenodigd om de Paasvesper bij te wonen, met aansluitend een Paasbroodmaaltijd.

De vesper zal worden geleid door dhr. Bert Bril.

We beginnen, afwijkend van andere middagen, om **15.30 uur**.

**I.v.m. de broodmaaltijd dient u zich aan te melden bij Christa Koolenbrander, tel. 2916750 of per e-mail: [jbk.eci@ziggo.nl](mailto:jbk.eci@ziggo.nl)**

**Liefst z.s.m. doch uiterlijk 1 april.**

Het bestuur hoopt van harte dat velen van u deze middag met ons samen willen beleven.

Plaats: het Denksportcentrum aan de Cesar Franckstraat.

Christa Koolenbrander.

**Voor 19 mei** is uitgenodigd dhr. Miedema, programma rond 1940-1945 met de titel "Vreugde en verdriet bij de bevrijding van Hengelo".

**Voor 16 juni:** mevr. De Jong met een film over IJsland.

De KBO organiseert wandel- en fietstochten, waarbij ook PCOB leden hartelijk welkom zijn.

### **Fietsen:**

**3 april**, vertrek 13.30 uur bij de Thaborkerk.

Aanmelden: op die dag tussen 11.00 en 12.00 uur, tel. 2771192.

**26 april**, vertrek om 10.00 uur bij de Thaborkerk (ong. 40 km).

Aanmelden niet nodig, bij twijfel of het doorgaat: tel. 2777771.

### **Wandelen:**

**5 april**, vertrek 13.30 uur bij de Raphaël/Exoduskerk.

Opgave op die dag tel. 2777771, e-mail : [janvanhetbolscher@home.nl](mailto:janvanhetbolscher@home.nl)

**10 april**, vertrek bij watermolen Oele om 13.30 uur.

Opgave op vrijdag of zaterdag rond 18.00 uur tel. 2426933 of 06-37657697.



## Synagoge Enschede

Een rondleiding door de synagoge in Enschede, het kan weer, dus is er nu een afspraak gemaakt voor een rondleiding op **donderdag 14 april 2022**.

De rondleiding begint om **14.00 uur** en zal ongeveer 1 tot 1,5 uur duren. Na afloop van de rondleiding is er gelegenheid nog een kop koffie of thee te gebruiken en na te praten. Dan kunt u eventueel nog vragen stellen aan de rondleider.

**Adres:** Synagoge Enschede, Prinsestraat 14, 7513 AL Enschede. Een mooi, groot en indrukwekkend gebouw. Zowel van binnen als van buiten.



Er kunnen maximaal 25 personen deelnemen. De kosten zijn 5,50 euro per persoon.

Voor mannelijke bezoekers is hoofdbedekking verplicht. Hoofdbedekking is aanwezig.

**Verzamelen:** Bij de synagoge in Enschede uiterlijk om **13.45 uur**, en daar contant minimaal 5,50 euro bij een groep van 25 personen, bij mij af te dragen vóór de rondleiding. Graag gepast betalen.

Bij een groep van minder dan 8 personen gaat de rondleiding niet door.

Bij een groep van minder dan 25 personen, afhankelijk van het aantal, kan de bijdrage enigszins naar boven afwijken.

**Opgave voor deelname bij Ton Veenhoven, telefoon 0620816843, met naam en telefoonnummer, voor 30 maart.**

### Van de voorzitter

Wat begin dit jaar nog een oorlogsdreiging was, is inmiddels verwoestende werkelijkheid geworden: een militaire Russische inval in Oekraïne. Hoewel er ook sinds 1945 vrijwel onophoudelijk wel ergens in de wereld sprake is geweest van (burger)oorlogen en zal ook “Hongarije 1956” veel ouderen nog wel voor de geest staan, we worden nu, anno 2022 toch ook in Europa weer geconfronteerd met een echte oorlog. Wat bezielt een dictator van een land dat zelf ervaren heeft hoeveel leed een oorlog teweegbrengt om zijn leger opdracht te geven met grof geweld en vernielzucht meedogenloos dood en verderf te zaaien, waardoor miljoenen inwoners op de vlucht slaan om het vege lijf te redden?

De mensheid is hardleers, daar worden we ook nu weer ingrijpend mee geconfronteerd.

Voor heel wat oudere senioren onder ons die als kind WOII hebben meegemaakt of naderhand als militair naar een oorlogsgebied uitgezonden zijn geweest zullen sommige afschuwelijke herinneringen wel weer bovenkomen: spanning

om te snijden, luchtalarm, vuurgevechten, bombardementen, brand, doden en gewonden, vluchtelingen, paniek, radeloosheid en heel veel angst.



Via TV en andere media worden wij voortdurend geconfronteerd met de ellendige situatie in Oekraïne zelf en van op de vlucht geslagen, ontheemde bewoners.

Wij zien het machteloos aan en realiseren ons des te meer dat dit vroeg of laat ook ons kan overkomen. Intussen kunnen we als Nederland natuurlijk wel met geld en goederen humanitaire hulp verlenen en een veilig, gastvrij onderdak

bieden aan vluchtelingen die ons land binnenkomen.

Wat kunnen wij als PCOB-ers zelf doen in deze moeilijke, onzekere, vooralsnog uitzichtloze tijd?

In ieder geval bidden: Geef vrede, Heer, geef vrede! Maar ook oog voor elkaar hebben, ieder op haar/zijn eigen manier en binnen de eigen mogelijkheden anderen bemoedigen, met aandacht en zorg omringen. Want het leven in deze tijd met achtereenvolgens een coronapandemie en dichterbij komend oorlogsgeweld is soms moeilijk te bevatten en te verwerken. Maar wij mogen vertrouwen op Gods grote goedheid en trouw; een hoopvol en troostrijk geloof onder alle omstandigheden!

Met een hartelijke groet,  
Paul Hoogendoorn.

### **Slimme tips voor een dementievriendelijk huis**

Zelfstandig blijven wonen met dementie kan voor onverwachte problemen zorgen. Sommige van die problemen zijn makkelijk op te lossen. We verzamelden tips van mantelzorgers.

#### **Zet de binnendeuren open**

Dichte deuren zijn verwarrend. Iemand met dementie heeft vaak geen idee wat er achter die deuren is. Misschien kunt u bepaalde binnendeuren weghalen, zoals een keukendeur. Lukt dit niet, zet dan de deuren open.

#### **Plak kleurenstickers op de kraan**

Wat is warm en wat is koud water? Iemand met dementie kan daar heel onzeker over zijn. Blauwe en rode stickers op de kranen in de badkamer en de keuken kunnen dit probleem oplossen.

#### **Plak foto's van de inhoud op de kasten**

Mensen met dementie weten vaak niet waar hun spullen zijn. Dat is extra ingewikkeld als de spullen in een kast zijn opgeborgen. Plak een foto van de inhoud van de kast op de kastdeur. Zo kunt u meteen zien wat erin zit. Ditzelfde geldt ook voor dozen waarin spullen opgeborgen zijn.

## **Zorg voor doorzichtige voorraadbussen**

Een gesloten koektrommel of voorraadbuis is voor iemand met dementie een raadsel. Vervang ze door een transparante trommels of voorraadbussen met een doorzichtige deksel. U kunt er ook een plaatje op plakken met een foto van de inhoud.

## **Plak tape rond schakelaars**

Sommige mensen met dementie vinden het moeilijk om kleuren die op elkaar lijken, uit elkaar te houden. Bijvoorbeeld witte lichtknopjes op een witte muur. Of een zwarte schakelaar op een zwart koffiezetapparaat. Ze kunnen daardoor de knop niet meer vinden. Ziet u dit ook gebeuren bij uw naaste met dementie? Plak dan tape rond de schakelaar in een heel andere kleur. De schakelaar is dan beter zichtbaar.

## **Koop een grote agenda**

Het is voor iemand met dementie lastig om te onthouden wat hij of zij moet of wil gaan doen op een dag. Een grote agenda kan helpen. Koop een agenda zonder plaatjes en met veel ruimte om afspraken in op te schrijven en plaatjes in te plakken. Bij een doktersafspraak kan een foto van de dokter beter werken dan de naam van de dokter. Leg de agenda open op een plek waar de persoon met dementie vaak komt.

## **Gebruik post-its**

Veranderingen zijn lastig, zeker voor iemand met dementie. Is uw stofzuiger weg voor reparatie of heeft de muesli een andere plek gekregen omdat u er niet goed meer bij kon? Plak dan een post-it op de plek waar hij stond. Die herinnert eraan hoe het ook alweer zat.

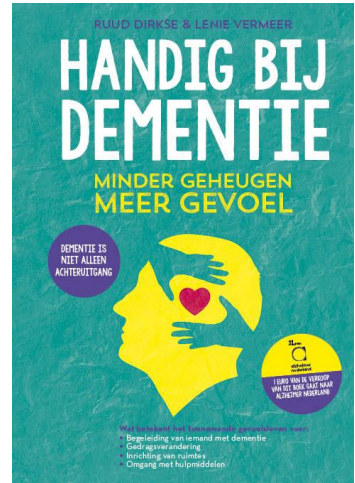
## **Zorg voor een herkenbare voordeur**

Iemand met dementie kan soms moeilijk zijn of haar eigen huis herkennen. Het kan helpen om een herkenningsteken naast of op de voordeur te hangen, zoals een tegel met een afbeelding of een mooie krans.

## **Haal overbodige prikkels weg**

Mensen met dementie kunnen verward of angstig worden van dingen die ze zien, zoals een beeldje, kunstwerk of foto aan de muur. Haal ze liever weg als u merkt dat uw naaste er onrustig van wordt. Ook drukke patronen in de gordijnen of het behang kunnen voor onrust zorgen.

## **Duidelijke looproute**



Het is belangrijk dat de persoon met dementie een ruime en duidelijke looproute heeft in huis. Er mag niets in de weg staan waar iemand zich aan kan stoten of over kan struikelen.

### **Verlichting voor 's nachts**

De wc kan 's nachts moeilijk te vinden zijn. Verlicht de looproute en maak een lampje bij de deur van de wc. U kunt hierbij kiezen voor verlichting die automatisch aangaat als iemand uit bed stapt.

*(Overgenomen uit "IkWoonLeefZorg")*

### **Terugblik contactmiddag 17 maart**

Dhr. Hoogendoorn opent deze jaarvergadering met het lezen van psalm 2 uit de nieuwe Bijbelvertaling van 2021 en leest daarna het gebed uit "gedachten en gebeden" van een legeraalmoezenier: "Gebed in nood". Hierna beginnen we met de jaarvergadering: eerst worden de 17 overleden leden van 2021 herdacht, daarna komen de notulen (21-10-'21), jaarverslag van de secretaris over 2021, het financieel jaarverslag 2021 en het verslag van de kascommissie. Deze stukken worden zonder tegenstemmen aangenomen. Over de begroting 2022 worden enkele vragen gesteld en daarna wordt de penningmeester decharge verleend. De samenstelling van het bestuur zal niet veranderen. In de komende tijd zullen bestuursleden 2x4 jaar zitting hebben.



Afscheid vrijwilligers: er wordt afscheid genomen van dhr. J. Winters (belastingen invullen en coördineren) en dhr. v. Engelen (niet aanwezig). Hij was een van onze trouwe bezorgers van de Nieuwsbrief en het Magazine.

Komend jaar zullen dhr. J. Sikking en mw. de Groot de kascontrole voor hun rekening nemen; er is nog geen reservelid benoemd. Van de rondvraag wordt geen gebruik gemaakt.

Na de pauze leidt dhr. Oosterhuis van Museum Hengelo filmpjes in: als eerste een interview met Bert Egberink, sluismeester op de Waarbeeksluis in Hengelo. Een boeiend verhaal.

De tweede film zou gaan over Rikie Nijland van Hotel Nationaal, maar helaas moet deze op een later tijdstip gedraaid worden, want deze film was niet aanwezig. Wel de film over het begin van de HEMA in Hengelo met een interview met mw. T. Spaan. De derde film ging over de wolwinkel aan de Oldenzaalsestraat "Yvanka". Dhr. Oosterhuis wordt tenslotte bedankt.

Hierna worden de Paasvesper/maaltijd en het bezoek aan de synagoge in Enschede onder onze aandacht gebracht. Voor beiden moet u zich tijdig opgeven. Om half vijf is het tijd om weer naar huis te gaan.



## **Rijbewijskeuring**



Op [www.rijbewijskeuringsarts.nl](http://www.rijbewijskeuringsarts.nl) kunt u op de computer een afspraak maken met de rijbewijskeuringsarts.

U kunt ook bellen met 085-48 83 616 of een email sturen naar: [INFO@rijbewijskeuringsarts.nl](mailto:INFO@rijbewijskeuringsarts.nl). Zij keuren in Hengelo in de Lansinkveste, Lansinkesweg 4.

Ook in Bewegingcentrum Twente, Weldammerstraat 2, zijn er maandelijks keuringen. Kosten € 40,-. Tel. 074 - 243 93 54 of 06-111 432 54 of per email, [em.hofste@home.nl](mailto:em.hofste@home.nl)

Leden met een via de KBO/PCOB afgesloten aanvullende verzekering bij Zilveren Kruis Achmea, krijgen keuringskosten van gecontracteerde artsen (deels) vergoed.

## **Van de penningmeester**

Van mevr. T. ontvingen wij een gift van € 10,-. Hiervoor onze hartelijke dank.

## **Alzheimer Café Hengelo**

### **26 april: DAGOPVANG, DAGVOORZIENING, ZORGBOERDERIJ**

Allemaal voorzieningen die helpen om structuur te vinden en een fijne dag te hebben.

Wat is er allemaal in Hengelo en wanneer kom je ervoor in aanmerking?

Elke laatste dinsdag van de maand. 19.30 tot 21.15 uur. Inloop vanaf 19.00 uur.

Kulturhus Hasselo, Henry Woodstraat 62, 7558 CP Hengelo.

Gratis toegang en koffie/thee. Informatie: Zorgloket Hengelo, tel. 074-2459131.

### **Corona en video**

We proberen elke maand een informatieve video van het onderwerp van de betreffende maand te maken. Dan hoeft u onze informatie niet te missen als u niet aanwezig kunt zijn of als we vanwege corona geen café kunnen organiseren.

De video's staan vanaf de laatste dinsdag van de maand online. Kijk daarvoor op het YouTube kanaal van Wijkkracht of

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/twente> het kopje „nieuws”.

