



Deze maand:

- 07 en 19 Wandelen
- 12 en 21 Fietsen
- 16 Contactmiddag ANBO-PCOB
- 17 Koffiemiddag Canada
- 24 film De Terugreis

april 2026

NIEUWSBRIEF 3 DE KOERIER



Poppodium Metropool

Het voorjaar staat weer voor de deur en dan starten ook weer de fietsactiviteiten. Gewoonlijk op de eerste zondag en de derde dinsdag van de maand zijn we dan in alle Twentse richtingen op pad met groepen van soms wel meer dan 20

deelnemers. Veel groter hoeven onze groepen niet te worden om veilig aan het verkeer te kunnen deelnemen.

Ook met een gewone fiets kun je een tempo van ongeveer 15 km. wel volhouden. Op dinsdagen starten de fietsers om 10.00 u. en zijn ze na een koffie- en een lunchpauze meestal voor 15.00 u. weer terug van de \pm 40 km. lange tocht. De zondagse tochten van \pm 25 km. starten om 13.30 u. en eindigen ook met een terrasbezoekje. (voor eigen rekening)

Als redactie wachten we ook al geruime tijd op een nieuw ANBO-PCOB redacteur, die ons team komt versterken.

We blijven voorlopig onze samenwerkingskoers voortzetten en dat betekent dat alle activiteiten voor leden van Senioren Hengelo en ANBO-PCOB toegankelijk zijn. Onze Nieuwsbrief De Koerier die u 9 keer per jaar ontvangt wordt gedrukt bij Mediant in Enschede.

Zij drukken ons blad voor een redelijke prijs, zodat we ons blad voor gemiddeld € 0,25 bij u kunnen bezorgen.

De distributie van ons ledenblad met de magazines ONS of OUDERenWIJZER is een hele klus voor onze vrijwillige bezorgers.

Alarminitiatief

X-guard is een organisatie die op een slimme manier organiseert dat mensen die een alarmsignaal willen afgeven kunnen worden geholpen.

1. Iemand die behoefte heeft aan het kunnen geven van een alarmsignaal betaalt 1-maal voor de aanschaf van een alarmknop € 58,-
2. Hij/zij vraagt familieleden, vrienden of kennissen in de buurt of ze de (gratis) X-guard app op hun mobiele telefoon willen installeren, als ze bereid zijn in noodsituaties te komen helpen.
3. Na uw alarmering worden meteen twee helpers via de app opgeroepen telefonisch contact met u te maken. De app blijft nieuwe helpers zoeken als iemand niet beschikbaar is en schakelt desnoods over naar 112.
4. Zeg de helpers wat de situatie is en hoe ze u kunnen bereiken (Sleutel?)

KBO-Senioren Overijssel steunt dit initiatief, dat een vertrouwd en voordelig alternatief is voor de alarmeringsoplossingen van professionele organisaties. Op de website van **X-Guard** vindt u uitvoerige informatie.

Gordelroos Vaccinatie

Senioren Overijssel zet zich ook in voor het beschikbaar stellen van het Gordelroos-vaccin voor alle senioren. Het ministerie vergoed nu alleen de inenting van 60-jarigen.

Een brede vaccinatie voor alle senioren kost veel geld, maar de behandeling van mensen met gordelroos en de preventieve winst na vaccinatie wegen daar misschien wel tegenop.

Als u deze Nieuwsbrief ontvangt, heeft onze jaarlijkse ledenvergadering van de ANBO/PCOB al plaats gevonden.

Een belangrijke en ook wel moeilijke bijeenkomst. Er staat veel op het spel. Wat de consequenties van deze vergadering zijn, zal in de komende tijd duidelijk worden.

Door de inzet van veel vrijwilligers lukt het nog steeds om de afdeling Hengelo draaiende te houden'. Dat kan een bestuur niet alleen. Dus dank aan allen, die hier de schouders onder zetten.

We constateren dat op elke contactmiddag oud-leden van de ANBO aanwezig zijn, enkelen al met vaste regelmaat. We hopen dat deze ontwikkeling zich voortzet.

Ook de samenwerking met de plaatselijke KBO is van belang.

We bezoeken elkaars activiteiten, al kan dat zeker nog wat meer vorm krijgen. Terwijl de wereld om ons heen steeds dreigender lijkt te worden, er is steeds meer geweld, veraf en dichtbij, proberen wij in ons eigen "wereldje" de belangrijke zaken in het oog te houden.

Oog voor elkaar, onze medemens, tijd nemen om naar elkaar om te zien.

"Een vriendelijk woord hoeft niet veel tijd te kosten, maar de echo ervan duurt eindelijk", een uitspraak van Moeder Teresa.

