



DEZE MAAND:

Wandelen
Contactmiddag
Koffieochtend
Film 'Philomena'

Nieuwsbrief 1

DE KOERIER

Februari 2025

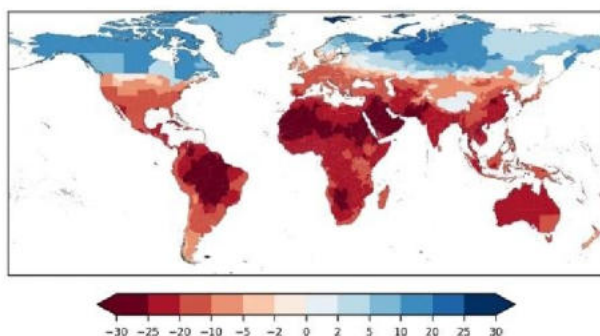


KBO/PCOB-bezoek aan Oyfo Techniekmuseum Heim

Welkom in 2025.

Wat gaat het jaar ons brengen?

Het is onrustig in de wereld. Na enkele decennia van ontspanning en redelijke rust, zeker in onze westelijke wereld, lijkt er nu sprake van hernieuwde botsingen van krachten. Leaders van grote mogendheden, dat zijn zeker niet allemaal democraten, vormen coalities met gelijkgestemden om hun macht in de wereld te versterken. Dat gaat niet alleen in Afrika, maar ook in andere werelddelen en nu ook in Europa, met gruwelijk geweld en oorlogshandelingen gepaard. Misschien is het grote verschil in welvaart en welzijn tussen Oost en West en Noord en Zuid wel de motor achter die machtsstrijd. En moeten we onder ogen zien dat die ongelijkheid leidt tot de botsingen waar we dagelijks in de media mee geconfronteerd worden.



2025 is ook het jaar waarin voor het eerst de nieuwe pensioenwet toegepast gaat worden. Dat zal voor ons als bestaande pensionado's mogelijk niet erg veel verschil gaan maken, maar voor nieuwe toetreders worden het spannende tijden. Hoe gaat de overgang er uit zien. De pensioenen zullen meer met de feitelijke positieve en negatieve economische ontwikkelingen mee bewegen.

We merken als KBO en PCOB in Hengelo dat het ons moeite kost de vele goede activiteiten die we in de loop van het jaar ondernemen in de aandacht van de media te krijgen. We krijgen geen aandacht voor een Dag van de Ouderen of onze recente waardevolle bijeenkomst over 'Hoe willen we oud worden'?



Kranten zeggen dat alleen sensatie, emotie en ongelukken de aandacht van hun abonnees vasthoudt.

Attenderen op komende waardevolle evenementen is kennelijk geen kerntaak van de media meer. Helaas.

We hebben zoals u ziet onze voorpagina opnieuw vorm gegeven. Na twee jaar diverse Hengelose torens prijken nu andere afbeeldingen van typische Hengelose zaken of onze activiteiten op de voorkant.

Hebt u zelf een mooie prent, stuur hem dan naar de redactie, die wil er mogelijk graag gebruik van maken.

Gelukkig Nieuwjaar!

BESTUURSPRAAT

Als deze Nieuwsbrief bij u in de brievenbus valt, is het al weer eind januari.

Alle Kerstspullen zijn weer opgeborgen, waarmee toch ook weer een stukje gezelligheid uit huis is verdwenen.

Januari oogt soms als een wat sombere maand. Sommige mensen, misschien ook wel onder onze leden, hebben daar wat moeite mee.

Maar.....ik zie knoppen aan de bomen en de bolletjes steken hier en daar al weer boven de grond. Het voorjaar is in aantocht.



In november hadden we een contactmiddag waar onze leden hierover hun mening konden geven. Deze was over het algemeen vrij positief.

Samenwerking met de KBO op plaatselijk niveau voortzetten en nieuwe initiatieven ontwikkelen voor samenwerking met de ANBO.

Heel wat werk aan de winkel.

Wat zou het fijn zijn als het bestuur op dat vlak nog wat versterking zou krijgen.

De komende tijd gaan we als bestuur hier onze schouders onder zetten.

Ik ga dit stukje afronden met u allen een goed en gezond 2025 toe te wensen en enkele regels uit het prachtige lied van Dietrich Bonhoeffer:

"God is met ons des avonds en des morgens, is zeker met ons elke nieuwe dag".

Christa Koolenbrander.

We gaan weer plannen maken. Het programma voor de komende contactmiddagen is al klaar.

Wat gaat 2025 ons brengen? Niemand, die het weet. In ons persoonlijke leven kan van alles aan de hand zijn, maar ook op verenigingsniveau is de komende periode van grote betekenis.

Wat brengt de fusie met de ANBO ons als PCOB?

Er zijn inmiddels op bestuursniveau stappen ondernomen om de ANBO leden, waarvan er nog heel wat zijn in Hengelo, te betrekken bij het plaatselijke PCOB gebeuren.

BELASTINGAANGIFTE



Belastingaangifte 2024 en toeslagen.

Ziet u op tegen het doen van belasting-aangifte, of het aanvragen van toeslagen? Dan bent u niet alleen, want heel veel mensen ervaren hetzelfde.

Veel mensen met een klein pensioen kunnen geld terugkrijgen.

Hetzelfde geldt, als er veel zorgkosten zijn. Laat geen geld liggen.

Onze belastinginvulhulp (HUBA's) helpen u thuis met het invullen van de aangifte inkomstenbelasting en sturen de aangifte door naar de belastingdienst. Ook wordt er gecheckt op mogelijke huur- en zorgtoeslag.

Zo weet u zeker dat alles goed wordt ingevuld. Wij helpen alle leden.

U krijgt hulp van een betrouwbare belastinginvulhulp. Deze worden ieder jaar bijgeschoold.

De tegemoetkoming in de kosten van de belastinginvulhulp is slechts € 15,-.

Aanmelden:

PCOB Jan Sikking, telefoon 074 2772006

KBO Herman Lok, telefoon 074 2500783

FIETSEN IN HET DONKER



In 2023 kwamen zo'n 25.000 fietsers na een ongeluk - vaak in het donker - op de spoedeisende hulp terecht. Driekwart van hen had verwondingen als botbreuken of hersenschuddingen met verlies van bewustzijn. Een kwart raakte zelfs nog ernstiger gewond. Ouderen en jongeren voelen zich nu onveiliger dan zes jaar geleden. Gelukkig kiezen veel mensen voor het dragen van een fietshelm

Bewegende benen verlicht

Beter zichtbaar zijn als fietser, vooral in de donkere wintermaanden, is iets dat we zelf in de hand hebben.

Twee jonge uitvinders bedachten een nieuwe manier om de zichtbaarheid van fietsers in het donker te vergroten:

de **Ziemi Biomotion-fietsverlichting**.

Hun idee is net zo simpel als lumineus: 'Maak de bewegende benen van fietsers zichtbaar vanaf de voor- en de zijkant'. Ze lanceerden een fietslampje dat wordt aangebracht aan de achterzijde van het stuur. Dit lampje kost € 29,95 en schijnt dus op de benen. Doordat die constant bewegen valt het extra op.

contact@ziemi.nl / bel +31 6 39782730

VERZINNEN – Jeroen van Merwijk

Een kamerplant van chocola
en met pistache van binnen
Een onderwaterwereldreisje
op de rugvin van een vis
Achter staan met 12-0
en daarna toch nog winnen

**Iets verzinnen
is het mooiste dat er is**

Vraag het maar aan God
want er was niets in den beginne
De aarde was volkomen uitgestorven
kaal en leeg
Er was alleen het woord,
dus God kon lekker gaan beginnen
Hij zei: laat het huishoudfolie komen
en het bladerdeeg

Hij verzon de Duitsers,
de Pygmeeën en de Finnen
En dat een glas soms halfvol was
en soms halfleeg
Hij zei dat er patat moest komen,
drop en koninginnen
En het duurde miljoenen jaren
voordat hij zweeg

Hij verzon de schubben voor de slangen
en voor de vissen vinnen
En hij verzon voor alle vogeltjes
een eigen melodie
En zes poten voor insecten
en acht poten voor de spinnen
en voor de homo sapiens
verzon hij fantasie

En dus lopen alle mensen sinds die tijd
van alles te verzinnen
Ze doen het eigenlijk
al sinds mensenheugenis
Het is mooier dan het mooiste
landschap
Het is fijner dan beminnen

**Iets verzinnen
is het mooiste dat er is**

WANDELEN



Dinsdag 4 februari 13.30 u.

IJs en weder dienende wandelen we weer op dinsdagmiddag 4 februari. Zoals gewoonlijk vertrekken we voor een $\pm$ 5 km tocht om 13.30 u. vanaf de Koepelkerk aan de J. Haydnlaan.

Aanmelden is niet verplicht, u komt gewoon naar de startplek.

Als we van daar af met de auto naar een verder gelegen startpunt rijden, geven de passagiers gewoonlijk een bijdrage van € 2,- in de benzinekosten.

Contactpersoon:

Jan van het Bolscher: tel 06-226 363 15

Zondag 16 februari 13.30 u.

Ook de zondagmiddagwandelingen vervolgen we in het nieuwe jaar.

Gewoonlijk zijn ze korter dan 5 km.

Aanmelden gewenst rond 18.00 u. bij voorkeur op vrijdagavond voorafgaand.

U hoort dan ook waar de startplek is.

Contactpersoon:

Tonnie Elferink: tel. 06-376 576 97

KOFFIEOCHTEND 13 FEBR.



We nodigen u uit voor de eerste koffieochtend van dit jaar op dinsdag 13 februari 10.00 - 12.00 u. in NS-gebouw 't Schöpke aan de Waarbekenweg 23. Ontmoeten staat centraal. We worden daarnaast verrast op accordeonmuziek.

Aanmelden $\pm$ 18.00 u.:

Connie Fahrendorf, tel. **074-2428809**

mail. fahrendorf@home.nl

Deze middag gaan we luisteren naar mevr. **Gerda Marsman** uit Raalte.

Ze heeft in haar leven heel wat verre fietsvakanties ondernomen, o.a. door Australië en Japan.

Voor ons gaat ze vertellen over haar fietstocht door **Canada en Alaska**.



Daarbij laat ze schitterende beelden zien. Kortom, een middag die u vast niet wilt missen. Van harte welkom. Graag ontvangen we ook gasten. Koffie en thee staan voor u klaar.

Toegang gratis, vrije gift aan het eind.

Plaats : **Denksportcentrum C.Franckstraat.**

Tijd: 14.30 uur tot ong. 16.30 uur.

Aanmelden is niet nodig,

inl. **Christa Koolenbrander**, tel **291 67 50**

e-mail: jbk.eci@ziggo.nl



PHILOMENA

EINE BEWEGENDE KOMÖDIE ÜBER EINE UNGEWÖHNLICHE FREUNDSCHAFT



Philomena Lee moest als tiener haar buitenechtelijke zoontje op aandringen van de Iers-Katholieke gemeenschap waar ze woonde ter adoptie afstaan.

Wanneer ze vijftig jaar later tracht haar kind terug te vinden en daarbij op veel verzet stuit vanuit de kerk, krijgt ze hulp van BBC journalist Martin Sixsmith. Hij helpt haar de waarheid boven tafel te krijgen.

Een zeer mooie en indrukwekkende film!

Aanmelden ± 18.00 u. bij:

Theo Morskate t. **074-242 63 14** of

mail: theomorskate@gmail.com

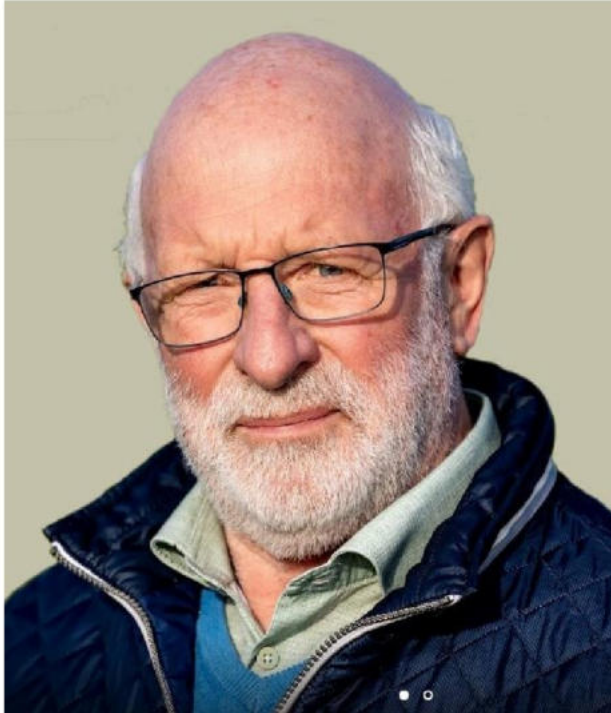
“HOE WIL IK OUD WORDEN”.

We kunnen terugkijken op een geslaagde presentatie van het landelijke project:

‘Hoe wil ik oud worden’.

De KBO in Overijssel leidt dit project in diverse provinciale gemeentes.

Op inzichtelijke en deskundige wijze leidde Peter Weda ons door zijn presentatie.



De vraag, hoe wil ik graag oud worden loopt er als een rode draad doorheen. Er komen verschillende thema's voorbij zoals:

Gezondheid,

zowel fysiek als sociaal-maatschappelijk en hoe blijf ik zo gezond mogelijk ondanks de vorderende leeftijd.

Wonen.

Met het ouder worden neemt de zelfredzaamheid af. Kan ik blijven wonen waar ik graag woon of moet ik nu ter voorbereiding op de 4e levensfase omkijken naar een alternatief?

Zorg.

De zorgvraag neemt toe terwijl het zorgaanbod terugloopt. Hoe bereid ik me daarop voor.

Digitalisering.

Ontwikkelingen volgen elkaar in snel tempo op.

Kan ik het allemaal wel bijbenen en maak ik er vanwege teruglopende zelfredzaamheid ook gebruik van.

En senioren moeten zich verweren tegen het beeld dat zo hier en daar ontstaat dat zij de veroorzakers zijn van bepaalde problemen. In tegendeel, zij zijn een belangrijke economische factor en sociaal-maatschappelijk van onmisbare waarde.

Om met het gebodene verder aan de slag te gaan werd de presentatie afgerond met een in te vullen vragenlijst, waar ruimhartig aan mee gewerkt werd.

Na analyse van de ingeleverde formulieren zal de uitkomst gedeeld worden met het bestuur en in concrete vervolgacties omgezet.

Verheugend was dat onder de ruim 60 aanwezigen ook niet KBO/PCOB leden ruimschoots aanwezig waren en enkelen zo aangenaam verrast waren, dat ze zich spontaan als nieuw lid hebben aangemeld.

Bij de uitgang kregen alle bezoekers als dank voor hun bijdrage een ledlampje om aan het bed te bevestigen. Het springt in het donker automatisch aan als men 's nachts opstaat. Immers gezond ouder worden en valpreventie zijn belangrijke onderwerpen, die met elkaar verbonden zijn.

Harry Nijland

PCOB TERUGBLIKKEN

21 november 2024.

Christa Koolenbrander opent deze inloopmiddag met het lezen van psalm 139:1 uit het liedboek van de kerken. Daarna geeft zij ons (aan de hand van gesprekspunten op papier) een opdracht: "Denk na over wat er hierna moet gebeuren, nu er landelijk een fusie heeft plaatsgevonden tussen de PCOB en de ANBO.

Wat kunnen we doen om te overleven. De uitkomsten hiervan zijn op dit moment niet bekend, maar zij zullen in het bestuur bekeken worden.

In de pauze krijgen we nog een consumptie en wat lekkers er bij. We kunnen nog even over de onderwerpen napraten en om 16.15 uur sluit Christa de bijeenkomst.

Kerstmiddag 12 december 2024.

Deze middag wordt geleid door dhr. Jan Sikking. Muzikaal worden we begeleid door Mariëlle Vochtelo. Mw. Fien Nederlof is ziek geworden. Zij zou de gedichten voordragen, maar dat gaat vanmiddag helaas niet. Jan Sikking heet ons welkom in deze donkere dagen. We kunnen uitzien naar een feest van licht. We zingen na een gebed lied 477: "Komt allen tezamen" waar de Bijbellesing volgt uit het Oude Testament volgt van Jesaja 9: 1-9 en Micha 5:1-4a. Jan Sikking leest het gedicht "Wees stil en kom wat dichterbij" van Andre Troost.

We zingen weer lied 478 en daarna volgt de meditatie, we zingen lied 476: "Nu zijt welkome" en volgt een gedicht van mw. Fietje Zijlstra-Hiemstra: 'Kostbaar Kind'.

Jan leest hierna Lucas 2:1-14 (het Kerstevangelie), waarna wij nog 2 verzen van het "Stille Nacht" zingen.

Nu volgt de pauze met warme chocolademelk en kerstbrood.

Na de pauze krijgt eerst Christa Koolenbrander dienst met applaus en haar opvolgster welkom geheten. Zij heet Rita. Dan krijgt Ineke Groot het woord en zij leest ons een kerstverhaal van Leo Tolstoj over "de oude schoenmaker, vaderetje Panov" voor.



Daarna zingen we nog lied 496 en 486.

Jan sluit af met 2 gedichten:

"Oaldejoarsoamd" van Christi Grunder en toont de "Vier kaarsen, Vrede, Vertrouwen, Liefde en Hoop".

De medewerkende dames worden met een attentie bedankt en Jan wenst ons Goede Dagen toe en tot volgend jaar.

PCOB Contactbijeenkomst 16-1-2025

Dhr. Landman leidde onze eerste bijeenkomst in het nieuwe jaar in en begroette mw. Tineke van Beers die ons informatie verstrekke over het werk van de Flying Doctors in Afrika.

Amref Health Africa, zoals de nieuwe naam nu is, opereert in 35 landen in Afrika en heeft kantoren in 10 landen op het continent, evenals 11 kantoren in Europa en Amerika.

Tijdens de bijeenkomst benadrukte mw. Van Beers het belang van gezondheidszorg, opleiding en scholing van kinderen. Vliegen vormt tegenwoordig slechts een klein onderdeel van hun werk; hun voornaamste focus ligt op medische zorg en onderwijs. "AMREF" blijft zich inzetten voor het verbeteren van de gezondheid en het welzijn van mensen in Afrika.

Tijdens de presentatie toonde mw. van Beers verschillende foto's en video's van hun werk in afgelegen gebieden. Ze vertelde over de uitdagingen die het team dagelijks ondervindt, zoals het bereiken van geïsoleerde gemeenschappen en het leveren van medische hulp onder moeilijke omstandigheden.

Ook sprak ze over de successen die zijn geboekt, waaronder de bouw van gezondheidscentra en de opleiding van lokale gezondheidswerkers. Scholing en opleiding zijn belangrijke onderwerpen die voor een betere gezondheidszorg kunnen zorgen. Ook de toegang tot een betere watervoorziening met schoon drinkwater is een belangrijk item.

Na een dankwoord aan mw. Van Beers genoten de meeste aanwezigen nog van een uitstekend stampotbuffet.

3 dec.: Twickelwandeling en koffie bij...