### **Aanmelden nodig**

We kunnen op onze locatie maar een beperkt aantal mensen plaats bieden. Daarom is vooraf aanmelden noodzakelijk. We geven de voorrang aan mensen met dementie en mantelzorgers, boven professionals. We hanteren een



maximum van 3 personen per huishouden. Aanmeldingen worden op volgorde van binnenkomst behandeld.

Aanmelden kan via [a.kleingeubbink@wijkkracht.nl](mailto:a.kleingeubbink@wijkkracht.nl) of tel. 06-51467709.

---

### Bestuur

voorz.: dhr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121

E-mail: [pj.hoogendoorn@planet.nl](mailto:pj.hoogendoorn@planet.nl)

secr.: dhr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB,

tel. 2775963. E-mail: [hengelo@pcob50plus.nl](mailto:hengelo@pcob50plus.nl)

2<sup>e</sup> secr.: mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal, tel. 2916750

of E-mail: [jbk.eci@ziggo.nl](mailto:jbk.eci@ziggo.nl)

penn.: mw. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13,

7559 CG, tel. 2772758. E-mail: [fschraders@hotmail.com](mailto:fschraders@hotmail.com)

lid: dhr. B.G. Austermann, tel.2424330

lid: mw. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382

lid: dhr. A. Veenhoven, tel. 8528258

De afdeling is een onderdeel van de landelijke PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van zowel de ouderen in het algemeen, als die van de leden in het bijzonder, te behartigen. Zij aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord voor haar denken en handelen.

### Contactcommissie

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij

jubilea, is het contactadres:

Mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal, tel. 2916750

of E-mail: [jbk.eci@ziggo.nl](mailto:jbk.eci@ziggo.nl)

(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

### Programmacommissie

Mw. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382

Mw. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

### Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief

Coördinator: dhr. B. Reinders, tel. 2919101

Verspreider: dhr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

### Redactie Nieuwsbrief

dhr. A. Nederlof, tel. 2918382

dhr. J.E. Ellen, tel. 2770198

mw. M.J.A. de Groot-Bender, tel. 2911799

### Ledenadministratie

dhr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC

tel. 2919101

### Website/Internetpagina

<https://www.pcobhengelo.jouwweb.nl>

**Contributie:** voor 2022 bedraagt de contributie

€ 31,50 per individueel lid en € 51,- voor

echtparen en samenwonenden.

IBAN-Bankrekening: NL98 RABO 0355.4284.07

U ontvangt van ons een acceptgiro.

**AJ 75 BINT,  
dan HE'J  
DE MEESTE  
earpels  
WAL OP**

Lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december  
en wordt jaarlijks automatisch verlengd.  
Opzeggingen schriftelijk of per E-mail doorgeven  
vóór 1 december aan de secretaris.

---



# **AFDELING HENGELO**

**Nummer 5**

**Mei 2022**

## **Contactmiddag 19 mei a.s.**

We zijn als bestuur heel blij, dat we weer een contactmiddag kunnen aankondigen.

De programmacommissie, de dames Nederlof en Van Werkhoven, zijn er in geslaagd een afspraak te maken met dhr. Wybo Miedema. Aan een eerdere contactmiddag, waar hij de spreker was, bewaren we heel fijne herinneringen. De titel van zijn lezing is : “Vreugde en verdriet bij de bevrijding van Hengelo”. In een persbericht hierover schrijft hij zelf:

“ Voor veel Hengeloërs was 3 april 1945, de dag dat Hengelo bevrijd werd, een dag van grote vreugde. Vijf donkere jaren van bezetting waren voorbij. Maar voor anderen werd die dag een dag van verdriet. Hun dierbaren kwamen om. Voor weer anderen brak een onzekere tijd aan. Hoe zou het zijn met hun huis?

Hoe zou het zijn met hun man, hun broer, hun zoon als soldaat of als dwangarbeider? En dan waren er

nog de mannen, vrouwen en kinderen die gevangen genomen werden omdat ze fout zouden zijn geweest”.

Over al deze zaken gaat de lezing van dhr. Miedema. Een mooi onderwerp in deze meimaand, de maand van herdenken en vieren.

Heel graag nodigt het bestuur u hiervoor uit en ook gasten zijn zeer welkom. Koffie en thee staan klaar.

**Plaats/tijd: 19 mei a.s. in het Denksportcentrum aan de Cesar Franckstraat. Van 14.30 uur tot 16.30 uur.**

Informatie: Christa Koolenbrander, tel. 2916750, email: jbk.eci@ziggo.nl



## **Terugblik contactmiddag 7 april**

Dhr. Hoogendoorn opent deze bijeenkomst en geeft het woord aan dhr. Bril, die de Paasvesper zal leiden met medewerking van mw. Koolenbrander, die de samenzang begeleidt. Na een korte inleiding, waarin dhr. Bril vertelt dat de vesper uit twee delen bestaat: Goede Vrijdag en Paasmorgen, zingen we “Alles wat over ons geschreven is”, waarna hij voorgeeft in gebed. De Bijbellesing is uit Mattheus 27: 45-54, waarna we “Jezus leven van ons leven” zingen.

In de daaropvolgende overweging over Goede Vrijdag wijst dhr. Bril ons op het feit dat door de kruisiging en het sterven van Jezus er een nieuwe toekomst voor ons opengaat. God verlaat Jezus, waardoor er vrije toegang komt tot Hem. We beantwoorden dit door het zingen van “Dank zij U, o Heer des levens”. Hierna wordt Johannes 20: 11-16 (Paasmorgen) gelezen.



We zingen daarop “O vlam van Pasen, steek ons aan”, waarna dhr. Bril met de tweede overweging: “Pasen” de vesper vervolgt. Het grondthema is nu “Alzo lief heeft God de wereld gehad dat Hij Zijn eigen Zoon heeft gegeven”. Dit is een verblijdend weten voor ons waarmee we Pasen kunnen ingaan. We

zingen hierop “Ik zeg het allen, dat Hij leeft”. Mw. Nederlof leest hierna het gedicht: “Het zal je maar gebeuren”. De vesper wordt afgesloten met het lied: “U zij de glorie”.

Nu mogen we ons verplaatsen naar de tafels die klaar staan voor de Paasbroodmaaltijd, die zoals gewoonlijk goed verzorgd is door verschillende dames uit onze eigen afdeling. Er is van alles te eten en overal is over nagedacht. Geweldig dames.

Mw. Nederlof leest na de maaltijd een gedicht over psalm 139, waarna dhr. Hoogendoorn ons een fijne Pasen toewenst.

MdG.

### **Van de voorzitter**

Na een betrokken, grauwigrijze Goede Vrijdag hebben we in Twente kunnen genieten van prachtige, zonnige Paasdagen. Symbolisch voor het Bijbelverhaal? Je zou het wel denken, maar helaas stonden de weersomstandigheden in schril contrast met de toestand op aarde tijdens Pasen, zeker die in Oekraïne: onverminderd gaat daar het oorlogsgeweld in volle hevigheid verder, waarbij



heel bewust burgerdoelen worden bestookt waardoor inmiddels duizenden doden zijn gevallen en miljoenen inwoners op de vlucht geslagen zijn. En ook al worden ze overal in Europa, ook in Hengelo, gastvrij opgevangen, hun situatie is allerbelabberdst: familie en/of vrienden

omgekomen of vermist, huizen en inboedel verwoest en afwachten of je ooit kunt terugkeren en wat je dan zult aantreffen.

Wat een ellende, om stil van te worden. Reden temeer om ons te realiseren dat wij in Nederland nog altijd in gezegende omstandigheden verkeren: we leven in vrede en vrijheid in een van de welvarendste landen ter wereld, ondanks de stijgende kosten van levensonderhoud.

Des te opvallender is het dat sommige media in toenemende mate groot opgemaakte artikelen plaatsen waarin een burger alle gelegenheid krijgt een beeld te schetsen waaruit zou moeten blijken dat de Nederlandse samenleving, en zeker de overheid, ernstig tekortschiet in haar zorgplicht waardoor die persoon als weerloos slachtoffer zonder eigen toedoen in de problemen is geraakt.

Maar zijn die in tranentrekkende bewoordingen beschreven verhalen altijd wel zo tragisch? Heeft de journalist doorgevraagd en alle aspecten zorgvuldig nagetrokken en in kaart gebracht? En blijkt er dan daadwerkelijk sprake van onrecht of onaanvaardbare tragedie?

Is er b.v. sprake van onrecht als een student die voor een habbekrats in een antikraakhuis woont en er vooraf voor getekend heeft dat die woning bij opzegging van de huur binnen een maand ontruimd moet worden, nu inderdaad binnen een maand moet vertrekken omdat er Oekraïense vluchtelingen in gehuisvest moeten worden?



En is er voor een echtpaar dat door schulden financieel zeer krap zit maar wel een auto voor de deur heeft staan op voorhand sprake van onaanvaardbare tragedie?

Zeker voor veel onzer senioren, die zelf zeer sobere tijden hebben gekend onder het motto “niet klagen maar dragen” en na betere jaren sinds hun pensionering hun koopkracht alleen maar hebben zien krimpen, komen zulke klaagzangen toch wel wat geforceerd over.

Misschien helpt ons christelijk geloof ons daarbij ook wel: wij weten ons immers in goede én slechte tijden geborgen in Gods hand, nu door de kruisdood en opstanding van Zijn zoon Jezus voor ons een “hemelse” toekomst in het verschiet ligt.

Moge deze Bijbelse (Paas)boodschap ook onze medegelovigen, waar ook ter wereld, maar zeker ook in (burger)oorlogsgebieden zoals Oekraïne, tot hoop en troost strekken!

Met een hartelijke groet,  
Paul Hoogendoorn

### **Excursie**

Op 14 april jl. is er een geslaagde excursie geweest naar de synagoge in Enschede. Er waren 26 deelnemers, onder wie een aantal KBO-ers.

In de volgende Nieuwsbrief zal hiervan verslag worden gedaan.

## **Bezorgers gezocht !!!**

Elke maand gaat een groot aantal bezorgers op pad om u het magazine en de Nieuwsbrief te brengen. Daar zijn we als bestuur heel blij mee, maar....een deel van hen is op hoge leeftijd en soms wordt het bezorgen lastig (enkel bezorgen zelfs in 2 wijken).

Daarom, nogmaals een heel dringend beroep op u: Wilt u er nog eens over nadenken of dit misschien een taak voor u kan zijn als PCOB lid ?

Wilt u meer informatie, bel één van de bestuursleden.

Namens het bestuur: Christa Koolenbrander

## **Rijbewijskeuring**



Op [www.rijbewijskeuringsarts.nl](http://www.rijbewijskeuringsarts.nl) kunt u op de computer een afspraak maken met de rijbewijskeuringsarts.

U kunt ook bellen met 085-48 83 616 of een email sturen naar: [INFO@rijbewijskeuringsarts.nl](mailto:INFO@rijbewijskeuringsarts.nl). Zij keuren in Hengelo in de Lansinkveste, Lansinkesweg 4.

Ook in Bewegencentrum Twente, Weldammerstraat 2, zijn er maandelijks keuringen. Kosten € 40.-. Tel. 074 - 243 93 54 of 06-111 432 54 of per email, [em.hofste@home.nl](mailto:em.hofste@home.nl)

Leden met een via de KBO/PCOB afgesloten aanvullende verzekering bij Zilveren Kruis Achmea, krijgen keuringskosten van gecontracteerde artsen (deels) vergoed.

## **Alzheimer Café Hengelo**

### **31 mei: SAMEN VOORUIT KIJKEN ALS THUISWONEN NIET MEER GAAT**

Welke vragen roept dit op? Hoe kun je hierover in gesprek en met wie? We proberen deze avond antwoorden te vinden op betekenisvolle vragen die te maken hebben met dit (rouw)proces.

Elke laatste dinsdag van de maand. 19.30 tot 21.15 uur. Inloop vanaf 19.00 uur.

Kulturhus Hasselo, Henry Woodstraat 62, 7558 CP Hengelo.

Gratis toegang en koffie/thee. Informatie: Zorgloket Hengelo, tel. 074-2459131.

### **Corona en video**

We proberen elke maand een informatieve video van het onderwerp van de betreffende maand te maken. Dan hoeft u onze informatie niet te missen als u niet aanwezig kunt zijn of als we vanwege corona geen café kunnen organiseren.

De video's staan vanaf de laatste dinsdag van de maand online. Kijk daarvoor op het YouTube kanaal van Wijkkracht of

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/twente> het kopje „nieuws”.





## **Aanmelden nodig**

We kunnen op onze locatie maar een beperkt aantal mensen plaats bieden. Daarom is vooraf aanmelden noodzakelijk. We geven de voorrang aan mensen met dementie en mantelzorgers, boven professionals. We hanteren een maximum van 3 personen per huishouden. Aanmeldingen worden op volgorde van binnenkomst behandeld.

Aanmelden kan via [a.kleingebbink@wijkkracht.nl](mailto:a.kleingebbink@wijkkracht.nl) of tel. 06-51467709.

## **Van de penningmeester**

NB. De collecte op de Vespersmiddag heeft € 151,70 opgebracht, waarvoor onze hartelijke dank.

## **Fietstocht PCOB**

De jaarlijkse fietstocht van de PCOB staat gepland op donderdag 30 juni. Nadere gegevens ontvangt u in de volgende nieuwsbrief.

J. Sikking.



## **Enkele wetenswaardigheden van onze afdeling**

Weet u dat;

Ons oudste lid binnenkort 102 jaar wordt;

ons jongste lid dit jaar 60 jaar is geworden?

Van ons ledenbestand is 34 % man en 66 % vrouw.

Dat zijn per heden 158 vrouwen en 83 mannen. Totaal zijn er 241 leden.

29 leden zijn dit jaar 25 jaar of langer lid.

1 lid is een dezer dagen 32 jaar lid van onze afdeling.

In 2022 zijn 156 leden 80 jaar of ouder.

## **AOW'ers en zpp'ers moeten zelf energietoeslag aanvragen bij gemeente**

Huishoudens die recht hebben op een extra compensatie voor de hoge energieprijzen kunnen die vanaf nu zelf aanvragen bij hun gemeente, meldt het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid dinsdag. Het gaat om een toeslag van 800 euro.