Ik wens u allen gezegende Paasdagen.

Christa Koolenbrander.

BELANGRIJK.

Zoals bij u bekend, is de PCOB sinds 01-01-2025 gefuseerd met de ANBO.

Dit heeft tot gevolg dat (i.v.m. de wet op de privacy) eventuele wijzigingen in de persoonlijke omstandigheden, zowel aan het hoofdkantoor van de ANBO/PCOB als aan ons plaatselijk secretariaat **schriftelijk** moeten worden doorgegeven.

Dit geldt dus voor verhuizingen en bij overlijden. Voor aanmelding van nieuwe leden geldt dit eveneens.

Voor opzegging van het lidmaatschap staan de te volgen regels op de achterzijde van het blad **Ouder en Wijzer**.

Het adres van de ANBO/PCOB is

Vijzelmolenlaan 20-22,

3447 GX Woerden of

Postbus 2012, 3140 AA Woerden.

Emailadres: contact@anbo-pcob.nl

Het secretariaatsadres van de ANBO/PCOB afdeling Hengelo vindt u achter op deze Nieuwsbrief.

Ook KBO Senioren Hengelo merkt regelmatig dat de ledenadministratie niet up to date is. Geeft u nieuwe **adresgegevens, telefoonnummers, mailadressen** etc. s.v.p. tijdig door.

WEER FIETSEN EN WANDELEN



Terwijl in de wintermaanden nog regelmatig werd gewandeld, pauzeerden de fietsgroepen. De komende 7 maanden gaan we ook weer op de pedalen, als het weer geen spelbreker wordt. U fietst mee voor eigen risico.

We vragen om zoveel mogelijk oranje/gele hesjes te dragen (en een helm?).

Voor de zondagmiddagtochten van \pm 25 km., wordt telkens gevraagd u aan te melden.

De dinsdagse tochten van \pm 40 km starten om 10.00 u. U komt dan gewoon naar de startplek die in De Koerier vermeld wordt. Er is altijd een contactadres, dat weet of het weer spelbreker is. In deze tochten zit een koffie- en een lunchpauze (eigen lunchpakket meenemen!)

FIETSEN

Zondagmiddag 12 april 13.30 u.

In verband met Pasen is het deze eerste keer op de **2e zondag van april.**

We starten bij het **Twickelcollege, Woolderesweg 130** om **13.30 u.**

We stoppen tussendoor voor een koffiepauze. We hopen natuurlijk op mooi weer. Graag vooraf aanmelden op zondag 12 april tussen 11.00 -12.00 uur bij:

Agnes Pots, tel. (074) 277 51 40.

Dinsdag 21 april 10.00 u.

We verzamelen om 10.00 u. voor de eerste tocht van het seizoen bij de Thaborkerk en fietsen richting Saasveld.

Vergeet uw lunchpakket niet!

Contact:

Jan Boevink 06-234 341 72

WANDELEN

Dinsdag 7 april 13.30 u.

Direct na Pasen wandelen we weer vanaf ons vaste startpunt, de Koepelkerk aan de J. Haydnlaan. We carpoolen naar een mooie locatie. (meereizigers geven de chauffeur € 2,-)

Contact: **Jan Engberink 06-195 120 60**

Zondagmiddag 12 april.

We vertrekken om **13.30 u.** Vertrekpunt en bestemming worden afgesproken bij aanmelding. We lopen ca 1 uur in de omgeving van Hengelo en na afloop praten we even na onder het genot van een kopje koffie of thee. ANBO/PCOB-leden zijn ook van harte welkom.

Aanmelden graag op vrijdag of zaterdag vooraf rond 18.00 u. bij:

Tonny Elferink, tel. 06-376 576 97



Leendert Vriel Twente

Er zijn als het nodig is.



Deze middag is een vertegenwoordiger van de Stichting Leendert Vriel Twente onze gast. Hij/zij vertelt over een gevoelig onderwerp. De stichting biedt palliatieve, terminale zorg als de levensverwachting van uw naaste korter dan drie maanden is.

Denksportcentrum Cesar Franckstraat.
donderdag 16 april, 14.30 - 16.30 uur.