5 dec.: Film 'The Help'

13 dec.: Koffieochtend met edelsmid

Nicole van Heeswijk



20 dec: Kerstviering met Vocal Harmony



MUTATIES	RIJBEWIJSKEURING 75+
Nieuwe leden Dhr. T. Hekman, Rijnstraat 3, 7555 WX Hengelo Dhr. en mw. H.C.M. de Mooy, Bruno Walterstraat 10, 7558 DV Hengelo Mw. J. Uiterwijk-Renes, 't Swafert 1022 Pl 2, 7552 ZB Hengelo Mw. H.M.M. Weber-Wender, Vijverlaan 17, 7553 CB Hengelo <i>Van harte welkom bij onze activiteiten.</i>	Begin op tijd met de aanvraag! Tenminste 4 maanden voor verloop van het rijbewijs. 1. Inloggen op Mijn CBR met DigiD-app Eigen Gezondheidsverklaring downloaden € 45,25 <i>(Of papieren versie a € 45,25 ophalen bij gemeentehuis, thuis invullen en zelf opsturen (duurt langer))</i> 2. Digitaal Invullen en verzenden. 3. Bericht CBR om Medische Keuring(en) af te spreken. ZD-code meenemen! 4. Kies één van de keuringsinstanties (5 suggesties in Hengelo + prijsindicatie) <u>Rijbewijskeuring, Weldamstraat 2</u> € 45,- Tel. Elly Hofstede 06-11143254. Elke 2^e maandag van de maand https://rijbewijskeuringsarts.nl € 47,50 Lansinkesweg 4, 7553 AE, Hengelo https://www.regelzorg.nl € 55,- 088-23 23 300 Fysio Groot Driene https://www.rijbewijskeuringofficieel.nl Uitslagweg 47 met ledenvoordeel € 60,- https://rijbewijsdokter.nl/ € 70,- Hamerstraat 10 Hengelo De keuringsarts stuurt zijn rapport op en je ontvangt ± 4 weken later een digitaal bericht in Mijn CBR. (CBR bericht mogelijk dat extra keuring nodig is) 5. CBR bericht dat rijbewijsverlenging bij gemeente kan worden aangevraagd. 6. Met je <u>oude rijbewijs</u>, <u>nieuwe pasfoto's</u> en € 52,10 op afspraak tel. 14074 naar het stadhuis. 7. Na ± 5 dagen ophalen rijbewijs.
Verhuisd Dhr. en mw. A. Blankestijn-Dam naar "Humanitas", Hennepstraat 302, 7552 DN Dhr. en mw. G.J. Bartels, Noordelijke Essegweg 52, 7558 ME Hengelo Mw. D.J. Kusters-Masselink, Backenhagenlaan 156, 7557 KE Hengelo Mw. J.M. Vroede-de Meyer G. ter Borgplein 327, 7545 BB Enschede	
OVERLEDEN	
Dhr. R. Spoelma, Coldstream 42, 7551 KH op 27-11-2024. Mw. A. Bleumink-Hessels, Spiegelstr. 57, 7552 MZ op 16-12-2024. Dhr. heer H.J.L. Alberink Mw. A.J. Boerkamp-Nadorp Dhr. W.H. Fahrendorf Mw. J.Th. Mientjes-Voskuil Mw. A.M.Th. Richter-Even Mw. M.H.J. Veldhuis <i>We wensen de nabestaanden veel sterkte !</i>	 Centraal Bureau Rijvaardigheids- bewijzen

Bestuur KBO		Bestuur PCOB	
Voorzitter: G.A.T.H. Weber,	242 11 26	Voorzitter: vacant	
Vijverlaan 17, 7553 CB		Secretaris: J.M. Silvis	2775963
Secretariaat: Paul Krugerstraat 80-28, 7551 GZ		Else Mauhsstraat 62, 7558 RB	
074-256 66 25 h.nijland10@gmail.com		Mail: hengelo@pcob50plus.nl	
Penningmr: H.H.J. Lok	250 07 83	2 ^e Secr. E.C.I. Koolenbrander Zwaal	
Waalstraat 26, 7555 WE		P.C. Hooftlaan 28, 7552 HG	
Leden: H.M. de Vries-Gelinck,	277 53 43	jbk.eci@ziggo.nl	2916750
Stockholmstraat 70, 7559 JS		Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot	
H.L. Nijland,	256 66 25	Levantstraat 13 7559 CG	
Paul Krugerstraat 80-28 , 7551 GZ		fschraders@hotmail.com	2772758
E. Mistrade Haarhuis	250 65 82	Leden: B.G. Austermann	2424330
Spinnersweg 23, 7553 BK		Oldenzaalsestr. 417 7557 GN	
		A.M. Nederlof-Grobbe	2918382
		Industriestraat 104, 7553 CT	
Ledencontact: vacature		Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander Zwaal	
Ledenadministratie: L. Beringer-Vriens		Ledenadministratie: B. Reinders	
beringer@hetnet.nl	2422932	reinders.bennie@gmail.com m. 06-48633207	
Activiteitencommissie: H.L. Nijland	2566625	Programmacie: P.R. van Werkhoven-Knol	
		A.M. Nederlof-Grobbe	
Bezorging kaarten: H.Pot	06-383 390 49	J.Klok	
Bladbezorging: H.F. Platenkamp	2770228	Bladbezorging: W. van der Zalm	
harry_platenkamp@hotmail.com		w.vander.zalm@hotmail.com m.06-24344878	
Website: www.hengelo.kbo-overijssel.nl		Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl	
Bankrekening:		Bankrekening:	
NL57 RABO 0397 5490 67 t.n.v. KBO-Hengelo		NL98 RABO 0355 4284 07 t.n.v. ANBO-PCOB	

Uitsmijter:

Op drijfzand bouwt men luchtkastelen

Redactie Nieuwsbrief - De Koerier

KBO:	Theo Morskate	PCOB:	Marijke de Groot,
	Harry Nijland		Ad Nederlof
mailadressen:	theomorskate@gmail.com		marykedegroot@gmail.com
	h.nijland10@gmail.com		fanederlof@kpnmail.nl

kopij binnen: 12 februari, verspreidingsdatum bladen: 27 februari.



DEZE MAAND:

2 x Wandelen
Koffieochtend
PCOB Jaarvergadering
Pannenkoekenhuis

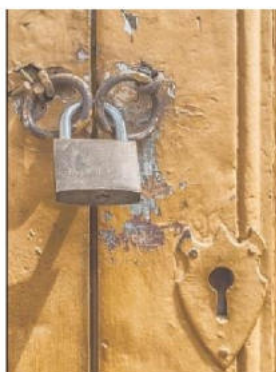
Nieuwsbrief 2 DE KOERIER

Maart 2025



Tuindorp Hengelo , Woolderbeekweg

VOOR EEN DICHT DEUR



De gemelde belangstelling voor de koffieochtend van donderdag (niet dinsdag!) 13 februari was erg gering.

De activiteiten-commissie besloot dat daarom de

bijeenkomst afgezegd moest worden.

De aanmelders kregen keurig bericht, maar enkele spontane belangstellenden stonden voor een dichte deur.

Bij het organiseren van onze diverse activiteiten moeten we vaak vooraf afspraken maken met beheerders en uitvoerders en dat kan financiële verplichtingen opleveren.

Dat is de reden dat we u vragen aan te melden voor programma's, waarvoor u belangstelling hebt, zodat we geen onnodige kosten maken.

Graag aanmelden dus als dat gevraagd wordt.

FOUTE GEGEVENS

We doen echt ons best om namen, data en adressen in ons blad goed te vermelden, maar soms slippen er toch fouten in.

Zo ontbrak vorige maand de locatie en de aanvangstijd van de filmvoorstelling en was er een incompleet mailadres opgenomen. Bij de terugblik op de Kerstmiddag was een verkeerde kopieerbewerking de oorzaak van een verdwenen stukje tekst.

Uiteraard onze excuses, maar ons werk blijft mensenwerk.

VEILIGE WACHTWOORDEN

Dinsdag 11 februari was het Safer Internet Day, dé dag om stil te staan bij veilig internetgebruik.

Hier gaan nu alle alarmbellen af.

Denk na bij het gebruik van internet op laptop, mobiel en tablet, veiligheid voorop. En dat geldt zowel zakelijk als privé!



Gebruik sterke wachtwoorden & wachtwoordzinnen. Gebruik nooit voor de hand liggende wachtwoorden zoals: *Welkom123* of *Qwerty!* Kies in plaats daarvan voor een wachtwoordzin.

Jij denkt dat je wachtwoord veilig is?

Kijk in de tabel hoe lang het duurt voordat een crimineel je wachtwoord kraakt:

tekens	alleen Cijfers	Kleine letters	Ook Hoofdletters	C-K-H letters	Met ook symbool
4	< 3 sec	< 3 sec	3 sec	6 sec.	9 sec
5	< 3 sec	4 sec	2 min	6 min	10 min
6	< 3 sec	2 min	2 u.	6 u.	12 u.
7	4 sec	50 min	4 dgn.	2 wkn	1 mnd
8	37 sec	22 u.	8 mnd	3 j.	7 j.

Misschien begrijpt u nu waarom instanties vaak vragen om een wachtwoord van 8 cijfers, hoofd- en kleine letters en tenminste 1 ander teken om uw gegevens op internet te beveiligen. Een tweede beveiliging d.m.v. een extra telefonische codemelding maakt alles superveilig. Kijk uw wachtwoorden nog eens na! Wel zo'n rustgevend gevoel.

We leven in een woelige wereld. Het is bepaald geen pretje om 's avonds naar het nieuws te kijken op tv. Telkens weer komt dat vervelende arrogante gezicht van de roepstoeter uit Amerika in beeld, die weer een nieuw ballonnetje oplaat om aandacht te krijgen. En die aandacht krijgt hij, want politici en deskundigen komen daarna in beeld en betogen, dat de president van het machtigste land ongehoord wild om zich heen slaat.

Maar zoals zo vaak wordt de soep niet zo heet gegeten, als die wordt opgediend en wordt het decreet afgezwakt of verdwijnt van tafel. Weer aandacht.

In Nederland hebben wij ook al heel lang zo'n roepstoeter. Al maar goed in het gehoor liggende voorstellen te berde brengen, levert zoveel stemmen van goedgegelovigen op, dat hij nu zelf kan regeren.

Maar dat blijkt toch een stuk ingewikkelder dan gedacht. Er komt weinig tot niets tot stand met zijn kabinet. Het is veel geschreeuw en weinig wol.

Maar helaas moeten we het er mee doen en naar het nieuws kijken sla je het liefst over. Je wilt nog graag een fijne avond.

Gelukkig zijn er in ons leven nog veel aangename zaken, dan het nieuws. De lente komt er weer aan en de sneeuwkloddes en winterakonieten staan al weer vrolijk te bloeien.

In deze Koerier staan weer diverse bijeenkomsten aangekondigd om te ontspannen en elkaar te ontmoeten. Daarvoor zijn we de vele vrijwilligers dankbaar die dit toch maar weer voor elkaar boksen.

Iets minder vrolijk klinkt het dat de belastingaangifte weer ingevuld moet worden.

Maar daar staan ook een aantal vrijwilligers klaar om te helpen en bijna altijd krijgt u geld terug. Dus als de belastingdienst geen blauwe brief heeft bezorgd om aangifte te doen, altijd onze deskundige vrijwilligers vragen. Wellicht kan hij u verrassen. Onze belastingvrijwilligers volgen deze maand nog een opfriscursus, zodat ze goed beslagen ten ijs komen.

Guido Weber

Voorzitter KBO-Hengelo



WANDELEN

Dinsdag 4 maart



Bij de grillige plataan in het Kalheupinkpark

Na onze mooie februariwandeling tussen de Wilmersberg en park Kalheupink genoten we bij 't Kruisselt van de koffie.

We nodigen u graag uit voor de volgende dinsdagmiddagtocht.

We vertrekken altijd om 13.30 u. bij de Koepelkerk aan de Joseph Haydnlaan met iedereen van KBO en PCOB die zich daar verzamelt. We wandelen ongeveer 5 km. Als we carpoolen naar een ander vertrekpunt geven we gewoonlijk een bijdrage van € 2,- in de reiskosten aan de chauffeur.

Informatie bij:

Jan v.h. Bolscher, Tel: **06 -226 363 15**

Zondag 16 maart

Wij gaan deze middag vanaf 13.30 u. wandelen in de omgeving van Hengelo.

De afstand bedraagt ca 3 a 4 km.

We proberen altijd een plek te vinden voor een gezellige nazit met een kopje koffie.

Wij hopen op voldoende deelnemers.

Opgave graag op vrijdag of zaterdag vooraf rond 18.00 uur bij:

Tonny Elferink, tel. 06 - 376 576 97.

U hoort dan van waar we vertrekken en waar we gaan wandelen.

KOFFEOECHTEND

Donderdag 13 maart is er weer een koffieochtend.

Deze keer is een oude bekende uitgenodigd, te weten Joop Weber. In vervolg op zijn presentatie van 19 september '24 zal hij ons verder meenemen in de geschiedenis en de toepassingsmogelijkheden van de 'Twentse Sproak'.

Opgave rond 18.00 u. bij

Conny Fahrendorf, tel. 074-2428809

of per mail: wcfahrendorf@home.nl

Erik Hütte, alias 'n Graptoeten

*De zeis en de vrouw mu'j
noot oetleenen.
Dee krie'j allebeaj dikke terugge.*



**TWEENTS
SPREUKJESBOOK
2.0**



Dit keer geen “gewone” contactmiddag, maar in plaats daarvan de

PCOB-jaarvergadering.

Bij deze Nieuwsbrief ontvangt u in een bijlage de agenda, het jaarverslag 2024 en een financieel overzicht.

De notulen, de begroting etc. ontvangt u tijdens de jaarvergadering.

We beginnen om 14.30 uur met koffie en/of thee.

Het is een belangrijke jaarvergadering waarop de toekomst van de PCOB aan de orde komt.

Dus we rekenen op uw aller komst.



Dinsdag 25 maart wordt u uitgenodigd deel te nemen aan het gezellig samen pannenkoeken eten.

Er is in de prijslijst volop keuze bij:

't Pannenkoekenhuis

Bornerbroeksestraat 89, 7621 AE Borne.

We verzamelen ons daar om 12.30 u.

Opgave voor 21 maart bij:

Conny Fahrendorf, tel. 074-2428809

of per mail: wcfahrendorf@home.nl

VOORAANKONDIGINGEN



Op 8 april houdt de KBO-Hengelo haar algemene jaarvergadering.

Bij de nieuwsbrief van maart ontvangt u de uitnodiging met de stukken in een aparte bijlage.



Op di. 15 april zijn we voornemens een bezoek te brengen aan het Oranjemuseum te Diepenheim.

TERUGBLIKKEN



Nieuwjaar met Bingo – 09/01/2025



Senioren aan zet – 16/01/2025



Dinsdag 28 jan. konden we genieten van een optreden van het cabaret duo Een & Ander. Bijna iedereen ging huiswaarts met buikpijn van het lachen. We vonden het een zeer geslaagd optreden en het zal vast niet bij deze kennismaking blijven.

De koffieochtend met accordeonmuziek van 13 februari kon helaas niet doorgaan vanwege gebrek aan belangstelling.

MUTATIES	RIJBEWIJSKEURING
NIEUWE LEDEN	Begin op tijd met de aanvraag!
Dhr. & mv. Brok, Paul Krugerstraat	Tenminste 4 maanden voor verloop van het rijbewijs.
Dhr. & mv. Monninkhof, Tunisstraat	1. Inloggen op Mijn CBR met DigiD -app Eigen Gezondheidsverklaring downloaden € 45,25 <i>(Of papieren versie a € 45,25 ophalen bij gemeentehuis, thuis invullen en zelf opsturen (duurt langer))</i>
Dhr. & mv. Mulder, Abelenstraat	2. Digitaal Invullen en verzenden.
Mv. B. Bertelink, A. van Dalsumstraat	3. Bericht CBR om Medische Keuring(en) af te spreken. ZD-code meenemen!
Mv. Lammers-Smit, Langelermaatweg	4. Kies één van de keuringsinstanties (5 suggesties in Hengelo + prijsindicatie)
Dhr Lanting, I da Costastraat	Rijbewijskeuring, Weldamstraat 2 € 45,- Tel. Elly Hofstede 06-11143254.
Mv. Nijkamp, Oldenzaalsestraat	Elke 2 ^e maandag van de maand https://rijbewijskeuringsarts.nl €47,50 Lansinkesweg 4, 7553 AE, Hengelo
VERHUIZINGEN	https://www.regelzorg.nl € 55,- 088-23 23 300 Fysio Groot Driene
Mv. Y.A.M. Adema-Oldenkotte, Woltersweg 18	https://www.rijbewijskeuringofficieel.nl Uitslagweg 47 met ledenvoordeel € 60,-
Mv. G.M. Groot Koerkamp, Deldenerstraat 200-11,	https://rijbewijsdokter.nl/ € 70,- Hamerstraat 10 Hengelo
Mv. J.H. Pietersen, Annastraat 2.	
OVERLEDEN	De keuringsarts stuurt zijn rapport op en je ontvangt ± 4 weken later een digitaal bericht in Mijn CBR. (CBR bericht mogelijk dat extra keuring nodig is)
Mv. M.J. Krabbe-Wiggers, Backenhaghenlaan 128	5. CBR bericht dat rijbewijsverlenging bij gemeente kan worden aangevraagd.
Mv. R.M. Fransen, Levantstraat 78,	6. Met je <u>oude rijbewijs</u> , <u>nieuwe pasfoto's</u> en € 52,10 op afspraak tel. 14074 naar het stadhuis.
Dhr. A.A. Heister, Industriestraat 133	7. Na ± 5 dagen ophalen rijbewijs.
Mv. M.A. Scholte Lubberink, A. Verweystraat 22	
Dhr. G.H.A. Sprakel, L. Saalbornstraat 25	
Mogen zij rusten in vrede	 Centraal Bureau Rijvaardigheids- bewijzen

Bestuur KBO		Bestuur PCOB	
Voorzitter: G.A.T.H. Weber,	242 11 26	Voorzitter: vacant	
Vijverlaan 17, 7553 CB		Secretaris: J.M. Silvis	2775963
Secretariaat: Paul Krugerstraat 80-28, 7551 GZ		Else Mauhsstraat 62, 7558 RB	
074-256 66 25 h.nijland10@gmail.com		Mail: hengelo@pcob50plus.nl	
Penningmr: H.H.J. Lok	250 07 83	2 ^e Secr. E.C.I. Koolenbrander Zwaal	
Waalstraat 26, 7555 WE		P.C. Hoofthooflaan 28, 7552 HG	
Leden: H.M. de Vries-Gelinck,	277 53 43	jbk.eci@ziggo.nl	2916750
Stockholmstraat 70, 7559 JS		Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot	
H.L. Nijland,	256 66 25	Levantstraat 13 7559 CG	
Paul Krugerstraat 80-28 , 7551 GZ		fschraders@hotmail.com	2772758
E. Mistrate Haarhuis	250 65 82	Leden: B.G. Austermann	2424330
Spinnersweg 23, 7553 BK		Oldenzaalsestr. 417 7557 GN	
		A.M. Nederlof-Grobbe	2918382
		Industriestraat 104, 7553 CT	
Ledencontact: vacature		Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander Zwaal	
Ledenadministratie: L. Beringer-Vriens		Ledenadministratie: B. Reinders	
beringer@hetnet.nl	2422932	reinders.bennie@gmail.com m. 06-48633207	
Activiteitencommissie: H.L. Nijland	2566625	Programmatische: P.R. van Werkhoven-Knol	
Bezorging kaarten: H.Pot	06-383 390 49	A.M. Nederlof-Grobbe	
Bladbezorging: H.F. Platenkamp	2770228	J.Klok	
harry_platenkamp@hotmail.com		Bladbezorging: W. van der Zalm	
		w.vander.zalm@hotmail.com m.06-24344878	
Website: www.hengelo.kbo-overijssel.nl		Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl	
Bankrekening:		Bankrekening:	
NL57 RABO 0397 5490 67 t.n.v. KBO-Hengelo		NL98 RABO 0355 4284 07 t.n.v. ANBO-PCOB	

Uitsmijter:

*Zwijgen leren we pas in de loop van ons leven
Spreken leren we al eerder.*

Redactie Nieuwsbrief - De Koerier

KBO:	Theo Morskate	PCOB:	Marijke de Groot,
	Harry Nijland		Ad Nederlof
mailadressen:	theomorskate@gmail.com		marykedegroot@gmail.com
	h.nijland10@gmail.com		fanederlof@kpnmail.nl

kopij binnen: 12 maart, verspreidingsdatum bladen: 27 maart.



DEZE MAAND:

Jaarvergadering KBO
Wandelen en weer Fietsen
PCOB Contactmiddag
Oranjemuseum Diepenheim
en
Vooraankondiging Busreis Zuidwolde

Nieuwsbrief 3

DE KOERIER

April 2025



We ontvingen opmerkingen over onze omgang met de privacywetgeving. De Privacywet AVG stelt menigeen voor een dilemma. Het uitgangspunt van de wet is van groot belang; **“We hebben als burgers van Nederland recht op bescherming van onze persoonlijke levenssfeer”**.

Iedereen mag eisen dat zijn persoonsgegevens niet openbaar worden gemaakt. Dat geldt voor namen en adresgegevens, maar ook voor afbeeldingen(foto's). Als KBO en PCOB willen we een goede communicatie met onze leden bevorderen en dat doen we vooral met onze Nieuwsbrief De Koerier. Bij die communicatie gebruiken we vaak namen en adressen, bijvoorbeeld van organisatoren van activiteiten en ook willen we graag het wel en wee van onze leden met elkaar delen. Ons blad willen we ook graag aantrekkelijk maken met foto's van de activiteiten waar u aan deel nam.

We stellen voor dat we de volgende regels zo goed mogelijk hanteren:

1. Foto's van onze activiteiten met daarop herkenbare personen mogen, na serieuze beoordeling door de redactie of ze voor publicatie geschikt zijn, worden gebruikt in ons ledenblad, tenzij iemand uitdrukkelijk aangeeft dat men zelf niet in beeld wil worden gebracht.
2. Naam en adresgegevens van nieuwe leden worden niet vermeld als kenbaar wordt gemaakt dat men dat niet wil. Dat geldt ook voor namen van verhuizers en van overleden leden.

Gewoonlijk wordt ons ledenblad ook op de website gepubliceerd en dat geeft extra mogelijkheden aan externen om

ongewenst personalia op te zoeken.

We denken dat een lokale organisatie als de onze weinig aanknopingspunten geeft voor misbruik van personalia en hebben daar ook nooit signalen van opgevangen.



Strikte toepassing van de AVG resulteert regelmatig ook in het onmogelijk kunnen communiceren over kwalijke ontwikkelingen in de samenleving.

Het uiterst streng omgaan met de wet AVG belemmert een gezonde communicatie met onze leden, als voortdurend vooraf en schriftelijk toestemming van elk lid moet worden gevraagd voor normaal gebruik van persoonlijke gegevens.

We zijn benieuwd of onze leden zich kunnen vinden in onze gedragslijn tot nu toe en horen graag uw reacties.

Verplichte Fysiotherapie

Voordat WMO-hulp beschikbaar komt wordt in Hengelo tegenwoordig standaard een verwijzing naar een fysiotherapeut gegeven, die met zijn activiteiten de conditie van de hulpvrager wil verbeteren om er daarna toe te kunnen besluiten dat minder hulp beschikbaar kan worden gesteld. Deze onpersoonlijke en bureaucratische aanpak is op diverse plaatsen al aangevochten ook namens KBO en PCOB in de Seniorenraad.

Dit stukje schreef ik toen de jaarlijkse ledenvergadering nog op de rol stond. Alle voorbereidingen zijn getroffen, daar zal het niet aan liggen.