Deze is bedoeld voor lagere inkomens, bijvoorbeeld senioren met een AOW-uitkering zonder aanvullend pensioen, zelfstandigen met een minimuminkomen en werkenden die weinig verdienen. Wie in de bijstand zit, heeft er ook recht op, maar krijgt de extra compensatie automatisch. Ongeveer 800.000 huishoudens komen in aanmerking voor de tegemoetkoming.



De laatste tijd zijn de prijzen voor veel producten en diensten flink opgelopen. Onder meer de prijzen voor gas, stroom en brandstof schoten de laatste maanden de hoogte in.

Eerder al kwam het kabinet met een algemene compensatiemaatregel voor iedereen. Daarnaast besloot het iets extra's doen voor de lagere inkomens. Aanvankelijk ging het om een bedrag van 200 euro per huishouden, maar dat bedrag is tussentijds verhoogd naar 800 euro.

Daar kwam vorige week een derde maatregel bij, toen werd besloten om de accijnzen op benzine en diesel te verlagen. Ook de btw op energie voor thuisgebruik gaat omlaag. Deze laatste twee maatregelen gaan echter pas volgende maand in.

*(Overgenomen uit "IkWoonLeefZorg").*



  
**VRJHEID**  
**SPREEKT**  
**NIET VOOR**  
**ZICH**

**GEEF VRJHEID DOOR**

---

### **Bestuur**

voorz.: dhr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121  
E-mail: pj.hoogendoorn@planet.nl  
secr.: dhr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB,  
tel. 2775963. E-mail: hengelo@pcob50plus.nl  
2<sup>e</sup> secr.: mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750  
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl  
penn.: mw. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13,  
7559 CG, tel. 2772758. E-mail: fschraders@hotmail.com  
lid: dhr. B.G. Austermann, tel.2424330  
lid: mw. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382  
lid: dhr. A. Veenhoven, tel. 8528258  
De afdeling is een onderdeel van de landelijke  
PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van  
zowel de ouderen in het algemeen, als die van  
de leden in het bijzonder, te behartigen. Zij  
aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord  
voor haar denken en handelen.

### **Contactcommissie**

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij  
jubilea, is het contactadres:  
Mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750  
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl  
(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

### **Programmacommissie**

Mw. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382  
Mw. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

### **Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief**

Coördinator: dhr. B. Reinders, tel. 2919101  
Verspreider: dhr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

### **Redactie Nieuwsbrief**

dhr. A. Nederlof, tel. 2918382  
dhr. J.E. Ellen, tel. 2770198  
mw. M.J.A. de Groot-Bender, tel. 2911799

### **Ledenadministratie**

dhr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC  
tel. 2919101

### **Website/Internetpagina**

<https://www.pcobhengelo.jouwweb.nl>

**Contributie:** voor 2022 bedraagt de contributie  
€ 31,50 per individueel lid en € 51,- voor  
echtparen en samenwonenden.  
IBAN-Bankrekening: NL98 RABO 0355.4284.07  
U ontvangt van ons een acceptgiro.  
Lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december  
en wordt jaarlijks automatisch verlengd.  
Opzeggingen schriftelijk of per E-mail doorgeven  
vóór 1 december aan de secretaris.



Poaskearls



# **AFDELING HENGELO**

**Nummer 6**

**Juni 2022**

## Contactmiddag op 16 juni a.s.

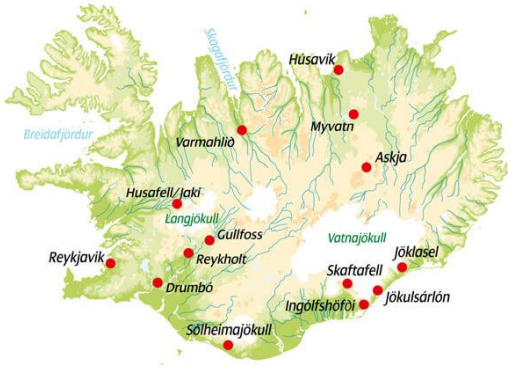
Om het gemis van de contactmiddagen (door corona) in de afgelopen 2 jaar enigszins te compenseren, heeft het bestuur in de maand juni nog een contactmiddag gepland.

U bent allen van harte welkom op 16 juni a.s. in het Denksportcentrum. De middag wordt verzorgd door mevr. De Jong. Door een film te vertonen, laat ze ons meegenieten van de schitterende natuur op IJsland, het land van de “geisers”, waar maar weinigen van ons zullen zijn geweest.

We hopen u op deze middag te mogen begroeten. Ook nu zijn gasten zeer welkom. Koffie en/of thee staat klaar.

**Denksportcentrum, 16 juni, van 14.30 uur tot 16.30 uur.**

Inl. Christa Koolenbrander, tel. 2916750, e-mail: [jbk.eci@ziggo.nl](mailto:jbk.eci@ziggo.nl)



## Terugblik contactmiddag 19 mei:

De middag werd geleid door dhr. Sikking. Na opening en welkom liet hij zingen lied 100:2. De meditatie was na aanleiding van Jacobus 1:19-24: “Schroom”. Hierna zongen we nog lied 146:3.

Dhr. Miedena kreeg nu het woord over het onderwerp: “Vreugde en verdriet bij de bevrijding van Hengelo”. Deze bevrijding was, zoals velen weten, op 3 april 1945. Er was vreugde omdat we bevrijd waren, maar ook verdriet over de mensen die omgekomen waren bij bombardementen of niet terug kwamen uit de concentratiekampen. De omliggende gemeenten werden al op 1 april bevrijd, maar Hengelo moest wachten tot 3 april. De bruggen waren opgeblazen en de Engelsen moesten “even uitblazen”. Op 3-4-1945 kwamen de Engelsen dan binnen via de de Enschedesestraat/Pruisische Veldweg, Bosweg en de Oldenzaalsestraat. Er is hier en daar nog flink gevochten.

Bekende namen, die in de laatste dagen van de oorlog zijn gevallen of gefusileerd zijn: Dolf Nijhof, Frank Santman en ook Theo van Loon. Ook op 3 april zijn er nog Hengelo’ers omgekomen.

Na de oorlog kwam er Kamp Stork voor NSB-ers. Foute Hengelo’ers en “Moffenmeiden” werden hier ondergebracht. Het is een zwarte bladzij uit de geschiedenis van Hengelo, waarbij de mensen niet goed behandeld werden. Dit gold natuurlijk ook voor terugkerende Joden, die hun eigendommen terug wilden en die niet meer kregen.

Als slot werd dhr. Miedema bedankt (met envelop) en las dhr. Sikking het gedicht “Onkruid, maar” van Wim Plomp en wenst ons wel thuis.

### Van de voorzitter

De oorlog in Oekraïne gaat maar door; inmiddels zijn er zeven miljoen inwoners op de vlucht geslagen. De sfeer in Europa blijft gespannen: escaleert het geweld en breidt het oorlogsgebied zich uit naar andere landen? Kunnen we alle vluchtelingen en andere asielzoekers fatsoenlijk huisvesten en passend werk laten verrichten? Zien wij, als zij in Nederland blijven, kans hen in onze samenleving te laten integreren met wederzijds respect voor elkaars cultuur en religie maar met nadrukkelijke inachtneming van de Nederlandse wet- en regelgeving?

Wij mogen in ieder geval als christenen voor alle slachtoffers van tegenspoed, ellende, vervolging, honger, armoede, gevaar of het zwaard bidden, dat zij mogen ervaren dat niets hen kan scheiden van de liefde van Christus (Rom. 8). Genoeg ingewikkelde wereldproblemen, maar intussen lijkt deze zorgelijke situatie in Nederland toch al tot een zekere gewenning te leiden: het oorlogsnieuws raakt enigszins op de achtergrond en van corona hebben we ook al niet veel last meer, dus: “over tot de orde van de dag”, met b.v. als belangrijkste voorpaginanieuws in de krant b.v. uitgezette korhoenders, de gevaren van opgevlude lippen, of de drukte op Schiphol waardoor vakantiegangers langer op hun vliegtuig moeten wachten.



En natuurlijk een onderwerp dat de gemoederen sterk bezighoudt: de snel groeiende inflatie en de sterk stijgende kosten van levensonderhoud. Dit heeft o.a. ten gevolge dat momenteel in veel CAO's forse loonsverhogingen worden overeengekomen. Want hoewel de afgelopen decennia de levensstandaard in ons land voor de meeste inwoners stukken hoger is komen te liggen lijkt een stapje terug onaanvaardbaar te zijn. Begrijpelijk voor degenen die nu moeite

krijgen om de noodzakelijke kosten van levensonderhoud te betalen, maar helaas blijkt het ook onverteerbaar voor velen die best een veer kunnen laten. Het gevolg van de loonsverhogingen is wel dat de prijzen nog verder stijgen, want werkgevers rekenen hogere loonkosten door in de prijs van hun producten en diensten.

Wat betekent dat voor gepensioneerden? Vooral nog waarschijnlijk hooguit een beperkte verhoging van de AOW (die naar verwachting niet meer volledig aan het hogere minimumloon gekoppeld zal blijven) en geen of nauwelijks stijging van de meeste aanvullende pensioenen, in afwachting van de invoering van een nieuw pensioenstelsel.

Dan nu maar eens met z'n allen naar het Malieveld om te protesteren, of met E-bikes, rollators en scootmobielen het Binnenhof afsluiten?

Nee, zulke acties liggen de meeste ouderen niet. De landelijke ouderenbonden en seniorenafdelingen van de vakbonden en politieke partijen trekken natuurlijk wel op passende wijze aan de bel.

Verder maar weer “gewoon” afwachten en vertrouwen op een billijke, rechtvaardige behandeling van gepensioneerden, in voor- én tegenspoed.

En intussen, binnen de mogelijkheden qua gezondheid en financiën, ons leven een positieve, waardevolle invulling proberen te geven, dat is gelukkig niet uitsluitend afhankelijk van inflatie of koopkracht!

Met een hartelijke groet,

Paul Hoogendoorn.

### **Samengaan KBO-Koerier en PCOB-Nieuwsbrief stap dichterbij**

Eind vorig jaar hebben de besturen van KBO en PCOB in Hengelo het principebesluit genomen om te komen tot één plaatselijk ledenblad; zie de Nieuwsbrief van november 2021.

Dit voornemen heeft niet geleid tot bezwaren vanuit de leden, wel is aandacht gevraagd voor de eigen identiteit van beide verenigingen, zoals die tot nu toe ook tot uitdrukking komt in zowel Koerier als Nieuwsbrief.

Op basis van deze uitkomst hebben beide besturen besloten om het samenvoegingstraject van beide bladen voort te zetten. Onlangs heeft er een overleg plaatsgevonden tussen de redacties van beide bladen, waaraan ook bestuursdelegaties van de Hengelose KBO en PCOB deelnamen.



Ook beide redacties stemmen in met het voorgenomen samengaan van Koerier en Nieuwsbrief; uiteraard mits vooraf in goed overleg de verschillende aspecten hiervan besproken en geregeld worden. Vooralsnog wordt gestreefd naar een blad waarin zowel KBO als PCOB hun eigen nieuws en mededelingen op de door hen gewenste wijze kunnen opnemen, dus met inachtneming van de eigen identiteit, met daarnaast een gezamenlijk deel waarin in ieder geval alle komende plaatselijke activiteiten van beide verenigingen (die in beginsel altijd ontstaan voor leden van beide verenigingen) vermeld worden en daarnaast andere artikelen en mededelingen die niet specifiek gericht zijn op een van beide verenigingen, b.v. adressen waar rijbewijskeuringen kunnen plaatsvinden.

Omdat de activiteiten van KBO en PCOB in hetzelfde blad vermeld gaan worden is onderlinge afstemming nodig opdat we elkaar niet “in de wielen rijden” maar er juist een qua



inhoud en tijdsplanning evenwichtig totaalprogramma ontstaat waaraan altijd (“ja, tenzij”) leden van zowel KBO als PCOB kunnen deelnemen.

Een gezamenlijk ledenblad biedt bovendien de mogelijkheid ook de bezorging te stroomlijnen, dus geen “2 bezorgers in dezelfde straat”. Wellicht kan zo het bezorggebied van de bezorgers beperkt worden.

Verder zijn er nog enkele andere aspecten die nader uitgewerkt moeten worden, zoals de keuze van de drukkerij en de mogelijkheid om tegen aanvaardbare meerkosten het nieuwe blad in kleur te laten verschijnen.

Een en ander vergt wel enige tijd, dus Koerier en Nieuwsbrief zullen nog wel enkele maanden afzonderlijk verschijnen.

Mocht u een aansprekende naam voor het nieuwe blad weten, geef die door aan ons bestuur!

Paul Hoogendoorn.

### **Fietstocht PCOB 30 juni 2022**

De jaarlijkse fietstocht willen we doen op donderdag 30 juni. We zijn mooi weer-fietsers. Dus als het die dag gaat regenen, dan spreken we een andere datum af. Ons startpunt is de parkeerplaats van het winkelcentrum: “Groot Driene“ bij de apotheek. We hopen om 10.30 uur te starten. De totale lengte van de tocht is ongeveer



30 km. Er zijn een aantal rustplaatsen waar we wat kunnen drinken (Koffie en drank zelf meenemen of kopen) en om ons meegenomen lunchpakket te nuttigen. Iedereen die mee wil fietsen kan zich opgeven bij Dini en Jan Sikking. Telefoon 074-277 2006 of email: [sikkja@planet.nl](mailto:sikkja@planet.nl).

Dini en Jan Sikking

### **Reisje 2022**

Corona heeft het 2 jaar onmogelijk gemaakt om een reisje met de PCOB te organiseren. Die draad pakken we nu toch weer op, niet in het voorjaar, maar in de nazomer. Ook dan kan het weer nog prachtig zijn.

**De datum is gepland op woensdag 21 september.**



Vertrek 11.00 uur, thuiskomst 20.00 uur. Over de opstapplaats wordt u nog geïnformeerd. Reisdoel: de Orchideeënhoeve in Luttelgeest. U kunt daar de vele, prachtige orchideeën bewonderen (ook kopen), heel bijzonder is ook een bezoek aan de vlindertuin. Kortom, u raakt hier niet uitgekeken.



We worden ontvangen met koffie en gebak. Daarna kunt u zelf rondlopen en alles bekijken. (Neem, als dat nodig is, zeker uw rollator mee). Aan het eind van de middag ronden we deze mooie dag af bij restaurant Ensink in Weerselo met een heerlijk 3-gangendiner. U zult vast kunnen terugzien op een fijne dag.