Verdere inl. **Christa Koolenbrander**,
tel.2916750 , e-mail jbk.eci@ziggo.nl

MUTATIES

Overleden

Hr. PT. Le Fevre	okt. 25
Hr. WH. Hamberg	jan. 26
Hr. H. Hollander	jan. 26
Mw AJH. Leijssenaar-Jansen	feb. 26
Hr H.M. Gruijters	
Mw. J. Kleinsman - Wegdam	
Mw S. v. Drumpt-Wes	mrt.26

Mogen zij rusten in vrede

*De film werd geselecteerd als Nederlandse inzending voor de beste niet-Engelstalige film voor de 96ste Oscaruitreiking in 2024
De film is bekroond als Gouden Film.*



Jaap (Martin van Waardenberg) en Maartje (Leny Breederveld) zijn al bijna 50 jaar samen.

De nukkige Jaap heeft niet veel zin meer om dingen te ondernemen, terwijl Maartje nog vol levenslust zit maar ook verward is.

Als het echtpaar een brief ontvangt van een oude vakantievriend, wil Maartje hem gaan bezoeken in Spanje terwijl Jaap zich met grote tegenzin laat overhalen om hem op te zoeken.

De twee rijden in hun oude auto al kibbelend naar hun bestemming, maar halen ook de ene na de andere herinnering op. Onderweg komt Jaap tot het pijnlijke besef dat zijn vrouw dementerend is en realiseert hij zich dat alles wellicht anders gaat worden.

't Schöpke, Waarbekenweg 23
Deze keer op **vrijdag 24 april 14.00 u.**

Aanmelden bij :

Theo Morskate, Tel. 074-2426314
Mail: themorskate@gmail.com

KOFFIELEZING CANADA

Op vrijdagmiddag 17 april 14.00 u. is er weer een koffielezing in t Schöpke. **Mevr. Marsman** uit Raalte heeft per fiets vele landen op onze aardbol bezocht en kan daar zeer boeiend over vertellen.



Voor deelname kunt u zich bij voorkeur rond 18.00 uur opgeven bij:
Conny Fahrendorf, tel. 074-2428809,
of mail, wcfahrendorf@home.nl

VOORAANKONDIGINGEN

In mei zijn nog een aantal activiteiten in voorbereiding zoals een bezoek aan een boomkwekerij, een busreis en de afsluiting van de eerste helft van het seizoen.

Op de ANBO-PCOB contactmiddag van donderdag 21 mei van 14.30 -16.30 u. is mevr. Jannie van Rij, in de maand van het 4 mei en 5 mei herdenken, onze gast. De middag is gewijd aan Corrie ten Boom, een bekende vrouw uit het verzet.

Nadere info volgt in de volgende nieuwsbrief.

Kunstmatige Intelligentie.

Op donderdag 26 februari werden we onder genot van kopje koffie/thee bijgepraat over dit zeer actueel thema uit de digitale wereld.



 **Mistral AI**

Chat GPT en 't Europese Mistral 'Le Chat'

Uit de ruime opkomst concluderen we dat chatprogramma's als Chat Gpt ook bij senioren volop leven.

Voor het vergaren van aanvullende kennis via o.a. workshops, door de gastspreker de heer Charles Wessel, bestond veel belangstelling.

Heerlijk wandelen

In Driene langs de Elsbeek 3 februari



in De Lutte op de Galgenberg 3 maart



Jan Sikking opent 19/3 na de gezangen met een meditatie over de “Verloren Zoon” Dhr. Erik Paskamp, lid van het Veteranen Search Team, vertelt daarna over “Eerste hulp bij vermissingen”.

Het VSTeam is in 2017 opgericht na de vermissing van Anne Faber. Het bestaat uit oud-militairen, politieagenten, boswachters en brandweerlieden en vrijwilligers en werkt landelijk dekkend. Er zijn rond de 2.900 vrijwilligers veelal veteranen. Men wordt niet voor inzet betaald. Er zijn mannen en vrouwen actief. Er is geen maximum leeftijd.

Doel is om vermiste mensen weer thuis te brengen (levend of niet).

Binnen 2 uur na een melding kan een zoekactie gestart worden.

De officier van dienst (politie) kan een VST (+ 15 personen) inschakelen en hij overlegt of, wat en hoe een vermissing aangepakt gaat worden. Er is een bikerteam dat het terrein verkent). Het tracker-team heeft oude en nieuwe landkaarten. Men zoekt met technische middelen (trackers) drones, infrarood-camera's voor zicht van bovenaf, vooral in bossen en waterpartijen. Een zoekploeg bestaat uit max. 15 personen.

In het veld is ook een kantine-dienstteam. Per jaar zijn er 40.000 vermissingen.

In 2024 is het VST 105 keer en in 2025 liefst 133 keer ingezet. 60% van de vermiste personen wordt teruggevonden. Erik Paskamp geeft aan dat men leeft van donaties en fondsen. Er zijn nagenoeg geen overheidsinkomsten.