Maar hoe één en ander verder gaat verlopen blijft toch wel heel spannend. Het incomplete bestuur, met een flink aantal vrijwilligers samen, probeert moedig het hoofd boven water te houden. In mijn vorige bestuurspraak gaf ik al aan dat er gesprekken zijn geweest m.b.t. de fusie met de ANBO. Inmiddels is er weinig veranderd. Vanuit het hoofdkantoor in Woerden is nog weinig actie geweest om de "slapende" ANBO leden in Hengelo bij onze PCOB te betrekken. Omdat de adressen van de ANBO leden niet aan ons worden doorgegeven (in het kader van de AVG) kunnen we daar als PCOB zelf weinig aan doen.

Voorlopig gaan wij door met onze activiteiten en blijven we proberen aanvulling te krijgen voor bestuur en andere vrijwilligers.

De programmacommissie heeft al heel wat suggesties voor het komende jaar. Om ons heen lijkt de wereld steeds grimmiger en onveiliger te worden. Zeker als ouderen kunnen we daar heel onrustig van worden.

De PCOB blijft zich voor u inzetten, ondersteunen waar mogelijk en zeker ook door de onderlinge ontmoeting veel aandacht te geven op onze contactmiddagen.

Ik wens u allen een goede periode van bezinning toe, op weg naar Pasen.

Christa Koolenbrander.

Onze landelijke bladen 'ONS' en 'OUDER enWIJZER' zijn waardevol om volledig gebruik te maken van de voordelen van onze Ouderenorganisaties.

Er staan de mogelijkheden in om te profiteren van ledenvoordelen voor ziektekostenverzekeringen, energiecontracten enz., deel te nemen aan landelijke activiteiten en kennis te nemen van beleidsmaatregelen en acties hoe daarop invloed wordt uitgeoefend.



KBO-leden kunnen op de website van het ledenblad ONS eenvoudig een inlogcode aanmaken.

Dan hebben ze niet alleen permanent toegang tot actuele informatie maar kunnen ook extra onderhoudende pagina's openen.

<https://onsmagazine.nl>



PCOB leden kunnen met hun lidmaatschapsnummer inloggen op de ANBO-PCOB website en daar een account aanmaken. Zo komen ze bij aantrekkelijke aanvullingen op hun lidmaatschap.

<https://www.anbo-pcob.nl>

WANDELEN en ook weer FIETSEN



We gaan het voorjaar weer in en dus vullen we het wandelprogramma weer aan met onze zondagse en dinsdagse fietstochten.

Alleen de dinsdagse fietstocht start om 10.00 u. 's ochtends.

Daarin zit ook een lunchpauze (met eigen lunchpakket.)

Alle andere tochten starten 's middags om 13.30 u.



Voor de zondagse wandelingen en fietstochten vragen de organisatoren dat u zich aanmeldt, zodat ze passende afspraken kunnen maken met te bezoeken adressen.

Op dinsdagen kunt U gewoon naar het aangekondigde vertrekpunt komen

Wilt U zeker weten dat de weersomstandigheden geen roet in het eten gooien, dan kunt u informeren bij de genoemde organisator.

Om veilig mee te fietsen vragen we deelnemers om een eigen verkeershesje te dragen.

Aansluiten bij een wandeling of fietstocht doet u voor eigen rekening en risico.

Wandelen op dinsdag 1 april

Op dinsdag **1 april** om **13.30 u.** gaan we weer wandelen vanaf de **Koepelkerk** aan de Joseph Haydnlaan.

We verzamelen ons op het kerkplein voor weer een mooie tocht van ± 5 km.

Jan v.h. Bolscher heeft na vele jaren zijn rol van contactpersoon overgedragen aan **Jan Engberink tel. 06-195 120 60**

Wandelen op zondag 13 april

Op zondag **13 april** gaan we weer wandelen in de omgeving van Hengelo.

Bij goed weer en voldoende deelnemers vertrekken we om **13.30 u.** vanaf de

Schouwburg Hengelo.

De bestemming wordt bij opgave van deelname bekend gemaakt.

Na de geslaagde wandeling in februari hopen we weer op Uw deelname.

Leden van de PCOB zijn ook van harte welkom.

U kunt zich opgeven op vrijdag- of zaterdagavond vanaf ca 18.00 uur bij **Tonny Elferink, tel. 06-376 576 97.**

Fietsen op zondag 6 april

Het is bijna voorjaar dus weer tijd voor de eerste fietstocht op zondag **6 april.**

Om **13.30 u.** starten we de tocht van 30 à 40 km. bij het **FBK stadion** en we rekenen op mooi weer. Natuurlijk is er een koffie/theepauze

Introducees zijn van harte welkom.

U kunt zich zondagochtend 6 april aanmelden tussen 11.00 -12.00 u. bij **Frans van Beers tel. 074- 2774826** of **Agnes Pots tel 074-2775140.**

Fietsen op dinsdag 15 april

De eerste dinsdagse fietstocht van 40 km. op dinsdag **15 april** vertrekt bij de **Thaborkerk** om **10.00 u.** en gaat richting

Saasveld. Er is een koffie- en een lunchpauze (met eigen lunchpakket!)

ingepland. Contactpersoon is

Jan Boevink, tel. 06-234 341 72

email: rietjan.boevink@kpnmail.nl



PCOB CONTACTMIDDAG 10 APRIL

Op **10 april (!!)** hebben we onze maandelijkse contactmiddag. U wordt ontvangen met koffie en/of thee. Uitgenodigd is dhr. Wybo Miedema met het programma :

“ De bevrijding van Hengelo “.



Al tweemaal is dhr. Miedema onze gastspreker geweest en we verheugen ons erop hem weer te mogen ontvangen. Aan het eind vragen we een vrije gift van u om de onkosten te dekken.

10 april , 14.30 u.

Denksportcentrum, Cesar Franckstraat.

Inl. **Christa Koolenbrander**, tel. **2916750**,
e-mail : jbk.eci@ziggo.nl

BEZOEK ORANJEMUSEUM 29 APRIL

Op **Di 29 april** bezoeken we van **14.00 - 16.00 u.** het Oranjemuseum aan de **Prinsendijk 1, 7478 PB in Diepenheim**



We worden ontvangen met koffie en oranjegebak in boerderij Nieuwe Haghuis. Dit bijzondere museum is ingericht met een collectie van ruim 2000 bijzondere oranje-items. U wordt ook geïnformeerd over Twents boerenantiek, plaatselijke volksgebruiken en tradities, het inrichten van een kabinet volgens oud gebruik, enz.

Route:

Van Goor naar richting Diepenheim, niet het dorp in maar linksaf naar watermolen De Haller. Iets verder treft u in de boerderij het Oranjemuseum.

Kosten: € 10,50 (graag gepast betalen)
Aanmelden uiterlijk **vr. 18 april** bij
Conny Fahrendorf, Tel. **074-2428809**
email: wcfahrendorf@home.nl



De Jaarlijkse KBO-Ledenvergadering wordt gehouden in 't Schöpke, Waarbekenweg 23 Hengelo op dinsdagmiddag 8 april van 14.00 – 16.30 u.
KBO leden vinden de Agenda en het Jaarverslag als bijlage bij deze Koerier.
Het financieel verslag, de begroting 2025 en de notulen van de vorige jaarvergadering worden tijdens de vergadering uitgereikt.

VOORAANKONDIGING

Op vrijdag 16 mei gaan we 's middags met de bus naar Zuidwolde.

We worden in Zuidwolde ontvangen in **Streekmuseum 'De Wemme'** met koffie en Wemmekoek.

1. Aansluitend zien we de expositie is "**Kijk ons nou**", 750 jaar uiterlijk vertoon.



2. In een mooie oude schuur zien we in in de stijl van 1900 een **Demonstratie Tingieten**. Hier kunt u veel bijzondere producten bekijken.



Omdat de locaties niet heel groot zijn worden we in 2 groepen opgedeeld.

Om 15.30 wordt er gewisseld van groep.

16.30 vertrek n. Langeveen - dineradres

20.00 uur. Thuiskomst

Vertrek om **12.30** uur v.a. **FBK Stadion**,
Prijs 50,= p.p. Vooraf betalen aan H. Lok,
penningmeester NL57 RABO 0397 5490 67
t.n.v. KBO Hengelo.

Opgave ± **18.00 u. alleen** van **2 tot 6 mei**
bij **Conny Fahrendorf**, Tel. **074-242 88 09**
Email: wcfahrendorf@home.nl

Christa Koolenbrander opent met psalm 8 waarin de aarde centraal staat de contactmiddag,.

Gerda Marsman uit Raalte is onze gast. Zij heeft in haar leven heel wat fietstochten in haar eentje gemaakt door alle werelddelen, maar vanmiddag vertelt ze over haar tocht door Alaska en Canada. Zij laat haar fiets zien en legt uit wat zij voor de fiets en voor zichzelf onderweg meeneemt Voor onze begrippen is dat bar weinig, maar ze redt zich daarmee. Voedsel haalt ze vooral uit de natuur, maar onderweg koopt ze ook wat ze nodig heeft.

Deze tocht begon in Anchorage. Ze reed over smalle wegen, gravelwegen en autowegen naar het centrum van de staat Alaska en vandaar naar het zuiden naar Canada (Vancouver). Onderweg kwam ze wegwerkers, boswachters, gewone mensen, maar ook elanden én beren tegen. Ze vertelt ons hoe je een beer moet aanpakken (op gepaste afstand): bij een bruine beer moet je op de grond gaan liggen en je dood houden, bij een zwarte beer moet je veel kabaal maken en je heel groot maken. Ze kwam ook regelmatig elanden tegen. Het is een belevenis als je daar moederziel alleen door de natuur rijdt en ineens wordt geconfronteerd met een beer. Ze heeft het overleefd en ook genoten. De volgende reis gaat naar IJsland. Christa bedankt haar en sluit af met het lezen van lied 978.



TERUGBLIK

FILM PHILOMENA 27/2



Bijna 40 liefhebbers genoten van de film Philomena. Daarin gaat een oude Ierse vrouw op zoek naar haar zoon die ze als ongehuwde moeder had gebaard in een klooster en die door de orde verkocht was naar Amerika.

KOFFIEOCHTEND 13 MAART

Deze kon niet doorgaan vanwege gebrek aan belangstelling. Joop Weber die ons nog een keer zou meenemen in de geschiedenis van de Twentse Spraak moest dus worden afgezegd.

Vrij kort op elkaar moest weer een geplande koffieochtend worden afgeblazen vanwege gebrek aan belangstelling. Dit heeft ons doen besluiten deze bijeenkomst te verplaatsen naar een middag.

MUTATIES

NIEUWE LEDEN

Mw. M. Fabels, Merwedestraat 5,
Mw. L. Hartogsveld, Sommerset 76
Mw. A. Jelsma-Zeelte, Tollensstraat 26
Hr. & mw. Nijkamp, J.v. Galenstr. 190

OVERLEDEN

Hr. L. Hiemstra, 't Swafert 1097, pl 4,
Hr. G.M.J. Pierik, Hennepstraat 94,
Mw. G.S.M. Scharrenborg-Jannink,
Castorweg 257,

Mogen zij rusten in vrede

RIJBEWIJSKEURING 75+

Begin op tijd met de aanvraag!

Tenminste **4 maanden** voor verloop van het rijbewijs.

1. Inloggen op Mijn CBR met **DigiD**-app
Eigen Gezondheidsverklaring downloaden
€ 45,25

(Of papieren versie a € 45,25 ophalen bij gemeentehuis, thuis invullen en zelf opsturen (duurt langer))

2. Digitaal Invullen en verzenden.

3. Bericht CBR om **Medische Keuring(en)** af te spreken. **ZD-code** meenemen!

4. Kies **één** van de keuringsinstanties
(4 suggesties in Hengelo + prijsindicatie)

[Rijbewijskeuring, Weldamstraat 2](#) **€ 45,-**

Tel. Elly Hofstede 06-11143254.

Elke 2^e maandag van de maand

<https://rijbewijskeuringsarts.nl> **€ 47,50**

Lansinkesweg 4, 7553 AE, Hengelo

Tel: 085-0180800

<https://www.regelzorg.nl> **€ 55,-**

088-23 23 300 Fysio Groot Driene

<https://www.rijbewijskeuringofficieel.nl>

Uitslagweg 47 met ledenvoordeel **€ 60,-**

De keuringsarts stuurt zijn rapport op en je ontvangt $\pm$ 4 weken later een digitaal bericht in **Mijn CBR**. (CBR bericht mogelijk dat extra keuring nodig is)

5. CBR bericht dat rijbewijsverlenging bij gemeente kan worden aangevraagd.

6. Met je oude rijbewijs, nieuwe pasfoto's en **€ 52,10** op afspraak tel. 14074 naar het stadhuis.

7. Na $\pm$ 5 dagen ophalen rijbewijs.



**Centraal Bureau
Rijvaardigheids-
bewijzen**

Bestuur KBO

Voorzitter: G.A.T.H. Weber, 242 11 26
Vijverlaan 17, 7553 CB
Secretariaat: Paul Krugerstraat 80-28, 7551 GZ
074-256 66 25 h.nijland10@gmail.com
Penningmr: H.H.J. Lok 250 07 83
Waalstraat 26, 7555 WE
Leden: H.M. de Vries-Gelinck, 277 53 43
Stockholmstraat 70, 7559 JS
H.L. Nijland, 256 66 25
Paul Krugerstraat 80-28, 7551 GZ
E. Mistrate Haarhuis 250 65 82
Spinnersweg 23, 7553 BK

Ledencontact: vacature
Ledenadministratie: L. Beringer-Vriens
beringer@hetnet.nl 2422932
Activiteitencommissie: H.L. Nijland 2566625

Bezorging kaarten: H.Pot 06-383 390 49
Bladbezorging: H.F. Platenkamp 2770228
harry_platenkamp@hotmail.com

Website: www.hengelo.kbo-overijssel.nl
Bankrekening:
NL57 RABO 0397 5490 67 t.n.v. KBO-Hengelo

Bestuur PCOB

Voorzitter: vacant
Secretaris: J.M. Silvis 2775963
Else Mauhsstraat 62, 7558 RB
Mail: hengelo@pcob50plus.nl
2^e Secr. E.C.I. Koolenbrander Zwaal
P.C. Hooftlaan 28, 7552 HG
jbk.eci@ziggo.nl 2916750
Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot
Levantstraat 13 7559 CG
fschraders@hotmail.com 2772758
Leden: B.G. Austermann 2424330
Oldenzaalsestr. 417 7557 GN
A.M. Nederlof-Grobbe 2918382
Industriestraat 104, 7553 CT

Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander Zwaal
Ledenadministratie: B. Reinders
reinders.bennie@gmail.com m. 06-48633207
Programmacie: P.R. van Werkhoven-Knol
A.M. Nederlof-Grobbe
J.Klok
Bladbezorging: W. van der Zalm
w.vander.zalm@hotmail.com m.06-24344878

Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl
Bankrekening:
NL98 RABO 0355 4284 07 t.n.v. ANBO-PCOB

UITSMIJTER:

*Als je leert genieten van het gewone
Wordt je leven buitengewoon!*

Redactie Nieuwsbrief - De Koerier

KBO: Theo Morskate
Harry Nijland
mailadressen: theomorskate@gmail.com
h.nijland10@gmail.com

PCOB: Marijke de Groot,
Ad Nederlof
marykedegroot@gmail.com
fanederlof@kpnmail.nl

kopij binnen: 16 april, verspreidingsdatum bladen: 29 april.



DEZE MAAND:

Wandelen en Fietsen
Busreis Zuidwolde
PCOB Contactmiddag
Bezoek Hengelose Revue
Busreis Urk

Nieuwsbrief 4 DE KOERIER

Mei 2025



Fietsgroep KBO/PCOB bij waterberging Kristalbad

Op zoek naar de jonge oudere

Vrijwel elke vereniging zegt dat ze zoekt naar mensen die bestuurlijke verantwoordelijkheid op zich willen nemen. Ook voor onze KBO en PCOB-seniorenorganisaties geldt dat mensen vaak langer dan de vastgestelde termijnen hun bestuursfuncties blijven bekleden. Niet dat ze hechten aan het pluche, maar opvolgers dienen zich sporadisch aan. Wij zullen onze verenigingen verder moeten ontwikkelen tot clubs met aansprekende activiteiten waar mensen heel graag aan deelnemen. Misschien weten we onvoldoende van het gebruik van sociale media en moderne communicatietechnieken om een nieuwe generatie senioren te vinden, die de tekens van onze tijd verstaat.

Ze zijn wel dringend nodig voor de continuïteit van onze verenigingen. Met name het PCOB smacht naar versterking.

Gemeente versoepelt WMO steun

De rigide verwijzing naar een fysiotherapie-training voordat WMO-steun wordt verleend is gelukkig aangepast, nadat daarop ook landelijk veel kritiek kwam.



Naamsvermelding

We zijn ledenclubs waarin we elkaar vaak persoonlijk kennen. In de redactie vroegen we ons af of daarbij het weergeven op de achterzijde van de formele initialen in plaats van de roepnamen wel het meest gewenst is. Onder de artikelen lezen we wel steeds roepnamen.



PHISHING

Ook de emailadressering en de woon-adresvermelding bespraken we. In de moderne tijd is het misbruik maken van deze traceergegevens niet onbekend. We overwegen om bij de overledenen het adres niet meer te vermelden.

Zijn er leden die hebben meegemaakt dat er misbruik is gemaakt van hun naam en adresgegevens?

Nieuwe lid

Mw. G van der Veer, Steynstraat 3

Van harte welkom bij onze activiteiten

Ben Austermann was gespreksleider op de PCOB-jaarvergadering Hengelo. Tijdens de vergadering werd de goede samenwerking met de KBO Hengelo benadrukt. Het contact met ANBO -leden verloopt echter door het gebrek aan informatie nog niet naar wens.

Met een ogenblik stilte werden de leden, herdacht, die ons in het afgelopen jaar zijn ontvallen.

Het jaarverslag van de secretaris en de penningmeester zijn behandeld en goedgekeurd. Mevrouw Nederlof bedankte als bestuurslid. De heer Nederlof stopt als redacteur. Het is de vraag of het bestuur de vereniging draaiende kan houden, er zijn nu drie vacatures.

Er wordt uitvoerig met de aanwezige leden over de toekomst gesproken, ook of we ons moeten voorbereiden op het einde van onze afdeling?

Alle bestuursleden en vrijwilligers die zich hebben ingezet, worden bedankt.

Na de pauze werd een film vertoond over het landleven in de vorige eeuw op het landgoed van Twickel,

"Het was een mooie tijd". De film gaf een nostalgisch en prachtig beeld van het historische landleven.



Contactmiddag 10 april

Bert Bril leidde het thema "Vrijheid Blijheid" in verwijzend naar Galaten 5: "We zijn geroepen om vrij te zijn".

Dhr. Miedema, onze gast, vertelt hoe de bevrijding van Hengelo op 3 april 1945 verliep. Rond de bevrijding kwamen meerdere Hengeloërs om: o.a. Frank Santman, Dolf Nijhof en Theo van Loon. De geallieerden kwamen Hengelo van verschillende kanten binnen: vanuit het zuiden via Breemarsweg /Industriestraat en uit het oosten over de Oldenzaalsestraat.

Na de bevrijding werden (Duitsers en foute Nederlanders) maanden opgesloten in Kamp Stork waar de omstandigheden heel slecht waren. Jammer genoeg is van deze donkere bladzijde in lokale en nationale archieven niets terug te vinden. De binnenstad van Hengelo lag grotendeels in puin door massale bombardementen en beschietingen van vooral geallieerden. Hengelo was een knooppunt van wegen en spoorwegen. Er werd met weinig precisie gebombardeerd, om Duits oorlogsmateriaal tegen te houden. Bij de wederopbouw is het oude stratenplan niet aangehouden omdat de oude straatjes te smal waren voor het te verwachten verkeer.

We sluiten de middag af met lied 974 en Bert Bril wenst ons Goede Paas- en Gedenkdagen toe.

WANDELEN en ook weer FIETSEN

"Voor de wandeling en fietstocht op zondag dient u zich vooraf aan te melden, zodat met de te bezoeken adressen afspraken gemaakt kunnen worden".

Op dinsdagen kunt U gewoon naar het aangekondigde vertrekpunt komen.

Wilt U zeker weten dat de weersomstandigheden geen roet in het eten gooien, dan kunt u informeren bij de genoemde organisator.

Om veilig mee te fietsen vragen we deelnemers om een eigen verkeershesje te dragen.

Soms wordt er voor de wandelingen gecarpooled naar een mooi startpunt. Carpoolers vergoeden hun chauffeur € 2,-

Aansluiten bij een wandeling of fietstocht doet u voor eigen rekening en risico.



Wandelen op dinsdag 6 mei

Op dinsdag **6 mei** om **13.30 u.** starten we bij de **Koepelkerk** aan de J. Haydnlaan.

We verzamelen ons op het kerkplein voor weer een mooie tocht van $\pm$ 5 km.

Contactpersoon is

Jan Engberink tel. 06-195 120 60



Fietsen op zondag 4 mei

Onze startplaats op **zondag 4 mei** is

Tankstation TinQ, Oldenzaalsestraat 581 (Hasseler Es). De route is ongeveer **25 km** en wij starten om **13.30 uur**.

Onderweg drinken wij koffie. Opgeven zondag 4 mei tussen 11.00 en 12.00 uur bij **Agnes Pots 074-2775140** of **Frans van Beers 074-2774826**.



Wandelen op zondag 18 mei

Op Palmzondag was er te weinig belangstelling voor de middagwandeling.