Prijs voor dit alles : € 55,-

**Opgave z.s.m. doch uiterlijk 20 augustus** bij Christa Koolenbrander, tel.2916750. e-mail: [jbk.eci@ziggo.nl](mailto:jbk.eci@ziggo.nl) of bij Jan Sikking, tel.2772006, e-mail: [sikkja@planet.nl](mailto:sikkja@planet.nl)

### **Bezoek aan de synagoge.(14 april 2022)**

De uitnodiging om de synagoge in Enschede te bezoeken was niet aan dovemans oren gezegd.

Precies het maximale aantal personen voor het afgesproken bezoek was ruim op tijd aanwezig.

Jan Koolenbrander, onze rondleider heette alle deelnemers hartelijk welkom.

Duidelijk en overzichtelijk was zijn betoog over de architectuur van het gebouw en de historie van de Nederlands Israëlitische Gemeente.

Ruim aandacht was er voor de indeling van de synagoge: de kerkenraadskamer, de grote en de kleine sjoel, de prachtige koepel met afbeeldingen van de twaalf stammen en de bronzen luchter.

Een bijzondere plaats is er voor het bewaren van de Thora.

Terecht heeft deze synagoge de reputatie de mooiste en de grootste van Europa te zijn.

We zien terug op een interessante en zeer educatieve middag.

Na afloop smaakte de koffie perfect.

(De organisatie was van: Ton Veenhoven.)



Gerrit Wilpshaar.

## **Rijbewijskeuring**



Op [www.rijbewijskeuringsarts.nl](http://www.rijbewijskeuringsarts.nl) kunt u op de computer een afspraak maken met de rijbewijskeuringsarts.

U kunt ook bellen met 085-48 83 616 of een email sturen naar: [INFO@rijbewijskeuringsarts.nl](mailto:INFO@rijbewijskeuringsarts.nl). Zij keuren in Hengelo in de Lansinkveste, Lansinkesweg 4.

Ook in Bewegingcentrum Twente, Weldammerstraat 2, zijn er maandelijks keuringen. Kosten € 40.-. Tel. 074 - 243 93 54 of 06-111 432 54 of per email, [em.hofste@home.nl](mailto:em.hofste@home.nl)

Leden met een via de KBO/PCOB afgesloten aanvullende verzekering bij Zilveren Kruis Achmea, krijgen keuringskosten van gecontracteerde artsen (deels) vergoed.

## **Van de penningmeester**

De collecte op de middag van 19 mei jl.. heeft € 96,35 opgebracht.

Dit is natuurlijk een prachtig bedrag.

Wel is het zo dat de prijs van een kopje koffie of thee m.i.v. dit jaar, zoals zoveel dingen, is verhoogd tot € 1,40 per kop.

Wij verzoeken u, indien mogelijk, bij uw gift voor de collecte, hiermee rekening te houden.

Annie Schraders, penningmeester

## **Alzheimer Café Hengelo**

### **28 juni: LEVENSTESTAMENT EN GRENZEN AAN BEHANDELING**

Notaris Hudepohl geeft toelichting op het Levenstestament en een arts vertelt óf en hoe je grenzen kunt stellen aan het medisch handelen.

Een avond vol juridische, medische en ethische vragen.

Elke laatste dinsdag van de maand. 19.30 tot 21.30 uur.

Inloop vanaf 19.00 uur.

Kulturhus Hasselo, Henry Woodstraat 62, 7558 CP Hengelo.

Gratis toegang en koffie/thee. Informatie: Zorgloket Hengelo, tel. 074-2459131.



## **Corona en video**

We proberen elke maand een informatieve video van het onderwerp van de betreffende maand te maken. Dan hoeft u onze informatie niet te missen als u niet aanwezig kunt zijn of als we vanwege corona geen café kunnen organiseren.

De video's staan vanaf de laatste dinsdag van de maand online. Kijk daarvoor op het YouTube kanaal van Wijkkracht of

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/twente> het kopje „nieuws”.



---

### **Bestuur**

voorz.: dhr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121  
E-mail: pj.hoogendoorn@planet.nl  
secr.: dhr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB,  
tel. 2775963. E-mail: hengelo@pcob50plus.nl  
2<sup>e</sup> secr.: mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750  
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl  
penn.: mw. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13,  
7559 CG, tel. 2772758. E-mail: fschraders@hotmail.com  
lid: dhr. B.G. Austermann, tel.2424330  
lid: mw. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382  
lid: dhr. A. Veenhoven, tel. 8528258  
De afdeling is een onderdeel van de landelijke  
PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van  
zowel de ouderen in het algemeen, als die van  
de leden in het bijzonder, te behartigen. Zij  
aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord  
voor haar denken en handelen.

### **Contactcommissie**

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij  
jubilea, is het contactadres:  
Mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750  
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl  
(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

### **Programmacommissie**

Mw. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382  
Mw. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

### **Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief**

Coördinator: dhr. B. Reinders, tel. 2919101  
Verspreider: dhr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

### **Redactie Nieuwsbrief**

dhr. A. Nederlof, tel. 2918382  
dhr. J.E. Ellen, tel. 2770198  
mw. M.J.A. de Groot-Bender, tel. 2911799

### **Ledenadministratie**

dhr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC  
tel. 2919101

### **Website/Internetpagina**

<https://www.pcobhengelo.jouwweb.nl>

**Contributie:** voor 2022 bedraagt de contributie  
€ 31,50 per individueel lid en € 51,- voor  
echtparen en samenwonenden.  
IBAN-Bankrekening: NL98 RABO 0355.4284.07  
U ontvangt van ons een acceptgiro.  
Lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december  
en wordt jaarlijks automatisch verlengd.  
Opzeggingen schriftelijk of per E-mail doorgeven  
vóór 1 december aan de secretaris.



Hengelo, juli/augustus 2022

Nr. 7/8

## Van de voorzitter

Het eerste halfjaar van 2022 is alweer voorbij.

En het was bepaald geen periode die rustig voortkabbelend verliep, maar een waarin Europa op drift raakte door een ingrijpende oorlogssituatie met verstrekkende gevolgen, ook voor vredig, welvarend Nederland. Enorme prijsverhogingen, vooral voor gas, elektra en benzine, maar ook voor heel veel andere dagelijkse boodschappen. Hoge inflatie en afnemende koopkracht, en natuurlijk een grote vluchtelingenstroom die waardig moest worden opgevangen. En het einde van dit alles is nog lang niet in zicht.

Voor velen, zeker voor mensen die ooit daadwerkelijk in een oorlogssituatie hebben verkeerd, roept dit gevoelens van angst en onzekerheid op: komt het uiteindelijk toch weer goed of gaan we een blijvend dreigende tijd tegemoet waarin ook hier zomaar de ergste dingen kunnen gebeuren, of is zelfs het einde der tijden in aantocht?

In ieder geval zijn er ontwikkelingen gaande waarop we als Nederlandse burgers geen of nauwelijks invloed kunnen uitoefenen, hooguit financieel of anderszins helpen de vluchtelingen zich hier snel thuis te laten voelen opdat ze in een welgezinde omgeving kunnen werken aan een nieuwe toekomst. Maar toch mogen deze sombere gebeurtenissen van de afgelopen maanden niet leiden tot doemdenken, apathie of onverschilligheid. Onze Bijbelse opdracht is immers om ons in hoop en vertrouwen te blijven inzetten voor een betere wereld, ieder naar vermogen.

Dat vraagt om een realistische, waakzame maar ook positieve levenshouding. En ook om een leven waarin naast zorg en verdriet ook plaats is voor genieten, voor vreugde, voor optimisme.

Laten we dan ook deze zomer, waarin de natuur weer uitbundig haar schoonheid laat zien, gebruiken om tot rust te komen en nieuwe energie op te doen teneinde daarna vol goede moed de draad weer op te pakken, en ook in deze ongewisse tijden individueel en gezamenlijk onze rol in de samenleving te vervullen.

Een mooie, gezegende zomer toegewenst!

Met een hartelijke groet,

Paul Hoogendoorn



## Terugblik contactmiddag 16 juni.

Mw. Kruiskamp heeft vandaag de leiding over deze extra bijeenkomst. Na het welkom laat ze ons psalm 105: 1, 2 zingen, waarna ze voorgeeft in gebed. Ze leest daarna de "Bruiloft te Kana" en houdt hierover een overdenking.

Hierna krijgt mw. de Jong uit Heemskerk het woord. Zij vertelt over hun autoreis naar IJsland, een bijzonder gebied.

Ze zijn eerst naar het topje van Jutland gereden en vandaar overgestoken naar de Farøyar-eilanden en vandaar naar de oostkant van IJsland. Hier begon hun tocht.

Het eiland heeft ca. 350.000 inwoners en de maximumtemperatuur in de zomer is ca. 18°C. Het heeft een "snelweg" met totaal twee rijbanen, die helemaal rond loopt op het eiland. De maximale snelheid is 90 km/uur. Je kunt ook niet harder rijden, de wegen zijn te smal. Er zijn nagenoeg géén bomen, wel lage begroeiing. Als er hier al dieren zijn, zijn deze geïmporteerd. Wel zijn er veel vogels. Het grappigste om te zien zijn de papegaaiduikers met hun vrolijke kopjes en relatief kleine vleugeltjes.

De eerste bewoners zijn hier rond 870 n.C. gekomen.

De Noor Harald was de eerste, daarna zijn de Vikingen gekomen, die doorreisden naar Canada.





## **AFDELING HENGELO**

**Nummer 9**

**September 2022**

## Van de voorzitter

Vakantietijd-komkommertijd? Letterlijk wel weer (waar zijn eigenlijk de grote gele komkommers uit onze jeugd gebleven?) maar figuurlijk dit jaar bepaald niet: de wereld is deze zomer in allerlei opzicht volop in beweging. In West-Europa is sprake van hitte en vooral veel droogte, terwijl er in andere gebieden uitzonderlijk veel regen valt; dat betekent voor veel continenten tegenvallende oogsten met als gevolg verder stijgende voedselprijzen en ook, zeker in de armste landen, toenemende hongersnood.

Intussen gaat de oorlog in Oekraïne “gewoon” door en groeit de oorlogsdreiging tussen China en Taiwan.

En in Nederland? Helaas lijkt onze samenleving zich te verhard en geven tegengestelde belangen niet alleen aanleiding tot uitzichtloze discussies en spierballentaal maar inmiddels ook tot ongebreideld gebruik door personen en groepen van ingrijpende, intimiderende middelen om de dagelijkse gang van zaken in ons land te verstoren of zelfs gedeeltelijk lam te leggen in een poging hun zin te krijgen. Over het oneigenlijk gebruik van onze nationale vlag hebben we het dan nog niet eens.

Vandaag boeren, morgen milieuactivisten, overmorgen spoorwegpersoneel, vervolgens gevangenis-  
cipiers, doctoren enz.??



De ooit voor Nederland kenmerkende overlegcultuur met bijbehorend “geven en nemen” en het sluiten van compromissen is in veel gevallen ver te zoeken; eigen (groeps)belang en gelijk krijgen gaat voor alles, zeker in deze tijd van stikstofproblematiek, hollende inflatie en prijsexplosies.

En wij senioren? Wij weten veelal maar al te goed dat de bomen niet tot in de hemel groeien, dat na vette ook magere jaren kunnen komen. Dat we in het leven mogen genieten van mooie materiële en immateriële zaken, maar dat ons ook de schaduwzijden van het menselijk bestaan ten deel kunnen vallen. Vreugde en verdriet maken immers onlosmakelijk onderdeel uit van het menselijk leven. Maar bij dit alles, hoe onzeker, beangstigend of uitzichtloos heden en toekomst soms ook kunnen lijken, mogen wij leven in het troostrijke vertrouwen: “Vreugde of blijdschap, droefheid of smart, er is een God, er is een God. Stort bij hem uit, o mens toch uw hart, er is een God die hoort!”

Met een hartelijke groet,

Paul Hoogendoorn



## Contactmiddag op donderdag 15 september

Op het moment dat ik dit schrijf, vallen de mussen nog van het dak.

Dat zal op 15 september zeker anders zijn.

We gaan dan weer beginnen aan een nieuw seizoen PCOB.

Voor deze eerste middag is uitgenodigd een vertegenwoordiger van

“Wilde Ganzen”, een organisatie die zich inzet voor bestrijding van armoede op veel plekken in de wereld. Dit wordt o.a. gedaan door het opstarten van hulpverlenende projecten en het stimuleren van onderwijs. Regelmatig vraagt “Wilde Ganzen” via de tv aandacht voor haar prachtige werk.

Op 15 september zullen we hier meer over horen, ongetwijfeld boeiend om hier informatie over te krijgen.

Het bestuur nodigt u graag uit om deze middag bij te wonen. Ook niet-leden en andere geïnteresseerden zijn hartelijk welkom.

Koffie en thee staan voor u klaar. Entree is gratis, wel wordt er een bijdrage in de kosten voor koffie en thee gevraagd.

**Tijd/plaats: 15 september van 14.30 uur tot 16.30 uur in het Denksportcentrum aan de Cesar Franckstraat.**

Inl. Christa Koolenbrander, tel. 2916750, e-mail: [jbk.eci@ziggo.nl](mailto:jbk.eci@ziggo.nl)

## CONTACT MIDDAG

VOOR SENIOREN



## Stichting Aandacht voor Elkaar



aandacht

voor elkaar

is begin 2020 opgericht om activiteiten te organiseren voor oudere mensen die niet meer met enige regelmaat de deur uitkomen. Deze bezigheden zijn overgenomen van het Rode Kruis Hengelo/Borne, die deze vele tientallen jaren daarvoor uitgevoerd heeft. Door een wijziging van het landelijke beleid mocht het Rode Kruis daar niet mee doorgaan.

Helaas kwam begin 2020 Corona ons land binnen, waardoor wij als stichting noodgedwongen niets meer konden organiseren.

Gelukkig zijn onze vrijwilligers een aantal maanden geleden weer van start gegaan en hebben we een aantal activiteiten voor 2022 op het programma gezet, waaronder een wekelijkse koffie-ochtend, een aantal gezellige ontspanningsmiddagen, een lunch en een vakantieweekend. Voor 2023 moeten we het programma nog maken, maar dat zullen voor een groot deel dezelfde uitjes zijn, uitgebreid met een aantal nieuwe. (suggesties zijn uiteraard van harte welkom).