Jan Sikking bedankt dhr. Paskamp met een envelop. Hij meldt ook dat het aantal belastinginvullers helaas achteruit gaat.

Rijbewijskeuring nieuw en vaak duurder!

Begin + 4 maanden voor verloop.

1. Op **Mijn CBR** met **DigiD-app** de **Eigen Gezondheidsverklaring** downloaden à **€ 46,90** en digitaal Invullen.
2. CBR stuurt je bericht met **ZD-code** om **Medische Keuring(en)** af te spreken.
3. Kies **één** van de keuringsinstanties **Schriftelijk medicijnoverzicht meenemen!**

[Bewegencentrum Weldamstraat 2](#) € 45,

Tel: E. Hofstede **06 11143254** – Dr. Snijders

[Keuringsarts.nl](#) € 70

Lansinkesweg 4,

[rijbewijskeuringofficieel.nl](#) € 70,-

Uitslagweg 47

[snelrijbewijskeuren.nl](#) (ledenpas) € 65,-

H. Woodstraat 62 Kulturhus Hengelo

[keuringbureau.nl](#)

Hamerstraat 10 € 70,-

De keuringsarts stuurt zijn rapport op en je ontvangt ± 4 weken later een digitaal bericht in **Mijn CBR**. **(CBR bericht dat mogelijk extra keuring nodig is (€ ???))**

4. CBR bericht dat rijbewijsverlenging bij gemeente kan worden aangevraagd.
5. Fotograaf **nieuwe pasfoto's**. **±€ 16,50**
6. Op afspraak **tel. 14074** met je oude rijbewijs, pasfoto's en **€ 53,65** naar het stadhuis.
7. Na ± 5 dagen ophalen rijbewijs.



**Centraal Bureau
Rijvaardigheids-
bewijzen**

Bestuur KBO

Voorzitter: G.A.T.H. Weber, 074-242 11 26
Vijverlaan 17, 7553 CB
Secretariaat: Paul Krugerstraat 80-28, 7551 GZ
h.nijland10@gmail.com 074-256 66 25
Penningmr: H.H.J. Lok 074-250 07 83
Waalstraat 26, 7555 WE
Leden: H.M. de Vries-Gelinck, 074-277 53 43
Stockholmstraat 70, 7559 JS
H.L. Nijland, 074-256 66 25
Paul Krugerstraat 80-28, 7551 GZ
E. Mistrate Haarhuis 074-250 65 82
Spinnersweg 23, 7553 BK

Ledencontact: vacature
Ledenadministratie: H.H.J. Lok
herman.rialok@gmail.com 074-2500783
Activiteitencommissie: H.L. Nijland 074-2566625
Bezorging kaarten: H.Pot 06-3833 9049
Bladbezorging: H.F. Platenkamp 074-2770228
harry_platenkamp@hotmail.com

Website: www.hengelo.senioren-overijssel.nl
Bankrekening:
NL57 RABO 0397 5490 67 t.n.v. KBO-Hengelo

Bestuur PCOB

Voorzitter: vacant
Secretaris: J.M. Silvis 074-2775963
Else Mauhsstraat 62, 7558 RB
Mail: hengelo@pcob50plus.nl
2° Secr. E.C.I. Koolenbrander Zwaal
P.C. Hooftlaan 28, 7552 HG
jbk.eci@ziggo.nl 074-2916750
Penningmr: J.H.G. Schraders-a.h. Rot
Levantstraat 13 7559 CG
fschraders@hotmail.com 074-2772758
Leden: B.G. Austermann 074-2424330
Oldenzaalsestr. 417 7557 GN

Ledencontact: E.C.I. Koolenbrander-Zwaal
Ledenadministratie: B. Reinders
reinders.bennie@gmail.com m. 06- 486 33 207
Programmacie: P.R.van Werkhoven-Knol
A.M. Nederlof-Grobbe
J.Klok
Bladbezorging: W. van der Zalm
wvanderzalm@hotmail.com m. 06-243 44 878

Website: www.pcobhengelo.jouwweb.nl
bankrekening:
NL98 RABO 0355 4284 07 t.n.v. ANBO-PCOB

UITSMIJTER:

*Wie de eindjes aan elkaar wil knopen,
moet voortdurend in touw zijn.
Alexander Pola*

Redactie Nieuwsbrief - De Koerier

KBO: Theo Morskate themorskate@gmail.com
Harry Nijland h.nijland10@gmail.com
Trudie Nijkamp tt.nijkamp@gmail.com
PCOB: Marijke de Groot, marykedegroot@gmail.com
vacature

kopij binnen: 15 april, verspreidingsdatum bladen vanaf 30 april.