Op 18 mei rekenen we op mooi lenteweer en zien we uit naar uw deelname.

Neem gerust ook een bekende mee.

Ook leden van de PCOB zijn altijd van harte welkom.

U dient zich vanaf ca 18.00 uur op vrijdag- of zaterdagavond aan te melden en hoort dan ook waar we om 13.30 u. starten.

Tonny Elferink, tel. 06-376 576 97.

Fietsen op dinsdag 20 mei

De 2^e dinsdagse fietstocht van **40 km.**

vertrekt om **10.00 u.** vanaf het

Twickelcollege aan de Woolderesweg.

We rijden buitenom en soms door

Hengelo. Er is een koffie- en een lunchpauze (met eigen lunchpakket!)

Wilt U ook een verkeershesje meenemen, als u dat bezit?

Contactpersoon is:

Theo Morskate tel. 06 205 16 722

email: theomorskate@gmail.com

BUSREIS ZUIDWOLDE

Onze korte namiddagbusreis gaat op vrijdag **16 mei** naar **Zuidwolde**.

We worden ontvangen in Streekmuseum 'De Wemme' met koffie en Wemmekoek.

1. Aansluitend zien we de expositie "**Kijk ons nou**", 750 jaar uiterlijk vertoon.



2. In een mooie oude schuur zien we een **Demonstratie Tin Gieten** in de stijl van rond 1900. Hier kunt u veel bijzondere producten bekijken.



Omdat de locaties niet heel groot zijn worden we in 2 groepen opgedeeld.

Om 15.30 u. wordt er gewisseld van groep.

16.30 u. Vertrek naar Langeveen - **Diner**
20.00 u. Thuis

Vertrek om **12.30 u.** v.a. **FBK Stadion**,
Prijs 50,- p.p. Vooraf betalen aan H. Lok,
penningmeester NL57 RABO 0397 5490 67
t.n.v. KBO Hengelo.

Opgave **± 18.00 u.** **alleen van 2 tot 6 mei**
bij **Conny Fahrendorf**, Tel. **074-242 88 09**
Email: wcfahrendorf@home.nl

PCOB CONTACTMIDDAG 15 MEI

Het bestuur nodigt u allen graag uit voor de maandelijkse contactmiddag op 15 mei.

De Vogelgroep Twente, die deze middag zou verzorgen, heeft zich helaas afgemeld.



Er is nog geen vervanging gevonden, maar de programmacommissie is hiervoor nog hard aan het werk.

De middag gaat in elk geval gewoon door. Dus...welkom.

Koffie en/of thee staan voor u klaar.

We zien u graag op 15 mei a.s.

Denksportcentrum Cesar Franckstraat.

Tijd: 14.30 - 16.30 uur.

Inl. **Christa Koolenbrander**, tel. **2916750**

MUTATIES

VERHUIZINGEN

Mw. W. Boek-van Mulligen,

Backenhagenlaan 200.

Mw. E. Bon-Bruins, Havezatenhuis,

Havezatelaan 20.

OVERLEDEN

Mw. G.K.H. Aikes, 3 maart 2025,

Witte de Witstraat 15.

Moge zij rusten in vrede

HENGELOSE REVUE



Op dinsdag **27 mei** zijn we te gast bij de **Hengelose Revue**, gehuisvest aan de **Torenlaan 5**.

Daar biedt het gezelschap ons een kijkje achter de schermen en tonen ze ons filmopnames van hun voorstellingen. We worden ontvangen met een hapje en een drankje. I.v.m. de catering is de minimale deelname 20 personen.

Aanvang **14.00 u.**

Prijs: **€ 9,50** Graag gepast betalen.

Opgave: Uiterlijk **13 mei + 18.00 u.** bij **Conny Fahrendorf**:

tel. **074-2528809** of

email: **wcfahrendorf@home.nl**

VOORAANKONDIGING

De rustige vakantieperiode staat voor de deur. Het wandelen en fietsen gaat in principe in de zomermaanden wel door. De gebruikelijke seizoenafsluiting staat dit jaar gepland op **5 juni as.** met een brunch bij **De Karmeliet te Zenderen**.

Nadere informatie in volgende Koerier.



BUSREIS PCOB naar URK



Op **3 juni** a.s. heeft de PCOB haar jaarlijkse busreis. Deze keer gaan we naar **Urk**. Daar maken we een mooie boottocht en genieten we tijdens de vaart van een traditionele klederdrachtshow.



Programma:

- 11.00 u Vertrek bij de H.Franciscuskerk (v/h Sionskerk)
- 13.00 u Boottocht met koffie en een lunch.
- 14.30 u. Vrije tijd, wandelen door Urk, een heel mooi stadje
- 15.30 u. Vertrek naar Weerselo, bij Ensink staat een heerlijk 3 gangendiner te wachten.
- 20.00 u. Terug in Hengelo

Opgeven graag op heel korte termijn bij:
Christa Koolenbrander, tel. 2916750 of
 e-mail: jbk.eci@ziggo.nl of
bij Jan Sikking, tel.2772006,
 e-mail: sikkja@planet.nl

Prijs: **€ 65,00** voor leden, **€78,50** voor overige deelnemers. Zij kunnen mee als er voldoende plaats is in de bus.

TERUGBLIK

PANNENKOEKEN RESTAURANT BORNE

We telden ruim 40 deelnemers aan het gezamenlijk pannenkoeken eten.

We lieten ons de hartige en/of zoete variaties goed smaken.



ALGEMENE LEDENVERGADERING

Deze werd 8 april jl. goed bezocht. Er was alom waardering voor het vele werk dat door het bestuur en de overige vrijwilligers wordt verzet.

Ook de muzikale bijdrage van het duo Vintage Music viel in goede aarde.

SLINGERBEURS

Op vrijdag 21 maart legden we op de jaarlijkse Slingerbeurs contacten met de Brandweer, de Bibliotheek en Schouwburg Hengelo. Van de Schouwburg kregen we 15 vrijkaarten voor 'The Bootleg Sixties' een Britse band die muziek speelt van The Beatles, The Rolling Stones, The Who, The Kinks, The Small Faces en vele andere. Tijdens onze jaarvergadering gingen de kaarten grif van de hand.



RIJBEWIJSKEURING 75+

Begin op tijd met de aanvraag!

Tenminste **4 maanden** voor verloop van het rijbewijs.

1. Inloggen op Mijn CBR met **DigiD**-app
Eigen Gezondheidsverklaring downloaden
€ 45,25

(Of papieren versie a € 45,25 ophalen bij gemeentehuis, thuis invullen en zelf opsturen (duurt langer))

2. Digitaal Invullen en verzenden.

3. Bericht CBR om **Medische Keuring(en)** af te spreken. **ZD-code** meenemen!

4. Kies **één** van de keuringsinstanties
(4 suggesties in Hengelo + prijsindicatie)

[Rijbewijskeuring, Weldamstraat 2](#) **€ 45,-**

Tel. Elly Hofstede 06-11143254.

Elke 2^e maandag van de maand

<https://rijbewijskeuringsarts.nl> **€47,50**

Lansinkesweg 4, 7553 AE, Hengelo

Tel: 085-0180800

<https://www.regelzorg.nl> **€ 55,-**

088-23 23 300 Fysio Groot Driene

<https://www.rijbewijskeuringofficieel.nl>

Uitslagweg 47 met ledenvoordeel **€ 60,-**

De keuringsarts stuurt zijn rapport op en je ontvangt $\pm$ 4 weken later een digitaal bericht in **Mijn CBR**. (CBR bericht mogelijk dat extra keuring nodig is)

5. CBR bericht dat rijbewijsverlenging bij gemeente kan worden aangevraagd.

6. Met je oude rijbewijs, nieuwe pasfoto's en **€ 52,10** op afspraak tel. 14074 naar het stadhuis.

7. Na $\pm$ 5 dagen ophalen rijbewijs.



**Centraal Bureau
Rijvaardigheids-
bewijzen**

Bestuur KBO

Voorzitter: G.A.T.H. Weber, 242 11 26
Vijverlaan 17, 7553 CB
Secretariaat: Paul Krugerstraat 80-28, 7551 GZ
074-256 66 25 h.nijland10@gmail.com
Penningmr: H.H.J. Lok 250 07 83
Waalstraat 26, 7555 WE
Leden: H.M. de Vries-Gelinck, 277 53 43
Stockholmstraat 70, 7559 JS
H.L. Nijland, 256 66 25
Paul Krugerstraat 80-28, 7551 GZ
E. Mistrate Haarhuis 250 65 82
Spinnersweg 23, 7553 BK

Ledencontact: vacature
Ledenadministratie: L. Beringer-Vriens
beringer@hetnet.nl 2422932
Activiteitencommissie: H.L. Nijland 2566625

Bezorging kaarten: H.Pot 06-383 390 49
Bladbezorging: H.F. Platenkamp 2770228
harry_platenkamp@hotmail.com

Website: www.hengelo.kbo-overijssel.nl
Bankrekening:
NL57 RABO 0397 5490 67 t.n.v. KBO-Hengelo

Bestuur PCOB

Voorzitter: vacant
Secretaris: J.M. Silvis 2775963
Else Mauhsstraat 62, 7558 RB
Mail: hengelo@pcob50plus.nl
2^e Secr. E.C.I. Koolenbrander Zwaal
P.C. Hooftlaan 28, 7552 HG
jbk.eci@ziggo.nl 2916750
Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot
Levantstraat 13 7559 CG
fschraders@hotmail.com 2772758
Leden: B.G. Austermann 2424330
Oldenzaalsestr. 417 7557 GN

Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander Zwaal
Ledenadministratie: B. Reinders
reinders.bennie@gmail.com m. 06-48633207
Programmacie: P.R. van Werkhoven-Knol
A.M. Nederlof-Grobbe
J.Klok
Bladbezorging: W. van der Zalm
w.vander.zalm@hotmail.com m.06-24344878

Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl
Bankrekening:
NL98 RABO 0355 4284 07 t.n.v. ANBO-PCOB

UITSMIJTER:

*Wie geen vertrouwen in anderen stelt
zal ook nooit vertrouwen winnen.*

Redactie Nieuwsbrief - De Koerier

KBO: Theo Morskate
Harry Nijland
mailadressen: themorskate@gmail.com
h.nijland10@gmail.com

PCOB: Marijke de Groot,
Ad Nederlof
marykedegroot@gmail.com
fanederlof@kpnmail.nl

kopij binnen: 20 mei, verspreidingsdatum bladen: vanaf 28 mei.



DEZE MAAND:

Wandelen en Fietsen
Busreis naar Urk
Brunch bij De Karmeliet

Nieuwsbrief 5 DE KOERIER

Juni – Juli - Augustus 2025



Gedekte tafel Prinses Armgard in Oranjemuseum Diepenheim



De zomerpauze komt er aan.

Deze Koerier geeft een activiteitenoverzicht van de maanden juni, juli en augustus.

In juni zijn er nog enkele afsluitende ontmoetingsmogelijkheden.

De wandel- en fietstochten gaan gewoon door ook in juli en augustus..

Eind augustus verschijnt de volgende Nieuwsbrief met daarin de aankondiging van de nieuwe seizoenstart.



De bestuurlijke gedragslijn, waarbij we zorg hebben voor de privacy van onze leden, zonder daarmee de informatie naar elkaar te bemoeilijken heeft op de jaarvergaderingen de instemming van onze leden gekregen.

Eenvoudig bij het bestuur of de redactie kenbaar maken dat je gegevens/foto's niet gebruikt mogen worden is voldoende.

Terugblikkend op de afgelopen maanden zien we dat de belangstelling voor onze fietstochten toeneemt. Ook diverse andere activiteiten, zoals de filmmiddagen, ons bezoek aan het Pannenkoekenhuis in

Borne, het Oranjemuseum in Diepenheim (zie foto op voorzijde) en de bijeenkomst met projectleider Peter Weda over "Ouderen zelf aan zet" werden goed bezocht.

Daar staat tegenover dat de activiteitencommissie soms teleurgesteld is, als veel tijd, moeite en geld wordt gestoken in het organiseren van een programma waarvoor de aanmelding onvoldoende is.

Een koffieochtend over Digitaal Bankieren en een gepland bezoek aan de Hengelose Revue moesten we daarom afblazen.

Ook vinden we het moeilijk als mensen zich wel ergens voor aanmelden, maar niet komen opdagen, zoals voor de vrijkaartjes voor een schouwburgconcert, waar andere belangstellenden achter het net visten.

Deze ervaringen zorgen voor teleurstelling bij de organisatoren en die willen we niet ontmoedigen.

We zijn als KBO en ANBO/PCOB seniorenorganisaties die met een uiterst bescheiden contributie een programma presenteren, waarbij onze leden zeer royaal waar voor hun geld krijgen. Denk bijv. aan de ontmoetingsmogelijkheden, wandelend en fietsend de conditie op peil houden. Belangrijke informatievoorziening over ouderenbeleid, of voordelige busreizen en hulp bij belastingaangifte.

Ook de korting bij de Rijbewijskeuring en de aanbiedingen van KBO en ANBO/PCOB leveren vaak al meer voordeel op dan de kosten van de contributie.

Vertel het aan je familie, burens en bekenden. Nodig ze eens uit als gast dan worden ze vast snel lid.

Vrijheid en klimaat

“Realiseren we ons, dat ware vrijheid weinig van doen heeft met lekker kunnen doen waar we zelf zin in hebben. Maar dat het vooral betekent dat je de vrijheid van anderen de ruimte moet geven”.

Oud-minister Jan Terlouw, op 16 mei j.l. overleden, sprak deze woorden ruim 10 jaar geleden bij een 4 mei-herdenking. Afgelopen maand is er uitgebreid aandacht geschonken aan 80-jaar vrijheid. De teneur was vooral, dat onze vrijheid ernstig bedreigd wordt door Russische agressie en dat één van onze bevrijders van destijds, de Verenigde Staten, ons niet meer te hulp wil komen. Europa moet z'n eigen verdediging op orde krijgen en veel meer geld uitgeven aan defensie. Het meer naar elkaar omzien en elkaar vrijheid gunnen, zoals Jan Terlouw het bedoelde, is naar de achtergrond geschoven, vooral door het opkomende populisme van extreemrechtse partijen. Leuke dingen doen voor de eigen achterban en de grote problemen, zoals het woningtekort, stikstof en het klimaat laten liggen. De klimaatverandering was juist een thema, waar Jan Terlouw steeds weer de aandacht voor vroeg. De toekomst van onze kinderen en kleinkinderen is ervan afhankelijk.

Al in maart lekker op een terrasje zitten is heerlijk, maar niet normaal. Dag in, dag uit zon en droog weer, zoals dit voorjaar, zodat je fijn kunt fietsen en wandelen is leuk, maar niet normaal.

Zeker, de opwarming van de aarde heeft z'n aangename kanten, maar vooral grote nadelen. Droogte, overstromingen, hittegolven en orkanen komen veel vaker voor en eisen veel slachtoffers.

In welke wereld komen onze nakomelingen te leven?

Nog extremer weer?

De oorzaak van de klimaatverandering is de mens. Dus de mens kan door verandering van gedrag de klimaatverandering vertragen of zelfs stoppen.

Het begint bij jezelf, maar de overheid moet ons stimuleren en helpen.

Dan handelen wij in de geest van Jan Terlouw en geven wij onze nakomelingen de ruimte om hun vrijheid in te vullen in een leefbare wereld.



Guido Weber

Voorzitter KBO Hengelo

WANDELEN en FIETSEN in de ZOMER

"Voor de wandeling en fietstocht op zondag dient u zich vooraf aan te melden, zodat met de te bezoeken adressen afspraken gemaakt kunnen worden".

Op dinsdagen kunt U gewoon naar het aangekondigde vertrekpunt komen.

Wilt U zeker weten dat de weersomstandigheden geen roet in het eten gooien, dan kunt u informeren bij de genoemde organisator.

Om veilig mee te fietsen vragen we deelnemers om een eigen verkeershesje te dragen. Soms wordt er voor de wandelingen gecarpooled naar een mooi startpunt. Carpoolers vergoeden hun chauffeur € 2,-

Aansluiten bij een wandeling of fietstocht doet u voor eigen rekening en risico.

Zomerwandelingen op dinsdag

Op dinsdag **3 juni, 1 juli en 5 augustus** is bij goed weer telkens om **13.30 u.** de start bij de **Koepelkerk** J. Haydnlaan. We verzamelen ons op het kerkplein voor weer een mooie tocht van ± 5 km. Contactpersoon is **Jan Engberink tel. 06-195 120 60**



Zomerwandelingen op zondag

Ook in de zomermaanden wandelen we en wel op **zondag 15 juni, 13 juli en 17 augustus**. Het vertrekpunt en de bestemming worden aangegeven bij aanmelding. Als we carpoolen is dat vanaf Schouwburg Hengelo. Start is om 13.30 u. Aanmelden op vrijdag of zaterdag vanaf 18.00 u. voor de zondag. tel. **06-37657697** of a.f.elferink@home.nl

De wandeling duurt ca 1 uur. Nadien praten we even bij onder het genot van een consumptie. Ook leden van de PCOB zijn van harte welkom om deel te nemen.

Marjan en Tonny Elferink.

Fietsen op zondag in de zomer

Op **zondag 1 juni** start bij de **Thaborkerk**, op **6 juli** bij het **Twickelcollege** en op **3 augustus** vanaf de **Houtmaat**.

De routes zijn ongeveer **25 km** en de start is om **13.30 u.** Onderweg drinken wij koffie. Opgeven tussen 11.00 en 12.00 u. op de fietszondag bij

Agnes Pots 074-2775140 (op 1 juni) of bij **Frans van Beers 074-2774826**.



Fietsen op dinsdag in de zomer

Op dinsdag 17 juni fietsen we ri. Lonneker Vanaf voetbalclub BWO. (1. Jan Engberink)

Op 15 juli gaan we richting Goor. Start bij het Twickelcollege (coörd. 2 Jan Boevink).

Op 19 augustus fietsen we richting Buurse start FBK stadion coord. Albert Gr. Rouwen.

Het vertrek is telkens om **10.00 u.** en de tochten met 2 pauzes zijn ± 40 km. met een koffie- en een lunchpauze (met eigen lunchpakket!)

Wilt U vooral ook een verkeershesje meenemen, als u dat bezit?

Contactpersonen:

1. Jan Engberink 06-195 2060
2. Jan Boevink 06-2342 4172
3. Albert Groot Rouwen 06-2084 9068

BUSREIS NAAR URK

Deze tocht op dinsdag 3 juni is de laatste activiteit voor het zomerreces van de PCOB.

De derde Hengelose busreis naar Urk, nu georganiseerd door de PCOB is ook al weer volgeboekt.

Het vertrek is om 11.00 u. vanaf de H. Franciscuskerk (v.h. Sionskerk) en we zijn rond 20.00 u. weer thuis.

Onze goede ervaringen van vorige bezoeken zijn kennelijk voor velen de reden om dit authentieke vissersdorp en de tradities daar te leren kennen.



Tijdens de rondvaart over het IJsselmeer heb je ook een mooi zicht op het voormalige eilanddorp aan de rand van de Noordoostpolder.



*De redactie en de besturen van
KBO en PCOB Hengelo
wensen u een goede vakantie !*

BRUNCHEN BIJ DE KARMELIET

Dit jaar sluiten we het seizoen op **donderdag 5 juni** af bij Theehuis 'De Karmeliet' in Zenderen, Hertmerweg 49. We worden verwacht om **12.30 u.**



U kunt dan genieten van een luxe ambachtelijk bereide brunch, met o.a. soep van het seizoen, vers gebakken broodsoorten, scones, divers beleg, kaas/vleeswaren/zalm, huisgemaakte kroketten, etc. incl. koffie, thee, melk, vruchtensap.



Als het zonnetje schijnt kunt u na afloop van de brunch desgewenst uw middag voortzetten op het terras van het theehuis en/of een wandelingetje maken door de Kloostergaarde, de 'oude' tuin van de paters Karmelieten.

Prijs € 24,50 pp

Gepast betalen bij binnenkomst

Opgave: ± 18.00 u, t.m. zondag 1 juni
bij **Conny Fahrendorf** tel. **074-242 88 09**
of email: wcfahrendorf@home.nl

Seizoen afsluiten

Onze laatste contactmiddag van dit seizoen is geweest. Dank zij de programma-commissie is er alsnog invulling gekomen voor deze middag.

We hebben op **3 juni** nog onze mooie **busreis naar Urk** tegood en dan gaat de zomerperiode beginnen.

Op donderdag 18 september is de volgende contactmiddag. Zoals het er nu uitziet wordt de middag ingevuld met een programma over de Zonnebloem.

Nadere details in de Nieuwsbrief van eind augustus/begin september.

Ik wens u allen, namens het bestuur, een mooie, zonnige zomertijd toe (met af en toe een ó zo nuttig regenbuitje).

Vr. groet,

Christa Koolenbrander, tel. 2916750,
e-mail : jbk.eci@ziggo.nl

Afscheid

Na ruim 25 jaar lid te zijn geweest van de redactie van de Nieuwsbrief voor de PCOB-Hengelo en later van de Koerier/Nieuwsbrief, neem ik afscheid. Het is een bijzondere reis geweest, waarin ik met veel plezier heb mogen bijdragen aan het informeren en verbinden van onze leden.

Ik kijk met dank en tevredenheid terug op de samenwerking, de gedeelde ervaringen en de waardevolle contacten die door de jaren heen zijn ontstaan. Dank aan allen die dit mogelijk hebben gemaakt en met wie ik prettig heb samengewerkt, Jan Ellen en mijn mede redactieleden, Marijke de Groot, Theo Morskate en Harry Nijland.