Ons gastenbestand is sinds de corona bijna gehalveerd! Een groot aantal mensen is helaas overleden of voelt zich op dit moment te oud/ziek om aan één van onze activiteiten deel te kunnen nemen. We zijn dus naarstig op zoek naar “nieuwe gasten” wat door de privacy wetgeving helaas niet eenvoudig is.

Bent u zelf of kent u mogelijk iemand die interesse zou kunnen hebben voor één van de door ons georganiseerde activiteiten, geeft u dan zijn/haar gegevens via het formulier op onze website [www.StichtingAandachtVoorElkaar.nl](http://www.StichtingAandachtVoorElkaar.nl) door. Heeft u hier enige moeite mee is een telefoontje ook mogelijk: (074)2663287. Op deze website staat verder o.a. de jaargenda, waaruit u kunt opmaken wat er de komende maanden nog in planning staat.

Wij hopen langs deze weg weer veel “nieuwe gezichten” aan ons gastenbestand te kunnen toevoegen. En, mocht u niet als gast maar wel als vrijwillig(st)er geïnteresseerd zijn in hetgeen wij zoal doen, dan zijn wij uiteraard ook erg blij dat u zich hiervoor aanmeldt. Vele handen .....

### **Rondleiding in museum Hengelo**

We bezoeken het MUSEUM HENGELO op vrijdagmiddag 18 november en/of 25 november afhankelijk van de groeps grootte. Het museum is gelegen aan de Beekstraat, in Hengelo.

De rondleiding begint om 14.00 uur en duurt minimaal 2 uur.

U wordt verzocht om 13.45 uur aanwezig te zijn, voor afhandeling van de entree.

Het museum heeft één verdieping en er is geen lift aanwezig, alleen een trap.

Toegangsprijs: 6 euro per persoon, of met geldige museumkaart.

#### **Inbegrepen:**

Ontvangst, toelichting, rondleiding met gids door het museum, koffie of thee en een film over de geschiedenis van Hengelo.

Groepsindeling: Op 18 november, 1 groep maximaal 10 personen, telling volgt per aanmelding.

Indien er meer aanmeldingen zijn kan een volgende groep, voor een rondleiding op 25 november, gereserveerd worden; ook maximaal 10 personen.

Aanmelden bij: Ton Veenhoven, tel: 0620816843, uiterlijk voor 8 november 2022, om het aantal gasten te melden aan het museum.

Doorgeven: Naam en telefoonnummer, voor het geval er afgezegd moet worden. Er dient rekening mee te worden gehouden met de dan evt. geldende coronamaatregelen.

(Het is wel vroeg maar we plaatsen dit artikel toch maar vast i.v.m. evt. verdere reserveringen. Red.)



## **Dag van de Ouderen 2022**

Op donderdag 29 september 2022 staat de volgende Dag van de Ouderen gepland.

We komen bijeen, net als in 2019, in de Storkzaal van het ROC van Twente aan de Lansinkesweg.

De toegang is gratis, maar u moet wel een toegangsbewijs hebben.

Ons programma ziet er als volgt uit: voor de pauze spreekt een van de notarissen van kantoor “notaris Suwijn” over het z.g. Levenstestament en na de pauze zal Thea Kroeze ons meenemen in de “Wereld van de Twentenaren en zijn gewoontes”.

De zaal is open om 13.30 uur en het programma loopt van 14–16.30 uur. Plaatskaarten zijn vanaf half september te halen bij Hengelo Promotie, Markt 8.

Mocht u niet in de gelegenheid zijn om kaarten te krijgen, kunt u mij bellen: 074-2911799 (Marijke de Groot), dan kan ik ze voor u reserveren.

Een waarschuwing: houdt de media in de gaten in geval van een Corona-uitbraak. Namens de werkgroep, Marijke de Groot

DAG VAN DE OUDEREN



## **Verslag van de PCOB – fietstocht van donderdag 7 juli 2022**

Aanvankelijk zou de jaarlijkse fietstocht plaatsvinden op donderdag 30 juni 2022. Maar vanwege de niet zo gunstige weersverwachting voor die dag werd de tocht een week uitgesteld.

Donderdag 7 juli 2022 om 10.30 uur begonnen 7 PCOB–ers bij het winkelcentrum in de wijk Groot Driene aan de tocht. Snel verlieten we de bebouwing van Hengelo en via het Lonnekermeer bereikten we de Sniedersveldweg. Kort werd daar gestopt bij het monument opgericht ter herinnering aan een 6 – tal verzetsmensen, waaronder de Hengeloër Jules Haeck, en een 6 – tal meest Joodse onderduikers die in september / oktober 1944 door de bezetter in die omgeving om het leven werden gebracht en werden begraven.

Via het landgoed 't Holthuis bereikten we aan de Oude Postweg in de gemeente Oldenzaal ons eerste rustpunt nabij de Pannenkoekenplas.

Langs het bedrijventerrein Het Hazewinkel kwamen we bij Landwinkel annex Pluktuin 't Duvelshofke.

We vervolgden de route via het voormalige landgoed Het Sybrook, thans golfbaan. Dit landgoed komt uitgebreid voor in het boek “Horizon City” (2014) van de bekende schrijver met Twentse roots Jaap Scholten, (Scholten, textiel, Enschede / Stork, metaal, Hengelo).

Via de Lonnekerberg en de voormalige vliegbasis Twente bereikten we ons tweede rustpunt, een zorgboerderij, waar de meegebrachte lunchpakketten werden aangesproken.

Gevoed en gelaafd ging het verder over het terrein van de voormalige vliegbasis waarbij we o.a. de vroegere schietbaan passeerden waar destijds de boordmitrailleurs van de straaljagers (Starfighter en F 16) werden afgesteld. Onderweg passeerden we ook nog een windkunstwerk. De verschillende elementen van dit kunstwerk worden door de wind in beweging gebracht waardoor dit kunstwerk steeds een ander aanzien heeft.



Spoedig hierna bereikten we Het Koetshuis van Hof Espelo waar voor de laatste keer halt werd gehouden onder het genot van een drankje en een plak heerlijke cake.

Door de bossen van de voormalige Marke Groot Driene fietsten we hierna terug naar Hengelo.

We kunnen terugkijken op een afwisselende, gezellige en ontspannen fietstocht dicht bij huis. Het weer had wat beter kunnen zijn, maar de pret en de gezelligheid waren er niet minder om.

Hartelijk dank aan Jan en Dini Sikking voor het uitzetten van deze gevarieerde tocht.

Ben Austermann

## **KBO-PCOB NIEUWS**

Minder huurtoeslag voor grote groep AOW'ers is onacceptabel.

Ruim 80.000 huishoudens met een AOW-uitkering krijgen straks minder huurtoeslag, als de plannen van het kabinet doorgaan. Voor de Seniorencoalitie is dat onbespreekbaar. Het gaat hier om een groep ouderen die qua inkomen al erg kwetsbaar is. Ze krijgen niet voor niets huurtoeslag. In het voorgestelde nieuwe systeem voor het berekenen van de huurtoeslag wordt niet langer uitgegaan van de werkelijke huur die iemand betaalt, maar van een vast normbedrag van € 520 per maand. Een huurder die nu toeslag krijgt op basis van een huur van bijvoorbeeld € 700 euro, zal dus minder toeslag krijgen.

Pas de Pensioenwet aan.

Op 6 september biedt de Seniorencoalitie de petitie "Pas de Pensioenwet aan" aan de voorzitter van de vaste Kamercommissie Sociale zaken en Werkgelegenheid en de pensioenwoordvoerders in de Tweede Kamer. De week daarna debatteert de Tweede Kamer voor de eerste keer over het wetsvoorstel. De komende weken zal via spotjes op alle regionale zenders nog uitgebreid aandacht aan de petitie worden

geschonken, zodat het aantal handtekeningen nog verder oploopt. Lees hier meer over onze eisen.

### **Orchideeënhoefe.**

Het ziet er gelukkig naar uit dat het geplande reisje op 21 september a.s. kan doorgaan. We hebben er zin in. Nog even de afspraken op een rijtje:

Vertrek om 11.00 uur bij de Franciscuskerk (voorheen Bethelkerk), parkeren op het kerkplein is toegestaan of anders in de straten rondom.



Na aankomst in Luttelgeest genieten we eerst van koffie met gebak. Daarna heeft u de tijd om uw ogen uit te kijken naar de prachtige bloemen. (kopen kan ook) of in de Vlindertuin.

In de loop van de middag vertrekken we richting Twente, om bij restaurant Ensink een heerlijk 3 gangen-menu te gebruiken. Rond 20.00 uur zijn we weer in Hengelo. Prijs: € 55,00. Graag z.s.m. overmaken op het banknummer van de PCOB; Penningmeester van de Protestants Christelijke Ouderenbond in Hengelo NL98 RABO 0355428407. Bij hoge uitzondering kan er contant worden betaald, voorafgaand aan het diner bij Ensink.

Mochten er nog vragen zijn: neem contact op met Christa Koolenbrander (2916750) of Jan Sikking (2772006).

### **Rijbewijskeuring**



Op [www.rijbewijskeuringsarts.nl](http://www.rijbewijskeuringsarts.nl) kunt u op de computer een afspraak maken met de rijbewijskeuringsarts.

U kunt ook bellen met 085-48 83 616 of een email sturen naar: [INFO@rijbewijskeuringsarts.nl](mailto:INFO@rijbewijskeuringsarts.nl). Zij keuren in Hengelo in de Lansinkveste, Lansinkesweg 4.

Ook in Bewegingcentrum Twente, Weldammerstraat 2, zijn er maandelijks keuringen. Kosten € 40,-. Tel. 074 - 243 93 54 of 06-111 432 54 of per email, [em.hofste@home.nl](mailto:em.hofste@home.nl)

Leden met een via de KBO/PCOB afgesloten aanvullende verzekering bij Zilveren Kruis Achmea, krijgen keuringskosten van gecontracteerde artsen (deels) vergoed.

---

### **Bestuur**

voorz.: dhr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121  
E-mail: pj.hoogendoorn@planet.nl  
secr.: dhr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB,  
tel. 2775963. E-mail: hengelo@pcob50plus.nl  
2<sup>e</sup> secr.; mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750  
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl  
penn.: mw. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13,  
7559 CG, tel. 2772758. E-mail: fschraders@hotmail.com  
lid: dhr. B.G. Austermann, tel.2424330  
lid: mw. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382  
lid: dhr. A. Veenhoven, tel. 8528258  
De afdeling is een onderdeel van de landelijke  
PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van  
zowel de ouderen in het algemeen, als die van  
de leden in het bijzonder, te behartigen. Zij  
aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord  
voor haar denken en handelen.

### **Contactcommissie**

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij  
jubilea, is het contactadres:  
Mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750  
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl  
(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

### **Programmacommissie**

Mw. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382  
Mw. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

### **Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief**

Coördinator: dhr. B. Reinders, tel. 2919101  
Verspreider: dhr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

### **Redactie Nieuwsbrief**

dhr. A. Nederlof, tel. 2918382  
dhr. J.E. Ellen, tel. 2770198  
mw. M.J.A. de Groot-Bender, tel. 2911799

### **Ledenadministratie**

dhr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC  
tel. 2919101

### **Website/Internetpagina**

<https://www.pcobhengelo.jouwweb.nl>





**Oktober**

**AFDELING HENGELO**

**Nummer 10**

**Oktober 2022**

### **Contactmiddag op 20 oktober a.s.**

Als inwoners van Twente zijn we natuurlijk heel blij met onze prachtige woon-en leefomgeving. Daar kunnen we nog weer eens extra van genieten op de contactmiddag in oktober.

Te gast is dan nl. dhr. Jan v.d. Geest. Hij neemt ons mee op tour door noordoost Twente. Bekende en onbekende plekken komen in deze film in beeld, bv. over de cirkels van Mander of het Vasser grafveld, maar ook de bekende Kroezeboom of de motorraces in Tubbergen.

Kortom ...veel moois te zien in 2 films. Het kan zijn dat de middag 10 min. later is afgelopen, dan u gewend bent. Dat zal vast geen probleem zijn.

Het bestuur nodig u graag uit voor deze middag.

Koffie/thee staan voor u klaar.

Tijd/plaats: **donderdag 20 oktober** van 14.30 uur tot ongeveer 16.30 uur.

Denksportcentrum aan de Cesar Franckstr.

Informatie: Christa Koolenbrander, tel. 2916750 of e-mail : [jbk.eci@ziggo.nl](mailto:jbk.eci@ziggo.nl)



### **Programma komende periode :**

**November** – de Seniorenraad werkt aan een programma over “Technologie in de zorg”. Dit zal dan een middag worden voor PCOB en KBO.

Datum is nog niet bekend. In de volgende Nieuwsbrief vindt u meer informatie over deze middag.

**December** – we zijn heel blij dat we voor deze middag een afspraak hebben kunnen maken met mev. J. v.d. Stappen, u allen bekend van een vorige middag met prachtige diaserieën. Noteert u de datum vast : **donderdag 8 december a.s.**

### **Van de voorzitter**

Als de Prinsjesdagplannen van de regering door het parlement worden bekrachtigd liggen er maatregelen in het verschiet die het een jaar geleden nog niet voorziene grote verlies aan koopkracht door inflatie en energiecrisis enigszins moeten compenseren. En zowaar, ook zelfs aan de ouderen is gedacht: de AOW gaat, net als het minimumloon, in 2023 met zo'n 10 procent omhoog. En als huur- en zorgtoeslag stijgen en er een maximum komt aan de energieprijzen kunnen de meeste senioren de touwtjes hopelijk wel min





of meer aan elkaar kunnen knopen. Maar zelfs dan zal de koopkrachtontwikkeling voor veruit de meeste gepensioneerden nog ver blijven achterlopen op b.v. werknemers die onder een CAO vallen, voor wie de inflatie geheel of grotendeels via forse salarisverhogingen draaglijk wordt gemaakt, overigens met nieuwe prijsverhogingen ten gevolge.

Uiteraard staat het nieuws over de wereldwijde ontwikkelingen rond oorlogen, klimaatverandering, milieu, energie, extreme droogte, overstromingen, hongersnood en andere tragische situaties steeds centraal.