Ad Nederlof.

Oranjemuseum Diepenheim

Dinsdag 29 april was er een geslaagd uitstapje naar dit museum. Na de koffie met oranje gebak kon er kennis worden genomen van de uitgebreide historische oranjecollectie en plaatselijke gebruiken.

**Busreis Zuidwolde**

Er waren 40 liefhebbers voor deze reis. Ter Beek reizen bracht ons vrijwel op tijd bij de bijzonder interessante en leerzame expositie "750 jaar Uiterlijk Vertoon" in streekmuseum De Wemme. Ook in de kleine Tingieterij kregen we een boeiende uitleg.

Het diner in Langeveen smaakte goed.



VOORAANKONDIGINGEN

De volgende data kunt u alvast noteren.

Donderdag 18 september 's middags opent de KBO de tweede helft van het seizoen met een muzikaal programma en de traditionele kermistraktatie.

Donderdag 9 oktober organiseren we de jaarlijkse vrijwilligersbijeenkomst.

TERUGBLIK 15 mei

Dhr. Sikking houdt een meditatie: "Ik zie het niet meer, je voelt het alleen". Dit zijn de gedachten van Elia op de Karmel. Marinus van Rooij laat ons dia's zien van het oude Hengelo van vooral het centrum van 1960 tot 2024. Het nieuwe stadhuis (1962-'63), de Wederopbouw na de oorlog, ook Klein Driene. Het Gerardus Majella ziekenhuis en het Belastingkantoor verdwijnen. Ook vroegere fabrieken komen ter sprake. Dhr. Sikking bedankt dhr. Van Rooy en leest ter afsluiting het gedicht "Lied voor de reiziger" van Shirley Murray in een vertaling van Marijke Katsburg en wenst ons een goede vakantietijd. In september kunnen we weer bij elkaar komen.

Verhuisd:

Fam. J.D.F. van Merkerk,
Brugstraat 30. App. 92 7551 BZ Hengelo.
Verhuisd naar elders

Dhr. en mw. Geerdink

Mw H.H. Vaart-Meijboom

Nieuwe leden:

Mw R. Habers, Deurningerstraat 97

Van harte welkom bij onze activiteiten.

RIJBEWIJSKEURING

Begin op tijd met de aanvraag!

Tenminste **4 maanden** voor verloop van het rijbewijs.

1. Inloggen op Mijn CBR met **DigiD**-app
Eigen Gezondheidsverklaring downloaden
€ 45,25

(Of papieren versie a € 45,25 ophalen bij gemeentehuis, thuis invullen en zelf opsturen (duurt langer))

2. Digitaal Invullen en verzenden.

3. Bericht CBR om **Medische Keuring(en)** af te spreken. **ZD-code** meenemen!

4. Kies **één** van de keuringsinstanties
(5 suggesties in Hengelo + prijsindicatie)

Rijbewijskeuring, Weldamstraat 2 € 45,-

Tel. Elly Hofstede 06-11143254.

Elke 2^e maandag van de maand

<https://rijbewijskeuringsarts.nl> €47,50

Lansinkesweg 4, 7553 AE, Hengelo

<https://www.regelzorg.nl> € 55,-

088-23 23 300 Fysio Groot Driene

<https://www.rijbewijskeuringofficieel.nl>

Uitslagweg 47 met ledenvoordeel € 60,-

<https://rijbewijsdokter.nl/> € 70,-

Hamerstraat 10 Hengelo

De keuringsarts stuurt zijn rapport op en je ontvangt $\pm$ 4 weken later een digitaal bericht in **Mijn CBR**. (CBR bericht mogelijk **dat extra keuring nodig is**)

5. CBR bericht dat rijbewijsverlenging bij gemeente kan worden aangevraagd.

6. Met je oude rijbewijs, nieuwe pasfoto's en **€ 52,10** op afspraak tel. 14074 naar het stadhuis.

7. Na $\pm$ 5 dagen ophalen rijbewijs.



**Centraal Bureau
Rijvaardigheids-
bewijzen**

Bestuur KBO	
Voorzitter: G.A.T.H. Weber,	242 11 26
Vijverlaan 17, 7553 CB	
Secretariaat: Paul Krugerstraat 80-28, 7551 GZ	
074-256 66 25 h.nijland10@gmail.com	
Penningmr: H.H.J. Lok	250 07 83
Waalstraat 26, 7555 WE	
Leden: H.M. de Vries-Gelinck,	277 53 43
Stockholmstraat 70, 7559 JS	
H.L. Nijland,	256 66 25
Paul Krugerstraat 80-28 , 7551 GZ	
E. Mistrate Haarhuis	250 65 82
Spinnersweg 23, 7553 BK	
Ledencontact: vacature	
Ledenadministratie: L. Beringer-Vriens	
beringer@hetnet.nl	2422932
Activiteitencommissie: H.L. Nijland	2566625
Bezorging kaarten: H.Pot	06-383 390 49
Bladbezorging: H.F. Platenkamp	2770228
harry_platenkamp@hotmail.com	
Website: www.hengelo.kbo-overijssel.nl	
Bankrekening:	
NL57 RABO 0397 5490 67 t.n.v. KBO-Hengelo	
Bestuur PCOB	
Voorzitter: vacant	
Secretaris: J.M. Silvis	2775963
Else Mauhsstraat 62, 7558 RB	
Mail: hengelo@pcob50plus.nl	
2 ^e Secr. E.C.I. Koolenbrander Zwaal	
P.C. Hooftlaan 28, 7552 HG	
jbk.eci@ziggo.nl	2916750
Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot	
Levantstraat 13 7559 CG	
fschraders@hotmail.com	2772758
Leden: B.G. Austermann	2424330
Oldenzaalsestr. 417 7557 GN	
A.M. Nederlof-Grobbe	2918382
Industriestraat 104, 7553 CT	
Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander Zwaal	
Ledenadministratie: B. Reinders	
reinders.bennie@gmail.com m. 06-48633207	
Programmacie: P.R. van Werkhoven-Knol	
A.M. Nederlof-Grobbe	
J.Klok	
Bladbezorging: W. van der Zalm	
w.vander.zalm@hotmail.com m.06-24344878	
Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl	
Bankrekening:	
NL98 RABO 0355 4284 07 t.n.v. ANBO-PCOB	

Uitsmijter:

*Sommige problemen krijg je,
De meeste problemen maak je zelf*

Redactie Nieuwsbrief - De Koerier

KBO: Theo Morskate theomorskate@gmail.com
Harry Nijland h.nijland10@gmail.com
Fem Brouwer
PCOB: Marijke de Groot, marykedegroot@gmail.com

kopij binnen: 13 augustus, verspreidingsdatum bladen: vanaf 28 augustus.



DEZE MAAND:

Wandelen en Fietsen
Busreis naar Urk
Brunch bij De Karmeliet

Nieuwsbrief 5 DE KOERIER

Juni – Juli - Augustus 2025



Gedekte tafel Prinses Armgard in Oranjemuseum Diepenheim



De zomerpauze komt er aan.

Deze Koerier geeft een activiteitenoverzicht van de maanden juni, juli en augustus.

In juni zijn er nog enkele afsluitende ontmoetingsmogelijkheden.

De wandel- en fietstochten gaan gewoon door ook in juli en augustus..

Eind augustus verschijnt de volgende Nieuwsbrief met daarin de aankondiging van de nieuwe seizoenstart.



De bestuurlijke gedragslijn, waarbij we zorg hebben voor de privacy van onze leden, zonder daarmee de informatie naar elkaar te bemoeilijken heeft op de jaarvergaderingen de instemming van onze leden gekregen.

Eenvoudig bij het bestuur of de redactie kenbaar maken dat je gegevens/foto's niet gebruikt mogen worden is voldoende.

Terugblikkend op de afgelopen maanden zien we dat de belangstelling voor onze fietstochten toeneemt. Ook diverse andere activiteiten, zoals de filmmiddagen, ons bezoek aan het Pannenkoekenhuis in

Borne, het Oranjemuseum in Diepenheim (zie foto op voorzijde) en de bijeenkomst met projectleider Peter Weda over "Ouderen zelf aan zet" werden goed bezocht.

Daar staat tegenover dat de activiteitencommissie soms teleurgesteld is, als veel tijd, moeite en geld wordt gestoken in het organiseren van een programma waarvoor de aanmelding onvoldoende is.

Een koffieochtend over Digitaal Bankieren en een gepland bezoek aan de Hengelose Revue moesten we daarom afblazen.

Ook vinden we het moeilijk als mensen zich wel ergens voor aanmelden, maar niet komen opdagen, zoals voor de vrijkaartjes voor een schouwburgconcert, waar andere belangstellenden achter het net visten.

Deze ervaringen zorgen voor teleurstelling bij de organisatoren en die willen we niet ontmoedigen.

We zijn als KBO en ANBO/PCOB seniorenorganisaties die met een uiterst bescheiden contributie een programma presenteren, waarbij onze leden zeer royaal waar voor hun geld krijgen. Denk bijv. aan de ontmoetingsmogelijkheden, wandelend en fietsend de conditie op peil houden. Belangrijke informatievoorziening over ouderenbeleid, of voordelige busreizen en hulp bij belastingaangifte.

Ook de korting bij de Rijbewijskeuring en de aanbiedingen van KBO en ANBO/PCOB leveren vaak al meer voordeel op dan de kosten van de contributie.

Vertel het aan je familie, burens en bekenden. Nodig ze eens uit als gast dan worden ze vast snel lid.

Vrijheid en klimaat

“Realiseren we ons, dat ware vrijheid weinig van doen heeft met lekker kunnen doen waar we zelf zin in hebben. Maar dat het vooral betekent dat je de vrijheid van anderen de ruimte moet geven”.

Oud-minister Jan Terlouw, op 16 mei j.l. overleden, sprak deze woorden ruim 10 jaar geleden bij een 4 mei-herdenking. Afgelopen maand is er uitgebreid aandacht geschonken aan 80-jaar vrijheid. De teneur was vooral, dat onze vrijheid ernstig bedreigd wordt door Russische agressie en dat één van onze bevrijders van destijds, de Verenigde Staten, ons niet meer te hulp wil komen. Europa moet z'n eigen verdediging op orde krijgen en veel meer geld uitgeven aan defensie. Het meer naar elkaar omzien en elkaar vrijheid gunnen, zoals Jan Terlouw het bedoelde, is naar de achtergrond geschoven, vooral door het opkomende populisme van extreemrechtse partijen. Leuke dingen doen voor de eigen achterban en de grote problemen, zoals het woningtekort, stikstof en het klimaat laten liggen. De klimaatverandering was juist een thema, waar Jan Terlouw steeds weer de aandacht voor vroeg. De toekomst van onze kinderen en kleinkinderen is ervan afhankelijk.

Al in maart lekker op een terrasje zitten is heerlijk, maar niet normaal. Dag in, dag uit zon en droog weer, zoals dit voorjaar, zodat je fijn kunt fietsen en wandelen is leuk, maar niet normaal.

Zeker, de opwarming van de aarde heeft z'n aangename kanten, maar vooral grote nadelen. Droogte, overstromingen, hittegolven en orkanen komen veel vaker voor en eisen veel slachtoffers.

In welke wereld komen onze nakomelingen te leven?

Nog extremer weer?

De oorzaak van de klimaatverandering is de mens. Dus de mens kan door verandering van gedrag de klimaatverandering vertragen of zelfs stoppen.

Het begint bij jezelf, maar de overheid moet ons stimuleren en helpen.

Dan handelen wij in de geest van Jan Terlouw en geven wij onze nakomelingen de ruimte om hun vrijheid in te vullen in een leefbare wereld.



Guido Weber

Voorzitter KBO Hengelo

WANDELEN en FIETSEN in de ZOMER

"Voor de wandeling en fietstocht op zondag dient u zich vooraf aan te melden, zodat met de te bezoeken adressen afspraken gemaakt kunnen worden".

Op dinsdagen kunt U gewoon naar het aangekondigde vertrekpunt komen.

Wilt U zeker weten dat de weersomstandigheden geen roet in het eten gooien, dan kunt u informeren bij de genoemde organisator.

Om veilig mee te fietsen vragen we deelnemers om een eigen verkeershesje te dragen. Soms wordt er voor de wandelingen gecarpooled naar een mooi startpunt. Carpoolers vergoeden hun chauffeur € 2,-

Aansluiten bij een wandeling of fietstocht doet u voor eigen rekening en risico.

Zomerwandelingen op dinsdag

Op dinsdag **3 juni, 1 juli en 5 augustus** is bij goed weer telkens om **13.30 u.** de start bij de **Koepelkerk** J. Haydnlaan. We verzamelen ons op het kerkplein voor weer een mooie tocht van ± 5 km. Contactpersoon is **Jan Engberink tel. 06-195 120 60**



Zomerwandelingen op zondag

Ook in de zomermaanden wandelen we en wel op **zondag 15 juni, 13 juli en 17 augustus**. Het vertrekpunt en de bestemming worden aangegeven bij aanmelding. Als we carpoolen is dat vanaf Schouwburg Hengelo. Start is om 13.30 u. Aanmelden op vrijdag of zaterdag vanaf 18.00 u. voor de zondag. tel. **06-37657697** of a.f.elferink@home.nl

De wandeling duurt ca 1 uur. Nadien praten we even bij onder het genot van een consumptie. Ook leden van de PCOB zijn van harte welkom om deel te nemen.

Marjan en Tonny Elferink.

Fietsen op zondag in de zomer

Op **zondag 1 juni** start bij de **Thaborkerk**, op **6 juli** bij het **Twickelcollege** en op **3 augustus** vanaf de **Houtmaat**.

De routes zijn ongeveer **25 km** en de start is om **13.30 u.** Onderweg drinken wij koffie. Opgeven tussen 11.00 en 12.00 u. op de fietszondag bij

Agnes Pots 074-2775140 (op 1 juni) of bij **Frans van Beers 074-2774826**.



Fietsen op dinsdag in de zomer

Op dinsdag 17 juni fietsen we ri. Lonneker Vanaf voetbalclub BWO. (1. Jan Engberink)

Op 15 juli gaan we richting Goor. Start bij het Twickelcollege (coörd. 2 Jan Boevink).

Op 19 augustus fietsen we richting Buurse start FBK stadion coord. Albert Gr. Rouwen.

Het vertrek is telkens om **10.00 u.** en de tochten met 2 pauzes zijn ± 40 km. met een koffie- en een lunchpauze (met eigen lunchpakket!)

Wilt U vooral ook een verkeershesje meenemen, als u dat bezit?

Contactpersonen:

1. Jan Engberink 06-195 2060
2. Jan Boevink 06-2342 4172
3. Albert Groot Rouwen 06-2084 9068

BUSREIS NAAR URK

Deze tocht op dinsdag 3 juni is de laatste activiteit voor het zomerreces van de PCOB.

De derde Hengelose busreis naar Urk, nu georganiseerd door de PCOB is ook al weer volgeboekt.

Het vertrek is om 11.00 u. vanaf de H. Franciscuskerk (v.h. Sionskerk) en we zijn rond 20.00 u. weer thuis.

Onze goede ervaringen van vorige bezoeken zijn kennelijk voor velen de reden om dit authentieke vissersdorp en de tradities daar te leren kennen.



Tijdens de rondvaart over het IJsselmeer heb je ook een mooi zicht op het voormalige eilanddorp aan de rand van de Noordoostpolder.



*De redactie en de besturen van
KBO en PCOB Hengelo
wensen u een goede vakantie !*

BRUNCHEN BIJ DE KARMELIET

Dit jaar sluiten we het seizoen op **donderdag 5 juni** af bij Theehuis 'De Karmeliet' in Zenderen, Hertmerweg 49. We worden verwacht om **12.30 u.**



U kunt dan genieten van een luxe ambachtelijk bereide brunch, met o.a. soep van het seizoen, vers gebakken broodsoorten, scones, divers beleg, kaas/vleeswaren/zalm, huisgemaakte kroketten, etc. incl. koffie, thee, melk, vruchtensap.



Als het zonnetje schijnt kunt u na afloop van de brunch desgewenst uw middag voortzetten op het terras van het theehuis en/of een wandelingetje maken door de Kloostergaarde, de 'oude' tuin van de paters Karmelieten.

Prijs € 24,50 pp

Gepast betalen bij binnenkomst

Opgave: ± 18.00 u, t.m. zondag 1 juni
bij **Conny Fahrendorf** tel. **074-242 88 09**
of email: wcfahrendorf@home.nl

Seizoen afsluiten

Onze laatste contactmiddag van dit seizoen is geweest. Dank zij de programma-commissie is er alsnog invulling gekomen voor deze middag.

We hebben op **3 juni** nog onze mooie **busreis naar Urk** tegood en dan gaat de zomerperiode beginnen.

Op donderdag 18 september is de volgende contactmiddag. Zoals het er nu uitziet wordt de middag ingevuld met een programma over de Zonnebloem.

Nadere details in de Nieuwsbrief van eind augustus/begin september.

Ik wens u allen, namens het bestuur, een mooie, zonnige zomertijd toe (met af en toe een ó zo nuttig regenbuitje).

Vr. groet,

Christa Koolenbrander, tel. 2916750,
e-mail : jbk.eci@ziggo.nl

Afscheid

Na ruim 25 jaar lid te zijn geweest van de redactie van de Nieuwsbrief voor de PCOB-Hengelo en later van de Koerier/Nieuwsbrief, neem ik afscheid. Het is een bijzondere reis geweest, waarin ik met veel plezier heb mogen bijdragen aan het informeren en verbinden van onze leden.

Ik kijk met dank en tevredenheid terug op de samenwerking, de gedeelde ervaringen en de waardevolle contacten die door de jaren heen zijn ontstaan. Dank aan allen die dit mogelijk hebben gemaakt en met wie ik prettig heb samengewerkt, Jan Ellen en mijn mede redactieleden, Marijke de Groot, Theo Morskate en Harry Nijland.

Ad Nederlof.

Oranjemuseum Diepenheim

Dinsdag 29 april was er een geslaagd uitstapje naar dit museum. Na de koffie met oranje gebak kon er kennis worden genomen van de uitgebreide historische oranjecollectie en plaatselijke gebruiken.

**Busreis Zuidwolde**

Er waren 40 liefhebbers voor deze reis. Ter Beek reizen bracht ons vrijwel op tijd bij de bijzonder interessante en leerzame expositie "750 jaar Uiterlijk Vertoon" in streekmuseum De Wemme. Ook in de kleine Tingieterij kregen we een boeiende uitleg.

Het diner in Langeveen smaakte goed.



VOORAANKONDIGINGEN

De volgende data kunt u alvast noteren.

Donderdag 18 september 's middags opent de KBO de tweede helft van het seizoen met een muzikaal programma en de traditionele kermistraktatie.

Donderdag 9 oktober organiseren we de jaarlijkse vrijwilligersbijeenkomst.

TERUGBLIK 15 mei

Dhr. Sikking houdt een meditatie: "Ik zie het niet meer, je voelt het alleen". Dit zijn de gedachten van Elia op de Karmel. Marinus van Rooij laat ons dia's zien van het oude Hengelo van vooral het centrum van 1960 tot 2024. Het nieuwe stadhuis (1962-'63), de Wederopbouw na de oorlog, ook Klein Driene. Het Gerardus Majella ziekenhuis en het Belastingkantoor verdwijnen. Ook vroegere fabrieken komen ter sprake. Dhr. Sikking bedankt dhr. Van Rooy en leest ter afsluiting het gedicht "Lied voor de reiziger" van Shirley Murray in een vertaling van Marijke Katsburg en wenst ons een goede vakantietijd. In september kunnen we weer bij elkaar komen.

Verhuisd:

Fam. J.D.F. van Merkerk,
Brugstraat 30. App. 92 7551 BZ Hengelo.
Verhuisd naar elders

Dhr. en mw. Geerdink

Mw H.H. Vaart-Meijboom

Nieuwe leden:

Mw R. Habers, Deurningerstraat 97

Van harte welkom bij onze activiteiten.

RIJBEWIJSKEURING

Begin op tijd met de aanvraag!

Tenminste **4 maanden** voor verloop van het rijbewijs.

1. Inloggen op Mijn CBR met **DigiD**-app
Eigen Gezondheidsverklaring downloaden
€ 45,25

(Of papieren versie a € 45,25 ophalen bij gemeentehuis, thuis invullen en zelf opsturen (duurt langer))

2. Digitaal Invullen en verzenden.

3. Bericht CBR om **Medische Keuring(en)** af te spreken. **ZD-code** meenemen!

4. Kies **één** van de keuringsinstanties
(5 suggesties in Hengelo + prijsindicatie)

Rijbewijskeuring, Weldamstraat 2 **€ 45,-**

Tel. Elly Hofstede 06-11143254.