Je zou haast vergeten dat er ook nog véél minder belangrijke zaken spelen die toch ook enige aandacht vragen. Bijvoorbeeld, om maar eens dicht



bij huis te blijven, de gang van zaken binnen de Unie KBO, die ook van invloed is op de PCOB.

Wat is het geval: De Unie KBO is de overkoepelende organisatie waaronder zelfstandige provinciale KBO-bonden vallen. Diverse van die provinciale bonden, ook KBO

Overijssel, zijn voornemens het voorbeeld van Noord-Brabant te volgen en uit de Unie KBO te stappen. Dit zal

vanzelfsprekend grote gevolgen hebben voor de landelijke samenwerking PCOB-Unie KBO, waarvan het hoofdkantoor in Nieuwegein gevestigd is. Immers, minder bij de Unie KBO aangesloten provinciale KBO's betekent minder binnenkomende contributie, minder personeel, minder geld voor het gezamenlijke KBO-PCOB Magazine, en helaas ook een kleinere achterban voor de belangenbehartiging in "politiek Den Haag".

Als u de brief (4 pagina's) die het landelijke PCOB-bestuur hierover naar de plaatselijke besturen heeft gestuurd wilt lezen, laat het even weten dan sturen wij u die toe.

Een en ander hoeft echter geen gevolgen te hebben voor de samenwerking tussen KBO en PCOB in Hengelo: beide besturen willen graag met elkaar verder en de voorbereiding van het eerder al aangekondigde samengaan van de KBO-Koerier en onze PCOB-Nieuwsbrief gaat gewoon door; zo mogelijk verschijnt het nieuwe gezamenlijke ledenblad vanaf januari 2023. Hierover zullen wij u de komende tijd nog nader informeren.

Met een hartelijke groet,

Paul Hoogendoorn

### **Terugblik contactmiddag 15 september 2022.**

Dhr. Hoogendoorn feliciteert het echtpaar Van Merkerk met hun 60 jarig huwelijksjubileum. Zij trakteren op slagroomsjes.

Dhr. Sikking heet ons daarna welkom, in het bijzonder de dames Emmy Janssen en Viola van Dalfsen van "de Wilde Ganzen".

Dhr. Sikking leest een gedicht voor: "Na de vakantie" (Jetty Verwaal). Hierna wordt een gebed uitgesproken en volgt een meditatie over "Vogels in de Bijbel". Nadat hij het gedicht "De kraaien" (mw. Koffeman-Zijl) nog heeft voor gelezen, krijgt mw. Janssen het woord.

De dames stellen zich eerst voor en houden ons daarna bezig met een quiz over het werk van Wilde Ganzen, (kleine) ontwikkelingsprojecten in laag-economische landen.

Wilde Ganzen voeren niet zelf projecten uit maar zitten in een samen-werkingsdriehoek van landelijke hulpvragen. Een Nederlandse stichting en de Wilde Ganzen, die mee denken en financiële hulp bieden. Het vragend land en de stichting in Nederland moeten 2/3 van het geld zelf opbrengen. De Wilde Ganzen doet de rest er bij, zodat het uitgevoerd kan worden.



De inkomsten van de Wilde Ganzen komen van particuliere giften (ook legaten en testamenten) en ook wordt een bijdrage van de Postcodeloterij ontvangen. Na de pauze lichten de dames aan de hand van beelden nog twee projecten toe. De eerste is in Maharashtra in India. Hier worden stenen huisjes gebouwd voor vrouwen die weduwe zijn geworden of verstoten zijn door hun echtgenoot. Het tweede project is: water voor Kifuruga (Tanzania). Hier wordt een waterleiding aangelegd, zodat vrouwen niet een paar keer per week 30 km moeten lopen om water te gaan halen. Schoon water is heel belangrijk. Bij deze projecten moeten de mannen meehelpen.

Dhr. Sikking bedankt tenslotte de dames en overhandigt hen een attentie in envelop, waarna de dames weer vertrekken, zodat ze op tijd thuis kunnen zijn (o.a. in Driebergen).

Na nog enkele mededelingen sluit dhr. Sikking met het gedicht: "Gratis" (mw. Koffeman-Zijl).

#### **Gratis**



*Ik kwam van mijn werk en nam de bocht  
en wat mijn oog ook zocht,  
ik werd totaal verrast,  
want midden in een plas zat als een gast,  
te baden en te kwetteren, te spartelen, te spetteren,  
een jonge, zwarte merel  
en met zijn ogen zei hij: "Kerel, maak nog eens zo'n bocht".  
'k Vervolgde blij mijn tocht en bad O Here God,  
Geef dat ook ik geniet van al die mooie dingen,  
Die U ons gratis biedt.*

NB. De collecte vanmiddag heeft € 69,70 opgebracht.

## **Rondleiding in museum Hengelo**

We bezoeken het MUSEUM HENGELO op vrijdagmiddag 18 november en/of 25 november afhankelijk van de groeps grootte. (*18 november is inmiddels vol geboekt.*) Het museum is gelegen aan de Beekstraat, in Hengelo.

De rondleiding begint om 14.00 uur en duurt minimaal 2 uur.

U wordt verzocht om 13.45 uur aanwezig te zijn, voor afhandeling van de entree. Het museum heeft één verdieping en er is geen lift aanwezig, alleen een trap.

Toegangsprijs: 6 euro per persoon, of met geldige museumkaart.

### **Inbegrepen:**

Ontvangst, toelichting, rondleiding met gids door het museum, koffie of thee en een film over de geschiedenis van Hengelo.

Aanmelden bij: Ton Veenhoven, tel: 0620816843, uiterlijk voor 8 november 2022, om het aantal gasten te melden aan het museum.

Doorgeven: Naam en telefoonnummer, voor het geval er afgezegd moet worden. Er dient rekening mee te worden gehouden met de dan evt. geldende coronamaatregelen.

## **Rijbewijskeuring**



Op [www.rijbewijskeuringsarts.nl](http://www.rijbewijskeuringsarts.nl) kunt u op de computer een afspraak maken met de rijbewijskeuringsarts.

U kunt ook bellen met 085-48 83 616 of een email sturen naar: [INFO@rijbewijskeuringsarts.nl](mailto:INFO@rijbewijskeuringsarts.nl). Zij keuren in Hengelo in de Lansinkveste, Lansinkesweg 4.

Ook in Bewegencentrum Twente, Weldammerstraat 2, zijn er maandelijks keuringen. Kosten € 40.-. Tel. 074 - 243 93 54 of 06-111 432 54 of per email, [em.hofste@home.nl](mailto:em.hofste@home.nl)

Leden met een via de KBO/PCOB afgesloten aanvullende verzekering bij Zilveren Kruis Achmea, krijgen keuringskosten van gecontracteerde artsen (deels) vergoed.

## **Alzheimer Café Hengelo**

### **Programma najaar 2022**

Elke laatste dinsdag van de maand. 19.30 tot 21.15 uur.

Inloop vanaf 19.00 uur.

Kulturhus Hasselo, Henry Woodstraat 62, 7558 CP Hengelo.

Gratis toegang en koffie/thee.

Informatie Zorgloket Hengelo, 074-2459131.



In de komende maanden staat het volgende op het programma;  
25 oktober: Eten en drinken bij dementie.  
29 november: Intimiteit en Seksualiteit.  
In december komt er een verrassingsavond.

### **Hoe regel ik een Wmo-vervoerspas?**

Als u door uw handicap geen gebruik meer kunt maken van het openbaar vervoer, kunt u bij de gemeente een vervoersvoorziening aanvragen.

Bent u gehandicapt of psychisch niet in staat om met het openbaar vervoer te reizen? Als u niet meer zelfstandig kunt reizen, kunt u aanvullend openbaar vervoer aanvragen bij het [Wmo-loket van uw gemeente](#). Nadat uw aanvraag positief is beoordeeld, ontvangt u een Wmo-vervoerspas.

#### **Medische indicatie**

Bent u 75 jaar of ouder? Dan kunt u in de meeste gemeenten zonder medische indicatie een vervoerspas aanvragen. Bent u jonger dan 75 jaar? Dan heeft u een medische indicatie nodig voor een vervoerspas. Dit wordt in het gesprek met de Wmo-consulent bepaald. Lees meer in het artikel [Handige tips voor 'het keukentafelgesprek'](#).

#### **Wmo-vervoerspas**

Met de vervoerspas kunt u gebruik maken van het collectieve Wmo-vervoer in uw gemeente. Dit is in iedere gemeente anders geregeld, dus informeer vooral op het gemeentehuis hoe uw gemeente dit aanpakt. De vervoerspas is gratis, u betaalt echter wel reiskosten als u een rit maakt met het aanvullende openbaar vervoer. U betaalt voor elke rit een vast opstaptarief - bijvoorbeeld 1 euro per rit - en daarnaast een bedrag per kilometer. Die bedragen verschillen per gemeente.. De vervoersvoorziening geldt alleen voor lokaal vervoer. Veel gemeentes hanteren een grens van 15 of 25 kilometer, of vijf zones in het openbaar vervoer.

#### **Collectief Wmo-vervoer**

Collectief vervoer betekent bijvoorbeeld dat u samen met andere passagiers met een busje, belbus, taxi of rolstoeltaxi reist. Als u buiten de gemeentegrenzen met aangepast vervoer wilt reizen, voor bijvoorbeeld familiebezoek, theaterbezoek of om sportwedstrijden te bezoeken, wordt het vervoer geregeld door Valys. Ook bij Valys kunt u een [speciale vervoerspas aanvragen](#).

#### **Aanvragen Wmo-vervoerspas**

De gemeente voert de [Wet maatschappelijke ondersteuning \(Wmo\)](#) uit. Iedere gemeente doet dat op haar eigen manier. Wilt u een vervoerspas aanvragen, vraag dan eerst een gesprek aan met een Wmo-consulent. Het is goed om iemand mee te nemen naar dat gesprek. Iemand die u vertrouwt en uw situatie goed kent. Bijvoorbeeld een goede kennis, familielid of mantelzorger.



## DE KRAAIEN

*Wat zijn jullie druk aan het vliegen  
en cirkelen steeds in het rond,  
is jullie gekrijs het bewijs nu  
dat je heus zo elkaar wel verstond?*

*Het zijn er vaak veel meer dan honderd  
en nooit is er eentje alleen.  
Soms zijn ze ineens weer verdwenen  
en denk je: waar gaan ze nu heen?*

*Er is altijd wel voedsel te vinden,  
al is het een klein stukje brood,  
de hemelse Vader die voedt hen,  
ze verkommeren niet in de nood.*

*Soms zou je jaloers op ze worden,  
zo heerlijk, zo vrij in de lucht,  
ze kennen geen angsten, geen zorgen,  
ze horen geen menselijke zucht.*

*Toch zou ik niet echt willen ruilen,  
zij kennen hun Schepper ook niet,  
en wij mogen altijd vertrouwen  
dat God, onze Vader, ons ziet.*

*Wij zijn toch veel meer dan die kraaien,  
zij vliegen maar rusteloos voort,  
maar wij, die de Here vertrouwen,  
wij putten de kracht uit zijn woord.*



---

### **Bestuur**

voorz.: dhr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121  
E-mail: pj.hoogendoorn@planet.nl  
secr.: dhr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB,  
tel. 2775963. E-mail: hengelo@pcob50plus.nl  
2<sup>e</sup> secr.; mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750  
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl  
penn.: mw. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13,  
7559 CG, tel. 2772758. E-mail: fschraders@hotmail.com  
lid: dhr. B.G. Austermann, tel.2424330  
lid: mw. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382  
lid: dhr. A. Veenhoven, tel. 8528258  
De afdeling is een onderdeel van de landelijke  
PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van  
zowel de ouderen in het algemeen, als die van  
de leden in het bijzonder, te behartigen. Zij  
aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord  
voor haar denken en handelen.

### **Contactcommissie**

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij  
jubilea, is het contactadres:  
Mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750  
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl  
(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

### **Programmacommissie**

Mw. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382  
Mw. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

### **Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief**

Coördinator: dhr. B. Reinders, tel. 2919101  
Verspreider: dhr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

### **Redactie Nieuwsbrief**

dhr. A. Nederlof, tel. 2918382  
dhr. J.E. Ellen, tel. 2770198  
mw. M.J.A. de Groot-Bender, tel. 2911799

### **Ledenadministratie**

dhr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC  
tel. 2919101

### **Website/Internetpagina**

<https://www.pcobhengelo.jouwweb.nl>

### **Contributie:**

IBAN-Bankrekening: NL98 RABO 0355.4284.07  
U ontvangt van ons een acceptgiro.  
Lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december  
en wordt jaarlijks automatisch verlengd.  
Opzeggingen schriftelijk of per E-mail doorgeven  
vóór 1 december aan de secretaris.





## **AFDELING HENGELO**

**Nummer 11**

**November 2022**

*Herfst*

## Gezamenlijke middag met de KBO

In de maand november, de maand waarin we altijd een gezamenlijke middag met de KBO hebben, is deze keer gekozen voor een bijeenkomst, georganiseerd door de Seniorenraad en de Participatie Raad Ouderen Overijssel. (PROO).

Het thema voor de middag is "Ouderen en technologie in de zorg".

Voor alle senioren een zeer belangrijk thema.



Medewerkers van Trivium Meulenbelt Zorg (TMZ) en van de Twentse Zorg Academie (TZA) zullen vanuit de praktijk iets vertellen en u kunt tevens diverse hulpmiddelen bekijken.

Uiteraard is er gelegenheid tot het stellen van vragen.

**Plaats: Denksportcentrum aan de Cesar Franckstraat.**

**Datum/tijd: dinsdag 22 november van 14.00 uur tot 16.00 uur.**

## Kerstbijeenkomst

Onze Kerstbijeenkomst vorig jaar kon helaas wegens corona geen doorgang vinden. Dat was een teleurstelling, want we hadden ons verheugd op een middag met mevr. Jeanne v.d. Stappen.

We zijn heel blij nu te kunnen aankondigen dat mevr. v.d. Stappen alsnog op onze Kerstbijeenkomst aanwezig zal zijn en dan haar diaserie over de "Drie wijzen uit het oosten" zal vertonen en natuurlijk ook hierbij wat vertellen.

Deze middag zal zijn op **8 december a.s.**, wat vroeger dan gebruikelijk, maar i.v.m. een drukbezette agenda van mevr. v.d. Stappen, kon dat niet anders.