Elke 2^e maandag van de maand

<https://rijbewijskeuringsarts.nl> **€47,50**

Lansinkesweg 4, 7553 AE, Hengelo

<https://www.regelzorg.nl> **€ 55,-**

088-23 23 300 Fysio Groot Driene

<https://www.rijbewijskeuringofficieel.nl>

Uitslagweg 47 met ledenvoordeel **€ 60,-**

<https://rijbewijsdokter.nl/> **€ 70,-**

Hamerstraat 10 Hengelo

De keuringsarts stuurt zijn rapport op en je ontvangt $\pm$ 4 weken later een digitaal bericht in **Mijn CBR**. (CBR bericht mogelijk **dat extra keuring nodig is**)

5. CBR bericht dat rijbewijsverlenging bij gemeente kan worden aangevraagd.

6. Met je oude rijbewijs, nieuwe pasfoto's en **€ 52,10** op afspraak tel. 14074 naar het stadhuis.

7. Na $\pm$ 5 dagen ophalen rijbewijs.



**Centraal Bureau
Rijvaardigheids-
bewijzen**

Bestuur KBO	
Voorzitter: G.A.T.H. Weber,	242 11 26
Vijverlaan 17, 7553 CB	
Secretariaat: Paul Krugerstraat 80-28, 7551 GZ	
074-256 66 25 h.nijland10@gmail.com	
Penningmr: H.H.J. Lok	250 07 83
Waalstraat 26, 7555 WE	
Leden: H.M. de Vries-Gelinck,	277 53 43
Stockholmstraat 70, 7559 JS	
H.L. Nijland,	256 66 25
Paul Krugerstraat 80-28 , 7551 GZ	
E. Mistrate Haarhuis	250 65 82
Spinnersweg 23, 7553 BK	
Ledencontact: vacature	
Ledenadministratie: L. Beringer-Vriens	
beringer@hetnet.nl	2422932
Activiteitencommissie: H.L. Nijland	2566625
Bezorging kaarten: H.Pot	06-383 390 49
Bladbezorging: H.F. Platenkamp	2770228
harry_platenkamp@hotmail.com	
Website: www.hengelo.kbo-overijssel.nl	
Bankrekening:	
NL57 RABO 0397 5490 67 t.n.v. KBO-Hengelo	
Bestuur PCOB	
Voorzitter: vacant	
Secretaris: J.M. Silvis	2775963
Else Mauhsstraat 62, 7558 RB	
Mail: hengelo@pcob50plus.nl	
2 ^e Secr. E.C.I. Koolenbrander Zwaal	
P.C. Hooftlaan 28, 7552 HG	
jbk.eci@ziggo.nl	2916750
Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot	
Levantstraat 13 7559 CG	
fschraders@hotmail.com	2772758
Leden: B.G. Austermann	2424330
Oldenzaalsestr. 417 7557 GN	
A.M. Nederlof-Grobbe	2918382
Industriestraat 104, 7553 CT	
Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander Zwaal	
Ledenadministratie: B. Reinders	
reinders.bennie@gmail.com m. 06-48633207	
Programmatische: P.R. van Werkhoven-Knol	
A.M. Nederlof-Grobbe	
J.Klok	
Bladbezorging: W. van der Zalm	
w.vander.zalm@hotmail.com m.06-24344878	
Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl	
Bankrekening:	
NL98 RABO 0355 4284 07 t.n.v. ANBO-PCOB	

Uitsmijter:

*Sommige problemen krijg je,
De meeste problemen maak je zelf*

Redactie Nieuwsbrief - De Koerier

KBO: Theo Morskate theomorskate@gmail.com
Harry Nijland h.nijland10@gmail.com
Fem Brouwer
PCOB: Marijke de Groot, marykedegroot@gmail.com

kopij binnen: 13 augustus, verspreidingsdatum bladen: vanaf 28 augustus.



DEZE MAAND:

Wandelen en Fietsen

Senioren zelf aan zet

Seizoensopening

Contactmiddag

Dag van de Ouderen 1 oktober

Nieuwsbrief 6

DE KOERIER

September 2025



Fietstocht met koffiepauze bij zorgboerderij 'Erve Geurds' in Oele

Een nieuw seizoen

We staan aan het begin van ongetwijfeld weer een boeiend nieuw verenigingsjaar vol activiteiten.

Voordat de seizoenopeningen onze aandacht krijgen is er al een zeer interessante bijeenkomst op 11 september onder de titel **'Senioren zelf aan zet'** in 't Schöpke. Een landelijk project waar de ouderenbonden in onze provincie al in 18 gemeentes aandacht voor kregen.

KBO- en nu ook PCOB-leden, en overige senioren in de stad worden uitgenodigd mee te denken over de gevolgen van de vergrijzing voor hun persoonlijke leven.

Zie de uitnodiging op pagina 4.

Toen we, na onze laatste redactie-vergadering op 14 mei, afscheid van elkaar namen, beseften we niet dat we Ad Nederlof niet meer zouden zien. Hij overleed 2 weken later op 28 mei op de gezegende leeftijd van 93 jaar.

Hij was dé vertegenwoordiger van de PCOB en de zorgvuldige corrector in het team van de Koerier-redactie. (Zie I.M.)

Op woensdag 1 oktober organiseren we als KBO en PCOB in Hengelo in het samenwerkingsverband van het Seniorenplatform traditiegetrouw de

'Dag van de Ouderen'.

Met uitzondering van de twee coronajaren zijn we daar al sinds 1996 onafgebroken bij betrokken. 'Veilig zijn in je eigen huis' is dit jaar het thema en de politie Twente komt daar graag over vertellen.

Gelukkig ontvangen we van de gemeente een redelijke bijdrage in de kosten, zodat alle Hengelose senioren gratis van deze middag kunnen genieten.

Zie de uitnodiging op pagina 6.

Senioren veilig in het verkeer?

Recente ongevallen, waarbij senioren als autobestuurder betrokken zijn, zorgen in de media voor discussie over de waarde van de rijbewijskeuringen voor senioren. De huidige verplichte 5 jaarlijkse vernieuwing van het rijbewijs op 75-jarige leeftijd met een gezondheidsverklaring en medische keuring is eigenlijk incompleet zonder rijtest en aanvullende kennis van (nieuwe) verkeersregels. Het lijkt een verdienmode voor keuringsartsen.

Een veiliger alternatief lijkt mij een 2-jaarlijkse verplichte rijvaardigheidstest van 30 min. bijv. in de eigen auto door een lokale, CBR-erkende rij-instructeur, aangevuld met een kennistest van nieuwe verkeersregels.

De instructeur maakt na afloop melding van het behaalde resultaat aan de client en digitaal aan het CBR:

-  = betrouwbare rijvaardigheid.
-  = rijvaardigheid verminderd, medische keuring noodzakelijk.
-  = onvoldoende rijgedrag.

Eenmalig op 75 jarige leeftijd wordt het rijbewijs vervangen. Daarna legt het CBR intern het goede rijtestresultaat vast. Bij een rode beoordeling zorgt het CBR voor intrekking van het rijbewijs en bij een oranjecode stuurt het CBR rechtstreeks een keuringsbrief voor een noodzakelijk medisch onderzoek bij een in de regio gecontracteerde specialist.

Autorijden kost veel geld. Veilig auto rijden mag wat kosten. Mobiliteit en veilig mee kunnen blijven doen in de samenleving zijn voor senioren essentieel.

Theo Morskate

BESTUURSPRAAT

Een periode van rust en vrij zijn ligt achter ons. Veel leden van onze verenigingen zijn natuurlijk ook blij dat kinderen en kleinkinderen weer in het land zijn. We gaan een nieuw seizoen in, bij de PCOB toch wel met de nodige spanning. Ondanks vele oproepen om u aan te melden als vrijwilliger of bestuurslid is daar geen respons opgekomen.

Vandaar....spannend.

Gaan we het redden als PCOB of ANBO/PCOB moet ik zeggen.

Voor de septembermiddag zijn oud-leden van de ANBO in Hengelo uitgenodigd. Deze uitnodiging loopt via het hoofdkantoor in Woerden. I.v.m. de privacywetgeving is het voor het bestuur niet mogelijk om zelf deze mensen aan te schrijven.

Wij hebben de adressen niet en krijgen die ook niet.

Vandaar....toch ook wel spannend. Er schijnen nog heel wat ANBO leden te zijn in Hengelo, dus we zijn benieuwd.

Uiteraard gaat de samenwerking met de KBO door op de manier waarop we dat gewend zijn. Dat betekent dat KBO-leden hartelijk welkom zijn bij alle activiteiten van de PCOB en natuurlijk omgekeerd ook. Zo hopen we met elkaar weer een mooi seizoen te beleven. Suggesties voor het invullen van de contactmiddagen zijn zeer welkom bij de programmacommissie.

Wil de PCOB levensvatbaar blijven, dan zullen we daar met elkaar de schouders onder moeten zetten. Als bestuur rekenen we op u.

Christa Koolenbrander



In memoriam Ad Nederlof.



Op onze laatste ledenvergadering namen we afscheid van Ad Nederlof als lid van de redactie. Korte tijd later was het afscheid van Ad heel definitief. Hij overleed zeer

plotseling. Schokkend voor zijn vrouw Fien en kinderen en schokkend ook voor ons. Ad heeft zijn sporen wel verdiend binnen de PCOB, eerst jaren als penningmeester en later als redactielid. We hebben hem leren kennen als zeer betrokken, integer en heel punctueel in alles wat hij deed.

Als PCOB zullen wij hem zo in onze herinnering houden als een fijn mens!

Namens het bestuur van de PCOB,
Christa Koolenbrander

MUTATIES

Overleden

Hr. J.W. Nibbelke

Hr. B. Willemsen

Mogen zij rusten in vrede

Nieuwe leden

Hr/Mw. Boerkamp

Hr. G. Leemreis

Mw. M. Muller,

Hr.F. Scheffer

Welkom bij onze activiteiten

SENIOREN ZELF AAN ZET

*De vergrijzing in de Nederlandse samenleving zet stevig door.
Hoe we als samenleving de daarmee samenhangende vragen willen oplossen
is allereerst een zaak van senioren zelf.
Maatschappelijke organisaties en de overheid zullen met hun beleid en aanpak
op die vragen moeten blijven aansluiten.*

Op donderdag 11 september 2025 organiseren de Seniorenraad Hengelo
en de ouderenorganisaties KBO/PCOB in Hengelo in het NS-gebouw
't Schöpke, Waarbekenweg 23, Hengelo
Start om 13.30 u. (inloop met koffie/thee en einde 17.00 u.

weer een bijeenkomst over 'OUDER WORDEN' met als thema's:

1. Woon ik morgen nog goed?
2. Mijn Noaberschap.



1. Met een checklist analyseren we samen onze persoonlijke woonsituatie en kijken wat er verbeterd/veranderd moet worden als we in de toekomst minder vitaal zijn.



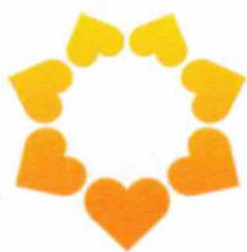
2. Hoe is de relatie met mijn burens/kennissen/ vrienden/familie en kinderen? Is het mogelijk een z.g. 'voorzorgcirkel' te organiseren? Ben ik beschikbaar als er hulp nodig is en zijn zij er zo nodig ook voor mij?

VERKENNINGSGESPREKKEN OVER ONZE TOEKOMST



We maken in kleine groepen de balans op van onze eigen woon- en leefsituatie en projectleider **Peter Weda** van **KBO Senioren Overijssel** zal inventariseren welke overeenkomsten worden gevonden en of er vervolgstappen kunnen worden gezet.
Deelnemers ontvangen na afloop de brochures:
'De toekomstbestendige woning' en 'Voorzorgcirkels'.

We nodigen alle senioren in onze stad uit mee te denken over hun nabije toekomst
De bijeenkomst is gratis en in de pauze is er een hapje en een drankje.
Graag aanmelden bij: h.nijland10@gmail.com of telef. 074-2566625 of 074-2500783



**DE
ZONNE
BLOEM**

Het seizoen wordt geopend met een contactmiddag rond De Zonnebloem, een organisatie die bij velen van u bekend is. Een spreker van de Zonnebloem komt vertellen over het mooie werk van deze organisatie.

Voor deze middag zijn ook (oud)leden van de ANBO uitgenodigd.

U bent allen hartelijk welkom.

We ontvangen u graag met koffie en/of thee.

Tijd/plaats : 18 sept. 14.30 - 16.30 u.

Denksportcentrum C. Franckstraat.

Inl. Christa Koolenbrander, tel 2916750

e-mail : jbk.eci@ziggo.nl

VOORAANKONDIGINGEN

9 okt. KBO Vrijwilligersmiddag.

U ontvangt een persoonlijke uitnodiging.

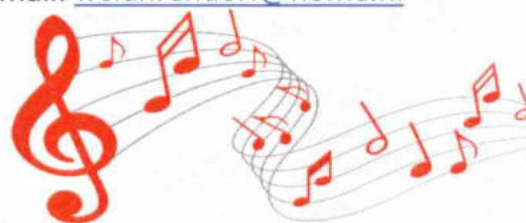
22 okt. Busreis naar Papenburg (D)

Bezoek Meijerwerf (Cruiseschepen)



De KBO-seizoensopening is traditioneel in de week van de Lambertuskermis. Op **donderdag 18 sept.** komen we om 14.00 u. in 't Schöpke, Waarbekenweg 23 bijeen voor een muzikale middag met Vocal Harmony. Ze zingen een mooi repertoire van Evergreen-melodieën. Een Kermis-traktatie hoort ook bij de traditie.

Aanmelding t/m. 12 september bij Conny Fahrendorf: tel. **074-2528809** of email: wcfahrendorf@home.nl



WANDELEN

Dinsdag 2 sept 13.30 u

vertrek vanaf Koepelkerk

Info: Jan Engberink tel. **06-1952060**

Zondag 21 sept 13.30 u.

Aanmelden vrijdag of zaterdag met start informatie na 18.00 u. bij

Tonny Elferink, tel 06-376 576 97

FIETSEN

Zondag 7 september 13.30 u. 27 km.

Start: **Twickelcollege** Woolderesweg

Met een drinkpauze onderweg

Aanmelden tussen 11.00 en 12.00 u. bij:

Agnes Pots 074-2775140 of

Frans van Beers 074-2774826

Dinsdag 16 september 10.00 u. 40 km.

Start: **De Klokstee** Wilderinkstraat 5

Richting Beckum

Info: Jan Engberink tel. **06-1952060**



i.s.m.



organiseert op

WOENSDAG 1 OKTOBER van 13.30 - 16.30 u. IN HET ROC VAN TWENTE,
Lansinkesweg (de oude gieterij van Stork)

DAG VAN DE OUDEREN 2025

THEMA

VEILIG THUIS

Criminele methodes en trucs om ons thuis aan de deur of digitaal te misleiden



**DE DISTRICTSPOLITIE TWENTE VERTELT ONS OVER INSLUIPING,
ONTVREEMDING, DIGITALE OPLICHTING, EN HOE DAT TE VOORKOMEN**

PAUZE

met een gratis hapje en een drankje en daarna:

**MATHILDE GEERDS ALS
TRUUS OET WEERSEL**

IN EEN KOMISCHE TWENTSE SCHETS
heeft ze heel wat te stellen met
haar man, haar (klein)kinderen,
haar zus Marie, de burens,
met ons en met zichzelf.



Toegangskaarten vanaf 1 september gratis af te halen bij **BUREAU HENGEL** aan de markt

Zondagse wandeling.



Op 18 mei wandelden we met 11 mensen vanaf 't Hoogspel over landgoed Twickel. We genieten van het mooie weer, de afwisselende vegetatie en de mooie gesprekken met elkaar. Na een uurtje wandelen drinken we heel gezellig een drankje bij 't Hoogspel.

PCOB Busreis Urk 3 juni

Na een vertraagde maar voorspoedige reis komen we om 12.45 uur bij de boot in Urk aan, waar we ons meteen inschepen en om 1 uur varen. Aan boord krijgen we eerst koffie en dan onze lunch. Buiten is het windkracht 5 en zijn er stevige golven (Gelukkig wordt niemand zeeziek). Echte Urkers geven ons inzage in hun klederdrachten. Vooral de zondagse- en feestelijke drachten bestaan uit heel dure stoffen, die nauwelijks meer te krijgen zijn. De sieraden (van mannen en vrouwen) zijn ook prachtig. Bij feestelijke gelegenheden bestaan ze veelal uit goud, maar in rouw is dat altijd zilver. De broekstukken (knopen op de broek) van de heren zijn meestal van zilver. We verkennen ook het stadje. Om 8 uur zijn we na we een heerlijk diner in Weerselo weer terug in Hengelo en zien terug op een geslaagde dag,

Begin op tijd met de aanvraag!

Tenminste **4 maanden** voor verloop van het rijbewijs.

1. Inloggen op Mijn CBR met **DigiD**-app
Eigen Gezondheidsverklaring downloaden
€ 45,25
(Of papieren versie a € 45,25 ophalen bij gemeentehuis, thuis invullen en zelf opsturen (duurt langer))
2. Digitaal Invullen en verzenden.
3. Bericht CBR om **Medische Keuring(en)** af te spreken. **ZD-code** meenemen!
4. Kies **één** van de keuringsinstanties (4 suggesties in Hengelo + prijsindicatie)

[Rijbewijskeuring, Weldamstraat 2](#) **€ 45,-**

Tel. Elly Hofstede 06-11143254.

Elke 2^e maandag van de maand

<https://rijbewijskeuringsarts.nl> **€ 47,50**

Lansinkesweg 4, 7553 AE, Hengelo

Tel: 085-0180800

<https://www.regelzorg.nl> **€ 55,-**

088-23 23 300 Fysio Groot Driene

<https://www.rijbewijskeuringofficieel.nl>

Uitslagweg 47 met ledenvoordeel **€ 60,-**

De keuringsarts stuurt zijn rapport op en je ontvangt $\pm$ 4 weken later een digitaal bericht in **Mijn CBR**. (**CBR bericht mogelijk dat extra keuring nodig is**)

5. CBR bericht dat rijbewijsverlenging bij gemeente kan worden aangevraagd.
6. Met je oude rijbewijs, nieuwe pasfoto's en **€ 52,10** op afspraak tel. 14074 naar het stadhuis.
7. Na $\pm$ 5 dagen ophalen rijbewijs.



**Centraal Bureau
Rijvaardigheids-
bewijzen**

Bestuur KBO

Voorzitter: G.A.T.H. Weber, 074-242 11 26
Vijverlaan 17, 7553 CB
Secretariaat: Paul Krugerstraat 80-28, 7551 GZ
h.nijland10@gmail.com 074-256 66 25
Penningmr: H.H.J. Lok 074-250 07 83
Waalstraat 26, 7555 WE
Leden: H.M. de Vries-Gelinck, 074-277 53 43
Stockholmstraat 70, 7559 JS
H.L. Nijland, 074-256 66 25
Paul Krugerstraat 80-28, 7551 GZ
E. Mistrate Haarhuis 074-250 65 82
Spinnersweg 23, 7553 BK

Ledencontact: vacature
Ledenadministratie: L. Beringer-Vriens
beringer@hetnet.nl 074-2422932
Activiteitencommissie: H.L. Nijland 074-2566625
Bezorging kaarten: H.Pot 06-3833 9049
Bladbezorging: H.F. Platenkamp 074-2770228
harry_platenkamp@hotmail.com
Website: www.hengelo.kbo-overijssel.nl
Bankrekening:
NL57 RABO 0397 5490 67 t.n.v. KBO-Hengelo

Bestuur PCOB

Voorzitter: vacant
Secretaris: J.M. Silvis 074-2775963
Else Mauhsstraat 62, 7558 RB
Mail: hengelo@pcob50plus.nl
2^e Secr. E.C.I. Koolenbrander Zwaal
P.C. Hooftlaan 28, 7552 HG
jbk.eci@ziggo.nl 074-2916750
Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot
Levantstraat 13 7559 CG
fschraders@hotmail.com 074-2772758
Leden: B.G. Austermann 074-2424330
Oldenzaalsestr. 417 7557 GN

Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander-Zwaal
Ledenadministratie: B. Reinders
reinders.bennie@gmail.com m. 06- 486 33 207
Programmacie: P.R.van Werkhoven-Knol
J.Klok
Bladbezorging: W. van der Zalm
w.vanderzalm@hotmail.com m. 06-243 44 878
Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl
bankrekening:
NL98 RABO 0355 4284 07 t.n.v. ANBO-PCOB

UITSMIJTER:

Een glimlach is een facelift, die binnen ieders bereik ligt

Redactie Nieuwsbrief - De Koerier

KBO:	Theo Morskate	theomorskate@gmail.com
	Harry Nijland	h.nijland10@gmail.com
	Fem Brouwer	
PCOB:	Marijke de Groot,	marykedegroot@gmail.com
	vacature	

kopij binnen: 10 september, verspreidingsdatum bladen: vanaf 25 september.



DEZE MAAND:

Dag van de Ouderen
Wandelen en Fietsen
Vrijwilligersmiddag KBO
Contactmiddag PCOB
Busreis Papenburg

Nieuwsbrief 7

DE KOERIER

Oktober 2025



Even ontspannen na wandelen in het Lutterzand

Goede publiciteit helpt.

De gezamenlijke bijeenkomst van KBO/PCOB en Seniorenraad op 11 september was een succes. Twee dagen ervoor konden belangstellenden in Tubantia en het Hengelo's Weekblad de weergave lezen van ons gesprek met de redactrice over **'Senioren zelf aan zet'**. De aankondiging in ons ledenblad De Koerier had aan het begin van de week slechts een tiental aanmeldingen opgeleverd en na de publiciteit konden we ons verheugen op een zaal met 80 mensen.



In het gesprek kwam ook onze opinie over rijbewijskeuring aan de orde. Ook daaraan werd een artikel gewijd. Dat het CBR denkt dat een rijbewijsverlenging daarmee duurder wordt, betekent dat ze daar niet hebben begrepen dat zij heel veel bureaucratische en digitale rompslomp moeten afschaffen.

Een goed contact met de media blijkt zo van groot belang voor lokale organisaties.

We vertrouwen erop dat ons gesprek over de **'Dag van de Ouderen'** op 1 oktober over 'Veilig Thuis' en met 'Truus oet Weersel' ook een bericht in de krant zal opleveren.



De Koerier op website

Misschien weet u het wel, onze nieuwsbrief is ook te vinden op de websites van onze bonden.

www.hengelo.kbo-overijssel.nl

www.anbo-pcob.nl

Bij de KBO vindt je de site onder het tabblad 'nieuws'

Bij de PCOB moet je eerst onder het tabblad 'afdelingen' **Hengelo** intypen en dan kun je doorklikken.

Als U de gedrukte nieuwsbrief kwijt bent of als u niet-leden attent wilt maken op onze verenigingen en wat ze ook voor hen kunnen betekenen, is het handig naar de website te verwijzen.

Redactietalent gezocht

De samenstelling van elke maand weer een nieuwe Koerier is een flinke belasting voor een drietal mensen.

Als een van hen en zeker als de eindredacteur uitvalt zitten we zonder dit belangrijke communicatiemiddel.

Zijn er in ons ledenbestand mensen die vaardig kunnen omspringen met tekstverwerkingsprogramma Word of met een Publishing programma, dan komen we graag met zo iemand in contact. Al was het maar om eens de opmaak een maand te kunnen overdragen.

Reactie naar theomorskate@gmail.nl

Wij wisselen in Bestuurspraak als PCOB- en KBO-bestuur elkaar af.

De PCOB uitte de vorige keer haar zorgen over het voortbestaan van de afdeling.

Op de vraag om zich als lid in te zetten als vrijwilliger of bestuurslid kwam geen respons.

Landelijk zijn ANBO en PCOB sinds 2024 gefuseerd tot één vereniging. Ze richt zich vooral op landelijke belangenbehartiging en publiciteit.

Voormalige ANBO-leden in Hengelo zijn na de fusie automatisch lid van de nieuwe vereniging ANBO/PCOB. De vroegere ANBO-leden worden nu rechtstreeks vanuit het landelijk bureau uitgenodigd voor onze lokale activiteiten.

Misschien zitten daar wel vrijwilligers of bestuursleden bij die de Hengelose ANBO-PCOB-afdeling kunnen helpen.

Op de website worden bij Ledenwerving de plaatselijke afdelingen waar ze terecht kunnen voor de activiteiten, niet genoemd. Je moet onder het tabblad Afdelingen op zoek naar de link voor je lokale afdeling.

De landelijke PCOB en KBO samenwerking kwam niet van de grond vanwege structuurverschillen. Maar beide verenigingen hebben wel levendige plaatselijke afdelingen, die elkaar vonden en in sommige plaatsen zijn ze zelfs samengegaan. Gelukkig hebben KBO en PCOB in Hengelo elkaar ook vastgehouden. En mensen met een ANBO verleden heten we ook graag welkom.

Guido Weber

Voorzitter KBO-Hengelo

Veilig Verkeer Nederland organiseert in Wijkcentrum 't Lansink' op 21 oktober van 13.30-16.30 u een praktische en theoretisch opfriscursus fietsen voor senioren, die ze gratis aanbiedt.

De ontwikkelingen in het (fiets)verkeer en de kwetsbaarheid van ouderen vragen beslist onze nieuwe aandacht.

U kunt aanmelden met naam, adres, geb.datum en tel.nr. per email bij steunpuntoost@vvn.nl met vermelding van Opfriscursus Fiets Hengelo.

Inl. 088 – 524 89 22



Nieuwe leden

Hr/Mw. Bertelink

Mw. G. Lammertink

Verhuisd



Fam. B. Reinders,

Klaas Berninkstraat 34

Overleden

Hr. A. Nederlof, 28 mei

Mw. E. Bon-Bruis, 23 juli

Mw. J.A. de Jong, 1 augustus

Mw. M.J.H. Loohuis

Mw. C.M. Rikking

Mw. M. Sanders-ten Doeschot

Mogen zij rusten in vrede

WANDELEN EN FIETSEN

Het fietsseizoen 2025 zit er bijna op. De belangstelling voor de fietstochten was dit jaar heel goed en het weer was gelukkig meestal prima. Het weer was twee keer spelbreker bij de dinsdagse tocht.

Zondag 5 oktober is de laatste zondagse fietstocht van dit jaar en deelnemers kunnen daarna aansluiten bij een afsluitingsetentje.

De laatste dinsdagfietstocht is op 14 oktober. Dat is de tweede dinsdag.

We bedanken de organisatoren voor het uitzetten van de mooie routes en de keuze voor diverse koffiepauzeadressen. Nog één keer fietsen en dan is het winterpauze.

De $\pm$ 5 km. wandeltochten gaan, ijs en weder dienende, het hele jaar door.

Op de eerste dinsdag van elke maand verzamelen we ons om 13.30 u bij de Koepelkerk aan de J. Haydnlaan.

Meestal op de derde zondag wordt ook een uurtje gewandeld o.l.v. Tonny Elferink.

Fietsen op zondag.

5 oktober starten we om 13.30 uur bij **sportcomplex BWO**, Oldenzaalsestraat 518 voor een fietsroute van ongeveer 25 km. Er is een koffie/theepauze.

We sluiten dit seizoen af met een etentje bij Frans op den Bult (voor eigen rekening).

Aanmelden op deze zondag tussen 11.00-12.00 uur.

U kunt dan tevens aangeven of u mee wilt eten bij:

Frans van Beers tel. 074-2774826 of Agnes Pots tel. 074-2775140

Fietsen op dinsdag

Op 14 oktober verzamelen we ons om 10.00 u. bij de Koepelkerk aan de J. Haydnlaan. De 40 km.-tocht gaat richting Lonneker/Enschede.

Onderweg pauzeren we rond 11.00 u. bij een koffieadres en op lunchtijd hebben we een plek om ons eigen lunchpakket op te eten. Tussen 14.30 en 15.00 u zijn we gewoonlijk weer thuis.

Inlichtingen bij: **Jan Boevink tel. 06-23434172**

Wandelen op dinsdag

7 oktober 13.30 u. verzamelen bij de Koepelkerk aan de J. Haydnlaan

*Aanmelden is niet nodig en als u twijfelt over de weersomstandigheden kunt u bellen met contactpersoon **Jan Engberink tel. 06-1951 20 60***

Wandelen op zondag

19 oktober 13.30 u. vertrek vanaf de startlocatie die u bij uw telefonische aanmelding op vrijdag of zaterdag vanaf 18.00 u. te horen krijgt van coördinator .

Na afloop praten we even bij met een kopje koffie of een drankje.

Tonny Elferink, tel 06-3765 7697 of email a.f.elferink@home.nl



DAG VAN DE OUDEREN 1 OKT.

Voor alle senioren in Hengelo organiseren de Ouderenbonden samen met de Seniorenraad Hengelo al sinds 1996 de Dag van de Ouderen op of rond 1 oktober. De door de Verenigde Naties ingestelde Internationale Dag van de Ouderen heeft als doel de aandacht te vestigen op vraagstukken in de samenleving die specifiek voor de oudere leeftijdsgroep van belang zijn.

In Hengelo hebben we dit jaar als thema:

VEILIG THUIS

In de huidige samenleving doen zich nieuwe en verraderlijke vormen van criminaliteit voor, die soms specifiek op de oudere leeftijdsgroep gericht zijn.



De politie in Twente zal ons op 1 oktober in de bovenzaal van het ROC adviseren hoe we om kunnen gaan met deze dreiging.

Na de pauze houdt 'Truus oet Weersel' ons een humoristische lachspiegel voor.



Gratis toegangskaarten zijn verkrijgbaar bij bureau 'Hengelo Promotie' aan de markt.

PCOB CONTACTMIDDAG 16 OKT.

Voor deze middag is uitgenodigd mevrouw **Annie Kunst** uit Vriezenveen. Zij komt vertellen over "**Mercy Ships**".



Deze organisatie heeft 2 schepen in de vaart, die dienst doen als een soort varend ziekenhuis.

Op deze schepen, die overal ter wereld kunnen zijn, werken professionele medewerkers en vrijwilligers, die operaties uitvoeren en andere behandelingen. Dit voor de allerarmsten in ontwikkelingslanden.

Ook worden er trainingen gegeven om de gezondheidszorg in arme landen op een hoger peil te brengen.

Graag nodigt het bestuur u uit om deze middag bij te wonen.

Koffie en thee staan klaar.

Toegang is gratis.

Wel wordt na afloop een bijdrage van u gevraagd om de kosten te dekken.

Plaats: Denksportcentrum, Cesar Franckstraat.

Tijd: donderdag 16 okt. 14.30 -16.30 u.

Inl. **Christa Koolenbrander**.

Tel. 2916750 e-mail jbk.eci@ziggo.nl

BUSREIS PAPENBURG



De bestemming van onze busreis per luxe touringcar van Ter Beek Reizen op woensdag **22 oktober** is de scheepswerf "**Meyer Werft**" in Papenburg(D). Daar worden de meest luxe en grote cruiseschepen van de wereld gebouwd. Na de lunch hebben we een 2 uur durende excursie op de werf en daarna anderhalf uur vrije tijd in het leuke stadje Papenburg.



Het diner staat gepland om 18.30 u. en we verwachten rond 21.00 u. thuis te zijn.

Vertrek: **22 okt. 10.00 u. FBK Stadion.**

Paspoort/Identiteitskaart verplicht!

Aanmelding vanaf **13 oktober** bij Conny Fahrendorf: **tel. 074-2428809** of email wcfahrendorf@home.nl.

Deelname is definitief na bijschrijving van € 85,- op **NLS7 RABO 0397 549 067** t.n.v. **KBO-Hengelo**.

TWEE SELECTE ACTIVITEITEN

VRIJWILLIGERSMIDDAG

Op donderdag **9 oktober** wordt weer de jaarlijkse vrijwilligersmiddag georganiseerd.

Alle mensen die ons op enige wijze hielpen om de KBO ook dit jaar actief te laten zijn, krijgen bij deze Koerier een persoonlijke uitnodiging voor een leuke middag.



COORDINATOREN OVERLEG

Op donderdag **16 oktober** vergadert het KBO-bestuur met de coördinatoren van alle werkgroepen om het verenigingsjaar te evalueren en om plannen voor het volgend jaar te maken.

De uitnodiging komt van de secretaris.



VOORAANKONDIGING

Op donderdag **6 november** komt een spreker van de brandweer bij ons op bezoek om te informeren.
Hoe voorkomen we, melden we en brengen we ons in veiligheid bij brand



Op donderdag **13 november** is er een bijeenkomst voor nieuwe KBO-leden. U krijgt Informatie over onze activiteiten en faciliteiten en maakt kennis met het bestuur.
Ook inbreng van uw wensen en ideeën stellen we op prijs.
Zij ontvangen een persoonlijke uitnodiging van de secretaris.



Op 18 november staat weer een filmmiddag gepland in 't Schöpke. We draaien de humoristische Nederlandstalige film 'Neem me mee'.

Jaarlijks organiseren we als KBO en PCOB een gezamenlijke activiteit.
In Nieuwsbrief 8 volgt nadere informatie

TERUGBLIK

SENIOREN ZELF AAN ZET



Als onderdeel van het project "Ouderen zelf aan zet" vond op 11 september weer een bijeenkomst plaats bij 't Schöpke. De opkomst was verheugend goed. Gespreksleider Peter Weda van KBO Overijssel gaf een interessante terugkoppeling van de enquêteresultaten van de bijeenkomst in januari. Aan de hand van een tweetal handige boekwerkjes werden de thema's "Woon ik morgen nog goed?" en "Mijn naoberschap" uitgediept in kleine gespreksgroepen. De boekwerkjes gaven een handig inzicht in de persoonlijke woon- en leefsituatie en mochten worden meegenomen om thuis nog eens na te gaan hoe we er voor staan.



De uitkomsten van de tafelgesprekken zijn verzameld en zullen in een eindrapport worden verwerkt om te kunnen inbrengen bij te nemen vervolgacties naar gemeente, woningbouworganisaties en zorgkantoren.

Bestuur KBO

Voorzitter: G.A.T.H. Weber, 074-242 11 26
Vijverlaan 17, 7553 CB
Secretariaat: Paul Krugerstraat 80-28, 7551 GZ
h.nijland10@gmail.com 074-256 66 25
Penningmr: H.H.J. Lok 074-250 07 83
Waalstraat 26, 7555 WE
Leden: H.M. de Vries-Gelinck, 074-277 53 43
Stockholmstraat 70, 7559 JS
H.L. Nijland, 074-256 66 25
Paul Krugerstraat 80-28, 7551 GZ
E. Mistrade Haarhuis 074-250 65 82
Spinnersweg 23, 7553 BK

Ledencontact: vacature
Ledenadministratie: L. Beringer-Vriens
beringer@hetnet.nl 074-2422932
Activiteitencommissie: H.L. Nijland 074-2566625
Bezorging kaarten: H.Pot 06-3833 9049
Bladbezorging: H.F. Platenkamp 074-2770228
harry_platenkamp@hotmail.com
Website: www.hengelo.kbo-overijssel.nl
Bankrekening:
NL57 RABO 0397 5490 67 t.n.v. KBO-Hengelo

Bestuur PCOB

Voorzitter: vacant
Secretaris: J.M. Silvis 074-2775963
Else Mauhsstraat 62, 7558 RB
Mail: hengelo@pcob50plus.nl
2^e Secr. E.C.I. Koolenbrander Zwaal
P.C. Hooftlaan 28, 7552 HG
jbk.eci@ziggo.nl 074-2916750
Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot
Levantstraat 13 7559 CG
fschraders@hotmail.com 074-2772758
Leden: B.G. Austermann 074-2424330
Oldenzaalsestr. 417 7557 GN

Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander-Zwaal
Ledenadministratie: B. Reinders
reinders.bennie@gmail.com m. 06- 486 33 207
Programmacie: P.R.van Werkhoven-Knol
J.Klok
Bladbezorging: W. van der Zalm
w.vanderzalm@hotmail.com m. 06-243 44 878
Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl
bankrekening:
NL98 RABO 0355 4284 07 t.n.v. ANBO-PCOB

UITSMIJTER:

*Lachen is goedkoper dan stroom
en het verlicht je hele huis.*

Redactie Nieuwsbrief - De Koerier

KBO: Theo Morskate theomorskate@gmail.com
Harry Nijland h.nijland10@gmail.com
PCOB: Marijke de Groot, marykedegroot@gmail.com
vacature

kopij binnen: 15 oktober, verspreidingsdatum bladen vanaf 30oktober.



DEZE MAAND:

Brandveiligheid
Wandelen
Filmmiddag
PCOB Contactmiddag

Nieuwsbrief 8

DE KOERIER

November 2025



Dag van de Ouderen 1 oktober 2025 volle zaal in het ROC

We leven als lokale seniorenorganisaties in een onrustige tijd. Ontwikkelingen op landelijk en provinciaal niveau werken door in onze beide verenigingen.

Waar eerder PCOB-leden elkaar lokaal ontmoeten in vertrouwde eigen kring, krijgen ze nu vanwege de fusie van PCOB en ANBO te maken met de komst van voormalige ANBO-leden uit Hengelo naar hun bijeenkomsten.

Onze gezamenlijke Nieuwsbrief 'De Koerier' met een eigen KBO-PCOB-logo dekt de lading niet meer.

Het landelijk sneuvelen van de KBO-PCOB fusieplannen liet losse provinciale KBO afdelingen na, waarvan de meeste weer een samenwerkingsverband aangingen en het magazine 'ONS' gingen uitgeven. KBO-Hengelo is een subafdeling van Overijssel. In Overijssel heeft een bezinning op de ontstane situatie geleid tot nieuwe strategische keuzes.

Nu bij ANBO-PCOB het karakter meer algemeen wordt is op provinciaal niveau bij de KBO ook gekozen voor een meer open karakter en daarop is ook voor een logoverandering gekozen: De tekst wordt **Senioren Overijssel**, terwijl in de opmaak nog wel een verwijzing naar de letters KBO gelezen kan worden.

De KBO Hengelo kreeg als afdeling onderstaand logo aangeboden.



Mogelijk wordt de naam dan ook gewoon **Senioren Hengelo**.

ANBO-PCOB is een landelijke vereniging en daar past in Hengelo in onze Nieuwsbrief uitsluitend een verwijzing naar de PCOB dus ook niet langer in.



We willen de mensen met een historische band met de ANBO niet buitensluiten en ze ook hartelijk verwelkomen bij al onze activiteiten.

We zullen ons bezinnen op een passend logo voor onze gezamenlijke publicaties met ingang van 2026.

De redactie vermeld nog maar eens dat de gekleurde balken boven de activiteiten verwijzen naar de organisatoren van de bijeenkomst: Groen is de kleur van door de (KBO)Senioren Hengelo opgezette activiteit. Blauw heeft een (ANBO)-PCOB organisator en een rode balk geeft aan dat uitdrukkelijk alle senioren van onze verenigingen worden uitgenodigd. Afspraak is dat we allemaal als gast ook welkom zijn bij blauw of groen aangekondigde programma's.

Theo Morskate

We hebben de zomer uitgezwaaid en de herfst heeft zijn intrede gedaan. Prachtig, al die kleuren en dan die paddenstoelen, die als spreekwoordelijke paddenstoelen uit de grond schieten. Ik zie geregeld mensen die er enthousiast naar zoeken, voor soep of andere gerechten. Wil je dat veilig doen, dan moet je er wel verstand van hebben. Ik voel het als een voorrecht te mogen leven in een land, waar de seizoenen zich zo scherp aftekenen.

Voor onze contactmiddag in september waren via het hoofdkantoor van ANBO/PCOB in Woerden de voormalige leden van de ANBO uitgenodigd. Ongeveer 20 personen hebben positief op deze uitnodiging gereageerd. Deze aanvulling had als resultaat : een goed gevulde zaal. Ruim 60 personen waren aanwezig en luisterden geboeid naar het verhaal over de Zonnebloem. Graag willen we dit contact met deze ANBO/PCOB-leden vasthouden en voor de oktobermiddag is aan hen een persoonlijke uitnodiging verstuurd.

Wat de contacten met de KBO betreft. Al geruime tijd hebben we onze gezamenlijke Nieuwsbrief, de Koerier. Ook is de afspraak gemaakt dat alle activiteiten door alle leden van beide bonden bezocht kunnen worden. Daar wordt wel gebruik van gemaakt, maar dit zou nog veel verder uitgebouwd kunnen worden. De bestuurssituatie van ANBO/PCOB-Hengelo is onveranderd zorgelijk, maar we houden de moed erin. Doet u dat ook? Denkt u nog eens serieus na, of er een taak is, die u op zich kunt nemen.

Christa Koolenbrander

Jan Sikking heet speciaal de oud ANBO-leden welkom die zijn uitgenodigd. Zijn inleiding heet: "Brood - broodnodig".



Mercy Ships is een christelijke organisatie die hoofdzakelijk leeft van donaties. Onze gast mw. **Anna Kunst** heeft maanden als verpleegkundige meegevaren op het hospitaalschip 'Global Mercy'. Een tweede schip heet 'Africa Mercy'. De Global Mercy heeft 6 operatiekamers en 199 ziekenhuisbedden. Er zijn op de schepen ruimtes voor training van verpleegkundigen, chirurgen, en anesthesisten. Men geeft medische zorg in Afrika aan iedereen "beneden de Sahara". De bezochte landen liggen aan zee. Schepen liggen telkens 10 maanden aangemeerd. Patiënten worden met kleine busjes opgehaald ook uit het binnenland. Elke morgen en voor elke operatie begint men met gebed. Moslims doen daaraan mee. De samenwerking is uitstekend. Patiënten met enorme brandwonden, kunnen na de operatie hun spieren weer gebruiken. Mooi om te zien dat kinderen met O-benen weer kunnen lopen en voetballen na een geslaagde operatie. De schepen zijn volledig zelfvoorzienend en er werken ruim 1200 vrijwilligers uit meer dan 60 landen.

WANDELEN



De ± 5 km. wandeltochten gaan, ijs en weder dienende, het hele jaar door. Op de eerste dinsdag van elke maand verzamelen we ons om 13.30 u bij de Koepelkerk aan de J. Haydnlaan. Gewoonlijk op de derde zondag wordt ook een uurtje gewandeld o.l.v. Tonny Elferink. Hij vraagt wel om telefonische aanmelding.

Wandelen op dinsdag

4 november 13.30 u. verzamelen bij de Koepelkerk aan de J. Haydnlaan
Contact: **Jan Engberink tel. 06-1951 2060**

Wandelen op zondag

Helaas verviel de wandeling in oktober.
16 november 13.30 u. vertrek vanaf de startlocatie die u bij uw telefonische aanmelding vanaf 18.00 u. op vrijdag of zaterdag te horen krijgt van de coördinator. Na afloop praten we even bij met een kopje koffie of een drankje.
Tonny Elferink, tel 06-3765 7697 of email a.f.elferink@home.nl

Fietsseizoen afgesloten



BRANDVEILIGHEID do. 6 okt.



BRANDWEER

Op donderdag 6 november om 14.00 u. komt de brandweer Hengelo ons in 't Schöpke, Waarbekenweg 23 informeren over de risico's van brand, het vermijden ervan en ook wat te doen als het ontstaat.



En, hoe kom je veilig weg van een brand. Regelmatig horen we van ontploffende accu's van auto, telefoon of ebike. Maar ook klassieke risico's op brand vragen de aandacht, zeker ook van senioren.