Het bestuur wil u allen graag van harte uitnodigen voor deze middag, gasten of anderszins geïnteresseerden ook zeer welkom.

Koffie en thee staan klaar en natuurlijk in de pauze chocolademelk met krentenbrood.

Tijd/plaats: **8 december van 14.30 uur tot 16.30 uur** in het Denksportcentrum aan de Cesar Franckstraat.

Inl. Christa Koolenbrander, tel.2916750, e-mail [jbk.eci@ziggo.nl](mailto:jbk.eci@ziggo.nl)





Informatie- en voorlichtingsmiddag

Ouderen &  
Technologie  
in de zorg

dinsdag **22 november 2022**, 14.00- 16.00 u. in het **DENKSPORTCENTRUM**  
aan de Cesar Franckstraat 36 (bij Station Oost).

We komen handen tekort in alle sectoren van de samenleving.  
De groeiende groep ouderen die steeds meer te maken krijgt met  
persoonlijke  
beperkingen en een beroep wil doen op zorg, moet zich  
voorbereiden op een gebrek aan zorgpersoneel.

**Afhankelijkheid van zorg kan worden verminderd  
door zelf slim gebruik te maken  
van goed hanteerbare technische hulpmiddelen.**

In samenwerking met de **Participatieraad Ouderen Overijssel** organiseert de **Seniorenraad Hengelo** een zeer informatieve **gratis** te bezoeken middag voor alle geïnteresseerde ouderen in Hengelo over dit thema met de mogelijkheid om diverse hulpmiddelen concreet te bekijken, die beschikbaar zijn gesteld door TZA (de Twentse Zorg Academie).

In korte inleidingen van o.a. **Trivium Meulenbelt Zorg** en **TZA** vertellen zorgmedewerkers hoe belangrijk diverse hulpmiddelen zijn in hun praktijk en: automatisch routeverlichting, deurbeveiliging, medicijnkuis met dispenser, automatische remrollator, toegankelijk aanrecht, epilepsiesignalering, sta op-bed, diabetes meting, hartslag- en bloeddrukmeters, enz.

### **Adreswijziging**

Een dringend verzoek aan onze leden. Als u overgaat naar een ander adres of telefoonnummer, bv. mobiel, wilt u dat dan doorgeven aan onze administratie, dhr. B. Reinders, tel. 2919101 of e-mail : reinders.bennie@gmail.com



### **Van de penningmeester**

Van Mw. W. ontvingen wij een gift van € 25,--. Hoewel zij geen lid is van de PCOB Hengelo, draagt zij onze afdeling een warm hart toe. Hartelijk dank voor deze gift.

### **Van de voorzitter**

Na een warme, droge zomer waarin sommige land- en tuinbouwgewassen niet volledig tot ontwikkeling konden komen of vervroegd met dikwijls beperkte opbrengst geoogst moesten worden, en het gras wegwijnde (met als gevolg duurder agrarische producten) hebben we nu een herfst waarin zon, wolken en regen elkaar “als vanouds” afwisselen en de natuur weer enigszins op krachten komt; dat is goed te zien aan het gelukkig weer snel groener worden van het gras. En ook al steekt er inmiddels weer een nieuwe coronavariant de kop op en gaat het schrikbarende oorlogsgeweld op diverse plaatsen op aarde onverminderd door, blijven inflatie en prijsverhogingen aan de orde van de dag waardoor voor heel wat huishoudens het rondkomen problematisch is, desondanks probeert onze samenleving zich zo goed en zo kwaad als het kan enigszins te “hergroeperen”.



Niet dat we zullen terugkeren naar de situatie van vóór 2020, maar wel dat we langzamerhand toegaan naar een nieuwe, zo mogelijk redelijk stabiele situatie die voor zoveel mogelijk mensen als “het nieuwe normaal” kan worden ervaren.

Het wennen aan en accepteren van deze waarschijnlijk voorgoed veranderende werkelijkheid zal zeker niet voor iedereen

gemakkelijk zijn. Met name voor degenen met een bescheiden inkomen uit werk, pensioen of uitkering zullen de zorgen omtrent levensonderhoud, ondanks enige tegemoetkoming van overheidskant, niet zomaar verdwijnen, want voor hen is de tering naar de nering zetten veelal heel moeilijk.

Als individuele burgers hebben we nauwelijks mogelijkheden om maatschappelijke en financiële ontwikkelingen rechtstreeks te beïnvloeden. Maar op heel kleine schaal, binnen onze eigen leefomgeving, kunnen we toch wel iets

betekenen, al is het maar door een positieve levenshouding te tonen en het blijven hopen op en bidden voor vrede en rechtvaardigheid. En ook door open oog en oor voor elkaar te hebben en open te staan voor ontmoeting met anderen waardoor onderlinge verbondenheid bevordert en vereenzaming tegengegaan wordt.

Als PCOB hopen wij daarin ook een kleine, bescheiden functie te kunnen blijven vervullen met onze contactmiddagen en overige activiteiten en publicaties.

Maar onmisbaar daarvoor is ons geloof in en vertrouwen op onze Heer, zoals David dat in psalm 31 verwoordt: "Maar ik vertrouw op U Heer, ik zeg: U bent mijn God, mijn lot en leven zijn in Uw hand".

Met een hartelijke groet,

Paul Hoogendoorn.

### Verslag van een deelnemer aan de busreis van de PCOB/KBO op 21 september jl.



**ORCHIDEEËN HOEVE**  
*Een werelds dagje uit*

Daar gaan wij. Natellen, ja, ze zijn er allemaal.

Twee verenigingen, samen op reis. Naar de Orchideeënhoeve in de polder.

De chauffeur laat ons uitgebreid zien hoe mooi

Nederland is. Langs weggetjes waarvan je soms denkt: als dit goed gaat, gaat er meer goed.

Ja hoor, we zijn er. Met een toegangskaartje mogen wij naar binnen. Eerst koffie met gebak.

Op de gevel een uitdrukking die ik niet kan plaatsen: "Een Werelds dagje uit".

Wij hebben meer Gods grootheid kunnen zien in zijn schepping.

Om 4 uur: "Instappen". Op weg naar Weerselo om onze hongerige magen te vullen. Heerlijk gegeten. Iedereen werd wel 10x bedankt.

Hebben wij God bedankt? Geeft niet, hoor. Hij heeft geduld met ons.

Hanny Winters.

### **Alzheimer Café Hengelo - Programma najaar 2022**

Elke laatste dinsdag van de maand. 19.30 tot 21.15 uur.

Inloop vanaf 19.00 uur.

Kulturhus Hasselo, Henry Woodstraat 62, 7558 CP Hengelo.

Gratis toegang en koffie/thee.

Informatie Zorgloket Hengelo, 074-2459131.

#### **29 november: Intimiteit en Seksualiteit**

Wanneer je partner dementie heeft, verandert vaak ook het intieme leven. Vrijwel iedereen heeft behoefte aan intimiteit. De een wat meer dan de ander, maar fysieke en mentale nabijheid is voor de meeste mensen onmisbaar. Klaasje Voskuil van Alzheimer Nederland geeft deze avond informatie en maakt dit onderwerp bespreekbaar.

In december komt een verrassingsavond van het Alzheimer Café.  
Let op onze berichtgevingen in het najaar.

### **Terugblik contactmiddag 20 oktober 2022**

Deze middag wordt geleid door dhr. Henk Landman. Na een korte inleiding zingen we lied 726: 1: “Hoor, een heilig koor van stemmen”, waarna dhr. Landman voorgaat in gebed. Na de overweging “woorden die je niet vergeet” zingen we nog psalm 146a:1: “Laat ons nu vrolijk zingen”.

Hierna leidt dhr. v.d. Geest de film over NO-Twente in en kunnen wij genieten van beelden uit Mander graancirkels, Vasse met de Vasser heide en grafvelden, Tubbergen (motorraces 1946-1984) en Glasrijk Tubbergen, de Kroezeboom bij Fleringen, Geesteren en het dal van de Mosbeek, die een heel stuk gevolgd wordt, de watermolens van Frans en van Bels. Twente is mooi en vooral als je in korte tijd een heel stuk van het land via de film kunt zien. Na de pauze zien we de film NO-Twente deel 2 en gaan we verder het Springendal in naar Hezingen en vooral Ootmarsum met zijn Poaskeerls, de Kuiperberg, het Drostehuis, het schoolmuseum en de slipjacht.



Hij sluit af met een kort filmpje gebaseerd, en begeleid door de aanwezigen, met het Twents volkslied.

Dhr. v.d. Geest wordt tenslotte bedankt en krijgt een bos bloemen en een envelop overhandigd.

Dhr. Landman eindigt met een gedicht van Marinus van de Berg: “Herboren”.



### **Rondleiding in museum Hengelo (herhaling)**



We bezoeken het MUSEUM HENGelo op vrijdagmiddag 18 november en/of 25 november afhankelijk van de groepsgrootte. (18 november is inmiddels vol geboekt.) Het museum is gelegen aan de Beekstraat, in Hengelo.

De rondleiding begint om 14.00 uur en duurt minimaal 2 uur.

U wordt verzocht om 13.45 uur aanwezig te zijn, voor afhandeling van de entree.

Het museum heeft één verdieping en er is geen lift aanwezig, alleen een trap.

Toegangsprijs: 6 euro per persoon, of met geldige museumkaart.

#### **Inbegrepen:**

Ontvangst, toelichting, rondleiding met gids door het museum, koffie of thee en een film over de geschiedenis van Hengelo.

Aanmelden bij: Ton Veenhoven, tel: 0620816843, uiterlijk voor 8 november 2022, om het aantal gasten te melden aan het museum.

Doorgeven: **Naam en telefoonnummer**, voor het geval er afgezegd moet worden.

### **Rijbewijskeuring**



Op [www.rijbewijskeuringsarts.nl](http://www.rijbewijskeuringsarts.nl) kunt u op de computer een afspraak maken met de rijbewijskeuringsarts.

U kunt ook bellen met 085-48 83 616 of een email sturen naar: [INFO@rijbewijskeuringsarts.nl](mailto:INFO@rijbewijskeuringsarts.nl). Zij keuren in Hengelo in de Lansinkveste, Lansinkesweg 4.

Ook in Bewegingcentrum Twente, Weldammerstraat 2, zijn er maandelijks keuringen. Kosten € 40.-? Tel. 074 - 243 93 54 of 06-111 432 54 of per email, [em.hofste@home.nl](mailto:em.hofste@home.nl)

Leden met een via de KBO/PCOB afgesloten aanvullende verzekering bij Zilveren Kruis Achmea, krijgen keuringskosten van gecontracteerde artsen (deels) vergoed.

### **ACTIVITEITEN VAN DE KBO**

Op woensdag **23 november** bezoek aan de zusters Franciscanessen in Noord Deurningen. Kosten € 15,- + (€ 3, - voor carpoolers).

Aanmelden bij **Celine Morskate tel. 242 63 14.**

[celinemorskate@gmail.com](mailto:celinemorskate@gmail.com)

Op dinsdag **1 november** (Allerheiligen) om 13.30 uur wandelen we weer vanaf de Koepelkerk aan de Joseph Haydnlaan.

Als we met de auto naar een startpunt rijden kan er gecarpoold worden.

Meerrijders vergoeden de chauffeur € 3,-

Aanmelden bij **Jan van het Bolscher, Tel. 2777771, [janvanhetbolscher@home.nl](mailto:janvanhetbolscher@home.nl)**

### **Wandelen op zondag**

Als het weer het toelaat gaan we weer wandelen op zondag 20 november.

We vertrekken om 13.30 uur uit Hengelo.

De bestemming en of we gaan carpoolen wordt bij je opgave nader bepaald.

Graag opgeven op vrijdag of zaterdag rond 18.00 uur bij Tonny Elferink tel. 06-37657697 of 074-2426933.

### **Woensdagmorgen 16 november 10-12 uur Stichting Leendert Vriel**

We hebben een vrijwilliger van de Stichting Leendert Vriel bereid gevonden wat te komen vertellen over de activiteiten van deze stichting.

Deze stichting zet kosteloos getrainde vrijwilligers in om ondersteuning te bieden aan u en uw naasten als u in uw laatste levensfase graag thuis verzorgd wilt blijven worden.

### **Donderdagmiddag 1 december 14-15 uur Valpreventie**

Het thema is "Voorkomen is beter dan vallen". Oftewel bewegen.



---

## **Bestuur**

voorz.: dhr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121  
E-mail: pj.hoogendoorn@planet.nl  
secr.: dhr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB,  
tel. 2775963. E-mail: hengelo@pcob50plus.nl  
2° secr.; mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750  
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl  
penn.: mw. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13,  
7559 CG, tel. 2772758. E-mail: fschraders@hotmail.com  
lid: dhr. B.G. Austermann, tel.2424330  
lid: mw. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382  
lid: dhr. A. Veenhoven, tel. 8528258  
De afdeling is een onderdeel van de landelijke  
PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van  
zowel de ouderen in het algemeen, als die van  
de leden in het bijzonder, te behartigen. Zij  
aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord  
voor haar denken en handelen.

## **Contactcommissie**

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij  
jubilea, is het contactadres:  
Mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750  
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl  
(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

## **Programmacommissie**

Mw. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382  
Mw. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

## **Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief**

Coördinator: dhr. B. Reinders, tel. 2919101  
Verspreider: dhr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

## **Redactie Nieuwsbrief**

dhr. A. Nederlof, tel. 2918382  
dhr. J.E. Ellen, tel. 2770198  
mw. M.J.A. de Groot-Bender, tel. 2911799

## **Ledenadministratie**

dhr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC  
tel. 2919101

## **Website/Internetpagina**

<https://www.pcobhengelo.jouwweb.nl>

## **Contributie:**

IBAN-Bankrekening: NL98 RABO 0355.4284.07  
U ontvangt van ons een acceptgiro.  
Lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december  
en wordt jaarlijks automatisch verlengd.  
Opzeggingen schriftelijk of per E-mail doorgeven  
vóór 1 december aan de secretaris.





## **AFDELING HENGELO**

**Nummer 12**

**December 2022**

### **Contactmiddag op 19 januari 2023**

Te gast is deze middag een vertegenwoordiger van de St. Epafra.

Deze stichting biedt geestelijke zorg en mentale steun aan Nederlanders in buitenlandse detentie, wereldwijd. De stichting biedt zorg en steun, waarbij zij ieders religie/achtergrond respecteert.

Geestelijke verzorgers met een verschillende levensbeschouwelijke achtergrond, bezoeken gedetineerden, wanneer zij daarom vragen.

Heel interessant om over dit mooie werk meer te horen. Het bestuur van de PCOB

nodigt u daarom graag uit voor deze middag en niet-leden, die interesse in het onderwerp hebben, ook hartelijk welkom.

Koffie en thee staan voor u klaar.

**Plaats/tijd: Denksportcentrum aan de Cesar Franckstraat, op donderdag 19 januari van 14.30 uur tot ong. 16.30 uur.**

Inl. Christa Koolenbrander, tel. 2916750, e-mail: [jbk.eci@ziggo.nl](mailto:jbk.eci@ziggo.nl)



### **Stamppotbuffet in januari 2023**



Al heel wat jaren hebben we de gewoonte om de eerste contactmiddag in januari af te sluiten met een stamppotbuffet. Een goede gewoonte, er is altijd veel belangstelling voor.

Nu het wat corona betreft voorlopig rustig lijkt, willen we ook dit weer gaan organiseren.

U ervaart het waarschijnlijk elke dag: prijzen gaan omhoog. Zo ook de prijs van het stamppotbuffet. Deze gaat uitkomen op een bedrag tussen de € 15,00 en de € 16,00, waarbij de drankjes dan voor eigen rekening zijn.

U kunt zich voor deze gezellige maaltijd opgeven tot uiterlijk 11 januari 2023 bij Christa Koolenbrander, tel. 2916750 of per e-mail: [jbk.eci@ziggo.nl](mailto:jbk.eci@ziggo.nl)

Plaats: Denksportcentrum aan de Cesar Franckstraat.

**Datum/tijd: 19 januari 2023, na afloop van het programma van de St. Epafra, om ong. 17.00 uur.**

Inl. Christa Koolenbrander, tel. 2916750 of e-mail: [jbk.eci@ziggo.nl](mailto:jbk.eci@ziggo.nl)

### **Van de penningmeester**

Zoals velen van u wellicht weten komt in juni 2023 de acceptgiro te vervallen. In januari 2023 ontvangt u dus van ons de laatste acceptgiro om de contributie te voldoen.



De contributiebedragen voor 2023 zijn niet veranderd en zijn derhalve voor een 1 persoonshuishouden € 31,50 en voor een 2 persoonshuishouden € 51,-. Wel is het zo dat de huur van het Denk Sport Centrum aanzienlijk verhoogd is, mede door de gestegen energieprijzen.

Ook is de prijs van een kop koffie of thee in 2022 verhoogd tot € 1,40 per kopje. Wij vragen u dan ook, als dat kan, hiermee rekening te houden bij uw gift voor de collecte.

*De collecte van de contactmiddag op 20 oktober jl. heeft € 90,35 opgebracht.*



### **Van de voorzitter**

Het jaar 2022 loopt ten einde. Een jaar met een ingrijpend, vaak beangstigend verloop.

De coronapandemie met forse maatschappelijke en financiële effecten was nauwelijks op de terugtocht of Rusland viel Oekraïne binnen; de desastreuze gevolgen kunnen we onverminderd dagelijks aanschouwen. En ook elders in de wereld komen mensonterende situaties voor vanwege (burger)oorlogen, onderdrukking, hongersnood, discriminatie enz.

En het lijkt alleen maar van kwaad tot erger te gaan. Het is om moedeloos, gedeprimeerd en wanhopig van te worden.



Maar ondanks dit alles mogen wij ook dit jaar weer moed putten uit de Adventstijd: het uitzien naar de komst van Jezus en daarmee uitzicht op een leven na dit leven, met een nieuwe Hemel en een nieuwe aarde, zonder de verschrikkingen van deze tijd. Daarmee zijn onze huidige zorgen en problemen niet zomaar weggenomen,

maar wij kunnen wel in geloof en vertrouwen onze levensweg vervolgen en ons in het nieuwe jaar, ieder naar vermogen en op eigen wijze, weer inzetten voor medemens en maatschappij.

Ook als PCOB Hengelo hopen wij hieraan weer een beetje te kunnen bijdragen met interessante activiteiten waarbij ook de onderlinge contacten een wezenlijk onderdeel vormen.

Om dit te kunnen realiseren zijn er echter wel voldoende leden nodig die wat tijd in het PCOB-werk willen steken:

bijvoorbeeld als bezorger van het ledenblad of als lid van het groepje dat de contactmiddagen voorbereidt, of als bestuurslid (ook het voorzitterschap komt in 2023 vacant). Denk niet “dat kan ik niet” of “dat is niets voor mij” want er is altijd wel iets dat bij u past en vele handen maken licht werk. Zo houden wij met elkaar de PCOB gezond en actief! Met een hartelijke groet,  
Paul Hoogendoorn



### Samenwerking tussen KBO en PCOB in Hengelo gaat door!

De Unie KBO, de overkoepelende organisatie van zelfstandige provinciale KBO-bonden, valt uiteen: nadat KBO Noord-Brabant jaren geleden al is uitgetreden, volgen per januari 2023 nu de KBO's Limburg, Noord-Holland, Gelderland en ook Overijssel. KBO Hengelo was tegen deze uittreding, maar dat mocht niet baten. De besturen van KBO en PCOB Hengelo hebben echter uitgesproken de bestaande samenwerking voort te willen zetten. Dus: alle activiteiten van KBO en PCOB staan in beginsel open voor elkaars leden en ook de fusie van Koerier en Nieuwsbrief gaat door: in het nieuwe jaar ontvangt u dus het nieuwe gezamenlijke Hengelose ledenblad, dat vooraansnag waarschijnlijk gewoon Nieuwsbrief / De Koerier gaat heten. Er zullen zich vast wel enkele “kinderziektes” voordoen maar de voorbereidingen door de beide redacties verlopen constructief en in goede harmonie. De bezorging wordt vooraansnag niet gecombineerd.



Paul Hoogendoorn

### Terugblik gezamenlijke middag met de KBO – 22-11-2022

Deze middag is georganiseerd door de Hengelose Seniorenraad, KBO en PCOB met medewerking van TZA en TMZ.

Na een korte inleiding krijgen dhr. Derkink (TZA) en later mw. Veldhuis (TMZ) het woord. Het onderwerp voor beiden is digitalisering van de Zorg, wat geld, tijd en ook menskracht bespaard.

Veel onderwerpen worden in de media al uitgelicht, maar het is goed om er nu met je neus opgedrukt te worden. Het gaat om digitalisering en vernieuwing van de gezondheidszorg. De mogelijkheden worden besproken en na de pauze kunnen we met eigen ogen zien wat ons tijdens de presentatie is verteld, bijvoorbeeld een automatische



steunkous-aantrekmaschine, een medicijndispenser, robots voor allerlei doeleinden, uitlezers van bloedwaarden voor hartproblemen of diabetes en zo kun je nog heel lang doorgaan. Het was een aangename middag, die helaas door niet zo heel veel mensen bezocht is.

### **Rijbewijskeuring**



Op [www.rijbewijskeuringsarts.nl](http://www.rijbewijskeuringsarts.nl) kunt u op de computer een afspraak maken met de rijbewijskeuringsarts.

U kunt ook bellen met 085-48 83 616 of een e-mail sturen naar: [INFO@rijbewijskeuringsarts.nl](mailto:INFO@rijbewijskeuringsarts.nl). Zij keuren in Hengelo in de Lansinkveste, Lansinkesweg 4.

Ook in Bewegingcentrum Twente, Weldammerstraat 2, zijn er maandelijks keuringen. Kosten € 40.-. Tel. 074 - 243 93 54 of

06-111 432 54 of per e-mail, [em.hofste@home.nl](mailto:em.hofste@home.nl)

Leden met een via de KBO/PCOB afgesloten aanvullende verzekering bij Zilveren Kruis Achmea, krijgen keuringskosten van gecontracteerde artsen (deels) vergoed.

### **Alzheimer Café Hengelo**

Bijeenkomsten voor iedereen die met dementie te maken heeft. Elke laatste dinsdag van de maand, 19:30 - 21:30 uur. Zaal open vanaf 19:00 uur. Entree is vrij. Het eerste kopje koffie of thee wordt u aangeboden.

Inloop vanaf 19.00 uur.

Kulturhus Hasselo, Henry Woodstraat 62, 7558 CP Hengelo.

Gratis toegang en koffie/thee.

Informatie Zorgloket Hengelo, 074-2459131



### **Activiteiten KBO Hengelo, december 2022 en januari 2023**

#### **Wandelen in de winter**

Wandelen op dinsdag 6 december en 3 januari 2023 vanaf Koepelkerk Joseph Haydnlaan. 13.30 u.

Als we met de auto naar een startpunt gaan, wordt dat bij de aanmelding gezegd. Carpoolers vergoeden dan € 3,- benzinekosten aan de chauffeur.

Aanmelden bij: **Jan van het Bolscher**, tel. **277 77 71**.

[janvanhetbolscher@home.nl](mailto:janvanhetbolscher@home.nl)



### Wandelen op zondag

Vanwege de vele evenementen en activiteiten in de komende decembermaand gaan we niet op zondag wandelen in december.

Het biedt ons de gelegenheid om het KBO kerstconcert op zondag 18 december bij te wonen in de sfeervolle Thaborkerk.

**Zondag 15 januari** is de eerstvolgende wandeling gepland in het nieuwe jaar. Bestemming en/of carpoolen wordt bij opgave nader bepaald.

Hopelijk zien we elkaar in goede gezondheid terug.

Opgave zoals gebruikelijk op vrijdag of zaterdag rond 18.00 uur bij

**Tonny Elferink** tel. 06 37657697 of 074 2426933.



### KBO – Kerstviering

Kerstviering KBO-Zondag 18 december 14.00- 16.30 uur in de Thaborkerk met het koor Internos uit Groenlo

o.l.v. Esther Gotink van der Heijden, piano: Gerard Geurts.

We zijn blij dat we elkaar na 2 jaar Corona weer bij een mooi kerstprogramma kunnen ontmoeten en daarna van een hapje en een drankje kunnen genieten. De kerk is open vanaf 13.30 uur.

Voor de organisatie is het prettig te weten dat u komt. Bel daarvoor: Celine Morskate tel. 2426314.

### Kerstmiddag bij de PCOB

Denksportcentrum Cesar Franckstraat, 8 dec. 14.30 - 16.30 uur.

Op donderdag 8 december a.s. komt mevr. **Jeanne v.d. Stappen** op de PCOB-Kerstmiddag vertellen over "**De drie wijzen uit het Oosten**" Ze toont daarbij mooie afbeeldingen.

Inl. Christa Koolenbrander, tel. 2916750 of e-mail : [jbk.eci@ziggo.nl](mailto:jbk.eci@ziggo.nl)

### Nieuwjaarsbijeekomst

donderdag 5 januari 14.00 - 16.30 u. 't **Schöpke**, Waarbekenweg.

Aan het begin van het nieuwe jaar willen wij elkaar graag ontmoeten en onze beste wensen delen.

Zoals gebruikelijk met onze nieuwjaarsrolletjes en een Bingo. We gaan er van uit dat velen deze gezellige middag zullen bijwonen.

**Filmmiddag "t Schöpke"** dinsdag 17 januari 14.00 uur.

**Slumdog Millionaire** is een schitterende film over een slimme jongen uit de sloppenwijken van Mumbai in India die deelneemt aan de quiz 'Wie wil er Miljonair worden?' en die ondanks heftige tegenwerking toch de hoofdprijs wint.

Opgave bij: **Theo Morskate**: tel. **2426314** e-mail: [theomorskate@gmail.com](mailto:theomorskate@gmail.com).

**Samen eten:** woensdag 25 januari. 17.30 uur.

*Ons vertrouwde samen-eten- uitje in het Tuindorprestaurant is verplaatst naar de Bandoengstraat waar het **Twents Vakcollege** haar nieuwe onderkomen heeft.*

***Wij hebben voor u proef gegeten, het was heerlijk!***

De ruimte is moderner, minder groot, maar we hebben 2 tafels van 6 personen voor u gereserveerd.

De prijzen... u verwacht het al, zijn verhoogd.

Een 3-gangenmenu € 15,-, glas wijn € 2,75, koffie € 1,80, samen voor € 19,75.

Opgave bij: **Celine Morskate**, tel. 2426314 ±18.00 u. of

[celinemorskate@gmail.com](mailto:celinemorskate@gmail.com)



WENST U DE REDACTIE VAN DEZE LAATSTE EIGEN  
NIEUWSBRIEF

---

### **Bestuur**

voorz.: dhr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121  
E-mail: pj.hoogendoorn@planet.nl  
secr.: dhr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB,  
tel. 2775963. E-mail: hengelo@pcob50plus.nl  
2° secr.; mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750  
of e-mail: jbk.eci@ziggo.nl  
penn.: mw. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13,  
7559 CG, tel. 2772758. E-mail: fschraders@hotmail.com  
lid: dhr. B.G. Austermann, tel.2424330  
lid: mw. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382  
lid: dhr. A. Veenhoven, tel. 8528258  
De afdeling is een onderdeel van de landelijke  
PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van  
zowel de ouderen in het algemeen, als die van  
de leden in het bijzonder, te behartigen. Zij  
aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord  
voor haar denken en handelen.

### **Contactcommissie**

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij  
jubilea, is het contactadres:  
Mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750  
of e-mail: jbk.eci@ziggo.nl  
(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

### **Programmacommissie**

Mw. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382  
Mw. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

### **Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief**

Coördinator: dhr. B. Reinders, tel. 2919101  
Verspreider: dhr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

### **Redactie Nieuwsbrief**

dhr. A. Nederlof, tel. 2918382  
dhr. J.E. Ellen, tel. 2770198  
mw. M.J.A. de Groot-Bender, tel. 2911799

### **Ledenadministratie**

dhr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC  
tel. 2919101

### **Website/Internetpagina**

<https://www.pcobhengelo.jouwweb.nl>

### **Contributie:**

IBAN-Bankrekening: NL98 RABO 0355.4284.07  
U ontvangt van ons een acceptgiro.  
Lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december  
en wordt jaarlijks automatisch verlengd.  
Opzeggingen schriftelijk of per e-mail doorgeven  
vóór 1 december aan de secretaris.