Opgave bij **Conny Fahrendorf**, bij voorkeur rond 18.00 uur, t.074-2428809 / wcfahrendorf@home.nl

NIEUWE LEDEN

Op donderdag 13 november is er een bijeenkomst voor nieuwe KBO-leden. Zij ontvangen een persoonlijke uitnodiging van de secretaris.

U krijgt Informatie over onze activiteiten en faciliteiten en maakt kennis met het bestuur.

Ook inbreng van uw wensen en ideeën stellen we op prijs.

FILMMIDDAG di. 6 nov



In de humoristische Nederlandstalige film; **“Neem me mee”**. gaan zes 70-plussers die elkaar niet kennen op vakantie in Zuid-Frankrijk. Met een jonge reisleider verloopt het niet altijd soepel, maar.....

Dinsdag 16 november 14.00 u.
't Schöpke, Waarbekenweg 23,
Opgave bij Theo Morskate
t. 074-2426314/theomorskate@gmail.com

PCOB-CONTACTMIDDAG 20. nov

U bent allemaal van harte welkom.
De invulling van de middag zal een verrassing zijn.



Ik hoop dat u met velen aanwezig zult zijn.
U wordt ontvangen met koffie en thee.

Tijd : 14.30 tot 16.30 uur.
Denksportcentrum Cesar Franckstraat.
Inl. Christa Koolenbrander,
tel. 2916750, e-mail : jbk.eci@ziggo.nl



Foto: Ellis Bosch

TERUGBLIKKEN

Dag van de Ouderen 1 okt. 2025.

Voorzitter Guido Weber van de Seniorenraad opende de middag met de benoeming van de actiepunten openbare toiletten en burgervriendelijkheid van de gemeente en de pensioenontwikkeling. Hoofdgast **Peter Cruiming** is al 25 jaar bij de politie en heeft in die tijd heel wat meegemaakt waar hij ons mee kennis laat maken en dan vooral met cybercriminaliteit en criminaliteit rondom en in het huis.

Als een agent belt om je dure spullen op te komen halen, omdat er in de buurt veel ingebroken is, kan dat niet, want de politie heeft geen kluis. Met babbeltucs proberen criminelen binnen te komen (via de achterdeur als jij met hun kompaan aan de voordeur staat).

Bij de sociale media moet je uitkijken wat je daarop deelt, want mensen kunnen soms meekijken. Geef ook geen kopie van je rijbewijs of paspoort af.

In de digitale wereld, maar daarbuiten ook kun je beet genomen worden. Kijk uit bij pinbetaling en geld pinnen; er kan over je schouder meegekeken worden. Wees altijd alert! Bij onderbuikgevoelens goed opletten en gebeurt er iets: altijd aangifte doen.

Politie en gemeente hebben goede folders met tips over veiligheid.

In de pauze is er een hapje en een drankje. **"Truus oet Weersel"** schetst na de pauze haar leven/omgeving in een komische Twentse schets. Even na 4 uur kunnen we de zitting afsluiten en wordt iedereen bedankt.

Vrijwilligersmiddag KBO 9 oktober



Een grote groep vrijwilligers durfde de sportieve uitdaging van een middagje bowling aan en verzamelde zich bij Yip's Bowlingcentrum aan de Oude Molenweg. Mieke en Jan van het Bolscher namen na vele actieve jaren afscheid van hun bestuurs- of coördinatorenrol. Mieke kreeg de zilveren KBO-speld en een tulp-sieraad. Voor Jan had het sieraad de vorm van een wandelschoen.



Het warm en koud buffet na afloop lieten we ons goed smaken.



VOORAANKONDIGINGEN

Noteert u alvast de volgende data.

- 4 december gaan we 's middags bij 't Schöpke ons eigen sinterklaasfeest vieren. Nadere bijzonderheden volgen.
- 23 december is er 's middags een bijzondere kerstviering in de Franciscuskerk. Op geheel eigen wijze neemt het duo "Een en Ander", bekend van een eerder optreden op 28 januari jl. ons mee in de kerstviering.

RIJBEWIJSKEURING 75+

Begin op tijd met de aanvraag!

Tenminste **4 maanden** voor verloop van het rijbewijs.

1. Inloggen op Mijn CBR met **DigiD**-app
Eigen Gezondheidsverklaring downloaden
€ 45,25
(Of papieren versie a € 45,25 ophalen bij gemeentehuis, thuis invullen en zelf opsturen (duurt langer))
2. Digitaal Invullen en verzenden.
3. Bericht CBR om **Medische Keuring(en)** af te spreken. **ZD-code** meenemen!
4. Kies **één** van de keuringsinstanties
(4 suggesties in Hengelo + prijsindicatie)

MUTATIES

NIEUWE LEDEN

Mw. A.H.D. Drijfhout – de Vries.
Hr. S. Hartogsveld.
Mw. E. Teeuwen – Dekker
Mw. L. van Veen

Van harte welkom bij onze activiteiten.

[Rijbewijskeuring, Weldamstraat 2](#) € 45,-

Tel. Elly Hofstede 06-11143254.

Elke 2^e maandag van de maand

<https://rijbewijskeuringsarts.nl> €47,50

Lansinkesweg 4, 7553 AE, Hengelo

Tel: 085-0180800

<https://www.regelzorg.nl> € 55,-

088-23 23 300 Fysio Groot Driene

<https://www.rijbewijskeuringofficieel.nl>

Uitslagweg 47 met ledenvoordeel € 60,-

De keuringsarts stuurt zijn rapport op en je ontvangt ± 4 weken later een digitaal bericht in **Mijn CBR**. (CBR bericht mogelijk dat extra keuring nodig is)

5. CBR bericht dat rijbewijsverlenging bij gemeente kan worden aangevraagd.

6. Met je oude rijbewijs, nieuwe pasfoto's en **€ 52,10** op afspraak tel. 14074 naar het stadhuis.

7. Na ± 5 dagen ophalen rijbewijs.

OVERLEDEN

Hr. W.J.M. Claessen
Hr. H.A.de Koning

Mogen zij rusten in vrede



**Centraal Bureau
Rijvaardigheids-
bewijzen**

Bestuur KBO

Voorzitter: G.A.T.H. Weber, 074-242 11 26
Vijverlaan 17, 7553 CB
Secretariaat: Paul Krugerstraat 80-28, 7551 GZ
h.nijland10@gmail.com 074-256 66 25
Penningmr: H.H.J. Lok 074-250 07 83
Waalstraat 26, 7555 WE
Leden: H.M. de Vries-Gelinck, 074-277 53 43
Stockholmstraat 70, 7559 JS
H.L. Nijland, 074-256 66 25
Paul Krugerstraat 80-28, 7551 GZ
E. Mistrate Haarhuis 074-250 65 82
Spinnersweg 23, 7553 BK

Ledencontact: vacature
Ledenadministratie: L. Beringer-Vriens
beringer@hetnet.nl 074-2422932
Activiteitencommissie: H.L. Nijland 074-2566625
Bezorging kaarten: H.Pot 06-3833 9049
Bladbezorging: H.F. Platenkamp 074-2770228
harry_platenkamp@hotmail.com

Website: www.hengelo.kbo-overijssel.nl
Bankrekening:
NL57 RABO 0397 5490 67 t.n.v. KBO-Hengelo

Bestuur PCOB

Voorzitter: vacant
Secretaris: J.M. Silvis 074-2775963
Else Mauhsstraat 62, 7558 RB
Mail: hengelo@pcob50plus.nl
2^e Secr. E.C.I. Koolenbrander Zwaal
P.C. Hooftlaan 28, 7552 HG
jbk.eci@ziggo.nl 074-2916750
Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot
Levantstraat 13 7559 CG
fschraders@hotmail.com 074-2772758
Leden: B.G. Austermann 074-2424330
Oldenzaalsestr. 417 7557 GN

Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander-Zwaal
Ledenadministratie: B. Reinders
reinders.bennie@gmail.com m. 06- 486 33 207
Programmactie: P.R.van Werkhoven-Knol
A.M. Nederlof-Grobbe
J.Klok
Bladbezorging: W. van der Zalm
w.vanderzalm@hotmail.com m. 06-243 44 878

Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl
bankrekening:
NL98 RABO 0355 4284 07 t.n.v. ANBO-PCOB

UITSMIJTER:

*Ik ben wijs op mijn manier
Dat noemen ze ook wel eigenwijs*

Redactie Nieuwsbrief - De Koerier

KBO: Theo Morskate theomorskate@gmail.com
Harry Nijland h.nijland10@gmail.com
PCOB: Marijke de Groot, marykedegroot@gmail.com
vacature

kopij binnen: 12 november, verspreidingsdatum bladen vanaf 27 november.



DEZE MAAND:

Sinterklaasviering
2 x Kerstviering
Wandelen
Nieuwjaarswensen
Contactmiddag



Nieuwsbrief 9

DE KOERIER

December 2025 / Januari 2026



Bloemenwinkel in kerstsfeer

Onze nieuwsbrief aan het eind van 2025 geeft de activiteiten aan van december en januari 2026.

Deze donkere maanden inspireren ons om mooie ontmoetingsmomenten te organiseren.

En het nieuwe jaar is altijd weer aanleiding om goede voornemens te maken.

Met Trudie Nijkamp hebben we een versterking van onze redactie gekregen.

Vanuit ANBO-PCOB kring zoeken we nog een goede opvolger voor Ad Nederlof, die ons dit jaar helaas ontvallen is.

Deze Koerier is het laatste nummer van de periode van drie jaar, waarin we als KBO en PCOB gezamenlijk een nieuwsbrief uitgaven.

We staan aan het begin van een volgende fase, daarin willen we de ontwikkelingen in onze verenigingen volgen en de opmaak met een beter passend logo sieren.

Eind januari maakt u er in het nieuwe nummer 1 van 2026 kennis mee.

Ons programma heeft in de afgelopen jaren steeds meer een vaste vorm gekregen. We wandelen en fietsen altijd. Er is op de derde donderdag steeds een contactmiddag. De activiteitencommissies zorgen elke maand voor twee verspreide activiteiten, zoals een informatieve inleiding, een filmmiddag, een excursie, een busreis, een muziekmiddag of samen uit eten.

Telkens zoeken ze naar een mooie invulling, maar ongetwijfeld zijn er onder onze leden mensen met contacten en ideeën voor nieuwe inspirerende bijeenkomsten.

Aarzel niet om suggesties door te geven. Een goede wintertijd toegewenst.

Theo Morskate



De dagen voor Kerstmis zijn
donker en koud
maar als je naar buiten gaat
merk je dat niet
omdat je haast overal lichtjes ziet
in vrolijke kleuren,
zilver en goud

een lantaarntje
dat in de vensterbank staat
een lamp met wat linten en groen
een ster voor het raam
die je aan kunt doen
het is niet zo donker en
koud meer op straat
als je langs al die lichtjes gaat



BESTUURSPRAAT

Half oktober stonden de eerste kerstbomen al weer in huiskamers te schitteren. Waarschijnlijk kunst, de echte is met kerstmis kaal. De versiering begint elk jaar vroeger. En elk jaar meer lampjes in allerlei kleuren en vaak ook nog flikkerend. En het blijft niet bij de huiskamer.

Boompjes en struiken in de tuin hangen ook vol en als het even kan ook nog een slinger langs de dakgoot.

Je bent gezegend als je zulke burens hebt, want de dakgootslinger is lang genoeg voor het hele blok en weiger dan eens. Soms wordt de hele straat enthousiast gemaakt. Elk huis een verlicht kruis of een zelfde bol aan de vlaggenmast.

Kerstmis wordt zo een grote kermis.

Je moet er maar van houden.

Bij mij thuis wachten we met gevulde speculaas bij de koffie tot de Sint is ingehaald. En is de beste man weer voor een jaartje vertrokken, dan komt pas de kerstboom in huis.



En niet te vergeten het kerstkribje.

In mijn jeugd waren de beeldjes nog van gebakken klei. Zeer kwetsbaar. Elk jaar verloor er wel een herder of koning een hand, een voet of zelfs een heel been. Meestal kon je dat nog wel lijmen, maar niet altijd. Een ezel met één oor en een schaap op 3 poten in een kerststal. Geen gezicht. Mijn vader noemde het een invalidentheater.

TERUGBLIK 16 OKTOBER

December staat weer voor de deur. Zowel PCOB als KBO verzorgen ieder een sfeervolle kerstmiddag waarin samen kan worden gezongen en geluisterd naar het aloude verhaal van een kind, dat in Bethlehem wordt geboren en dat redding komt brengen.

Hopelijk putten wij er nu ook nog hoop uit in deze onzekere tijd.

Guido Weber



MUTATIES

Verhuisd

Hr. M.J.A. van Kalleveen
Marterstraat 76

Nieuwe leden

Hr. Mw. Gruijters
Mw. D. Romeijn - Otten

Overleden

Hr. JF van Engelen 92 jr
Hr. W.J. Velders

Mogen zij rusten in vrede

WANDELEN

'Samen wandelen' dat is goed om je fysieke conditie op peil te houden en je ontmoet leeftijdgenoten die ook graag de deur uitgaan als het weer er goed genoeg voor is. Onze wandelingen zijn telkens weer verrassend en meestal praten we ook nog na bij een kopje koffie.

Wandelen op dinsdag 2 december

We vertrekken zoals gewoonlijk met alle liefhebbers die zich verzamelen bij de Koepelkerk, J Haydnlaan om 13.30 u. We wandelen van daar of vanaf een plek elders die we carpoolend bereiken tot ongeveer 5 km.

Wandelen op dinsdag 6 januari

In het nieuwe jaar vertrekken we op Driekoningendag ook weer om 13.30 u. vanaf de Koepelkerk.

Informatie bij **Jan Engberink**

Tel. **06-195 120 60**



Wandelen op zondag 18 januari

In 2026 gaan we op zondagmiddag 18 januari weer een uurtje wandelen.

We vertrekken om 13.30 uur.

De startplaats wordt bekend gemaakt bij uw aanmelding.

Na afloop drinken we samen een kopje koffie en kunnen we even bijpraten.

Opgave op de vrijdag of zaterdag vooraf rond ca. 18.00 u. bij

Tonny Elferink, tel. **06-376 576 97**.

SINTERKLAASVIERING

Op donderdag 4 december vieren we 's middags bij 't Schöpke vanaf 14.00 u. op eigen wijze het sinterklaasfeest.



We kennen dit kinderfeest allemaal van vroeger.

Deze middag willen we gezellig samen vieren met een leuk sinterklaasverhaal. We halen uw herinneringen van vroeger op en doen een quiz waarmee we uw kennis over de Goedheiligman op de proef stellen.

U hebt nog een week om uw kennis over Sinterklaas op te frissen.

De traktaties die bij het feest horen vergeten we niet.

Als u denkt 'dit wil ik niet missen' dan kunt u zich rond 18.00 u. opgeven bij:

Conny Fahrendorf

tel. 074-2428809, wcfahrendorf@home.nl

ANBO/PCOB KERSTMIDDAG



Op 11 december a.s. hopen wij onze Kerstviering te hebben. Daarvoor nodigt het bestuur u allen graag uit. Deze viering wordt geleid door dhr. Bert Bril. Medewerking wordt verleend door een deel van het Hengelo's Mannenkoor. We hopen dat we met veel leden aanwezig zijn en met elkaar een mooie Kerstmiddag hebben.

Natuurlijk ontbreekt de traditionele chocolademelk met het daarbij behorende Kerstbrood niet.

Allen van harte welkom.

Datum: donderdag 11 december

Tijd : 14.30 - 16.30 uur.

Plaats : Denksportcentrum

Cesar Franckstraat.

Inl. **Christa Koolenbrander**,

tel. 2916750,; jbk.eci@ziggo.nl

KERSTVIERING

Dinsdag 23 december is er 's middags een bijzondere kerstviering in de St.

Franciscuskerk.

Vanaf **13.00 u.** ontvangen we u met een kopje koffie. Om 14.00 u precies zal het duo '**Eén en Ander**' ons op zeer originele wijze in de juiste stemming brengen voor het kerstfeest. We kennen ze van hun optreden op 28 januari jl.

We trakteren u ter afsluiting op een hapje en een drankje.



Om een en ander soepel te laten verlopen vragen wij u wel zich hiervoor op te geven bij:

Conny Fahrendorf, rond 18.00 u.

tel. 074-2428809, wcfahrendorf@home.nl

NIEUWJAARSMIDDAG

donderdag 8 januari 2026,
14.00 u. 't Schöpke, Waarbekenweg 23



We beginnen het nieuwe jaar met ons traditionele drankje en nieuwjaarsrolletje en met de **Nieuwjaarsbingo. Welkom!**

Aanmelden bij:

Conny Fahrendorf

tel. 074-2428809, wcfahrendorf@home.nl

FILMMIDDAG do. 22 januari

't Schöpke, Waarbekenweg 25 14.00 u.



Mrs. Harris goes to Paris. Zeer vermakelijk!

De Britse huishoudster Mrs. Harris wordt smoorverliefd op een couturejurk van Dior. Om de droom waar te maken maakt ze een bijzondere reis naar Parijs.

Aanmelden rond 18.00 bij

Theo Morskate; 074-2426314 of

theomorskate@gmail.com

ANBO/PCOB CONTACTMIDDAG

In het nieuwe jaar is de eerste contactmiddag op donderdag 15 januari. De middag wordt dan verzorgd door dhr. **Kees Terlouw.**

Hij heeft veel gereisd in het gebied rond o.a. Iran.

Daar heeft hij een film gemaakt

"Iran, een blik achter de sluier."

Hij deelt zijn persoonlijke ervaringen.



Aansluitend is er ons jaarlijkse stampotbuffet, altijd lekker en gezellig. De kosten zijn € 17,00.

Bank: **NL98 RABO 0355 42 84 07**

t.n.v. **ANBO-PCOB** of contant op 15/1

Drankjes zijn voor eigen rekening.

Denksportcentrum Cesar Franckstraat.

15 januari 2026, 14.30 - 16.30 uur,

Aanmelden is noodzakelijk bij

Christa Koolenbrander, tel.2916750

of e-mail : jbk.eci@ziggo.nl

TERUGBLIKKEN

Senioren zelf aan zet



Busexcursie Meijer Werf



6 november: Brandveiligheid.

Op een prettige en luchtige manier informeerde de voorlichtster van Brandweer Twente ons over de risico's van brand, het voorkomen ervan en ook wat te doen als het ontstaat.

Voor belangstellenden was er een handzame folder "**brandveilig wonen**".

13 november: Bijeenkomst nieuwe leden

Alle nieuwe leden ontvingen persoonlijk per post of digitaal een uitnodiging.

Op interactieve wijze werd met behulp van een presentatie uitleg gegeven over de structuur van de KBO, welke thema's er aan de orde komen, de vele activiteiten welke worden georganiseerd en niet onbelangrijk de inzet die dit vraagt van de vele vrijwilligers.

*Gezegende Kerstdagen
en een
Voorspoedig 2026*



Bestuur KBO

Voorzitter: G.A.T.H. Weber, 074-242 11 26
Vijverlaan 17, 7553 CB
Secretariaat: Paul Krugerstraat 80-28, 7551 GZ
h.nijland10@gmail.com 074-256 66 25
Penningmr: H.H.J. Lok 074-250 07 83
Waalstraat 26, 7555 WE
Leden: H.M. de Vries-Gelinck, 074-277 53 43
Stockholmstraat 70, 7559 JS
H.L. Nijland, 074-256 66 25
Paul Krugerstraat 80-28, 7551 GZ
E. Mistrade Haarhuis 074-250 65 82
Spinnersweg 23, 7553 BK

Ledencontact: vacature
Ledenadministratie: L. Beringer-Vriens
beringer@hetnet.nl 074-2422932
Activiteitencommissie: H.L. Nijland 074-2566625
Bezorging kaarten: H.Pot 06-3833 9049
Bladbezorging: H.F. Platenkamp 074-2770228
harry_platenkamp@hotmail.com

Website: www.hengelo.kbo-overijssel.nl
Bankrekening:
NL57 RABO 0397 5490 67 t.n.v. KBO-Hengelo

Bestuur PCOB

Voorzitter: vacant
Secretaris: J.M. Silvis 074-2775963
Else Mauhsstraat 62, 7558 RB
Mail: hengelo@pcob50plus.nl
2° Secr. E.C.I. Koolenbrander Zwaal
P.C. Hooftlaan 28, 7552 HG
jbk.eci@ziggo.nl 074-2916750
Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot
Levantstraat 13 7559 CG
fschraders@hotmail.com 074-2772758
Leden: B.G. Austermann 074-2424330
Oldenzaalsestr. 417 7557 GN

Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander-Zwaal
Ledenadministratie: B. Reinders
reinders.bennie@gmail.com m. 06- 486 33 207
Programmacie: P.R.van Werkhoven-Knol
A.M. Nederlof-Grobbe
J.Klok
Bladbezorging: W. van der Zalm
w.vanderzalm@hotmail.com m. 06-243 44 878

Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl
bankrekening:
NL98 RABO 0355 4284 07 t.n.v. ANBO-PCOB

UITSMIJTER:

*Een vriendelijk woord hoeft niet veel tijd te kosten,
maar de echo ervan duurt eindelijk.*

Redactie Nieuwsbrief - De Koerier

KBO:	Theo Morskate	theomorskate@gmail.com
	Harry Nijland	h.nijland10@gmail.com
	Trudie Nijkamp	tt.nijkamp@gmail.com
PCOB:	Marijke de Groot,	marykedegroot@gmail.com
	vacature	

kopij binnen: 14 januari, verspreidingsdatum bladen vanaf 29 januari.